

༡༡། །བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སྤྱི་
འབྲུང་རིང་ལུགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པའི། ཀྲན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་རྟེན་ཆ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་པར་དུ་སྐྱེན་པ་ལ།
དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་དང་མུན་སེལ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྱི་རྩལ་ནང་བསྐྱེན་སྤྱོད་
གྲིང་ནས་གསར་སྐྱེན་རི་བཞིན་སོར་བཞག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་མཛོད་བདུན་ནི་ཨ་
འཛོམས་དང་། རྟེན་གཤེའི་ཤིང་པར་མ། དཔལ་ལྷུལ་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་
བྱིས་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་འབྲས་སྤྱངས་དཔེ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་མཛོད་བྱིས་མ་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་གྲུང་ཐང་པར་མ་དང་། རྫོང་སར་
བྱིས་རྟེན་སོགས་ཕན་ཚུན་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱང་ཆོས་ཚན་སོ་
སོའི་བསྐྱར་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། སྤྱིར་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་། དཔལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ནི་རྟེན་གཤེའི་པར་མ་མ་ཕྱི་གཙོ་བོ་ལ། མི་གསལ་བ་དང་དོགས་གནས་
མཆིས་པ་རྣམས། ཨ་འཛོམས་པར་མར་དག་བསྐྱར་ཞུས་ཏེ་མི་འདྲ་བ་དག་
(<ཨ>མི་འདྲ་བའི་ཡིག་འབྲུ) ཀྲག་རྟགས་འདྲའི་ནང་བཅུག་ཡོད། འགྲེལ་མཆན་
ཡོད་རིགས་རྣམས་ཤིང་པར་རི་བཞིན་གྲོག་གྲྲུང་དུ་འཕྲིད་སྟབས་མ་བདེ་བས་
དཀྱུས་ཆོག་དང་ཐེང་གལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་གཞུང་ཡིག་དང་མཆན་གཉིས་ཅིང་
ཞིབ་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་། དཔེ་དཔེ་ཀྱི་དུམ་མཆོམས་དག་མ་ཕྱི་ལས་ཡར་བསྐྱེན་
མར་དབྱིས་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པོད་ཆེ་ཅུང་སྟོམས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དཔེ་

དེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་གཟིགས་པ་སྟབས་བདེ་ཡོང་བའི་ཆེད་
 དཀར་ཆག་ད་ལྟའི་དཔེ་དེ་བ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་བཀོད་པ་ལས་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་མ་
 དཔེ་ལྟར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ཏུས་རྒྱུན་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་པས་འཐོར་གྱུར་
 སོར་ནས་མ་བྱི་རེ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་རིགས་དང་། རོ་དམ་
 དཔེ་མང་གི་མཛོད་དུ་བསྒྱུལ་བའི་རྟེན་འཛིན་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་གང་ཏུས་ཅི་
 ལྷོག་གིས། འགོ་སོང་དང་ངལ་བ་ལ་མ་འཛེམས་པར་བཅུལ་འཛིན་བགྱིས་ཁུལ་
 དུ། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་མི་སྣ་དང་། གཞོན་སྤྱེས་རིག་གནས་ལྟར་
 ལེན་བ་ཆོའི་བསམ་སྒྲུའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཞི་བདེ་འཆམ་མཐུན་སོགས་མདོར་ན་
 ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་ལྱི་མར་ཡུན་དུ་
 གནས་པའི་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ན་སྟམ་པའི་རེ་འདུན་གྱིས། ཕྱིས་འབྲུལ་གྱི་པར་
 གཞིར་བཅུག་སྟེ་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་པ་ལགས་ན། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ། རྒྱོ་
 དཀར་གཞུང་དང་གི་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ལགས་སྤེལ་ཉེས་
 འགོག་གི་རོགས་འདེགས་ཅི་ལྷོག་གནང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ།

བོད་ལྗོངས་དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དྲི་རྩེས།

༥ རྩོམ་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

སྐོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ནི། རྩོ་ཁ་གྲ་ནང་དུ་ཡབ་
ལྷགས་འཆང་བསྟན་པ་སྤྱང་དང་། ཡུམ་འབྲོམ་བཟའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་ས་པོ་སྤྱེལ་ལོ་རྩེ་སྤྱི་ ༡༣༠༥ལོར་སྐྱ་
བལྟམས། དགུང་ལོ་ལྔ་ཙམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲོག་བསྐྱབས་པས་ཆོགས་མེད་དུ་
མཐུན། དགུང་ལོ་བདུན་ནས་བཟུང་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ཡབ་ལས་སྤར་པ་
སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷག་བཞེས་དང་སྟོན་ཅིས་སོགས་སུ་མོང་གི་རིག་གནས་
འགའ་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད། བཅུ་གཉིས་པར་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་
འགྲུབ་རིན་ཆེན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཆོན་ཆུལ་ཁྲིམས་སློ་གྲོས་སུ་གསོལ། དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་བཟླ་རིན། བཙན་དགོན་པ། སྤྱ་བྱང་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
མཆོན། ཆོས་གྲགས་གཉིས་པར་གྲགས་པ་གཞོན་ལུ་རིན་ཆེན། སློ་གྲོས་བརྟན་
པ། ཆོས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ། ལྷག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ། ས་སྐྱའི་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ། སྤྱ་མ་ཁྲོ་སྤྱ་པ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བཤེས་གཉེན་བཅུ་
ལྷག་གཉིས་ལྷག་ཆུལ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་
ལྷགས་མན་ངག་བཙས་པ་དང་། སུན་མོང་ཤེས་བྱའི་རིག་གནས་སལ་ཆེར་
གསན་ཅིང་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཙད། ལྷག་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཀླ་མ་རྩ་
རིའི་བྱང་ནས་གསང་སྟགས་སྟེ་འགྲུར་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་དག་ཉམས་ཁྲིད་
དུ་གསན་ནས་བྱ་བལ་ཀྱན་སྤངས་ཁོ་ནས། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་དཔེན་

གནས་དག་ཏུ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་དམན་ཀྱང་དདུལ་ཚུའི་བཅུད་
ལེན་དང་། རྒྱུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གོས་གདན་གཉིས་ཀྱི་གོ་བཅད་དེ་བཞུགས་
པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་སྤྱིང་པོར་མཛད་
པས། གྲྭ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་གོ་
འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས། གངས་རི་བོད་དཀར་སོགས་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་
མ་མང་པོར་ཟབ་ཆོས་འདོམས་པ་དང་། མཛོད་བདུན་སོགས་མ་འོངས་གདུལ་
བྱའི་བྱད་དུ་ཚུམ་པ། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་
རྣམས་གསོ་བ་སོགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་རྒྱལ་བ་ལྟན་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱུངས་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གྲོ་མོན་དག་སྤྲིག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མོན་བུམ་ཐང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མི་གྲགས་པ་རྣམས་སུའང་། བཙེ་བ་
ཆེན་པོས་དག་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། མཐར་དགྲུང་ལོ་ད་དུག་བཞེས་པ་
ཚུ་མོ་ཡོས་༡༩༤༩ལོ་རྒྱལ་ལྗེའི་ཆོས་བཙེ་བརྒྱད་ཉིན་མཆིམས་སུ་དུང་མཆར་
བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཞིབར་གཤེགས་སོ། །

ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ། གྲྭ་མ་ཨོ་རྒྱུན་པ། མཁན་ཆེན་དག་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། གྲྭ་མ་སྒོས་གོང་པ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཀྱང་མཛོད་བདུན་དང་། དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ། རང་གྲོལ་སྒྲོར་གསུམ་
སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།། །།

ཞེས་དཔལ་བཙུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་འགོ་འདུལ་དོན་རྗེས།

དཀར་ཆག

མཁའ་འགོ་སྙིང་ཐིག་གི་ཁ་བྱང་།	1
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགོ་སྙིང་ཐིག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ ལོ་རྒྱུས།	7
བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ཏུག་	10
བཏགས་གྲོལ་རྒྱད་ཏུག་གི་ཉི་ཀ་	17
མཁའ་འགོ་སྙིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས།	46
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་པ།	50
བཏགས་གྲོལ་དོན་ཁྲིད།	56
བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་བྱི་རྒྱལ།	70
སྒྲིན་བྱེད་དོན་གསལ་སྒྲིན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་བཅས་བུམ་ པའི་དབང་།	75
དབང་ཁྲིད་ཅོར་བུ་སྒྲིན་གསལ།	112
དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ས་མ་འགྲེལ།	129
བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་མཆོད་འབུམ།	136
མཁའ་འགོའི་ལས་བྱང་ཆོགས་མཆོད་རྩུང་བྲེང་།	147

དབང་རྒྱུ་དང་བུམ་པ་རྒྱུ་ཐབས།	170
སྙིང་ཐིག་གསང་བ་སྤྲེལ་དུ་བྱ་དབང་དོན་གསལ་བའི་རྒྱུ་ ཡིག་གསང་བ།	175
དབང་བཞིའི་གོ་རིམ་ཐོ་ཡིག་	180
དབང་གི་རིམ་པ་ཁྱིད་དུ་བསྐྱར་ལུགས།	181
རྩལ་དབང་ཉི་ཀ་རིག་པའི་སྒྲོན་མ།	182
ཐོད་རྒྱལ་བྱད་པར་དབང་ལྷ་བཞུགས།	187
རྒྱལ་ཁོ་གཏོར་མའི་རིམ་པ།	193
རྒྱལ་ཁོ་ཚོགས་མཆོད།	196
དབང་གི་རྒྱུ་ཡིག་	202
དབང་གི་ཐོ་ཡིག་	206
མཁའ་འགོ་སྙིང་ཐིག་གསང་དབང་གི་རྩྭ་ཐབས།	207
རྒྱལ་ཁོ་དུས་གནད་གནད་འབེབས་གི་ས་སྤྱི་གནད་སྒྲ་དོ།	211
མཁའ་འགོ་མའི་ཚོར་རྒྱུ་གཏོར་གྱི་བུམ་པ།	214
ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཁྱིད་ཚོར་བུའི་སྙིང་པོ།	219
སྙིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱིད།	224
ཁྱིད་རྒྱུ་ལུང་གི་ཐེང་བ།	250
ལག་ཁྱིད་གནད་གྱི་མན་ངག་པ་ཁྱིད་དུ་བསྐྱར་བ།	265

མཁའ་འགོ་སྟོང་ཏིག་གི་རྟགས་ཡིག་ཚད་ཡིག་.....	267
སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོའི་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ།	272
སྟོང་ཐིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་སྟོང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	313
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར།	339
ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྒྲོམ་བའི་རྣལ་འབྱོར།	342
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲས་བུའི་རྣལ་ འབྱོར་གཉིས།	344
ཞུས་ལེན་བདུད་རྩི་གསེར་ཐོང་།	349
ཞལ་གདམས་གསང་བའི་དུམ་བུ།	369
གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྷ་བ།	392
རྒྱུ་འཁུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོམ།	408
ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་ཐོང་བ།	415
རྒྱུ་གནད་ཐིག་.....	420
རྩི་རྩི་རྩི་འབྱུང་།	432
ཞི་བ་བར་དོ་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	435
ཁོ་པོ་བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོམ་མ།	448
བར་དོའི་གདམས་པ་འབྱུང་བ་འདུས་པ་འབྲས་པ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་བ།	462
འཆི་ཁ་བར་དོའི་གསལ་འདེབས།	468

ཚུལ་ཉིད་བར་དོའི་ཡིན་ཏན།	473
བར་དོ་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་དབུའོ།	476
འོད་གསལ་བཞུགས་སོ།	478

༡༣། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ཁ་བྱང་ བཞུགས་ལགས་སོམ།

༥རྣམས་ ཨེ་མེ་ བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་བྱད་མེད་སྒོ་དམན་ཡང་༥ སྒྲ་མ་
རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་༥ གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་རྫོགས་ཆེན་ལམ་
ལ་ཞུགས་༥ ཟུང་དུ་འཕགས་པ་སྒྲིབ་ཐིག་གདམས་པ་གནང་༥ དེ་ཡི་ཚོས་
བཀའ་ཚང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་༥ མ་སྤྱི་དཀར་ཆག་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་བྲི་མ་
འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་༥ ཟུ་ཟུ་ཟུ་

ཡང་གསང་ཟུང་འཕགས་གདམས་སྒྲོལ་དང་པོ་ལ་༥ བཞུགས་གྲོལ་རྒྱུད་
ཕྱི་མ་སྤྱབས་པ་ནི་༥ བཞུགས་གྲོལ་དང་ནི་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་དང་༥ ཡང་
ཉིའི་རྒྱུད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུག་གཅིག་དང་༥ རང་བྱུང་རྒྱུད་དང་ཡོངས་རྫོགས་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་༥ རྒྱུད་དུག་མ་ཡིན་སྤྱི་ནུམ་པ་དུག་༥ བཞུགས་གྲོལ་ཉི་ཀ་
གསལ་བྱེད་དོན་སྒྲིབ་དང་༥ ཀྱི་གྲོལ་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་མེ་ཡོང་དང་༥ ཡང་
ཉིའི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་ཤེས་སྒྲིབ་དང་༥ སྤྲུག་གཅིག་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་ནོར་སྤྱི་
ཕྱིར་༥ རང་བྱུང་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་དུང་སྤྲུང་ཁབ་༥ ཡོངས་རྫོགས་ཉི་ཀ་གསལ་
བྱེད་དེ་མེད་དང་༥ དེ་ལྟར་མ་སྤྱི་བཅུ་གཉིས་དག་གིས་བཞུགས་གྲོལ་རྒྱུད་
འགྲེལ་རྫོགས་༥ དེ་ཡི་ཕྱན་ལ་ལོ་རྒྱས་རྩལ་དབང་དང་༥ རྒྱུད་ཀྱི་བཅང་ཐབས་
གཞན་དོན་རྟགས་བསྟན་དང་༥ ཡོན་ཏན་བྱུང་རྩལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་༥
འདས་རྗེས་གསུམ་དང་དོན་ཁྲིད་བཅས་པ་སྟེ་༥ བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་ཕྱན་

དང་བཅས་པ་དང་། དུམ་བུ་ཉེར་གསུམ་དག་གིས་བཏགས་གྲོལ་མ་བྱ་ཆང་།
དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་ཆད་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཁ་བྱང་
གཅེས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

དབང་དང་ལག་ལེན་དག་གི་མ་བྱ་ནི། རིགས་ལྔ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་
པ་དང་། རྒྱུས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་དང་གསུམ་པའི་ལག་ལེན་དང་། དབང་
གསུམ་ས་བཅད་རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་དང་། དབང་གི་རྒྱབ་ཡིག་བྱང་པར་
དབང་ལྔ་དང་། མཆོད་འབུམ་ལས་བྱང་གཉིས་ཏེ་མ་བཅུ་ཡིན། དེ་ཡི་བྱ་ནི་
དབང་རྒྱབ་བུམ་རྒྱབ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་ཆོགས་མཆོད་གཏོར་མ་
དང་། རྒྱུ་འཛིན་ཆོགས་མཆོད་དབང་གསུམ་ཐོ་ཡིག་དང་། གསང་དབང་གས་
རབ་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་དང་། རྒྱུ་ཐོག་ཏིག་སྤྱི་གནད་སྒྲ་དོ་དང་། རྒྱུ་
འོར་རྒྱབ་དང་ནི་དུམ་བུ་བཅུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཉེར་གསུམ་དག་གིས་ལག་
ལེན་མ་བྱ་གྲུབ། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་ཆད་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་
བའི་ཁ་བྱང་གཅེས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

ཁྱིད་ཀྱི་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གངས་བསྟན་པ། ཐོད་རྒྱལ་ལམ་ཁྱིད་འོར་བུའི་
སྟོང་པོ་དང་། དེ་ཡི་ཏི་ཀ་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ་དང་། ཁྱིད་རྒྱབ་ལུང་གི་ཐེང་བ་
མ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡི་བྱ་ནི་ལག་ཁྱིད་ཏྲགས་ཆད་དོ། མ་གསུམ་བུ་གཉིས་ཁྱིད་
ཀྱི་ལག་ལེན་གྲུབ། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་ཆད་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
གསང་བའི་ཁ་བྱང་གཅེས། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་ཐིག་ཆེན་མོ་དོན་གསལ་མེ་
ལོང་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་དང་ཁྱེས་ལེན་རྒྱུ་འཛིན་ཞལ་གདམས་སོ། དེ་ཡི་བྱ་

ཅེ་རོ་སྒྲོན་ལམ་འབྲས་དང་། ཞལ་གདམས་གནད་ཐིག་རྩེ་རྩུ་འཕྱར་དང་།
མ་ལུ་བུ་བཞིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ཡིག་ཆར་། དེ་ལས་མང་ཉུང་བྱུང་ན་ལྷག་ཆད་
ཡིན། དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་གསར་པའི་ཁ་བྱུང་གཅེས་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

བར་དོ་དག་གི་མ་གྲུབ་སྟན་པ་ནི། ཞི་བ་བར་དོ་ཁྱོ་བོ་བར་དོ་དང་། འཆི་
ལྷས་དོ་སྟོད་ལམ་ཁྱེར་རྣམ་པ་གསུམ་། མ་གཉིས་ཀྱི་གསུམ་དག་གིས་བར་དོ་
གྲུབ་། དེ་ལས་མར་ཁྱེར་གྱི་ལྷ་ཀ་ཆད་ཡིན་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསར་བའི་ཁ་
བྱང་གཅིས་། གྱུ་གྱུ་གྱུ་།

[illegible]

༡༡༖ ཨེ་མ་ཏི་ཨོ་ཁུན་པདྨ་ར་མེད་མ་མེད་མོ་དྲིལ་བཞུང་ལུ་
 རུས་མེད་རིགས་མེད་ཀྱི་མཆོའི་གཏིང་དུ་སྒྲེམ་ཁྱི་མེད་ནང་མེད་འོད་གསལ་
 རང་དུ་གནས་མཁུའ་འཁྱུར་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་མཁས་པ་སྤྱི་མིང་དུ་ལམ་
 བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུད་དང་དེ་འགྲེལ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ་བཅས་པ་ཁྱུས་
 གྲོ་ཅན་མྱ་ངན་འདའ་དོན་དུ་གཡའ་རི་མོང་གི་བཀ་སྤྱད་དུ་ལྷ་ལྷམ་མཆོར་
 བ་ལམ་རྒྱུད་ལྷེ་མོ་ནི་བཅོལ་ནས་སྤུ་འདི་ཉིད་བསྐོས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་

སྐྱུ་མའི་སྤང་པོ་ཡལ་ནས་ཀྱང་། ཟག་མེད་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འདི་ལ་། རང་བཞིན་མ་
 གྲུབ་སྐྱེ་གི་བྲལ་། རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྤིང་གདམས་པར་སྤྱང་། གཡའ་རི་གོང་དུ་ཡི་
 གེར་བཏབ་། རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ཀུན་ཁྱེར་ནས་། འགོ་བའི་དོན་དུ་བོད་དུ་
 འོང་། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་། སྐལ་ལྷན་སློབ་བྱ་མང་ལགས་
 ཀྱང་། ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་སྤྱོདས་ཟག་པ་མེད་། བི་མ་མི་དྲ་འབྱོན་དགོངས་ནས་།
 སྤིང་ཐིག་བསྟན་པ་ཁོང་གིས་སྤྱོད་། གདུལ་བྱ་ཁོང་གི་དུས་ལ་བབ་།
 བདག་ནི་ལྷ་སྤིན་འདུལ་དུས་བབ་། པར་བདག་གི་སྤིང་ཐིག་བསྟན་པ་ནི་
 ཆོ་ལོ་ལྷ་བཙུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སུ་སྤིང་ཐིག་སྤྱུ་འབྱུང་འཆལ་ཏེ་རུབ་དུ་ཉེ་བའི་
 དུས་ན་། མངའ་བདག་གི་སྤྱི་མོ་ལྷ་ལྷམ་པར་གསལ་གྱི་། ལོ་བརྒྱད་ལ་ཆེའི་
 དུས་བྱས་པའི་དུས་ན་། སྤིང་ཐིག་གི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོར་བཞག་ནས་སྤོན་ལམ་
 བཏབ་པས་མའི་ཆོས་སྐལ་དུ་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་ཏེ་། མོ་སྐྱེ་བ་འགའ་ཞིག་
 བརྒྱད་པའི་ཐ་མ་ལ་མི་ལུས་ལེན་། དེ་ནས་བདག་གི་གསུང་གི་སྤུལ་པས་རྗེས་
 སུ་འཛིན་། སྐྱེ་བ་དེའི་དྲིང་མ་ལ་། སྤིང་ཐིག་མན་ངག་གི་གཏེར་མ་དང་མཇལ་
 དེའི་དུས་སུ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འོང་ཡང་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ཡིན་
 འོན་ཀྱང་ཆོས་དང་སྤོན་ལམ་འབྲེལ་པ་བདུན་ཅུ་འོང་། ཟབ་མའི་གནད་
 འབྲེལ་བདུན་གསུམ་འབྱུང་རྗེ་། དེ་མིན་མི་འབྱུང་ཉམས་སུ་འོངས་ལ་གཏེར་དུ་
 སྤོས་། མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡི་། ཀུ་སུ་ལུ་ཡི་གདམས་སྤོར་འདི་། ཉི་སྤྱིའི་
 བྲག་ལ་ཡི་གེར་བཏབ་། དང་ལུང་ལྷང་ལྷའི་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་གཏམས་།
 པར་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་། དེ་དུས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མི་
 འབྱུང་ཡང་། བྱི་མ་འགོ་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤོར་

གསལ་ཉི་མ་དང་མཚོ་བརྒྱན་རྒྱན་དང་གདམས་པར་བཅས་པ་རྣམས་
 བུམ་ཐང་མེད་གཏི་ཚོང་ལ་གཏེར་བུ་སྟེང་དེ་མེད་འོད་ཟེར་གཏེར་དེའི་སྒོ་
 དབྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལོ་ནི་བདུན་རྩ་དོན་གསུམ་སྒྲིང་དེ་སྟེས་ཁྲ་བ་གསལ་པས་
 གྲང་བསྟན་པ་ལོ་ནི་དགྲ་བཅུ་སྒྲིང་དེ་ནས་སྒྲུལ་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྟེང་
 སྒོན་ལམ་འབྲེལ་པ་སྟེང་ཅ་བརྒྱན་ཟབ་མོའི་གནད་འབྲེལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱན་
 འགོ་དོན་སྒྲིང་བ་སུམ་ཅུ་འོ་གཏེར་ཁ་གྲངས་གྲང་མང་བར་འབྱེད་སྟེ་བ་དེ་
 ལ་མངོན་ཚོགས་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཅེ་མོ་རུ་ལྷ་རྒྱུན་ར་ཡི་རྒྱུན་
 སྒར་ནི་ལྷག་མ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྟེ་བ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱུ་འོ་ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་གཏེར་ཁ་བྱང་བསྟན་པར་བུ་ལྷོངས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁམས་སུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་དགྲ་བྱི་སྟེས་སྤ་མོ་ཅིས་ལས་འདས་པ་སྟེས་
 ཆོས་གཏེར་བྱི་དང་ཉེར་ལྷ་སྟེས་མོར་གཏེར་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱན་སྟེས་
 གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱན་སྟེས་སྟགས་གཏེར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི་
 གཏེར་ཁ་ཇི་སྟེད་སར་སྟེས་གྲང་གདམས་པའི་མཐར་སྟག་ཡང་དག་པ་
 འདི་མིན་སྟེས་རེ་ན་ར་ཀན་སྟེགས་དུས་རྩུབ་འཕྱུར་དུས་བྱུང་ཆོ་འཕྲད་ཆོག་
 མན་དག་སྒྲིང་ཐིག་འདི་ར་ཡི་སྟགས་སྟེས་ཤེས་རབ་སྟོ་དང་ལྷན་པདྨ་ལས་
 འབྲེལ་ཅུལ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་དྲགས་པོ་དང་ལྷང་ཞེས་བྱ་བའི་ལུ་ཤར་
 མདའ་ནི་བྱང་དུ་བལྟ་དེ་ལྷ་བུ་ཡི་ལྷང་ལུ་ན་ལྷང་ལྷ་ཞེས་བྱའི་བྲག་རི་ནི་
 བྲག་པོ་ཁ་ནི་རྩུབ་དུ་བལྟ་དེ་མདུན་བྲག་བོད་གསུམ་ཡོད་དེ་བོདོ་གསུམ་གྱི་
 དབུས་མ་ལུ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་སྟོ་ནི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཅས་བྱ་
 བའི་རྒྱད་ཅིག་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒར་བ་འཕལ་དུ་ཆད་ཕྱིན་ཡོད་

འདི་འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་ཅེ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་
འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༄༅། བཏགས་གྲོལ་སྒྲོར་ལ་མ་སུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་དབང་གི་སྒྲོར་ལ་
མ་སུ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་མ་སུ་ལྔ་པ་ལྔ་རྒྱབ་ཆོས་སྒྲོར་ལ་མ་སུ་
སུ་བཞི་འོ་བར་དོ་མ་གཉིས་སུ་གསུམ་དག་གིས་རྩོགས་ཐམས་ཅད་མདོར་
དེལ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྔ་ཡིས་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་གདམས་པ་མ་ལུས་འབྲུབ་དེ་
ཡི་བཀའ་རྒྱུང་སྒོག་རྒྱབ་ནག་མོ་ལ་ཆ་རྒྱུན་དུག་གི་དེ་ཉིད་ལྷག་ཆད་མེད་
སྐལ་ལྷན་དང་འཕྲད་ལྷག་མེད་འབྲུབ་པར་ཤོག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རོང་བན་
གིས་གདན་དྲངས་པའོ་ ཨྱི་ ཅེ་

༡༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་ སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།

རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡིད་ཆེས་གིང་
ཁུངས་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྐྱུར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན།
གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་
པས། རི་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། སྦྱོན་པ་ཀུན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་སེམས་དཔའི་སྦྱང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
གྱིས་བདག་ཉིད་ལ། གཏད་པས་གཅིག་ཤེས་ཆོས་ཀུན་གྲོལ། བཅིངས་དང་
གྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་འདས། རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས། རང་བྱུང་
དགའ་རབ་ཐུགས་ལ་ཤར། སང་ཉིད་ལ་རྒྱུད་གཏད་པ། འབྲས་བུ་ཡོངས་
རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད། ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་ཉིད་ལ་གཏད། ལྷ་ལྷན་བུ་ལ་འདི་
སྦྱོན་ཅིག། ཅས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ། འོག་
མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཡབ་ཡུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ། ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས།
སྐྱེ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་
བའི་རང་ནས། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའ་
ལ་རང་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་བཤད། ལོངས་སྐྱེ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་

གྱིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དྲུང་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དུ་བཞགས་པ་མིའི་ཡུལ་ན་བཞགས་ཀྱང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་
 མཉམ་པའི་སྐུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་ཆོག་ཙམ་དུ་བཤད་དེས་སྒོ་བ་
 དཔོན་གྱི་སིང་ཉ་ལ་རྩལ་འབྱུང་ཆལ་གྱི་དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་རང་
 ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས་བསྟན་དེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དོ་
 རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་སྐྱེ་གི་འདས་གོངས་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་དྲུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་
 གླིང་དུ་གནས་ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་དང་བུལ་ནས་བསྟན་དེས་རྒྱ་གྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་དང་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་བཞོ་
 ཉོད་ཏི་སྒྲོའི་བྲག་ཏུ་གྲོན་སྐམ་ཡིད་དཔྱོད་སུན་འབྱམས་དང་བུལ་ནས་ལྷ་ལྷན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རང་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས་
 དེས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ལྷམ་བསྐྱེད་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་མཆིམས་སྐད་པལ་གྱི་གནས་
 མཆོག་ཏུ་ལྷ་ལྷན་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་བསྟན་དེ་ཉིད་
 གྱིས་བྱར་པོ་གྲོང་པོ་དགོན་པར་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ལེགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་
 ཡུང་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱ་གཏད་དེ་ཉིད་གྱིས་རྩ་རི་དཔལ་གྱི་གནས་སྐྱ་རུ་ཆོས་
 ཉིད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་ལེགས་པ་ལ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པ་
 རྫོགས་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 ཐར་གླིང་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་དྲིན་ཅན་བྱ་བཏང་ཆོས་རྗེ་ལ་དབྱིངས་
 རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 གསུངས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱན་ཅེ་དཔེན་ཞིང་སྒོ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་བུམས་
 དང་སྒྲིང་རྗེ་འབྱོངས་པའི་བུམས་སེམས་སྐྱ་ན་ལ་ཁྱེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་བུང་

དུ་འབྲེལ་ཅིང་། སྐྱེ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས་
བདག་འདྲ་མཁའ་ཆེན་བཟས་བསྐྱབ་པོ་མཛད་ནས་། མ་འོངས་ལས་ཅན་གྱི་
ཐུགས་སུ་བརྒྱད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ རྒྱུ་མ་ལ་གཏད་དེ་ རིན་པོ་
ཆའི་གཏེར་དུ་སྦས་སོ་། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། སྒྲུ་མ་
བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལྟུང་། **གཤམ་པ་། གཤམ་པ་། དགའོ་།** བཞུགས་།

༡༣། །བདགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་དྲུག་བཞུགས་པའི་དབུ་ལོ་

~~འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་~~ ~~འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་~~

བདགས་གྲོལ་སྟིང་པོའི་རྒྱད་

བཞུགས་སོ། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྐད་དུ། སྤྱད་རྟ་ཀ་ལྷ་མོ་ར་ཨ། བོད་སྐད་དུ།
བདགས་གྲོལ་སྟིང་གསལ་ཏི་ལ་མཐའ་དབུས་བྲལ། རང་བྱུང་དབྱིངས་ལ་
ཐུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་གསལ་
མདངས་སྟོང་དགྱིལ་ནས། རང་བྱུང་རང་གར་རྒྱད་གསུངས་པ། ཨོ་མ།
རང་བྱུང་རིག་པའི་ལོཾ་རྣམས་གསོན། སྤྱད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཉིད།
ཕྱི་ནང་ཀུན་བདགས་ཡེ་སྟིང་གྲོལ། སྟིང་གསལ་མདངས་ལའི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། ཏི་ལ་
གསལ་སྟིང་མཐའ་བྲལ་ཉིད། རྟེན་མེད་རྩོལ་བྲལ་ལྷག་པར་བཞག། རོ་བོ་
རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། བདགས་གྲོལ་ཉིད་དུ་བརྟན་ལོ། ཆོས་བདུན་རྒྱད་
གྱི་ཡང་སྟིང་འདི། བདགས་གྲོལ་བཅངས་པས་ལོཾ་བ་སྟིངས། ཀུན་བཟང་
ཡབ་ཡུམ་སྟོང་ནས་རང་བྱུང་བ། བདགས་གྲོལ་སྟིང་པོའི་རྒྱད་ཆོས་བདུན་པ་
རྩོགས་སོ། སྟིང་རྒྱུ། གསུང་གི་རྒྱུ། ཐུགས་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་དོ།

མཎྟཱཾ། ཀཱཱཱཾ། རྩཱཱཾ། རྩཱཱཾ། རྩཱཱཾ། རྩཱཱཾ། རྩཱཱཾ། རྩཱཱཾ། རྩཱཱཾ། རྩཱཱཾ།

གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གོལ་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ཡང་སྟིང་བཅུད་ཀྱི་ཐིགས་པམ། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་རྫོགས་སོམ། སྐྱའི་
རྒྱུམ་གསུང་གི་རྒྱུམ་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུམ་དགའོམ།

ཡང་དྲིག་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོམ།

༡༢༖ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུམ་ ཡང་དག་སྐད་དུམ། ཨ་ཏི་ཀང་ཙ་མ་ཏ་རྩ་ལམ། བོད་སྐད་དུམ།
གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་མི་འབྲུར་ལྷ་བའི་གྲོང་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོམ།
སྟོན་པ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མི་འབྲུར་དབྱིངས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པམ།
ཉོན་ཅིག་སྟོང་གསལ་རིག་མཛདས་འཁོར་ཨེ་མ་རྟོམ། ཏི་ལ་ཉག་གཅིག་ཡེ་
ཤེས་དོན་སྟོང་གསལ་མི་འབྲུར་མཐའ་དང་བྲལ་ཡང་ཡང་ཏི་སྟིང་པོ་ཇི་བཞིན་
ནོམ། མི་དམིགས་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བམ། ཡང་ཏི་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་
བཅངས་ཤིང་མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ཀྱང་མ། གསལ་མཛདས་གྲོང་དུ་བརྒྱུ་ལོམ།
ཡང་ཏི་སྟིང་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོམ། སྐྱའི་རྒྱུམ་གསུང་གི་རྒྱུམ་སྤྱགས་ཀྱི་
རྒྱའོམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུམ་

སྒྲུག་གཅིག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།

འགག་པ་། ཀ་ལ་པེང་ཀ་འཛོ་ཡོ་གི་ནིའི་རྒྱད་དུ། **ཅཱ་ལཱ་།**
| རྒྱ་མཚོ། བོད་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱལ་སྒྲུག་གཅིག་སྒྲོལ་པ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་དང་
བྱུང་དོན་གྱི་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱལ་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རང་
བཞིན་སྒྲོལ་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ། གནས་ལྷགས་རང་རྩལ་འཁོར་རྣམས་
གསོན་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྒྲུག་གཅིག་
ཡིན། ཉི་ལ་སྒྲོལ་པས་ལས་ཀུན་བྱེད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོལ་ལོ། མཐོང་ཐོས་
ཅད་འདི་ལས་བྱུང་ཞིག་གོལ། རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་རྒྱུད་འདི་ནི། མཐོང་ཐོས་
བཅངས་པས་འཆང་རྒྱུའི། སྒྲུག་གཅིག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུགས་སོ། རྒྱུའི་རྒྱུ།
གསུང་གི་རྒྱུ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་དོ། **མཐུག་པོ་མཐུག་པོ།** རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ།

རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།

ཡང་དག་གསང་པའི་རྒྱུད་དུ། མ་མ་ཀུ་ལི་ས་མཆོ། བོད་རྒྱུད་དུ། རང་
བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྒྱལ་པ་ཀུན་
བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ། ཨེ་མ་རང་རིག་
འཁོར་རྣམས་གསོན་ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་དོན། རང་ཤར་ཕྱག་པ་
གཟའ་གཏད་བྲལ། དེ་ཡི་མཐར་འཛིན་གོལ་གྱུར་ན། འཁོར་འདས་ཆོས་

རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་བྱུང་རིག་ཅུལ་གྲོང་ཏུ་གྲོལ་། འདི་ལ་བཏགས་
གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་། མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། ཀུན་བཟང་རིག་
པའི་གྲོང་ནས་རང་བྱུང་བ་། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ་། སྤྱི་རྒྱ་
གསུང་གི་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱའོ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།
འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཞགས་སོ་།

འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཞགས་སོ་།

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་ **མཐུན་པ་འཕྲུལ་༡༡།** བོད་སྐད་ཏུ་
འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་། རང་བྱུང་རང་ཤར་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ་། འདི་སྐད་བདག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན་། མཐོ་དམན་གྱི་ནང་མེད་
གནས་སུ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་། སྟོན་པ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་།
ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཨ་ཉི་རང་ཐུགས་ཆོག་ཏུ་བྱོན་། ཨེ་མ་འདི་
འཛིན་སྐལ་བ་ཆེ་། འདི་ནི་རང་བྱུང་ཆེན་པོའོ་། **ཤར་པ་འཕྲུལ་༡༡།** ཨེ་མ་གི་
རི་གི་རི་། མས་ཏ་རྩ་ལི་རྩ་ལི་། ས་མི་ཏ་སུ་སུ་སུ་སུ་ཀློང་ལི་མ་སུ་མ་སུ་མ་།
ཨེ་ག་རི་ལི་སུ་རྩ་ས་ཏ་ཡེ་། ཅ་གི་རང་བྱུང་རྩ་ལི་ཏ་ལི་གོ་ཏ་། ལྷེ་ཡེ་ས་སུན་ཏ་།
ཅ་ཏ་སུ་རྩ་བི་ཏེ་ཡེ་། རྩི་ཏ་ས་ན་བྱང་སྩ་ལི་། ཀ་ས་གོ་ར་སྩ་ག་ན་། མ་རྩ་ཏ་རི་བོ་
ཏ་ནེ་། པ་བྲས་ར་ལི་ཉི་ལ་། ཏ་སི་ན་། སམ་སྤྱད་ར་ཏ་། མེ་ག་ཅ་ར་ཏ་བ་། སུ་ཏ་
རྩ་ཏ་ས་། བྱེ་བ་ཤ་ན་ཡ་བ་། རན་རྩེ་ཏི་ས་། ལྷ་ལི་ཏ་ཡ་ཐ་། སྩ་ར་སྩ་ར་བ་ག་།
ཁ་རག་ན་ལམ་། བ་ར་ན་ར་ཨེ་ཐ་ར་། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཆེ་། ཤ་ས་ཀྱེ་ལམ་། ས་ར་རི་

རི་ལ་ཁྱིེ་ས་ཏུ་ལ་སིར་སྐུ་རྟེ་ས་རྟེ་ས་རས་པ་ལམ་མེ་མེ་མ་མ་རྒྱ་ལ་མེ་
 ལྷེ་རྟེ་ཡལ་གྱི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །**ལྷ་ལྷ་ལྷ་**དེ་
 བས་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གིས་དགོངས་པ་རང་བྱུང་བཀའ་རྩལ་པམ་མེ་
 ལྷེ་རྟེ་ཨེ་མ་གི་རི་གི་རི་སྐྱས་ཏ་ལྷ་ལི་བྷ་ལིམ་ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ་ཀུན་ཏ་ལི་
 མ་སུ་མ་སུ་ཨེ་ག་རི་ལི་རྩ་ཡེམ་ཅ་གི་ར་རྩ་ལི་ཏམ་ལྷེ་ཡེ་ས་ལུན་ཏམ་ཅུ་སུ་
 ལྷ་རྟེ་ཏེམ་ས་ན་རྩ་ཡ་སྐྱ་ཡེམ་གི་རི་རྩ་གི་རིམ་རྩ་ཏ་མ་རྩ་རི་བེམ་ཏ་ན་པ་རི་ལི་
 ཏེམ་པ་ན་མ་ཁ་ར་ཏ་སྐེ་ལ་ནམ་སམ་རྩུད་ར་ཏ་མེ་ག་ཅ་ར་ཏ་མམ་རྩ་པ་སུ་རྩ་
 ཏར་ཨམ་མ་ཤ་ན་ས་ར་རྟེ་ཏེམ་ཏེ་ས་སྐྱ་ར་ལམ་མ་རྩིས་ཡ་སྐྱ་ཏེ་ལ་ཏམ་ཡ་སྐྱ་ར་
 ལྷ་རམ་བསྐྱར་ག་ཁ་ག་ལ་ར་ནམ་ལམ་པམ་ཨེ་ཐ་ར་པ་ཏ་ལམ་མེ་སིར་སྐྱ་རྟེ་ས་
 ར་ལ་ས་གོ་ལམ་མམ་ས་སྐྱ་རི་རི་ལི་ལི་ཨེ་མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་**ལྷ་ལྷ་ལྷ་**ཡུམ་གྱི་
 དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། དེ་ནས་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ལཁིལམ་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་རྩལ་པམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་མཆོན་བྱེད་ཕྱིར་
 ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷས་བསྐྱན་དབང་པོའི་ཞེན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་གམ་རྒྱ་རྟེ་
 ཏེམ་ལྷེ་པོའི་ཞེན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་རྟེ་རྩ་ར་ན་སོ་གད་སྤིང་ཡུལ་ཀུན་
 ཞེན་པ་བརློག་པའི་ཕྱིར་ལྷེ་རི་ལ་རྩ་རྩ་ཏེམ་སེམས་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་བའི་
 ཕྱིར་རམ་པ་ག་ལ་ས་མི་ཁྱིེ་བྱུང་ཆོར་གནས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་མ་ཏ་ཡར་
 ཡར་སས་མི་ཏམ་འདྲུས་ཆོགས་སྤར་བ་དོས་བཟུང་ཕྱིར་ཐ་ཁ་ཏ་རྒྱ་ས་མིག་
 ལྷུང་མིག་པ་བཅོན་རར་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཁེ་ར་ན་རྟེ་ཅག་ཤམ་འབྲུལ་
 བའི་རང་རྒྱུད་ཁུངས་བཅད་ཕྱིར་སང་རི་སྐྱ་ཏ་སང་གྲུ་ལིམ་རིགས་དྲུག་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཡ་སིར་སྤྱར་པ་ས་མ་ཡུམ་འཁོར་བ་དོར་ནས་བཏོན་

བའི་ཕྱིར་ མ་མ་གོ་ལི་ས་མནྟེ་ ཆོས་ཅན་གྱི་དྲུག་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་ ལྟ་རི་
 ཡམ་བ་རམ་མ་ཏི་ རོ་ཡི་ཡུལ་ཁུངས་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་ ལུག་སིང་ཏ་པང་གླ་ལམ་
 ཞེན་བའི་ཐེང་ཐག་བཅད་བའི་ཕྱིར་ ར་མི་བི་སི་ཁ་ཏ་པམ་ ལུག་རྒྱུད་ཨ་ར་ལ་
 གཏད་བའི་ཕྱིར་ ཅིག་བ་ཁུན་ལ་བ་ཏམ་ནི་ ལྟ་ཡི་ཡུག་རྒྱ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ ས་
 མ་ཉི་ཁ་རྟེ་ར་པམ་ ལྟ་སྒྲོམ་ལོག་བ་དག་བའི་ཕྱིར་ བརྒྱ་ས་དྲུ་ཉི་ཉོ་མེ་ ས་ལམ་
 དུས་གཅིག་བཅད་བའི་ཕྱིར་ ལྟེ་རྩ་ཡུ་སྤར་རྣམ་མ་ཡེ་ ཡིད་དཔྱོད་ལྟ་བ་
 ཁུངས་བཅད་ཕྱིར་ རྣམ་བ་ཉི་སི་སྤྱ་ལི་ སྤྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ ར་
 མ་སམ་ག་གད་པོ་ཆེ་ སྤང་བ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ རུ་བ་ས་མི་མི་ཏ་ལམ་
 སྤྱ་ཡི་ཞེན་བ་བཅད་བའི་ཕྱིར་ ར་ཉིང་བ་ལ་ཡང་གི་ལི་སམ་ བསམ་གཏན་ཆེན་
 པོའི་ས་ཞོན་ཕྱིར་ ལྟ་ཅ་བ་ལ་ཨ་ཏམ་སམ་ ཐུན་ལས་མཐའ་རུ་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ གམ་ཨེ་ག་ཨ་རུ་པམ་ སངས་རྒྱས་ཞེན་བ་བརྒྱུག་བའི་ཕྱིར་ སང་ཉི་མ་མ་
 གམ་ཏ་ རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ས་ཞོན་ཕྱིར་ ར་ལ་ངེད་བ་གི་ལི་སམ་ ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་སུ་མེད་བ་ཡི་ དགོངས་བ་ གྲུན་དུ་བཟང་པོའི་ འབྲས་སུ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ་རྒྱ་རྒྱུ་ **ཀུམ་ལུ་ ཀུམ་ལུ་ ཀུམ་ལུ་**
 ས་མ་ཡམ་ དགོང་ རྩི་

༣༣། །བདགས་གྲོལ་རྒྱུད་དུག་གི་ཏི་ཀ་ བཞུགས་པ་ལགས་སོ།

འཇགས་པ། བདགས་གྲོལ་སྤྱིང་པོའི་ཏི་ཀ་བཞུགས་སོ། རང་རིག་རྟོགས་
པའི་གདིང་ཀུན་བཟང་ཡངས་པའི་སྒོར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་
རྟོགས་བདགས་གྲོལ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུང་གི་དོན་དང་།
གཞུང་གི་དོན་དང་། མཐུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྒྱའི་རྒྱད་གན་སྒྱུར་བ་དང་། མཆོན་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཕྱག་འཆའ་བའོ།
དང་པོ་གན་སྒྱུར་བ་བསྟན་པ་ནི། ཡོ་རྒྱུན་རྒྱད་དུ། སྤྱད་ན་ཀལ་ནིར་ཡེ།
ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་བོད་རྒྱད་དུ་བསྒྱུར་བས། རྒྱུད་གི་མཆོན་བདགས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་
བར་འབྱུང་བའོ། གཉིས་པ་མཆོན་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་སེམས་གི་
གནས་ལུགས་འདི་བདགས་པས། དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ཅོན་
གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ། ཡང་ན་འདི་ཉིད་གི་རྒྱུད་རྣམས་སྟེགས་བཅ་དུ་བྱིས་
ཏི། ལུས་ལ་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ།

གསུམ་པ་ཕྱག་བཅའ་བ་ནི། སྤྱིང་གསལ་ཏི་ལ་མཐའ་དབུས་བུལ་
ཞེས་པ་ནི། ཀུན་བྱུང་གི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀུན་བཟང་ཡང་ཡུམ་མོ།
རང་བྱུང་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པ་ནི་རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
པོ་འདི། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་དབྱིངས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པས་དེ་ཉིད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོན་པ་གང་གིས་གནས་
 གང་དུ་ལའོར་གང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གང་གསུངས་པའོ་སྟོན་པ་ནི་
 རྒྱུད་ལས་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཞེས་པས་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་
 ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་གསལ་མདངས་ཀྱི་གྲོང་
 དུ་རང་བྱུང་རང་གར་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་རིག་པའི་ལའོར་རྣམས་ལ་ཀུན་བྱུང་ཏུ་
 གདལ་བར་གསུངས་པའོ་ཇི་ལྟར་གསུངས་ན་སྟོན་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་
 ཉིད་ཅེས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གསལ་མདངས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་སྤྱི་
 མོ་འདི་སྟོང་གསལ་དུ་མ་ཤེས་པའི་བདག་འཛིན་སྤྱི་མོ་འདིས་རང་རྒྱུད་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྟོན་པའི་རྩ་བ་བྱས་པས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་ལའོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱམས་པའོ་སྟོན་པ་ཀུན་
 བརྟགས་ཡེ་སྟོང་གོལ་ཅེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྤྱི་མོ་
 འདི་ཇི་སྟོན་དུ་བརྟགས་ཏེ་སྟོན་པ་རང་བཅུད་ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་མགོ་མཇུག་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་གང་ནས་བྱུང་གང་དུ་འགྲོ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་འདུག་
 བརྟགས་པས་ཀྱང་དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་གར་ཡང་མ་སོང་གང་དུ་
 ཡང་མི་གནས་ཇི་ལྟར་ཡང་མ་མཐོང་བས་ན་དེ་ལྟ་ཞིང་གཞིག་བྱེད་ཀྱི་རིག་
 པ་ཉིད་ལ་བལྟས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་རང་
 བཞིན་གྱི་སྟོང་པར་འདུག་པས་བདག་འཛིན་རང་སར་གོལ་དེ་ལྟར་བདག་
 འཛིན་རང་སར་གོལ་ཙན་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལས་གྲུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཞིག་ཏུ་གོལ་བར་ངེས་ཏེ་

དཔེར་ན་རྩ་བ་པཅད་པའི་སྒྲིབ་པོ་ལམ་ ལོ་འདྲ་བར་གིས་འབྲུལ་བ་ལྟར་རྩི་
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིབ་ལས་མ་ དམིགས་པས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལམ་ རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྐྱེས་ཉོགས་པམ་ འདི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་ མོགས་དྲུག་མ་འགག་
 ལྷག་པ་འོ་ ཞེས་པ་དང་ རྒྱུར་གསལ་ལས་ རྩ་མོགས་ཤིག་པའི་རྩལ་ཡིན་
 རྒྱུར་ ཤིག་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ དབང་དང་རྒྱལ་པོ་རྩི་བཞིན་མོ་ ཞེས་
 པའོ་ རྒྱུར་གསལ་མདངས་ལྟའི་སྒོ་བྱས་ཏེ་ ཞེས་པ་མི་ ཤིག་པའི་རོ་པོ་སྒྲིབ་
 པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་གསལ་པའི་མདངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་དེ་ མ་ཤིག་
 པ་ལས་ལྷན་པའི་འཕྲུང་བཞིའི་ཡུས་ཀྱི་སྐྱེལ་པས་ན་ཅི་ཉུ་འོ་མེད་པ་ཞེས་གསལ་ཡས་
 བ་གནས་ཏེ་ ལུ་ཉིག་ཤེད་པ་ལས་ གནས་པ་ལྷགས་ཏེ་ཅི་ཉུ་འོ་དཀྱིལ་ རོ་པོ་
 རྒྱུར་པམ་ རང་བཞིན་གསལ་པམ་ ལྷགས་རྩེ་མ་འགགས་པར་གནས་ཏེ་ ཤིག་
 པ་རང་གར་ལས་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་རོ་པོ་ལམ་ རོ་པོ་རང་བཞིན་ལྷགས་རྩེ་
 གསུམ་དང་ལྷན་ ཞེས་སོ་ རོར་ལུ་ལྟ་བུ་འགོད་ལས་ མོས་ཉིད་རང་གི་རོ་པོ་མི་
 གནས་ལྷགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ལྷག་ ཅས་སོ་ རྩོ་མི་ཅི་ཉུ་ནས་རྩ་དང་དགར་
 ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཅིས་ཀྱི་ནང་ན་ཡར་ལྷུང་སྟེ་ ལུ་ཉིག་ཤེད་པ་ལས་ ལམ་མི་རྩ་བཞི་
 འཕྲུ་བྱེད་རྒྱུར་ ཞེས་སོ་ རྩོ་དཔོས་མི་ དབང་པོ་ཤེ་གྲུར་ནས་གསལ་ཏེ་
 ཡར་དེ་ཉིད་ལས་ འཆར་བྱེད་རྩོ་མི་ཤིག་ལ་སོགས་ ཞེས་སོ་ ཉི་ལ་གསལ་
 རྒྱུར་མཐའ་བྲལ་ཉིད་ ཅས་པ་མི་ ཤིག་ལེ་གསལ་པ་སྒྲིབ་ཉིག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་པམ་ དབང་པོས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ཉིད་དོ་ རང་གར་
 ལས་ ཉིག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ ཞེས་པ་དང་ རང་གྲོལ་ལས་
 མཐའ་གཉིས་དེ་མ་རང་སངས་ཉིད་ ཅས་སོ་ རྩོན་མེད་ཅོལ་བྲལ་ལྷག་པར་

བཞག་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟང་
 ཐལ་དེ་ ཡུལ་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། ས་མཐོ་བའི་གནས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་། འཛོལ་ལེ་ ཤིག་གེ་ ལྷོད་དེ་བའི་རང་དུ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཞག་
 པའོ་ དེ་ལས་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་ དེ་ཡང་། གྲོང་གསལ་ལས་། རོ་བོ་
 ཉིད་ལ་རྒྱན་པར་གནས་། ཞེས་སོ་།

༥ ད་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་རྒྱད་འདི་བཏགས་ཤིང་བཅངས་
 པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། གངས་དང་རྒྱས་གདབ་པའོ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་། བཏགས་གྲོལ་ཉིད་དུ་བརྟུ་འོ་ ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་གསུམ་པོ་
 དེ་ཐབས་ཀྱིས་བཏགས་ཤིང་རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ རོ་བོ་རྒྱ་དུ་
 སངས་རྒྱས་། རང་བཞིན་འོད་དུ་སངས་རྒྱས་། ཐུགས་རྗེ་ཟེར་དུ་སངས་རྒྱས་
 པའོ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་། གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་འབད་རྩོལ་ཟད་། ཡེ་ནས་
 གྲོལ་བས་བསྐྱར་མི་དགོས་། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་མེད་། ཅེར་གྲོལ་
 ཡིན་པས་མཐོང་སར་ཡལ་། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་རང་སར་དག་། དུས་ཀྱིས་
 གྲོལ་བས་བསྐོམ་མི་དགོས་། རང་བཞིན་གྲོལ་བས་མ་བཅོས་སོ་ གྲོལ་ཞེས་
 ཐ་སྙད་ཙམ་དེ་ཉིད་། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་སུ་ཡིས་འཆོས་། དེ་ལ་གྲོལ་ཞེས་སུ་
 ལ་དམིགས་། ཁམས་གསུམ་འཇུག་པ་ག་ལ་སྲིད་། སྲིད་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་དོ་ ཞེས་སོ་ ཆོག་བདུན་རྒྱད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་འདི་། བཏགས་ཤིང་བཅངས་
 པས་འཁོར་བ་སྟོངས་། ཞེས་པ་ནི་རྒྱད་ཆོག་བདུན་པོ་འདིའི་དོན་བཏགས་ཤིང་
 གོ་བས་སམ་། དྲིས་ནས་བཅངས་པས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ གྲོང་གསལ་
 ལས་། མཐོང་ཐོས་བཅངས་པས་སངས་རྒྱས་འགྱུབ་། ཅེས་སོ་ ཀུན་བཟང་

ཡབ་ཡུམ་གྲོང་ནས་རང་བྱུང་བམ་ བདགས་གོལ་སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་ཆོག་བདུན་པ་
 ཅེས་པ་ནི་ རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ནས་རང་བྱུང་ཞིང་ ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 རྒྱུད་ཆོག་བདུན་པོ་འདིར་འདུས་པའོ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་
 ལ་བསྐྱས་ ཞེས་སོ་ རྒྱའི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ ཞེས་པ་ནི་ རྫོང་
 དང་མི་ལྟན་པ་ལ་གསང་སྟེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ རྫོང་དང་མི་ལྟན་གདམས་པ་
 སྟེལ་ རོ་རྩེའི་དཔལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ ཞེས་སོ་ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་
 བདགས་གོལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེ་ཀ་ གསལ་བྱེད་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་ ལས་ཅན་ཅིག་
 དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ **བདགས་ ཐལ་བྱུང་**

གཅིག་ཤེས་ཀུན་གོལ་གྱི་རྟེ་ཀ་བཞུགས་སོ་

༥ **མཁན་གསུང་ཐུག་** རང་གོལ་རིག་པའི་རྒྱ་ ཀུན་བཟང་ཡབ་
 ཡུམ་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་འོ་ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཡང་སྤྱིང་བཅུད་ཀྱི་
 ཐིག་པམ་ གཅིག་ཤེས་ཀུན་གོལ་གྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་ གྲུང་གི་དོན་དང་
 གཞུང་གི་དོན་དང་ མཐུག་གི་དོན་ནོ་ དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་
 རྒྱའི་རྒྱུད་ཤོན་སྐྱར་བ་དང་ མཆོན་བསྟན་པ་དང་ ཐུག་འཆལ་བའོ་ དང་པོ་
 ཤོན་སྐྱར་བ་བསྟན་པ་ནི་ རྒྱུད་རྩ་རྒྱུ་ལྡིེ་རྒྱུད་ཏུ་ ཨེ་ཀ་ཏུ་པར་རྩེ་ཤོ་ཨ་ཀ་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་བོད་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱར་བས་ རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གོལ་
 ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བའོ་

གཉིས་པ་མཆོན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི་ གཅིག་ཤེས་ཀུན་གོལ་ཞེས་

པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་བྱུང་རིག་པ་འདིའི་གནས་ལུགས་
གཅིག་ཕུ་འདི་ཤེས་ཅན་མེད་ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་དེ་ལ་ཐུག་པ་གཅིག་པོ་འདི་ཤེས་པས་
ཀྱུན་གྲོལ་ཅེས་པའོ།

གསུམ་པ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི་ ཉི་ལ་མཐའ་གྲོལ་དབྱིངས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་འདི་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཡིན་པས་ དེ་ལ་དབྱིངས་བྱབ་
གདལ་དུ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

༥ གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ་ སྟོན་པ་གང་གིས་
གནས་གང་དུ་ འཁོར་གང་ལ་ རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གང་གསུངས་པའོ། སྟོན་
པ་ ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ ཉག་གཅིག་གྲོང་ནས་བཀའ་རྩལ་པ་ མ་
འགགས་རིག་པའི་འཁོར་རྒྱུས་གསོན་ ཞེས་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་
གནས་ནི་ ཉག་གཅིག་ ཀྱུན་བྱབ་ཀྱི་གྲོང་ མ་ འགགས་ ཀྱུན་
རིགས་འཁོར་ ད་ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་ན་ སྟོང་གསལ་ ཉི་ལ་ ཉག་
གཅིག་འདི་ འཁོར་འདས་ ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ ཞེས་པ་ནི་ རང་རིག་པའི་ངོ་
བོ་འདི་སྟོང་པ་ སྟོང་པའི་གདངས་འགག་མེད་དུ་གསལ་བ་ ཇི་ལྟར་གསལ་
ཡང་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ་ ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདིའི་ངོ་བོ་དེ་གཞི་མི་
འགྱུར་བས་ཐིག་ཅེས་བྱ་ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པས་ལེ་ཞེས་བྱ་ རང་
བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ བྲ་མའི་ངོས་ནས་ཉག་ཅེས་བྱ་ འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་
པས་གཅིག་ཅེས་བྱ་ འཁོར་འདས་ ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་འམ་ས་བོན་ལྟ་བུ་འདི་ལས་
གྱེས་པའོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ན་ ཅེས་པ་ནི་ གོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་

ཉག་གཅིག་པོ་དེ་ རང་བྱུང་པམ་ རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་ དེ་ཡང་རང་ལས་གསུམ་
 ཏུ་བྱུང་པའམ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ འཁོར་འདས་ཙམ་ཏུ་མ་སྤྱེ་བའི་གོང་ནས་
 གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་
 ཉག་གཅིག་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ལས་བྱུང་ དེ་
 ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཏུ་བརྗོད་ ཅེས་སོ་ དོན་རྟོགས་ན་ ཅེས་པ་ནི་ རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་དོན་བལྟས་པས་ གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་རང་འཛིན་རང་གྲོལ་བ་
 འབྱུལ་མ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ལ་
 མཁས་པར་འགྱུར་ ཞེས་པས་ ཆོས་ཐམས་ཀྱི་ཅུ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའི་དུས་ན་ ཆོས་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་ཅུལ་ལས་གྲུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ ཇི་ལྟར་གྲུས་ན་ ཉག་གཅིག་གསལ་མདངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ ཞེས་
 པས་ ཅུ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་དོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པས་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ སྤྱོད་པའི་རང་གདངས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་མ་འདྲེས་པར་རང་གསལ་ཏུ་འདུག་པས་མེ་འོད་
 ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཅུ་བ་གཅིག་ལ་མིང་སོ་སོར་བྱུང་བས་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་རང་བྱུང་རང་གསལ་ཏུ་གཅིག་
 ཅིང་དབྱེར་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་རྟོགས་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་བྱ་བ་ནན་ཏན་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ ཅུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེ་ལས་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱོད་ཏུ་གྲུས་ཏེ་
 ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱོད་སོགས་ ས་ལམ་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་ ཅུ་བ་ཏི་

ལ་གཅིག་ལས་གྲུས་ཞེས་པས་ཅུ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་པོ་འདི་ལམ་ཐིག་པའི་རང་མདངས་ཡན་ལག་གི་ཡེ་ཤེས་བཞིར་གྲུས་
 བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་ཆོས་སྒྲོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གྲུས་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་
 གྲུས་པའོ་དེ་ལས་ས་དང་ལམ་དང་ཐིག་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་
 གྲུས་པའོ་གྲོང་གསལ་ལས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཅུ་བ་
 ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་གྲུས་ཞེས་སོ་ཆོས་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདིར་འདུས་ནས་གྲོལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ནི་བརྒྱད་
 ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་སྟེ་སྟེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་ཨ་ཏིར་འདུས་ཨ་ཏི་
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲོར་ཡང་གསང་བླ་མེད་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་
 ལ་མཁས་པར་རྫོགས་ཞེས་པས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་སྟེ་
 གསུམ་གྱི་བསྟན་པར་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་ལོངས་སྐྱའི་
 ཀྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་གསུམ་ལ་འདུས་དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཨ་ཏིར་འདུས་ཏེ་ལུང་ལས་ཀྱང་བླ་མེད་དོན་རྟོགས་ཐིག་པ་
 འདི་ནང་དུ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཞེས་གསུངས་སོ་
 ཨ་ཏི་ལ་ཡང་ཕྱི་སྒྲོར་ནང་སྒྲོར་གསང་སྒྲོར་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་
 ཡང་གསང་བླ་མེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེང་ཐིག་གི་སྒྲོར་དུ་འདུས་སྟེང་
 ཐིག་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་རི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་ཡང་

གསང་མཐར་ཐུག་ཆེན་པོ་། གཅིག་གིས་ཀྱང་གོ་ལ་གྱི་རྒྱུ་དོན་རང་བྱུང་ཆོག་
 གཅིག་མ་འདིར་འདུས་། དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གིས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་
 འདིར་འདུས་སོ་། ཡང་ཉིད་རྒྱུ་ལས་། ཐ་མ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་།
 ཞེས་གསུངས་སོ་། རྒྱུ་འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུ་ཅིང་གིས་པས་ཐིག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་གིས་པར་འགྱུར་ལ་། བྱ་བ་ཆོག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 ཚུལ་བ་ལས་གོ་ལ་ནས་བྱར་མེད་སེམས་རྒྱུ་ལ་རྫོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པའོ་།
 གྲོང་གསལ་ལས་། ཐིག་པའི་ཆོས་རྣམས་རོ་བོར་རྫོགས་། རོ་བོ་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱང་གྱི་དོན་། དེ་མེད་ཆོག་སོགས་དོན་མེད་འགྱུར་། ཞེས་སོ་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་
 བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུ་འདི་གིས་པས་། ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་
 རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གིས་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་
 མཁས་ཤིང་གོ་ལ་བར་བསྟན་པ་ནི་། རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟན་ན་དོན་བཅོ་
 ལྔ་པོ་འདིར་འདུས་ཏེ་། གིས་བྱའི་རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྟ་སྟོན་ཏིང་
 འཛིན་དབང་དང་ནི་། དམ་ཆོག་དཀྱིལ་ལོར་ལྟ་མཆོད་སྟགས་། ཐིན་ལས་
 ཉམས་རྫོགས་ས་ལམ་རིམ་། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། ཉག་
 གཅིག་གྲོང་དུ་རྫོགས་གྱུར་ན་། རྒྱུ་དོན་ཀྱང་ལ་མཁས་འགྱུར་ཞིང་། ཏི་ལ་
 ཉག་གཅིག་གྲོང་དུ་གོ་ལ་། ཅེས་པས་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་གིས་མ་འགགས་ཕྱོགས་
 རིས་མེད་པས་རིག་པ་ཡེ་གིས་ཟང་ཐལ་། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བུ་ནི་། མཛོན་སུམ་
 ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་ལྟ་བུ་དོན་ལ་མཁས་ཏེ་། ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་འཛིན་པ་མེད་
 པར་རང་གོ་ལ་ཆེན་པོའོ་། གྲོང་གསལ་ལས་། མ་འགགས་ཡེ་གིས་ཆེན་པོ་ཉིད་
 རང་གསལ་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པ་བྲལ་། ཞེས་སོ་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་གིས་རང་

གར་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྤྱད་ཅིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་དུ་གར་བའི་སྒོ་
 བས་སྤྱད་པའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ་སྤང་དོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསང་སྤྱད་རང་
 'སར་གྲོལ་བའོ། རྒྱུད་ལས་ཨ་ཡེ་ཤེས་རང་གར་ཀྱང་སྤྱད་རང་གྲོལ་སྤྱད་ཅེས་
 སོ་ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏི་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་
 བ་མ་ཡེངས་ཡིད་སྒོམ་དུ་མེད་པ་མ་སྒོམས་པའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ་གསལ་
 འབྱེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་སྒོམ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། གྲོང་གསལ་ལས་ཨ་
 རྟོང་གསལ་ཡིད་གཉིས་སྒོམ་དང་བྲལ་ སྒོམ་པ་ཀྱང་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 སོ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དེ་རྟོགས་པས་རིག་པ་ལ་རང་གི་རྩལ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི་ དབང་ལ་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་དབང་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ་ ལུ་བསྐྱར་དང་དབང་ཡོན་གྱི་རྩལ་བ་རང་གྲོལ་བའོ།
 རྒྱུད་ལས་ རང་རིག་རྟོགས་པ་དབང་གི་མཆོག་ ལུ་དང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་
 ལས་འདས་ ཞེས་སོ་ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཉམས་པ་དང་ཆག་བྱེད་གཉིས་
 སུ་མ་གྲུབ་སྟེ་ བསྐྱར་བྱ་དང་སྤྱད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཡེ་བསྐྱངས་ཆེན་
 པོའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ་སྤང་སྒོམ་གྱི་རྩལ་བ་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའོ།
 ལུང་ལས་ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བསྐྱར་མཆོམས་གཉིས་སུ་མེད་ ཅེས་སོ་ རང་
 རྒྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐའ་དང་དབྱས་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྤྱད་གསུམ་ལྟན་
 གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩལ་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ་ གཙོ་འཁོར་གྱི་
 བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་མ་དགོས་པས་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས་ ལྟན་གྲུབ་
 ཐིག་ལེ་ཆོམ་ལུ་རང་བྱུང་སྤྱིན་ དེ་ལ་གཙོ་འཁོར་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་
 ཅེས་སོ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་མདངས་སྤྱར་རྟོགས་ཏེ་གསལ་སྤྱོད་རང་སར་

གྲོ་ལ་བས་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྤང་གི་ཚུ་ལ་སྒྲིམ་
 རང་སར་གྲོ་ལ་བའོ། ལུང་ལས། རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྫོགས་རང་སར་
 གྲོ་ལ། ཅས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
 གནས་པས་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོ་ལ་བས་མཆོད་
 པའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། བྱིན་པ་ཚུ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་མཆོད་རང་སར་གྲོ་ལ་བའོ།
 ལུང་ལས། རང་བྱུང་རང་ཤར་མཆོད་པའི་དོན། རེ་དོགས་རང་གྲོ་ལ་མཆོད་
 པའི་མཆོག་ཅས་སོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་
 གྲགས་སྤྱོད་ཏུ་གནས་པས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཏུ་མེད་པ་གྲགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། སྒྲུབ་རྟུན་བྱ་དང་རྟུན་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོ་ལ་
 བའོ། ལུང་ལས། བརྟུན་མེད་སྤྱོད་པོ་རང་སར་གྲོ་ལ། ཅས་སོ། རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཡེ་གྲོ་ལ་ཆེན་པོ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པས། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཐབས་ནམས་ཚུ་ལ་བ་དང་བྲལ་ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་
 མཁས་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཐིན་ལས་རང་སར་གྲོ་ལ་བའོ།
 ལུང་ལས་རང་བྱུང་དོན་རྟོགས་ཐིན་ལས་ཚུ་ལ་བ་བྲལ། ཞེས་སོ། རང་གི་ཡེ་
 ཤེས་མི་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པས། བདེ་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 ལྷག་པར། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། འབྲུལ་སྤང་དང་འཕེལ་འགྲིབ་
 བཟང་རན་ཏུ་རྟོག་པ་རང་སར་གྲོ་ལ་བའོ། ལུང་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་
 རྟོག་འཛིན་པ་གྲོ་ལ། ཅས་སོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་རང་
 རྫོགས་པས་སྤྱོད་བཟོད་ཀྱི་ཚུ་ལ་བ་མེད་པར་ཡེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པས་ས་ལམ་
 ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། ཞོང་འོག་དང་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པ་རང་སར་ཡེ་ནས་

གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས། རང་བྱུང་དོན་ལ་ས་ལམ་དབྱེ་བ་མེད་ཅེས་སོ། རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གཞི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་
པ་གཞི་ཡི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དང་སྤྲིད་ཅེའི་རྣམ་རྟོག་རང་སར་
གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས། ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་དག་ཤེས་ནས། གཞི་དོན་མངོན་
གྱུར་རང་སར་གྲོལ། ཅེས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་མི་གཡོ་ཁིང་འགྱུ་བྱེད་
རང་སར་དག་པས་འབྱུང་བ་དང་འཁོར་བའི་རྟོག་པ་རང་སར་ཞིག་ནས་རྩོལ་
བྲལ་ལམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། ལམ་ཉེ་རིང་དང་སྤྱང་བཤོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་
སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་གྲོལ། ཅེས་
སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་བས་གཉིས་འཛིན་དང་རེ་དོགས་
ཀྱི་རྩོལ་བ་རང་སར་དག་པས་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ། རྒྱ་
གསུམ་དང་རྒྱ་ལྷུང་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། ལུང་ལས། རང་གྲོལ་ཆེན་
པོ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གྲོལ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་
པའི་ཆོན་འབྲས་བུ་རྒྱ་གསུམ་གཞན་ནས་བྱུང་ཁིང་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ། རང་
རིག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱར་གྲོལ། རིག་རྩལ་འགག་མེད་ལོངས་རྒྱར་གྲོལ།
ཅིར་སྤང་རང་ཤར་སྒྲུལ་རྒྱར་གྲོལ། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་གསུམ་དོན་ནི་ལྷན་
གྲིས་གྲུབ་ཅེས་པས། དེ་ལྟར་རང་དོ་ཤེས་པས། དོན་རང་གནས། སྒྲོས་པ་
རང་ཆོད། མཚན་མ་རང་གྲོལ། ཤེས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་རིག་པ་
ཁྲིགས་ཆོད། འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་དུ་རང་རྫོགས་པའོ། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ལ་
མཁས་ཤིང་ཀྱན་ཤེས་གཅིག་དུ་གྲོལ་བར་བརྟན་པའོ།

༥ གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱད་འདི་བཅངས་ཤིང་

[illegible]

ཡང་ཏི་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་ཏི་ཀའོ།

རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྟུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། འབྲས་སྤྱལ་ཡོངས་
རྫོགས་ཡང་ཉི་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ་གསུམ་རྩེ་ གྲུང་གི་
དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཆུག་གི་དོན་ལོ། དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་ལ་

གསུམ་སྟེ་སྒྲིའི་སྐད་ཤན་སྒྱར་བ་དང་མཚན་དོན་བསྟན་བ་དང་ཕྱག་
བཅའ་བའོ་དང་པོ་སྐད་ཤན་སྒྱར་བ་བསྟན་བ་ནི་ཡང་དག་སྐད་དུ་ཨ་ཏི་
ཀ་ད་ཙ་མཐ་རྟ་ལམ་ཞེས་པའི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་
ཡང་ཏི་གསེར་གྱི་འབྲུག་ཅིག་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་བྱུང་བའོ་

གཉིས་པ་མཚན་གྱི་དོན་བསྟན་བ་ནི་ཡང་ཏི་གསེར་གྱི་ཞེས་པས་
རང་གི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་དཔེ་གསེར་གྱི་ཡང་ཏི་དང་འབྲུ་བར་
འབྱུར་བ་མེད་པའོ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཅེས་པ་ནི་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་
གཉིས་གཉིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཀྱང་རོ་བོ་ལ་ཚས་མི་འབྱུར་ཏེ་
འབྲུག་ཅིག་པར་བསྟན་པའོ་

གསུམ་པ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་མི་འབྱུར་ལྟ་བུའི་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
ཞེས་པ་ནི་མི་འབྱུར་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་གྲོང་ནི་མངོན་སུམ་མཐའ་
བུལ་ཕྱག་བཅའ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་རང་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་འདུད་
པའོ་

༥ གཉིས་པ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོན་པ་གང་གིས་གནས་
གང་དུ་འཁོར་གང་ལ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་པའོ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱད་
ལས་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཞེས་པ་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་གནས་ནི་མི་འབྱུར་དབྱིངས་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་
ཅེས་པས་ཀ་དག་གི་གྲོང་དུ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བྱ་བ་གཤའ་སྤྱུལ་པའོ་
འཁོར་ནི་ཉན་ཅིག་སྟོང་གསལ་རིག་མཐའས་འཁོར་ཞེས་པས་ཐུགས་རྗེ་
ཀུན་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་དུ་གསུངས་པའོ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ནི་ཏི་ལ་

ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་དོན་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་འདི་མེད་ལྟོ་
 པའི་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 མཛད་སྤྱོད་ཤིག་ལྟོ་པའི་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་པའོ་ལུ་ཉག་ཐེང་བ་ལས་རྩ་
 སྒྲོང་གསལ་རིག་ལྟ་རྒྱུ་ཅིང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཅེས་སོ་སྒྲོང་གསལ་མི་
 འགྱུར་མཐའ་དང་བུལ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པས་མི་འགྱུར་བ་དཔེ་ནི་
 བཅ་མཐའ་ལྟ་བུའོ་རང་བཞིན་གསལ་བས་མི་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་ནི་མ་ལྟ་
 བུའོ་ལུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ་མཐའ་དང་བུལ་བའོ་
 ཡང་ཉི་སྒྲིང་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཡང་ཉི་ལ་རྒྱུན་
 མཁར་བས་ལྟ་སྒྲིང་དང་སྒྲེ་བཅོག་གི་སྒྲོང་བྱས་ཤིང་བཟང་ངན་དུ་སྒྲེ་ཡང་
 གསེར་རྒྱ་གཅིག་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་ཟག་གི་
 འཛིན་ཏོག་དུ་མར་བྱུང་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ་

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་
 གོ་ལ་རྒྱལ་དང་རྒྱས་གདབ་པའོ་མི་དམིགས་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བའི་
 ཡང་ཉི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུ་འདི་ཉིད་བཅངས་ཤིང་མཐོང་ཐོས་རིག་པས་ཀྱང་
 གསལ་མཛད་སྟོང་དུ་བརྒྱུའོ་ཞེས་པས་རང་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་
 འགོ་བ་གང་གིས་ཏོགས་སམ་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རིག་པས་ཀྱང་
 གསལ་སྒྲོང་གི་རང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྟོང་གསལ་ལས་སྒྲིང་
 པོའི་རྒྱུ་འདིར་སུ་ཡང་པེ་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་སོ་
 ཡང་ཉི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་སྒྲིང་རྒྱ་གསུང་གི་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོང་དང་མི་ལྟ་བུ་ལ་འདི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་

བསྟན་ཏེ་མ་རུང་ཏེ་རྒྱུད་ལས་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་འདི་ནི་གང་
དགར་བརྗོད་ན་ན་རག་ལྟར་ཞེས་སོ་འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཡང་ཉི་རྒྱུད་
ཀྱི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་ཤེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་
ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ **ཡུ་ལཱ་མཁུ་བུ་**

༡༡༡ མེས་གཅིག་ས་བོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་
ལོར་བུའི་ཐེང་བ་བཞག་སོ་

གཞུང་ལྟར་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བཟང་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ་འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་གྲང་
གྱི་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་དང་མཐུག་གི་དོན་ནི་དང་པོ་གྲང་གྱི་དོན་ལ་
གསུམ་སྟེ་སྒྲིའི་སྐད་ཤོན་སྐྱར་བ་དང་མཚན་དོན་བསྟན་པ་དང་ཐུག་
འཆལ་བའོ་དང་པོ་སྐད་ཤོན་སྐྱར་བ་ནི་ཀ་ལ་པིང་ཀ་འཛོ་ཡོ་གི་ནིའི་སྐད་
ཏེ་རྒྱུད་ཏེ་གྱི་ **སྐད་ཤོན་སྐྱར་བའོ་**ཞེས་པའི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་ཏེ་བསྐྱར་བས་
རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་སངས་རྒྱས་སྐུ་གཅིག་སྟོན་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བྱུང་
བའོ།

གཉིས་པ་མཚན་དོན་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི་
ཅུ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་པས་
སྐུ་གཅིག་ཅེས་པའོ་སྟོན་པ་ཅེས་པ་ནི་སྐུ་དེས་དག་པ་བདག་གི་འགོང་
པོ་གཙོད་པས་སོ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་ཀྱན་ཏེ་བཟང་པོའི་ཅུ་བ་ཡིན་

པས་ས་བོན་ཞེས་པའོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཞིང་རིག་པའི་རྩལ་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། རང་བྱུང་དོན་གྱི་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དོན་མི་འགྱུར་བ། གྲོང་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། ད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོན་པ་གང་གིས། གནས་གང་དུ་ལའོར་གང་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་པའོ། སྟོན་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཞེས་པས། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། གནས་ནི། རང་བཞིན་གྲོང་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཅེས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་འགག་མེད་དུ་གསུངས་པའོ། ལའོར་ནི། གནས་ལྷགས་རང་རྩལ་ལའོར་རྣམས་གསོན། ཅེས་པས། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མ་འགགས་པའི་རིགས་པས་ཉོན། ཅེས་པའོ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི། ཞེས་པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདིའོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུད་དོན་ཆོག་གཅིག་གིས་མཆོན་ནས། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གཅིག་སྤུལ་མཛད་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱུར་བ་ལྟར་ཚོལ་མེད་དུ་སྤང་བ་རང་གོལ་ལ་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆབ་རམ་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཁྱུ་བ་ལྟར་གང་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་ནས་བདེ་སྤྱག་གོགས་སུ་འཆར་རོ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ་བ་ཀ་ནས་དག་པས་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་

ཤེས་དེ་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པས། གང་གར་སྐུལ་མཛུགས་བཞིན་དུ་གྲོལ། ཅེས་
 སོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རང་ངོ་
 ཤེས་པ་དེས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གདུང་འཛིན་པས། སྤྲས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་
 པའོ། རྒྱད་ལས། དོན་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲས། ཞེས་སོ། ཉི་ལ་སྤྲང་
 པས་ལས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཅེས་པ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་སྤྲས་དེས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱི་ཅེས་པར་རྒྱས་པའོ། ཐལ་
 འབྱུར་ལས། ཐིག་ལེ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཞེས་སོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་ས་པོན་ཞོ། ཞེས་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་
 བསྐྱེད་འཕྲི་མེད་པར་གནས་པའོ། ལུང་ལས། བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོས་འགྲོ་
 ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱལ། ཅེས་སོ། ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་ཞིང་གྲོལ། ཅེས་པ་
 ནི། ཀུན་ལ་བྱལ་པའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འདི་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བ་མེད་དོ། འདི་རྟོགས་པས་མ་གྲོལ་བ་མེད་དོ། གྲོང་
 གསལ་ལས། ཀུན་འབྱུང་སྤྲིང་ཙ་རྟོགས་པས་གྲོལ། ཅེས་སོ། ད་མཇུག་གི་
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱད་འདི་བཅངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཀའ་རྒྱས་གདབ་
 པའོ། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱད་འདི་ནི། མཐོང་ཐོས་བཅངས་པས་འཆང་རྒྱུའོ།
 ཞེས་པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྟོགས་ན་ཨ་ཙང་ཡང་ཆེས་ཏེ། རྒྱད་འདི་
 ལ་རིག་པ་དང་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པས་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ་མི་སྤྲིང་དོ། ལུང་
 ལས། རྒྱད་འདི་ཐོས་པས་སངས་རྒྱལ་ས། དེས་པར་མཐོང་བར་གདོན་མི་བཟ།
 ཞེས་སོ། སངས་རྒྱལ་སྤྲས་གཅིག་སྤྲོད་པ་ས་པོན་གྱི་རྒྱད་རྟོགས་སོ། སྤྲིང་རྒྱུ་
 གསུང་གི་རྒྱུ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད། ཅེས་པ་ནི་སྤྲོད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་ཆོག་ཙམ་

ཡང་མི་བརྗོད་དེ་ ལྷང་ལས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པོ་བསྟན་ན་ལྷང་ ཞེས་སོ་
སྤྱོད་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་འདི་ ལས་ཅན་ཅིག་
དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་
མྱོ་ མྱོ་ མྱོ་

༥ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་
དུང་གི་སྤྱར་ཁབ་བཞུགས་སོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱུང་ རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ་ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་
གྲུང་གི་དོན་དང་ གཞུང་གི་དོན་དང་ མཐུག་གི་དོན་ནོ་ དང་པོ་གྲུང་གི་
དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་ རྒྱ་རྒྱ་ཤོན་སྤྱར་བ་དང་ མཆོན་དོན་བསྟན་པ་དང་
ཕྱག་འཆལ་བའོ་ དང་པོ་རྒྱ་ཤོན་སྤྱར་བ་བསྟན་པ་ནི་ ཡང་དག་གསང་བའི་
རྒྱ་དུ་ མ་མ་ཀླ་ལི་ས་མཆོ་ ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་བོད་རྒྱ་དུ་བསྤྱར་བས་རྒྱུད་ཀྱི་
མཆོན་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱུང་བའོ་

གཉིས་པ་མཆོན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི་རང་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ རང་གི་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་རང་བྱུང་བས་རང་བྱུང་ཞེས་བྱའོ་
རིག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་ རང་བྱུང་རིག་པ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་འབྲེལ་བས་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ་

གསུམ་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ རང་བྱུང་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་

ཡོལ་ཞེས་པས་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་
 བྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའོམ་ ༥ རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོན་པ་གང་
 གིས་མཁས་གང་དུ་ལའོར་གང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་པའོམ་སྟོན་
 པ་ནི་རྒྱུད་ལས་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཞེས་པས་སྟོན་པ་ནི་
 ཆོས་སྐྱེ་བའི་མེད་པའོམ་མཁས་ནི་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཅེས་
 པས་རང་བྱུང་གི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པའོམ་
 ལའོར་ནི་ཨེ་མ་རང་རིག་ལའོར་རྣམས་གསོན་ཅེས་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ནི་ལའོར་རོམ་ ༥ རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་
 བསྟན་པ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་དོན་ཞེས་པ་ནི་རང་བྱུང་ཞེས་
 པ་རིག་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་བ་སྟོང་གསལ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་འདྲིའོམ་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས་པ་ནི་དེའི་དོན་འགག་མེད་དུ་གསལ་བ་འདྲིའོམ་ཉག་གཅིག་དོན་ཞེས་
 པ་ནི་གསལ་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའོམ་ཐལ་འབྱུར་ལས་
 ཡེ་ཤེས་རང་དོར་གནས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོམ་ཞེས་སོ་
 རང་ཤར་ལྷག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་བྱུང་རང་ཤར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ན་ཅིར་སྤར་གཟའ་གཏད་
 བྲལ་བའི་ལྷག་པ་གྲོལ་ལེ་ལུན་ནི་བྱད་དེ་བཞིག་འབྱུང་བའོམ་གྲོང་
 གསལ་ལས་རིག་པ་རྟོགས་ཆོ་འཛིན་པ་གྲོལ་ཅེས་སོ་དེ་ཡི་མཐར་འཛིན་
 གྲོལ་གྱུར་ན་ཅེས་པར་གོང་གི་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དེ་ལའང་༥ ༥ རང་
 གྲོལ་དུ་སོང་སྟམ་པ་ཅམ་གྱི་ར་རྒྱལ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་ལའོར་འདས་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༥ རང་བྱུང་རིག་པ་རྩལ་གྲོང་དུ་གྲོལ་ཅེས་པས་གོང་

ལྟོ་རྒྱུ་བའི་ཆོ་ནེ་ ཕ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུས་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་
བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་
བའི་ཕྱི་ལྟོ་རྒྱུ་དུ་ཀུན་རང་གྲོ་ལ་དུ་གྲོ་ལ་བའོ་ རང་ཤར་ལས་ལའོར་
འདས་ཆོས་ཀུན་རིག་པར་གྲོ་ལ་ ཅེས་སོ་

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཉེ་ རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་
རྒྱས་གདབ་པའོ་ ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི་ འདི་ལ་བདག་པོ་ལྟོ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་
ཞེས་ མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་འབྱུང་ ཞེས་པས་ རྒྱུད་འདིའི་དོན་རྟོགས་
ན་ཨ་ཅང་ཆེས་ཉེ་ བཅངས་པ་དང་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་འདི་
ནི་དུས་གསུམ་དུ་མི་འབྱུང་ངེས་སོ་ རང་ཤར་ལས་ མཚན་མར་འཛིན་བའི་
ལའོར་བ་སངས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱས་ སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་
བྱ་ ཞེས་སོ་ རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ སྒྲིའི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་
ཅེས་པ་ནི་ སྟོད་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་གསང་བའི་དོན་ཉེ་ ལུང་ལས་ གསང་
ཐུགས་སྟོད་མིན་ནམས་ལ་གསང་ ཞེས་སོ་ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་རང་
བྱུང་རིག་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་དུང་གི་སྤར་ཁབ་འདི་ ལས་ཅན་ཅིག་
དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱས་ལུ་

སྒྲི་ལྟོ་ རིག་ལྟོ་ ཁྱུ་ལྟོ་ ལྟོ་

༥ འབྲས་བུ་ཡོངས་ཚོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་ཀ་གསལ་བྱེད་
དྲི་མེད་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ།

དོན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
འབྲས་བུ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲྲ་ཀྱི་དོན་དང་།
གཞུང་གི་དོན་དང་། མུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་གྲྲ་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྒྲིའི་སྒྲ་གན་སྒྲུར་བ་དང་། མཆན་དོན་བསྟན་བ་དང་། ཕྱག་འཆའ་བའོ།
དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྒྲ་དུ། ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གདུལ་བྱ་
རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་རྒྱ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གར་གསུངས་པས་ན་གར་སྒྲ་གར་
ལས་བསྐྱར་བྱིར་སྒྲ་ཅེས་བྱའོ། གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ལ་རྒྱ་
དཀར་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ལ་གནག་པ་ལ་རྒྱ་ནག་ཅེས་བྱའོ། ཆོས་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་
རིགས་ནི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལས་བསྐྱར་། བལ་ཆེར་བསྐྱར་བ་ནི་ཡང་དག་གསང་
བའི་སྒྲ་། རྒྱ་མའི་སྒྲ་། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲ་། མ་རུ་ཅའི་སྒྲ་། རྩ་བ་ཀྱི་ཤིང་
བའི་སྒྲ་། སང་གི་ཏའི་སྒྲ་། ཀ་ལ་པིང་ཀ་འཛོ་གི་ཡོ་ནའི་སྒྲ་། སྤྱིན་རུ་ཅའི་
སྒྲ་། བརྒྱད་ལས་བསྐྱར་རོ། དེ་ལ་འདིར་བརྩི་ཏ་ལྟའི་སྒྲ་དུ། ལྟ་ཏ་པ་ན།
ཨ་ཏི་ཡ་ཏན་ཏ། ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་པོད་སྒྲ་དུ་བསྐྱར་བས། རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་
འབྲས་བུ་ཡོངས་ཚོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བྱང་བའོ། འཁོར་འདས་
ཀླན་ལ་འབྲེལ་བས་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་མཆན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲ་གསུང་

ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་འདིར་རྫོགས་གིང་འདིའི་གོང་ན་གཞན་
མེད་པར་བསྟན་པའོ། རང་བྱུང་རང་གར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་
བྱུང་ཞིང་འགག་མེད་དུ་རང་གར་བའོ།

གསུམ་པ་ཕྱག་བཙལ་བ་ནི། གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་པའོ། རྒྱུ་
ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། སྟོན་པ་གང་གིས་ཀན་ས་གང་དུ་འཁོར་གང་
ལ། དུས་གང་གི་ཆེ། རྒྱུ་དོན་གང་གསུངས་པའོ། དང་པོ་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་
པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། ཞེས་པས། སྟོན་པ་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལྟར་གྲུབ་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།
རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར། འཁོར་རིགས་ལྟའི་སྟོན་པ་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་ལ། དུས་ནི་གོང་
དུ་རྒྱུད་ལས། འདི་རྒྱད་བདག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཅེས་པས་
སྟོན་པ་གནས་འཁོར་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་འདིར་བསྟན་ཅེས་པའོ། རྒྱུ་
ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་ན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཚུལ་མེད་རང་བྱུང་དུ་གསུངས་པའོ། རི་ལྟར་
གསུངས་ན། ཨེ་མ་འདི་འཛིན་སྐལ་བ་ཆེ། འདི་ནི་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་
པས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་
ཅིང་བྱུང་པར་རང་གི་ལུས་ལ་ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱུང་པ་ལྟར་གནས་སོ། དེ་
ཡང་ལུས་གྲུབ་པ་དང་རྩ་གྲུབ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་
གྲུབ་པའོ། ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་ལས་གྲུབ་སྟེ། ས་ལས་ཤ་རུས་པ་
པགས་པ་གྲུབ་ཆུ་ལས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ཐིག་ལེ་གྲུབ་ཆེ་ལས་དྲོད་གྲུབ་

རྒྱུང་ལས་དབྱགས་གྲུབ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་ལས་ཡན་ལག་
 དབང་པོ་དང་དོན་སྡིང་ཅུའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 གྲུབ་པོ་དེ་ཡང་ལུས་གྲུབ་པས་ཅུ་གྲུབ་པ་ནི་ཅུའི་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་
 དབྱམས་ནི་ཡར་སྤྲུལ་དང་པ་ལ་ཟུག་མར་སྤྲུལ་གསང་གནས་སུ་སྟེན་པ་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ཁ་དོག་དཀར་གསལ་སྟོམ་ཕྱ་མདའ་སྤྲུག་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཐ་མལ་
 པ་རྣམས་རྒྱུངས་པ་ཞེས་ཟེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱམས་ནི་ཀྱན་རྒྱར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཡར་སྤྲུལ་གཙོ་གཙུག་དུ་ཟུག་པ་མར་སྤྲུལ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ་ཁ་དོག་དམར་
 གསལ་སྟོམ་ཕྱ་མདའ་སྤྲུག་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཐ་མལ་དུ་མིང་སྟོག་ཅུ་ཞེས་
 ཟེར་རོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབྱམས་ནི་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་མདུན་སྟོག་
 ཅུའི་རྒྱབ་ན་ཡང་གནས་ཏེ་ཡར་སྤྲུལ་གྱི་པོའི་ཆངས་ལུག་ལ་ཟུག་པ་མར་སྤྲུལ་
 གསང་གནས་ལ་ཟུག་པ་ཁ་དོག་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་ཐུག་དང་ཆུ་
 སེར་མེད་པ་ནང་སྟོང་པ་གོ་སོག་གི་སྤྲུལ་ལྷ་སྟེ་སྟོམ་ཕྱ་དར་དཀར་ཀྱི་རྒྱད་
 པ་ཙམ་གནས་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་པའི་དབྱམས་པོ་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ན་གནས་པའི་ཅུ་ནི་ཡར་སྤྲུལ་པའི་ནང་ནས་མར་
 གྲུག་སྤྲུལ་གཉིས་སུ་ཟུག་པ་མར་སྤྲུལ་གསང་གནས་ན་ཟུག་པ་ཁ་དོག་གཡས་
 དམར་པོ་མིང་རོ་མ་ཞེས་ཟེར་རོ་གཡོན་ཁ་དོག་སེར་པོ་མིང་རྒྱུང་མ་ཞེས་ཟེར་
 རོ་སྟོམ་ཕྱ་མདའ་སྤྲུག་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཅུ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་ལུས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ན་ཐིག་ལྷ་བུའམ་ཀ་བ་གཤིབ་པ་ལྷ་བུའམ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་
 ལྟར་གནས་པས་དོ་རྩེའི་ལུས་ཞེས་བྱའོ་དེ་ཡང་གསང་རྒྱུད་ལས་ཅུ་ལྷ་དོ་
 རྩེའི་དབྱིབས་ལྟར་གནས་དོ་རྩེའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་

ལྟར་ཕ་ཡི་གཅོ་བོ་ལྔ་ལས་མཁུ་སྒྲན་འཁོར་ལོ་ལྟར་གནས་ཏེ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཕ་འདབ་དྲུག་ཅུ་གསུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཕ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གི་ལུང་ཚུལ་དུ་གནས་སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཕ་འདབ་བརྒྱད་པད་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་ཕ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཕ་བཞི་སྟེ་ཤད་ལྟར་ཡན་མན་འཛིངས་ནས་གནས་གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ན་ཕ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཕ་བརྒྱད་སྤོང་བོ་ལྟར་ཕ་བ་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་གནས་དེ་ལས་ཕ་སྒྲན་བ་སྤྱིའི་གངས་དང་མཉམ་པར་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གནས་སོ་དེ་ལྟར་ཕ་གང་ན་གནས་པ་ན་འཕྱུང་བའི་དངས་མ་རྒྱའི་ཐིག་ལེས་བྱབ་ནས་གནས་དེའི་ཆ་ཀྱན་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གནས་སོ་དེ་ལྟར་ལུས་སྤྱི་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་བྱབ་གྱང་བྱད་པར་དུ་སྤྱིང་ལ་གནས་སོ་དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་སྤོང་བོ་ལ་དྲིས་ཀྱན་ལ་བྱབ་གྱང་བྱད་པར་སྤྱིང་བོ་ལ་བཟང་བ་བཞིན་ནོ་དེ་ལྟར་གནས་ན་ཅོན་རིག་བོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་ནང་དབུས་ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ཐིག་ལེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་ལ་འཆོར་བམ་མདངས་དང་ལྟན་པ་སྟེག་པམ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཕ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་སོ་དེ་དག་གྱང་གདན་གྱི་དང་རྒྱན་ཆ་དང་གཅོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ཏྲུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱན་སྤུལ་ཐག་ཙམ་དུ་བཞུགས་སོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་ལ་ལས་རང་གི་གྲུད་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་བྲག་འཕུང་ལྟ་བུ་ཕ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་སོ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་འོད་དང་ལྟན་པ་སྤྱི་ཏྲུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྤྱན་སྤུལ་ཐག་ཙམ་དུ་གནས་སོ་སྤྱོད་གསལ་ལས་སྤྱིང་ནང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བའི་ཚུལ་

དུང་ཁང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཆེས་སོ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་འོལ་ཆོད་
 འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་ཀྱན་བྱབ་རང་གསལ་དུ་གནས་སོ་རྒྱད་ལས་ཆ
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཅེས་པ་དང་རྒྱད་ལས་ཆ
 ཡེ་ནས་གཞི་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་ཆེ་བར་དུ་རྒྱུན་མེད་རྒྱུན་གྱིས་གསལ་ཆེས་
 སོ་དེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱུབ་ཏུ་
 གནས་པ་བསྟན་པའོ་དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་གི་དགོངས་པ་ནི་དེ་ནས་
 ཡུམ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ་དབྱིངས་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མཆོན་མ་ཅན་གང་དུ་མ་
 གྱུབ་པ་ལ་ཡ་ཏ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་མ་ཐ་རིགས་དྲུག་དཔལ་བ་
 ཡན་ཆོད་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱན་ལྟ་བུར་བྱབ་ནས་གནས་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་ནས་
 འོངས་པའམ་འགྲོ་བ་ཅན་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་དེ་
 ཉིད་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ཡེ་སྟོང་གཞན་ལ་མ་
 ལྟོས་པས་གཞན་སྟོང་པ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པས་སྒྱུ་སྟོང་པ་དུས་གསུམ་སྒྲ་
 བྱི་མེད་པར་སྟོང་པས་མཉམ་པར་སྟོང་པ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་སྟོང་པས་
 ཀྱན་བྱབ་གདལ་བར་སྟོང་པའོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མིག་གིས་མཐོང་དུ་
 མེད་ལྟེས་སྒྲུ་བྱ་མེད་ཡིད་གྱིས་དབྱེད་དུ་མེད་དཔེས་མཆོན་དུ་མེད་ཅིང་
 མཆོན་པ་ལས་འདས་མོད་ནའང་སྟོགས་ཅམ་བུལ་བའི་དཔེས་མཆོན་པ་སྟོང་
 གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་ནམ་མཁའ་དབྱར་གྱི་ན་ལུན་སངས་དགུན་གྱི་
 འཁྱུང་མ་མ་ལངས་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་སང་བའི་དུས་དེ་ན་སྟོང་པ་ལ་

གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པས་པམ་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་སྟོང་
 ཉིད་མཚོན་པའི་དཔེ་ལོ་དེ་ཡང་དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དཔེས་མཚོན་
 བ་ཙམ་ལས་དངོས་འདྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་འདྲ་ཙམ་ཡིན་མོད་ཅིའི་ཕྱིར་
 བམ་སྟོང་ཉིད་ནི་རིག་པ་ཙན་གྱི་སྟོང་པ་ལམ་ནམ་མཁའ་ནི་རིག་པ་མེད་པའི་
 སྟོང་པའི་སྟོང་པའོ་དཔེར་ན་ཕྱོགས་འདྲ་བའི་དཔེ་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་བཟད་དོ་
 དེ་ཡང་མཚོན་ཉིད་མཚོན་པའི་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞག་གྱང་མེད་ཅེ་ཞིག་ཕྱོགས་
 ཙམ་དཔེར་བཞག་མཚོན་པ་སྟེ་སེམས་ཉིད་རིག་བཙན་སྟོང་པ་སྟེ་ནམ་
 མཁའ་རིག་མེད་སྟོང་པས་མཚོན་དུ་མེད་དེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་
 དགོངས་པམ་གཏད་མེད་ལྷག་པམ་རང་བཞིན་ནམ་དག་ཚོས་ཉིད་འཇུག་མེད་
 དུ་གནས་པའོ་དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་རིག་
 གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲེལ་
 དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་སྟེལ་པམ་ཅེས་གསུངས་པས་གསལ་བ་དང་སྟོང་
 པ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཏུ་འདྲུ་འབུལ་མེད་པར་སྟོང་
 པའི་དུས་ན་ཡང་རིག་པ་འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་ཐིག་ལེ་དང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སྒྲུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཁ་ཆེ་ལེ་གསལ་བར་གནས་སོ་གསལ་བའི་
 དུས་ནའང་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་དེ་བཞིན་སྟངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཚོར་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རིག་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་སོ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་མཚོན་བྱེད་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དེ་ཅུལ་རྫོགས་
 ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་གནས་འདྲུ་འཛིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སར་བྱི་
 བ་གི་མཐུན་སྦྲེན་འཛིན་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་སྦྱིལ་གྲུང་ལག་པ་
 མཉམ་གཞག་ལུས་བསྤངས་ལ་མིག་སྒྲིན་མཚམས་སུ་གཏད་སྟེ་ལོག་སྤྱང་
 བག་ཅམ་བཟུང་ལ་མ་ཡེངས་པར་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་
 པས་ཆོས་ཉིད་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་དེ་ལས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་མ་འགྲུལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་ནས་འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་ལུབ་སྟེ་སྦྱ་དང་
 ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་ནས་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་སོ་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་
 ལུས་བསྟན་ཅེས་པ་ནི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུན་དུས་སུ་དབང་པོའི་ཞེན་པ་
 བསྐྱོག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་སྤང་བའི་ཞེན་པ་ལོག་
 པས་འབྱུལ་པའི་ལུས་དེ་མངལ་ཁ་སྟོངས་ལུལ་གྱུན་ཞེན་པ་ལོག་པས་གཉིས་
 སུ་འཛིན་པ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱར་བས་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་
 བྱུང་ཆོར་གནས་སུ་དག་པས་རང་འཛིན་ཞིག་འདྲུ་ཆོགས་སྤང་བ་དོས་བཟུང་
 བས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་རིག་པ་བཙོན་རར་བཅུག་པས་འཁོར་བ་གཞི་
 མེད་དུ་རང་སར་དག་འབྱུལ་བ་རང་རྒྱུད་སྤངས་ཆོད་པས་སྤང་མཚམས་རང་
 སར་དག་རིགས་དུག་རིམ་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་འགྲོ་དུག་གཡང་ས་ཆོད་
 འཁོར་བའི་དོང་ནས་ཐོན་པས་རང་རྒྱུད་དོན་ལ་གནས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་
 ཐོབ་ཆོས་ཅན་གྱི་དུག་ལྷན་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་མཚན་མ་རྟོགས་རེད་
 ལུལ་སྤངས་སྤྱར་བས་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐོབ་ཞེན་པའི་
 ཐེང་ཐག་ཆོད་པས་བར་ཆོད་དབྱིངས་སུ་དག་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པས་

རིག་པ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གནས་མཁེ་ལྷའི་ཕུག་ཀྱང་བལྟས་པས་རིག་པ་གསལ་
 འགྲིབ་མེད་པར་གསལ་མཁེ་ལྷ་སྒྲོམ་ལོག་པ་དག་པས་དྲི་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་མཁེ་ས་
 ལམ་དུས་གཅིག་བཅད་པས་ཚུལ་བ་རང་སར་གྲོལ་མཁེ་ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་བ་ཁུངས་
 བཅད་པས་སྒྲེམས་དང་བུལ་མཁེ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པས་འབྲུལ་པ་ཀ་ནས་
 དག་མཁེ་སྤང་བ་དངོས་སུ་སྒྲོངས་པས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་མཁེ་དག་ཡི་ཞེན་
 མཐའ་བཅད་པས་བདུད་བཞི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཆོམས་མཁེ་བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་
 གཞོན་པས་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་མཁེ་སངས་རྒྱས་མངོན་
 ཞེན་ལོག་པས་འབྲས་བུའི་རེ་དོགས་རང་སར་ཆོད་མཁེ་ཐིན་ལས་མཐའ་དུ་ཐིན་
 པས་གཟུགས་སྐྱས་འགོ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཁེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་ས་ཞོན་པས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་འཇུག་མེད་དུ་ཐོབ་པོ་ཡེ་
 ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་མཁེ་དགོངས་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའོ་ཞེས་པ་ནི་གོང་
 དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་མོ་
 ཡོངས་རྫོགས་དྲི་ཀ་གསལ་བྱེད་དྲི་མེད་སྟོང་པོ་རྫོགས་སོ་སོ་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བུས་ལུ་ སྐུ་མཁེ་ ཏཱ་ཀུ་མཁེ་ རྒྱུ་མཁེ་

༣༣། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་ བཤམས་སོ།

༣༣། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ཡིད་ཆེས་གིང་ཁྱདས་
བཅུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ།
དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཁ་སྟོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། གསང་ཆེན་
པེས་པའི་བཀའ་འདི་ལས། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པས། རི་
ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། རྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཉིད་ལས་མི་ཞན་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ལས། གཏང་པས་གཅིག་ཤེས་ཆོས་ཀུན་གྲོལ། བཅིངས་དང་གྲོལ་
བའི་མཐའ་ལས་འདས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་སྐྱབས་ཀྱིས། རང་བྱུང་
དགའ་རབ་ཐུགས་ལ་ཤར་སེང་ཉིད་ལ་རྒྱུད་གཏང་པས། འབྲས་བུ་ཡོངས་
རྫོགས་བཀྲམས་གྲོལ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུན་བསྟོན་ལ་གཏང་ལྷ་ལྟན་བྱ་ལ་འདི་
རྟོན་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་མཁའ་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པའི་འོག་
མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཏུ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉི་མ་དང་བྲལ་བ། ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས་སྐུ་
ཞལ་བྱུག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་
ནས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་
གྱིས་སྐྱབས་ཀྱིས་བཤད་ལོངས་སྐུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས།

དཔལ་རྩོམ་མེས་པོ་དཔལ་དྲུང་ཁྱེད་མེ་མི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 བཞུགས་པ་མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་
 སྤྱུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་མེས་མཆོག་ཙམ་དུ་བཤད་ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སངས་
 ལ་རྩལ་འབྱུང་ཆལ་གྱི་དྲུང་ཁྱེད་ཆེན་པོར་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་
 སྐབ་ནས་བསྟན་ཅེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཐེངས་ཅུལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོམ་
 རྩོམ་ལྟེན་སྒྲིབ་གི་འདས་གོངས་དང་བུལ་བ་དེ་ལ་དྲུང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་
 སྤྱིང་དུ་གནས་ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་དང་ཐུལ་ནས་བསྟན་ཅེས་རྒྱུ་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཡུམ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་
 གཞོ་སྟོད་ཉི་སྟོའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟོམ་ཡིད་དཔྱོད་སུམ་འབྱུངས་དང་ཐུལ་
 བསྟན་ལྟ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རང་གསལ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་སྐབ་
 བསྟན་བསྟན་བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་བཟའ་བསྐྱོད་པ་པོ་མཛོན་ནས་མ་འོངས་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རྒྱུ་མ་ལ་
 གཏད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་སའི་གཏོར་དུ་སྒྲུབ་སོ་མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་
 འབྲུང་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཞོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆིམས་སུ་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྱེད་དམ་
 བར་ལྟ་ཅིག་བསྐྱོད་གསལ་ལ་མཛོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་དབང་
 བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བཞི་སྒྲུང་འཆར་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཤིང་ཡོངས་
 སུ་རྩོགས་པར་གསུངས་ཅེས་གསང་མཚན་བསྐྱོད་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་དུ་བཏགས་སོ་
 དེ་ནས་ལྟ་ཅིག་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མང་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་རྩོམ་སུམ་འབྲིན་ཐང་ཆོས་
 འབྱུང་དུ་ལུགས་མོ་ཡོས་ལོ་ལ་སྒྲིབ་འབྱུངས་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་ལས་དང་སྤྱུལ་

བར་ལྷན་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་དོར་ཞེས་བྱ་བ་དེར་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 རྟག་ལ་ལུང་བསྟན་ནམས་ལྷུང་སྒྲུངས་པའི་ལས་སད་ལོར་འདས་ཀྱི་ཆས་
 ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའི་སྤྱ་མ་དེ་ལ་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་ལྡེ་
 མིག་ནམས་ལྷག་ཏུ་བྱོན་ནས་རྒྱ་མོ་སྒྲུང་ལོའི་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་། ཉེར་བདུན་གྱི་
 ཉིན་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བཀའ་སྒྲུང་གཏོར་བདག་ལ་ཆོགས་གཏོར་ལུལ་
 བས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་། དང་ལུང་སྤྱ་མོ་བྲག་ནས་གཏོར་གདན་བྱངས་། སྤྱ་
 མ་སྒྱལ་པའི་སྐུ་དེ་ལ་ལས་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་བར་ཨོ་རྒྱན་
 པདྨས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་། ཤེལ་དཀར་བཟང་མགོན་སྦྱིད་སྦྱི་བ་བཅུ་བདུན་གྱི་
 ཐ་མ་ཤེ་པོར་འབྱུངས་པའི་སེ་བ་ལུང་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལེགས་ལྷན་ལ་ཤོག་སེར་
 རྣམས་གཏད་། དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཀའ་ལུང་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་གནང་
 བས་། ཨོ་རྒྱན་ལུང་བསྟན་བྱིད་ལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ་། གཞན་ཡང་སྤྱ་མོ་
 བྲག་གི་གཏོར་ཁའི་སྟོར་ལ་། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་བཀའ་སྒྲུང་དེགས་པ་འཆི་བདག་
 འདུས་པའི་སྟོར་མངོན་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱས་ལེགས་པས་མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་
 མ་སྟེལ་། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་སྟེལ་ལོ་བ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 བཞེས་པ་ཞིག་གོང་པོ་སྒྲུང་རང་དགོན་གསར་ན་རྩྭ་སྐྱབ་སྟེང་བཞུགས་དུས་།
 བར་ཆེན་མི་གསུམ་བཏང་ནས་སྤྱ་མ་སྒྱལ་སྤྱེལ་གས་ལྷན་པ་གདན་བྱངས་ཞལ་
 མངལ་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་། དེ་ནས་ཤོག་སེར་ཞལ་བསྟན་བཀའ་ལུང་
 རྗེས་གནང་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དགྲུང་དུ་གཏད་དེ་། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་
 དོ་རྗེས་རྟོགས་ལྷན་དར་མ་དོ་རྗེ་ལ་བཀའ་ལུང་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་

[illegible]

༣༣། །སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་པ་ བལྟགས་པ་ལགས་སོ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་རྗེས་དང་པོ་བལྟགས་སོ།

ཀླུ་མ་པ་ལྟར་སྐད་དུ་ བྱུང་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་ན་མཆོད་སྐད་དུ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་གྱི་བུ་རྒྱལ་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སྦྱང་འདི་ལྟར་ལོངས་ཤིག། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་འགྲོ་ནི། མི་རྟག་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྤངས། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཕྱིར། རིགས་དུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས། རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། སྐྱུ་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་གར་ཡི་གའི་རྩལ་སྤངས་ཏུ་གནད་ཀྱི་དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སྤོ་བོ་ཡི། ལྟ་སྤངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་གནས་བརྟན་གྲོལ་པའི་གདིང་ཐོབ་ནས། ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཀྱན་བཏང་རྟེ། སྤང་སང་བྱང་སྤོང་བལྟགས་སྤངས་བྱ། དག་ནི་སྐྱུ་བའི་རྒྱལ་བཅད་ལ། སེམས་ནི་སྐྱེན་ཐུག་མཁའ་ལ་གཏད། སྟོ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་བརྟན་པས། ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གནད། མངོན་སུམ་གནད་ལས་འབྲལ་མི་བྱ། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། སྤང་བ་བཞི་ཡི་དྲོད་རྟེན་ནས། སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་ཆད་ཟེན་ཏེ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་ནས། ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་ལྷོག་རེ་གན་ལྟ་རན་འདའ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྟོ་སྟོགས་སྤོན་པ་འཆོ

བྱེད་གཞོན་ལྷའི་ལྷམ་རམ་ རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདེལ་
 བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་ཆོམ་ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ས་ལ་འགྲེལ་ཞིང་གཏུང་བའི་སྒྲེ་
 རྒྱགས་ལྷུང་བམ་ གྱེ་མ་གྱི་རྩད་གྱེ་མ་གྲོང་མོ་ རྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་རླབ་ནམ་
 འཛིག་རྟེན་སྟུན་པ་གང་གིས་སེལ་ཆེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་འོད་
 ལྷུང་གི་ནང་ན་ཕྱག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ལྷུང་ནས་ རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་
 ཟ་མ་ཏོག་སེན་གང་བ་ཞིག་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བབས་ཏེ་ དེ་ཞལ་བྱེ་
 བས་རིན་པོ་ཆེ་མཐིང་ཁ་བཞུར་ལྷན་མས་བྲིས་པ་བབས་པས་ དགའ་རབ་རྡོ་
 རྡོ་རྗེ་གསུམ་པའི་གདིང་རྟེན་དོམ་ ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་རང་ཤར་
 བ་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་བཅུད་ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིང་
 གཞེར་ སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་ཆེས་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སོམ་ རྒྱགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྒྲིག་
 རྒྱལ་མས་སྤངས་ཤིག་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱུ་

༥ སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་ཆེས་གཉིས་པ་བཞུགས་སོམ་

***ལྷགས་པ་** རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ་ རྒྱུ་དེ་ག་ར་ཡ་རྒྱ་ན་མམ་ བོད་རྒྱུ་དུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་ཆེས་གཉིས་པམ་ ཡང་དག་པར་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་
 དབང་པོའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོམ་ དེས་པར་
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ནམ་ རྟོན་དུ་འགྲོ་ལ་རྩལ་ཉིད་སྤངས་ ལུས་དང་དག་
 དང་སེམས་གསུམ་པོམ་ རུ་ཤན་ལེགས་པར་མ་བྱེད་ནམ་ ཁམས་གསུམ་ཉིད་
 ལས་མི་གྲོལ་བས་ རྟོན་འགྲོའི་གནད་ལ་མཁས་གྱུར་ནམ་ མཆོག་ཕྱག་

དགོངས་པ་ལ་མཁས་འགྲུར་དཔེ་པའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འདུག་ལུས་
 གྱི་ཐོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་དྲུག་སྟོན་པ་སྣ་ཚོགས་སྟུང་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་པའང་སྟུང་སྒྲིབ་ཀྱང་མཐིལ་སྟུང་དང་པོར་བསྐང་སྟུང་སྟེ་བོར་
 ཐལ་མོ་གནས་པར་བྱེད་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་སྤྲས་བྱས་པམ་ལུས་དེ་མི་རྟོག་བར་
 ཆད་ཞིམ་ཞེན་པ་ལྟོག་ཅིང་སྤྲིག་པ་འདག་ལུས་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུར་གྲོལ་ནས་
 སངས་རྒྱས་སྟུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལྟག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འོམ་དག་གི་
 ཐོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་དྲུག་སྟུང་སྟུང་སྣ་ཚོགས་བརྟེན་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲུང་
 འབྱུང་བའི་སྒྲུང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལ་སྟུང་རྒྱས་གདབ་གནད་ལ་ཞག་
 གསུམ་བྱེད་ཅུལ་སྒྲུང་མཉེན་བཅའ་ལམ་དུ་གཞུགས་དེ་ལྟར་དག་གིས་སྤྲས་
 བྱས་པམ་ཞེན་ལོག་དག་གི་སྤྲིག་པ་འདག་མི་རྟོག་གཉིས་མེད་ལོངས་སྒྲུར་
 གྲོལམ་ཡིད་གྱི་ཐོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་དྲུག་སྟུང་བསྐལ་སྟོལ་བྱངས་
 དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའམ་མ་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་འབྲས་དེ་ནས་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའམ་མ་རྟེན་ལོངས་སྟོན་སྒྲུང་འབྲས་དེ་ནས་
 སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་བཅའམ་མ་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་འབྲས་དེ་ལྟར་སེམས་
 ཀྱིས་སྤྲས་བྱས་པམ་ཞེན་ལྟོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་སྒྲིབ་དག་ཁམས་གསུམ་
 ལྟོག་པ་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུར་གྲོལ་གཉིས་མེད་འདས་དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་པོམ་རྣལ་དུ་འབེབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱད་
 བས་ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་དེ་ལྟར་ཐོན་འགོ་རྟོགས་བྱས་
 བས་དེ་དག་སྟོ་ཡིས་བོར་ནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གནད་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་སྤྲངས་འདི་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མི་རི་འབར་བའི་

གར་ཕྱོགས་རྒྱ་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདྲ་བའི་གནས་སུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཆེ་དགའ་རབ་
 རྩོམ་སྤྱོད་ལ་འབྱེད་ཏེ་བརྒྱལ་ནས་གདུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
 གྱེ་མ་གྱི་རྒྱུ་གྱེ་མ་གྱོང་ཆེན་པ་སྤྱོད་པའི་འོད་ཀྱང་ནམ་འཛིན་ཏེན་སྤྱོད་པ་གང་གིས་སེལ་
 ཞེས་བརྗོད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དཀྱིལ་
 ནུག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ལྷུང་ནས་ཤེས་པ་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་མཐོང་
 ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་རང་བྱུང་དུ་བཀོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གེལ་གྱི་ཟུང་ཏོག་
 དང་བཅས་པ་རང་བབས་བྱིན་སྤྱོད་པའི་མཆོག་གི་ཡི་གེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་
 ཆེམས་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་པོ་དགའ་རབ་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་གནང་
 བར་བྱས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེན་དང་འདྲ་བ་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྟན་ཤིང་བྱ་གཅིག་པར་བསྟན་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག་
 དམ་པ་རྫོགས་སོ་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དགའོ། །

༥ སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་པ་བཞུགས་སོ།

གཞན་པ་ལྟར་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ལྷུང་ན་ལྷུང་གི་རྩ་ལ་ཏི་ན་མེ་ བོད་སྐད་དུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་པ་ རང་གྲོལ་རྩོམ་འཆང་ལ་བྱག་འཆལ་
 འོ། གྱེ་མ་གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུས་གསོན་ ལུས་འདི་བྱ་ངན་འདའ་འདོད་ན་
 རྒྱ་གསུམ་བཞུགས་སྤངས་ཏིང་ལ་བསྐྱབ་ འདི་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་བྱས་པ་ནི་ དུས་
 གསུམ་ སངས་རྒྱལ་ ཐམས་ཅད་ ཀྱི་ རྒྱ་ཡི་གྲོང་དུ་བྱ་ངན་འདའ་ དག་ནི་

བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། གནས་པ་བརྟན་ཞིང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་དེ་ལས་མི་
 འདའ་སྤྱི་བྱས་པམ་ རྒྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གསུང་གི་གྲོང་
 རྒྱ་མུ་རན་འདའམ་ སེམས་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གཙུག་ཏེ་ ཡུལ་
 གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བྲལ་ལམ་ སྒོ་གནད་བསྐྱོག་པ་བ་ཟུར་གྱིས་བརྟུ་ རྒྱང་
 གནད་གིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ་ དེ་ལྟར་གནད་བཞི་གཟེར་བ་ཡིས་ རྒྱ་གསུམ་
 རིག་པ་སྒྲོང་པར་འཆར་ ལུག་རྒྱུད་རིག་པ་བཙོན་ཏུ་བཟུང་། མངོན་སྤྱི་
 གནད་ཐོག་ལྷོག་པ་མེད་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སྤྱི་སྤྲུང་བ་ཡིས་ ཡིད་དཔྱོད་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བ་སྤྱབས་ ཉམས་སྤྲུང་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡིས་ བར་དོའི་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས་ རིག་པ་ཚད་ལེབས་སྤྲུང་བ་ཡིས་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་རྒྱ་ངོས་ཟིན་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྲུང་བ་ཡིས་ རྫོགས་ཆེན་བྱ་བྲལ་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ འདི་ལྟར་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ བྱང་འདས་གཞན་ཏུ་
 བཅའ་མི་དགོས་ མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་ སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་
 ཚད་ཟིན་ཏེ་ ཉགས་ནི་ལུས་རག་ཡིད་ལ་འབྱུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་
 ཐེབས་སོ་ དེ་ལས་བསྟན་ཏུ་མེད་དོ་ས་མ་ཡུ་ བསྟན་པ་གང་བབས་རིན་ཆེན་
 གྱིས་ ལེགས་བྲིས་མཆན་ཁུང་དག་ཏུ་བཅངས་ བཀྲར་སྟེ་སྤྱི་བྱས་བྲོལ་
 བར་ངེས་ འཇའ་འོད་སྒྲོད་དང་ས་གཡོ་དང་། སད་སེར་མུ་གེ་གཟས་ཟིན་རྒྱས་
 རྫོགས་བསྟན་ལྟེ་ཡིས་འདི་བཀྲག་ན་ སྤྱོད་གསུམ་སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱུ་ལམ་
 ཡོན་སྤུལ་བས་ཀྱང་འདི་དོན་ཆེ་ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ཅུལ་ རང་བྱུང་
 ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཡི་གེ་འདི་ རྒྱལ་པོ་ཨ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁབ་གྱི་སྟོར་ བྱ་གོད་
 སྤང་པོའི་རི་ལ་སྟོན་པ་མུ་རན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པས་ དགའ་རབ་ཨོ་

རྗེས་སྒྲིབ་གནས་སྤྱད་པ་ཡིས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྟུང་ཡིག་གོ་རང་སྤྱད་པ་དགའ་རབ་
དོ་རྗེའི་ཐུག་གཡས་པའི་མཁའ་དྲུབ་བས་པ། སངས་རྒྱུ་གྱི་འདས་རྗེས་ཐ་
མ། དམུན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱ་གཅིག་བཞོད་པ་རྫོགས་ཙམ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ། །

༡༣། བཏགས་གྲོལ་དོན་བྲིད་བཞུགས་
བ་ལགས་སོ། ཡོ།

འཕྲུལ་པ་ལྟར་ བཅོམ་ ལྷན་ འདས་ འབྲས་ ལུ་ མའོན་ ཏུ་ འབྱེན་ ལ་ བྱག་
འཚལ་ ལོ་ འབྲས་ ལུ་ ཡོངས་ རྫོགས་ བདགས་ གོལ་ སྟིང་ བོའི་ རྒྱད་ འདི་ ལ་
གསུམ་ རྟེ་ ཡིད་ ཆེས་ བར་ བྱེད་ བ་ བརྒྱད་ བའི་ ལོ་ རྒྱས་ ཏང་ མ་ རྩིན་ བ་ རྩིན་
བར་ བྱེད་ བ་ ཏབར་ ཏང་ རྩིན་ བ་ གོལ་ བར་ བྱེད་ བ་ གདམས་ བའོ་ ཏང་ བོ་
བརྒྱད་ བའི་ ལོ་ རྒྱས་ མ་ བཤད་ བ་ ཡིད་ མི་ ཆེས་ ཏེ་ རྒྱད་ ཏེ་ ཟླ་ ཁ་ རྒྱུར་ ལས་ ལོ་
རྒྱས་ ཏོན་ གྱིས་ མ་ བཤད་ བ་ གསང་ ཆེན་ དེས་ བའི་ བཀའ་ འདི་ ལ་ ཡིད་ མི་
ཆེས་ བའི་ རྩོན་ ཏུ་ འབྱུར་ ཞེས་ བས་ བརྒྱད་ བའི་ ལོ་ རྒྱས་ རྩོན་ ཏུ་ བཤད་ ཏེ་
ནས་ རྩིན་ བར་ བྱེད་ བའི་ ཏབར་ བརྒྱར་ ཏེ་ ཐལ་ འབྱུར་ ལས་ ཏབར་ བོ་
ནམ་ བ་ བཞི་ ཡིས་ ཀྱང་ རྒྱལ་ བར་ ལྷན་ བ་ རྩིན་ བར་ བུ་ ཞེས་ བ་ ཏང་ རྩོན་
བཅས་ ཉིད་ ཏང་ རྩོན་ མེད་ ཏང་ བེན་ ཏུ་ རྩོན་ བ་ མེད་ བ་ ཏང་ ཏེ་ བཞིན་ བའ་
ཏུ་ རྩོན་ བ་ མེད་ ཏེ་ བུ་ བ་ བཞི་ ཡི་ རྩལ་ གྱིས་ བོ་ ཏད་ ལྷན་ བར་ རྒྱད་ རྩིན་ བར་ བུ་
ཞེས་ བ་ ཏང་ རྩིང་ བོའི་ རྒྱད་ ལས་ ཏེ་ ནས་ རིག་ བའི་ རྩལ་ ཏབར་ བརྒྱར་ ཞེས་
བས་ ཏབར་ ནམས་ རིམ་ བ་ བཞིན་ ཏུ་ ཐོབ་ བར་ བརྒྱར་ ཏེ་ ཐོབ་ མོ་ ཏབར་ མ་
ཐོབ་ བ་ མི་ རུང་ རྟེ་ ཐོབ་ མ་ ཐོབ་ ཀྱི་ རྩོན་ ཡོན་ བོ་ རྩིང་ བོ་ མོ་ ཡོང་ བོ་ རྒྱད་ ལས་
གསང་ རྣགས་ ཏབར་ ལ་ མ་ བཞེན་ འབྱུང་ བར་ ག་ ལ་ འབྱུར་ ཏེ་ ཏེ་ བོན་ བ་ མཉེན་ བ་
ལག་ རྒྱ་ མེད་ བ་ བཞིན་ རྩལ་ བ་ རོལ་ རྩོལ་ བར་ ག་ ལ་ རུས་ ཏབར་ ནམས་ བའ་

དུ་ཐོབ་བྱས་ན་ གསང་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་འགྲུབ་ཅེས་སོ་
དབང་ཆམས་བསྐྱར་ནས་དམ་ཚིག་ལྟར་དགོས་ཏེ་ ཐལ་འགྲུར་ལས་ དབང་
བརྟེན་པ་ཡི་དམ་ཚིག་བཤད་ཅེ་བྲག་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་ཡང་མདོར་
བསྐྱས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཉིད་བསྐྱར་ཞེས་པས་དམ་ཚིག་བསྐྱར་ངོ་།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལྟར་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ སྦྱོར་བ་དངོས་
གཞི་མཆོག་གོ་དེ་ཡང་སྦྱོར་གསལ་ལས་ གདམས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་སོ་ཞེས་སོ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
ལ་བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་འདས་རྗེས་ལས་ མི་རྟག་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱངས་
ཞེས་པས་ དང་པོ་སྦྱོབ་བྱ་དེ་ལ་ དང་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་ མི་
རྟག་པ་སྟོམ་དུ་གཞུག་གོ་དེ་ནས་སྟོང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོམ་དུ་
གཞུག་གོ་དེ་ཡང་འདས་རྗེས་ལས་ ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར་
རིགས་དུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས་ཞེས་སོ་དང་པོར་ལུས་འདི་མ་རིག་
འབྱུལ་པ་ལས་གྲུབ་པས་དེའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་
གནས་ཏེ་སྦྱོར་གསལ་ལས་ སྦྱི་པོ་མགོན་པ་སྟོང་ཁ་དང་སྟེ་བ་གསང་བ་
རྐང་མཐིལ་དུ་ ཨ་བྲེ་ཏི་སུ་ཏི་དུ་དུག་གནས་སོ་ཞེས་པས་ས་བོན་དེ་ཆམས་
མ་དག་པས་ དུས་རྒྱུན་དུ་རིགས་དུག་དུ་འབྱམས་གིང་ཁམས་གསུམ་དུ་
འཁོར་བས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྦྱོར་བས་ ས་བོན་དེ་ཆམས་དག་པར་བྱ་བ་ནི་
འདས་རྗེས་ལས་ རིག་པ་སྐྱ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར་ སྐྱ་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་
དུ་གར་ ཡི་གའི་ཆུལ་སྦྱངས་དུ་གན་དབྱེ་ ཞེས་པས་ དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་
གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ མ་རིག་པའི་ས་བོན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱང་རིག་

པ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ མི་ལྷན་ཏྲུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་དུ་གནས་ཏེ་ དེས་
མ་རིག་པའི་ས་བོན་སྤང་བ་ནི་ རང་ཐ་མལ་པའི་གནས་དུག་ཏུ་ ཡི་གེ་གསལ་
བར་བསྐྱེད་ལེ་ བདག་གི་སྤྱི་བོར་མི་དཀར་པོ་ མགོན་པར་ལྷན་དམར་པོ་
སྤྱིང་ཁར་ཏྲུ་མཐིང་ནག་བསྐྱོམ་སྟེ་ ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
བསམ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ མ་རིག་
འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤུལ་གྱིས་ཆོག་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་ མི་ལྷན་ཏྲུ་
ཞེས་འབུམ་ཆོ་བདུན་བཟླས་སོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་སྤྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ དེ་ཡང་མ་སྤྱེ་ན་ ཐལ་འགྱུར་ལས་
འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་མ་སྤྱེ་ན་ ཁམས་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་
འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད་
ཅེས་སོ་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ ཐུན་མོངས་
མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བརྟགས་ ཞེས་སོ་

ད་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས་
རྣལ་དུ་དབབ་པ་དང་རང་སར་གྲོལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བའོ་ དེ་
ནས་རྣལ་དུ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ་ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས་ འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་
སྤྱེ་ནས་ནི་ ལུས་དག་ཡིད་ནི་རྣལ་དུ་དབབ་ ཅེས་པ་དང་ འདས་རྗེས་ལས་
དེ་ནས་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་ཡི་ ལྟ་སྟངས་
ཉིད་གྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་ལུས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི་ ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་བྱ་ དག་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི་སྐྱུ་བ་བཅད་ ཡིད་རྣལ་དུ་

དབབ་པ་ནི་ཡིད་བརྟན་ལ་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་ངོ་། གྲོང་གསལ་ལས་ཉན་
 ཐོས་ནི་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ནལ་དུ་ཕྱེབ་ཅེས་སོ་ དེ་
 ཉན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ནལ་དུ་དབབ་སྟེ་ལུས་ནལ་དུ་
 དབབ་པ་ནི་ནམ་སྤང་གི་ཚོས་བརྟན་བཅའ་དག་ནལ་དུ་དབབ་པ་ནི་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱུ་བཅད་ཡིད་ནལ་དུ་དབབ་པ་ནི་མིག་ཅེ་སྤྱ་ཅེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གྲིལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྟོ་སྟོ་ས་དྲུའི་ལྟ་སྟངས་
 ཀྱིས་ནལ་ཕེབས་བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར་ཞེས་སོ་ དེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་
 སྟངས་ཀྱིས་ནལ་དུ་དབབ་སྟེ་ལུས་ནལ་དུ་དབབ་པ་ནི་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་བྱ་
 དག་ནལ་དུ་དབབ་པ་ནི་ཁྱོ་བོའི་གད་རྒྱུས་ཏ་ཏ་དང་། ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་དོ་ ཡིད་ནལ་དུ་དབབ་པ་ནི་མིག་བར་སྤང་ལ་བགད་དེ་མི་འགྲུལ་
 བར་བལྟས་པས་ནམ་རྟོག་ཟིལ་གྱིས་འོན་ནས་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲུའོ་
 ཡང་ལུང་ལས་ཁྱོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ནལ་ཕེབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 ཡང་འགྲུབ་ཅེས་སོ་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མི་
 གནས་པ་གནས་པར་བྱ་། སྟོ་སྟོ་ས་དྲུའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱ་
 ད་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཁྱོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱ་
 སྟེ་དང་པོ་རྟོག་པ་ཅུད་བཅད་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅའ་ དེ་ནས་བྱུང་
 ས་ གནས་ས་འགོ་ས་གསུམ་ལ་བརྟག་ དེ་ནས་ནམ་རྟོག་སེམས་སུ་རྟོ་སྤྱད་
 སེམས་སྟོང་བར་ སྟོང་པ་སྤང་བར་ སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་ གཉིས་མེད་རང་
 གྲོལ་དུ་ རུག་ལྟ་རང་གྲོལ་དུ་ ཚོགས་རུག་རང་གྲོལ་དུ་རྟོ་སྤྱད་དོ་ དེ་ཡང་
 བདགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ བྱི་ནང་ཀུན་བརྟགས་ཡེ་སྟོང་གྲོལ་ ཅེས་པ་དང་།

ཐལ་འགྱུར་ལས་མེས་པོའི་རྟོག་པ་ཀུན་བཟུང་བས་ཤིང་ལྷགས་ཆེན་པོ་བཞི་
 དང་བཅས་ཡོད་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད་པའི་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་
 པོ་མེད་ཅེས་གྲིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་
 རྩལ་མེད་ཅེས་སོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་རང་སེམས་གྲོལ་གྱི་མུ་ན་
 བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་ནལ་དུ་ཕབ་སྟེ་སྤྲེགས་ཆོད་
 གྱི་དོན་ནལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་འདས་རྗེས་
 ལས་གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་ནས་སྤྱི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ་
 ཞེས་པས་དང་པོ་གོང་གི་སྤྲེགས་ཆོད་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་བྱ་བ་དགུ་སྤྲེགས་སུ་བཏང་སྟེ་དབེན་ཞིང་རྒྱུན་དང་བཟུང་བའི་གནས་
 སུ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བ་དང་གནད་གསུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་རང་
 ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས་མངོན་སུམ་གནད་ནི་ལུས་དག་
 སེམས་སོ་སོའི་གནད་ནུམས་ངེས་པར་བརྟུན་དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྐྱེ་གསུམ་
 ལས་རྒྱན་དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ་དག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ཉིད་བརྟུན་པར་བྱའོ་སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྲུབ་
 གནད་གསུམ་མན་དག་འབྲལ་མི་བྱ་དེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་རྒྱུད་དང་
 རིག་པའི་གནད་ཉིད་བརྟུན་སྒོ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་མིག་གིས་བརྟུ་ཡུལ་ནི་སྐྱིབ་
 བྱེད་བཟུང་བ་ལ་རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡོ་ཤེས་འགྲུབ་ཅེས་པ་དང་ཐལ་
 འགྱུར་ལས་གྲུང་སང་དང་སྒོང་འདུག་སྟངས་བཅས་དག་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་
 བཅད་ལ་སེམས་ནི་སྐྱིན་པའི་མཁའ་ལ་གཏད་སྒོ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་

བསྐྱེད་པས་ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་སྒྲུང་། ཞེས་པ་དང་། ལུས་ལ་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་གནད་མ་གཟིར་ན་མཛོད་སུམ་དུ་མི་སྒྲུང་
 བས་ལུས་གཟིར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ་ ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་སངས་སངས་གོ་ནི་ ཁྱི་
 རྩུགས་མོར་བྱའོ། ལོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་སངས་ནི་གྲང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟར་བྱའོ།
 སྐུལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་དང་སྐྱོང་ཚོགས་སུ་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་
 གཟིར་བས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་མཛོད་སུམ་དུ་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་དེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་སངས་སངས་གོ་ཡིས་འབྲུལ་
 བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་བྱལ་ནས་རྩོམ་རྩེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ལོངས་
 རྩོད་རྩོགས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་ཀྱི་གྲང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 ཉིད་རྣམ་ལ་ལོངས་རྩོད་དེ་ བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་སྐུལ་པ་སྐྱུ་
 ཡི་བཞུགས་སྐྱེད་ཀྱི་དང་སྐྱོང་ཚོགས་སུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་
 རང་སྐུལ་པས་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་
 བྱེད་བ་ལས་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ་སངས་གོ་ལྟུང་དང་གྲང་ཆེན་
 དང་། དང་སྐྱོང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་པས་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་བཞུགས་
 སྐྱེད་གསུམ་ལས་མི་འདེམ་བར་བྱས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་སུམ་དུ་སྒྲུང་
 དེས་སོ། དེ་ནས་དག་གི་གནད་གཟིར་བ་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་དག་ཉིད་
 བསྐྱེད་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བསྐྱེད་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་།
 འདས་རྗེས་ལས་དག་གི་བསྐྱེད་བྱའི་རིམ་པ་དང་། གནས་པ་བརྟེན་ཅིང་ལ་
 ཡང་བསྐྱེད་ཞེས་པས་དང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྐྱུ་བཅུད་ཡུན་བྱང་
 བ་ལ་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཡུན་རིང་བ་ལ་བསྐྱེད་དེ་ནས་གནས་པའི་རིམ་པ་ནི་

62

བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མེད་ལ་འཆར་ཏེ་དཔེ་བླ་པའི་མར་མེ་ཁ་ལ་གསལ་བ་དང་
 འབྲེལ་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་གནས་པ་བླ་མ་ཏེ་ཅེ་ཏེ་དགྲིལ་ལས་ཀྱི་ཕ་
 ལ་འབྲུ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་འཆར་བྱེད་སྒྲོལ་ཀྱི་མེད་སོགས་སོ་ཞེས་པ་དང་ཐལ་
 འབྲུར་ལས་སྒྲོལ་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་མེད་གིས་བལྟ་ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་
 ལས་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བལྟ་ཞེས་པས་མེད་འབྲས་མ་འབྲལ་
 བར་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་གིས་བལྟ་སྟེ་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་སྒྲོལ་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་འབྲལ་དང་ཞེས་པ་དང་གྲོང་གསལ་ལས་ཅུ་ཟླ་ཟིམ་བུས་
 རྒྱུར་བལྟ་ཤར་གྱི་རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་ཞེས་པས་ཕྱི་ནམ་མཁའ་
 རྟོང་པ་ལ་དབང་པོ་མཐུང་ཚུགས་སུ་གཏད་པས་ཕྱི་དབྱིངས་སུ་དུ་མཐོང་བར་
 འབྲུར་རོ་དབང་པོ་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་གཡས་གཡོན་ཟུར་གྱི་རྒྱ་
 པོར་བལྟ་བའམ་ཟིམ་བུས་རྒྱུར་ལ་བལྟས་པས་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་པའི་
 རྒྱུ་མ་སྐར་དུ་མཐོང་བར་འབྲུར་རོ་དེས་དབང་པོ་བར་སྤང་ལ་བྱིད་ཅིང་
 བལྟས་པས་འབྲལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་སུ་འཆར་བར་འབྲུར་རོ་ཡུལ་
 གྱི་གནད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོལ་
 གནད་གཙུག་པས་དཔེ་མེ་ལོང་དུ་བཞིན་ཤར་བལྟར་ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དེ་
 ལས་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུགས་ལ་བར་འབྲུར་ཏེ་
 ཐལ་འབྲུར་ལས་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་ལས་ཞེས་པ་དང་འདས་རྗེས་
 ལས་ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལས་ཞེས་པ་དང་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་
 ལས་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ཡུལ་དུ་འདུས་ཞེས་པ་དང་གྲོང་གསལ་ལས་
 རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འབྲུར་ཞེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་གསལ་བའི་

ཡེ་ཤེས་ནི་དཔེ་བྱ་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་མེ་ལོང་འདྲ་བ་ལས། བད་གི་
 དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མས། མ་བྱའི་མདོངས་དང་འདྲ་བ་ལས། བདག་
 པོའི་བྱད་ལྟར་གསལ་བར་ཤར་། དེའི་བད་གི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་བདག་པོའི་
 སེམས་འདྲ་བ་ཅིག་འཆར་རོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་བྱ་དང་ནང་དུ་
 རྩེ་བྱ་ནི་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་། བད་གི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུ་འོ། ཞེས་པ་དང་།
 སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། རིག་པ་བྱ་ཡི་དབྱིངས་བཞག་པས། བད་དབྱིངས་རང་
 སར་དག་སྟེ་གནས་(<ཨ>གསལ)། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། དབྱིངས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཁྲིམ་། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། རང་རིག་ལུག་
 རྒྱད་འདི་བཞིན་གསལ། ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ནི་རང་ཤར་ལས།
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་ ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་རབ་དུ་གསལ། དེ་ཡང་འོད་དང་
 འགོ་བ་དང་། འགྲལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པ་འོ། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་
 ལས། རོ་བོ་ལུ་གུ་རྒྱད་ལྟར་འབྱུང་། སྔ་དང་འབྲུག་དང་འབྲུ་བ་འོ། ཞེས་པ་
 དང་། ཅུལ་ཇོགས་ལས། རང་སྒྲུང་རིག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱད་
 དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཞོར་བྱ་སྔ་བཀོད་ལས། རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་མ་
 ལས། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་རྒྱ་ཡོངས་སུ་གསལ་ལོ། དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་
 འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ རིག་
 པའི་རང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་རྩུལ་དུ་གནས། ཞེས་པ་
 དང་། གྲོང་གསལ་ལས། གསལ་སྟོང་འགག་མེད་ལུ་གུ་རྒྱད་། གསལ་བདེ་
 སྒྲུང་རིག་སྟོང་བ་ཉིད། དབྱེར་མེད་གསལ་བ་མ་འདྲེས་གནས། ཞེས་པ་
 དབྱིངས་རིག་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་བཙོན་དུ་བཟུང་དགོས་ཏེ། འདས་རྗེས་ལས།

ལུག་རྒྱད་རིག་པ་བཙོན་དུ་བབྱང་མོན་སུམ་གནད་ལས་འབྲལ་མི་བྱེ་
 ཞེས་པ་དང་མོན་མ་འབར་བ་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པ་རང་ཡུལ་འབྱེད་
 རོ་རྩེ་ཉིད་ནི་ལུ་ག་རྒྱད་འདི་ཉིད་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱེ་ཞེས་པ་དང་མོན་
 གསལ་ལས་རིག་གནད་ལུག་རྒྱད་བཙོན་དུ་བབྱང་དངོས་སྒྲུང་དལ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་བརྟེན་ཞེས་པའོ་མོན་སུམ་རང་སྒྲུང་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་
 ལུས་སྒྲོ་ཡུལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟན་ཏེ་རིག་པ་དང་མོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་རྒྱུ་གི་གནད་ནི་གོང་ལྟར་རིག་པ་མོན་སུམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་མཐོང་ནས་རྒྱུ་གི་ཉིད་དལ་བ་བརྟེན་དགོས་ཏེ་རྒྱུ་མ་བབྱང་ན་
 རྒྱུ་གིས་རྟོག་པ་གཡོས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་མི་བཙོན་པས་རྒྱུ་དལ་བ་གལ་
 ཆེ་སྟེ་ཐལ་འབྱུར་ལས་རྒྱུ་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ཅས་པ་དང་
 འདས་རྩེས་ལས་རྒྱུ་གནད་གི་ཉིད་དལ་ལ་བསྐྱབ་ཅས་པ་དང་རྒྱུ་
 གནད་ནི་སོ་དང་མཚུ་མ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་དེ་སྟོ་ལས་མི་བཏང་པར་ཁ་
 ལས་བཏང་སྟེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱིན་པའི་ཆོ་རིང་པར་བཏང་ནང་དུ་དལ་
 གིས་རྟུབས་ལ་ནང་དུ་མི་བབྱང་བར་ཕྱིར་འདུར་རོ་དེ་ལྟར་སྟོམས་པས་ཅི་
 ཅུ་ན་རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་འཆད་དེས་རྟོག་པ་ཆད་དེ་ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་
 པར་འབྱུར་རོ་

ད་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ་སྒྲུང་བ་བཞི་འཆར་ལུགས་རི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་དང་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་དང་མཇུག་སྟོན་ལམ་དང་
 བཅས་པའོ་དང་པོ་སྒྲུང་བ་བཞི་འཆར་རྒྱལ་ནི་ཐལ་འབྱུར་ལས་དེ་ལས་
 སྒྲུང་བ་བཞིར་འབྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་མོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཡིས་ཡིད་དབྱོད་

འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་འདས་པོ་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྒྲུང་གིས་འབྲུལ་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཅིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས་སྐྱེ་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་ལམ་སྒྲུང་འདས་པོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད་ཅེས་པ་དང་ཅི་འདས་རྗེས་ལས་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཡིས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱབས་ཅི་ཉམས་སྒྲུང་
 བོད་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཅིག་པ་ཆད་ཐེབས་
 སྒྲུང་བ་ཡིས་འོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྐྱོངས་ཐུག་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་
 བ་ཡིས་རྟོགས་ཆེན་བྱ་བུལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅི་ལྟར་བཞི་ལ་མཐར་ཐྱིན་
 བས་ཅི་འདས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་ཅེས་སོ་དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་སྤྱི་མས་སྟོབ་བུ་ལ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 གནད་འཇུག་གིས་ལ་སྟོ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་འདི་ལ་གཏོད་ཅིས་བསྟན་
 པས་དབྱིངས་རིག་དང་ཐིག་ལེ་མངོན་དུ་གསལ་བ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྟོས་
 པ་དང་བུལ་བའོ་ཐལ་འབྱུར་ལས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་འདི་
 དབང་པོའི་སྟོ་ལ་ངེས་ཐོན་ཏེ་སྟོན་མེད་པ་ཡི་ནམ་མཁའ་གསལ་ཞེས་སོ་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་མན་ཆད་ཁམས་གསུམ་དུ་
 མི་ལྟོག་སྟེ་འདས་རྗེས་ལས་མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ་ཁམས་
 གསུམ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་དེ་ནས་ཉམས་སྒྲུང་བོད་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ནི་ཤེས་ཉམས་དང་སྒྲུང་ཉམས་གཉིས་ལས་ཤེས་ཉམས་ནི་སྟོའི་འཛིན་
 པ་ཡིན་ཏེ་གཏད་པའི་རྒྱས་མེད་དེ་མི་རྟག་པའོ་གྲོང་གསལ་ལས་སྟོ་ནི་
 ཀྱན་རྫོབ་འབྲུལ་པར་གར་ཞེས་སོ་འདིར་ནི་སྒྲུང་བའི་ཉམས་སྟོན་ཏེ་དེ་

ཡང་མིག་གིས་ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་བག་ཙམ་ཟེམ་བྱས་ཏེ། གཡས་གཡོན་དུ་ཁྱིད་
 བས་དང་པོ་སྒྲིན་ཕྱག་ཏུ། ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་རྩེ་ལ་པ་མེད་པར་འཆར་བ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དབྱིངས་ནུམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་
 བྲལ་བའི་དུས་སུ། ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་རྒྱུང་པ་རེ་སྒྲིན་པ་ཚུན་
 ཆད་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བའོ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཉམས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་བྱུང་ནས། བྱེན་འགྲུང་དང་ནི་
 ཕྱིབས་ཤར་དང་། ཐེག་ལེ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱ་ཉིད་དང་། རིགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་
 ལ་གསལ། ཞེས་སོ། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་པའི་དུས་སུ། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་
 འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པས་ཕྱིས་བར་དོ་མེད་དོ། དེ་ནས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་ནི། གོང་གི་ཐེག་ལེ་རེ་རའི་ནང་དུ། སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ཤར་བའི་དུས་ན་རིག་པ་
 ཆད་ལ་ཐེབས་ཏེ་མི་འབྱུར་བས་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་ཀྱང་ཆོག་པའོ། ལྷ་མ་
 ལས། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ནི། འོངས་སྐྱའི་མཚན་དབེར་གསལ་བ་
 ཡིས། མ་ངེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ལས། རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་གནས།
 དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་བྱུང་དུ་བཅས། རབ་དུ་གསལ་བའི་ཐེག་ལེས་སྒྲེལ། ཡབ་ཡུམ་
 སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཅན། འབྲུལ་སྒྲུང་ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་སོ། ཞེས་སོ། འབྱུང་བ་
 རང་སར་དངས་ནས་གདོས་བཅས་སུ་སྒྲུང་བ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། ཡུལ་སྒྲུང་གི་
 འབྲུལ་བ་ཟད་ནས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བའོ། དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་
 ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉམས་དེའི་འཕེལ་ཟད་ནས་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་
 གྲོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཉམས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་སྟོངས་ནས་ནི། ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། རྟོག་ཚོགས་

འབྲུལ་པ་ལས་གྲོལ་ནས་མཇོན་གཞི་ཚིག་དང་བྲལ་བ་འོ་ཞེས་པས་
 ཉམས་ཏྲོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་དེའི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ་ལ་ནི་
 ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པའོ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞི
 མཐར་ཐྱིན་པའི་དུས་ན་སྐལ་ལྷན་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མི་སྤང་བར་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལས་དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ་མི་འགྲུལ་གསུམ་
 ལ་གཞི་བཅས་པས་རྒྱུད་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་པ་འོ་ཞེས་པས་ལུས་
 བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱའོ་མིག་གཟིགས་སྤངས་
 གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་བྱའོ་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལས་མི་
 འགྲུལ་བར་བྱའོ་དེ་ནས་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་
 སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བས་མི་ལམ་ལྷོག་དང་ལུས་དག་ཡིད་
 ཏགས་དང་ཚད་ནི་ངེས་བཟུང་པའོ་ཞེས་པས་གོང་གི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དབྱིངས་རིག་གར་གཏད་དུ་སྟོད་པ་དང་ལུས་
 འགྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོད་པ་དང་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་པོ་གར་བཞག་དུ་སྟོད་
 པའོ་དེ་ལྟར་སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་ཟིན་པས་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་ཟིན་པ་
 དང་ཏགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་རྟེ་དེ་ལ་མི་
 ལམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་འཆར་འབྱིང་མི་ལམ་འོད་
 གསལ་དུ་འཆར་རོ་ཐ་མ་ཡང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་འབྱུང་རོ་
 ཏགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ལ་བརྩ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཏགས་ནི་ལུས་དུ་སྐལ་འཁར་
 གཞོང་དུ་བརྩག་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ་དག་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་སེམས་

མཁའ་འགོ་རྟེ་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 མ་ཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྦྱེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པའི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། དག་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། སེམས་སྦྱེས་བྱ་ཅི་དུག་
 གིས་ཟེན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། རིག་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཐོང་བའི་དུས་
 ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། དག་
 གྲུལ་བུམ་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ལྟར་འགྱུར་རོ། སེམས་སྦྱེས་བྱ་འབྲུམ་ནད་བྱིང་བ་ལྟར་
 འགྱུར་རོ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་མ་ཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ནི།
 ལུས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་འགྱུར་རོ། དག་བྲག་ཆ་ལྟར་འགྱུར་རོ། སེམས་བར་
 སྒྲུང་ལ་ན་བུན་ལྟར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པས། ཟག་བཅས་སྒྲུང་པོ་
 མི་སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་པས། སྦྱོ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྒྲུངས་པས་རྟགས་ཚད་ནི། ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཚད་ནི་གདེང་བཞི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་ལས། མི་འགྱུར་ལྟ་བུའི་གདེང་
 བཞི་ཡིས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱང་བཟུང་། ཞེས་པས། ཡར་གྱི་གདེང་
 གཉིས་དང་མར་གྱི་གདེང་གཉིས་སོ། གདེང་དེ་དག་གི་མཐར་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 སོ། ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། སྒྲུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ།
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། འོད་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲུ་དང་།
 གདུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཕྱི་རྟགས་རྣམས་སྦྱོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའོ།

ད་སྟོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཨོ་མ་རྟོ། ཡང་གསང་སྟོང་ཏིག་མངོན་སུམ་
མན་ངག་ནི། གང་གིས་རེག་པ་མུང་འདས་དངོས་ལ་སྟོར། ཐེག་བརྟུང་ཨོ་
ཏིའི་ཐིག་ལེ་སྟོར་གསུམ་གྱིས། འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ། མིང་སྟོང་
ཤེས་རབ་གྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དང་། རྟུང་ལུང་མན་ངག་མང་ཁྱང་འདི་མི་
མཐོང་། དེས་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཡང་ཟབ་མངོན་སུམ་གནད། འདི་དངོས་
བསྟན་ཅིང་བཤད་པ་ཅི་མ་ཆང་། ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་མིན།
ཤེས་རབ་སྟོ་ལྟན་སྟོང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འདི་ལ་རེག་ཆད་ལྟག་
མེད་འབྱུབ་པར་ཤོག། བདེན་པ་བྱད་གསོད་སུ་སྟེགས་སྟེ་བོ་དམ་མེད་དང་།
ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོད་སྟོ་རྒྱུད་ནམས་ལ་འདི་མི་བསྟན། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

སྟུལ་སྟུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཡིས། མ་འོངས་སྐལ་ལྟན་དང་བའི་ཕྱིར།
རྒྱུད་དང་མན་ངག་དོན་བསྟུས་ནས། བཏགས་གྲོལ་སྟོང་པོ་དོན་བྲིད་མཛད།
ཕྱི་མིང་ཏ་དྲིན་ཅན་གྱིས། ཨོ་རྒྱན་བདུ་བདག་ལ་གཏད། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
ཐུགས་ལ་འཆང་། ད་ལྟ་བསྟན་པའི་དུས་མིན་པས། བདག་སྟོང་ཕྱི་རབས་དོན་
དུ་སྟོས། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དེ་ཡིས་འགོ་ཀུན་ཐུན་སེལ་
ཤོག། བཏགས་གྲོལ་སྟོང་པོའི་དོན་བྲིད་མངོན་སུམ་སྟོང་ཐིག་གི་མན་ངག་
རྗེགས་སོ། དགོའོ། །

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།

ཕྱི་རྒྱལ་རིགས་ལྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིགས་ལྟེ་
ཕྱི་རྒྱལ་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། ལུས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆད་
ཐམས་ཅད་ལ། ལུང་པོ་ལྟེ་ཞི་རིགས་ལྟེ་དངོས། ཁམས་ལྟེ་ཡུམ་ལྟེ་ཉིད་ཏུ་
གནས། ཞེས་པས། རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟེ་རོ་པོར་ཡོ་
ནས་གནས་ཀྱང་། སེམས་མ་རིག་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་རིགས་ཀྱིས་ཏུ་
འཁོར་ཞིང་འབྱུངས། དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རིགས་ལྟེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
རྒྱལ་ཐབས་བཤད་དེ། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
མོ་ནས་བརྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་པ་ནི།
རྒྱད་ཅིག་གིས་རང་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཨེད་ཀར་པོ་གཅིག་བསྒྲུལ། དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་འོད་ཏུ་ཞུ་བར་བསམ། འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས་ཀྱི་
སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་འོད་ཏུ་ཞུ་བར་བསམ། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱུྃ་མདུ་བྱ་བྱ་ཏ་རྩྃ་ན་
བརྩྃ་སྤྱྱ་མ་ཨུཏྱ་གོཅཿ། ཞེས་བརྟོན་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསམ།
ཧུམྱ་ཧུཏྱ་སྤྱྱ་མ་ཨུཏྱ་གོཅཿ། ཞེས་བརྟོན་པས་ཀྱན་ལ་བྱལ་བའི་ཆད་མེད་
པའི་སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ། དེ་ནས་བརྩྃ་ཧྱུྃ་ཞེས་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་
ཡི་གེ་རྩྱུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྩྱུ་དེ་ལས་ཨེ་འཕྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་
པར་གྱུར། རྩྱུ་ལས་ཨོྃ་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གི་དབྱིལ་འཁོར་ཏུ་གྱུར། རྩྱུ་ལས་པོ་

འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ རྒྱུ་ལས་ལི་འཕྲོས་པས་རྒྱའི་ས་
 གཞིར་གྱུར་ རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་འཕྲོས་པས་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམམམ་ རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཤ་རྒྱུ་བྱུ་རྒྱུ་ན་ཅ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དབུས་
 སུ་སེའི་ཁྱི་ ཤར་དུ་གྲང་བོ་ཆེའི་ཁྱི་ རྩོར་ཏའི་ཁྱི་ ལུབ་ཏུ་མ་བུའི་ཁྱི་ བྱང་
 དུ་ཤར་ཤར་གི་ཁྱི་བསྐྱེད་ལ་དེའི་སྒྲེང་དུ་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བསྐྱེད་ལ་དེ་
 དག་གི་དབུས་ཀྱི་སྒྲེང་བ་ལ་ལྷོ་ ཤར་དུ་རྒྱུ་ རྩོར་རྒྱུ་ ལུབ་ཏུ་རྒྱུ་ བྱང་དུ་ལྷ་
 བསམམམ་ ས་བོན་དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པསམ་ འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཚོད་པ་ལུལ་ སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས་ འོད་ཚུར་འདུས་པས་ཕྱག་
 མཚན་ལ་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་བསྐྱོམ་ ཡང་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཨེ་ བེ་ལི་རི་
 ཡི་དེ་ལས་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་མཚམས་བཞིར་ཡུམ་བཞི་ དབུས་སུ་ཡུམ་
 གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ་ ཡུམ་བཞིའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རོ་རྒྱུ་བེ་
 རོ་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་མ་བཞི་བསྐྱེད་དོ་ རི་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྲང་དུ་བཞུགས་
 པ་ རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་
 དོ་ ཡུམ་གྱི་སྦྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དབང་ཆོག་ལྟར་བསྐྱེད་དོ་ སྒོ་མ་བཞི་
 ཡང་དབང་ཆོག་ལྟར་བསྐྱེད་དོ་ ལྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ་
 མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ་ རྩིང་ཁར་རྒྱུ་མཐིང་ཁ་བསྐྱོམ་མོ་ དེ་ནས་ཨོྲ་བརྩ་
 རྩ་རྩ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པས་སྦྱི་བོར་སྦྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གས་ལས་དོ་རྩེའི་དྲ་
 བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་བསམམམ་ དེ་ནས་རྩིང་ཁའི་རང་གི་ས་བོན་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་རང་

གི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ལ་ཡི་གེ་བཞིས་བསྐྱེམ་ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་ཐུགས་
ཀར་ཉི་ཟླའི་སྡེར་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་རང་རང་གི་སྡིང་བོས་མཚན་པར་
བསམ་ཏེ་བསྐྱས་པ་བྱས་པས་ དེ་དག་ལས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་
བདག་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་དག་པར་བསམ་ཞིང་བསྐྱས་
པ་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་

༥ ད་གཉིས་པ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ ལྟོ་རྩི་ན་རྩི་གམ་ ལཱ་དེ་གྲ་ར་
ཏེ་སྡེ་ རྩྱ་བརྩྱ་རྩིག་ ལྟོ་དུ་གྲ་རི་སྡེ་ ལྟོ་རྩྱ་རྩིག་ ལྟོ་མོ་ཏེ་རི་སྡེ་ ལྟོ་ལ་
རོ་ལི་གམ་ ལྟོ་རྩྱ་ག་ར་ཏེ་སྡེ་ ལྟོ་བྲ་རྩྱ་རྩིག་ ལྟོ་བརྩྱ་ར་ཏེ་སྡེ་ རོ་རྩྱ་བུ་ཏེ་སི་ཏེ་
རྩྱ་ ཞེས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྡིང་བོ་འདི་ལུས་ཆད་བསྐྱས་
སོ་ དེ་ནི་བསྐྱས་པ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་

གསུམ་པ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ ལྟོ་ཐམས་ཅད་ས་བོན་ལ་
བསྐྱེ་ ས་བོན་མི་དམིགས་པར་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་སྡིང་པའི་རང་ལ་
བཞག་གོ་ དེ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ དེ་ལྟར་ཡི་དམ་བཅས་ན་ལུས་
ལ་བདེ་བ་འབྱུང་ དག་ལ་ལུས་པ་འབྱུང་ སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་ ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིབ་པ་འདག་ དུག་ལྟ་གནས་སུ་དག་ དུག་གསུམ་རང་
སར་གྲོལ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་ རབ་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་
འབྱིང་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱུ་ ཐ་མ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱའོ་
རིགས་ལྟ་བུ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་
རྒྱ་ རྩི་ དགོའོ་

༡༡། རིགས་ལྔ་ནང་གི་སྐྱབ་པ་བཞགས་སོ་

རིགས་ལྔ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རིགས་ལྔ་ནང་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི།
གྲོང་གསལ་ལས། སྟོང་གསལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་རང་རིག་
དངོས། ཞེས་པས། རང་རིག་མི་འགྱུར་བ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
རིག་ཅུལ་མ་འགགས་པ་ནི་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་མ་བཞིར་གར་རོ། དེས་ན་ལོགས་
ནས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ་རང་ལ་རང་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་པས་སྤྱིར། སྐད་ཅིག་དྲན་
ཇོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ། རང་ཉིད་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི། མཐེང་ནག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཀྱན་བཟང་མོ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ། ཕྱག་མཆོན་དེ་རྗེ་ཤིལ་
ལུ་འཛིན། སྤྱིལ་གྲང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ལོངས་སྤྱི་མཆོན་དཔེ་ལྟར་པར་
བསྐྱེད། སྤྱི་པོ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། མགྱིན་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་དང་། སྤྱིང་
ཁར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད། ལྟེ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒྲོ་
མ་བཞི། ཀྱན་གྲང་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་མདོག་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན། དམ་
ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར། སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་བསྐྱེད་ནས་གྲང་། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་
འདི་ཉིད་བཟུང་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མི་ཏི་པ་ལ་རྩྱུ་རོ་ སྤྱི་ནི་སྤྱིང་ལ་རང་
བཞིན་མེད། སྤྱི་མ་ལྟ་ལུར་ཤེས་བྱས་ལ། སྤྱགས་ནི་གྲགས་སྟོང་བཟུང་པར་བྱ།
ཇོགས་རིམས་དབྱེར་མེད་རང་ལ་བཞག། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། ཆོ་
འདིར་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་། ཐོན་ལས་ནམ་བཞིས་འགོ་དོན་བྱེད། སྤྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
མདོན་དུ་འགྱུར། སྤྱི་བ་འདི་ལ་ཇོགས་སངས་རྒྱལ། རིགས་ལྔ་ནང་ལྟར་སྐྱབ་པ་ནི།
ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཁ་ཐི། སྤྱི། དགེའོ། །

༣༣། ཁྲིལ་བྱེད་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་བཅས་
བུམ་པའི་དབང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།

འཕྲུལ་པ་ལྟར་ རིགས་ལྔ་ དང་ བར་གཤེགས་ལ་ སྤྱག་འཆའ་ལོ་ བདག་
འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ རྟིང་ཐིག་གསར་བ་སྤྲེལ་བྱི་ ཉམས་ལེན་སྟོབ་ཀྱི་
སྟོན་ཀྱི་ཕྱིར་ དབར་གི་ཆོ་གའི་རིམ་ལ་བཤད་ རྟོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དག་
ལས་ རྟོན་བཅས་སུམ་པ་སྤྱི་ཡི་དབར་ རྟོན་མེད་ནང་གི་གསར་དབར་དང་
ཤིན་ཏུ་རྟོན་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབར་ ཡོངས་སུ་རྟོན་མེད་ཆོག་དབར་རིན་
པོ་ཆེ་ རྟོན་ལྟན་ཀྱི་ལ་བརྒྱུད་ཀྱིར་རིམ་ལར་བརྟན་ ཤེས་རབ་སྟོ་ལྟན་རྟིང་རྟེ་
ཅན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ སྤྱུ་སྤྱུ་

ཀམ་ཀམ་རྩེ་ དེ་ཡང་སྒྲོམ་བཅས་ལུམ་པ་སྤྱིའི་དབང་བརྒྱུར་བ་འདི་ལེ་སྒྲོམ་
འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྒྲོམ་འགྲོ་ལ་བརྟེ་
གཅིག་རྩེ་སྒྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ་དང་གཅིག་སྒྲོའ་མའི་མཚན་ཉིད་
བརྟགས་པ་དང་གཉིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་གསུམ་བརྟེན་པ་བྱ་བ་དང་
བཞི་སའི་ཡི་ཚོག་དང་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཚོག་དང་བྱུག་ཐིག་གི་ཚོག་དང་བརྟེན་
ཚོན་གྱི་ཚོག་དང་བརྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པའི་ཚོག་དང་དགུ་དེ་ལ་མཚོད་
པའི་ཚོག་དང་བརྟེན་སྒྲོའ་བྱ་དཔལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚོག་དང་བརྟེན་གཅིག་གོ་དངོས་
གཞི་ལ་ཡང་བརྟེན་རིགས་ལྗེའི་དབང་ལྷ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་དང་བྱུག་
བྱུག་སྤྱིའི་དབང་དང་བརྟེན་བརྟེན་ཉིད་དབང་དང་བརྟེན་དོན་གྱི་དབང་དང་དགུ་

དམ་ཚིག་གི་དབང་དང་བཅུ་ལྔ་མེས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་ཡོན་འབྲུལ་བ་དང་།
བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོན་ཡོན་བྱང་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་
གྲོང་གསལ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་ལྷན་སྒྲ་མས་ནི་དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་གཉིས་
ཀ་ཡིང་། ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་རང་གར་ལས་མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་།
སྟོན་མོངས་ཚིག་ཕྱིར་འབྲང་བ་དང་། གསང་སྐྱགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་།
གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་ཁེངས་ཚིག་ལྷན་ཡོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དབང་
གི་དལ་ཞལ་མ་མཐོང་། དམ་ཚིག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་། དྲིས་པ་དག་ལ་
ལན་མི་ཐེབས་ཐོས་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སྟོབ་པའི་
བདུད་གསང་སྐྱགས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་མིན་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་སྟོན་མི་རུས་
དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པས་གདམས་པ་སྐྱ་རེ་ཙམ་ལ་མཚིག་འཛིན་
ཆེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྒྲ་མ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་བསྟན་ན་གཉིས་ཀ་
རན་སོང་དུ་མྱིད་པས་སྤང་བར་བྱའོ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བསྟན་པ་ལ་སྒྲ་མ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བསྟན་དགོས་ཏེ་གྲོང་གསལ་ལས་མཚན་ཉིད་ལྷན་
པའི་སྒྲ་མས་ནི་དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྲོལ་ཅེས་པ་དང་། ཐལ་
འབྱུར་ལས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་
ཡིན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གཞི་འཛིན་པ་རྩ་བ་ཡན་ལག་སྒྲ་མ་གཉིས་སོ་
སོའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། ཞེས་པས་སྦྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་དོན་ལ་
མཐས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལག་ལེན་ལ་མཐས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བཟུངས་
གསུམ་ལ་རྟགས་ཐོན་པ་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་གསུམ་ལ་དྲོད་ཐོན་པ་བདག་འཛིན་གྱི་

ཞེན་པ་རྒྱུད་ཞིང་དབེན་པར་བཞུགས་པམ། རང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་
གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པམ། ཉམས་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་མ་དེ་
བསྟེན་པར་བྱའོ། སྤྲོ་མ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་གསལ་
ལས། སྟོད་དང་མི་ལྡན་སྟོབ་མ་ནི། ཤེས་རྒྱུད་ཁ་གསག་གདོང་ལྟས་ཆེ། ཁ་
མཁས་ལག་དམ་གཡོ་སྦྱ་ཆེ། སྤྲོ་མའི་གསུང་གཅོག་དྲིན་ལ་རྩྱེད་ཡོན་ཏན་མི་
མཐོང་སྒྲོན་ལ་རྟོག་རིགས་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་རན་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་ཁྱད་གསོད་
རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་སྟོམ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ལེན་འཆལ་སྟོབ་མ་མ་
བརྟགས་སྟོབ་དཔོན་དགམ། ཉམས་སུ་མི་ལེན་གང་ཟག་ལམ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་
དབང་དང་ནི། དོན་དང་གདམས་པ་བསྟན་མི་བྱེ། ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ནི།
དབང་དང་གདམས་པ་མི་སྦྱིན་ནོ། སྟོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི། རིག་པ་
རང་ཤར་ལས། དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་
ཆགས་མེད་ལུ་དྲུད་ཆེ་ཞིང་གསང་སྤྲུགས་སྟོད་རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡོང་བ་
མེད་དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་སྦྱབ་ལ་བརྩོན་ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་དུ་ཡོད་
ལམ། བྱིད་བང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
ཡིས་ཀྱང་། སྐལ་པར་ལྡན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པས། དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྲོ་མ་དེ་ལམ། ལོ་གསུམ་མམ། གཉིས་སམ། གཅིག་
ནས་དབང་བསྐྱར་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ཞུ་བ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་འཁོར་དང་གསེར་གྱི་
མརྟལ་ལུ་ལ་ཞུ་བ་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྲོ་མས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རང་གི་བྱ་
བ་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ། སྟོབ་མ་ཚོགས་ཏེ་

སྤྱི་མཐོང་དུ་འོང་ལ་སྤྱི་མས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལམ་ དང་དོན་གྱིས་དང་པ་བསྐྱེད་དེ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནས་ཅི་རིགས་སུ་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོམ་པ་
 འཕོག་གོམ་ ཐལ་འགྱུར་ལསམ་ དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཡང་མེད་ ཉན་ཐོས་ཐེག་
 པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ ཞེས་པ་དང་མེད་ གྲོང་གསལ་ལསམ་ སྐྱབས་འགོ་སྤྱོད་མོང་ནས་
 བརྒྱུམས་ཏེ་ དབང་བཞི་རྒྱུགས་པར་བསྐྱར་བར་བྱེད་ ཞེས་སོམ་ དེ་ནས་དགའ་
 རྟོན་བྱ་བ་ནི་ དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས་ལམ་ སྒྲོབ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་མེ་དྲོག་དོར་ལམ་ ཐུག་གསུམ་བཅའ་ཏེ་ གྱེ་ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་འཛིན་
 པ་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ རིགས་ལྷའི་དབང་ཆོག་བཤད་དུ་གསོལམ་
 ཅེས་ལན་གསུམ་ཁྱེད་ དེ་ནས་སྤྱི་མས་སྒྲོབ་མ་ལམ་ རིགས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཁྱེད་
 རྣམས་ཀྱིས་ སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་ ཆོས་སྒྲོང་དང་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱན་
 ཆོགས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མཉམ་ཁུས་སམ་ ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ལན་དུ་
 གྱེ་རི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་མཛད་པམ་ བདག་གིས་མ་ལུས་བསྐྱབས་ལགས་
 པསམ་ དཔལ་བོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལམ་ ཅེས་ཁྱེད་ དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་མཆོད་པ་བྱས་ལམ་ སྤྱི་གར་ལ་སོགས་པ་ཅི་དགར་བྱའོ་ དེས་སྤྱོད་
 དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་ གྲོང་གསལ་ལསམ་
 དགའ་རྟོན་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་ ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གསུངས་སོམ་ ཐལ་འགྱུར་ལསམ་ འཁོར་དང་འོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་
 ལུས་དག་སྤྱོད་པས་མཉམ་པ་ཡིས་ སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་བསྐྱེན་ བསྐྱེན་
 པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི་ དཔག་བསམ་གྱིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ འདོད་འཛིན་བ་
 དང་འདྲ་བ་ཡི་ ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ ཅེས་སོམ་ དེ་ལྟར་དགའ་རྟོན་

བྱའོ་ དགའ་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲོན་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ དགའ་སྒྲོན་ཚོགས་
 འཁོར་མེད་པ་ན་ བར་ཆད་རྒྱུ་ནི་སྒྲོན་ཚོགས་འབྱུང་ དབང་གི་རྒྱལ་ས་ཞིག་པ་
 དང་ དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཡི་དུགས་སྒྲུ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་
 སྒྲོང་དུ་གཞུགས་པ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་པའི་ཕྱིར་ སྒྲོན་
 འགོ་ཡིག་བརྒྱུ་བཞུགས་བརྒྱུ་ ཞེས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པའི་བཞུགས་བསྐོམ་ཐོག་
 ལ་ ཞག་འགར་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་དུ་གཞུགས་གོ་ སྒྲུང་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐོམ་པ་ནི་
 གྲོང་གསལ་ལས་ བར་ཆད་མི་ཞུགས་བསྐྱུང་བྱའི་ཕྱིར་ རྩི་གི་སྒྲོང་བས་སྒྲུང་
 མཚམས་བྱ་ ཞེས་པས་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་ཁར་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་
 པས་ ལུས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་ལུབ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ སྒྲོབ་
 མ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་འཕྲོས་དུ་གཞུགས་གོ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩི་གི་སྒྲོ་དེ་རི་
 རི་བཞུགས་ཤིང་སྒྲོང་འོག་སྒྲོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རྩ་བར་གྱུར་པར་
 བསམ་ལ་ བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ མ་བྱས་ནའང་དེ་ཉིད་ལ་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་བྱས་
 བ་ བདུད་དང་བར་ཆད་རྒྱུ་དབང་འབྱུང་ དངོས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱུ་སྒྲིག་ཐོག་ཅིང་
 ཡལ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་གྲོང་གསལ་ལས་ དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་བྱུང་ན་སྒྲིན་
 ཞེས་པས་ གྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལ་གནས་འདོད་ན་
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ མཚན་མ་ལ་ནི་མི་འགོམ་དང་ རོ་རྩེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་མལ་ཆ་དང་ རོ་རྩེ་སྒྲོན་ལ་ཚོད་མི་བྱ་ དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་ལུས་གྱུར་ཏམ་
 ཞེས་བརྒྱུད་དེ་ནས་སྒྲོབ་བྱ་ཡིས་ གྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི་ རོ་རྩེ་
 འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ བདག་ཅག་རྒྱུ་སྒྲིག་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་ ཅེས་བྱའོ་
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ དམ་ཚིག་དེ་རྒྱུ་སྒྲིག་མ་བསྐྱུང་ན་ དབང་གི་

ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉམས་པས་དཔྱུལ་བ་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་། ཞེས་སོ། དེ་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ་གའོ། དེ་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། མངོན་རྟོགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སའི་ཆོ་ག་ཡང་གཞན་དང་མཐུན་པས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་སྟེགས་བྱ་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟོན་ཡོན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་གཞན་དང་མཐུན་པས་སྟེན་མོང་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྟེགས་བྱའི་རྒྱུའམ་ཆད་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། བཀྲ་ཤིས་རྩལ་དང་ས་བཟང་ལ། རྩུ་ས་བཟང་ལེགས་པར་བརྟེན་པས། རབ་ནི་རི་ལྷར་གྲུབ་པ་ལ། ཐ་མ་མདའ་གང་འདོམ་གང་ཆད། ཅེས་སོ། སྟེགས་བྱ་དེ་ལ་བའི་རྣམ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་པོས་བྲགས་ལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རིགས་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་བསྟེན་རིམ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྟེན་ལ། མཆོད་བསྟོད་བྱ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

༥ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟའི་གཙོ། སྟོབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། དེང་འདིར་བདག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད། གཏོར་མ་ལུལ་ལ་བསྟོད་བྱ། དེ་ཡང་ལུང་ལས། གསོལ་བ་བདུབ་པས་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། ལྟ་བསྟེན་བསྟོད་དང་མཆོད་པ་ཡིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་སྟོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པར་མ་གྱུར་ན། དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་ཉིད་ཐེབས་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། དེ་ནས་སྟོན་གོན་གྱི་ཆོ་ག་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་བྱ་བའི་ལས། ལུམ་པ་ལྟ་དང་སྟོན་སྟེག་དང་། སྟོབ་མ་སྟོན་གོན་ཉི་བར་བྱ། ཞེས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་ལུམ་པ་སྟོན་གོན་ཏུ་བྱ་བ་ནི། རབ་རྩུའི་ལུམ་པ་ལ་བྱ། མེད་ན་རྩོ་ལ་བྱ། དེ་ཡང་ལུམ་པ་ལྟ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་མདོག་ལྟར་མདོག་བསྟུར། ལས་ལུམ་

དཀར་པོ་བྱེད་དག་པར་བཀུས་ལ་སྒྲོས་གྱིས་བདུག་ནང་དུ་རྩལ་བདུད་ཅི་ལྟ་
 འབྲུ་ལྟ་སྒྲོན་ལྟ་དྲི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བྲུགས་ལ་བུམ་པའི་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གཙུང་
 དང་བཅས་པས་དག་དོ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ནོ་གོས་རས་
 གྱིས་མཁུལ་པ་བཅིངས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་འཆོན་བུམ་པའི་ཕྱི་ལ་བྱེད་
 བུམ་པ་བཅུའམ་ཡང་ན་དུག་ལ་བྱེད་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་མེ་ཏྲག་
 ཆོམ་བུ་ཀྱ་ཤའི་སྟེང་དུ་སྟེགས་མཐོ་བ་ལ་བཞག་བཀོད་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་
 བྱས་ལ་བཞག་གོ་དེ་ནས་བུམ་པ་དེ་རྒྱམས་སྤྱ་སྤྱ་ལས་བསངས་ལ་སྤྱི་ལས་
 རྩའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་པོ་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་གཙོ་
 འཁོར་གྱི་ས་བོན་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དེ་དག་
 གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་
 སྐྱེངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་
 ལ་ཡི་གེ་བཞིས་བསྟུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 གོ་བཀོན་དབང་བསྐྱར་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་སུ་བྱེད་དེ་ནས་
 གཟུངས་ཐག་ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་
 ལ་བརྟེན་ནས་སོང་བས་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་གཙོ་འཁོར་རྒྱམས་བདུད་ཅིར་
 མེར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅི་འབྲུབ་ཅིག་བྱེད་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རང་རང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་འབྱེད་དེ་ནས་ལྟ་སྟ་
 གོན་དུ་བྱ་བ་འཛིན་ཀྱི་སྟེང་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ལྟའི་གངས་དང་མཉམ་པ་བྱས་ལ་
 དེའི་སྟེང་དུ་ལྟའི་ས་བོན་རེ་རེ་བཀོད་ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆོམ་བུ་བཀོད་ལ་དེ་ལ་དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ལ་གཞུགས་མཆོད་

བ་དང་བསྟོད་བ་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལེ། ཅོ་
 དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡའ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས། སེམས་
 དཔལ་སེམས་མ་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་བ་དང་། སློབ་བྱ་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱིར་། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བགྱི་བས་ཀྱང་། ཉང་པར་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བར་བྱ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོས་བརྩེར་དགོངས་ལ། གནས་འདིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། བར་ཆད་ནི་
 བ་དང་སྤྲིག་སློབ་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ། སྦྱོན་སྤྲིག་བྱ་སྟེ་མཆུལ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ནི་
 བའི་གིང་རྒྱུ་པོར་བརྩིགས་ལ། མེ་སྤར་དེའི་ནང་དུ་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་
 ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ། མེ་ལྷའི་སྤྲགས་ལ་ཆེ་གའི་སྤྲིག་པ་དང་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་ཤོན་ཀྱང་ཡེ་སྦྱར། ཞེས་མར་གྱི་དགང་སྤྲགས་དང་།
 སྤྲིག་རྗེས་རྣམས་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ལན་བདུན་འབུལ་ལོ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་མེ་
 ལྷའི་སྤྲགས་ཀར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཅི་རིགས་པ་
 བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡའ་ཡུམ་གྱི་ཕ་སྤྲགས་ལ་(ཨ་ཡའ་ཡུམ་གྱི་སྤྲགས་ལ) ཁ་
 བསྐྱར་བཏགས་ལ་ཞལ་དུ་བདུད་ཅི་སིང་སིང་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་ཅི་འབྲུབ་
 འབུལ་ལོ། མཇུག་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་བསྟོད་བྱའོ། དེ་ནས་སློབ་མ་སྟ་
 གོན་བྱ་བ་ནི། སྤྲ་མ་བྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་བཅའ་ནས། ཀྱི་
 མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དུ་བཟང་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་སུ་
 གསོལ། བདག་རྣམས་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་
 འགོ་དང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་དམ་ཚིག་རྣམས། ཐར་པའི་གོང་དུ་འཇུག་པའི་

ཕྱིར་ མགོན་པོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ་། ཅེས་མེ་ཏྲག་དོར་། དེ་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་། གྱེ་མ་སྒྲོད་དང་ལྷན་པའི་བུ་། གསང་སྒྲགས་ཆོ་ག་བྱེད་ལ་བསྟན་
 འདས་དང་མ་བྱོན་དུ་ལྟར་གྱི་། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གསང་
 སྒྲགས་ཆོ་ག་འདི་མཁྱེན་པས་། ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་། ཀྱན་བཟང་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡིས་། བདུད་གྱི་དཔུང་ཡང་འདི་ཡིས་བཅོམ་། དེ་ལྟར་བྱེད་
 གྱིས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཀྱན་ཞུགས་མཛོད་། ཅེས་གནང་བ་སྦྱོར་ནི་
 དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་བུ་རྣམས་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རིགས་ལྟའི་སངས་
 རྒྱས་དང་། བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་སྦྱོན་དངས་ལ་། བདུན་རྣམ་དག་གིས་ཆོག་བསག་གོ་། དེ་སྤར་མ་ཐོབ་
 པ་རྣམས་གྱིས་། སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བྱང་
 ལྷབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་། དམ་ཆོག་གི་སྒྲོམ་པ་མན་ཆད་རྒྱས་པར་བྱང་ངོ་།
 དེ་ཞིག་བསྐྱས་པ་ཆོགས་བཅད་ཅུ་ལེན་ན་། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཤར་
 འདུག་སྟེ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་རྩོ་རྩི་ས་དྲ་དང་། སྒྲ་མ་དང་།
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྲས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱོན་དངས་ལ་། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་
 མཆོད་པ་གཞི་རྒྱུགས་སུ་ཐུལ་ལ་། ཐུག་འཆེལ་། མེ་ཏྲག་གཏོར་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་།
 ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལྷབ་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 བདག་ལ་དགོངས་། ཏང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞི་བ་
 ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ལ་། བདག་ནི་གྲས་པས་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི་། ཞེས་ལན་གསུམ་བུ་
 དེ་ནས་ཡང་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་། འདི་བཟུང་སྒྲ་མེད་བྱང་ལྷབ་

བར་གྱིས་པ་ཡི་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་དེ་ནས་ཡང་།
 དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་བཅས་ཀྱི་ཁྱུང་སེམས་དཔལ་སྦྱོང་དཔོན་ལམ་
 བདག་ནི་གྱིས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་
 པ་སྤང་བ་ནི་ཡང་མདུན་དུ་འདུག་ལམ་སྤྲོ་མ་ཀྱན་བཟང་སྦྱོར་སྦྲུལ་ལུས་དག་
 ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ཞུམས་ལམ་གཞོད་པ་ལས་ཐོག་དགོ་བ་བསྐྱབ་དགོ་ཚུལ་དགོ་
 སྦྱོང་བྱང་ཁྱུང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྦྱོར་པ་ཞུམས་ལམ་བདག་ནི་རྒྱན་དུ་གནས་
 ཤིང་སྤང་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་དེ་ནས་སྦྱོར་པ་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་སྦྱེ་རྩི་
 སྤྲོ་མ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ་འདི་བཟུང་བྱང་ཁྱུང་མ་ཐོབ་བར་འགོ་
 དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་མ་དང་བྱ་ཡི་འདྲ་ཤིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བ་
 ཞུམས་བསྐྱལ་བ་དང་མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་ཕྱིར་སྦྱོར་པའི་བྱང་
 ཁྱུང་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་དེ་ནས་འདུག་པ་སྤང་བ་ནི་སྦྱོར་
 གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོར་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ལྟར་འདི་བཟུང་འཁོར་བ་
 མ་སྦྱངས་པར་སྤྲོ་མེད་འདུག་པའི་བྱང་ཁྱུང་སེམས་ལམ་བདག་ཅན་ཞུམས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པར་བཞི་ཡར་ཕྱིན་དུག་ལ་སྦྱོང་ཅིང་བསྐྱབ་བཅོམ་འགྲུས་དག་གིས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ཀྱན་དོན་ཚུལ་ཁྱིམས་གསུམ་ཡང་བཟུང་བདག་གིས་
 སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོར་བཟུང་ནས་མ་གྲོལ་སྦྱོལ་དང་མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་དབྱུགས་
 དབྱུང་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་དེ་ནས་སྦྱོར་པ་བཟུང་བ་
 བཅོམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་མི་བཏང་དོ་རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་
 དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྱང་ཁྱུང་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ་རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་ཕྱིན་པ་དུས་ཞུམས་ཏུག་ཏུ་གཏོང་པའི་རིན་

ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ ཐེག་པ་གསུམ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ་ དེ་
 བསྐྱེད་དམ་ཚིག་སྒྲིབ་ཏེ་ ཡར་མཆོད་གྲུས་ཤིང་མར་ལ་བརྟེན་ ཕྱི་བ་ཡན་ལག་དམ་
 ཚིག་བསྐྱེད་ ཕྱི་བ་བཞི་ལས་འདའ་མི་བྱེད་ ཞེས་བཤད་དོ་ ཕྱི་བའི་ཉེས་པ་
 བཤད་ལ་བསྐྱེད་དུ་གཞུགས་གོ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་ ཡི་གེ་གསུམ་
 བརྒྱུས་ཤིང་ སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐེག་ལེ་བྱའོ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ དཔུག་གཞུག་ བྱེད་ དབང་བསྐྱེད་ མཆོད་པ་དང་ གཏོར་མ་དབུལ་
 བདུད་ཅི་ལྟའི་སྒྲིབ་དུ་བཞག་གོ་ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་
 མེ་རྟོག་གི་ཆོས་སྤྱི་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་ལྟ་བུ་མ་མཐོ་གང་པ་སྒྲོབ་པ་མཐའ་ཙམ་ལ་
 སྒྲུག་གྲུ་ཁར་གཞོག་ལ་ ཕྱི་མོ་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་བཅིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྟན་དུ་གསོལ་ལོ་ ཞེས་སོགས་བཟུང་ལ་མིག་བཙུམས་ཏེ་
 མཆོད་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེད་ ཐུགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟར་བྱང་ན་ རིགས་དེའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་ མཆོམས་བཞིར་དེའི་དངོས་གྲུབ་སྟན་ཆོགས་ཐོབ་ སྒྲིབ་དུ་བྱང་ན་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དེ་ཕྱི་བ་རང་ལ་བསྟན་འདུག་ན་སྐལ་པ་ཞན་པས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་ དེ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་ནི་ ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོས་གསོན་
 ཅིག་ འདི་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ ལྟ་བུམ་ལ་རའི་
 མེ་རྟོག་དང་འདྲ་བས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བར་དགའོ་ དེ་བས་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 སྒྲོར་འཇུག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ་ འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་

མེད་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ལོར་འདི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཞིང་
 དག་པར་འགྱུར་ན་ཐུགས་འདི་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཚུལ་ལ་གནས་ནས་བསྐྱུང་བ་བྱས་ན་
 རྒྱར་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་དོ། དེ་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་སྣ་ལུ་འུལ་ལ་ཅུ་ཐུགས་
 བསྐྱུང་ཏེ་མཐུད་པ་ལྟ་བུས་ཏེ། བྱ་མོ་གཡོན་པ་ལ་བཅིང་རོ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་ལ་ཡི་
 གོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཐུས་དང་གདན་དུ་བཏིང་སྟེ། ཁ་ཤར་དུ་
 གདུང་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་བྱས་ཏེ་ཉལ་ལོ། སྒྲ་མ་དང་རིགས་ལུའི་ལྟ་ཆོགས་
 གྱིས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ཕྱི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་
 ཉལ་ལོ། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ཡང་བཏང་རོ། བར་པར་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་མི་
 ལམ་བསྐྱུང་ཏེ། རན་པ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཆོགས་གཏོར་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ།
 སྤྱོད་མ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་བའོ། དེ་ནས་ཐིག་གི་ཆོ་ག་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྟ་གོན་
 ཐིག་དང་ཆོན་དཔེ་བམ། ཅེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ཐིག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 སྒྲིལ་བས། དཀྱིལ་ལོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཆོངས་ཐིག་ཆ་ཆེན་དག་ཀྱང་
 གདབ། སྤྱོད་ཅིག་དཀྱིལ་ལོར་ལྟ་ཆོགས་བསྐྱེད། མཆོད་པ་དང་ནི་བསྟོད་པ་བྱ།
 དེ་ནས་དཀྱིལ་ལོར་ཐིག་གདབ་པ། དཀྱིལ་ལོར་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་གདབ།
 དཀྱིལ་ལོར་བཞོད་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་པས་ཐིག་སྤྱོད་ཁ་དོག་ལྟ་སྒྲིལ་ལ།
 སྒྲོམ་ལྟ་རིང་བྱུང་གཞན་དང་མཐུན་པའོ། ཐིག་སྤྱོད་རིགས་ལྟ་ཡུམ་ལྟར་བསྐྱེད་
 ལ། ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཁ་ཤར་དུ་
 བལྟས་སྤྱོད་མ་ཁ་བྱུང་དུ་བལྟས་ཐིག་སྤྱོད་བཟུང་ལ། དཀྱིལ་ལོར་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོངས་ཐིག་བཞིའམ་བཅུ་དྲུག་གདབ་ཅིང་གསོལ་བ་

གདབ་པ་ནི་ ཨེ་མ་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་གཙུག་ འགྲོ་དོན་དུ་ནི་འདི་ལགས་
པས་ ཀྱུན་དུ་བཟང་པོས་ཐིག་གདབ་མཛོད་ ཅུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟོད་
དེའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ནས་རིགས་ལྡེ་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་
བསྐྱེད་དོ་ དེ་ནས་ལྟ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱོར་དང་བཅས་
པ་བྱོན་ཏེ་ དགྲིལ་ལའོར་སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་དེ་ལ་
མཚོན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ་ མི་གཤེགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་ ཐིག་
གདབ་པ་དངོས་ནི་ཆ་ཆེན་ས་དཀར་དང་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱས་སྤངས་ལ་གདབ་
མན་ངག་ཐིག་ས་དམར་གྱི་ཁུ་བས་སྤང་སྟེ་གདབ་ དེ་ཡང་གདབ་པ་སྦྱི་དང་
མཐུན་པ་ལ་ ཁྱད་པར་དུ་འདི་ཉིད་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
བལྟས་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་པར་བྱའོ་ ཐིག་སྦྱེད་གྱི་བསྐྱོར་ལུགས་སྦྱོན་ཡོན་
གཞན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ ཐིག་གི་ཚོགས་ཏེ་ དེ་ནས་ཚོན་གྱི་ཚོགས་ནི་ ཚོན་ཅི་
སྟེ་ལྟ་བསགས་ཏེ་ རབ་རྩ་ལྟེ་ འབྲིང་དུར་ཁོད་གྱི་ས་དོ་ལྟེ་ ཐ་མ་ཁ་དོག་ཚང་
བའོ་ དེ་དག་སྦྱོད་སོ་སོར་སྒྲགས་ལ་ རིགས་ལྡེ་ས་བོན་སོ་སོར་བྱིས་ཏེ་དེ་ལ་
དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེམ་ཡིད་གྱིས་མཚོན་
བསྐྱེད་ཅུམ་བྱ་ དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཤར་ནས་ཚོན་ཅི་ཐོགས་ཏེ་
སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་གཙུག་ ཀྱུན་གྱི་དོན་རིག་བྱ་བའི་བྱིར་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་
ཡི་ཚོན་དགྲེའོ་ ཞེས་རེ་ཁྲ་གཅིག་བྲངས་ དེ་ཡང་སྟོམ་ཤ་ཞིང་གི་ཚད་ནི་གྲོང་
གསལ་ལས་ ཚོན་རེ་སྟོ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ་ དཔངས་ནི་མདའ་ཅུམ་བྱི་བར་བྱ་ ཞེས་སོ་
སྦྱོན་ཡོན་ནི་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ ཚོན་ཅི་ཤ་ལ་གྲིག་པ་དང་ སྟོམ་ཤ་མི་སྟོམས་

དངོས་གྲུབ་མེད་པ་སྒྲིམ་ན་ཅན་མང་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་ཆ་དང་གཞི་གཉིས་ཀ་འཆི་བ་
 ཡིན་ཞེས་སོ་དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ་དབུས་མཐིང་ཁར་བྱེ་བར་
 འདབ་བཞི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཞེས་སོ་མཚམས་བཞི་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱི་དེའི་
 བྱི་མ་མཐིང་ཀ་དཀར་པོ་དམར་པོ་གསུམ་གྱི་ཕ་ཁྱུང་བསྐྱོར་སྒྲིབ་བཞི་ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པར་བྱེ་འདྲིར་དུར་ཁོད་འདོད་པ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱི་ས་ཆོན་ལྷག་
 མ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ་བསྟུང་དེ་ནི་ཆོན་གྱི་ཆོ་གའོ་དེ་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱི་ཆར་བ་དང་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་གཟིགས་ཏེ་སྒྲིམ་ཐོགས་དྲིལ་ལུ་དཀྱོལ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་སོ་
 བསྐྱོར་བ་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷག་ཆད་རྣམས་གསོ་འབྱུང་བའོ་དེ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོགས་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱས་ཤིང་རབ་གནས་བའོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བརྟེན་དོ་གོང་གི་ནམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལ་བསྟེམས་ལམ་མཆོད་པ་ལྷ་འབུལ་ལོ་དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་དགོད་པ་
 ནི་རྩོམ་དོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་མེ་རི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་བཞིའི་ལུང་པ་སྒྲིའི་ཐད་དུ་
 གཟུགས་སོ་ལུས་བཞིའི་ལུང་པ་བཞི་མཚམས་བཞིར་གཟུགས་སོ་དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷའི་དུ་གྲུས་དྲ་བ་རིས་སུ་སྒྲེལ་དར་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པས་ལོགས་པར་
 བརྒྱན་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལོགས་པར་བྱེ་རྩོམ་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དབུམ་གཏོར་མ་ཆ་བརྩ་བཞི
 འམ་ཡང་ན་ཅི་འབྱུབ་ཏུ་བཤམས་ཤི་རོལ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་གང་དགོས་དཀར་རྒྱན་
 དམར་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་བཤམ་མཛོད་ན་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 གཡས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ན་མར་བཤམ་མཆོད་པའི་མཆོལ་དང་

སྒྲིབ་མའི་མཛུལ་རྣམས་དལ་གྱི་མདུན་ན་མར་བཤམ་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་དང་མཆོད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མའི་གཡོན་ན་མར་མགོ་བཅུགས་ལ་བཤམ་གོང་དེར་སྒྲིབ་མའི་ཁྲི་བཀོད་པ་དང་ལུན་པར་བཤམ་མོ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཅི་ཆེར་བཤམས་ལ་བཞག་གོ་དེ་ནས་སྒྲིབ་མའི་གྲུ་ལ་དེ་རྣམས་དལ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཁྲི་ལྟ་ལམ་མཁྲིའི་སྒྲིབ་དུ་བཞགས་སོ་ལས་གྱི་གྲུ་ལ་ཤར་སྒྲིབ་ཕྱིར་གཞུག་གོ་དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲུབ་པ་དངོས་ནི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་སྐད་ཅིག་དཔ་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་དོ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བྱའོ་དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་རྩེ་དང་དྲིལ་བྱ་བཟང་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ་དེ་ནས་དལ་བསྒྲུབས་པ་དང་མཆོད་པ་ཆར་ནས་བདག་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ལ་བཞགས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ལུས་པས་སྐབས་འདིར་བདག་གི་ཚོགས་རྣམས་པར་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་གྱི་གྲུ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་གནང་བ་སྒྲིབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་དལ་དུ་འཇགས་པ་ནི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལས་གྲུ་ཁྲིར་ལ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་མིག་དར་དམར་པོ་སྒྲུ་མས་བསངས་ལ་སྒྲིབ་མའི་མིག་ལ་དགྱིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལག་བསྐྱེད་ནས་ལས་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལག་ཏུ་རྩོམ་བཟང་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་མས་བཟང་ལ་ཚོགས་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་ཕྱི་སྒྲིབ་བཅད་པའི་དྲུང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་གྱི་ཁྲི་བོ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྐྱེ་མཆོན་ཆ་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བསྐྱམས་

བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཕྱིར་ ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་སྟེ་བཏང་དུ་གསོལ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་བོ་ བྱང་ནས་ཁྱེད་སྤྱིན་ཅི་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 ཡང་ཕྱི་ནས་ལན་ལྷུ་བ་ཞི་ བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྤྱིན་ དཔལ་རིགས་
 ཀྱི་བདག་པོ་ལ་དབང་ལྷ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་ལ་
 སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་འབྲུང་བོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་
 པའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆ་ལུགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ རུས་
 པའི་རྒྱུ་དྲག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ལ་ཁྲོ་བའི་ར་རྒུལ་གྱིས་སྒྲགས་བཟླས་ཐུན་
 བཟུང་སྟེ་ སློ་བྱེ་ལ་སློབ་བྱ་ནང་དུ་ཡོང་བའི་དུས་སྤྲུག་སྒྲགས་དང་ཐུན་བརྟེན་
 རོལ་མོའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་དགོལ་ལོ་ རྩྱིང་དང་པེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
 འབྲིན་ ལྷ་ལྷུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ སློ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་བའི་སྤྱང་སྤྱབས་བྱ་
 ཕྱག་མཆོན་གྱིས་བཞིག་གོ་ དེ་ནས་སློབ་བྱ་ནང་དུ་རྩོགས་པ་དང་སློ་བཅད་ལ་
 སློབ་བྱ་རྣམས་གྲལ་ལ་བཞག་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་བགྱངས་ སྤྱ་མས་རོ་རྩེ་མི་རི་ལ་སོགས་པས་མཆོམས་བཅད་སྤྱིད་པའི་རྒྱང་
 གིས་ཀྱང་མི་ཐར་བར་བསམ་མོ་ དེ་ནས་སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་
 མཆོལ་དབུལ་ དེ་ནས་ཡོལ་བའི་ནང་གི་སློ་བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་མེ་ཏོག་
 བཟུང་ལ་ ཀྱི་རིགས་ལྷའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་ སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 དགོངས་ སློ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ སློ་བྱེ་ཐར་པའི་གྲོང་བསྟན་འཆོལ་
 ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ སློ་བ་བཞིས་སློ་བྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་བསམས་ལ་ ཕྱག་འཆོལ་མེ་ཏོག་དོར་དེ་ནས་ཡོལ་
 བ་བགོལ་ལོ་ དེ་ནས་ནང་གི་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ ཀྱི་སྤྱ་མ་རོ་རྩེ་

འཛིན་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་སྤངས་ནས་ནི། སྒྲོབ་པ་གཞན་ན་མི་
 མངའ་བས། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་སྒྲུལ་། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་
 མེ་ཏོག་དོར་། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་འདི་སྤང་བུ། གྱི་མ་བྱིད་ནི་སྒྲོད་མཚོག་དམ་པ་སྟེ།
 བྱིད་འདོད་པ་ནི་བདག་གིས་སྒྲིན་། ཞེས་བཟོད་དོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་། བདག་ནི་
 འབྲས་བུ་གསང་སྤགས་ཀྱི། དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་འདོད་པས་ན། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་། ཅེས་ཞུ་བ་ལན་
 གསུམ་བུའོ། དེ་ནས་སྒྲུ་མས་། ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ། བྱིད་ནི་ལས་སང་
 འབྲུལ་པ་ཞིག་། རིགས་ཀྱི་བུ་མཚོག་བྱིད་ཡིན་པས་། དས་བྱིད་ཀྱུན་བཟང་
 རིགས་ལྷ་ཡི། དལ་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱིད་
 ཀྱིས་ཐོབ་། དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་དག་ནི། མ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིས་པ་ན།
 དམ་ཚོག་ཉམས་ཏེ་དཔུལ་བར་ལྷང་། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ། བྱིད་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། འདི་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབལ་། ཞེས་སོ། དེ་ནས་
 བདུད་ཅི་ཕྱེ་ལ་བཞག་ལ། འདི་ནི་བྱིད་ཀྱི་དམ་ཚོག་རྒྱུ། དམ་ཚོག་ཉམས་ན་ཐེག་
 བར་བྱེད་། བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་། དམ་ཚོག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདི་
 འབྱུང་། ཨོྲེ་ཨྲེ་མྱི་ཏ་དམ་ལས་མ་འདའ་སྒྲུ་འོ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རིགས་ལྷའི་
 སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས་དས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་། འདས་ན་དོ་
 རྗེའི་དཔུལ་བར་སྒྲིས་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དོ། ཞེས་དམ་ཚོག་བསྐྱག་པར་
 བུའོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། སྒྲོབ་བུ་གལ་ལ་བཞག་ལ་རྣམ་སྤྱང་གི་
 ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། སྒྲོབ་བུའི་སྤིང་གི་ནང་དུ་གཡུང་དུང་འབྱིལ་པ་
 དམར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ་། དེའི་ནང་དུ་སྒྲོ་བའི་སྤིང་དུ་ཡོ་ཞིག་བསྒྲོམ་། གཡུང་དུང་གི་

ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཏྲ་རི་ནི་ས་བཞི་བསམ་ཡི་དེ་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་
གཡུང་བྱུང་འབྱིལ་བ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་མ་
ཡངས་པར་བྱའོ། འདི་དུས་སུ་བྱི་ལའི་བྱམས་རྟུ་ཤ་ཤ་ཤ་གྲ་གྲ་ལ་ནག་པོ་
སྒྲུང་ཆེན་བདུད་ཅི་ལུ་རའི་རྒྱུད་ལག་བཞིའི་ཏྲ་ཤ་ཤ་རང་རང་གི་སྒྲུ་དེ་རྒྱམས་
སྒྱར་ལ་སོལ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་གཡོག་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་
དགྲོལ་ཞིང་ཅུ་མཁས་དྲག་པོ་བཞུགས་པས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་
པས་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
འགོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྐྱོད་ནས་ཐིབ་ཐིབ་བྱོན་ནས་སྒོ་བ་སྒྲིང་ནང་དུ་སིབ་
སིབ་བྱོན་ནས་འབྲབ་ཅིང་གར་བྱེད་པར་བསམ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟགས་
ནི་ལུས་ལ་ཐེབས་ན་ལྟ་འདི་ཡིན་མཁས་འདི་ཡིན་ཞེས་ལུས་འཕར་བ་དང་
འབྲབ་པ་དང་། འདར་བ་དང་། བ་སྒྲུ་ཐིང་བ་ཡོང་ངོ་། ངག་ལ་ཐེབས་ན་ངག་སྒྲུ་
བ་དང་། རུབ་དང་། སྒྲུ་ལེན་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲི་ཏའི་སྒྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོང་ངོ་།
སེམས་ལ་ཐེབས་ན་སེམས་གསལ་བ་། བདེ་བ་། མི་རྟོག་པ་སྐྱེའོ་། མ་ཐེབས་ན་
སྒྲོགས་པར་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའོ་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་དང་སྒོ་བ་སྒྲུ་
རྒྱམས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་ཁྱིད་དེ་ཐུག་འཆལ་ལ་། གྱེ་ཤར་སྒྲོ་སྒྲུང་པའི་སྒྲོ་
མ་ལུགས་རྒྱ་མ་། ཤར་གྱི་སྒྲོ་ནི་བྱེ་ལ་ནི་། བདག་ཅག་ཡི་དམ་ལྟ་དང་སྒྲོད་ཅེས་
ལུ་ཞགས་པ་ལུགས་སྒྲོག་དྲིལ་སུ་མ་རྒྱམས་གོང་གི་འགྲེའོ་། དེ་ནས་མེ་རྟོག་
ཐོགས་ལ་། གྱེ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྗེའི་ཕོ་བྲང་དུ་། འབྲེལ་པའི་མེ་རྟོག་འདི་
དོར་བས་། འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་ལྟ་དང་བདག་འཕྲད་ཤོག་། སྤྲེ་སི་ཏི་སྟོན་ཅེས་
དོར་ལ་། མེ་རྟོག་ཐོག་པའི་ལྟ་དང་མཁས་རོ་སྒྲུད་དོ་། ལྟ་འདི་ཡིན་མཁས་འདི་

ཡིན་ཞེས་སོ་དེ་ནས་མིག་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲིབ་པ་རིགས་ལུ་འེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་ལའོར་བའི་མིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་དེ་བཞིན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་འགོ་བ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་དབྱེ་བར་ཤོག་ཞུ་ཞུ་ཞེས་མིག་
 དར་བཀོལ་ལོ་དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁྱོད་རྒྱལ་
 སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་ལས་གོལ་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྒྲིབ་ལུ་འག་ཡིད་
 ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཀྱིས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་པར་ཀྱིས་ཞེས་བརྗོད་དོ་དེ་
 ནས་དཀྱིལ་ལའོར་དང་ལྷའི་རྒྱལ་དག་བཤད་པ་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ་དེ་ཡན་
 ཆད་སྒྲིབ་འགོ་རྒྱལ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ་

དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་སྒྲོང་གསལ་ལས་མཛུལ་ཡོན་
 དབུལ་གསོལ་བ་གདབ་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཐོག་པ་ཡི་རིགས་སྒྲིབ་རིག་པའི་
 དབང་ལྟ་བུར་ཞེས་པས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དངོན་ཀྱིས་ཀྱི་དབང་ལྟ་བུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡོན་ལུ་ཞེས་བརྗོད་དོ་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་མཛུལ་དང་དབང་
 ཡོན་དབུལ་ལོ་དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཀྱིས་བཟང་ཡབ་ལུ་ཡེ་ཤེས་
 དབང་ལྟ་བུ་ཅག་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལྟ་
 འབུལ་ལོ་དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་ཤར་སྒྲོར་སེང་གའི་བྱི་བཅུ་གསལ་
 པའམ་བྱིས་པའམ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཞུགས་ལ་མེ་རྟོག་དོར་བའི་རྒྱལ་གང་ལ་ཐོག་
 པའི་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་ཏུ་བཅུག་ལ་མེ་རྟོག་ཅོད་པ་དེ་མགོ་འམ་དབུང་པ་གཡོན་ཏུ་བཞགས་
 ལ་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཐོག་པ་འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ་ཏུ་བསྒྲོམས་
 ལ་བསྐྱབ་པར་ཀྱིས་ཞུ་བརྗོད་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ་འདི་ཡིན་པས་

དུས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེམས་ལ་སྤྱིར་བོ་ལྷ་འི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བསྐྱེས་པའི་ཡུང་འཕྱོག་དམིགས་པ་འདི་
 རིགས་དང་བསྐྱེན་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་སྤྲོད་འདི་བཟང་ཆོག་གས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རྒྱས་
 ཐོབ་ལ་སྐྱེམས་ཤིག་དེས་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱུ་ཤིག་དང་ལ་བཞག་པའི་ལྟ། དངོས་གྲུབ་དང་
 འབྲས་བུ་འདི་ཐོབ་བོ་ཞེས་ལྷ་རིགས་ལྷ་འི་རིགས་དང་བསྐྱེན་ལ་བཟང་དོ་དེས་དབང་
 ལ་སྤྲོ་བ་ལྟ་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་ངོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དེ་ནས་རིགས་ལྷ་འི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་སྤྱོད་གསུང་
 ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་དག་གི་དབང་བསྐྱར་བུ་ཞེས་པས་དང་
 བོ་སྤྱི་དབང་ནི་སྤྱོད་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ་རྒྱས་བརྒྱན་པ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དཔོན་
 སྤྱོད་གཉིས་ཀས་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱི་བོར་ལྷ་པའི་སྤྱིར་དུ་ཨོ་དཀར་བོ་གཅིག་བསྐྱེམས་
 བདག་དང་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 རང་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དག་པར་སྤྱོད་མས་བསྐྱེམས་སྤྱོད་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་བུའི་སྤྱི་
 གཞུག་དུ་བཞག་པར་བསམ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་གསུགས་ཀྱི་
 ཡུང་བོ་རྣམ་དག་པའི་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་མེ་ལོང་སྤྱོད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱོག་པར་བསམ་མོ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་
 རོ་བརྗོད་ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ཞེས་ཁྱུས་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་
 འདི་གཏད་ཅིང་བཀྲས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་འདིར་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་གྱི་གསུགས་ཀྱི་སྤྱོད་

པོ་འདི་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱི་ཁམས་ལྷ་མ་གྱི་འི་རང་
བཞིན་དུ་དག་སྟེ་ ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་
རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ་ འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ནས་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲོབ་མ་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ལྷག་ན་བདྲ་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་
རྒྱ་འདུ་ཤེས་སུང་པོ་རྣམ་དག་པའི་ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་ སོ་
སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་རོ་ བདྲ་ཨ་རྟེ་
ཁིལ་རྟེ་ ཞེས་དོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་ འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་འདི་
གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ འདིར་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ འདུ་ཤེས་ཀྱི་སུང་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དུ་
སངས་རྒྱས་ཏེ་མེ་ཁམས་ཀྱང་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་དུ་དག་ནས་འདོད་ཆགས་སོ་
སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ སངས་རྒྱས་བདྲ་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགག་
པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ཐོབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་
བྱའོ་ དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲོབ་མ་རྣམ་སྤང་མཐིང་ཁ་ལྷག་ན་
ཅ་ག་འཛིན་པ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་ རྒྱ་རྣམ་ཤེས་སུང་པོ་གནས་དག་པའི་ ཉོན་
མོངས་གཏི་ལྷག་རྣམ་སྦྱང་ཞིང་ ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དཔལ་ལྷན་
སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ་ བདྲ་ཨ་རྟེ་ཁིལ་རྟེ་ མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པ་ལ་གས་
པའི་མིང་བཏགས་ཏེ་ འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ་མིང་ཆེ་གེ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་
གྱིས་འདིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ནམ་

མཁའ་ཁོ་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཤུག་མར་དག་ནས་གཉི་ཤུག་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཤུགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་
 ཡབ་ལུས་སེར་པོ་ཤུག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་གོང་དང་འདྲེ། རྒྱ་ཆོར་
 བའི་སྤང་པོ་རྣམ་དག་པའི། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྤྱིང་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དཔལ་ལྗན་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་རོ། རང་ལ་མྱི་ཁྱིའི་ཞེས་དབུ་
 རྒྱན་བསྐྱོན་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་དབུ་རྒྱན་འདི་བསྐྱོན་པ་ཙམ་གྱིས།
 འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་
 དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སའི་ཁམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་དག་ནས་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཐོབ་ནས། འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སློབ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤུག་གཡས་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་
 གོང་དང་འདྲའོ། རྒྱ་ཆོར་བྱེད་སྤང་པོ་རྣམ་དག་པའི། ཉོན་མོངས་ཤུག་དོག་སྤྱིང་
 བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དཔལ་ལྗན་ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱར་རོ།
 ཀམ་ལ་མྱི་ཁྱིའི་ཞེས་རལ་གྱི་འམ། དེལ་བྱ་གཏད་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
 འདིལ་བྱ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་བྱེད་སྤང་པོ་ཡང་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུ་ལྷི་ཁམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་སློབ་མར་དག་

ནས་ཐུག་དོག་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་
ཐྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱུབ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
བྱའོ། དེ་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབང་རོ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་
བསྐྱར་ཏེ། སློབ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། སླ་
མའི་རྟོགས་པ་སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་འཕོས་པར་བསྐྱོམ་ནས། ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་
གཏད་ལ། ཨོྃ ཨཱཾ ཧཱིཾ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སྤང་སྤྲོང་དབྱེར་
མེད་འདི་བཟུང་ལ། སྤྲོང་ཉིད་སྤྲོང་རྗེའི་སྤྲོང་པོ་ཡི། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཛིན་ཁྱོད་
ཀྱིས། འགོ་ཀུན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་
བུ་གཏད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ནས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་
དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཏེ།
འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས་སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབལ་
མེད་པས་འགོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱའོ། དེ་
ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐུག་ཀྱའི་དབང་ནི། བུམ་པ་བརྩམས་བདུན་ཅི་གཙོ་བོའི་བུམ་
པར་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་། དེ་དེ་ནས་བསྐྱར་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྟ་ཐམས་ཅད་བདུན་ཅིར་
ཁྱེ་སྟེ་བུམ་པ་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། སློབ་བུའི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། བུམ་པའི་
བདུན་ཅི་སློབ་བུའི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བབས་པས་ལུས་བདུན་ཅིས་གང་ལུས་འདི་
རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྟའི་དོ་བོ། བར་གི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་
དང་ལྟ་མོར་གྱུར་པར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱོམས་ལ། ཡང་འོད་ཟེར་བྱིར་
འཕྲོས་པས་བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བར་བརྩུད་

ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྒྲེམས་ལམ་ རྒྱ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ལ་གྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱས་ རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ རྣམ་བཤམས་ཡས་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱས་ རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ རྣམ་བཤམས་མཛད་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱང་ཏུ་བཟང་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 སངས་རྒྱུན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ དམ་ཆོག་
 རྒྱལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བུམ་པ་སྟེ་ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་ རིགས་ཀྱི་སྤྱ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཨོ་ལྟ་རྒྱ་གུ་རུ་གྱི་ནི་སྒྲི་རྒྱ་ ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་ ཏ་རིན་ས་ཨ་
 རྒྱ་ཁྱི་རྒྱ་སི་ཏི་པ་ལ་རྒྱ་ལྟ་ འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྱོད་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་
 བར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོད་བཅུད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་རང་བཞིན་ སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གྱུར་
 པ་ཡིན་པས་ བྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་པ་བུམ་པ་ལྟར་བར་འབྱུར་བས་དག་
 རྣམ་དང་མོས་པ་གྱིས་ལ་མཛོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ལ་དགའ་བར་གྱིས་ལ་ངོ་ཤེས་
 བར་གྱིས་ཤིག ཅེས་བཛྟོད་ལ་བུམ་ཆུ་ཁོང་དུ་བཏང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྒྲིས་
 བར་བསམ་ ལྷག་མས་བྱས་བྱའོ་ དེ་ནས་བཟླའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ རིགས་
 ལྟའི་སྤྱ་བརྟན་ལ་ འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྱོད་ལ་རིགས་ལྟའི་སྤྱ་འདི་བརྟན་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཡོ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་ཐོར་སངས་རྒྱུན་པ་ཡིན་གྱིས་ དེ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ངོ་

རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་མ་རངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱུའི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་མི་མངའ་ཞིང་མེ་ལོང་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོར་ཡོད་པའི་བརྟམ་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་
 མདོག་དཀར་པོར་བྱུང་བ་འདི་ཡང་མ་རངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་
 དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཞིང་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོར་ཡོད་པའི་བརྟམ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྐྱུ་
 མདོག་མཐིང་ཁར་ཡོད་པ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་གྱི་དགོངས་
 པ་འདུས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ལྷག་མི་མངའ་ཞིང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 འོད་མཐིང་ཁར་ཡོད་པའི་བརྟམ་ཡིན་ནོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱུ་མདོག་སེར་
 པོར་ཡོད་པ་འདི་ཡང་མ་རངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་
 ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་ར་རྒྱལ་མི་མངའ་ཞིང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་སེར་པོར་
 ཡོད་པའི་བརྟམ་ཡིན་ནོ། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་གྲུར་འདུག་པ་འདི་
 ཡང་མ་རངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྷག་དོག་མི་མངའ་ཞིང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷང་གྲུར་ཡོད་
 པའི་བརྟམ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་བ་ཐམས་
 ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟམ་ཡིན་ནོ། ཞབས་ཐམས་
 ཅད་སེམས་དཔའི་སྐྱུལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པ་ནི། བདུད་གྱི་དམག་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བརྟམ་ཡིན་ནོ།
 རྩལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ངང་ལས་འབྱུང་
 ཞིང་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྟམ་ཡིན་ནོ། ལྷན་གྲུར་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་

འཇུམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སུ་བཞིན་དུ་བརྟེ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐལ་
 གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བདེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ཆ་
 དོ་རྗེ་དང་དེས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་བདེ་ཡིན་ནོ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱག་ཆ་བསྐལ་ལྷ་བ་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་
 དང་དྲིལ་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་ཡིན་ནོ། རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་ཆ་ལའོར་ལོས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་སུ་འཛིན་པ་
 འདི་ཡང་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་ཡིན་ནོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་
 ཕྱག་ཆ་རྒྱས་ལྷ་བ་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་སུ་འཛིན་པ་འདི་ཡང་ཤར་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་ཡིན་ནོ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་ཆ་རལ་གྱིས་ལྷ་བ་
 བྱས་པའི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་སུ་འཛིན་པ་འདི་ཡང་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་
 ཡིན་ནོ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རེ་རེ་སྤང་བ་འདི་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་
 དུ་འཇུག་པའི་བདེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་རིགས་ལྷ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཆ་ལྟགས་
 ཞོད་ལྷར་འཇུག་པ་ལྷར་སྒྲོས་པ་ཡང་བཤད་དོ། དེ་ནས་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
 བེ། གྲོང་གསལ་ལས། དེ་ལྷར་བདེ་ཡིས་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་། ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ལ་ཆང་། ཞེས་པས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྷར་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་མ་འདུས་པ་
 མེད་དེ། མཐོ་བ་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་མོ་མན་ཆད་ནས་དམའ་བ་ན་རག་དཔུལ་བ་ཡན་
 ཆོད་དུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ལས་མ་གྲུས་ཤིང་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡང་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ལ་ཆང་སྟེ། ལུས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་འདི་རིགས་ལྷ་

ཡ་བ་ཡུམ་ལྷ་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཚུ་ལས་ཐག་བྱུང་བས་ལྷ་མ་གྱི་ཡིན་མ་ལས་ག་བྱུང་
བས་སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་ཡིན་མེ་ལས་དྲོད་བྱུང་བས་གོས་དཀར་མོ་ཡིན་མེ་རྒྱུ་ལས་
དབུགས་བྱུང་བས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མེ་ནམ་མཁའ་ལས་སེམས་བྱུང་བས་དེ་ཀྱང་
ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ་དེ་ནས་ལུས་གྲུབ་པ་འདི་ལས་ལྷ་པོ་ལྷ་བྱུང་སྟེ་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་མེ་སྟངས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ལོགས་ན་མེད་དོ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་པོ་སྟངས་བ་མཐའ་
ཡས་ཡིན་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་བདེ་ལ་སྟོང་བམ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
མེ་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་པོ་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་ཡིན་མེ་གཏི་མུག་མི་རྟོག་བྱི་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཆོར་བའི་ལྷ་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡིན་
ང་རྒྱལ་སྟངས་ལ་སྟོང་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མེ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་པོ་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་མེ་ཐུག་དོག་རིག་སྟོང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་
ལུས་སེམས་འདི་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་བདག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡེ་གདོད་མ་
ནས་ཡོད་པ་དེ་དོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱུ་དང་མེ་ཤེས་ལྷ་
དང་སྒྲུ་གསུམ་དང་སྒྲུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མ་ཆོལ་ཅིག་ཅིས་
དོན་དོ་སྒྲོད་དོ་དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་དབང་ནི་ལྷེ་ལ་བདུད་ཅི་བཞག་སྒྲུ་པོར་
དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལུ་དག་ཉོན་ཅིག་ཐུན་མོང་སྐབས་འགོ་ནས་
བརྩམས་པའི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་དང་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་
ཚིག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་བཏང་ཅིག་དམ་
ཚིག་ཉམས་ན་བསྐྱལ་པ་རུ་རན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་མི་སྲིད་དེ་ཕྱིར་སྐྱངས་
ཤིག་རིགས་ཀྱི་ལུ་འོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དད་པ་

བྱ་ཁིང་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དགོས་མོ། དམ་ཚིག་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་མྱེ་བཤད་ཀྱང་།
 རྒྱུང་གསལ་ལས་། དམ་ཚིག་གིན་ཏུ་མང་བཤད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱར་སྐྱུ་གསུང་
 རྒྱགས་ཉིད་བསྐྱར་། ཞེས་པས་། སྐྱུ་གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་མ་འདྲིས་པ་
 མེད་དེ་སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ཏུ་། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་། མཆེད་ལྷམ་། སྐུན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལམ་། མ་གྲུས་པ་དང་
 འཐབ་པ་དང་ཚུད་པ་དང་། བརྟེག་བཅོག་དང་། བསྐྱུ་འཕྲོག་དང་། བན་སྐྱུས་
 དང་། དག་སྒྲུང་ལོག་པ་དང་། མི་དགོ་བ་སྤྲིག་པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་
 བར་དམ་ཚིག་བསྐྱར་རོ་། ཁྱིལྱོད་ནང་བཅུད་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟར་མ་
 གྱུར་པ་མེད་པས་ན་། དམ་ཚིག་མི་བསྐྱར་ཁ་ཐབས་མེད་དོ་། སྐྱུའི་རིགས་སྐྱུ་གྱུར་
 པ་ཐམས་ཅད་ལམ་། རྒྱག་དང་མཆེད་པ་བསྟོད་པ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་དག་སྒྲུང་
 རྒྱགས་མེད་དུ་བྱའོ་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཅི་གསུངས་པ་
 ལས་མི་འདའ་། སངས་རྒྱས་ནས་གང་ཟག་པལ་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ཆད་ལ་
 བརྟེག་པ་མི་བྱ་། དག་སྒྲུང་མོས་གྲུས་བྱའོ་། འབྱུང་བ་དང་འགོ་བའི་སྐྱད་དུ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་ཁོང་ཁྱོ་མི་བྱ་། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་
 མོས་པ་བྱའོ་། རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡན་ཆད་
 ཀྱང་སྒྲངས་ལ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་། འགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཕན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱའོ་། ཡང་སྐྱུའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཡི་དམ་
 བསྐྱེད་རིམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམས་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྒྱགས་ཀྱི་བཟླས་
 བརྟོད་དང་མ་བཤལ་བར་བྱའོ་། རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་སེམས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་

དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་འབྱུང་སྟེ་ སྒྲིལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པས་གནས་སྐབས་
 སུ་ལུས་ལ་ན་ཚ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་མེད་ ལུས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ ལུས་དེ་མཐོང་བ་དང་ ཐོས་པ་དང་ དེག་པ་དང་
 དྲི་མཐུང་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྒྲིལ་འབྱུང་མཐོ་རིས་
 སུ་སྟེ་ ལུས་དེ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཀྱན་ཀྱིས་བཀྱར་བར་འོང་ངོ་ མཐར་
 ཐུག་ཏུ་ལུས་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྟེན་འབྱོན་པ་དང་ དེ་བཞུགས་པའི་ས་ལ་
 ཡང་བྱིན་སྐབས་འབྱུང་བ་དང་ ཆོ་འཕོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་མདུན་དུ་སྒྲུལ་
 པ་འབྱེད་ཅུས་ སྒྲུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱན་ཅུ་འོད་འདོམ་གང་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་རྗེ་གསལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་
 ཞིང་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ངོ་ དམ་ཚིག་མ་ཐུབ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ནད་མང་ཆོ་
 ཐུང་བཞིན་མི་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལྟངས་ འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་
 ཐོས་པ་དང་ དེག་པ་དང་ ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་སྟེ་ མཐར་ཐུག་ན་དག་
 དཔུལ་བར་ལྟར་ནས་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱིས་ཕྱོང་ཞིང་ཐོན་
 པའི་དུས་མེད་དོ་ གསུང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་ གནས་སྐབས་སུ་དག་སྟན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་བརྟེན་ ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་བཀའ་ཉན་ སྟན་དག་དང་
 བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་ཅུས་ རྒྱན་དང་མན་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྟོག་དུ་འབྱུང་ གསུང་དེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཐོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་ ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་

ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་གང་ལ་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསམ་པ་འགྲུབ་གང་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་གྲོལ་ལོ་
 མཐར་ཐུག་གསུང་གི་སྐུལ་པ་འགྲོ་བ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འགྱུར་རྒྱས་དེས་གང་ལ་
 གང་འདུལ་དུ་ཆོས་གསུང་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་རྒྱས་
 བར་འབྱུང་རོ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ལྷེ་འབབ་མི་ཁ་
 ལྡང་ཁ་ཡོགས་དང་ཁ་མཆུ་མང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པར་མི་བརྩི་ཉན་
 མཁན་མི་ཡོང་གཏམ་གྱི་ཉེས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་དེའི་
 གཏམ་སུས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་མི་ཤིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེའོ་མཐར་ཐུག་དེའི་
 ལྷེ་ལ་ཕྱོན་དོར་ལྔ་བརྒྱ་བཙུགས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
 མྱོང་བར་འབྱུང་རོ་ཐོན་པའི་དུས་མི་འབྱུང་རོ་སྐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསུང་ན་
 གནས་སྐབས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྐྱེ་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 དག་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་མི་དག་པའི་བསམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེའོ་
 དེས་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་སུ་བསྐྱད་ཀྱང་བསམ་གཏན་སྐྱེ་ལུལ་ཕྱོགས་དེའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ་སྐུགས་ཀྱིས་གང་དགོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་དེས་གང་ལ་སྐུགས་
 གཏན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་རྒྱས་སོ་དེ་དང་
 སྐུགས་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སོ་མཐར་
 ཐུག་སྐུགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་འགྲོ་བ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འགྱུར་རྒྱས་སོ་སྐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སོགས་མི་དག་
 བའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སྐྱེའོ་དེས་གང་ལ་བསམ་པ་གཏན་པ་ཐམས་ཅད་

བཀྲ་མི་གིས་ནད་གདོན་མང་མཁུ་རྟུ་རྟུ་སེམས་མི་བདེ་སྤྱིང་རྒྱུང་དང་སྒྲོ་
 འབོག་ཡོང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་སྒྲུ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རན་སོང་དུ་ལྷུང་མཐར་
 ཐུག་དེའི་ཡིད་ཀྱིས་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་སྤྱིང་ཞིང་ཐོན་པའི་དུས་མ་
 མཆིས་སོ་དེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ་དེ་
 བས་གཞི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས་དབང་བརྟན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱར་དགོས་པས་སྤྱིར་གསང་སྐྱགས་ནས་བཤད་པའི་དམ་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཁྱད་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱར་ཁ་
 ཐབས་མེད་དེ་ཐལ་འབྱུར་ལས་དབང་བརྟན་པ་ཡི་དམ་ཆོག་བཤད་དབྱེ་ན་
 བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་མདོར་བསྐྱས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནལ་འབྱོར་
 ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱར་དམིགས་པ་སླ་མ་རྟོ་རྟེ་མཆེད་སྐྱར་བ་ཡུལ་གྱི་ནམ་པ་
 དབྱེ་སྒྲོམ་པ་འདུས་དང་དབང་དུ་འདུས་རྟོག་པ་བཞི་གནས་བཟུང་བའོ་ཞེས་
 པ་དང་རིན་ཆེན་སྐྱངས་པའི་རྒྱད་ལས་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་རྟེ་དམ་
 ཆོག་ནམ་གསུམ་བསྐྱར་བར་བྱེ་འདི་དག་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་ནི་ཐེག་མཆོག་
 རྒྱལ་བའི་ནད་དུ་འཇུག་ཅེས་སོ་དེས་དམ་ཆོག་གི་དབང་བརྟན་ནོ་དེ་ནི་རྟེས་
 ལ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཡོན་དབུལ་པ་དང་དག་འཕྱོན་བྱ་བ་ནི་རིག་
 པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད་ལས་དེ་ལྟར་མན་ངག་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་རང་ལུས་དང་ནི་
 ཉིང་འཛིན་རྟེས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དག་གིས་བརྟེན་ཞེས་པ་དང་རིན་ཆེན་
 གསེར་ནི་རང་ལུས་ཅམ་སླ་མ་ལ་ཡང་ཡོན་དུ་དབུལ་ཞེས་པ་དང་མན་ངག་
 ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཁྱ་བོ་ཡ་དང་མ་དང་མིག་སྐྱ་དང་རྒྱུང་མ་ནོར་གྱི་མཆོག་
 སྒྲོ་གསུམ་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཡིས་རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ་ཞེས་

སོ། དགའ་སྟོན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡང་། གྲོང་གསལ་ལས། དབང་བསྐྱར་ཐོག་
མ་ཐ་མ་རུ་ དགའ་སྟོན་མ་བྱས་དངོས་གྲུབ་མེད་ ཅེས་པ་དང་། སྟོན་མོ་མེད་ན་
དོན་མི་འབྱུང་། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ཡིས། སླ་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་འཁོར་
དེ་བཞིན་རང་གི་དོ་རྗེ་སྟུན་ གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དག་དང་། བརྒྱ་སྟོང་
གངས་མེད་དག་ལ་ནི། ཆོགས་ཀྱིས་དག་པ་སྟུས་བྱས་པ། སྟོན་མོ་ཡོན་དང་
བཅས་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མཁྱ་བྱས་ན། ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་པ་དང་། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ད་ནས་སླ་མ་དང་
མཆོད་གོགས་ཐམས་ཅད་ཡོན་དང་ཆོགས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་
བྱས་ནས་མཆོག་དང་སྟུན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། ཆོ་གཅིག་གིས་
སངས་རྒྱུ་ཉེ་འགོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། ཡོན་དང་
དགའ་སྟོན་མ་བྱས་ན་སྟོན་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
དང་། ཆོས་སྟོང་དོ་རྗེ་སྟུན་ལ་སོགས་ཆོགས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མ་མཉེས་ན།
ནད་མང་ཆེ་མུང་བར་ཆད་འབྱུང་། སྟུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་དང་། མཆོག་
ལས་རིང་དུ་སོང་བ་དང་། ཆོ་འཕོས་ཡི་དྲགས་སྟེ་བ་བརྒྱད་ ཅེས་སོ། དེས་ན་སླ་
མ་ལ་དབང་ཡོན་གྲུབ་ཆད་དཔུལ་ ཡི་དམ་རྒྱུ་ཆོས་སྟོང་དོ་རྗེ་སྟུན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆོགས་འཁོར་དང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། ཡོན་དཔུལ་ལོ། དེ་ནས་
བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སླ་མ་དང་ནི་དབང་ཆོག་གི།
གསུང་དང་གཞུང་ལས་འགལ་བ་ན། ཅན་རྒྱ་སྟག་བསྐྱེད་མུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་
སོ། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས་ཡིན་པས་དེའི་གསུང་
ལས་འགལ་བ་དང་། མི་ཉན་པ་དང་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་

ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ་དབང་ཚོག་ནས་བྱང་བའི་དགག་བྱ་དང་བསྐྱང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལས་མི་འགལ་བར་བསྐྱབ་པོ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 གྲོང་གསལ་ལས་བཀའ་དང་མ་འགལ་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་
 འགྱུང་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅེས་སོ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའོ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ད་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་དང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྲིང་གི་མེ་
 ཡོང་གི་རྒྱད་ལས་གསང་སྤགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྱུང་བར་གལ་འགྱུར་
 དཔེར་ན་མཉེན་པ་ལག་སྐྱེ་མེད་པ་བཞིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་གལ་ལུས་དབང་
 རྣམས་རབ་དུ་ཐོབ་བྱས་ན་གསང་སྤགས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱབ་འགྱུང་ཅེས་པ་
 དང་གྲོང་གསལ་ལས་དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་སོ་ནམ་
 རིམ་པར་མ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ལྟར་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་
 གནས་ཀྱང་ཀྱང་དབང་གིས་སྒྲིབ་པར་མ་བྱས་ན་ནུལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ག་
 ལ་ཐོབ་ཅེས་སོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་དབང་ཐོབ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིད་ཆོ་འདྲིར་
 བསམ་ཀུན་འགྱུང་པ་དང་ཕྱི་མ་མངོན་པར་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་
 དང་དབང་མེད་འཁོར་པའི་མཐའ་སྟོགས་ཏེ་འདི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད་
 ཅེས་སོ་དེས་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོན་བསྟན་པའོ་དེ་ལྟར་བྲུ་མ་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པས་དབང་བསྐྱར་པས་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་ས་
 པོན་བཏབ་ནས་སོ་ནམ་ལེགས་པོར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲ་བར་རང་
 རྒྱད་ནམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བརྟེན་པས་
 སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའོ་དཔེར་ན་འབྲས་ནས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་

བ་དེ་བཞག་པས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུས་མ་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་བསྐྱུས་ནས་དོ་བཞག་
 ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་བཟའ་རུ་རུང་བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་
 དེ་ཡང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ལེ། སྒྲ་མའི་གདམས་པ་སྒྲིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྟེན་
 དགོས་སོ། འོ་ན་སྒྲིན་པ་གོལ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་དེ་མ་བརྒྱུ་བར་
 བཞག་ན་དོན་ནས་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ཡོངས་ལུ་སྒྲིན་
 ཡང་། སྒྲ་མའི་གདམས་དག་གིས་གོལ་བར་མ་བྱས་ན་དོན་མེད་དོ། དཔེར་ན་
 དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་སྒྲིན་པ་ནི། གསེར་དཔུལ་བལྟལ་ཏེ་ལྷོང་བར་སོང་བ་དེ་
 ལེ། ལྷ་སྐྱེ་དང་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཉན་ལེ། མ་བལྟལ་བ་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 བལྟབ་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་འདི་ཡང་བག་ཆགས་དང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 དབང་གིས་དག་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་དག་ཅིང་སྒྲིན་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་མ་དག་ཅིང་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་ན་ངན་སོང་དུ་
 འགོ་བའོ། དེས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་གོགས་དམ་
 ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། རིག་པ་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་བསྐྱར་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་ནས་ནི། གདམས་དག་རྒྱས་པར་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པས་
 གདམས་དག་ལོགས་སུ་ཤེས་སོ། གཏེར་མ་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུང་མེད་
 ཅེས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྒྲུབ་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བས། བརྒྱུད་པ་ལྷ་འཕྲུག་
 གང་རུང་གཅིག་དང་མི་ལྟན་ན་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་བལྟབ་སྟེ། གང་ཟག་སྟན་ཁྱེད་
 གི་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྒྱུད་པ།
 ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། མཁའ་འགོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ། སྒྲོན་ལམ་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱུད་པ་དང་དུག་གམ་ལྷ་ལས་གཏེར་མ་འདི་ལ་བརྒྱུད་པ་དུག་

ག་ཚང་སྟེ་གཏེར་ལུང་ཆེན་མོ་ལས་སྐུ་སྐྱེས་ཆོས་རྣམས་གསུངས་པ་ཡང་།
 སྐྱ་ཆོག་དོན་ལས་ལོགས་ན་མེད་གཏེར་ཡིག་སྐུ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡི་
 བརྗོད་ཆོག་སྐྱ་ཡང་ཡིན་དེ་ཉིད་གོ་བ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སྐུ་སྐྱེས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་དེས་གསུང་དེས་ཉན་ཉན་པ་དེས་གོ་གོ་
 བ་དེས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མེད་གཏེར་མ་ལ་ཡང་། གཏེར་དཔེ་སྤྲ་མ་དེའི་
 བར་དུ་བཞུགས་པ་དེ་གསུང་། དེ་བལྟས་པས་གོ་གོ་བ་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་
 སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཅ་ན་སྒྲིབ་རྒྱུད་དམ་པའོ་ཅི་
 བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲོག་པ་ལྟར་སྤྲ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་གིས་ཀྱས་གདབ་མི་
 དགོས་དེ་མིན་ཡང་གཏེར་ལུང་ལས་ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་སྤྲ་མ་བྱ་བ་
 ཡོད་མིན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་བྱེད་མཁན་མེད་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་
 ཤེས་ཅ་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དབང་ལུང་ཐོབ་བརྒྱུད་པར་འཛིན་པ་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཞེས་སོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྡན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོད་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་པའི་རྩལ་
 དབང་ཐོབ་བདག་འདྲ་བསྐྱར་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཟབ་གཏེར་
 དབང་བཀའ་དང་བཅས་པ་སྤྲས་ནས་དེ་སྐྱེས་ཐོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་
 དབང་བཀའ་ཡོད་པའོ་རྒྱལ་བའི་གཏེར་ལུང་ལས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་གཉིས་
 གྱི་རྩལ་དགོངས་པ་བསམ་པ་དབང་གི་མཆོག་ཅེས་སོ་རིག་འཛིན་བརྗོད་
 བརྒྱུད་པ་ཡང་ཆང་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ནས་
 གཉིས་སུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་བརྟུང་བལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བདག་འདྲ་བསྐྱར་པའི་སྟོད་ལྡན་ལ་དབང་

བསྐྱར་བ་འདི་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པའི་གཏེར་དཔེ་བཞག་པས་སློབ་བྱས་དེ་ལྟར་དུ་
 བསྐྱར་བས་བྱིན་སྐབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་དབང་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།
 རིག་པ་བདུན་པའི་རྒྱུད་ལས། བརྟམ་དང་བརྟམ་མཚོན་གོ་བ་ནི། དབང་གི་ནང་
 ཅས་དབང་བཀའོ། ཞེས་སོ། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཆང་སྟེ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་ལ་
 དབང་ཐོབ་སྟེ་བདག་འདྲ་བསྐྱར་གྱང་མ་འོངས་དོན་དུ་ཟབ་པའི་གཏེར་དུ་སྤྲས་
 པས་དེ་སྤྲས་ཐོན་པའི་ལ་བྱིན་སྐབས་ཞུགས་ཏེ། རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་
 སློབ་མས་གྱང་བསྐྱར་བྱས་པས་ན་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། གཏེར་ལུང་ལས།
 གང་གི་བྱིན་སྐབས་ཞུགས་པ་དེ། དབང་གི་དམ་པ་མཚོན་ཏུ་དབང་། ཤེས་སོ།
 མཁའ་འགོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཆང་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་སྟོད་ལྷན་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་རྒྱུ་མ་ལ་གཏེར་
 གཏད་དེ་སྟོད་མིན་ལ་བསྐྱར་ལ་སྟོད་ལྷན་ལ་གཏོད་ཅེས་པས་དེས་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་བཞིན་དུ་གཏད་པས་དབང་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་
 དུ་བདག་འདྲ་བསྐྱར་གྱང་མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་མཁའ་འགོ་མ་དང་
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་གཏད་ནས་སྟོད་ལྷན་འདི་ལ་གཏེར་འདི་གཏོད་པ་སྟོད་
 མིན་ལེན་ན་དབང་པོ་སྐྱབས། ཞེས་གཏད་པས་གཏེར་སྤྲང་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་སྟོད་
 དང་ལྷན་པ་ལ་གཏད་པས་དབང་གི་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གཏེར་ལུང་གཏད་རྒྱ་
 ལས། གཏད་རྒྱ་གང་ལ་གཏད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབང་འཛིན་པ། ཅེས་
 སོ། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཆང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་བས་སྟོན་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་

ཡིན་ཏེ། བཀའ་ནི་མི་བསྐྱུ་དབང་གི་མཚོགས་ ཅེས་པས། བདག་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱང་
གཏེར་དུ་གཏམས་ཚད་ལས་ མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཅེས་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་དེའི་མཐུས་ལས་ཅན་རེ་དང་འཕྲད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་
སྐལ་མེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངེས་སོ། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་སྒྲོན་ལམ་
ཡིན་ཏེ་དེས་ན་སྒྲོན་ལམ་དབང་གི་བཀའ་མ་ཚད་པ་འདི་ཉིད་དོ། གཏེར་ལུང་
ལས། སྒྲོན་ལམ་དབང་ནི་དབང་བསྐྱར་མཚོགས་ ཅེས་སོ། བརྒྱད་པ་མེད་ཅིང་
དབང་བཀའ་མེད་ཟེར་བའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་ཕྱི་དབང་
སྒོ་བ་བྱ་བུ་མོང་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་གསལ་
ནས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ལྷང་ལྷས་བཀའ་འདི་བསྐྱུང་ལ་བྱ་
ར་གྱིས། སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་གཏོད་ཅིག་ས་མ་ཡམ། ཁ་ཐམ། དགོའོ། དགོའོ།

༡༡། དབང་བྱིད་ལོར་བྱ་སྒྲོན་གསལ་བཞུགས་ པ་ལགས་སོ།

གསང་དབང་བཞུགས་སོ།

ཨ་ལཱ་ལཱ་། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། རིགས་ལྡན་སྒྲིམ་བྱ་
དག་ལ་ནི། མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་ཏི་ཀ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི།
སྒྲོང་གསལ་ནི་མའི་རྒྱད་དག་ལས། སྐལ་ལྡན་སྒྲིམ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བ།
སྒྲོམ་བཅས་དང་ནི་སྒྲོམ་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི། སྐལ་བ་
ལྡན་པ་སྒྲིམ་པར་བྱ། ཞེས་པས། ལུས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ལོགས་ན་ཡོད།
འདིར་ནི་མཆོག་ཅན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསང་དབང་མན་ཆད་བསྐྱར་པའི་
ཐབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་བསྟན། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་
ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༥ དཀྱིལ་འཁོར་སྟེགས་བྱ་མཐར་ཆོགས་ནས། ཆོག་འི་རིམ་པ་མ་ལོར་
བར། ལུས་པའི་དབང་ཉིད་ཆར་རྗེས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ།
དུས་ནི་སྔོན་གྱི་དུས་དག་ཏུ། བདུད་ཅི་ནམ་པ་ལྡ་བཤམས་ལ། དག་སྒྲིབ་དག་
དང་ལྷན་ལྡན་ཕྱིར། གསང་པའི་དབང་ནི་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་མཆོན་ཉིད་
ལྡན་པ་ལ། སྒོ་བ་མ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས། དུག་དང་གསེར་གྱི་མཆུལ་
དབུལ། གསང་པའི་དབང་གི་དུག་རྒྱ་མོ། མཆོན་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་ལ།
ལྷས་བྱས་སྒྲོམ་བལྟམས་བརྒྱན་གྱིས་གདགས། ལྷ་མ་དག་ལ་དབུལ་བ་ནི། ཨོ་
མ་ཏོ། ཁྱོད་ནི་བདེ་བ་ཆེ། བདེ་ཆེན་པདྨ་ཏེ་རུ་ཀ། བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་

བདེ་ཆེན་ཡབ་མེས་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྒྲོལ་མཛད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་
 ཡང་དག་དོན་རྣམས་དག་མཆོག་ནི་ཡང་དག་པའི་དྲི་མེད་བདུད་རྩི་དམ་པ་
 ཡིས་སྤྲེལ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ལྟར་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་དག་ལས་
 འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱར་ཀྱན་བསལ་མཛད་པ་དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཡིས་
 མ་རིག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འཛོམས་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་ཆེན་ཉིད་དུས་འདིར་
 བདག་གིས་ཐོབ་མཛད་ཅིག་ཅེས་བཞུགས་པ་མ་དག་ལ་དབུལ་དེ་ལྟར་
 གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་ལས་སྤྲེལ་མས་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱོམས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་མཆོད་བསྐྱོད་བྱེད་དེ་ནས་སྤྱོད་མ་དག་ལ་ནི་དར་རམ་རས་ཀྱིས་
 གདོང་པ་བཙུངས་ལག་ཏུ་མེ་རྟོག་ཐོགས་ནས་ནི་བསྐྱོར་བ་དང་ནི་ཕྱག་
 གསུམ་བྱེད་སྤྲེལ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་དབུལ་དེ་ནས་སྤྲེལ་མས་སྤྱོད་མ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་དག་ནི་དབང་བྱ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་མའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་མ་ནི་ལངས་ཏེ་རྒྱུ་པའི་
 འོང་སྤྱད་གཤེད་པས་གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྤྲིང་ཁར་སྤྱར་དེ་ནས་སྤྲེལ་མས་ཉིང་
 འཛོན་བསྐྱབས་ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཁའ་
 འགོ་མ་རྩོམ་རྩོམ་པ་མེད་པས་མོ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟ་བ་རུ་
 ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་སྤྲེལ་བཞུགས་བསྐྱོམས་དེ་ཡི་ལྟ་བར་པག་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུང་ལ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་གསོལ་གདབ་
 བྱིན་དབང་རྩོམ་མོ་དགོལ་འཕར་འབྱུང་བདེ་གསལ་ཉམས་ཐུང་སྤྲེལ་བདེ་
 རྒྱུང་དབྱེར་མེད་ངང་དེ་ལས་མ་ཡིངས་པ་རུ་སྤྲེལ་དུ་གཞུགས་དེ་ནས་གདོང་
 གཡོགས་བགོལ་བྱས་ལས་བུམ་དབང་དུས་སྤྱད་པ་ནི་རྒྱལ་ཆོན་དག་གི་
 དལ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབེ་ཡི་མཆོན་བྱ་སྤྲེལ་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཡིན། ཡི་ནས་རང་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་སྤྲད་པར་བུ་
 འཁོར་ཡོ་ལུ་རུ་རིགས་ལུ་ཡི། སངས་རྒྱལ་ཡང་ཡུམ་ལུ་གནས་པ། ཡུར་པོ་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ལུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་སྤྲད་སྐྱོབ་མ་མེ་ཉལ་
 ཐོག་པ་ཡི། ལུ་ཡི་མིང་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བུ་
 དེ་ནས་བྲེ་མའི་མདུན་དག་ཏུ་དར་གྱི་ཡོལ་བ་བེས་བའི་ནང་། ཡུམ་ནི་ཕག་
 མོ་དཔོན་ལུ་བསྐྱེད་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པ། ཡི་གེ་པོ་ལས་
 ཡུམ་གྱི་མཁའ་བསྟན་འདབ་མ་བསྟན་དུ་བསམས། བདེ་གཤེགས་བཞུགས་
 གནས་དེ་བོར་བསྐྱེད་ཡི་གེ་རྩྭ་ལས་ཡབ་གྱི་གསང་། རྩོམ་མེ་ལུ་དག་ཏུ་
 བསྐྱེད་དེ་ཡང་བརྒྱའི་དེ་བོར་བསྐྱེད་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་བུ་
 དེ་ནས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་སྐྱོར་བས་བསྐྱེད་ཏེ་མཉེས་བུས་ནས་
 ཁམས་གྱི་དངས་མའི་ཐོག་ཡེ་ནི། ཡུམ་གྱི་ལྷ་གར་ཡབ་བུས་ཏེ། མེ་ཡོང་དག་
 གིས་བྲངས་ནས་ལུ་མངར་གསུམ་ཙུ་ལྷན་སྦྲུང་བ་ནི། རང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་
 ལྷན་པས་ལུ་སྐྱོབ་མའི་ཕྱེ་ཐོག་བཞག་བུས་ནས་རྩོམ་མེ་ལུ་འདིས་དབང་
 བསྐྱེད་བུ་གྱི་མ་གྱི་མ་རིགས་གྱི་བུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་ནི། བྱང་
 རྒྱལ་ལུ་ཐོ་དམ་པ་ལ། རི་ལྷར་དབང་བསྐྱེད་བུས་པ་ལྷར་དེ་བཞིན་གསང་
 བའི་བྱང་སེམས་གྱིས་དུ་ལྷ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱེད་པོ། ཞི་གྲུ་རུ་རྒྱུ་ནི་ཏ་རི་
 ཅི་ས་ར་ཙུ་ཡ་ལྷ་ལྷི་ཙུ་ལ་མི་བུ་རྩྭ་ཞེས་དེ་རྩོམ་མེ་ལུ་འདིས་གསུམ་
 བརྩོད་པོ། དེ་ཉིད་དབུ་མ་གསལ་ཡང་གདབ་དབུ་མ་གསང་བའི་ནང་ན་མར་
 མོར་བས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་དེ་ཉིད་ལྷོས་དང་པོས་བཟུང་བལ་བདེ་
 དང་ལྷོར་བ་དབྱེར་མེད་པོ། ལྷལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་སྟོམས་ཤིག་བུ། དེ་རྩོམ་དམ་

ཆེག་འཛོག་པ་ནི། གེ་ལ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི། གསང་བའི་དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་
ནི། ཡོ་ཤེས་བརྒྱབ་རྗེས་བདུད་ཅི་ལྟེ། དམར་ཆེན་ག་ལུར་ཅནྱུན་སྦྲུང་རྩོ་
རྩེའི་ཆུ་ནི་ཀྱེ་ཏུ་བསྟེ། ཏུས་གསུམ་སྤྱལ་བ་ཀྱེ་མཐུན་མཐུངས། འདི་དང་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟེ། ཆུན་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟེན། འདི་ནི་དམ་ཆེག་སྤྱོ་
ན་མེད། མ་ཉམས་སྤྱལ་ལྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྲུངས། རྩོ་རྩེའི་དམ་ཆེག་དེ་དཔོག་ལྟེ།
དེས་ནི་དག་གི་རྒྱུ་པ་དག། དག་ཉིད་ཏུས་པ་དང་ལྟེ་འགྲུང་། བརྟེན་བྱ་ག་
ལྟེ་བདུད་ཅི་ལྟེ། རྩོགས་རིམ་བསྟོམ་པར་རྩེས་སྤྱོ་གནང་། སྤྱལ་བ་ས་དགྲ་
དག་དང་མཉམ། རྩོན་ལས་དབང་གི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། འགྲས་སྤྱོ་ལོངས་
ཁྱོད་རྩོགས་སྤྱོ་ཐོབ། སྤྱལ་ལྟེ་རྩོན་ཀྱི་དགས་པའི་དབང་། ལས་ཅན་ཅིག་
དང་འཕྲད་པར་ཐོག། ས་མ་ཡེ། སྤྱོ་སྤྱོ་ལ་ཐམ། སྤྱོ་ །

༡༡: ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བཞུགས་སོ:

མཁའ་ལྷ་མོ་དེ་ནས་ལས་ལྷན་སྤྱོད་ལམ་ བཤམ་རབ་ཡོ་བཤམ་དབང་བསྐྱར་
བམ་ རྒྱུང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དག་ལས་མཛེད་སྤྱོད་དག་དང་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་རྒྱབ་སྟོགས་སྟུང་ རྟམ་ནི་ཤུར་གྱི་རྟམ་དག་ཏུ་ གསལ་པའི་
སྟག་སྟུང་མཆོན་ལྷན་མཛེད་ རྟམ་ལྷན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཞག་ ཅེས་ལས་ རྩོམ་
སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་གྱིས་ བཤམ་རབ་ཡོ་བཤམ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ སྟོབ་མས་
གསེར་གྱི་མཛུལ་དབུལ་ རྟམ་ལས་སྟག་འཆོལ་གསལ་བ་གདབ་ གྱེ་གྱེ་
བཙོམ་ལྷན་བདེ་ཆོག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ རྣལ་འབྱོར་རྩོམ་གྱི་བདག་ ཡང་

དག་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱབ་པ་པོ་ རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་ནི་བྱང་མེད་ཆེན་པོ་
 ཀུན་བདག་ཉིད་མངའ་བདག་ལ་ནི་དེ་ཉིད་སྟོལ་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་
 འདམ་དུ་ནི་བྱིང་བའི་རྒྱབས་མེད་སྤུལ་སྦྱབས་ཞེས་ནི་གསོལ་བ་གདབ་
 པར་བྱ་དེ་ནས་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་ནི་ཀྲེ་མ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་བསྐྱང་བྱ་སེམས་ལ་ཆོངས་སུ་མེད་མི་སྤངས་དང་དུ་སྤང་ཆོངས་
 སྦྱོད་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་འདི་
 སྤངས་བདེ་བ་དངོས་གྲུབ་མེད་ཉམས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་ཡིས་ཆོ་
 འཕོས་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་ལྷུང་ཞེས་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིན་དེ་ནས་
 སྦྱོབ་མས་འདི་རྒྱད་བརྗོད་ཤི་འམ་སྒྲིག་ལ་བབ་གྲུར་གྱང་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་བྱང་ཡང་དམ་ཚིག་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱེད་ན་ར་ཀའ་ཞེས་ཁས་
 སྤངས་བསྐྱང་མོས་པས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ་དེ་ནས་སྤྲུལ་ཡི་དམ་བསྐྱོམ་
 སྦྱོབ་མ་དག་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་བྱ་
 རྒྱར་བཞེན་ལངས་ཏེ་ཕག་མོ་བསྐྱོམ་སྤྲུལ་ཕག་མོར་གསལ་བ་ཡི་ཐུགས་
 ལས་ཕག་མོ་སྦྱོས་བྱས་ལ་སྦྱོབ་མའི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱེམ་ཚིག་ཏུ་འདི་
 རྒྱད་བརྗོད་པར་བྱ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བདེ་གཤེགས་ཡུམ་ཁྱུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་
 གསལ་བ་ལ་བདེ་བས་མི་བཟོད་གར་བྱེད་པ་བ་སྤྱིའི་སྤུ་ག་ཀུན་ཏུ་གང་
 ཡང་ཡང་སྦྱོམས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་སྤུ་ཞེས་བརྗོད་གདོང་གཡོགས་བརྒྱུལ་བྱས་
 ལ་ཡུམ་ལ་བསྐྱོར་ཕྱག་མེ་ཏོག་དབུལ་ཡུམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ཡིན་པར་ལུང་དང་མཐུན་པར་ངོ་ཡང་སྤྱད་སྤྱུས་
 པས་ཕྱག་འཆོལ་མེ་ཏོག་གཏོར་དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་འདི་རྒྱད་བརྗོད་རྒྱུང་ཡི་

ལྷ་ག་གསང་ཆེན་འདི་གང་ཞིག་མོས་པས་སྤུས་བསྟན་པེ་ཡོན་ཏན་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅི་གྱུ་རུ་ཤྲཱི་
 བེ་ཏ་ཅི་མེ་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཨ་རྩུ་ལི་རྩེ་ཞེས་ནི་ཡུམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱེ་དེ་ནས་
 རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཡུག་རྒྱུ་མེད་ལག་གཡོན་བཟུང་ནས་ལས་ལུན་བྱ་
 ལ་འདི་རྒྱད་གཏང་རྩྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་གནས་སྤྱོད་
 མེད་དགའ་བ་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་མེད་འདི་བྱིང་དཔའ་བོ་སེམས་དཔའ་
 ཆེ་རྩག་ཏུ་གྱུས་པས་མཆོད་པར་གྱིས་ཅི་མ་རྩུ་སྤྱུ་ཀ་རྩེ་ཞེས་བརྗོད་སྤྲུམས་
 ལག་ཏུ་གཏང་དེ་ནས་རྩོམ་སྤྱོད་ཆེན་འདི་བརྗོད་ཀྱི་མ་ལས་ལུན་རིགས་གྱི་
 རྩེ་བྱིང་ཉིད་པསྤྱོད་ཏེ་རྩུ་ཀེ་རྩུ་མཁྱིན་དཔའ་གི་རྒྱུ་རུ་སྤྲུམས་ཡུམ་ནི་རྩོམ་
 ལག་མོར་སྤྲུམས་གཉིས་ཀའི་ཕུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་ལྷམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོར་གསལ་བཏབ་ནས་བདག་དང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནི་རྩོམ་སྤྱོད་པར་
 མར་བྱིན་གྱིས་སྤྲུམས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་རྩོམ་སྤྱོད་པར་གྱིས་བཅིང་འོ་བྱ་ཡུམ་
 སེམས་བདེ་བར་བསྐྱེད་བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་དལ་བུས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་
 འཆོར་བ་སྤྲུམ་བྱེད་ན་མི་རྟོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་གདམ་སྤྱོད་པར་ཡལ་དུས་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས་ཡང་ཡང་བདེ་བ་སྤྲུམ་པར་བྱེ་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་མེད་དོན་དེ་
 ལེ་དེར་འཛིན་མ་བྱེད་དོ་ལ་ལྷོས་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་དུས་འདི་རྩེ་
 ལུན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་དེ་ནི་དོ་ཡིས་ཟིན་པར་གྱིས་ཞེས་ནི་མན་
 དག་ཉམས་གྱིས་བཤད་ལས་ཅན་རིགས་གྱི་བྱ་དེས་ཀྱང་སྤྲུམ་མའི་བྱང་དམ་
 གཞན་དག་ཏུ་དོས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་གདམ་མ་ཟིན་བར་དུ་རྩོམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་
 དེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན་ཉན་མོངས་ཡིད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་དག་ཡིད་ནི་མཐུ་

དང་ལྷན་པར་འགྱུར་། རྗེས་སུ་མཆོག་ཅན་ལས་ཀྱི་ནི་། ཡུག་རྒྱ་བརྟེན་དུ་རུང་
བར་གནང་། སྐལ་བ་ས་བཅུ་དག་དང་མཉམ་། འབྲས་བུ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་
འཕྲོབ་། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་།
ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

༡༡། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞགས་པ་ལགས་སོ་།

དེ་ནས་མཆོན་ལྷན་སུ་ཉིད་ལ་། བཞི་པའི་དབང་གི་བསྐྱར་ཐབས་ནི་།
དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་རྒྱད་དག་ལས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་སྒྲིབ་དག་།
གསུམ་པའི་རྒྱས་པ་ཆད་ཕྱིན་ཕྱིར་། དཀྱིལ་འཁོར་མཆུལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་། ཐོ་
རངས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དུས་། ལས་དང་ལྷན་པའི་སུ་ལ་བསྐྱར་། ཞེས་པས་། ཐོ་
རང་ཅེ་ཤར་དུས་སུ་ནི་། སྒོ་བ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱན་ལངས་ཏེ་། བྱས་བྱས་རྒྱན་
བདགས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་། གསེར་གྱི་མཆུལ་མེ་ཏོག་དབུལ་། དལ་གྱི་བྱང་དུ་
འདུག་ནས་ནི་། ཐལ་སྒྲུར་ཡུག་བྱ་གསོལ་བ་གདབ་། གྲེ་གྲེ་དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་
རྗེ་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་། བདག་ཉིད་རེས་
པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་འདི་ཉིད་། འགོ་གཞན་དག་ལ་
ཡོད་མ་ཡིན་། དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་མཆོག་འདི་ཉིད་། འབྲུང་ཕྱིར་བདག་ཉིད་སྒྲ་
མ་ལ་། བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་། གལ་ཏེ་དོན་དམ་བདག་གིས་
འཆོལ་། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མཆོག་གྱུར་པའི་། བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་
སྒྲུལ་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ་། ཅེས་པས་གསོལ་བ་གདབ་པར་

བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་མཐུལ་ཆང་གིས་བརྒྱན་ཡི་དམ་བསྐྱོམས་ལ་མེ་ཏྲག་དགོང་
 ཆོམ་བྱ་དཔའ་ལོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཀྱིན་སྐབས་ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་བྱ་
 ཐོད་པ་བདུད་ཅི་ཆང་གིས་དགང་མཆོལ་མི་ལུང་སྤྱོད་དུ་བཞག་མེ་ལོང་
 ཆང་གིས་བྱགས་པ་ཡི་སྤྱོད་དུ་སྐྱོར་བཅགས་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཅུ་
 རྒྱགས་བྱི་མཐའ་བསྐྱོར་རིག་འཛིན་མཚན་ཡང་བྱི་བྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་ཆོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བཟང་བར་བཤམ་གཏོར་མ་དག་ཀྱང་
 བཟང་བར་བཤམ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྟ་མེད་ལེགས་པར་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་ལ་བཞག་དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཆོམ་བྱའི་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་འོད་ལྷ་ཅུ་བའི་ཡི་གེར་
 བྱུར་ཡི་གེ་བདག་གི་བྱགས་ཀར་འདུས་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོས་
 པས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་རྒྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུལ་
 མེ་ལོང་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དབུལ་དངོས་འབྱོར་བདུད་ཅིས་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་
 ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཆོགས་སྟོམས་པར་ཞུགས་བྱང་སེམས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅིར་
 བབས་བདུད་ཅིས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཆོད་ཆོགས་དབུལ་རོལ་མའི་སྐྱོ་སྐྱོག་
 ཅིང་བརྒྱན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དེ་ནས་སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མ་ལ་དམ་
 ཆོག་དག་ནི་དཔོག་བྱ་སྟེ་ཇོ་ཏུ་ཏྱི་ཏྱི་མ་བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ནི་
 ཐམས་ཅད་རོ་སྟོམས་ཆོས་ཉིད་དང་ལམ་ལུང་འདས་སྤངས་བྱུང་བའི་ཡི་གེར་
 ཤར་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ལ་མ་རིག་འཛིན་པས་མ་བསྐྱེད་བསྐྱུང་འདས་ན་
 ལམ་ལུང་བར་ལྷོག་གོ་ན་ར་ཀན་སྤྱོད་མས་དམ་ཆོག་ཁས་ནི་བྱང་དེ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་དབབ་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤངས་ཆོས་བདུན་བཅའ་སྤྱིན་ཕྱག་གཡུང་དུང་

དམར་པོ་ཞིག་གཡོན་དུ་ཐུར་དུ་འཁོར་བ་ལམ་མ་ཡངས་གཏོང་དུ་གཞུག་
 བྱས་ལམ་བྱིན་སྐབས་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་དབབ་དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་ན་
 དེ་ཡི་ངང་དུ་གྲོད་བ་ནི་བཅས་བཅོས་མེད་པར་གྲོད་ཅིག་བྱ་དེ་ཡི་ངང་ལ་
 དར་ཅིག་བཞག་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོ་མ་ལམ་འབོལ་ལེ་ཤིག་གེ་ལྷན་ནེ་བ་
 སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡིན་པས་
 དེ་ནི་ཆོས་སྐྱར་ངོ་ཡང་སྤྱད་དེ་ནས་སྒྲ་མའི་མདུན་དག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་ལངས་ཏེ་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་དེ་ནས་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་ཀྱི་མ་གྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་
 མིག་ཅེ་ནམ་མཁའི་ཤར་དུ་ལྷོས་ཤར་གྱི་བར་སྐྱང་དག་ལ་ནི་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འགྲོ་བར་སྒྲོམས་ལྟོ་ལྷུབ་བྱང་ཕྱོགས་དེས་འགྲོ་འོ་འགྲོ་བར་
 བསམ་ན་འགྲོ་མཐའ་མེད་གང་དུ་འགྲོ་སར་བྱིན་པ་མེད་འགྲོ་བར་བསམ་
 པ་རང་གི་སེམས་སེམས་ནི་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཡིན་དེ་ནས་སྒྲ་མས་འདི་
 སྐད་བརྗོད་ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་ཆུ་
 རྒྱུན་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་དྲི་དེ་ཡང་བྱུང་ས་མེད་ཤེས་ན་དེ་ཉིད་དོན་དུ་ངོ་ཡང་
 སྤྱད་དེ་ནས་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱལ་
 བའི་སྐྱ་གཟུགས་འདི་ལ་ལྷོས་སྐྱུན་དང་ཆ་ལུགས་དུ་མར་སྐྱང་སྐྱང་བར་
 འཛིན་པ་རང་གི་སེམས་དེ་ལ་ལྷོས་དང་གཞི་རྩ་བྲལ་དེ་བཞིན་ཡིད་ལུ་
 སྐྱང་བའི་གཟུགས་ལུ་ཉིད་གསལ་བ་མཐའ་པོ་སྟོང་དེ་ནི་གསལ་སྟོང་
 ཆོས་སྐྱ་ཡིན་དེ་ནས་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་ཅང་ཉེའུ་དྲིལ་བུ་འཁར་ར་
 འམ་སེ་གོལ་གཡེར་ཁའི་སྐྱ་སྒྲོག་ལམ་འདི་ཡི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་མི་སྐྱ་སྐྱ་འདུག་
 མི་འདུག་བརྟག་ཏུ་གཞུག་དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་རྟོག་ན་དེ་ནི་གསལ་སྟོང་བུ་པ་ཡིན་

གྲགས་པ་སྒྲུ་རུ་གྱུར་ཚད་ཀྱན་གསལ་བར་གྲགས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་
 སྒྲོན་ཡོན་ཤར་དུས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན་དེ་ནས་སྒྲུ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་
 གྱུ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་དང་སྒྲུན་སོགས་ཀྱི་ཞིམ་དང་མི་སྤྲུག་ཀྱི་
 མ་བསྐྱམ་དུ་གཞུག་དེ་ཡི་ཀྱི་དོན་བརྟག་དུ་གཞུག་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་སྒྲུས་པ་
 ན་དེ་ཡི་མཁན་པོ་ཅུད་ཀྱང་བཅད་དེས་ནི་རྒྱུན་སྤང་ཤེས་པ་འབྲེས་གཉིས་
 འཛིན་ཤེས་པ་སྟོ་བྱར་ཡིན་རྒྱུན་ཕྱིར་སྤང་ཡང་རོ་བོ་སྟོང་དེ་ནས་སྒྲུ་མས་
 འདི་སྐད་བརྗོད་གྱུ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་རོ་མཆོག་མྱོང་
 བར་གྱིས་མངར་སྒྱུར་ལན་ཚུ་ཆ་ཁ་བསྐྱེད་རོ་དུག་མྱོང་བའི་མཁན་པོ་སྟོས་
 བཏུས་པས་མི་རྟེན་སྒྲུ་བ་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་སྒྲོས་བྲལ་དང་རང་གྲོལ་
 ཆོས་སྒྱུར་ཤེས་པར་མཛོད་དེ་ནས་སྒྲུ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་གྱུ་མ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་བྱོད་ཀྱིས་ལུས་འདི་གཙུག་བྱར་སྒྱུར་གྱིས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་གང་
 ཡང་བརྟེན་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་འདུག་གམ་ཀྱི་དེ་ལ་གཉིས་འཛིན་གང་སྒྲུས་
 ཀྱང་རྒྱུ་པ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་རང་གི་སེམས་སུ་རོ་ཡང་སྤྲད་དེ་
 ནས་སྒྲུ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་གྱུ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིད་སྤྲུག་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྒྲོམས་དེ་ལ་དགའ་དང་མི་དགའ་ཀྱི་གང་སྤྲུག་འདུག་
 ཀྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གང་བྱུང་ཡང་གསལ་ལ་རོ་བོ་
 རིག་སྟོང་ཡིན་དཔེར་ན་རྩ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་ནོ་དེ་སོགས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་
 ཡང་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུར་གཞུག་རོ་ཡང་སྤྲད་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་སྟོང་
 པའི་གསལ་ཆ་རྟོག་པར་འབྱུལ་ལུང་ལས་སེམས་ལ་དྲན་བསམ་འཆར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པས་སྤང་ཅས་སོ་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་མཆོང་

རྟོགས་ན་གཉེན་པོ་སྤང་སྤང་མེད་པར་གྲོལ་༥ དེ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་
གདབ་༥ དེས་ནི་དག་བྱ་གང་དག་ན་ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་སྦྱིབ་དག་
གསུམ་ཀའི་རྒྱས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་༥ བརྟེན་བྱ་བདེ་སྤྲུག་སྤང་སྤང་བལ་༥ རྗེས་སུ་
དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་པར་གནད་༥ ས་ནི་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་༥ འཕྲིན་ལས་
བཞི་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་༥ འབྲས་ལུ་སྦྱ་ལུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོབ་༥ ཆོག་དབང་ངོ་སྤྲོད་
རིན་ཆེན་ཐེང་༥ ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་༥ ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲས་དང་འཕྲད་
པར་ཤོག་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ དེ་རྗེས་ཆོགས་རོལ་གྱུ་གང་བུ་༥ ཐོད་ཀྱལ་ཉམས་ཀྱང་
སྤྲད་པར་བྱའོ་༥ ཨོ་མ་རྟོ་༥ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་སྤལ་བར་ལྟན་༥ ཆོ་གཅིག་འདི་
ལ་སངས་རྒྱ་བའི་༥ དབང་བཞི་གནད་ཀྱི་ཐེང་བ་འདི་༥ ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲ་བདག་འདྲ་
ཡིས་༥ གཞན་དུ་བསྟན་པའི་གནས་མེད་ནས་༥ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲེད་
ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་༥ ལྟ་དང་གྲུ་དང་བཅོན་གསུམ་
ཀྱིས་༥ རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་དམ་དུ་སྤྲངས་༥ དུས་མེད་ལེན་ལ་དེ་ཡི་དབང་པོ་
སྤྲུབས་༥ དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ལས་ཅན་ཅིག་ལ་གཏོད་༥ དེས་ཀྱང་གཏེར་དུ་སྤྲེད་
པའི་སྦྱོན་ལམ་འཆལ་༥ དབང་བྲིད་ནོར་བུའི་སྦྱོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ་
ཟབ་རྒྱ་༥ ལྟ་ཡ་རྒྱ་༥ ས་མ་ཡུ་༥ ཁ་ཐམ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡༥ གསང་དབང་ལུས་དཀྱིལ་ངོ་སྤྲོད་བཞུགས་སོ་

གསང་དབང་ལས་༥ ཡེ་ནས་རང་ལུས་ད་ལ་རུ་༥ གནས་པ་ངོ་ཡང་
སྤྲད་པར་བུ་༥ ཞེས་པས་༥ འོ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱོད་གསོན་ཅིག་༥ ཕྱི་ལུ་པའི་

དབང་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ངོ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་སོང་ན་རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་གྲོང་གསལ་ནི་མའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་
 བའི་དངས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་ལུས་འདི་བདེ་གཤེགས་པོ་བྱང་ནིད་དེ་རིགས་ལྡེ་
 ཡབ་ཡུམ་ལྡེ་ཡི་གནས་ལ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྡེ་ཡི་སྐྱེ་ཞེས་པས་རང་གི་
 རིམ་པ་འདི་ཐོག་མར་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ་དེ་ནིད་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་
 པས་རང་རིག་འབྱུང་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཚུད་པའི་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཅན་ན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་
 ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་མགིན་པ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་ན་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་
 ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་
 ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་ལྟེ་བ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་བསྐྱེད་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་
 བཞུགས་གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་ཅན་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཡུང་བོ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་བོ་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་ནོ་ཐ་མ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཡན་ཆོད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་འཁོར་ལོ་ལྡེ་ནི་རིགས་ལྡེའི་གནས་ལ་ཡུང་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་ཆོགས་ནིད་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནིད་ཅེས་སོ་དེ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱས་པར་ནི་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་བྱའོ་གསང་དབང་གི་ལྟན་ཐབས་
 སོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་དགོའོ་

༡༡: རྟེན་རབ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་དོ་སྒྲོད་བཞུགས་སོ།

ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དབང་ལས་མཉམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ཡིན་པར་ལུང་དང་མཐུན་པར་ངོ་ཡང་སྤྲད་ཅིས་
པས་དེའི་དོན་ལུང་གིས་སྤྲད་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉ་ག་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་སྟེ་ཆོས་
ནམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཅིས་པ་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཉ་ག་
གསང་སྤགས་ཀྱི་གནས་བདེ་ཆེན་ཡི་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཉིད་མ་
བརྟེན་ཐབས་གཞན་མེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གོ་ལ་བ་ཡིན་པའི་བདེ་ཆེན་འདི་
བརྟེན་བདེ་བ་ཐོབ་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདི་ལས་བྱུང་ཞེས་པས་གསང་
སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་གསུངས་ལམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འཕྲལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ཡུམ་གྱི་ཉ་ག་འདི་ལ་ཉག་ཏུ་ཁྱེད་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་
བྱད་མེད་ཅམ་ལ་ཁྱོད་པ་སྤྲོངས་ཤིག་མཆོད་ལྡན་ཡུམ་ལ་ཉག་ཏུ་གུས་པར་
གྱིས་ཤིག་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་བདེ་བ་ནི་འདིས་སྟེར་བར་རུས་གྱི་
གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ་གྲོང་གསལ་ལས་བྱུང་མེད་བརྟན་ཤིང་
མཁའ་ལ་གཤེས་བདེ་དང་བཤམ་ན་ན་རྟེན་ཅིས་སོ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་
དང་ཆོས་གཞན་ནས་ཀྱང་ཆེ་བ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་
ཐབས་སུ་བཀོད་པ་རྟོགས་སོ་སམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགའོ་

༣༡༖ ང་དབང་གི་རྒྱལ་ཡིག་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ།

ཨོ་རྒྱལ་བཟོ་བདག་འབྲེལ་ཡིས། དབང་གི་རྒྱལ་ཡིག་བསྟན་པར་བྱ། དེ་
ལ་དང་པོ་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། དཔལ་ཏྲ་མགིན་སྐྱེ་མདོག་
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་པ་གི་གྲག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་
བསྐྱམས་པམ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཅིག་བསྐྱེད། དེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་
ཡི་གེ་ར་ལས་བརྒྱ་དཔའ་བོམ། མགིན་པར་ཅ་ལས་རྩ་དཔའ་བོམ། སྤྱིང་ཁར་
རྩི་ལས་བཟོ་དཔའ་བོམ། ལྟེ་བར་ཡ་ལས་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོམ། ཕྱག་མཆོན་
གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་མདོག་རིགས་དང་མཐུན་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ།
བདག་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་པར་དུ་ཡུམ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་གཅེར་
བུ་རུས་པའི་རྒྱལ་དྲག་གསོལ་བམ། ཕྱག་མཆོན་གཡས་ཀྱི་གྲག་བསྐྱམས་ཤིང་
ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བམ། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་ཐོགས་པ་
འཁྲིལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞལ་དང་ལྷགས་སྤྱད་དེ་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་མདངས་ཅན།
མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་ཏུ་རང་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱེད་དོ། དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཏྲ་ལས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་བསྐྱེད། མགིན་པར་རི་
ལས་རིན་ཆེན་རྒྱུ་བསྐྱེད། སྤྱིང་ཁར་ནི་ལས་བཟོ་རྒྱུ་བསྐྱེད། ལྟེ་བར་ས་
ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད། ཕྱག་མཆོན་ཡུམ་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་མདོག་ཕྱོགས་
དང་མཐུན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཟུ་དྲག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ལྟ་བུར་
བསྐྱེད་དོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་ལ་ཨོ་རྒྱལ་བཟོ་སྐྱེ་

མདོག་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལྷགས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་
 དོམ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་སྤྱོད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟུམ་པ་བྱས་ལ་དེ་ནས་ཡུམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡབ་
 ཀྱི་གསང་བའི་དོ་རྩེ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་པཌ་སེར་པོས་དོ་རྩེའི་བྲ་
 ག་བཀག་གོམ་སྤྱ་ཏུ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ག་པོ་ལས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་དབུས་
 སྤྱ་པཌ་སྤོན་པོས་བྲ་ག་བཀག་པའོམ་དེ་ནས་དོ་རྩེ་པདྨར་སྒྱུར་ཏེ་གོང་གི་བསྐྱེད་
 པའི་ལྟ་དང་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱང་སྒྱུར་བ་མཛད་པར་བསྐྱོམ་ཅུའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་གངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་བྱེད་
 པར་བསམ་ཅིང་དེ་ནས་འོ་དང་དམ་དུ་འབྱུང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་དལ་བུས་
 བསྐྱེད་དོམ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལྟར་གོང་གི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་
 བསྐྱེད་པས་སྒྱུར་མཚམས་ནས་དངས་མ་བབས་པས་རང་ལུས་བདུད་ཅིས་
 གང་བས་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་ལུས་ཐམས་ཅད་དངས་མས་ལྷེམ་གྱིས་གང་བར་
 བསྐྱོམ་བདེ་བ་རྩོགས་ནས་མི་ཟིན་པའི་འགོ་མ་གཡོ་བ་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་
 ཀྱིན་མི་བཟུང་བསྐྱེད་འཕྲོ་བཅད་ནས་བཟུང་ལས་དང་བོ་པས་ལུས་བདེ་
 མེར་བྱང་བ་དང་གཅན་གཟན་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱང་གཉིས་ནང་དུ་འཐེན་
 གྱིང་བཞི་རི་རབ་རོས་སྤྱ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་ཚར་བྲག་ལ་བསྐྱུལ་འབྲང་ཟེ་ཁ་
 གཟེངས་བསྐྱེད་ལྟོ་སྒྲིན་དབྱིངས་སྤྱ་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྲ་མ་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་སྤྱོད་འོག་གི་རྒྱང་བསྐྱམས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་
 སེམས་ལྷེམ་མེ་རེ་བཞག་དེ་ནས་བདེ་བ་རྒྱང་དུ་སོང་བ་དང་ཡང་སྐྱེད་ཀྱིན་
 དེ་ཀ་ཙུག་བཟུང་བས་སྤྱི་བོ་ནས་དྲངས་མ་གཡོས་པས་བདེ་མེ་རེ་བ་དེ་

དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ དེས་ལྷན་ཉིག་རགས་རིམ་ལྷན་སྒྲུབ་རྒྱུ་རོེ་ དྲུང་མ་སྟེང་
 ཁར་སྟེབ་པས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ དེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉིག་པ་སྒྲུབ་
 རོེ་ དངས་མ་སྟེང་བར་སྟེབ་སྟེང་ བདེ་བ་སྐྱུ་པས་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་ཕྱག་སྐྱར་འཛིན་པའི་ཉིག་པ་སྒྲུབ་རོེ་ དངས་མ་གསར་བར་སྟེབ་པས་
 ཡུས་རག་ཡིད་གསུམ་བདེ་ལ་ཉིག་པ་མེད་པ་འབྱུང་པས་སྟོན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེས་དགའ་བ་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་སྟེང་ བདེ་བ་
 སྟོར་པ་གསལ་བ་རོས་བཟུང་མེད་པའི་ཉམས་སྟེང་བས་དེ་རོས་བཟུང་ལ་དུས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉམས་བསྐྱངས་པས་བདེ་སྟོར་གི་ཉིགས་པ་མཛོན་ཏུ་འབྱུང་རོེ་
 སྟེང་དུས་གིས་དངས་མ་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་བཟུང་ལ་གོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཟིན་ཆེར་སྟོང་ དེ་ནས་དངས་མ་ཟིན་པ་བྱང་བ་ནི་ གསར་བའི་
 རོ་རྗེའི་བྱ་གའི་རྒྱ་སྟོན་པོ་དེ་དངས་མ་དང་འབྲེས་ནས་དངས་མ་རྒྱ་གི་རྣམ་པར་
 སྐྱར་མཁའ་བཞིན་ཏུ་སྟེང་བ་ནས་ཡར་སྐྱངས་གྱི་བྱུང་བ་དང་ དུས་མཉམ་ཏུ་
 བག་ཏུ་ཅིག་ཅིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་དྲག་པོ་བར་མ་ཆད་པར་བགང་བར་བྱའོ་
 དེ་ནས་རྩ་ལ་དབྱམ་ཞིང་རྒྱུད་དང་བསྟེན་བ་ནི་ ཕྱག་སྐྱུ་མ་དང་བུལ་ལ་རར་བྱིའི་
 འདུག་སྐྱངས་གིས་མིང་མེད་གྱི་རྩར་མཐེབ་ཆེན་བརྟུགས་ཏེ་ ཁུ་རྩར་བཅངས་
 ལ་ས་ལ་བརྟུགས་ལ་ བག་ཏུ་ཏ་སིག་ ཅིས་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་དྲག་ཏུ་
 འཐེན་ལ་རྒྱུད་བཟུང་ཏེ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་སྐྱག་ གཡོན་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཏུ་བྱ་ རྒྱུད་བཟུང་སྟེ་ཡུས་སྐྱག་གར་གར་བ་ལན་གསུམ་བྱ་ དེ་ནས་སྟོང་ལ་
 བཞག་གོ་ དེ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོར་བར་བྱའོ་ ལས་དང་པོ་
 པས་གལ་ཏེ་མ་འདྲོངས་ན་རྟགས་ནི་ རོ་རྗེའི་རྩ་བར་རྩལ་བ་སྟུམ་བུ་ད་ཏུ་

ཡོང་བས་ཡང་ཡང་སྒྱུར་བས་བྱང་ཞིང་དགམ་མེད་ཀྱང་མ་འདྲོངས་ན་ལས་
 རྒྱུ་ལས་ལས་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་གཏོང་ངོ་དེ་མ་བཏང་ན་ནད་དུ་འགོ་འོ་དེ་
 བས་བྱིས་མི་འདྲོངས་མི་སྤྱིད་དོ་འདྲོངས་གིང་ཁྲེམས་ཀྱང་བྱད་མེད་བྱུ་མི་འོང་
 བའི་དུས་སུ་ཨེན་རེ་མ་བཏང་ན་བྱིས་དོ་རྗེ་ལས་སུ་རུང་དུ་མི་བཏུབ་པས་
 གཏོང་ངོ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱའི་ནད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་
 ལ་མཆོད་པར་བསམ་མོ་དངས་མའི་ལྷག་མ་བག་ཙམ་ཞིག་བཟུང་ལ་རང་
 གིས་མྱོང་ངོ་དེས་བྱང་ཁེམས་སྤང་བའི་ལྷང་བ་མི་འཕོག་པ་ཡིན་ནོ་དང་པོ་
 བདེ་བ་འགོ་མ་སྐྱེ་བ་དང་བཟུང་དེ་ལ་གོམས་པ་དང་དོ་རྗེའི་ཕ་བ་ནས་
 བཟུང་དེ་ལ་གོམས་པ་དང་ཞེད་པ་ནས་བཟུང་དེ་ལ་གོམས་པ་དང་ལྷ་ག་
 རང་ནས་ཀྱང་འདྲོངས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་སྤྱིང་རུས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུས་
 མི་འདྲོངས་མི་སྤྱིད་དོ་ཆགས་ཅན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡི་དབང་བཞི་གནད་ཀྱི་
 གདམས་པ་འདི་མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་དུ་ནི་ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་བདག་འདྲས་
 བཞོན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་དབང་གི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བའི་
 དུམ་བུར་བཞོན་པའོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་སྤྲས་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་
 མདོར་ན་ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་དྲངས་མ་དེ་མ་འདྲོངས་ན་བདུད་རྩི་ཨ་མི་ཏ་ལྷོ་
 ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་ཆོག་དོ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་གལ་ཆེའོ་ཨྱི་མེད་མོ་

དང་པོ་གསང་དབང་གི་ས་མ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

གཞུང་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་མུས་པར་བཤད་
 བའོ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་བདུན་ཏེ་སྒྲོམ་པ་མཚོད་བསྟོད་རིམ་པ་
 དང་སྒྲོབ་མས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་སྒྲོབ་མ་ལ་དམ་ཚིག་དབོག་པ་དང་
 ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་རྟོག་པ་དང་ལུས་
 གྱི་བྱང་སེམས་དབབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའོ་གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལོ་བསྒྲོམས་པ་དང་གསོལ་བ་སྤྲུལ་
 གདབ་པ་དང་མཚོད་པ་བྱ་བའོ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་རྒྱུ་ལ།

གཉིས་པ་སྒྲོབ་མས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མེ་རྟོག་སྤྲུལ་ཡབ་ལུས་ལ་དོར་བ་
 དང་ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སྤྲུལ་ཡབ་ལུས་དང་བསྐྱོར་བ་སྤྲུལ་ཡབ་ལུས་བྱ་བའོ་

གསུམ་པ་ལ་དམ་ཚིག་ཐོག་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྲུལ་མས་དབོག་པ་དང་སྒྲོབ་མས་
 དམ་ཚིག་བསྐྱར་བའོ་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་གདོང་རས་ཀྱིས་
 བཅིངས་པ་དང་དམིགས་པ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་དབབ་པ་གསོལ་བ་གདབ་
 དངོས་དང་ཡེ་བས་པའི་བདེ་སྟོང་རྟགས་ངོས་བཟུང་བའོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ་དཔེ་དོན་ལུས་དབང་དུ་སྟོན་པ་དང་ཡེ་ནས་ལའོར་ལྷ་དང་གནས་པ་
 བསྟན་པ་དང་ལྷ་རྟོག་བསྟན་པའོ་དུག་པ་ལུས་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་བཞི་སྟེ་ལུས་དང་
 མཐའ་ལོ་ལས་བསྐྱབས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་ཡབ་རྩེ་ལས་དང་རྩོ་རྩོ་གྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་མཚོད་ཅིང་བདེ་བས་དངས་མ་དབབ་པ་དང་བྱང་
 སེམས་རྟག་ནས་མེ་ལོང་གིས་སྐྱར་བའོ་བདུན་པ་ལའང་བཞི་སྟེ་བདུན་ཅི་མངར་གསུམ་
 དང་ལྷེ་ལ་བཞག་པ་དང་རྩོ་རྩོ་ཚིག་གིས་བསྐྱུལ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དཔུང་བསྒྲོམ་པ་དང་དོན་ངོས་བདེ་སྟོང་གི་བཟུང་སྟེ་བསྒྲོམ་པའོ་

མཚུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། བསྟན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་ ཡོན་ཏན་དང་མདོར་བསྟན་འབྲས་བུའོ། རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ་དགུ་སྟེ་ སྒྲིབ་པ་གང་ལག་གི་དག་པ་དང་། དག་གི་སྐྱེས་ལྷན་པ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། བརྟེན་བྱ་གུ་མ་བདུན་ཅི་ལྟ་གང་བརྟེན་པ་དང་། གང་རྗེས་སུ་བསྟེན་
 རྒྱུ་གསལ་གནད་པ་དང་། ས་གང་དགུ་པ་གཞོན་པ་དང་། སྒྲིབ་ལས་དབང་གི་གང་འབྲུབ་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་གང་ཡོངས་སྟོན་རྒྱུ་གསལ་བུ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ལས་ཅན་ལ་གདབ་
 པའོ། གསལ་དབང་གནད་ཀྱི་སྐུ་མ་འབྲེལ་། བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུག་ཡིས་། མ་
 འོངས་གོ་བ་སྒྲིབ་བཞུགས་ཏེ་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་ཡ་ཡ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མ་འབྲེལ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ། ~~མ་གསུམ་གྱི་~~ གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། མདོར་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ གྲུང་གི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཚུག་གི་
 དོན་ནོ། དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་སྟེ་ སྒྲོན་དང་ ལས་ལྷན་
 མཚན་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ལུང་དང་ རྒྱུང་གསལ་དགོས་ སྐྱེས་སྒྲིབ་ཆེད་ དང་། ལུང་སྒྲིབ་གསལ་
 དང་། ལུང་སྒྲིབ་དང་། རྒྱས་ལྷན་ཆུད་དང་། བསྐྱར་བུ་མས་བྱ་དང་། མཚུག་སྒྲིབ་མས་དང་།
 གསོལ་བ་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདབ་པའོ།

གཞུང་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་
 པའོ། མདོར་བསྟན་པ་ལ་བདུན་ཏེ་ སྤྱ་མས་དམ་ཚིག་དཔོག་པ་དང་། སློབ་
 མས་ཁས་སྤང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་རྒྱལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཡུག་རྒྱ་སློབ་མ་ལ་གཏད་པ་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་སློམ་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བའོ། རྒྱལ་པར་བཤད་
 པ་དང་པོ་དམ་ཚིག་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ་ དམ་ཚིག་དཔོག་པ་དངོས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་།
 བསྐྱུང་བར་གི་འཕྲ་སྟོག་ལ་བབ་བྱུང་ཁས་སྤང་བའོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་སྟེ་ གདོང་གཡོགས་དར་མ་རས་བཅིངས་པ་
 དང་། ཡུམ་གནད་ལངས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱ་མས་ཕག་མོར་བསྟོམ་པ་དང་། སློབ་
 མ་ལ་ཕག་མོར་དཔོག་པའོ། གསུམ་པ་ལ་ ཡུམ་གྱི་རྩ་ག་རྒྱལ་བའི་གནས་སུ་དོ་སྦྱད་པ་བཞི་སྟེ་
 ཡུམ་ལ་བསྟོར་བའི་ཡུག་འཛུལ་པ་དང་། རྩ་ག་ཡུང་གིས་གསང་བ་ཐོག་ཏུ་ལ་
 དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་གྲུས་པ་ཡུག་དང་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་གྱིས་རྩྱུང་ཡི་བརྗོད་པར་བྱ་
 བའོ། བཞི་པ་ལ་ཡུག་རྒྱུ་མ་དང་སློབ་མ་ལྟ་སྟེ་ དེག་མ་བཟུང་རྗེ་སློབ་སྟེ་དམ་ཚིག་གཏད་
 པ་དང་། ཡུམ་ལྟར་བསྐྱེད་ཕག་མོ་ཁྱོད་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡུང་ཁམས་དཔལ་ལོ་རྒྱུ་འབྱེན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་གསང་རྗེ་རྗེ་འབྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་པོ་
 རྒྱུར་ནས་བདེ་པ་ཡུམ་གྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པའོ། ལྟ་པ་ལ་ ཉིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་གསུམ་སྟེ་ བདེ་
 བ་བཟུང་ཞིང་འཛོར་སྟུང་བསྐྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་སྤར་བ་སྟོང་པར་ཡལ་དུས་དང་། བདེ་
 སྟོང་གི་དེར་འཛིན་པ་དོན་ལྟ་བའོ། དུག་པ་ལ་ མེས་དང་ཡེ་ཤེས་ངོས་གསུམ་སྟེ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གཉིས་ཤོར་དུས་བཟུང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ལྟན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་མྱོང་བ་དང་།
 མ་ཟེན་བར་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱུར་བའོ།

ད་མཚུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། བསྟན་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་ ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་བའོ། རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ་ སྒྲིབ་དང་ཡིད་ཀྱི་གང་དག་པ་དང་། གང་ལྟས་པ་ཡིད་དང་
 ལྟན་པ་དང་། བརྟེན་བྱ་གང་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་དང་། ས་ལྟ་གང་ལྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་
 ལས་རྒྱས་པའི་གང་འབྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་གང་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲོན་ལས་
 གང་གིས་ལྟ་སྐུ་མཚུག་བསྟན་པའོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་མ་འབྲེལ་། རྟེན་
 འཚུག་གོ་བ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ ཡོ་རྒྱུན་པ་དྲུག་པ་དང་གང་ལྟས་བཞེད་པ་ལས་ཅན་
 ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྟོགས་སོ། །

༡༡། རྟོག་དབང་གི་སྐུ་མ་འབྲེལ་བཞུགས་སོ།

གསུམ་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་ མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ གྲུང་གི་དོན་
 དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཚུག་གི་དོན་མོ། དང་པོ་གྲུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་བཅུ་སྟེ་ སྒྲོན་དེན་དང་། མཚན་བཞེད་དང་། ལུང་དང་གྲོང་གསལ་ལས་
 དུས་ཐོ་རངས་དང་། སྒྲོན་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྟོགས་ལུབ་དང་། རྟེན་དང་མེ་ལོང་
 རང་གི་རིག་མཚོ་ག་ མཚོན་བསྟོན་དང་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་བསྟོན་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡན་མཚུགས་གསེར་
 གྱི་དང་། མེ་ཏོག་དབུལ་བ་དང་། རྟེན་མ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། གཞུང་དངོས་ལ་
 གཉིས་ཏེ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། མདོར་བསྟན་པ་ལ་
 ལྟ་སྟེ་ སྒྲུ་མས་དམ་ཆོག་དཔོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། གནས་སེ།

འགྲོ་སུ་ བྱུང་ས་ བཅའ་ བ་ དང་ མཆོག་ས་ བྱུག་རོ་ བོར་ སྤྱད་ བ་ དང་ རྟལ་
མཆོག་ས་ མཆོག་ས་ བྱུང་རོ་ བྱུད་ བ་ རོ་

ཁྱེས་པར་བཤད་པ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་དམ་ཚིག་འདོགས་པ་ཏེ། དམ་ཚིག་
དཔོག་པ་དངོས་བསྐྱུང་བྱེད་དང་། བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲིབ་མས་སྒྲུང་བའོ།

གནིས་ བ་ ལ་ ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་ ལྷེ་ ལུས་ རྣམ་ལུང་གནད་ བཅའ་ བ་ དང་ ཅ
དམིགས་ བ་ གཞུང་ལྷན་བསྐྱེད་ བ་ དང་ ཅ ཡེ་ ཤེས་ ལྷིན་ལྷན་དབང་ བ་ དངོས་ དང་ ཅ
ཐེབས་ བ་ དཔོང་ལ་དང་ ཅ དོན་ རོ་ སྤྱད་ བའོ་ གསུམ་ བ་ ལ་ རྒྱལ་ཁྲུག་རོ་བོ་རྣུད་ལ་ལ་
བརྒྱད་ དེ་ བ་ བོ་ སེམས་ གྱི་ གནས་ ས་ ལ་ དཔོང་རྣམས་རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ འགོ་ ས་
ལ་ དམིགས་ཅེ་གང་གྱི་ རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ ལུང་ ས་ ལ་ སེམས་འདི་དང་པོ་ རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ
གཞུགས་ ལ་ རྒྱལ་བའི་རྣམས་ རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ རྒྱ་ ལ་ རོ་ རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ གྱི་ ལ་ རྣམས་རོ་
སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ རོ་ ལ་ རྣམས་རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ རེག་ གྲུ་ རྣམས་རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ
བདེ་སྤྱལ་ ལ་ རྣམས་ རོ་ སྤྱད་ བའོ་ བཞི་ བ་ ལ་ གསུམ་ ལྷེ་ བ་ བོ་ རྣམས་ རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ
རྣམས་ རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ རྣམ་ གསུམ་ རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ རྣམ་ གསུམ་ རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ རྣམ་ གསུམ་ རོ་ སྤྱད་ བ་ དང་ ཅ
གིས་གཏན་ ལ་ དབང་ བའོ་

ད་མཆུག་གི་དོན་ལ་གནིས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གནིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུའོ། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་བརྒྱད་དེ་སྒྲིབ་པ་ལུས་བཟའི་ཡིག་པར་འདགས་པ་དང་། གང་རྣམས་པ་
གསུམ་ཀ་དང་ལྷན་པ་དང་། བརྟེན་བྱ་གང་བརྟེན་གང་ཡང་པ་དང་། རྗེས་སུ་གང་ཐབས
གིས་སྒྲུང་བ་དང་། ས་གང་བརྒྱ་ཆའི་གཞི་ལ་དང་། ཡོན་ལས་བཞི་ཀ་གང་འབྲུབ་པ་
དང་། རྫོན་ལམ་ལས་ཅན་གང་གིས་མཆུག་བསྟར་བའོ། ཆོག་དབང་ཡིན་ཆེན་ས་མ་

འགྲེལ་མ་ འོངས་ གློ་ དམན་ རོན་ གསལ་ བྱིར་ བདག་ འདྲ་ ཨོ་ རྒྱན་ བརྒྱས་
བཀོད་ ལས་ ཅན་ ཅིག་ དང་ འབྲད་ བར་ ཤོག་ རྒྱ་ གསུང་ ཐུགས་ གི་ རྒྱ་ ཡོད་ རོ་
ས་ མ་ ཡ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ ཨྱི་ སྤོ མེད་ གཞུང་ རྩ་ ཚང་ ཡོད།

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟེ་མཆོད་འབུམ་ བཞུགས་སོ། ཅ

རིགས་ལྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བསོད་ནམས་ཆོགས་
ཆེན་མུར་རྫོགས་ཕྱིར། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟེ་མཆོད་འབུམ་གྱི། དེ་ཡང་
སྒོར་གསལ་རྒྱུད་དག་ལས། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟེ་ཀྱན་འདུས་གཙོ། རང་
རིག་སྒྲ་མ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་འབུམ་ནི། དེ་ཡི་བསོད་
ནམས་བརྗོད་མི་ལང་། མཆོད་འབུམ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་བཅུ། དང་པོ་བཀའ་བསློ་
བ་དང་གཅིག་མཆོམས་བཅད་པ་དང་གཉིས། ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་བ་དང་གསུམ།
ཁྱོད་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་བཞི། སྤྱོད་དང་བ་དང་ལྔ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་
དུག། ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་བདུན། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་བརྒྱད། བསྟོད་པ་
བྱ་བ་དང་དགུ། བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་བཅུ་ལོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

དང་པོ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསློ་ནི། འདི་སྐད་དོ། ལྷོ་ར་ནི་ཀྱན་བཟང་
རིགས་ལྟེ་གཙོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཆོད་ཀྱི། མཆོད་པའི་
མདངས་འཕྲོག་བར་གཙོད་བགེགས། འདི་རུ་མ་གནས་གཞན་ཏུ་དེངས། ལྷོ་
ལྷོ་ཙ་ཏ་ཡ་ལྷོ་ཡའ་། ཅེས་བརྗོད། བགེགས་རྣམས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
བགེགས་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། རབ་འཛིགས་ཁྲོ་བོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། ལྷོ་ར་ནི་
ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་རྒྱ། དཔལ་ཆེན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། གདུག་པ་འདུལ་བར་རབ་བསྐྱགས་པམ་མེ་རི་

མཚོན་ཆ་དོ་རྗེའི་རྩེ་ བྱོ་ཚོགས་འབར་བས་མཚམས་བཅད་དོ་ རི་རྩི་རྩི་རྩི་ རི་
 རི་བརྩོ་རྩི་ལྟ་ ཅེས་མཚམས་བཅད་དོ་ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་བའི་ ལག་
 ཏུ་དོ་རྗེ་དེའི་ལུ་བཟུང་ལེ་ རྩི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཚེས་ཉིད་མཚོན་ འདས་
 ཏུས་འགོ་ནམས་སད་པའི་ཕྱིར་ རོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དེའི་ལུ་གསེལ་ བརྩོ་རྩི་
 རྩི་ལྟ་ དེ་ནས་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་འི་ ལྟ་རྩི་ལཱ་ལྟ་གས་ གྱིས་རྩིས་
 རྩིས་ བསངས་ ཞོ་ལྟ་བརྩོ་ རྩི་ ཞོ་ལྟ་བརྩོ་ རྩི་ ལྟ་ ལོ་ག་ རྩི་
 རི་བེ་དེ་ ཞོ་ལྟ་བརྩོ་ རྩི་ ཞེས་བརྩོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྒྲོབ་པར་བྱ་ དེ་
 རིས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་འི་ མཛོན་རྟོགས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ལེ་ རྩི་
 རྩི་བེ་འདི་སྐད་དོ་ རྩི་ཏུས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཚེས་ཀྱི་རྩི་ རིན་མོངས་
 ལྟ་ དག་ལྟ་ བོ་གནས་ལྟ་ རི་ རྩི་གསུམ་ལྟ་ རིན་རིགས་ལྟ་ ཡབ་ཡུལ་
 ཚོགས་ འགོ་བའི་དོན་ཏུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཞོ་གྲུ་རྩི་རྩི་
 ལྟ་ བརྩོ་ ཞོ་གྲུ་ རྩི་ ཞེས་ བས་ ཐིབས་ གྱིས་ བྱིན་ བར་ བསམ་ དེ་ རིས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ རྩི་རྩི་མ་རྩི་ལེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ རྩི་བྱུ་
 བསྐྱེད་ལེ་གདན་ལ་བཞུགས་ ཞོ་མ་བསྐྱེད་ལེ་ཚུ་གམ་ལེ་རྩི་ དེ་ནས་ཕྱག་
 འཚལ་བའི་ རྩི་རྩི་གསུམ་མི་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་ རྩི་མ་རྩིས་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལེ་ ཚེས་ཉིད་དོན་ལ་གཡོ་བའི་མངའ་ཡང་ ལོངས་སྤྱོད་འཇུག་ལྟ་
 རྩི་ འགོ་དོན་ མཛད་ ཐབས་ དང་ ཤེས་ རབ་ མཚོག་ ལ་ མངའ་ བརྩིས་ བ་
 རིགས་ལྟ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལེ་ དེ་ནས་མཚན་པ་འབྲམ་བ་
 འི་ རྩི་རྩི་ བར་གཏོགས་པའི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཚོགས་རིགས་ དཀར་སེར་དམར་
 ལྟ་མཐིང་ཁའི་མདངས་ལྟ་བུ་ལེ་ མཛོན་ལྟ་དེ་ཞེས་མེ་རྟོག་རི་སྐྱོད་རྩིས་

[illegible]

སྤྱུལ་ཏེ། སྤྱུལ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམ་ལ་འབྲུག་པ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་
 ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ལྷ་བརྩ་རྩུབ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོད་བཅུད་སྤྱང་མིང་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བའི་སྤྱེ། རོ་རྩེ་སྤྱེ་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྤྱུལ་ཏེ། སྤྱུལ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་
 ལམ་ལ་འབྲུག་པ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ལྷ་
 བརྩ་རྩུབ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོད་བཅུད་སྤྱང་མིང་ཡིད་འོང་བའི་ཞེས་སྤྱེས། རོ་རྩེ་བའི་
 ཚོགས་སུ་ཀུན་སྤྱུལ་ཏེ། སྤྱུལ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམ་ལ་འབྲུག་པ། ཐུགས་
 རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ལྷ་བརྩ་རྩུབ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོད་བཅུད་
 སྤྱང་མིང་རོ་བརྩ་ལམ་ལའི་ཟུང་། རོ་རྩེ་རོ་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྤྱུལ་ཏེ། སྤྱུལ་
 མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམ་ལ་འབྲུག་པ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ཨོྭ་ལྷ་བརྩ་ཞི་བའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོད་བཅུད་སྤྱང་མིང་དབང་ཏུ་བདེ་བའི་
 རིག་པ། རོ་རྩེ་རིག་པའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྤྱུལ་ཏེ། སྤྱུལ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལམ་ལ་
 འབྲུག་པ། ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ལྷ་བརྩ་སྤྱང་
 ལའི་རྩྱུ་དེ་ནས་གསང་མཚན་འབྲུག་བའི་རྩྱུ་གསང་མཚན་སྤྱི་བདེ་ཆེན་
 རིག་པ་ཞི། སྤྱི་མདོག་དཀར་མཛེས་མེ་ལོང་བསྐྱུ་བསྐྱུ་མས། གསང་མཚན་བདེ་
 བའི་མཚན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ལྷ་བརྩ་ལྷ་དར་ལའི་རྩྱུ་རྩྱུ་གསང་མཚན་
 གསུང་གི་བདེ་ཆེན་རིག་པ་ཞི། སྤྱི་མདོག་དཀར་མཛེས་རྩ་རྩུ་སྤྱི་གསང་
 གསང་མཚན་བདེ་བའི་མཚན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ལྷ་བརྩ་རྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 གསང་མཚན་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རིག་པ་ཞི། སྤྱི་མདོག་མཐིང་མཛེས་པེ་ཐང་
 སྤྱི་གསང་མཚན་བདེ་བའི་མཚན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ལྷ་བརྩ་བྱི་
 ལའི་རྩྱུ་རྩྱུ་གསང་མཚན་ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་རིག་པ་ཞི། སྤྱི་མདོག་མཐིང་མཛེས་

གྲིང་བུའི་སྐྱོག་མཆོད་གསང་མཆོད་བདེ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞི་
 ལྷ་བརྩེ་མི་མེ་རྩི་རྩི་གསང་མཆོད་ཕྱིན་ལས་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། སྐྱེ་མདོག་
 ལྷང་མཛེས་རྩེ་རའི་སྐྱོག་མཆོད་གསང་མཆོད་བདེ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ཞི་ལྷ་བརྩེ་མི་རྩི་ཀེ་རྩི་ཞེས་གསང་མཆོད་འབྱལ་ལོ། དེ་ནས་བསྟོད་
 པ་བྱ་བ་ནི། རྩི་ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་ཐིག་ལའི་སྐྱེ། ཉག་གཅིག་མཐའ་བྲལ་ལུ་གྲུ་
 རྒྱུད། ཅིར་མི་དགོངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྩི་ཞེ་སྤང་རྣམ་ཤེས་རང་གོལ་
 དབྱིངས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀར་གསལ་སྐྱེ། རྩི་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་
 རོལ། མི་བསྟོད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྩི་འདོད་ཆགས་འདྲ་
 ཤེས་རྣམ་དག་དབྱིངས། མེར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དམར་གསལ་སྐྱེ། མེ་ཁམས་
 རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། སྤང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྩི་
 གཏི་ལྷག་གཟུགས་ཁམས་རང་གོལ་དབྱིངས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཐིང་
 གསལ་སྐྱེ། བམ་མཁའ་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྩི་རྒྱལ་ཆོར་བ་རྣམ་དག་དབྱིངས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 མེར་གསལ་སྐྱེ། ས་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྩི་ཐུག་དོག་འདྲ་བྱེད་རྣམ་དབྱིངས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷང་གསལ་སྐྱེ། རྩི་ཁམས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། རྩི་མ་འགགས་རིག་རྩལ་སྐྱོ་མ་བཞི། དཀར་མེར་
 དམར་ལྷང་རིགས་ཀྱི་མདོག། ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྐྱོག་བྲིལ་བུ་འཛིན།
 ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་པ་དང་། རྩི་ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་
 རིགས་ལུ་ནི། གསལ་འཆོར་ལྷན་སྐྱེ་གཟི་བུ་འཛིན་འཕྲོལ་མཉེན་ལྷགས་

འཕྲིལ་ལྟེ་སྒྲིག་བཞད་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཕྱི་ནང་མེད་ཅིགས་ལྟེ་
ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་ཅིག་ཏིང་འུར་ཚོམ་རང་བྱུང་སྐྱེ་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིགས་ལྟེ་ཡབ་ཡུམ་གསུང་ལ་བསྟོད་ཅིག་ཤིག་ལེ་ལྟེ་
གྲུ་རྒྱུད་ཅིག་སྟོང་མཐའ་བྲལ་རང་བྱུང་གསལ་ཅིགས་ལྟེ་ཡབ་ཡུམ་གསུང་
ལ་བསྟོད་ཅིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བྱབ་དབྱིངས་སྐྱེ་བསྐྱེད་རང་གོལ་བདེ་
བ་རྒྱས་ཅིགས་ལྟེ་ཡབ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅིག་མདངས་སྟོང་
གསལ་ཀུན་ལ་ཤར་མ་འགགས་རྩལ་རྫོགས་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིགས་ལྟེ་
ཡབ་ཡུམ་ཕྱིན་ལས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ཅིག་པ་དང་ཅིག་བསྟོད་པ་གཞན་ཡང་
བྱུང་དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་གཞོང་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
རྒྱ་བྲལ་མ་ཀུན་བཟང་ཅིགས་ལྟེ་སོགས་ཡི་དམ་རྒྱུ་ཚོས་སྟོང་དགོངས་
བདག་ཅག་མ་ཅིག་དབང་གིས་སྐྱེ་གསུང་གསུང་དང་ཡན་ལག་སོགས་
དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཀུན་མི་འཆབ་མི་སྟོང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་
སྟོང་ཡངས་རང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་ཞེས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད་དོ་དེ་
ནས་སྐབས་ལ་བབ་ན་ལྟེ་གཤེགས་བསྟོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཟུ་གིས་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟེ་མཚོ་དཔུང་འདི་ཕྱི་རབས་
བསྟོད་ནམས་བསགས་ཕྱིར་བཀོད་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་
མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟེ་

༩༩། །རིགས་ལཱི་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་བཞགས་སོ།

སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཏོར་མ་
 འབུལ་བའི་རིམ་བ་ནི། སྟོད་ཐོད་པའམ་རྒྱར་གཏོར་མ་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་དུ་དཀར་དམར་དང་སྟོད་སྣ་ཚོགས་པས་བྲན་ལ། ཅི་
 འབྱོར་དུ་བཤམས་ཏེ། སྣ་རྩ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས། གཏོར་མའི་འོག་དུ་ཡི་
 ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་། དེའི་སྟེང་
 དུ་ཀླི་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་པོ་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་གྲུ་བདུད་ཅི་ལཱི་རང་བཞིན་དེའི་
 སྟེང་དུ་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་ཁ་བཀའ། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལ་ཨོྭ་ཏུ་ཨོྭ་ཏུ་ཏུ་
 ཏུ་ཨོྭ་སྟགས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ཞིག་བསམ། དེ་ནས་བདག་ཡི་དམ་
 ལཱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡི་ལ་ཐོག་པས་རྒྱུད་
 གཡོས། རྒྱུད་གིས་མེ་སྤར། མེས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཁོལ་ནས་རྒྱངས་པ་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་དང་རིགས་ལཱི་ས་བོན་ལ་ཐོག་པས་རིགས་ལཱི་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་
 བས་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། རྐྱ་བའི་ཁ་བཀའ་དོ་
 རྩེ་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅིར་ཁྱུ་ནས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པར་བསམ། དེ་ནས་བདག་ཏུ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་ལྷ་པ་བརྗོད་པས་དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐྱ་
 མ་ཡི་དམ་རྒྱ་ཚེས་སྟོང་རྣམས། སྟོམས་པར་ཐུགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་

དམར་བབས་བསམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་རོ་མཆོག་བརྟུ་དང་ལྷན་པ་སྟོང་
 གསུམ་འཛིག་རྟེ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་དེ་དག་ལས་འོང་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་
 ཉམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་ཅུ་ཙྰ་ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་
 ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཆོགས་སྐྱལ་
 སྐྱ་བདྲ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཀའ་བརྟུན་སྤྱོད་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྐྱ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་རིགས་ལྟེ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་དང་དཔའ་བོ་རྒྱུ་ཆོས་སྟོང་བཅས་དམ་ཅན་
 བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་རྣམས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྤྱོད་ལོ་
 བརྟུན་གྱི་མཆོད་པ་འབུམ་བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྲ་རྟེ་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས་ཡི་དམ་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས་རྒྱུ་ལོ་
 ཆོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས་ཆོས་སྟོང་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས་
 དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་
 རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས་ཡུལ་ལྷ་གཏེར་བདག་ཆོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་ལྷ་ཀྱེན་རབ་བར་ཆད་བརྟུན་ཏུ་གསོལ་ཞི་
 དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དཔག་དབྱུག་བརྟུན་མནན་གཟེར་ཐོན་ལས་མཛོད་
 ཨོྭ་ཨྱུ་རྩེ་ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨོྭ་ཨོྭ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ཞི་མ་རྒྱུ་ཞི་ཨི་དེ་རྩེ་མི་དེ་རྩེ་
 རྩེ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩེ་ཁ་རྩེ་ཨི་ཡི་རི་བི་ལི་རྩེ་རི་ཞི་སེ་རྩེ་རྩེ་ལེ་མདུ་ཀྱུ་ལེ་མ་
 མར་ཀུ་མོ་ཡམ་ར་ཅུ་རྩེ་ལེ་ཨི་དེ་རྩེ་ལེ་ཁ་ཁ་ཁ་རྩེ་ཁ་རྩེ་ཞེས་པ་
 དང་རང་རང་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལེ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་མམ་

བདུན་གྱིས་འབྲལ་ལོ། བྱི་གཏོར་ཐམས་ཅད་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། གཏོར་
 མའི་ལག་ལེན་རྫོགས་སོ། ལྷོ་རིགས་ལྔའི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ།
 རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
 ཆེན་བགས་པ་དང་། བར་ཆོད་བསལ་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བྱིར་དུ། ཚོགས་
 གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ཡག་གྲོང་གསལ་རྒྱད་དག་ལས།
 ཚོགས་མེད་གང་ཡང་འབྲུབ་མི་འགྱུར། ཅེས་པས། ཆོ་གའི་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་དོན་
 བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཚོགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཟས་སྒྲ་དང་ཡོ་བྱད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ལ་སྒྲ་སྒྲ་མའི་ཚུས་བསངས་ཏེ། ཚོགས་གྱི་དངོས་
 པོའི་དྲི་མ་སྤྱད་བའི། རྒྱ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། ཆོས་རྣམས་སྦྱ་མར་རིག་
 པའི་བྱིར། དངོས་དང་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་རྣམས། འབྱུང་བ་མེ་ཚུ་རྒྱུད་
 གསུམ་གྱིས། བག་ཆགས་བསྐྱེད་སྤྱད་གཏོར་བའི་བྱིར། རི་ཡི་ཁྱི་ལས་འོད་
 འཕྲོས་པས། མེ་ཡིས་བསྐྱེད་དང་ཚུ་ཡིས་བཤམ། རྒྱུད་གིས་གཏོར་བས་
 ཐམས་ཅད་དག། རི་ཡི་ཁྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་དག་
 བར་བསམ་སོ། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཇོ་ཞུ་རྒྱུ་ཇོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་
 གོ་གསུམ་དང་ལྔ་པ་ཚོགས་གྱི་ནང་དུ་འཕྲོས་པས་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
 ཕྱིར་ཞུ་བར་བསམ་ཞིང་། ཇོ་ཞུ་རྒྱུ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས།
 ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་གོ་ཇོ། ཇོ་དཀར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིས།
 ཚོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཕྱིར་ཞུ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་
 འདིར། རྣམ་སྤྱད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་གོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོན་སྒྲ་དང་བཅས་པ་

ཡིས། ཚོགས་ གྲང་ཡེ་ཤེས་ བདུད་ཅིར་ཁྱེ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ དགྲིལ་ལའོར་
 འདིར། མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་གཤེགས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་རྩི་ རྩི་མེར་སྐྱ་དང་བཅས་པ་
 ཡིས། ཚོགས་ གྲང་ཡེ་ཤེས་ བདུད་ཅིར་ཁྱེ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་ལའོར་
 འདིར། དེན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་གཤེགས། མོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་རྩི་ རྩི་དམར་སྐྱ་དང་
 བཅས་པ་ཡིས། ཚོགས་ གྲང་ཡེ་ཤེས་ བདུད་ཅིར་ཁྱེ་ མོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་
 དགྲིལ་ལའོར་འདིར། ལྷང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་གཤེགས། ཉན་
 ཉན་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ལྷེ་ ལྷེ་
 ལྷང་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚོགས་ གྲང་ཡེ་ཤེས་ བདུད་ཅིར་ཁྱེ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་དགྲིལ་ལའོར་འདིར། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་གཤེགས། སྒྲ་མ་
 ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་པར་བཅས། ཨོ་རྒྱན་
 བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་དང་། སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་ཡི་དམ་ལྷེ་ ཞི་ཁྲོ་ཁྲག་འབྱུང་
 རྒྱུ་ལྷན་ཚོགས། ཚོས་སྐྱོང་ལྷ་སྒྲིན་ལའོར་དང་བཅས། གཞི་བདག་དཀར་
 རྩོགས་ཐེག་ཚེན་རིགས། ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས། ལོངས་
 སྐྱོད་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་སྐྱེན་དངས་པའོ། དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་བསྟུང་པ་དང་
 བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཁྱེ་བ་ནི། ཨོ་ལྷེ་རྩི་ ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷེ་ ཀྱན་བཟང་ཡབ་
 ཡུམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ ལོངས་སྐྱེ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། སྐུལ་སྐྱེ་དེག་འཛིན་
 མཐའ་སྐྱོད་བཞུགས། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ་དངོས་གྲུབ་ཁྱེ་ ཐུགས་དམ་

[illegible]

འདི་ལེགས་པ་རང་གཅིག་གཏེ།

འདི་ལ་སྒྲི་དོན་བཅུ་བཞི་རྟེན་དང་པོ་བཞགས་གཏོར་སྒྲིན་ནས་མི་
བཀའ་བསྐོ་མཆོམས་གཙོད་མེ་པ་མི་དང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཏུ་ཉོན་
ཅིག་བཞགས་དང་ལོགས་འདྲེན་ཆོགས་ལུས་རག་ཡིད་ལ་གཞོད་པའི་
བཞགས་དང་ཆད་འཕྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་འདི་རུ་མ་གནས་གཞན་དུ་
དེངས་ཏུ་ར་མི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྱོན་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འབར་པའི་
རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་ར་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་ལྷུང་ན་
ཐལ་པའི་རུལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་འཕྲུང་མོ་སྤྱི་བརྩོ་བརྩོ་མ་ར་ཅ་སྤྱི་ཡ་རྟ་རི་
མི་ས་རྒྱ་ལྷ་ཅ་རྟ་ཡ་སྤྱི་ལས་དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་པ་མི་སྤྱི་རབ་འཛིགས་
ཏུ་མེན་ཁྲོ་མོའི་རྒྱ་བརྩོ་སང་རྟ་སང་གའི་གདོང་བརྩོ་བྱ་གྱི་སྤྱག་གདོང་མ་
མཐིང་ནག་མཆོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ་གཏི་ལྷག་དབང་བརྒྱུར་ལས་མཐོན་མ་
སྤྱི་འོག་དག་བཞགས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་སྤྱི་རབ་འཛིགས་ཏུ་མེན་ཁྲོ་མོའི་
རྒྱ་ག་ག་ལྷ་ཁ་བྱ་འོག་གདོང་དགར་གསལ་མཆོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ་ཞེ་སྤང་
དབང་བརྒྱུར་ལས་མཐོན་མ་གསལ་སྤྱི་འོག་དག་བཞགས་མཆོམས་ཆོད་ཅིག་སྤྱི་

རབ་འཛིགས་སྤྱ་མེན་ཁྲོ་མོའི་སྐྱེ་ ཅུ་ལུ་མུ་ཁ་འུག་གཏོང་མེ་ ལྷང་ནག་མཚོན་
 ཆ་མེ་འོད་འཕྲོམ་ སྤག་དོག་དབང་བསྐྱར་ལས་མཁན་མེ་ བྱང་སྒྲིའི་དག་
 བགེགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་ ཅུ་རབ་འཛིགས་སྤྱ་མེན་ཁྲོ་མོའི་སྐྱེ་ བྱ་ན་མུ་ཁ་
 ཁྲི་གཏོང་མེ་ དམར་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོམ་ འདོད་ཆགས་དབང་བསྐྱར་
 ལས་མཁན་མེ་ ལུ་སྒྲིའི་དག་བགེགས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་ ཅུ་རབ་འཛིགས་
 སྤྱ་མེན་ཁྲོ་མོའི་སྐྱེ་ སུ་ར་གེ་སེང་པག་གཏོང་མེ་ སེང་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་
 འཕྲོམ་ ང་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་ལས་མཁན་མེ་ ལྷ་སྒྲིའི་དག་བགེགས་མཚམས་
 ཚོད་ཅིག་ ཅེས་མཚམས་བཅད་ སུམ་རྩ་འི་བཟུམ་སོ་ དེ་ནས་སྐྱབ་དྲང་པ་
 འི་ ཅུ་ཆོས་དབྱིངས་གསལ་མདངས་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་ རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ནས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷང་སྒྲོང་ཐིག་ལའི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཏ་མགིན་ཡབ་
 ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཅེ་མོ་རྣམ་བཞོད་བདེ་བའི་ཞིང་ སུམ་བརྒྱ་དུག་
 ཅུའི་གཞལ་ཡས་ནས་ རོ་རྩེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ མགིན་པ་རོ་འདུས་འོངས་སྒྲོད་ཞིང་ བརྒྱ་དུག་བཞོད་
 བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ བརྒྱ་དུག་མ་ལུས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ དན་པ་རྣམ་བཞོད་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 གཞལ་ཡས་ནས་ སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྒྲིད་བྱེད་དུག་ཅུ་སྐལ་བའི་ཞིང་ སྐལ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་
 གཞལ་ཡས་ནས་ བསྐྱ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ སྐལ་ཅུ་ཅ་བཞི་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ སྒྲིད་བྱེད་རྣམ་བཞོད་བདེ་བའི་ཞིང་ ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་

ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཙུ་
 ཁམས་རང་བཞིན་གནས་པའི་ཞིང་ཅེ་གོད་པ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་སྟོང་ཅེ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་
 དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ནེ་ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོང་
 གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དག་ནེ་གནས་བཞུགས་རིགས་བསྐྱུས་མ་སྤང་
 ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་གུ་རྩ་རྟེ་མ་རྒྱུ་
 བེ་ཏེ་མེ་མེ་ས་ར་ཙུ་ཡ་ས་མ་ཡ་བེ་ཤུ་ལོ་ཀ་རྒྱུ་བེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩྱུ་བེ་ཏེ་མེ་
 མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ཕའ་སྐྱུ་ཞེས་སྐྱབ་བྱང་ངོ་དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་
 རྩྱུ་གནས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔ་བསྐྱེད་
 གདན་སྟངས་སུ་སྤྲུམ་པ་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་ས་མ་
 ཡ་ཉིལ་ལྷན་དེ་ནས་ཕྱག་བཙལ་བ་ནི་རྩྱུ་དུས་གསུམ་སྤྲུམ་ཡི་དམ་རྒྱུ་མ་
 ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་གཙོ་འཁོར་བཅས་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཕྱག་བྱའོ་

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་དང་བོ་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་ལ་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 སྤྲུམ་པ་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་ལ་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་མཛེས་པའི་མེ་
 ཏོག་སྐྱབ་ལ་འབུལ་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་ཤངས་ལ་འབུལ་སྤང་གསལ་མར་
 མེ་སྐྱབ་ལ་འབུལ་ཡིད་འོང་ཆབ་བསིལ་ཕྱགས་ཁར་འབུལ་ཞལ་ཟས་རོ་
 མཚོག་ལྷགས་ལ་འབུལ་རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱབ་ལ་འབུལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 མཆོད་དོ་བཞེས་དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྲུམ་པ་བདེ་
 གཤེགས་རྒྱུ་ལ་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་དབང་བོ་རྣམ་ལཱའི་མེ་ཏོག་

མཆོད་པ་བསུར་ཆེན་དྲི་ཡི་བདུག་སྒྲེས་མཆོད་ལུག་ཆེན་སྤང་གསལ་མར་མེ་
 མཆོད་དོ་རྩེ་དྲི་ཕུག་པས་མཆོད་པ་བདུད་ཅི་དྲི་ཆེན་ཞལ་ཟས་མཆོད་
 ཀར་གླིང་ཐོང་ར་དེལ་བས་མཆོད་པ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདུད་ཅིས་
 མཆོད་པ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་མཆོད་པ་དུག་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་བུགས་སུ་མཆོད་
 སྤང་སྤྱིད་བུག་རྒྱ་བཞེ་རུ་མཆོད་པ་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་དེ་ནས་
 གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་ཨོ་ཨུ་རྩྱཱ་རྩྱཱ་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་གསང་
 བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས་
 འཁྲིལ་སྦྱར་བྱང་ཐུབ་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བདེ་བའི་རོ་སྒྲེམས་མཆོད་པར་
 བཞེས་སྒྲུ་ལུས་རྒྱས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི་
 ཨོ་ཨུ་རྩྱཱ་རྩྱཱ་སྤྱ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་
 བདེ་གསལ་རིག་པ་མི་རྟོག་སྤང་སྤང་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་བདེ་
 སྤྱང་གསལ་སྤྱང་རིག་པ་སྤྱང་མི་རྟོག་སྤང་བ་རང་བཞིན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལྷན་རང་དུ་བཞེས་དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ནི་ཨོ་ཨུ་རྩྱཱ་རྩྱཱ་སྤྱ་མ་བདེ་
 གཤེགས་རྒྱུ་ལ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱང་སྦྱར་
 བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏེ་དུག་ལྷ་གནས་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་རྩམ་རོ་མཆོག་
 ཡོན་ཏན་ཀྱུན་དང་ལྷན་པ་འདི་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཞེས་
 སམ་བཅུ་ཨ་མི་ཏེ་ཏེ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི་དེ་ནས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི་ཨོ་ཨུ་རྩྱཱ་རྩྱཱ་སྤྱ་
 མ་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་ལ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ཞལ་ཟས་སྤྱ་
 ཆོགས་གཏོར་ཆེན་ལ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྒྱན་ལྷན་དེ་མཆོག་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་
 ཡི་སྤྱ་ལོ་རྒྱན་ཅན་གཏོར་མ་འབུལ་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་

དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་མཆོད་
འདི་ལ་བཙུར་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ཐུན་གདགས་པ་ནི། ཉོ་གསན་ཅིང་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། འགྲོ་
བ་འདུལ་བའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་
འབྲུ་ཚོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ།
ཅེས་བྱའོ།

དེ་ནས་གནིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བ་ནི། ཚོགས་ལ་བསང་ཅུ་
གཏོར་ལ། སྤྱ་བྱ་ལའི་སྤགས་བཞེད། ཉུ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཚོས་
རྣམས་སྦྱ་མར་རིག་བྱའི་བྱིར། དངོས་དང་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱན། ཡི་
གེ་རི་ཡི་ཁྲི་གསུམ་གྱིས། བསྐྱེད་ཅིང་བཀྱས་ཏེ་གཏོར་བར་བྱ། དག་པར་མ་
གུར་གང་ཡང་མེད། རི་ཁྲི་ཡི། སྤྱ་རྣམས་བཞེད་པས་དག་པར་བསམ་མོ།
ཨོ་ཨུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལའི་རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་དངོས་པོ་ཡི་གེ་
ལ། ཡི་གེ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེས་གྱིས་ལྷ། འོད་ལྷང་
འབར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། རྒྱལ་བའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག། ཅེས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།

གསུམ་པ་ཡུལ་སྦྱན་དང་བ་ནི། ལས་བྱང་གི་སྦྱན་འདྲེན་ལ། འོངས་
སྦྱོད་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་བཏགས། དབྱངས་ཏྲ་
སྦྱན་པོས་སྦྱན་དངས་མོ།

བཞི་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟུང་བ་ནི། ཉུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་
ལ། དངོས་བྱུང་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་

ལཱ་པ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་ རྩི་བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར་མཆོག་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཏུས་གསུམ་གྲམ་ཡི་
དམ་ཡང་ཞལ་ཟས་ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མཆོད་
ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བདུད་ཅི་རྩལ་རྩ་གད་ཐུགས་དམ་
བསྐྱར་ཐུ་གར་རྒྱལ་པ་དམ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མཐུན་པའི་རྩས་ཀྱིས་
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ཡུར་ཅིག་དཔལ་ཚེག་ཁོ་སྤུལ་ཏེ་མཁྱིལ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་

[illegible]

དུག་པ་ཚོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་བཤགས་པ་ལས་
བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་རག་སེམས་ཀྱིས་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་
འགལ་གྱུར་པ་ཞལ་བས་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་ཞེས་
བཏགས་ལ་བཤགས་པ་བྱའོ།

བདུན་པ་ལི་རྒྱ་བསྐལ་བ་ནི་ཚོགས་སྤྱད་ཐ་མ་ལ་དག་བགེགས་ཀྱི་
ལིང་ག་བཅས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱས་ཨ་མུ་ཀ་འི་ཨི་གུ་ཤ་རྩེ་ཞེས་པས་
ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀྲག་ལས་བརྗོད་པ་ཤིང་ཞེས་ཞགས་
པའི་ལྷག་རྒྱས་བཅིངས་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ལྷག་རྒྱས་
བསྐམས་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་ལྷག་རྒྱས་གཞུགས་དང་རྣམ་ཤེས་
དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྒྱུ་ཡ་བརྗོད་གྱི་ལི་
གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་ཡེ་ལ་ཅེས་བརྗོད་པས་བདག་ཏུ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྤྱོད་གཞུང་དང་མཐུན་པས་སྤྱད་སྤྱར་པ་ལྷགས་སོལ་མལ་ནས་བཏོན་
པ་ལྷ་སྤྱར་བསམ་ལ་འདི་སྤྱད་དོ་རྒྱུ་ར་ནི་ཏུ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱེ་འཁོར་དུ་
མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་གྱུན་གྱི་མི་བཟང་འཛིགས་པའི་གཞུགས་
དམར་ནག་མེ་ཡི་མཚོན་ཆ་འཕྲོ་ཁྲོ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ཅི་
སྤྱོད་ནི་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པས་གནམ་ལྷགས་རར་མའི་སྤྱར་པ་འདིལ་
སྤྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་པ་སྤྱེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་འདིལ་ཞིང་འདེབས་
དག་པོར་བསྐྱར་བའི་སྤྱར་པ་སྤྱེ་བཏབ་ན་ལྷ་ཡང་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་གཞོན་
བྱེད་དག་བགེགས་སྒྲིག་ཅི་དགོས་གཞིར་བཅས་གྱིས་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ར་ནི་
དཔལ་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་རྒྱལ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལྷག་

གཉིས་གནས་ལྷགས་སྤར་པ་འདྲིལ་། རྒྱ་མདུད་ཅེ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་། ཆང་
བཟུང་མཚམས་ནས་སྟོག་སྟོང་འབྲུགས་། རྒྱ་སྤོང་ཁ་ནས་ཚ་ཚ་འཕྲོ་། ཅེ་མོ་
མཚོན་ཆ་འོད་ཟེར་འབྱེད་། དག་བགགས་སྟོང་དུ་མྱ་ར་ཡ་། ཨ་མུ་ཀ་ཨ་ཅ་ཏ་
ཡ་རྩྱ་ཕའ་། ཅེས་རྒྱ་སྤོང་ནས་གོ་ལ་གྱི་ཕུག་རྒྱས་སྤང་རོ་།

དེ་ནས་བརྒྱད་པ་བསྐྱལ་བ་དངོས་ལ་དུག་ལས་། དང་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་
ནི་། རྒྱུ་རྩ་ཉན་ཆེན་པོ་སྤ་མ་མཁན་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དག་དང་
བགགས་། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་། འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་བར་
གྱིས་། རྒྱུ་ཏག་རྩ་ཏ་མྱ་ར་ཡ་ཕའ་།

གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི་། རྒྱུ་ལས་མཁན་ཆེན་མོའི་དུས་
ལ་བབ་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དག་དང་བགགས་། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་
ལྷན་པ་རྣམས་། རྣམ་ཤེས་སྟོག་ལ་རྣམ་པར་ཐོབ་། ཨ་མུ་ཀ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱ་ཕའ་།

གསུམ་པ་བྱད་དུ་གཞུག་པ་ནི་། རྒྱུ་འཆིང་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་།
དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དག་དང་བགགས་། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་
རྣམས་། ཟུང་ཞིག་སྟོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཆིངས་། ཨ་མུ་ཀ་ཤི་གི་ཨ་ན་ཡ་རྩྱ་
ཕའ་། བཞི་པ་རྒྱུ་དུ་གཞུག་པ་ནི་། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་། དངོས་
གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དག་དང་བགགས་། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་།
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱུས་པར་གྱིས་། ཨ་མུ་ཀ་ར་ལ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་ཕའ་། ལྷ་པ་
གཏུན་དུ་བརྟུང་པ་ནི་། རྒྱུ་རྟུང་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་
པའི་དག་དང་བགགས་། གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས་། ལུས་དག་
རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་རྟུངས་། ཨ་མུ་ཀ་ལྷི་ན་རྩ་ཡ་རྩྱ་ཕའ་།

དུག་པ་ཞལ་བྱེ་བ་ནི་ རྩོག་དུག་པ་སྒྲིལ་མཁས་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་ཚྭ་གསེང་
 དག་བགགས་ཤི་ནི་ཟན་བས་ཞིམ་ དག་བགགས་ཁྲག་ནི་ཆང་བས་ཞིམ་
 དག་བགགས་རུས་པ་མར་བས་བཞུན་ དུག་གསུམ་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་
 སྤྱིར་ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཞལ་བྱེས་ཤིག་

དེ་ནས་བདུན་པ་ཞལ་དུ་བསྟུང་བ་ནི་ རྩོད་དག་བགགས་བསྒྲུལ་བའི་
 དུས་གསུམ་མཚོད་པ་འདི་ དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྟུང་
 གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཁྲ་ནི་ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་
 བསྟུང་ གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཁྲ་ནི་ འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལས་མཁན་
 ཞལ་དུ་བསྟུང་ གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཁྲ་ནི་ ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་སྡེ་བརྒྱད་
 ཞལ་དུ་བསྟུང་ གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ཁྲ་ནི་ བསྒྲུལ་བའི་མཚོད་པ་འདི་
 བཞེས་ལེ་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་ རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་
 གསོལ་ མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཁྲ་ནི་ མ་རྩ་མི་ས་ཁྲ་ནི་ རྟ་ཁྲ་ནི་ ཅིན་ཁྲ་ནི་
 གོ་རི་ཙ་ཁྲ་ནི་ ཀོ་ནི་རི་ཏི་ཁྲ་ནི་ བ་སུ་ཏ་ཁྲ་ནི་ མ་རྩ་བཙུ་ཁྲ་ནི་ ཨ་མི་ཏ་
 ཁྲ་ནི་ ལྷ་ལི་ཏ་ཁྲ་ནི་ ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་ལོ་

བཅུ་པ་ཚྭ་གསེང་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མའི་ཆོག་བྱའོ་ བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་
 མངོན་ཏྲོགས་བཞིན་ནོ་ དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩོད་དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གསེང་ དབང་གྱུར་དོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ་ ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ ཡེ་ནས་བདག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལེ་
 མ་རིག་དབང་གིས་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འབས་ གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་
 ཅི་བགྱིས་པེ་ རང་མདངས་རིག་པའི་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ བཟོད་པར་

བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལའོར་
 བཅས་མུམ་བརྒྱ་རྩ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་
 ལོག་དང་རྟོགས་རྩུས་བཏབ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་དབང་སོང་དང་ལོག་པར་བལྟས་
 ཡིད་དཔྱོད་མཐའ་བྲལ་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པའི་བཞེད་པར་བཞེས་ནས་
 ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལའོར་
 བཅས་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱ་རྩ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་
 ཉིང་འཛིན་དོན་ལས་གཡེལ་གྱུར་ཏེ་མ་གསལ་མ་རིག་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་མ་
 བསྐྱེད་པས་གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པའི་བཞེད་པར་
 བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལའོར་
 བཅས་རྩ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་ལྟ་བུ་མ་བབ་སྟོང་
 པ་ཆོས་དང་འགལ་མ་རིག་དབང་གི་བརྩོན་པར་ཅི་སྟུང་པར་དམིགས་མེད་
 ཤར་གྲོལ་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པའི་བཞེད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལའོར་བཅས་
 མུམ་བརྒྱ་རྩ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་
 ལུགས་མ་ཤེས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་དོན་དང་འགལ་མེ་
 དོགས་མཐའ་བྲལ་གྲོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པའི་བཞེད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལའོར་བཅས་
 ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་
 སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལའོར་བཅས་
 ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་
 སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་ལའོར་བཅས་

གྲུབ་སྟེལ་ཨྱི་གྱི་རྩི་མ་བརྒྱད་སངས་ཉ་སྟ་མེན་བརྒྱད་སྟོ་མ་བཞི་དང་དབང་
 ཐུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལང་ཀ་བརྒྱད་དང་མ་བདུན་སྒྲིང་མོ་བཞི་གིང་ཆེན་བཙོ་
 བརྒྱད་པོ་ཉ་དུག་ཅུ་བཞི་བསྟན་མ་ལོ་ཀ་ལས་ལ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱང་གྱི་
 ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ཅི་མཆིས་པ་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་བདུད་ཅི་གཏོར་ཆོགས་
 དང་ཨྱི་སྟོ་སྟོད་པ་ཉིང་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཐུགས་དམ་གཉན་སྟོང་
 ཉམས་བཤགས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ་ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱུ་སོ་དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགོ་མ་ལ་
 ཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི་ཕྱོ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཨྱི་
 ཆོགས་སྐུལ་པ་འགོ་བའི་ཁིང་སྟོང་གསལ་ལོངས་སྟོད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་དུང་
 ཁང་གཞལ་ཡས་ན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་འདབ་བཞི་ཆོས་
 འབྱུང་དཀར་གསལ་དབུས་ཐབས་ཤེས་བསྐྱུ་ཉི་ལྔ་ལམ་རྩི་ཆེ་མཁའ་འགོ་
 ཡབ་ཡུམ་ནི་གཙོ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟེ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་མེ་
 ལོང་སྐྱུ་ཞེ་སྟངས་འཛོམས་ཕྱིར་ཐོད་ཐུག་དགྲུགས་སུན་གསུམ་སྟངས་མིག་དག་
 ལ་ལྟ་ཞལ་ནས་དུག་སྟགས་བགེགས་ལ་འབོད་ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཛུབ་
 མ་འཐོར་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལམ་དག་བགེགས་ཁིང་བཅུ་
 བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་
 ཏུ་མཛོད་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ་ཨྱི་མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོད་
 གཞལ་ཡས་ན་བཅུ་དུག་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་འདབ་བཞི་ཆོས་
 འབྱུང་གེ་སར་དབུས་ཐབས་ཤེས་བསྐྱུ་ཉི་ལྔ་ལམ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཡབ་
 ཡུམ་ནི་གཙོ་འཁོར་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དུག་སྟེ་སྐྱུ་མདོག་སེར་གསལ་མཉམ་

ཉིད་སྐྱེ་ ང་རྒྱལ་འཛོམས་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་དགྲུགས་མུན་གསུམ་སྤང་མིག་དག་
 ལ་ལྟེ་ ཞལ་ནས་དྲག་སྒྲགས་བགེགས་ལ་འཕོད་ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཕྱུང་
 མ་འཐོར་ཚུགས་གཏོར་མཚན་པ་འདི་གསོལ་ལམ་དག་བགེགས་ཞིང་བརྩ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མུར་
 དུ་མཛོད་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ཁྱོད་ནུན་པ་རྣམ་བཞོད་
 གཞལ་ཡས་ན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འདབ་བཞི་ཚས་འབྱུང་
 མཐིང་གསལ་དབུས་ཐབས་ཤེས་པ་ལྟ་ཉི་ལྟ་ལམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་
 ཡབ་ཡུམ་ནི་གཙོ་འཁོར་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་གསལ་ཚས་
 དབྱིངས་སྐྱེ་གཏི་ཐུག་འཛོམས་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་དགྲུགས་མུན་གསུམ་དག་ལ་
 སྤང་མིག་ལྟེ་ ཞལ་ནས་དྲག་སྒྲགས་བགེགས་ལ་འཕོད་ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་
 འཕྱུང་མ་འཐོར་ཚུགས་གཏོར་མཚན་པ་འདི་གསོལ་ལམ་དག་བགེགས་ཞིང་
 བརྩ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་
 མུར་དུ་མཛོད་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་ཁྱོད་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱུལ་པའི་
 གཞལ་ཡས་ན་དྲག་རྩ་རྩ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་འདབ་བཞི་ཚས་འབྱུང་
 དམར་གསལ་དབུས་ཐབས་ཤེས་པ་ལྟ་ཉི་ལྟ་ལམ་པ་ལྟ་ལྟེ་ཡབ་ཡུམ་ནི་
 གཙོ་འཁོར་དྲག་རྩ་རྩ་བཞི་ལྟེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་གསལ་སོར་རྟོགས་སྐྱེ་
 འདོད་ཆགས་འཛོམས་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་དགྲུགས་མུན་གསུམ་དག་ལ་སྤང་མིག་
 ལྟེ་ ཞལ་ནས་དྲག་སྒྲགས་བགེགས་ལ་འཕོད་ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཕྱུང་མ་
 འཐོར་ཚུགས་གཏོར་མཚན་པ་འདི་གསོལ་ལམ་དག་བགེགས་ཞིང་བརྩ་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མུར་

དུ་མཛོད་མཁའ་ལྡན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་མཆོག་མཆོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གཞུང་ལས་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱུད་དེ་ཤུལ་ལོར་ནི་འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་ལྡན་གསལ་དབུས་ཐབས་ཤེས་པ་དམ་ཉི་ལྔ་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཡུམ་ནི་གཙོ་ལོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱུད་དེ་སྐྱེ་མདོག་ལྡན་གསལ་བྱ་བྱུང་སྐྱེ་ཐུག་དོག་འཛམས་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་དཔྱུགས་སྐྱེན་གསུམ་དག་ལ་སྤར་མིག་ལྷ་ཞལ་ནས་དྲག་ཐུགས་བཞགས་ལ་འབོད་ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཛུབ་མ་འཐོར་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལས་དག་བཞགས་ཞིང་བཅུ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེད་དུ་མཛོད་མཁའ་ལྡན་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དེ་ནི་ནང་རིག་པའི་ལྷ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བདུན་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཕྱིན་ལས་ལ་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་ཡུམ་ལྷ་སྐྱེའི་དཀྱིལ་ལོར་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཆོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱལ་བ་ནི་རྩོད་ཀྱི་ཁྱེད་རབ་འཛིགས་ནགས་མའི་གླིང་རྒྱུ་ལྡུང་ལྡུང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་རྒྱས་དང་ནག་ཁྲག་མཆོན་ཆའི་ཆལ་ཤ་ཟན་བྱ་སྐྱེད་མང་པོའི་གནས་ཁོ་བཅུ་རྒྱ་བར་མི་རྣམས་ཤིང་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་སྐྱེ་གཡའི་གནས་དེ་ལྷ་བྱ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ཐག་མོ་ཡུམ་བཞགས་ཡུམ་ལྷའི་པའི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཐག་ཞལ་དྲ་གདོང་ལྡན་ནག་ལས་དྲག་ལ་ཁྲག་ནད་གཏོང་བའི་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཡུམ་ཁོ་ཞལ་གཉིས་མེད་སྐྱེར་བ་ལས་བདེ་གཤེགས་ལས་ལ་བརྒྱལ་བའི་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཡུམ་དབུ་ལ་ཐོད་ལྷས་བརྒྱན་པ་ལས་རིགས་ལྷས་འགོ་དོན་མཛོད་པའི་མཁའ་འགོ་འབུམ་དམ་རྣམས་བདུན་ཅི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལས་དོ་རྣམས་སྤར་བའི་

དག་ལ་རྩྱེ་ འོ་ལྷ་གཞོན་པའི་བགེགས་ལ་རྩྱེ་ ཡབ་ཡུམ་དབུ་ཡི་ཐོར་གཙུག་
 འབྲིལ་བ་ལས་མེད་གཤེགས་དགོངས་པ་བསྐྱེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་
 ཡབ་ཡུམ་ཐུག་གཡས་གྲི་གྲག་བསྐྱེལ་པ་ལས་མེད་ཐོག་གཙོན་བདུད་ལེན་བྱེད་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ གཡོན་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ཁག་ཅན་བསྐྱེལ་པ་ལས་མེད་
 ཁག་ནད་གཟེར་ཐབས་གཏོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ དམ་ཇས་བདུད་ཅི་
 འབར་བ་འདི་གསོལ་ལམ་ འོ་ལྷ་སྣང་བའི་དག་ལ་རྩྱེ་ འོ་ལྷ་གཞོན་པའི་
 བགེགས་ལ་རྩྱེ་ ཁ་ཏྲི་ཅི་གསུམ་མཆོད་ཁུང་བཙུག་པ་ལས་མེད་ ཁམས་གསུམ་
 དབང་དུ་སྤྱད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ དེ་ལ་དོ་རྩེ་ཅི་ལུས་བརྒྱན་པ་ལས་མེད་
 དོན་དམ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ ཐོན་པ་སུམ་བཙེགས་རབ་
 ཏུ་བརྒྱན་པ་ལས་མེད་ སྤྱད་གསུམ་ཟིལ་གྲིས་གཞོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་
 དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལམ་ འོ་ལྷ་སྣང་བའི་དག་ལ་རྩྱེ་ འོ་
 ལྷ་གཞོན་པའི་བགེགས་ལ་རྩྱེ་ དར་གྲི་འཕྲུང་ལྟེ་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ལས་མེད་
 བདུད་གྲི་དམག་དཔུང་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ གསེར་གྲི་དེལ་ལུང་
 ཏུང་འཕྲུང་བ་ལས་མེད་ སྤྱན་བརྒྱན་གདམས་པ་འཛོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་
 ཡུ་བ་དཀར་པོ་དྲང་ཞིང་འདིལ་བ་ལས་མེད་ ལྷ་མིན་གཡུལ་དོ་བརྒྱུག་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་འབུམ་ དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལམ་ འོ་ལྷ་སྣང་བའི་
 དག་ལ་རྩྱེ་ འོ་ལྷ་གཞོན་པའི་བགེགས་ལ་རྩྱེ་ མི་མགོ་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་
 འཕྲུང་བ་ལས་མེད་ འདུ་བྱེད་ལྷ་བཙུ་ཟད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ རུས་པའི་རྒྱན་
 དུག་སྐྱེལ་གསོལ་བ་ལས་མེད་ ཡར་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་བར་རྩྱེར་བ་ལས་མེད་ རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་རྟོགས་

པའི་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལམ་དོ་
 ལུབ་སྤང་བའི་དག་ལ་རྩོམ་དོ་ལུབ་གནོད་པའི་བགལ་ལ་རྩོམ་གཅེར་བུ་སྒྲི་
 གོལ་འགྱུར་ཁེང་བརྟེན་པ་ལས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་མཁའ་འགོ་
 འབྲུམ་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཅི་གཅིག་བཞུགས་པ་ལས་པ་རོལ་
 ས་བཅུ་གནོན་པའི་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་
 གསོལ་ལམ་དོ་ལུབ་སྤང་བའི་དག་ལ་རྩོམ་དོ་ལུབ་གནོད་པའི་བགལ་ལ་རྩོམ་
 རོ་ཡི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་དུར་ཁྲོད་ཤ་ལ་རོལ་བའི་མཁའ་
 འགོ་འབྲུམ་ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལས་ཐབས་ཤེས་མཐར་
 ཕྱིན་མུན་སེལ་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྒྲི་ལྱུ་རྒྱུ་ལས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་
 ཆེ་བཅོན་འགན་ལྷ་བལ་བའི་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་བསྐྱལ་བའི་མེ་རི་རབ་ཏུ་
 འབྲུགས་པ་ལས་མ་རིག་རྟོག་མཐའ་སྟེག་པའི་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་འཁོར་དུ་
 རྒྱུ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་མཁའ་འགོ་
 འབྲུམ་དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལམ་དོ་ལུབ་སྤང་བའི་དག་
 ལ་རྩོམ་དོ་ལུབ་གནོད་པའི་བགལ་ལ་རྩོམ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་
 མཛོད་ཅེས་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་ཆོ་ཉི་
 རྒྱ་བསྐྱལ་བའོ་འདི་གཉན་པས་ཆོགས་དང་གཏོར་མའི་དུས་མིན་པར་བྱ་མི་
 ཉན་ནོ་དེ་ནས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱལ་བ་ནི་རྩོམ་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བྱེ་བ་འབྲུམ་རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་མ་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ས་མ་ཉི་བསྐྱུ་མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་མ་ལས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་ཕྱིན་ལས་བདག་ཀུན་ཀྱང་ཆ་ལྷགས་འདི་འདྲ་རྩེ་སྒྲི་མདོག་གཅིག་ཏུ་

མ་ངེས་ཏེ་ དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་མུན་མདོག་ རྩོ་སྐྱུ་བྲ་མོ་བུལ་བའི་
མདོག་ ཐུག་མཚན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་ གྲི་ཐུག་ཁ་ཏྲི་ཐོད་པ་འཛིན་ ར་
རྒྱང་རྟོག་འཛོམས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་རྒྱན་ཆ་ཐོགས་ བདུད་
ཅི་མཆོད་པ་རོལ་ཞིང་སྟོབ་ དུར་ཁོད་རྒྱན་ལ་མཛེས་བའི་གཟུགས་ རྟེན་པ་
དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་ དར་དབྱངས་རུས་བའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ རྟན་
བའི་སྐྱ་སྐྱོག་སི་ལི་ལི་ དབུ་རྒྱན་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན་ རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་
ལུ་རུ་རུ་ ཀར་པ་རྩོ་རྩེའི་སྟེག་འགོས་ཅན་ མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་བུན་ལུ་ལུ་
ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཅན་ རྟ་ཚོགས་གར་བྱེད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་ ཐིན་
ལས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་ རྣམ་བཞི་སྟེ་ཚོགས་ཉིད་མཛད་མ་ རྒྱན་གྱི་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ་ འདོད་བའི་ཐིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྐྱབས་ དེ་ནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བཞིའི་ཞིང་སྐྱེས་མ་བསྐྱལ་བ་ནི་ རྩྱི་གནས་མཚོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ན་ མཁའ་
འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི་ མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ གཙོ་མོ་མི་
མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་ འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་ ཀྱན་ཀྱང་མི་
བཟད་འདི་འདྲ་སྟེ་ ལ་ལ་བུད་མེད་ཀན་མོ་ལ་ རོ་བུན་རྟིང་བའི་ན་བཟང་
གསོལ་ རྣམ་དང་ཁྱུག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ ཞལ་ནས་ཏ་ཏི་རྩྱི་ཡར་སྐྱོགས་
རྒྱང་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལི་འགོས་ ལག་པ་བེར་ཀ་ས་ལ་གཙུགས་ ཤ་ཁྱུག་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རྒྱན་བསྐྱོག་དག་ཐུལ་དངོས་གྲུས་སྟོལ་ བཙོལ་
བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ ལ་ལ་བུད་མེད་གཞོན་ལུ་ལ་ བུ་དུག་
གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རྒྱས་ རྟ་ཚོགས་རྒྱན་ལྷན་ཡིད་འོང་མ་ རིགས་སྐྱོད་
ཁ་དོག་སོ་སོ་ལ་ ཁྱོ་གཉེར་མཛེས་འཇུམ་ལྷན་བའི་གཟུགས་ ཐིན་ལས་

ནམས་ལ་བསྐུལ་མ་འདེབས་ཀྱི་ཀྱང་ཆ་ལྷགས་འདི་འདྲ་སྟེ་མཛེས་པའི་
 ཞལ་འཇུག་གཟི་མདངས་ཅན་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལ་འགྱུར་བཞག་ལྷན་དཔུ་ལ་
 རིན་ཆེན་ཅོད་པན་འཕུར་རང་གི་དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ་འདུད་སྟེ་ད་ག
 ཡེར་ཁའི་དྲ་བ་ཅན་སེལ་སེལ་སྐྱ་སྐྱོག་སྐྱ་ལ་སྐྱོར་ལག་པ་མཉེན་ལྷགས་
 གཏུ་བྱ་ཅན་རང་གི་དཔའ་བོའི་མགུལ་ནས་འཕུད་སོར་མོ་གསེར་གྱི་སོར་
 གཏུ་བྱ་ཅན་བད་དང་བད་ཡི་ལན་ལ་མཁས་ཞལ་ནི་བསྐྱའི་དྲང་སོ་ཅན་
 འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་སྟན་པར་སྐྱེ་སྟེ་སྟན་ཆངས་པ་དོ་རྗེའི་གསུང་
 སྟན་པའི་བྱ་ལེན་ཡིད་འཕྲོག་མེད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེད་ཀྱིན་
 བསྐྱོག་དག་ཐུལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་
 ལ་ལ་བུད་མེད་ཐ་མལ་གཞུགས་ལོ་ཀའི་སྟོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་ཁྱེད་ནི་མི་
 སྟོད་གང་ཡང་མེད་ལ་ལ་སྐྱར་བྱེད་ཆོས་མཁན་མོ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ནམ་
 རྟོག་སྐྱར་ལ་ལ་ཁྱོས་བྱེད་ཆང་འཆོང་མེད་ལོག་ལྷའི་ཤེས་པ་ཁྱོས་པར་གྱིས་
 ལ་ལ་སྐྱར་བྱེད་སྟེ་འཆོང་མེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱར་བ་གྱིས་ལ་ལ་དག་
 བྱེད་བྱས་མཁན་མོ་བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་པར་གྱིས་ལ་ལ་གསོད་བྱེད་ཤན་
 པ་མོ་རྟོག་པ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་སོད་ལ་ལ་དཀའ་ཐུབ་བྲམ་ཟེ་མོ་འཁོར་
 བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ལ་ལ་ལེན་བྱེད་ཆོས་རྒྱན་མོ་གཞན་སེམས་
 རང་དབང་མེད་པར་གྱིས་དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པུ་རི་རབ་ལྷ་ཡི་
 འཇུག་གྲིང་ན་ཡུལ་གྱི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ན་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་པ་
 ནམས་མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལེད་སྟོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་
 རྟའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེད་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མི་

མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལུ་བཅོལ་
 བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱེད་ལོ་དེ་ནས་ལྷག་མའི་གཏོར་
 མ་འདི་སྐད་དོ་ རྩོ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མི་སྐྱེན་མེད་ལྟ་འཛིགས་པའི་
 ཀའ་རུས་གཟུགས་ཡན་ལག་རུས་པའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་སྤྱིང་ཁྲག་འཕྱང་
 ཞིང་སྐྱེན་སྒྲ་དེབ་རྒྱུ་མཁྱོགས་པར་ལུ་ཁྲགས་གདུགས་རྩལ་ཅན་དམ་ཚིག་
 ཅན་གྱི་ལས་མཁན་མོ་དམ་ཉམས་རྩལ་འཛིན་གཏོར་ཡིན་ལྷག་མའི་
 གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལེ་དག་བགེགས་ཞིང་བརྒྱ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དག་པོའི་
 ལས་མཛོད་བསྐྱེན་པ་སྤྱངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བཅོལ་བའི་
 ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་འཛིན་ཉེན་མཁའ་འགྲོ་རྩལ་འཕྱུལ་ཅན་ཐིན་
 མའི་ལུས་ལ་ཕྱེ་སྤྱང་གདོང་རྩལ་ནག་ཕྱེ་ལ་སྐྱེན་མིག་ལྟོག་ཁ་རྒྱངས་དུག་
 ལ་ར་རོ་འབྱུག་ཁྲོས་པས་སྤྱི་ཁྲག་སེར་ཆེན་འབེབས་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་
 ཐུགས་བརྩུར་དེབ་རྒྱུ་ཞགས་འདོམ་དག་དག་ལ་ཆིངས་བསྐྱེད་མཚན་ཆ་མེ་
 ལྟར་འབར་བྱི་བ་དུང་ཐུར་འཁོར་དང་བཅས་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་
 མོ་དམ་ཉམས་རྩལ་འཛིན་གཏོར་མེད་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལེ་
 དག་བགེགས་ཞིང་བརྒྱ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་དག་པོའི་ལས་མཛོད་བསྐྱེན་པ་
 སྤྱངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་ཅེས་འཛིན་ཉེན་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྐྱེད་ཚིགས་ཡི་དུགས་ལུས་ལ་དུར་བྱའི་
 གདོང་རྩལ་ཁྱོད་ཁྱེད་ལ་ཐོད་པས་བརྒྱན་ལུས་ལས་ཁྲག་རུལ་རྩལ་སེར་
 འབེབས་སྤྱི་ཁྲགས་ཚིག་ལ་རྩལ་མའི་དབྱངས་ཕྱི་ན་འདྲེ་འཕྱུང་སྐྱེན་ལྟར་
 ལྷིང་རོ་ལངས་རྒྱུ་ལ་དུར་ཁྱོད་ལུས་ལྱང་འདྲེའི་ལག་པ་གཟུང་ཐིན་མིག་

དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་མོ་། དམ་ཉམས་རྩ་ཏའི་སྒྲིག་གཙོད་ཡིན་། ལྷག་
 མའི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལམ་། དག་བགགས་ཞིང་བཅུ་བསྐལ་དུ་གསོལ་། དག་
 པོའི་ལས་མཛོད་བརྟན་པ་སྤངས་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། བཙོལ་
 བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྒྲོ་གཞན་ཡང་མཁའ་འགོ་པོ་ཉའི་ཚིགས་།
 ལ་ལ་སྤར་མགོགས་བརྟན་པ་སྤངས་། སུ་ཆུང་ལུས་ལ་བྱ་རོག་མགོ་། དབྱུག་གྲུའི་
 དབྱངས་ལ་ཐེ་བྱའི་ཚིག་། རི་གསུམ་འགྲིམ་ཞིང་ལུང་གསུམ་བསྐྱར་། ཆུ་ལ་
 ཞོན་ནས་གྲིབ་སོ་འགྲིམ་། ལྷེ་སྤང་པོ་ཉ་དྲི་རོ་སྒོམ་། ད་ལའི་ཐ་མ་བསྐྱར་ཞིང་
 ཉལ་། ལས་བྱེད་མི་སྤྲུག་འཁོར་དང་བཙས་། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་
 ཡིན་། དམ་ཉམས་རྩ་ཏའི་སྒྲིག་གཙོད་མ་། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལམ་།
 དག་བགགས་ཞིང་བཅུ་བསྐལ་དུ་གསོལ་། དག་པོའི་ལས་མཛོད་བརྟན་པ་
 སྤངས་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་། ཅེས་ལྷག་གཏོར་བཏང་ངོ་། དེ་ནས་ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ་གཞན་དང་
 མཐུན་ནོ་། ཟོར་འཕེན་པ་ནི་། སྒྲོ་ང་ནི་ནལ་འབྱོར་སྤྲུགས་འཆང་བདག་། དག་
 བགགས་སྤེང་དུ་ཟོར་ཅིག་འཕེན་། དག་བགགས་གདུག་པ་ཟོར་ཁ་ལོང་།
 དེག་པ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་། མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་སྟེ་བརྒྱད་ཚིགས་།
 ཀྲུན་ཀྲུང་དག་པོའི་ཟོར་ཐོགས་ལམ་། དག་བགགས་སྤེང་དུ་ཟོར་ཁ་ཡམ་། ཟོར་སྤྲ་
 ར་ཡ་ཟོར་ཡུལ་ཞེས་འཕང་ངོ་། དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱར་བ་ནི་། སྒྲོ་དཔལ་ཆེན་
 ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་མ་། ཤར་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགོ་བདུན་། དུག་ནི་
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་། གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་མཛོད་། རོ་རྩེ་རིགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་བདུན་། དམ་རྩས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བའི་ཕྱིན་

ལས་མཛོད་དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན་དུག་ནི་
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་མཛོད་དེ་རིན་ཆེན་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་བདུན་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་
 པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ལྷུ་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན་དུག་ནི་ཡེ་
 ཤེས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་མཛོད་དེ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་བདུན་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་དབང་གི་སྤོན་
 ལས་མཛོད་དེ་བྱང་ནས་གཤེགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན་དུག་ནི་ཡེ་ཤེས་
 དབྱིངས་ན་བཞུགས་གཅིག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་མཛོད་དེ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་བདུན་དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་དུག་པའི་སྤོན་
 ལས་མཛོད་དེ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་སྟོན་བཀའ་ཉན་ཚིགས་དབང་
 རྒྱལ་ཉེར་བརྒྱད་རྒྱུ་སྤུ་ཅུ་གཉིས་གིང་ཆེན་བཙུན་ལང་ག་དུར་ཁྱོད་
 བདག་མ་བདུན་སྤང་བཞི་འབར་མ་ལྷ་བཙུན་དུག་ཅུ་བཞི་དང་འབུམ་
 སྤག་མཁའ་འགྲོར་བཙན་བཤེས་གཉིན་གྲོང་རྫོགས་པདྨའི་སྤྱན་ལྷ་རུ་ཁས་
 སྤངས་དམ་བཙན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་ཞེ་རྒྱས་དབང་དུག་དགུག་བརྒྱད་
 མནན་གཟུང་སོགས་བཙུན་པའི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་འབྲུག་པར་མཛོད་དེ་ཅས་
 བསྟན་མ་སྟོང་ངོ་དེ་ནས་རྟ་བློ་བརྟུང་བ་ནི་གཏོར་གཞིང་འོག་ཏུ་ཡིར་
 བཙུག་ལམ་ཐོབ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འཛིགས་ཀྱེད་
 ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་ཁོས་པའི་སྤུ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྟོར་དོ་རྩེ་པག་མོ་ཡུམ་
 ཐོད་སྤུལ་རྒྱན་ལྷན་གཡས་གཉིས་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས་གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཐག་
 ཏི་ལུལ་རུས་པས་བརྒྱན་རྟ་མགོ་པག་ཞལ་དུར་མཆོར་སྟོགས་བཙུན་སྟོགས་

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
 བྱ་ལ་། རོལ་བའི་རྟ་བློ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། རྟ་བློ་འཁོར་གཅིག་དང་པོ་ལ་། བདུད་
 འདུལ་འཛོམས་པ་ཆེན་པོའི་བློ་། ང་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་། ཞིང་
 བཅུའི་ཚོགས་ལ་ད་རྟའ་ཤིག་། རྟ་བློ་འཁོར་གཅིག་བར་མ་ལ་། སྤོང་བོ་ཤ་བ་
 ལོངས་སྤྱོད་བློ་། ཞེ་སྤང་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་། འབྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་ད་
 རྟའ་ཤིག་། རྟ་བློ་འཁོར་གཅིག་ཐ་མ་ལ་། ཁམས་གསུམ་ཁྲག་འབྱུང་ནད་ཀྱི་
 བློ་། གཏི་ལུག་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་། འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་སྐྱེན་ལ་
 རྟའ་ཤིག་། རྟའ་དུ་རྟོག་ཅིག་དག་དང་བགེགས་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་སྤྱི་རི་རབ་
 མནན་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཆུ་སྤོང་ཁ་རུ་བོར་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ནན་ཅེས་རྟ་བློ་
 བདུང་ངོ་། དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་
 རྗེ་མཛོན་དུ་གྱུར་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྲོང་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་། སྤྱི་མ་ཡི་
 དམ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་གང་ལགས་པ་། བཟླ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། དཀར་མོ་ཞི་མཛད་གར་སྐྱུར་སྐྱེག་པ་མོ་། མེ་ལོང་ཡོ་
 ཤེས་རྩོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་། འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་དབང་སྐྱུར་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་
 བཟླ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། སེར་མོ་རྒྱས་མཛད་
 གར་སྐྱུར་སྐྱེག་པ་མོ་། མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་། འགྲོ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དབང་སྐྱུར་གཏིང་གི་རྒྱ་གྲི་འབུམ་། བཟླ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་། དམར་མོ་དབང་མཛད་གར་སྐྱུར་སྐྱེག་པ་མོ་། སེར་
 རྟོགས་ཡོ་ཤེས་པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་། འགྲོ་བའི་རག་ལ་དབང་སྐྱུར་གསུང་གི་
 མཁའ་འགྲོ་འབུམ་། བཟླ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་།

མ་ཐིང་ཁ་ཚོས་མཛད་གར་རྒྱར་སྒྲིག་པ་མོ་༥ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་
 མཁའ་འགྲོ་མཆོད་མཆོད་པའི་ཡིད་ལ་དབང་རྒྱར་བྱུགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་
 བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་༥ ལྷ་གྲུ་ལས་མཛད་
 གར་རྒྱར་སྒྲིག་པ་མོ་༥ བྱ་ཉན་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་མཆོད་པའི་
 ལས་ལ་དབང་རྒྱར་སྒྲིག་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་༥ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་
 དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་༥ ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དྲུང་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་
 བདག་༥ ཚོགས་བརྒྱད་དབང་རྒྱར་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་མཆོད་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ་༥ བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་
 དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་༥ ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལྷ་གཤེགས་༥ བསྟོ་བ་
 སྒྲོན་ལམ་བྱ་༥ དབང་གི་དྲུས་ཡིན་ན་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱ་༥ དལ་བསྟུ་ཡིག་བརྒྱས་
 ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་༥ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུགས་པ་དང་༥ མ་སྤིང་ལས་
 ལ་བསྐྱལ་བ་ཡི་༥ ལས་བྱང་ཚོགས་མཆོད་རྩེ་བྲང་འདི་༥ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
 ཁྱོད་ལ་གཏད་༥ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་༥ ས་མ་ཡེ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱུགས་སོ་༥ ལྷོ་དགེ་འོ་༥

༄༅། །དབང་རྒྱུ་དང་ལུས་པ་རྒྱུ་ཐབས་བཅུགས་སོ།

གདམས་པ་འདི་ལྟེ་རྩི་རྒྱུ་ནི། རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་ལྟར་བརྒྱབས་ནས།
བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་ནི་རྩི་རྒྱུ་ལ། རང་རྒྱུ་ནི་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུ་ལ་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་བཞེད་དེ་བརྒྱུ་པ་ནི་རང་རྒྱུ་ལ། རྩི་རྒྱུ་དང་རང་
རྒྱུ་གང་མོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཆད་ཏུ་བརྒྱུ་ལ་ཉེ་སྤོམ་མ་ལ་ལུས་དབང་བརྒྱུར་བ་ནི།
གང་ཟག་ཐུན་མེད་ཏུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། གསང་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་
མངོན་ཉོགས་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱུ་པ་ནས་དབང་གསུམ་མོར་ལུང་ལུགས་སུ་
བརྒྱུར་བར་བྱའོ། ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་
ཏུ་ཕབ་སྟེ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་རང་བྱུང་ཏུ་བརྒྱུར་བའོ། དེ་ལ་སྤྱི་ལྟར་ན་
རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བརྒྱུ་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ། རང་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་
གསལ་ཉེ། རིགས་ལྡ་ཡུམ་ལ་བཞེད་པ་རང་རྒྱུ་ལ། རང་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་
ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་ལོ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུ་པ་ནི་གསང་
རྒྱུ་པོ། རང་རིག་གཅེར་མཐོང་ཏུ་ངོ་སྤྲད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་གསང་
བ་རྒྱུ་པའོ། ལུས་དབང་གི་རྩི་རྒྱུ་རིགས་ལྡར་བརྒྱུར་མོ། གསང་དབང་མན་
ཆད་གསང་རྒྱུ་པོ། མཁའ་འགྲོ་ལྟར་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ཉེ་དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ།
སྤྱི་ལྟར་ན་རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་ལ། རང་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ཉེ།
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་མོ། རིན་ཆེན་དབང་གི་སྤང་བ་འདི། གིན་ཏུ་
ཟབ་སྤྱིར་གཏོར་ཏུ་སྤྲུལ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་སོགས། ས་མ་ཡེ་གྱུ་

ཀྱ་ཀྱུ་ པདྨ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་ཅུ་མོ་སྤྲང་གི་སྟོན་ལྷ་ཐ་ཅུང་གི་ཉེར་བདུན་
ལ་དུགས་ལུང་ཁ་མོ་བྲག་ནས་གཏོར་ནས་གདན་དངས་པའོ། ས་མ་ཡེ། ཀྱ་ཀྱ་
ཀྱུ་

སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་ན་མོ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་ནས།
དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། འབྲི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རམ་ཚོམ་སུ་གང་འབྲུབ་
ལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་རྒྱུབ་ལྟར་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། ཐོ་བྲང་གི་
སྤྱི་དུར་ཁོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གྲི་ཚོས་སྦྱོར་
ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་གཏོབས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་བུམ་པའི་བཞུགས་པ་བྱ་
བ་ནི་སོ་སོའི་བུམ་པར་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། རང་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོར་བསྐྱེད་པའི་བྲགས་ཀ་ནས་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་
གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲེལ་ནས་སོར་སྟེ་ལྷ་སོ་སོའི་བྲགས་ཀ་ཕོགས་པས་ཡབ་
ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བབ་པས་བུམ་པ་གང་
བར་བསམ་ཞིང་བཞུགས་པ་བྱའོ། མཐུག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་བདུད་རྩི་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་
བཞུགས་པ་ཅི་འབྲུབ་ཏུ་བྱའོ། དེ་ཡང་བུམ་པ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་
དང་བཞུགས་པ་བྱེད་དམ། བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཞུགས་པ་བྱས་ཀྱང་
བདུབ་བོ། བུམ་པ་རྒྱུབ་པའི་རིམ་པ་འོ། ཨྱི་དགའོ། ཁཐོ།

༡༡། །དགྲིལ་ལའོར་རྣམ་དག་བཞག་སོམ་

ད་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པ་ནི་ཨོ་རིགས་གྱི་ཕུ་
 དགྲིལ་ལའོར་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སངས་
 རྒྱུ་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྟགས་སུ་དགྲིལ་ལའོར་འཇམ་ཞིང་སྤྱབ་མེད་པའོ་ བྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་བདུད་རྣམས་སྟེག་པའི་རྟགས་སུ་མེ་འོད་གྱི་སྤང་བའོ་ ཟབ་མོའི་
 ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྟགས་སུ་དོ་རྗེའི་སྤང་བའོ་ འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་
 བཞིན་དུ་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བསྐྱའི་སྤང་བའོ་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཆོག་མཁན་བརྒྱད་དག་པའི་རྟགས་སུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དོ་ རིགས་ལྔའི་དགོངས་པ་
 ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་རྟགས་སུ་པཱུ་རྩ་གའོ་ རྣམ་པར་ཐར་པའི་ས་ནས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགོ་བའི་རྟགས་སུ་སྒོ་བཞི་དུ་བསྟན་པའོ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་
 མི་སྤང་བའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་རྣམ་པའོ་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གའོ་ བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སུ་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་དོ་ ཆད་མེད་པ་བཞི་
 སྒོམ་པའི་རྟགས་སུ་རྟ་བབས་སོ་ སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྟགས་སུ་ཆོས་
 གྱི་ལའོར་ལོའོ་ རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་པའི་རྟགས་སུ་རི་དྲགས་སོ་ བྱམས་པ་
 ཆེན་པོ་མངའ་བའི་རྟགས་སུ་གདུགས་ལུབ་པའོ་ ལྷ་ཁྲུད་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ནི་
 ལྷ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ་ ཤར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་
 པོར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ཤར་གྱི་བསྐྱེད་དཀར་པའོ་ ལྷ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེ་

མདོག་མེར་པོར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ལྟའི་པདྨ་མེར་པོར་འདུག་པའོ། ལུབ་སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ལུབ་ཀྱི་པདྨ་དམར་པོའོ། བྱང་
 རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་གྲུར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་བྱང་གི་པདྨ་ལྡང་གྲུའོ། དབུས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཐིང་ཁར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་དབུས་མཐིང་ཁར་འདུག་
 པའོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སུ་མཚམས་བཞི་མཛེས་ཚོན་དུ་
 འདུག་པའོ། བུམ་པ་ལྷ་རྒྱུམ་པོར་བྱང་བ་འདི་ཡང་ཚོས་སྐྱེ་མཐའ་དང་བྲལ་
 བའི་རྟགས་སོ། བུམ་པ་ཁ་དོག་ལྷ་རུ་བྱང་བ་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་
 བའི་རྟགས་སོ། བུམ་པ་ཁ་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་ཞི་བོ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་དུ་ཡོད་
 བའི་རྟགས་སོ། དེའི་གསེབ་ན་རྩོ་རྩེ་ཡོད་པ་འདི་ཡང་རང་རིག་ལ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་རྟགས་སོ། མགྲུལ་ཆིངས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་
 སྤང་ཡུལ་དུ་དག་པའི་རྟགས་སོ། ཤེལ་དཀར་དང་མེ་ལོང་གཉིས་ནི་རིག་པ་ལ་
 དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྟོང་གསལ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། མ་བྱའི་
 གཏུགས་འདི་ནི་སྒྲོན་མ་བཞི་དབྱིངས་སུ་གསལ་བའི་རྟགས་སོ། གཟུངས་ཐག་
 ལྷ་རྒྱལ་བཏགས་པ་འདི་ཡང་སྤགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། རྒྱལ་མཚན་དང་འཕན་དར་འདི་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ལུབ་ཅིང་སྟན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུད་
 སྒྲོགས་པའི་རྟགས་སོ། མཚོད་གཏོར་དང་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་པ་འདི་ནི་
 སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྟོང་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་
 པའི་རྟགས་སོ། གཞན་ཡང་མཚོད་པ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱན་དང་ལྷན་པ་འདི་
 ཡང་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་དགོས་པའི་རྟགས་སོ།

དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་རྒྱན་ཆ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཡང་། དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
འཕེལ་བའི་རྟགས་སོ། ཞེས་གསེར་གྱི་བྱར་མས་སློབ་བྱ་རྣམས་ལ་ངོ་བསྟན་
བར་བྱའོ། ལྷའི་རྣམ་དག་བཟའི་དབང་དུ་གཤམ་བར་བྱའོ། འདི་ནི་དགྲིལ་
ལམོར་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨྱི་དགའོ།

༡༣། རྟིང་ཐིག་གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་གྱི་དབང་དོན་གསལ་བའི་ རྒྱབ་ཡིག་གསང་བའོ།

ཡེ་ཤུག་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྷག་འཛལ་ལོ། མཁའ་འགོ་སྟོང་གི་
 ཏི་ཀ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཞག་བདུན་ནམ་ཡང་ན་གསུམ་
 དུ་བྱ་བར་གསུངས། རུབ་དང་པོ་ཡུལ་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་ས་བསྐྱར་ས་
 ལ། སྟེགས་ལུ་བཅིགས་ཏེ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་བྱོལ། རུབ་བར་མ་ལ་དགྱིལ་
 ལའོར་བྱོལ། རུབ་བྱི་མ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱབ་པར་བྱོལ། རུབ་བཞི་པ་ལ་སྟོབ་
 མ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་སྟེ། ལུམ་དབང་བསྐྱར། མེ་མང་པོ་ཡང་བཅུག་པས་
 ཆོག། དེས་གང་ཟག་བྱུང་མོང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་
 གཉིས་གསུམ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་ཏེ། ལུམ་དབང་གི་
 དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་མ་བསྐྱར་པར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས། ནམ་བྱེད་
 བ་ད་ལའི་ལྟོར་གསང་དབང་བསྐྱར། རུབ་བྱི་མ་ལ་སྟོབ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
 རུབ་ཐོགས་སུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། རུབ་གསུམ་པ་ལ་
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱང་ཐོགས་སུ་ཐོ་རང་ཕྱེ་ཤར་ལ་ཆོག་དབང་གི་རོ་སྟོད་རྒྱས་
 པར་བྱོལ། དབང་དེ་དག་གསུམ་ཀ་ལ་ཆོགས་གཏོར་རྒྱས་པར་བྱོལ། ཡང་ན་
 རུབ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། རུབ་དང་པོ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བྱི། གཉིས་པ་ལ་ལུམ་
 དབང་བསྐྱར། གསུམ་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའོ། བང་པར་ཆོགས་ལ་
 རོལ། སྤྱ་གར་དང་རོལ་མོ་བྱ། དེ་ནས་བཀྱ་ཤིས་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བྱ།
 དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱར། བདག་འདྲ་བསྐྱར་དབང་བཞི་ཐོ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའོ།

ॐ

༡། ། ལུ་གྲོ་བུ་པོ་དང་། དེ་མིན་གྱི་རྒྱ་ཁྱིའི་ཕ་ལ་ན་མོའི་ ལྷ་སྐྱོན་པ་ཏྲ་

བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལམ་ དེ་ནས་ཡུམ་དང་འབྲེལ་
 ཏེ་ ཡབ་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་རྒྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་ག་པར་སེར་པོས་
 དག་གམ་ ལུ་ཏུ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་བ་ག་པོ་ལས་པདྨ་འདབ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་བྱ་
 ག་པར་སྒྲོན་པོས་དག་གམ་གོ་ དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་དང་པདྨ་རྒྱུར་ཏེ་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུར་བ་མཛད་པར་བསྐྱོམ་ ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་
 བོ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བར་བསམ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུར་བ་
 མཛད་པར་བསྐྱོམ་ དེ་ནས་འོ་དང་འབྱུང་པའི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་དལ་བྱས་
 བསྐྱོད་ བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གོང་གི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བས་དགུས་ཤིང་
 བསྐྱོད་པས་ སྒྱུར་མཚམས་ནས་དངས་མ་བབ་པས་ ལུས་བདུད་ཅིས་གང་
 བས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་ལ་གཟབ་ བདེ་བ་རྫོགས་ནས་
 མི་ཟེན་འགོ་གཡོ་བ་ལ་བཟུང་ བསྐྱོད་ཀྱིན་མི་བཟུང་འཕྲོ་འཕྲུད་ལ་བཟུང་
 ལས་དང་པོ་པས་ལུས་བདེ་མེར་གྱིས་བྱུང་བ་དང་ གཙན་གཟན་སྒྲོམ་གྱིས་
 རྒྱུར་ནང་དུ་འཐེན་ སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་པོས་ལ་རྒྱུར་ རྒྱལ་ཚང་བྲག་ལ་བཙའ་
 འབྲང་ཟེ་ཁ་ལ་བསྐྱོད་ ལྟ་སྒྲིན་དབྱིངས་ལ་སྒྲིལ་ དར་ཆེན་གནམ་ཡོལ་
 བཙའ་ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ རྒྱུར་
 གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སེམས་མེ་རེ་བཞག་ བདེ་བ་ཡལ་ནས་དེ་ཀ་
 ལྟར་བསྐྱོད་ཅིང་བཟུང་བས་ སྒྱི་བོ་ནས་དངས་མ་གཡོས་པས་མགྱིན་པར་
 བབ་པས་ ལུས་བདེ་མེར་བ་དེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ དེས་རྣམ་རྟོག་རགས་
 རིམ་རྣམས་སྤང་ དེ་ནས་དངས་མ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲིབ་པ་མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་ དངས་མ་ལྟེ་བར་སྒྲིབ་ལྟེ་བདེ་བ་རྒྱས་

པས་དགའ་བྲལ་ཅེས་ཕྱག་རྒྱར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟོང་ཅེས་མ་གསང་
 བར་སྐྱེབ་པས་བདེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཅེས་དེ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གོལ་ཏེ་བདེ་གསལ་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་
 མེད་པའི་ཉམས་སྐྱེ་བས་དེ་ངོས་བཟུང་སྟེ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པས་
 བདེ་སྟོང་གི་རྟོག་པ་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟེ་རྟོག་རུས་ཀྱིས་དངས་མ་མི་གཏོང་
 བའི་དམ་བཅའ་དམ་པོར་བཟུང་ལ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟེན་ཆེར་
 བསྐྱེད་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་དངས་མ་དུང་བ་ནི་གསང་བ་དོ་རྗེའི་བྱ་གར་
 དངས་མ་རྒྱ་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་བ་སྐྱར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱི་
 གཙུག་ཏུ་རྒྱུར་གིས་སོང་བར་བསམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དག་ཏུ་དེག་ཅེས་
 སྐྱོ་དང་བཅས་པ་དྲག་པོ་བདུན་བརྗོད་དེ་སྐྱི་པོ་དང་མགིན་པ་དང་སྟོང་
 ག་དང་ལྟེ་བར་ཆེར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བྱའོ་
 དེ་ནས་རྩ་ལ་བཀུས་ཞིང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་རང་བྱུང་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་
 མིང་མེད་ཀྱི་རྩ་བར་མཐེ་བོང་བཙུགས་ཏེ་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་ཏེ་ས་ལ་བཙུགས་
 ལ་དག་ཏུ་ཏྲ་སིབ་ཅེས་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ་རྒྱུད་
 བཟུང་སྟེ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་སྐྱུག་གཡོན་དུ་འང་དེའི་འགྲོའོ་དེ་ནས་ལུས་
 སྐྱུག་ཤར་ཤར་བ་རྒྱུད་བཟུང་ལ་ལན་གསུམ་བྱེ་དེ་ནས་སྟོན་ལ་བྱ་བྲལ་རང་
 ཏུ་དར་གཅིག་བཞག་གོ་དེ་ནས་དེའི་དགོ་རྩ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་བསྟོར་དེས་གལ་
 ཏེ་མ་འདྲོངས་ན་རྟགས་ནི་རྟོ་རྗེའི་སྟོན་པ་ནས་རྒྱ་བོ་བསྐྱེ་བྱེད་འོང་བས་
 དེ་ལ་ཡང་ཡང་སྟོར་བས་དངས་ཤིང་དགམ་དེས་ཀྱང་མ་འདྲོངས་ན་ལས་
 རྒྱ་འམ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་གཏོང་རོ་མ་བཏང་ན་ནད་དུ་འགྲོའོ་དེ་ནས་ཕྱིས་མི་

འདྲོངས་མི་སྤྲོད་དོ། དེ་ལྟར་འདྲོངས་གིང་ཁྲེམས་ནས་ཀྱང་། བྱད་མེད་བྲུ་མི་
 འབྱུང་བའི་དུས་སྤྱུ་ལན་རེ་མ་བཏང་ན། བྱིས་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱུ་མི་རུང་ངོ་། གཏོང་
 བའི་དུས་སྤྱུ་བ་གར་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ། དེ་མཚོད་པར་བསམ།
 དངས་མའི་ལྷག་མ་བག་ཅམ་ཞིག་བཟུང་། དེ་རང་གིས་མིད་དེས་བྱང་
 སེམས་སྤངས་པའི་ཉེས་ལྷུང་མི་འབྱུང་བའོ། དང་པོ་བདེ་བ་འགོ་སྐྱེས་པ་དང་
 བཟུང་། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་། དེ་ནས་དོ་རྗེའི་བུམ་པ་ནས་བཟུང་།
 དེ་ནས་བ་ག་རང་ནས་དྲངས་རེས་སོ། སྤྲིང་རུས་དང་ལྷན་ན་མི་འདྲོངས་མི་
 སྤྲོད་དོ། ཆགས་ཅན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡི། དབང་བཞི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 འདི། མ་འོངས་ལས་ཅན་དོན་དུ་ནི། ཨོ་རྒྱལ་པདྨ་བདག་འདྲས་བཀོད་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དབང་གི་རྒྱལ་ཡིག་གསར་བའི་དུས་
 བུར་བཀོད་པའོ། ཟབ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་རྒྱུ་འི་རྒྱའོ། ཡུལ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སོ། རབ་དག་ཨོ་རྒྱལ་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྷེ་ལ་བཞག་སྟེ། དབང་
 དང་དོ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་གདམས་པ་གལ་ཆེའོ། བདག་རོང་བན་གྱིས་གཏེར་ནས་
 ཐོན་ཏེ་ཤོག་སེར་ལས་བཤུས་པ་ལགས་སོ། ཨྱོ།

༡༣། །དབང་བཞིའི་གོ་རིམ་གྱི་ཡིག་བརྒྱགས་སོ།

དེགས་ གྱི་ རྒྱུ་ ལ་ ལྷག་ འཛམ་ ལོ་ མཁའ་ འགྲོ་ སྤྱིང་ ཐེག་ ཏི་ ཀ་ ཡི་
 མགས་ ཅན་ ལམ་ རྩ་ འཇུག་ པ་ ཡི་ དབང་ བསྐྱར་ པ་ ཡི་ ཆོ་ ག་ བེ་ ཞེས་ པས་ རེ་ ལ་
 ཞག་ གསུམ་ རྩ་ བྱས་ ཏི་ ལུབ་ དང་ བོ་ ལ་ གཞི་ བདག་ ལ་ གཏོར་ མ་ བྱིན་ ས་ སྤངས་
 ལ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྟེགས་ ལུ་ བཅེག་ སྟ་ བོན་ གྱི་ ཆོ་ ག་ བྱའོ་ ལུབ་ བར་ པ་ ལ་ ཉིན་
 མོ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ བེ་ ལུབ་ མོ་ སློབ་ མ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྩ་ གཞུག་ བས་ སུམ་ པའི་
 དབང་ བསྐྱར་ མི་ གཞན་ ཡང་ བཅུག་ པས་ ཆོག་ བོ་ རེས་ གང་ ཟག་ སློབ་ ལུ་ བུན་
 མོང་ རྩ་ སློན་ པར་ བྱེད་ པའོ་ ལུབ་ བ་ མ་ ལ་ གང་ ཟག་ མཚན་ ཉིད་ དང་ ལྷན་ པ་
 གསུམ་ ལས་ མི་ མང་ བར་ བྱས་ ལ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ མ་ བསྐྱར་ པར་ ཆོགས་ མཚོད་
 གཏོར་ མ་ མང་ རྩ་ བཤམས་ བས་ རྫོད་ ལ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྟོར་ གསང་ དབང་ བསྐྱར་
 སྤང་ ལ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ ལུབ་ རྩ་ བེས་ རབ་ ཡེ་ བེས་ གྱི་ དབང་ བསྐྱར་ བོ་ རངས་
 དཀྱིལ་ འཁོར་ བྱང་ རྩ་ དབང་ བཞིའི་ རོ་ སློན་ རྩས་ པར་ བྱས་ ལ་ བས་ ལངས་ བས་
 ཆོགས་ ལ་ རོལ་ རོ་ སྤྱ་ གར་ དང་ རོལ་ མོ་ ཡང་ བྱའོ་ རེ་ བས་ དཀྱིལ་ འཁོར་
 གཤེགས་ གཏོར་ མ་ བཏང་ བུ་ བུ་ བེས་ བསྐྱོ་ བ་ སློན་ ལམ་ བྱའོ་ ཡོ་ རྩན་ པ་ རྩ་
 བདག་ བེས་ དབང་ བཞིའི་ བོ་ རིམ་ བོ་ ཡིག་ རྩ་ བཞོད་ པའོ་ ཁ་ བེ་ རྩ་ རྩ་ རྩ་ ལས་
 ཅན་ ཅིག་ དང་ འབྲད་ པར་ བོག་ ས་ མ་ ཡེ་ རྩི་ དགའོ་

༥ དབང་གི་རིམ་པ་ཁྱིད་ཏུ་བསྐྱར་ཡུགས་བཞུགས་སོ།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་དོན་ཁྱིད་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། དང་པོར་སྒྲོབ་བྱ་ལས་དང་པོ་
པ་རྣམས་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཡི་དམ་རིགས་ལྟའི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་
པོ་ལམ། རྟགས་རྫོགས་པར་བསྒྲིབ་པ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་གོ། དེ་ནས་གསང་དབང་
བསྐྱར་ཏེ་གཏུམ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྟགས་མ་རྫོགས་པར་ཏུ་བསྒྲོམ་ཏུ་གཞུག་
གོ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་བདེ་སྟོང་དོན་ལ་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་གི་
བར་ཏུ་བྱག་རྒྱ་བརྟེན་ཏུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་ཆོག་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཁྱེགས་ཆོད་ཀྱི་
དོན་རོ་མ་འཕྲོད་བར་ཏུ་བསྒྲོམ་ཏུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཐོད་
གལ་རོ་སྒྲད་ལམ། སྒྲར་བ་བཞི་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲོམ་ཏུ་གཞུག་གོ། ཐམས་
ཅད་ཏུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། རིམ་པར་ཁྱིད་ཏུ་བྱས་ན་གཤིན་
ཏུ་ཡེགས་སོ། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གླི། དགོའོ། བཀྲ་ཤིས།

༡༣། །ཕྱལ་དབང་ཉི་ཀ་རིག་པའི་སྒྲིན་མ་བལྟགས་སོ།

མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་
 གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྒྲིན་བྱེད་རིག་པའི་ཕྱལ་དབང་གསུངས་ཞེས་
 པས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདུས་པ་བཀའ་རབ་འབྱམས་རིག་པའི་ཕྱལ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་སྒྲོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། དེ་
 ཡང་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ཡིས་སྐལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་བྱ་ལ་རབ་
 འབྱམས་དབང་བསྐྱར་གསུམ་དུ་བསྟན་ཅིས་པའོ། སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་
 མེ་ཏོག་ལན་དང་བཅས་ཉི་ལྷེ་ཞེས་པས་དང་པོ་སྒྲ་མ་ལྟ་དགོངས་མན་ངག་
 དང་ལྟ་བུའི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་མེ་ཏོག་ལྟ་ལ་དབང་གི་
 ལྷ་བ་ཡང་ཡང་བྱའོ། གཏོར་ཚོགས་བཞི་སྟེ་གསུང་རབ་བསྐྱུག་ཅིས་པས་
 སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རྒྱ་ལ་གཏོར་ཚོགས་ཆེན་
 པོ་བཏང་། དེས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། དེ་ནས་དགེ་སྒྲོང་བཞི་སྟེ་བྱ་
 གསུང་ཤེས་རབ་ལར་ཕྱིན་ལ་ཐུན་བཟུང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཏང་ངོ་། དེས་སྒྲིན་འགྲོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། རིན་ཆེན་སྒྲན་
 འབྱུང་མཁྲལ་དབུལ་ཅིས་པས་དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཁྲལ་ལན་བདུན་
 དབུལ་གཞི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཏོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་རྩྭ་ལཱི་མཁྲལ་ལན་བདུན་
 དབུལ་སྒྲ་ལྟ་ལྟ་ཤེས་ལྟ་ཏོགས་པའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་སྒྲན་གྱི་མཁྲལ་ལན་བདུན་
 དབུལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟ་དང་བྱལ་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་ཅིང་དེ་ནས་འབྱུང་མཁྲལ་ལན་

བདུན་དབུལ་དབུལ་ཞིང་མོངས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་བུལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེ་ དེ་ནས་དབང་ལྷ་
 བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལ་གསུམ་བུའོ་ སྤྲིན་གྲོལ་དོན་གྱི་ལྷ་བ་དབུལ་
 ཅེས་པས་ཀྱེ་གྱེ་སྤྲེ་མ་རྩེ་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ བདག་སྤྲིན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐུལ་དུ་གསོལ་ ཅེས་
 གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ་ དེ་ནས་ཕྱལ་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་ ཅེས་པས་
 སྤྲེ་མས་སྤྲོབ་བུ་ལ་ བོགས་འབྱེན་ དབང་གི་ཡན་ལག་རིག་པའི་དབང་
 སེམས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ རིག་པའི་ཕྱལ་དབང་ སྤྲོབ་དཔོན་གང་གིས་བསྐྱར་ན་
 སྤྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་ སྤྲོབ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་
 བཏགས་ཏེ་ སེམས་རྟོགས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ ཞེས་པས་ སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པས་སངས་
 རྒྱས་ སེམས་ཅན་ཀྱང་ རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་ཤར་དུ་རྟོགས་ན་སངས་
 རྒྱས་སྟེ་ རང་གི་རིག་པ་སྤྲོང་བ་དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་
 འོད་དུ་གསལ་བ་ ཐུགས་རྩེ་མ་འགགས་ཐྱོགས་རིས་མེད་པ་ རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་བར་དོ་ཤེས་ཅ་ན་ བདེ་སྐྱུག་གི་རྟོག་པ་མ་འགགས་
 པའི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་བྱུང་ཡང་ཅུ་བ་ཁོ་ལས་བྱུང་ ཟུ་ནང་གི་འབྲུགས་
 པའམ་ བར་སྣང་གི་ན་བུན་བཞིན་དུ་ ཐམས་ཅད་ཁོ་ལས་བྱུང་བས་ གྲོལ་
 ཡང་ཁོ་རང་གི་རང་དུ་རང་གྲོལ་བའོ་ གང་ཤར་རིག་པའི་ཕྱལ་དུ་གྲོལ་ཅེས་པ་
 བོ་ གོང་ལྟར་ཅུ་བ་ ཐག་ཆོད་པའི་དུས་སུ་ སྣང་སྤྲིད་གཡོ་འགྲུལ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་ཕྱལ་དུ་དོ་ཤེས་ རང་རིག་པས་
 རང་ལ་དབང་ཐོབ་ཅ་ན་ ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ་

རང་རིག་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བའི་དུས་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་རེ་བ་མེད་དེ་
 རིག་པ་རང་སངས་རྒྱལ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་
 མ་ཁྱབ་པ་མེད་དེ་མཐའ་རྒྱལ། ལམ་ར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་དེ་རིག་པར་དག།
 ལམ་ར་འདས་རིག་པའི་རྩལ་དུ་གྲོལ། བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 རིག་པའི་རྩལ་དུ་རང་དག་ཅིང་། རང་གྲོལ་བ་དེ་ཉིད་ནང་རྟོགས་ན་ནང་
 སངས་རྒྱལ། ལུབ་རྟོགས་ན་ལུབ་སངས་རྒྱལ་ཏེ། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་
 རིག་པའི་གྲོང་དུ་རང་གྲོལ་བའོ། རང་རིག་དབང་ཐོབ་རེ་དོགས་བྲལ་ཅས་པ་
 བློ་གོང་གི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། ཁོང་དུ་ཆུད་ན་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རང་གི་
 རིག་པ་ལ་རང་གིས་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙ་ན་ཅི་སྣང་ཅི་སྲིད་ཅི་བྲན་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོའི་རྩལ་དུ་ཤར་བས། དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་
 གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའོ། སྣང་སྲིད་རང་གི་རྩལ་དུ་གྲོལ། ཅས་པ་བློ་གོང་
 ལྟར་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཆེ། སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་
 པའི་རྩལ་དུ་མ་གྲོལ་བ་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མེད་པའོ། ཉི་ལ་མ་དངས་གསུམ་རྩལ་
 དབང་ཐོབ་ཅས་པ་བློ་གོང་། དོན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རིག་པའི་ངོ་བོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རང་མདངས་ཞལ་ཕྱི་ལ་བསྟན་ནོ། དེས་ནི་རྩལ་གྱི་ཡང་རྩལ་རིག་པའི་དོན་
 དབང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ།
 ཞེས་པ་བློ་གོང་། གོང་གི་དབང་དེ་ཐོབ་ཙ་ན། རང་ནི་རང་རིག་པའི་རང་དུ་ཆོས་
 ཀླན་འདུས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དབང་སྒྲུབ། རང་བཞིན་ནི་རིག་པའི་རང་
 མདངས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་བདག་ལས་གཞན་
 པའམ་བདག་རྩ་མ་འདུས་པ་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས། རང་རིག་པའི་སངས་

རྒྱལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ན་ རབ་འབྱམས་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ་
 རིག་པའི་ཕུལ་དབང་མ་ཐོབ་ན་ འདུས་བྱས་ཆོ་གས་གོལ་མི་སྤྲོད་ ཅེས་པ་
 བེ་ རུལ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལཱའི་དགྲིལ་ལའོར་མང་པོ་བསྟན་ ལུས་སྤྱོད་ཀྱིས་
 ག་ལ་བསྐྱར་ ཅོད་པན་གྱིས་ཐེབས་སུ་བཅུག་ ཆོགས་ལའོར་གྱི་འདམ་ཏུ་
 བཅུག་ཀྱང་ རིག་པ་ཕུལ་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་ སངས་རྒྱལ་ས་ལ་རྟ་རའི་
 འདྲེས་གང་གི་ཡང་ཉེར་མ་སོང་སྟེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ རབ་འབྱམས་རིག་
 པའི་དབང་མེད་ན་ འདུས་བྱས་དབང་གིས་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་ ཅེས་སོ་ རང་རྒྱུད་
 མ་སྤྲོད་གཞན་མི་གོལ་ ཅེས་པ་བེ་ རབ་འབྱམས་ཕུལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་
 གཞན་ལ་བསྐྱར་ཡང་གོལ་བར་མི་ལུས་ཏེ་ རྒྱུད་ལས་ བདག་མ་སྤྲོད་པར་
 གཞན་མི་གོལ་ཅེས་སོ་ བོགས་རྣམས་དབང་གིས་འབྱིན་པར་བྱེད་ ཅེས་པ་
 བེ་ དེ་ལྟར་རིག་པའི་ཕུལ་དབང་ཐོབ་ན་ མ་རིག་པའི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་
 དབང་གིས་དག་ཅིང་ བོགས་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ་ རྗེས་ནི་དབང་རྫོགས་པ་
 དང་སྤྱོད་མ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་ བདག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དབང་ཡོན་དཔུལ་དགོས་ཏེ་ རིན་ཆེན་སུ་རྒྱུད་ལོར་གྱི་དབྱིག་ རབ་ཏུ་འཐད་
 དང་ཡིད་འཐད་དཔུལ་ ཅེས་པས་ རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་མང་ཏུ་
 དཔུལ་ དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལོངས་སྤྱོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
 གཅེས་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་བའི་ཕྱིར་རང་གི་སུ་དཔུལ་ དེའི་ཡོན་ཏན་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་སྤྲོད་རིག་འཛིན་འགྱུར་ འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་
 སུ་སྤྲོད་དཔུལ་ དེའི་ཡོན་ཏན་མི་མཆོག་སུལ་ན་དོན་མཆོག་འགྲུབ་ ཅེས་སོ་
 ཆགས་སྤྲོད་འཛིན་པ་བཏང་བའི་ཕྱིར་ རང་གི་རྒྱུད་མ་དཔུལ་ དེའི་ཡོན་ཏན་

ཆོས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྱུང་ངོ་། ཆོག་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། གཞན་གྱི་རྩུང་མ་དང་སྤྱོད་ཡིད་འཐད་པ་གསེར་གཡུས་
 བརྒྱན་པམ་། དར་ཟབ་གྱིས་སྤྲོས་ལ་སྤྲོ་མའི་ལས་རྒྱ་ལ་དབུལ་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 སྒྲི་རིག་གཙང་མ་དག་པས་ཉེ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་འབྲུབ་པ་འོ་། ཞེས་སོ་
 དབྱིག་ནི་གཞན་དོན་མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་། འོར་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་བརྒྱ་འབུལ་སྤྱོད་འབུལ་དུ་བྱའོ་། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱེད་བ་བཞིའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་མཁས་པར་འབྱུང་ངོ་། རབ་ཏུ་གཙུག་དང་ནི་། དེ་མ་ཡིན་པའི་རང་
 གི་གྲོགས་། འཁོར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འཐད་པ་ཐམས་ཅད་འོར་གྱིས་
 བསྐྱེས་ཉེ་སྤྲོ་མ་ལ་དབུལ་འོ་། དེ་ཡང་ཡུང་ལས་། དེ་ལྟར་དུས་ཚོད་མཉམ་
 པས་འབྲུབ་། ཅེས་པས་དབང་ཚད་བ་དང་ཡོན་དབུལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱའོ་།
 རང་རིག་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཆེ་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལ་རྫོགས་ཕྱིར་གྲོལ་།
 རབ་འབྱམས་བཀའ་ཡི་དབང་རྣམས་ཐོབ་། ཅེས་པ་ནི་། སྤྱོད་ལྡན་དེ་ཉིད་རིག་
 པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པས་། དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྐྱེགས་པ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་། སྤྱོད་གྲོལ་དབང་གི་རྩལ་དབང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་། འབྲས་སུ་
 ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དབང་། དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྩལ་བ་རང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དུ་ངོ་སྤྱད་པམ་། རིག་པའི་སྤྱོད་མེ་འདི་ཤེས་
 རབ་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱིང་རྩེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།

གཤམ་ཆེ་ གཤམ་ཆེ་ གཤམ་ཆེ་ གླི་ ཆེ་དགའོ་

༄༅། །ཐོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དབང་ལྡན་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།

ཕྱག་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཕྲིལ་ལོ། སྐལ་ལྷན་གདུལ་
བྱང་གྱུར་པ་ལམ། སྦྱོས་བཅས་ཐུམ་པའི་དབང་དག་གིས། ཐུན་མོང་ལས་སྡོན་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལ་བསྐྱར། ལས་ཅན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དེ་བཞི་ལས་མང་དུ་མི་
རུང་ལམ། གསུམ་པའི་དབང་ཉིད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱར་བྱ་རྟེ། དབང་བྱིད་སོ་སོར་
གསུམ་ཀ་ལ་རྟགས་ཐོན་ནས་ཉམས་རྟེན་ནས། སྐལ་ལྷན་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོང་དང་མིག་འདྲ་
ལམ། གུན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་། མཛོན་སུམ་རང་སྟོན་དབང་གིས་ཐུང་
བསྐྱར། རང་ལུས་ཀྱི་མེད་གཞལ་ཡས་སུ་སྦྱོར་བྱེད་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱ།
སྦྱོ་གཙུག་སྟོང་ཁ་མགིན་པ་དང་། རྟེ་བ་གསང་གནས་ལྟ་རུ་འོ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་
དགྱེལ་འཁོར་ནི། དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྟར་བ་ཡི། འདབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སུ་
ཁྱད་ཅན། སོ་སོའི་ཁ་དོག་གསལ་དགྱེལ་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་གསལ་བྱས་ཏེ།
སྦྱོ་བོའི་དུ་ལར་ཨོྲ་དཀར་བསྐྱམས། འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་ཨོྲ་དུ་གྱུར། ཨོྲ་ལས་
འོད་ཆོགས་ཨོྲ་འཕྲོས་པས། སྒྲིང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཨོྲ་དུ་གྱུར། བདག་གཞན་
ལུས་སྦྱིབ་ཀྱང་དག་བསམ། ཆོགས་གཏོར་མཆོད་རོལ་ཨོྲ་ཉིད་བསྐྱམས། ལུས་
ཀྱི་ཀྱི་མ་གུན་དག་ནས། སངས་རྒྱལ་སྦྱ་ཡི་དབང་རྣམས་ཐོབ། མགིན་པའི་
དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་དམར་བསྐྱམས། འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་ལྟ་རུ་གྱུར། ལྟ་ལས་
འོད་ཆོགས་ལྟ་འཕྲོས་པས། སྒྲིང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྟ་རུ་གྱུར། བདག་གཞན་དག་སྦྱིབ་ཀྱང་དག་བསམ། གཏོར་ཆོགས་མཆོད་གསུང་ཕྱི་ལོ།

ཚོགས་རོལ་ཨུ་ཉིད་བཞུས་མེད་གི་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་དག་ནས་མངས་རྒྱས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་བསམ་མིང་ཁའི་དཀྱིལ་ལོར་རྩྱུ་མཐིང་བསྐྱོམ་ཤོད་འབྲོས་རང་ལུས་རྩྱུ་ཀྱུར་རྩྱུ་ལས་ཤོད་ཚོགས་རྩྱུ་འབྲོས་པས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ཀྱུར་བདག་གཞན་ཡིད་སྒྲིབ་ཀྱུན་དག་བསམ་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བས་རོལ་རྩྱུ་ཉིད་བཞུས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་དག་ནས་མངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཐོབ་ལྷེ་བའི་དུ་ལར་རྩྱུ་མེར་བསྐྱོམ་ཤོད་འབྲོས་རང་ལུས་རྩྱུ་ཀྱུར་རྩྱུ་ལས་ཤོད་ཚོགས་རྩྱུ་འབྲོས་པས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ཀྱུར་བདག་གཞན་རྩྱུ་ཀྱུན་དག་བསམ་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་རོལ་རྩྱུ་ཉིད་བཞུས་རྩྱུ་ཀྱུན་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་དག་ནས་མངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དབང་རྣམས་ཐོབ་གསང་བའི་དུ་ལར་ཕུང་བསྐྱོམ་ཤོད་འབྲོས་རང་ལུས་ཕུང་ཀྱུར་ཕུང་ལས་ཤོད་ཚོགས་ཕུང་འབྲོས་པས་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཕུང་ཀྱུར་བདག་གཞན་ཐུག་དོག་ཀྱུན་དག་བསམ་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་རོལ་ཕུང་ཉིད་བཞུས་ཐུག་དོག་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་དག་ནས་མངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་དབང་རྣམས་ཐོབ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དག་ལས་སྒྲོས་བཅས་དབང་རྣམས་རྫོགས་བྱས་ནས་བྱད་པར་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་དེ་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་པས་རིག་པའི་དབང་ལྷ་བསྐྱུར་རྗེས་སུ་མངོན་སུམ་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་བལ་དངས་མཐོ་དབེན་ས་རུ་ཟེར་གཉིས་དུས་སུ་མཚོད་པ་བཤམ་གསལ་བ་མཆི་མ་འབྱུང་བ་གདབ་གན་རྒྱལ་ཟིམ་བུས་སྤྱུ་བལྟ་ཐིག་ལེ་འཇའ་ཚོན་ལུག་རྒྱུད་འབྱུང་ཡང་ན་ཅོག་པའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་དབང་རྫོགས་ཟུར་

ལ་མཐོན་པས་འབྱུང་། དེ་ནི་ཀུན་བཟང་རིག་པའི་དབང་། དེ་ལས་བྲལ་བར་
མི་བྱའོ། ལྷག་མེད་ཀུན་བཟང་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། བྱུང་པར་རྩལ་དབང་རིམ་པའི་
གནད་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་དབབ་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འཕྲད་པར་
ཤོག་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་དགའོ།

༣༡། ཁོ་འཕྲོད་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་ཆོས་བཤད་བཞུགས་སོ།

མ་རྒྱ་གུ་རུན་མོ་རྩི་སྤྱི་མས་རིགས་ཀྱི་བྲལ་མངོན་སུམ་ཀྱི་རོ་སྤྲད་ནས་
འདི་སྐད་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྲལ་འདི་ལྷར་མཐོང་བ་འདི་རང་
བྱུང་གི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་དང་། རིགས་ལྔ་རྩོ་རྩིས་རྩི་སྤྱི་མ་ཡུལ་ཡི་དམ་རྒྱ་སྤྱི་
ཐམས་ཅད་ཞལ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཇལ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་
མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། ལས་དང་བག་ཆགས་དང་སྤྲུལ་སྤྱི་བ་མ་རིག་པ་
ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ།
ལས་དང་སྤྲུལ་བར་ལྷན་བ་ཞེས་བྱའོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་ཞེས་
བྱའོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་རྒྱས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་
ཡང་འོད་མཐིང་ཁར་གསལ་བས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། ཉོན་
མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་གྱུར་། དེ་བཞིན་
རིགས་ལྔའི་ཁ་དོག་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་དོ། འོ་
རྒྱས་དེ་རིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་
དང་ཁྱོད་ལ་ཁྱད་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།སྤྱི་
༣༢། ཡང་འདི་སྐད་ཅས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འོད་འདི་ལྷར་མཐོང་བ་ནི་

༡༡། །འཕྲིན་ཚོས་སྤུན་ཁྲི་གྱི་ཞག་གངས་བཞུགས་སོ། མ

- 190 -

བྱས་ཏེ་ སྤྲ་མས་དང་དོན་གྱིས་དང་པ་བསྐྱེད་ བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱིས་ངེས་
 ཤེས་བསྐྱེད་ལམ་ དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་
 སྡོན་འགོ་ནས་བཟུང་ནས་ དང་པོ་ལུས་འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་དབྱེ་བ་ལ་
 ཞག་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་སྟེ་ ལུས་ཀྱི་སྡོན་འགོ་ལ་ ཞག་གཅིག་ ལུས་རྩོམ་རྩེའི་
 སྐྱིལ་གྱུང་ལ་ ཞག་གཅིག་སྟེ་ ཞག་གཉིས་སུ་བྱའོ་ དེ་ནས་ངག་གི་སྡོན་འགོ་ལ་
 ཞག་གཅིག་ རྒྱས་གདབ་པ་གཉིས་ལ་ ཞག་རེ་རེ་ ཕལ་སྦྱོང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་
 ཞག་རེ་རེ་ མཉེན་བཅའ་བ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ་ ཞག་རེ་རེ་ ངག་གི་
 སྡོན་འགོ་ལ་ ཞག་བརྟན་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྡོན་འགོ་ལ་ ཞག་གཅིག་
 དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་ ཞག་གཅིག་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་ ཞག་
 གཅིག་ སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་ལ་ ཞག་གཅིག་སྟེ་ སེམས་ཀྱི་སྡོན་འགོ་ལ་ ཞག་
 བཞིར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡོན་འགོ་ལ་ ཞག་བརྟན་གསུམ་དུ་
 བྱའོ་ དེ་ནས་རང་ནང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་ ཞག་བརྟན་བཟླས་པ་བྱའོ་ དེ་ནས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་ལས་ དང་པོ་བྱི་ནི་
 ལུས་ལ་ ཞག་གཅིག་ ངག་ལ་ ཞག་གཅིག་ ཡིད་ལ་ ཞག་གཅིག་སྟེ་ ཞག་
 གསུམ་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་ནང་ནི་ ལྟ་སྟངས་གསུམ་ལ་ ཞག་རེ་རེར་བྱའོ་ དེ་
 ནས་རྫོག་པ་ཅུད་བཅད་པ་ལ་སོགས་ལ་ ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ་ རྣལ་དུ་དབབ་པ་
 ལ་ ཞག་དགུ་བྱའོ་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་དང་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་
 བ་བཏང་བ་ལ་ ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལ་ ཞག་རེ་
 རེ་ ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་དང་སྦྱེའི་གནད་ལ་

སྐྱེལ་པ་གནད་མཁུ་པ་གསུམ་མཁུ་བཞི་ནི་བཞུགས་སྐྱེལ་དང་བསྐྱེལ་ནི་
 དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་ཞག་དྲུག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱེལ་བ་མཐོང་བ་
 དེ་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱེལ་བ་བཞི་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་མཐའ་རྟེན་
 གྱི་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་ཅི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དབང་པོ་རབ་
 བྱེད་པ་གསུམ་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཅི་མ་ཡང་ལོ་བདུན་དང་
 རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཅི་ཁྱིད་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལས་དང་
 ལྷན་པ་བདུན་ལས་མང་དུ་མི་རུང་ཅི་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ངོ་ཅི་
 དབང་ལེགས་པར་ཆར་ནས་ཁྱིད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་གཏོར་སྐྱེལ་ལ་ཟུར་གཏོར་རེ་བཅས་ཏེ་འབྲལ་དེ་ནས་སྤོབ་འགྲོ་ནས་
 མ་ཆར་བར་ལ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཆོས་ཐུན་གྱི་དུས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་
 དང་གཏོར་བདག་ལ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་
 གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་དོན་ངོ་འཕྲོད་ནས་
 གཏར་རག་གི་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཆོས་ཐུན་གྱི་དུས་སུ་མཁའ་
 འགྲོ་དང་གཏོར་གྱི་བཀའ་སྐྱེལ་ལ་ཟུར་གཏོར་རེ་རེ་དབྲལ་གཏོར་སྐྱེལ་ལ་
 ཟུར་གཏོར་རེ་བཅས་ཏེ་དབྲལ་དེ་ནས་སྤོབ་འགྲོ་ནས་མ་ལ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཞལ་ཁྱིད་པ་ཁྱིད་དུ་བསྐྱེལ་པུ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་
 འབྲུད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་རྫོགས་སོ་ཁ་ཐོ་གཞི་རྩུབ་ཏེ་

༡༡། །རྒྱའི་གཏོར་མའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ།

དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བཤམ་པ་ནི། ཐོད་པའམ་རྩའི་སྟོད་དུ་
དབུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཐ་མ་པད་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། ཤ་མར་
ཁུར་བམ། འབྲུ་སྒོག་ཅོང་། ཆང་དང་ཟས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅི་འབྱོར་པས་བརྒྱན་ཅིང་
བཤམ་སོ། དེ་ནས་ཤ་ལུ་བདུད་ཅི་ལུར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་གཞན་དང་མཐུན་
སྟོང་གསུམ་གང་བར་སྒྲུལ་ལ་དབུལ་བ་ནི། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྩ་ལུ་པར་རྒྱུ་ནི་
མི་རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱུ་ཡ་ཁ་ཁ་ལུ་ནི་ལུ་ནི། བརྒྱ་རྒྱུ་ནི་ལུ་ནི། བརྩ་
རྒྱུ་ནི་ལུ་ནི། རྩྱུ་རྒྱུ་ནི་ལུ་ནི། བརྒྱ་རྒྱུ་ནི་ལུ་ནི། ཀམ་རྒྱུ་ནི་ལུ་ནི། ས་
མ་ཡ་རྒྱུ་ལུ་ནི། རྩྱུ་ཤ་རྒྱུ་ནི་ལུ་ནི། སམ་ལོ་ཀ་རྒྱུ་ནི་ལུ་ནི། ཇོ་ལི་དེ་བ་
ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་ནི་ལུ་ནི། ཞེས་འབུལ་ལོ། དེ་ནས་ཀྱེར་སྒོམ་དུ་གསལ་གདབ་
པའི་བྱིར་། དབྱངས་དང་ལྷན་པས་ཐོད་རྩ་དགོལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། རྩྱུ་མ་སྒྱེས་
ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྒྱེ་བའི་རྩྱུ་འབྲུལ་འབར་བའི་སྒྱུར་སྟོན་
པམ། འགོ་དོན་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མམ། ཆགས་ཚུལ་འགོ་དོན་སྒྱུ་
མདོག་དམར་མོར་བསྟན་། གཅེར་བུ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་མངའ་མམ།
དུག་གསུམ་འཛོམས་མཛད་པཀ་མོའི་སྒྱུར་བསྟན་མམ། སྒྱ་ཆོགས་སྒྲུལ་པས་
འགོ་བའི་དོན་མཛད་མམ། ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་དུག་ལུ་གཅོད་ཅིང་གཏུབ་
ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁག་སྒྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རོལ་། ཅེ་གསུམ་མཆན་ཁུངས་བཟུང་
ནས་དུག་གསུམ་སྒྲོལ་། དུག་སྒྱུ་བྱིན་མཐུར་འབྲུང་པས་སྒྲུལ་པ་སྒྱ་ཆོགས་

འགྲེང་ཅུས་རྒྱན་མེ་ལོང་རྒྱན་ཆས་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་མེ་
 ཡིས་མི་ཤེས་སུན་པ་འཛོམས་མ་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་དང་མ་རིག་སུན་སེལ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྤྱངས་སུ་ནམ་རྟེག་འཛོམས་
 པས་མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་མཐོང་དང་དན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
 ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་མངའ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུས་མ་བྱས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་སྐྱེ་བེ་མེད་དེ་དོ་རྩེའི་སྐྱེ་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཆེན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་མི་ཟད་པ་ཡི་
 གཏེར་དང་ལུན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདའི་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་དེ་བླ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་སྟོན་དང་བྲལ་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་དེ་ལས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་ཐིན་ལས་ནམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་བདག་གཞན་དོན་
 རྟོགས་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་དེ་དམ་ཆོག་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་ཡེ་བསྐྱུངས་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་
 སྐྱེ་སྟོན་མེད་ནམ་དག་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་དེ་འཇིག་རྟེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་ཆོས་
 མཛད་བསྟན་པ་སྤྱད་མཛད་མ་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྱུལ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་རྒྱུ་ཉི་གང་འཆོམས་ཐིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་མ་ཐོགས་མེད་
 ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཤ་ཟ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉི་མི་བསྐྱུན་དག་མའི་ཆ་བྱད་
 ཅན་དམ་ཉམས་སོག་གཅོད་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་དེ་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས་མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ལུ་རྒྱུན་རན་བར་ཆོད་
 བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་དག་བགལས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛད་དེ་ཅེས་བསྐྱུལ་ཞིང་
 ཉམས་བསྐྱུང་ངོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྟག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་

མཚོད་ནུ་རབ་ཞགས་བདུན་འབྲིང་ཉེར་གཅིག་ཐ་མ་ལྷ་བ་གཅིག་ན་
མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་འདི་ལས་ཟབ་
པའི་ཚོས་གཞན་ན་མེད་འདི་དང་སྟིང་ཐིག་གཉིས་སྟེལ་ནུ་གཡུ་ཡི་མརྒྱལ་
བཀོད་ལེགས་ལུ་གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པ་འདྲུང་བདག་གཞན་དོན་
གཉིས་འགྲུབ་པ་སྟེ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའོ་ལན་ཅིག་དུས་གྱི་ཐ་
མ་ལུ་ཐུགས་གྱི་སྒྲིས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་གཅིག་ལས་སྟེལ་ན་སྟིང་ཐིག་
དེ་ཐང་ལ་ཐོས་ཤིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྟོར་གཏོར་མ་དང་
བཅས་པ་རྫོགས་སོ་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཐིམ་

༡༡། །རྒྱའི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ།

འཇུག་པུ་འགས་ཀྱི་རྒྱའི་ལ་ལུག་འཆོལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱའི་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་འདི་ལ་བཅུར་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ཐུན་ལས་གདགས་པ་
ནི། ཉོ་དགོངས་ཤིག་གསན་དུ་གསོལ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་
ནས། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ།
མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཙས་པ་རྣམས་གསན་ཅིང་
དགོངས་སུ་གསོལ། ཅེས་བྱའོ།

དེ་ནས་གཉིས་པ་ཚོགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོར་བ་ནི། ཚོགས་ལ་བསང་ཚུ་གཏོར་
ལ་སྔ་ལྷ་མའི་སྐགས་བཟོད་ཅུ་རྩ་རྩེ་ལྷ་ཡུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཚོས་རྣམས་སྦྱ་
མར་རིག་པའི་ཕྱིར། དངོས་དང་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱན། ཡི་གེ་རི་ཁྱི་
ཡི་གསུམ་གྱིས། བསྐྱེད་ཅིང་བཀྲུས་ཏེ་གཏོར་བར་བྱ། དག་པར་མ་གྱུར་གང་
ཡང་མེད། རི་ཁྱི་ཡི་སྦྱ་ལྷ་ཞེས་བཟོད་པས་དག་པར་བསམ། རྩི་ལྷ་རྩི་རྩི་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ཡི་གེ་སྦྱ་
དང་བཙས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་སྒྲིམ་གྱིས་ལྷ་འོད་ཟུང་འབར་བའི་
ཕྱིན་སྐབས་གྱིས། རྒྱལ་པའི་སྐགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཕྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་སོ།

གསུམ་པ་ཡུལ་སྦྱོར་དང་བ་ནི། ལས་བྱང་གི་སྦྱོར་འདྲེན་ལ། འོངས་སྦྱོང་
ཚོགས་ལ་སྦྱོར་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་བཏགས་ལ་དབྱངས་སྟོན་

[illegible]

ལྷ་པ་ཚོགས་བསྐྱར་མི་ རྩི་བསྐྱར་དོ་བསྐྱལ་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་
 ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ རྩི་གསུམ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་ཡང་
 ཞལ་ཟས་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ རྩི་ཕྱོད་ཏིང་འཛིན་
 ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ བདུད་ཅི་རྩལ་རོ་གད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་
 རྩི་གར་ལྷལ་པའི་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ མཐུན་པའི་རྩིས་ཀྱིས་ཐུགས་

དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག་ཅེ་དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་ཏུ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ཅེ་ཞལ་
 ཟས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐང་ཅེ་ལྷ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་ཆོགས་
 གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐང་ཅེ་བདུད་ཅི་རྟུ་ཇོ་གད་སྤྲུགས་དམ་བསྐང་ཅེ་སྤྱ་གར་
 གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་སྤྲུགས་དམ་བསྐང་ཅེ་མཐུན་པའི་རྩས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་
 བསྐང་གྱུར་ཅིག་ཅེ་རྒྱ་གྲོ་སྤེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་ཅེ་ཞལ་ཟས་ཆོགས་
 གཏོར་མཆོད་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐང་ཅེ་ལྷ་སྤྱོད་ཏིང་འཛིན་ཆོགས་སྤྲུགས་དམ་
 བསྐང་ཅེ་བདུད་ཅི་རྟུ་ཇོ་གད་སྤྲུགས་དམ་བསྐང་ཅེ་སྤྱ་གར་གྲུབ་པའི་དམ་
 ཆོག་སྤྲུགས་དམ་བསྐང་ཅེ་མཐུན་པའི་རྩས་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་པས་བསྐང་ངོ་ཅེ་

དོན་དུག་པ་ཆོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་མོང་གི་བཤགས་པ་ལ་
 བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཅེ་བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་
 འགལ་གྱུར་པ་ཅེ་ཞལ་ཟས་ཆོགས་གཏོར་མཆོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་ཅེ་ཞེས་
 བཏགས་ལ་བཤགས་པ་བྱའོ་ཅེ་

བདུན་པ་ལིང་ག་བསྐལ་བ་ནི་ཆོགས་སྤྱད་ཆ་ཐ་མ་ལ་དག་བགེགས་
 ཀྱི་རྩ་བ་བྱས་ལ་ལྷགས་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་ཨ་མུ་ཀ་ཁྱི་ཨོ་གུ་ཤ་ཇོ་ཞེས་པས་
 ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀྲུག་ལ་བརྟུང་ལ་བེ་ཤ་རྩྱེ་ཞེས་ཞགས་
 པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས་ཅེ་བརྟུང་སྤྱོ་ཏུ་བེ་ཞེས་ལྷགས་སྤྱོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་
 བསྐམས་ཅེ་བརྟུང་སྤྱོ་ཏུ་ཞེས་དྲིལ་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་ཅེ་དེ་ནས་ངག་རྒྱུ་རྩྱེ་མ་ཏུ་རིན་པོ་ལ་རྩྱེ་ཅ་རྩྱེ་ཡ་
 བརྟུང་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱེ་ཡུལ་ཅེ་ཅས་བརྟུང་པས་བདག་ཏུ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་

བཅས་པ་ལེ། རྟོད་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ལེ། སྐུན་སྤར་བྱ་ལྷགས་སོལ་མལ་
 བས་བཏོན་པ་ལྷར་བསམས་ལེ། འདི་སྐད་དོ། རྩྱེ་ར་ནི་རྟ་མགིན་ཡབ་ཡུམ་སྟེ།
 འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར། གྲུག་གྲང་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་
 གཟུགས་ཅེ། དམར་ནག་མེ་ཡི་མཚོན་ཆ་འཕྲོ། ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ལ་གནམ་ས་
 གང་ཅེ། རྟོད་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པེ། གནམ་ལྷགས་རར་མའི་སྤར་པ་
 འདྲིལ། སྐད་ནི་ཡེ་ཤེས་སྤར་བྱ་སྟེ། བས་མཁའི་མཐོངས་ནས་འདྲིལ་ཞིང་
 འདེབས། དྲག་བོར་གྱུར་པའི་སྤར་པ་སྟེ། བདབ་ན་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་པར་འགྱུར།
 གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་སྟོས་ཅི་དགོས། གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དུལ་དུ་རྫོགས།
 རྩྱེ། ར་ནི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་རྒྱལ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་
 ཕྱག་གཉིས་གནམ་ལྷགས་སྤར་བྱ་འདྲིལ། རྒྱ་མདུང་ཅི་ནས་འབྱུག་རྟོང་ལྷིང་
 ཆར་བཟུང་མཚམས་ནས་གྲོག་རྟོང་འབྱུགས། རྩྱེན་ཁ་ནས་ཆ་ཆ་འཕྲོ། ཅི་
 མོ་མཚོན་ཆ་འདྲ་ཟེར་འགྱེད། དག་བགེགས་རྟོང་དུ་སྤྲ་ར་ཡེ། ཨ་མུ་ཀ་ལུ་ཅ་
 ཏ་ཡ་རྩྱེ་ཡང་ཅེས་རྩྱེན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱང་དོ།

དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་བརྒྱལ་བ་དངོས་ལ་རྒྱག་ལས་མཆོད་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་
 བློ་མཆོད་ན་ཉན་ཆེན་མོ་ཕྱ་མ་མཁན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དགྲ་དང་
 བཞགས་གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་བར་
 གྲིས་ཆེ་གོ་མོ་རྒྱག་རྩ་ཏུ་རྩ་ར་ཡ་པར་གནས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི་
 མཆོད་ལས་མཁན་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དགྲ་དང་
 བཞགས་གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་རྣམ་གཤམ་ཕྲོག་ལ་རྣམ་པར་
 ཐོབ་ཅུ་མུ་ཀ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱེ་པར་གསུམ་པ་བྱང་དུ་གཞུག་པ་ནི་མཆོད་

འཆིང་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་པ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དག་དང་བགགས་པ་
 གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་ལྟར་ཞིག་སྤེམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཆིངས་པ་
 ཨ་མུ་ཀ་གི་གི་ཨ་ན་ཡ་རྩྱ་པའ་པའི་པ་སྦྱར་གཞུག་པ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་བྱེད་ཆེན་
 མོའི་དུས་ལ་བབ་པ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དག་དང་བགགས་པ་གཏུག་ཅིང་
 སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོར་པར་གྱིས་ཨ་མུ་ཀ་རྩྱ་
 ལ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་པའ་པའི་པ་སྦྱར་གཞུག་དུ་བརྟུང་བ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་བྱེད་ཆེན་མོའི་དུས་
 ལ་བབ་པ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དག་དང་བགགས་པ་གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་
 ལྡན་པ་རྣམས་ལུས་རག་རྩལ་སྤྲོད་བཞིན་དུ་རྟུངས་ཨ་མུ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་པའི་
 པའ་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་
 བགགས་པ་ཤི་ནི་ཟན་བས་ཞིམ་དག་བགགས་ཁྲག་ནི་ཆང་བས་ཞིམ་དག་
 བགགས་རུས་ནི་མར་བས་ཞིམ་དུག་གསུམ་མཆོད་པར་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་
 མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཞལ་བྱས་ཤིག་དེ་ནས་དགྲུ་པ་ཞལ་དུ་བསྟུང་བ་ནི་
 རྩྱ་དག་བགགས་བསྟུང་བའི་དུག་གསུམ་མཆོད་པ་འདི་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་
 མགིན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྟུང་གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩྱ་ལྟེ་རྩྱ་ལྟེ་
 བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྟུང་གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩྱ་ལྟེ་འཁོར་གྱི་
 རྩྱ་ལས་མཁན་ཞལ་དུ་བསྟུང་གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩྱ་ལྟེ་ཆོས་
 རྩྱ་རྩྱ་མ་སྟེ་བརྟུང་ཞལ་དུ་བསྟུང་གསོལ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩྱ་ལྟེ་
 བསྟུང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟེ་
 རྩྱ་རྩྱ་བར་ཆད་བརྟུང་གསོལ་མ་དུ་རྩྱ་ལྟེ་མ་དུ་མི་ས་ལ་
 ལྟེ་མ་དུ་རྩྱ་ལ་ལྟེ་མ་དུ་ལྟེ་མ་དུ་ལྟེ་མ་དུ་ལྟེ་མ་དུ་ལྟེ་མ་

རྒྱ་ཀོ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁྲ་ཏི་མ་རྒྱ་བ་སྤྱ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏི་མ་རྒྱ་བ་སྤྱ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཏི་མ་
ཞེས་ལན་བརྟན་གྱིས་དབུལ་ལོ་བརྟན་བ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིག་ལྷག་མའི་ཚོག་
བུའོ་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་མཚོད་འདི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་
ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་བར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གས་སོ་ལྷོ་
དགེའོ་

༣༣། །དབང་གི་རྒྱལ་ཡིག་བཟུགས་སོ་

ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་དང་གཤམ་ཡིས་ཅེས་པའི་དབང་གི་རྒྱལ་ཡིག་བཟུགས་པར་བྱེད་དེ་ལ་
བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྒྱུ་གསུང་བའི་ཏཱ་མཐིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པམ་གཡས་གི་གྲུག་གཡོན་ཐོད་ཁག་བསྐྱམས་པམ་གཅིར་
བྱ་རུས་པའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་དེ་དེར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོར་ཡི་གེ་ར་ལས་
བརྒྱ་དཔའ་བོམ་མཐིན་པར་ཅ་ལས་རྒྱ་དཔའ་བོམ་སྤྱིར་ཁར་སྤྱིམས་པ་ལྟ་
དཔའ་བོམ་ཉེ་བར་ས་ལས་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོམ་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་
པར་བསྐྱེད་དོམ་བདག་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་པར་དུ་ཡུམ་དོ་རྩེ་ལག་མོམ་སྐུ་
མདོག་དམར་མོ་གཅིར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱལ་དྲུག་གསལ་པམ་ཕྱག་གཡོན་གི་གྲུག་
བསྐྱམས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པམ་གཡོན་ན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་
གང་བ་ཐོགས་པམ་འཁྱེལ་ཁེར་སྐྱོར་བ་ཞལ་གདངས་ལྷགས་སྤྱད་དེ་དབྱེས་
པའི་འཇུག་མདངས་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་ཏུ་རང་དང་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་དོམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་ཏཱ་ལས་དོ་རྩེ་
རྒྱུ་བསྐྱེད་མཐིན་པར་རི་ལས་རིན་ཆེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ཁར་ནི་ལས་
པ་ལྟ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ས་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཕྱག་མཚན་ཡབ་དང་
མཐུན་སྐུ་མདོག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་དང་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་དོམ་དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བོར་ཉི་ཟླ་པ་ལྟ་བུའི་གདན་ལམ་ཨོ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་དང་གཤམ་ཡིས་

ནག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡུམ་དང་ཞལ་སྒྱུར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 དོ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདེ་སྤྱང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྒྲུལ་བ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཡུམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ། ཡབ་
 ཀྱི་གསང་བའི་རྒྱུ་ལས། དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ཕྱེས་སེར་པོས་བྲུག་དགག་
 གོ། ལྷ་བྲུ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ག་པོ་ལས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཕྱེས་
 སྒོན་པོས་བྲུག་དགག་གོ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་པདྨ་སྐྱར་ཏེ། གོང་གི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་
 ཐམས་ཅད་དང་། གླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་སྒྱུར་བ་མཛད་པར་བསྐྱོམ། ཅུ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་བྱེད་
 པར་བསམ། དེ་ནས་འོ་དང་དམ་དུ་འཁྱུད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་དལ་བུས་
 བསྐྱོད། བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལྟར་གོང་གི་རྣམ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་བདེ་བས་དབྱེས་ཤིང་
 བསྐྱོད་པས། སྒྱུར་མཚམས་ནས་དངས་མ་བབས་པས་རང་ལུས་བདེ་བས་རྒྱས་
 ཤིང་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དངས་མས་ལྷེས་གྱིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། བདེ་བ་
 རྟོགས་ནས་མི་ཟེན་པས་འགོ་གཡོ་བ་ནས་བཟུང་། བསྐྱོད་ཀྱིན་མི་བཟུང་།
 བསྐྱོད་འཕྲོ་བཅད་ལ་བཟུང་། ལས་དང་པོ་པས། ལུས་བདེ་མེར་བྱུང་བ་དང་།
 གཙན་གཟན་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་གྱིས་རྒྱུར་གཉིས་ནང་དུ་འཐེན། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་
 རོས་སུ་བསྐྱེད་སྐྱལ་ཚང་བྲག་ལ་སྐྱར་། འཕྲོང་ཟེ་ཁ་གཟེང་བསྐྱོད་། ལྷོ་སྤྱིན་
 དབྱིངས་ལ་སྤྱིལ། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་གླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་
 གཏད། སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སེམས་མེ་རེ་བཞག། དེ་ནས་
 བདེ་བ་རྒྱུར་དུ་སོང་བ་དང་། ཡང་བསྐྱོད་ཅིང་དེ་ཀ་བཞིན་གཟུང་བས། སྤྱི་བོ་
 ནས་དངས་མ་གཡོས་པས་བདེ་མེ་རེ་བ་དེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། དེས་རྣམ་རྟོག་

རབ་པའི་རྒྱུ་མཉམས་སྤངས་ཅིང་ཁོང་གི་སྤྱི་བའི་ལས་མཆོག་དགའི་ཡོ་ཤེས་
 དེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་ཅིང་ཁོང་གི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་
 རྒྱུ་མཉམས་དགའ་བའི་སྤྱི་བའི་ཤེས་ཅིང་ཁོང་གི་སྤྱི་བའི་རྟོག་པ་སྤངས་ཅིང་
 དངས་མ་གསང་བར་སྤྱི་བའི་ལས་ཅིང་ཁོང་གི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་
 བར་འབྲུང་བས་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བའི་དགའ་བའི་ཡོ་ཤེས་དེས་དགའ་བ་
 གསུམ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཅིང་བདེ་བ་སྤྱི་བའི་གསལ་བ་
 རོས་བཟུང་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱི་བའི་དེ་རོས་བཟུང་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 ཉམས་བསྐྱུངས་པས་བདེ་སྤྱི་བའི་རྟོག་པ་མཛོན་ཏུ་འབྱུང་རོམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་
 དངས་མ་མི་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བཟུངས་ལ་དགའ་བའི་ཡོ་ཤེས་
 རོས་མ་ཟིན་ཆོ་བསྐྱེད་དོམ་དེ་ནས་ཟིན་པ་དང་བའི་གསང་བ་ལུགས་འོ་རྩེ་
 སྤྱི་བའི་དེ་དངས་མ་དང་འདྲེས་ནས་དངས་མ་རྩྭ་འོ་རྩེ་མཛོན་ཏུ་
 བཞིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་དུས་མ་ལ་རྒྱུ་མཉམས་ཏུ་དང་དུས་མཉམས་ཏུ་དགའ་བའི་
 རྟོག་ཅེས་སྤྱི་བའི་བཅས་པ་དུག་པོ་བདུན་བར་མ་ཆད་པས་དང་བར་བུའོ་སྤྱི་
 བོ་དང་མཁྱིན་པ་དང་སྤྱི་བའི་དང་སྤྱི་བའི་ཆེན་མོ་མི་སྤྱི་བའི་བར་བསམ་
 ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བུའོ་དེ་ནས་ཅུ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱུ་མཉམས་དང་བསྐྱེད་
 བའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བའི་དང་བུའི་ལ་རང་བྱིའི་འདུག་སྤངས་སྤྱི་བའི་མིང་མེད་ཀྱི་རྩ་
 མཐེབ་ཆེན་བཙུགས་ཏེ་སྤྱི་བའི་བཅའ་སྤྱི་བའི་བཙུགས་ལ་དགའ་བའི་རྟོག་
 ཅེས་གཞུང་ནས་ལན་གསུམ་ཏུ་དགའ་བའི་ཐེག་ལ་རྒྱུ་མཉམས་སྤྱི་བའི་
 ལན་གསུམ་སྤྱི་བའི་གཡོན་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བུ་རྒྱུ་མཉམས་སྤྱི་བའི་
 ཤར་ཤར་བའི་ལན་གསུམ་བུ་དེ་ནས་གྲོང་ལ་བཞག་གོ་དེ་ནས་དགའ་བའི་རྩ་

བ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ ལས་དང་པོ་པས་གལ་ཏེ་མ་འདྲོངས་ན་
 ཏྲགས་ནི་དོ་རྗེའི་རྩ་བར་རྒྱ་བྱོ་བ་སྟུམ་བྱེད་པ་འོང་བས་ ཡང་ཡང་སྦྱར་བས་
 དྲངས་ཤིང་དགུམ་ དེས་ཀྱང་མ་འདྲོངས་ན་ལས་རྒྱུའམ་ ལག་གི་འདུ་བྱེད་
 གྱིས་བཏང་ངོ་ དེས་མ་བཏང་ན་ནད་དུ་འགྱོའོ་ དེ་ནས་ཕྱིས་མི་འདྲོངས་མི་
 སྲིད་དོ་ འདྲོངས་ཤིང་དགུམ་ཀྱང་བྱད་མེད་བྱ་མི་ཡོང་བའི་དུས་སུ་དུམ་རེ་མ་
 བཏང་ན་ ཕྱིས་དོ་རྗེ་ལས་སུ་རུང་དུ་མི་བཏུབ་པས་བཏང་ངོ་ གཏོང་བའི་
 དུས་སུ་ཡང་བསྐྱའི་ནད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚོན་པར་བསམ་
 མོ་ དངས་མའི་ལྷག་མ་བག་ཅམ་ཞིག་བཟུང་ལ་རང་གིས་མྱོང་ངོ་ དེས་བྱང་
 སེམས་སྤངས་པའི་ལྷང་བ་མི་པོག་པ་ཡིན་ནོ་ དང་པོ་བདེ་བ་འགོ་མ་སྐྱེས་པ་
 དང་ དེ་ལ་གོམས་པ་དང་ དོ་རྗེའི་རྩ་བ་ནས་བཟུང་ དེ་ལ་གོམས་ནས་དོ་
 རྗེའི་སྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ དེ་ལ་གོམས་ནས་གྲ་ག་རང་ནས་དྲོངས་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དོ་ སྟིང་རུས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱས་མི་འདྲོང་མི་སྲིད་དོ་ ཆགས་ཆེན་
 ལམ་དུ་འདུག་པ་ཡི་ དབང་བཞི་གནད་གྱི་གདམས་པ་འདི་ མ་འོངས་ལས་
 ཅན་དོན་དུ་ནི་ ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་བདག་འདུས་བཞོན་ བྱགས་གྱི་སྒྲས་དང་འཕྲད་
 པར་ཤོག་ དབང་གི་རྒྱལ་ཡིག་གསང་བའི་དུམ་བྱར་བཞོན་པའོ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གཏེར་རྒྱ་ སྤྲས་རྒྱ་ རྩོམ་ རྩོགས་སོ་ དགོའོ་ རྩོ་

༡༣། དབང་གི་ཐོ་ཡིག་བཞུགས་སོ།

རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་གི་ཏི་ཀ་ཡི།
ཆགས་ཅན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡི། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཆོ་ག་ནི། ཞག་གསུམ་དུ་
བྱ་སྟེ། རྒྱབ་དང་པོ་ལ་ཡུལ་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས། ས་བྲུངས་ལ་དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་སྟེགས་ལུ་བཅུག། སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་བྱའོ། རྒྱབ་བར་པ་ལ། ཉིན་མོ་
དཀྱིལ་ལའོར་བྱི། རྒྱབ་མོ་སྟོབ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་ནས། ལུམ་པའི་
དབང་བསྐྱར། མིང་ཡང་བཅུག་པས་ཆོག། དེས་གང་ཟག་སྟོབ་ལུ་བུན་མོང་དུ་
སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱབ་ཐ་མ་ལ་གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྗན་པ་གསུམ་
ལས་མི་མང་བར་བྱས་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་མ་བསྐྱར་པར་ཆོགས་མཆོད་གཏོར་
མ་མང་དུ་བཞགས་ནས། སྟོད་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོགས་གསང་དབང་
བསྐྱར། ལྟང་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར།
ཐོ་རངས་དཀྱིལ་ལའོར་དེའི་བྱང་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་སྟོད་རྒྱས་པར་
བྱས་ལ། ཉམ་ལངས་ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷ་གར་དང་རོལ་མོ་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་
དཀྱིལ་ལའོར་གཤེགས། གཏོར་མ་གཏོར། བཀྲ་ཤིས་དང་། སྟོན་ལམ་དང་།
བསྟོ་བ་ཡང་བྱའོ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་དབང་བཞིའི་གོ་རིམ་ཐོ་ཡིག་ཏུ་
བཀོད་པའོ། ཁཐི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ།
ཞྭ། དགའོ། སྟེ།

༡། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གསང་དབང་གི་ ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ། ཅ

མཁའ་འགྲོ་ལ་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་ བྱུག་འཛུལ་ལོ། རིགས་
ལྷན་སྒྲིས་བྱ་གང་ལ་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཉིག་ཉི་ཀ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་དག་ནས། སྐལ་ལྷན་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་
བསྐྱར་བཅུ་སྒྲིས་བཅས་དང་ནི་སྒྲིས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིས་མེད་
ཀྱིས། སྐལ་པ་ལྷན་པ་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཞེས་པས་བུམ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་
ལོགས་ན་ཡོད། འདིར་ནི་ཆགས་ཅན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གསང་དབང་མན་
ཆད་བསྐྱར་བའི་ཐབས། ཡོ་རྒྱུ་པར་བདག་གིས་བསྟན། ལས་ཅན་ཅིག་དང་
འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིགས་བུ་མཐར་རྫོགས་ནས། ཆོ་གའི་རིམ་པ་མ་ནོར་
བར། བུམ་པའི་དབང་ཉིད་ཆར་རྗེས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྷ་ཕྱོགས་སུ།
དུས་ནི་སྔོན་གྱི་དུས་དག་ཏུ། བདུད་ཅི་ནམ་པ་ལྷ་བཤམས་ལ། དག་སྒྲིབ་དག་
ནས་ལུས་ལྷན་ཕྱིར། གསང་བའི་དབང་ཉིད་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་མ་མཆན་ཉིད་
ལྷན་པ་ལ། སྒྲོབ་མ་མཆན་ཉིད་ལྷན་པ་ལས། བྱག་བྱ་རིན་ཆེན་མཆུལ་འབུལ།
གསང་བའི་དབང་གི་བྱག་རྒྱ་མོ། མཆན་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་ལ། བུས་བུས་
སྒྲིས་དང་རྒྱན་གྱིས་གདགས། སྤྱ་མ་དག་ལ་འབུལ་བ་ནི། གྱེ་མ་རྟེ། བྱེད་ནི་
བདེ་བ་ཆེ། བདེ་ཆེན་པར་ཉི་རུ་ཀ། བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡབ།

བདེ་བའི་དབང་ཕྱག་བདེ་སྦྱེལ་མཛད་ཅུང་ཆུབ་སེམས་ཅན་གང་དག་དོན་
 རྣམ་དག་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི་ གྲི་མེད་བདུད་ཅི་དམ་པ་ཡིས་ གྲྭ་མེད་
 མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ལྟར་ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་དག་ལམ་ འཁོར་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱང་བསལ་མཛད་ གྲི་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཡིས་ མ་རིག་
 ཉེས་པའི་གྲི་མ་འཛོམས་ གྲྭ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་ཆེན་ཉིད་ དུས་འདིར་བདག་
 གིས་ཐོབ་མཛད་ཅིག་ ཅེས་བཞུགས་ གྲྭ་མ་དག་ལ་འབུལ་ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཇེས་ལམ་ གྲྭ་མས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱོམ་ གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་
 མཆོད་བསྟོད་བྱ་ དེ་ནས་སློབ་མ་དག་ལ་ནི་ དར་རམ་རས་ཀྱིས་གདོང་པ་
 བཅིངས་ ལག་ཏུ་མེ་རྟོག་ཐོགས་ནས་ནི་ བསྐྱོར་བ་དང་ནི་ཕྱག་གསུམ་ནི་
 གྲྭ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་འབུལ་ དེ་ནས་གྲྭ་མས་སློབ་མ་ལམ་ ཡེ་ཤེས་དག་ནི་
 དབབ་བྱས་ཏེ་ གྲྭ་མའི་མདུན་ཏུ་སློབ་མ་ནི་ ལངས་ཏེ་རྒྱུ་པའི་ལོང་སྤྱ་
 གཤེན་པས་ གྱུས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱིང་ཁར་སྐྱར་ དེ་ནས་གྲྭ་མས་ཏིང་འཛིན་སློབ་
 ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྱོད་ཉོན་ རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཤི་མམ་ རོ་རྩེ་ཕག་མོར་
 གསལ་བར་བསྐྱོམ་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟེ་བ་རུ་ ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་སུམ་
 བཅུགས་བསྐྱོམ་ དེ་ཡི་ལྟེ་བར་ཕག་མོ་ནི་ ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་གསལ་བར་
 བསྐྱོམ་ དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་ གསོལ་གདབ་བྱིན་དབབ་རོལ་མོ་
 དགྲོལ་ འཕར་འབྲབ་བདེ་གསལ་ཉམས་སྒྲེ་སྒྲེ་ བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་དད་དེ་
 ལམ་ མ་ཡངས་པ་རུ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་ དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བཞུགས་བྱས་ལམ་
 སུམ་དབང་དུས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ རུལ་ཆོད་དག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ དེ་ནི་
 དཔེ་ཡི་མཆོན་བྱ་སྒྲེ་ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ ཡེ་ནས་རང་

ལུས་དགྲིལ་ལའོར་རྩུ་གནས་པ་རོ་ཡང་སྤྲད་པར་བྱེ། ལའོར་ལོ་ལྷ་རྩུ་རིགས་
ལྷ་ཡིེ། སངས་རྒྱུས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་གནས་པེ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཆེ།
ལྷ་ཡི་དེ་ལར་རོ་ཡང་སྤྲད་ཆེ། ཅེས་པས་ཆེ། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་གསོན་ཅིག་ཆེ། སྤྱི་
བུམ་པའི་དབང་གི་དུས་སུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེས་
མཆོན་བྱ་རྩུ་རོ་སྤྲད་པ་ཡིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་བྱས་པར་སོང་ནེ། རང་གི་ལུས་
འདི་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོང་གསལ་ཉི་
མའི་རྒྱུད་ལས་ཆེ། འབྱུང་བའི་དངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ནི་བདེར་གཤེགས་
པོ་བྱང་ཉིད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡིག་གནས་ཆེ། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་
སྐྱེ་ཞེས་པས་ཆེ། རང་གི་རིག་པ་འདི་ནིེ། ཐོག་མར་ལའོར་འདས་གང་དུ་ཡང་
མ་གྲུབ་པའི་སྤྲོན་རོལ་ནས་སྤྲོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། དེ་
ཉིད་རང་རོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས་ཆེ། རང་རིག་འབྱུང་བཞིན་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་པའི་
ལུས་འདིེ། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བོར་བདེ་
ཆེན་གྱི་ཅ་ག་ན་དོ་རྩེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཆེ། མགྲིན་པ་
ལོངས་སྤྲོད་ཀྱི་ཅ་ག་ན་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཆེ།
སྤྲོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ན་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་ཆེ། ལྷ་བ་སྤྲུལ་པའི་ལའོར་ལོ་ན་པདྨ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་
པ་བཞུགས་ཆེ། གསང་གནས་བདེ་ཆེན་ཅ་ག་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་
དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོེ། སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེ་བོེ། ཁམས་
ཐམས་ཅད་དཔེ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོེ། ཐ་མ་བ་སྤྲུའི་ཁྱད་བྱ་ཡན་ཆད་ལྷ་
དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་འདི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་

ཕྱིགས་པམ་ བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒོམ་ སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མེ་
 རིའི་ འབྲེང་ བའོམ་ དེ་ ཡང་ གྲོང་ གསལ་ ལསམ་ འབྲུང་ བཞིའི་ དགྱིལ་ ལའོར་
 སངས་ རྒྱས་ ཞིང་མ་ ལའོར་ ལོ་ ལྷ་ རི་ རིགས་ ལྷའི་ གནསམ་ སྤང་ ཁམས་ ཐམས་
 ཅད་ ལྷ་ ཆོགས་ ཉིདམ་ སེམས་ རི་ ཡེ་ ཤེས་ ཆེན་ བོ་ ཉིདམ་ ལུས་ ཀྱི་ དགྱིལ་ ལའོར་
 ཆེན་ བོ་ སྒྲེམ་ བྱ་ ག་ སྒྲ་ རི་ སྒོ་ དང་ མེམ་ ཞེས་ སོམ་ དེ་ ལ་ སོགས་ པ་ རྒྱས་ བར་ རིམ་
 རྒྱད་ གཞན་ དག་ གྱང་ སྒྲོ་ བར་ བྱའོམ་ གསང་ དབང་ གི་ ལྷན་ ཐབས་ སོམ་ གྲིམ་
 སྤོམ་ མེད་ གཞུང་ རྩ་ ཆང་ ཡོད།

༡༡། །རྒྱ་གར་གྲུ་མ་གནད་མ་གནད་འབེབས་ཤི་ས་
སྤྱི་གནད་སྒྲ་རྩོམ་བཞུགས་སོཾ།

འཕྲུལ་པ་ རྒྱུ་ཡིས་ལ་ན་མོ་ འཁོར་བ་ རྒྱུ་ཡིས་བཏང་བ་ཡི་ རྣམ་འབྱོར་བརྟུན་
ལྷགས་ཅན་དག་གིས་ རྒྱུ་ཡིས་ཡུམ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
ན་ རྒྱུ་གནད་འབེབས་གི་ས་བསྟན་ ཡི་ཡུམ་བསྟན་པ་ཐེམ་པར་བསྐྱལ་ དེ་
ནས་རྒྱུ་གནད་ལ་བོར་ འདི་ལ་སྦྱིདོན་རྣམ་པ་གསུམ་ ལྷགས་དང་དམིགས་པ་
དུས་གནད་གསུམ་ དང་པོ་དུས་གནད་བསྟན་པ་ནི་ ཆོས་གཅིག་ཆོས་དུག་བཅུ་
གཅིག་དང་ བཅུ་དུག་ཉེར་གཅིག་ཉི་ཤུ་དུག་ རོ་རྩེ་རྒྱུ་ཡི་ཡུམ་དུས་གནད་
ཡིན་ ཆོས་གཉིས་ཆོས་བདུན་བཅུ་གཉིས་དང་ བཅུ་བདུན་ཉེར་གཉིས་ཉི་ཤུ་
བདུན་ རུ་རྒྱུ་ཡི་ཡུམ་དུས་གནད་ཡིན་ ཆོས་གསུམ་ཆོས་བརྒྱད་བཅུ་
གསུམ་དང་ བཙོ་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ བཙོ་རྒྱུ་ཡི་ཡུམ་དུས་
གནད་ཡིན་ ཆོས་བཞི་ཆོས་དགུ་བཅུ་བཞི་དང་ བཅུ་དགུ་ཉེར་བཞི་དགུ་སྟོང་ནི་
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ཡུམ་དུས་གནད་ཡིན་ ཆོས་ལྔ་བཅུ་དང་བཙོ་ལྔ་དང་ ཉི་ཤུ་
ཉེར་ལྔ་གནས་སྟོང་རྣམས་ གཙོ་བོ་ཡི་ཡུམ་དུས་གནད་ཡིན་ དེ་ལྟར་དུས་
གནད་དག་ལ་བསྒྲུབ་ གནད་ལ་སང་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ དེ་ནས་དམིགས་པའི་
གནད་བསྟན་པ་ སྦྱི་བའི་ཡི་ཡུམ་ཚུ་ཡི་ཁམས་ མགིན་པའི་ཡི་ཡུམ་ས་
ཁམས་ ཉེ་ ལྟེ་བའི་ཡི་ཡུམ་མེ་ཡི་ཁམས་ སྟིང་ཁའི་ཡི་ཡུམ་ནམ་མཁའི་
ཁམས་ གསང་བའི་ཡི་ཡུམ་རྒྱང་ཁམས་ སོ་ སྦྱི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་དཔུང་

ནང་མ་གཅིག་ལོར་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡི་མཉམས་ནང་གྲུ་གསུམ་མེ་ཡི་དབུས་
 དག་ཏུ་ལོར་ལོར་ཡིག་མགོ་བསྟོལ་མ་ལམ་མཐའ་གཉིས་རྩིས་བརྟེན་པར་
 བསམ་དེ་ཡང་གན་ལོག་བསྟོལ་མར་ལོར་རྩིས་མེ་སྤར་ས་བོན་གཉིས་
 ཆོག་ལ་ཁད་དུ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བཞིན་མགྲིན་པར་རྒྱ་ནང་དུ་དམིགས་པ་
 གོང་བཞིན་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ་བར་མེ་ལས་ནམ་མཁའ་སྟེ་གསང་བར་རྒྱང་
 ལས་ལོར་ལོ་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྤགས་ཀྱི་གནད་ནི་དབུ་
 ཞབས་བསྐྱོག་དུས་གནད་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུངས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པས་
 ཉེ་ནུལ་འབྱོར་འགའ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན་འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་སྟོ་
 དང་ཕྱེབ་པའི་ཉེན་ཆེ་བས་མཁས་པས་ཆོད་དང་སྤྱར་ལ་བསྐྱབས་སྟོ་

སྟེ་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྤགས་ཁ་རུ་རིགས་
 བཞིའི་ལོར་ལོ་ཞལ་སྤྱར་ལམ་ས་བོན་ཡིག་མགོ་བསྟོལ་མར་གསལ་མོ་ལོར་
 གཡས་ལ་མོ་ལོར་གཡོན་སུ་རྒྱད་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡིས་བསྟོར་དེ་དག་སྤྱར་དུ་
 ལོར་བ་ཡིས་རང་དབང་མེད་པར་དབང་འདུས་བསམ་གསང་སྤགས་
 དཔྱགས་ཉི་བསྐྱུངས་པར་བྱ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གཞུང་བཞིན་བྱ་མ་བྱུང་དེ་
 ལྟར་གནད་ལ་དབང་འདི་ནི་གོང་བས་ཁེ་ཉེན་རྒྱུང་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པར་གྱུར་
 པ་ན་རྒྱལ་དབང་མེད་སྟོག་དང་འབྲལ་དབང་དུ་མི་འདུ་རང་དབང་མེད་རྒྱལ་
 ཤི་ས་སྟོག་གི་གནད་བཅུད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཉིག་པ་འདི་ཟབ་པས་ཀྱན་ལ་སྟོས་མ་
 ཐོངས་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་མ་སྟེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྟོས་
 ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲལ་པར་ཤོག་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་སྟེལ་སྟོན་ན་བཀའ་
 ཆད་འབྲལ་དུ་འབྱུང་སྟོན་པས་རང་སྟོག་དག་ལས་གཅིས་པར་བྱིས་སྟོ་

ཏྲ་མགོན་རྩོམ་པ་མོ་གཉིས་མེད་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིན་པས་ རྒྱལ་གི་ཕྱིར་
 ཡང་མི་གཏོང་སྟེ་ རྒྱལ་གི་བཞི་དམ་གཞི་གཞི་གཞི་ བྱ་དགའི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་སྟེ་
 བདག་སྟོང་མཆོ་རྒྱལ་ཁོངས་གནད་ མ་སྟེ་ལྷ་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་སྟེ་མས་ རྒྱུ་རྩོ་
 རིན་ཆེན་གས་པ་བསྟན་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་སྟོ་བ་རུ་ ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་དང་
 བཅས་པའི་ དབུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་གྱི་ ཡབ་ཀྱི་སྟོ་བའི་ཕྱི་བས་བཞི་ལས་
 ཡབ་ཀྱི་ས་བོན་བཞི་བོ་གྱི་ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བཟླ་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཤམ་ལུར་བསྐྱར་ ཡུམ་ལ་དབང་བཞི་གོང་དང་འབྲེ་ སོ་
 སོར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱུག་ རབ་གནས་བསྟེན་ལ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་ ཏྲ་
 དང་ཡག་མོའི་སྟོང་བཤགས་ལས་ ཞལ་སྒྱུར་བར་དུ་ཅ་ག་གཞུག་ དབང་རྒྱུ་སྟོ་
 ཆོགས་དག་གིས་དེ་ལས་ ཆོན་སྒྱུར་བཅེངས་ལ་མཁུལ་དུ་བཏགས་ གང་འདོད་ཅ་
 སྟེ་གས་ཤམ་ལུར་བསྐྱར་ ཞལ་བདུན་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི་ གང་འདོད་
 འབྱུང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ རྒྱལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྷ་ལྷ་ འདི་ཉིད་སུ་ཡིས་བཅེངས་
 ཀྱང་འབྱུང་ ཏྲ་ཏྲ་ མགོན་སྐྱབས་སྟོང་གོགས་བྱེད་ ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་པར་འབྱུང་ རྒྱལ་ཁོངས་གནད་ཐེབས་འདི་ རབ་གི་སྟོག་བས་ཐོངས་སོ་
 སྟེ་ གཅིག་ཆོག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བྱེད་གནད་ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་
 ཤོག་ གསུམ་ལས་མང་དུ་སྟེ་ལ་ན་སྟོང་ཁག་འཛིབས་ཤིག་ རྒྱལ་ཁོངས་ས་མ་ཡུམ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གནད་འབེབས་རྒྱ་རྩོམ་པ་མོ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་རྩོགས་སོ་ དགོའོ་

༣༡། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་གྱི་ བུམ་པ་བཞུགས་སེ།

མཁའ་འགྲོ་མའི་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་གྱི་ རྒྱུ་ལ་ བུག་འཛམ་ལོ་ མཐོ་བ་དཔོན་པདྨ་
 འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དུམ་བྱ་གཅིག་པུ་དབུས་ན་
 གཤོང་བྱ་བཞི་འདུག་པ་ན་དེ་འདོད་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདུན་ན་གཤོང་བྱ་
 གསུམ་འདུག་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་ལོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་
 འབས་བྱ་ཆགས་པུ་མདུན་ཟུར་མཐོ་བུ་ལྷག་ཟུར་འཇམ་པུ་དབྱིབས་
 ལེགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་ལ་ནང་དུ་བཏུང་འདེམ་བཞུད་ལྟེ་བ་ལྟ་
 བྱུང་དང་བཅས་པ་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་བས་བཏུང་འདེམ་བཞུད་
 ལ་ཡབ་ཡུམ་བཞུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་གི་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུགས་གི་སྒྲེ་བ་ལ་
 གཙོ་བོའི་ས་བོན་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲེལ་ཆེག་གི་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡབ་ཡུམ་
 རྒྱལ་ས་སོ་སོར་གི་ཆོན་ལེགས་པར་བཀྲེལ་སྒྲུ་ཅིས་མནན་ལ་ཆུས་མི་འཛིག་
 བ་བྱའོ། དེའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ལྟའི་རིལ་བྱ་དང་། དྲི་དང་། སྒྲུབ་དང་། རྒྱ་
 དང་། འབྲུ་སྒྲུབ་དང་། གོས་དང་། ཟས་སྒྲུ་ཆོགས་པས་བཀའ་ལ་སྒྲེགས་བྱ་
 ལེགས་པའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་དང་དམར་བོས་གྲིལ་ལ་མི་སྒྲུག་པོ་གཡང་ཅན་གྱི་
 སྒྲུགས་གྱི་སྒྲུའི་ཐེ་གྲུས་གཟུངས་ཐག་བྱས་ལ་ཐོད་པ་ལ་དགྲིས་ལ་གདག་གོ།
 དེ་ནས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐོད་པ་རྒྱུ་འཛིག་ལས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལུ་ནང་དུ་ལྟ་

[illegible]

སྤྱུ་ཉུ་ཉུ་ ཞེས་ བསྐྱས་ རེ་ ཉུ་ བཞེངས་ ཤིག་ མཁའ་ འགོ་ གནས་ བས་
 བཞེངས་ མཁའ་ འགོ་ རྟེ་ སྤྱག་ གནས་ བས་ བཞེངས་ བདེ་ ཆེན་ གནས་ བས་ ལྷ་
 བསྐྱོད་ འཆལ་ རེན་ ཆེན་ རྒྱན་ ཆ་ རོགས་ བོད་ ཤིས་ འགེས་ རེ་ ཞི་ ལྷ་ ཉུ་ ཞི་
 (<ཨ>ཡི) ཉུ་ མི་ ཉིང་ ཉིང་ ཉུ་ ཉུ་ བཅ་ བཅ་ བ་ ལྷ་ རིཾ་ རིཾ་ བ་ བ་ ལ་ རྟེ་
 རིཾ་ རིཾ་ བ་ ལ་ ཉུ་ རིཾ་ རིཾ་ ར་ མ་ ལ་ སྤྱུ་ སྤྱུ་ ཉུ་ ཉུ་ ཉུ་ བཞེངས་ ཤིག་ མཁའ་
 འགོ་ གནས་ བས་ བཞེངས་ ལ་ བཏོད་ ལ་ རོགས་ མཁའ་ འགོ་ རྣམས་ ལྷ་ བཞིའི་
 གནས་ བས་ ལྷ་ བསྐྱོད་ འཆལ་ རེན་ ཆེན་ ལ་ རོགས་ འགེའི་ ཞི་ ལྷ་ ཉུ་ རྟེ་ ཉུ་ བི་
 རྟེ་ བ་ ལྷ་ རིཾ་ ལ་ རོགས་ འགེའི་ ཉུ་ བཞེངས་ ཤིག་ མཁའ་ འགོ་ གནས་ བས་
 བཞེངས་ མཁའ་ འགོ་ ཉིང་ བརྒྱད་ གནས་ བས་ བཞེངས་ སྤར་ བྱོད་ གནས་ བས་
 ལྷ་ རེན་ ཆེན་ ཞི་ ལྷ་ ཉུ་ ཉུ་ མི་ ཉུ་ རྟེ་ ཉུ་ མ་ ཉུ་ རྟེ་ བ་ ལྷ་ ལ་ རོགས་ འགེའི་
 ཞེས་ བསྐྱལ་ བས་ མཁའ་ འགོ་ མ་ རྣམས་ གྱིས་ དངོས་ གྲུབ་ ཆར་ ལྷ་ ར་ བཅ་ བར་
 བསམ་ གྲུབ་ བའི་ རྟགས་ བེ་ རབ་ རྒྱུ་ མས་ དངོས་ གྲུབ་ ཅི་ འདོད་ ཟེར་ སྤ་
 འོང་ རྟག་ མོ་ བྱུང་ བ་ བེ་ བའི་ དངོས་ གྲུབ་ སེར་ མོ་ བྱུང་ བ་ རྒྱས་ བའི་ དངོས་
 གྲུབ་ ལྷག་ མོ་ བྱུང་ བ་ དབང་ བེ་ དངོས་ གྲུབ་ བག་ མོ་ བྱུང་ བ་ སྤག་ བའི་ དངོས་
 གྲུབ་ བོབ་ བོ་ འབྲིང་ རྣམས་ ལྷ་ འོང་ རྟེ་ ཆེ་ རོགས་ ལ་ བྱུང་ བ་ ཆའི་ དངོས་ གྲུབ་
 དར་ རོགས་ ལ་ བྱུང་ བ་ བོས་ གྱི་ དངོས་ གྲུབ་ རྩ་ རོགས་ ལ་ བྱུང་ བ་ རོར་ གྱི་
 དངོས་ གྲུབ་ མདའ་ རོགས་ ལ་ བྱུང་ བ་ མའི་ དངོས་ གྲུབ་ ལྷགས་ རྩོས་ བཤིང་ བྱུང་
 བ་ རྣས་ མཐུའི་ དངོས་ གྲུབ་ བོ་ ཉི་ བྱིར་ བས་ བྱུང་ བ་ ཆོས་ གྱི་ དངོས་ གྲུབ་ མེ་
 འོང་ རྟོན་ ཅིང་ བྱུང་ བ་ རྟགས་ བའི་ དངོས་ གྲུབ་ བོད་ ལ་ ཆར་ བེས་ བཀའ་ ལ་ བྱུང་
 བ་ མཆོག་ བེ་ དངོས་ གྲུབ་ བོད་ ལ་ རྟག་ བེས་ བཀའ་ ལ་ བྱུང་ བ་ བུན་ མོང་ བེ་

དངོས་གྲུབ་ཐོད་པ་ལྷུང་ལོ་ཅན་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་ཁྱེར་བྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་
གཉིས་ཀ་འཐོབ་པོ་ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་འོང་སྟེ་མ་རུ་བྱས་ནས་ཟས་ནོར་སྟེར་ན་
མ་ལྷུང་བྱམས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་སྤྱིང་མོ་ལྷུང་བྱས་ཏེ་ཟས་ནོར་སྟེར་ན་སྤྱིང་
ལྷུང་གཤུང་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་ཁྱུང་མ་ལྷུང་བྱས་ཏེ་ཟས་ནོར་སྟེར་ན་གྲོགས་
ལྷུང་བཅེ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མཛའ་མོ་ལྷུང་བྱས་ཏེ་ཟས་ནོར་སྟེར་ན་གསང་
བྱུང་སྟིང་ཉེ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་བྲན་མོ་ལྷུང་བྱས་ཏེ་ཟས་ནོར་སྟེར་ན་ཤིན་ཏུ་
ཉན་པས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པོ་བཅུན་མོར་བྱས་ན་དབང་དུ་འདུས་པར་
དཀའ་སྟེ་ཆེ་བཅན་གྲགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་རྗེ་མོར་བྱུང་ན་ལས་
བཀོལ་དཀའ་སྟེ་བརྒྱད་འཛིན་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་ཡུགས་སར་བྱུང་ན་
དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་མི་གཙང་བ་ཡོད་པས་སྤྱིས་དང་བསྐྱང་བཤགས་བྱ་
སྤྱང་མོར་བྱུང་ན་ཐུགས་དམ་མི་བསྐྱངས་པས་ཆོགས་གཏོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་ངོ་མོ་ཐོ་ཆོགས་སུ་བྱུང་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་བར་
འོང་སྟེ་བར་ཆད་ཡོང་ཉན་ཡོད་པས་ཡི་དམ་བསྟེན་པས་དཀའ་ཏུ་གཙུན་ནོ་
མཁའ་འགྲོ་མའི་དངོས་གྲུབ་ནི་མི་འདུ་ནོར་འདུ་ཟས་འདུ་ཆོས་འདུ་
རྒྱུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་འཕྱར་ངོ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མའི་
དངོས་གྲུབ་ཡོང་བར་གྱུར་ན་རང་དབང་པོ་ཡི་བུ་ལྷུང་བསྟོམ་ཡུམ་གྱི་བད་
མ་ལ་དབྱས་ན་འདབ་མ་བཞི་ལ་མོ་ཡིག་བཞི་བསམ་ཡི་བུ་ལ་དབྱས་ན་རྟེ་
འདབ་མ་བཞི་ལ་མོ་ཡིག་བཞི་བསྟོམས་ལ་འགྲོ་བ་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་མཁའ་
འགྲོ་མོ་མོར་བསྟོམ་དེ་དག་གི་སྟིང་བད་མ་འདབ་བཞི་ལ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་
མོ་ཡིག་ལྷ་བསམ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མོ་ཡིག་ལྷ་བསམ་སྟིང་ལ་འཁོར་ལོ་

བསྐྱོར་བས་མི་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འགྲུལ་བར་བསམས་ལེ། རྣམས་འདིས་མི་
 སྤྱིར་སྐྱུལ་ལོ། ཨོ་ཨུ་རྩི་ རྩི་མ་ཉ་རི་ནི་སེ། ར་ཙ་རྩི་ཡེ། སྐྱུལ་སྐྱུལེ། མ་མ་ཤིང་
 ཤིང་། མ་མ་ཁ་ཤི། མི་སྤྱིར་སྐྱུལ་སྐྱུལེ། མི་འགམ་ཆོག་ཆོག། ཤིང་ཤིང་སྐྱས་
 སྐྱསེ། མ་མ་ཁ་ཤི་བེ་སྐྱ་རྩི་ རྩི་ཨ་ཀར་ག་ཡ་ཇེ། རྩི་ཨ་ཀར་ག་ཡ་རྩི། ཞེས་
 བཟུངས་ཤིང་སྤྱང་བ་དབང་དུ་འདུས་བར་བསམ་མོ། རྒྱུ་ལ་ག་ལྟ་བུ་ཅི་
 ལུས་བརྒྱན་བའི་གཏོར་མ་འབུལ། རྒྱ་ཤུག་ལ་སོགས་བ་ལ་མེ་སྐར་ལེ། བྱེ་
 མར་དང་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེག་ཅིང་མའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལ་ཞལ་
 དུ་མཆོད་བ་ཡང་ཡང་འབུལ། རྣམས་གོང་མ་བཟུངས། ཟས་ནོར་འདུ་བར་
 འགྱུར་ན། ཟས་ཆོགས། གཏོར་ཆོགས། མེ་ཆོགས་བྱེ། མི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱིར་འགྲུལ་ནས་འདུ་འོ། མཁའ་འགོ་མ་ཐམས་ཅད་མཆོ་ལ་ངང་དུར་འདུ་བ་
 བཞིན་དུ་འདུ་འོང་ངོ། སློབ་དཔོན་བད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རོ་མོ་མཁའ་
 ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པེ། མཁའ་འགོ་མའི་ནོར་སྐྱབ་གཏོར་
 གྱི་བུམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོ་འོ། ཕ་བའི་བསྐྱེན་བ་
 ཐེམ་ནས། རབ་ཀྱིས་ཞག་བདུན། འབྲིང་གིས་ཉི་ཤུ། ཐ་མས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཅིག་ན་འགྲུབ་ཤེས་སོ།
 གདོན་མི་ཟེའོ། །

སྐལ་ལྷན་སྦྲེས་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་ཆེས་སོ་ ཏུས་བསྟན་པ་ནི་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུད་དཔྱིད་ཀྱི་ཏུས་ ཟེར་གཉིས་
 ཏུས་ནི་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ ཅས་སོ་ གྲོགས་བསྟན་པ་ནི་ རྒྱུད་ལས་
 དམ་ཚིག་གཙང་ལྷན་དག་པའི་སྤང་བ་ཆེ་ ཏུག་ལྷ་ཤུགས་རྒྱུད་སྟོ་ལྷན་ཁོང་
 ཡངས་ཆེ་ རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བཅེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ ཞེས་སོ་ ཡོ་
 བྱད་བསྟན་པ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ མི་ཏོག་དབང་ཡོན་ཚོགས་འཁོར་གཏོར་
 ཚོགས་རྒྱུ་ ཉམས་ལེན་ཏུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་པོ་བཙལ་ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་
 གྲུན་དང་མཐུན་པར་བུ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་ནི་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་
 ལས་ ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན་ གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ་
 ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ ཅས་སོ་ དེ་ནས་སྟོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་
 ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ དབང་ནི་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་ སྐལ་བར་ལྷན་པ་
 སྟོན་པར་བུ་ སྟོས་བཙས་ཉིད་དང་སྟོས་མེད་དང་ ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པ་
 དང་ དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་ དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི་ དད་ལྷན་
 རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བུ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་སྟོན་འགོ་བསྟན་པ་ནི་ འདས་རྗེས་
 ལས་ མི་ཏོག་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་རྒྱུད་ ཞེས་སོ་ ལུས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ནི་
 འདས་རྗེས་ལས་ ལུས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རིགས་ཏུག་སྟོན་པ་སྟ་
 ཚོགས་རྒྱུད་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པའང་རྒྱུད་ ཅས་པ་དང་ ཐལ་
 འགྱུར་ལས་ རོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་དང་བཙས་ཏེ་ ལུས་རྒྱུར་སེམས་ལ་ཕན་པ་འོ་
 ཞེས་སོ་ རག་གི་སྟོན་འགོ་བྱ་བ་ནི་ འདས་རྗེས་ལས་ རག་གི་སྟོན་ཏུ་འགོ་
 བའི་ཕྱིར་ རིགས་ཏུག་སྟ་སྟོན་སྟ་ཚོགས་བརྗོད་ ཞི་ཁྱའི་སྟ་དང་འགྱུར་བའི་

སྐྱེ་ཆུ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཉིད་ལ་སྤྱད་ཅས་པ་དང་། གལ་འབྱུང་ལས་། དག་ནི་
 རྒྱུ་ཞེས་གནས་པ་ལས་། རྒྱས་གདབ་པ་དང་ཅུལ་སྤྱད་ཉིད་། གཉེན་བཙལ་ལས་།
 རྒྱ་གཞུག་པ་ཡི་། དེ་ལྟར་དག་སྤྱདས་སེམས་ལ་ཕན་། ཞེས་སོ་། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 རྩོན་རྒྱ་འགོ་། འདས་རྗེས་ལས་། ཡིད་ཀྱི་རྩོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་། རིགས་རྒྱག་
 རྒྱག་བསྐལ་སྒོ་ལ་སྤྱདས་། ཞེས་པ་དང་། གལ་འབྱུང་ལས་། སེམས་ནི་ཐོག་
 མར་བྱང་ས་དང་། བར་རྒྱ་གནས་ས་ཐ་མར་འགོ་། དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་
 དབྱུད་ན་། སེམས་སྤྱདས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ་། ཞེས་སོ་། དེ་ནས་ནང་གི་རྩོན་
 འགོ་ནི་། འདས་རྗེས་ལས་། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར་། རིགས་རྒྱག་
 ས་བོན་ཉིད་རྒྱ་གནས་། རིག་པ་སྐྱ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར་། སྐྱ་གསུམ་ཡི་གེ་
 གསུམ་རྒྱ་གར་། ཡི་གེའི་ཅུལ་སྤྱད་རྒྱ་གར་དབྱེ་། ཞེས་སོ་། དེ་ནས་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་རྣལ་རྒྱ་དབབ་པ་ནི་། གལ་འབྱུང་ལས་། འདི་རྒྱས་ལུས་དག་ཡིད་
 ཀྱི་གནད་། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ་། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་
 ལས་། དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ་། རྣལ་རྒྱ་འབེབས་པ་མཁས་པར་བྱ་།
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སྒོ་བོ་ཡི་། ལྟ་སྤྱདས་
 ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་། དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་ཆུད་ནས་། ཉམས་ལེན་
 ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འབྱུང་། ཞེས་སོ་། ད་དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རྒྱ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་རྟེ་དང་
 པོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 གནད་གཟིར་བ་དང་། གནད་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་
 རྒྱ་དབབ་པའོ་། དང་པོ་བྱ་བ་བཏང་བ་ནི་། འདས་རྗེས་ལས་། ཕྱི་ནང་བྱ་བ་

ཀུན་བཏང་སྟེ་ ཞེས་སོ་ ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ དེ་
 ཡང་ལུས་ནི་སྐྱུ་གསུམ་ལས་ རྒྱན་དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ་ ཞེས་སོ་ ངག་གི་
 གནད་གཟིར་བ་ནི་ སྐྱ་མ་ལས་ ངག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་བ་དང་ ལ་བསྐྱ་
 བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་ ཞེས་སོ་ ཡིད་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་ནི་ ཡང་སྐྱ་མ་ལས་
 སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྲུབ་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་གནད་ནམ་བ་བཞི་
 ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི་ དང་པོ་སྒྲིའི་གནད་ནི་
 འདས་རྗེས་ལས་ སྒྲི་གནད་བསྐྱོག་པའ་བྱུང་གིས་བལྟ་ ཞེས་སོ་ ལུལ་གྱི་
 གནད་ནི་ སྐྱ་མ་ལས་ ལུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱན་བུལ་ལ་ ཞེས་སོ་ རྒྱུང་
 གི་གནད་ནི་ ཡང་སྐྱ་མ་ལས་ རྒྱུང་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ་ ཅེས་སོ་
 རིག་པའི་གནད་ནི་ འདས་རྗེས་ལས་ ལུག་རྒྱུང་རིག་པ་བཙོན་དུ་བབྱང་
 ཞེས་སོ་ རྗེས་ལ་གསུམ་སྟེ་ རྣང་བ་བཞིའི་འཆར་ ལུགས་དང་ མཐའ་
 བརྟེན་གྱི་མན་ངག་དང་ སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ་ རྣང་བ་བཞིའི་འཆར་
 ལུགས་ནི་ འདས་རྗེས་ལས་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རྣང་བ་ཡིས་ ཡིད་དབྱོད་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བ་སྟབས་ ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་ བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱས་ རིག་པ་ཆད་པེབས་རྣང་བ་ཡིས་ འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་
 རོས་ཟིན་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྣང་བ་ཡིས་ རྫོགས་ཆེན་བྱ་བུལ་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ འདི་ལྟར་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ རྣང་འདས་གཞན་དུ་བཅོལ་དུ་མེད་
 ཅེས་སོ་ མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་བཞི་ནི་ མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་
 བཅའ་ སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བབྱང་ ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་
 གདིང་བཞིས་མཐར་ཕྱིན་པའོ་ དང་པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི་ ཐལ་འགྱུར་

ལས་མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་ལྷུང་སེམས་རྣལ་དྲ་སེབས་པ་འོ་
 ཞེས་སོ་ རྟོད་པ་གསུམ་ནི་ རྩ་མ་ལས་ རྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བས་
 མི་ལམ་སྒྲིག་དང་ལུས་ངག་ཡིད་ རྟགས་དང་ཆད་ནི་ངོས་བཟུང་བའོ་ ཐོབ་པ་
 གསུམ་ནི་ ཡང་རྩ་མ་ལས་ ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་བཏབ་པས་ ཟག་
 བཅས་སུང་པོ་མི་སྤང་བའོ་ གདེང་བཞི་ནི་ ལུ་ཉིག་སྤང་བ་ལས་ ཆད་ནི་
 གདེང་བཞི་འི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ ཅེས་སོ་

མཁུག་སྒོན་ལམ་གྱིས་སྤྱད་པ་ནི། ཨེ་མེ་ཐེག་གསུམ་རིམ་དགའི་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱིས། འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད། ཐེག་ལེ་སྤྱི་ནང་གསང་
 བ་ཡང་གསང་སྒོར་ཆུད་སྤེམ་པ་གསང་པོའི་ནང་དུ་ཡང་། འདི་དོན་གཞན་
 དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཏུང་། བདག་འདྲ་བསྐྱུས་སྤྱི་རབས་དོན་ཆེད་ཏུ། ཆུད་
 དང་གདམས་པའི་གནད་རྒྱལ་བཅུད་དུ་བྲིས། ཡང་གསང་དོན་བསྐྱུས་མངོན་
 གུམ་འཕྲུགས་མེད་གནད་། གསེར་གྱི་ཡང་ཁུན་ཞོར་ལུའི་སྒྲིང་པོ་འདི་མ་
 འོངས་དོན་དུ་རིག་ཆེན་གཏེར་དུ་སྤྲུམ། ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་ལུ་དང་འབྲད་པར་
 བོག་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་མེད་སྒོ་ཆུང་རྒྱལ་དང་མ་འབྲད་པར། རྒྱལ་
 ལུན་ལུ་རྒྱལ་འགོ་བ་འདིས་དངས་ནས། ལུ་ལུན་ཐེག་ལའི་རུལ་རྫོགས་ཀ་
 དག་ཐོབ་པར་བོག་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དོན་བྲིད་ཞོར་ལུའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྫོགས་མོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཟུང་བཟུང་།

༣༧། སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བའི་ བྲིད་བཞུགས་སོ།

ཁྱུ་གར་རྒྱད་དུ་ རྒྱུ་ཉི་ཅེ་ལྔ་ལྔ་མེ་ བོད་རྒྱད་དུ་ མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་
ཅེས་བྱ་བ་ དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་
དང་། རྒྱག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་
རྫོགས་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་། རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟུན་ཡང་ཞུན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ ཉམས་
ལེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་
ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་
རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཐུག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རྒྱག་པ་དོ་
རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས་
གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་པ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་ནང་
གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རི་སྟེན་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་། ཡང་གསང་སྒྲ་ན་
མེད་པ་མངོན་གསུམ་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། སྒྲོང་གསལ་ལས། སྟོན་པ་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་གསང་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོར་འདུས། ཞེས་སོ། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོང་གཞི་དང་

གདམས་པའོ་ གྲོང་གཞི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའོ་ སྤྱན་མོང་ནི་གཞན་དང་མསྤྱན་པས་འདིར་མི་སྟོན་ནོ་ དེ་ཡང་ཐལ་
 འགྱུར་ལས་ལུགས་ནི་གྲོང་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་གཞན་ལས་བྱད་པར་
 འཕགས་དོན་དུ་ སྤྱན་མོང་མིན་པས་བྱད་པར་སྟེ་ ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་
 པའི་རྟགས་ སྤྱན་མོང་གྲོང་གཞི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་དང་ལུང་ཙམ་སྒོ་བསྟན་
 བྱིར་ སྤྱན་མོང་པ་ཞེས་གྲགས་པའོ་ ཞེས་པས་ སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་
 གཞི་འདི་ལ་ལྟ་ལས་ གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ སྟོན་པ་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་ འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ ཇུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་ ཚེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟོ་ དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་ གཞི་འདུག་
 ཚུལ་གྱི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྟ་དང་ མཐར་
 ཐུག་འབྲས་བུའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟོ་དང་ དང་པོ་གཞིའི་གནས་ནི་ཚེས་
 དབྱིངས་སྟོས་པ་དང་བལ་བའོ་ གཞིའི་སྟོན་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་
 གཞིའི་འཁོར་ནི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་ གཞིའི་བསྟན་པ་ནི་བདེ་ཆེན་འགགས་པ་
 མེད་པའོ་ གཞིའི་ཇུས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ་ སྤངས་པ་ལས་མེད་
 པའི་སྟོང་གནས་ཚེས་འབྱུང་ལས་ ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ རིག་
 དང་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ལས་ ཚེས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲར་ནི་ ཡེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐོར་ ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མེད་པར་ ཞེས་སོ་ གནས་པ་ལུས་
 ཀྱི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ནི་ ལུས་ཀྱི་གནས་ནི་ཙྏ་དང་དྲུང་ཁང་ངོ་ དེར་
 གནས་པའི་སྟོན་པ་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གོ་ དེའི་འཁོར་ནི་ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་ལོ་
 དེའི་བསྟན་པ་ནི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ཡོན་ཏན་ནོ་ དེའི་ཇུས་ལུས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་

ཚང་བའོ་ ཐལ་འབྱུར་ལས་ འཁོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་མ་ནི་ རང་བྱུང་བྱས་
 པ་མེད་པ་ལས་ འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཕུང་པོར་ཤར་ ས་སྐྱ་མེ་རླུང་རིན་ཆེན་
 བཞི་ འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ན་ རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་མ་མེད་
 འབྱུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྒྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རླུང་ མི་འབྱེད་སྒྲ་ཚོགས་དམིགས་པ་ཡིས་ ཅ་རླུང་
 ཐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་ སོ་སོའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བཤད་ འདས་དང་
 མ་འོངས་ད་ལྟར་མེད་ མ་བྱེད་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མེད་ ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་སོ་ ཞེས་སོ་ ལམ་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་གནས་ནི་ བྱི་དབྱིངས་དང་
 བྱང་དབྱིངས་སོ་ ལམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་དོ་ དེའི་འཁོར་ནི་རྒྱ་དང་
 ཐིག་ལའོ་ དེའི་བསྟན་པ་ནི་རང་རིག་མི་རྟོག་པའོ་ དེའི་དུས་ལྟ་སྟངས་གཅིག་
 ལ་འཛོམ་པའོ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས་ དེ་ཉིད་བྱི་དང་ནང་བྱུང་ལས་ རང་རིག་
 དངོས་བྱུང་སྟོན་པ་སྟེ་ རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་རྣམས་ མི་རྟོག་རྣམ་གྲངས་
 འཁོར་དུ་འབྱུང་ གདམས་པ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་ དེ་ཉིད་གོམས་
 པས་དུས་ཀྱང་ཡིན་ ཅེས་སོ་ མཐར་ཐུག་འབྲས་པུའི་གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་
 སོ་ དེའི་སྟོན་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའོ་ དེའི་འཁོར་ནི་
 རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འོངས་སྟོད་པའོ་ དེའི་བསྟན་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ་
 དེའི་དུས་ནི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ་ སྟོན་མ་འབར་བ་ལས་ སྟོན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞི་ཚད་མེད་པར་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ མི་འབྱེད་ཆེན་པོའི་
 འདུག་སྟངས་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
 བཀོད་ཅིང་ ཡེ་ནས་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་སྟོད་པ་འགག་མེད་དུ་རང་ཤར་

པའི་སྐོར་ནས། འགགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་གར་ནས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་
 རོན་འདི་གསུངས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་ནི་རིག་པ་རང་སྒྲར་གི་སྐོ་ཅན་ལྷན་གྱི་
 རོན་ཏུ་བྱུང་པར་གྱི་སྐོར་གཞི་ཟུར་ཙམ་བརྟན་པའོ། ཐལ་འཁྱུར་ལས། གཞན་
 ལས་བྱུང་པར་འགགས་རོན་ཏུ་སྐྱེ་མོང་མེན་པས་ལྷན་པ་སྐྱར་བཅུད་
 ལྷན་སྐྱིང་པོར་བརྟན་པའོ། ཞེས་སོ། བ

༥ ད་གངམས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་གཞི་དང་།
ལམ་དང་། འབྲས་བུའོ་དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཤེས་
བྱའི་གཞི་དང་། གནས་ཡུགས་ཀྱི་གཞིའོ་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
ལ་འདོད་གཞུང་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་འདིར་མི་སྒྲུའོ་རང་གོལ་
ལས་༥ བཤད་པའི་དོན་ནི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་བཤད་པས་ལྟ་བར་བྱག་པ་མེད་
བཤད་པས་སྒྲུམ་པར་མི་གནས་ཤིང་། བཤད་པའི་རྟགས་ལ་དུས་མཚམས་
མེད་དེས་ན་བཤད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ངེས་མེད་ཤེས་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོ་ད་གནས་ཡུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་དང་། དེ་ལ་
མ་རིག་པའི་འབྲུལ་གཞི་དང་། དེ་ནིང་རྟགས་པའི་གོལ་གཞིའོ་ཐོག་མའི་སྤྱི་
གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ཡུགས་དང་། རང་རིག་པའི་གནས་
ཡུགས་སོ་ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ཡུགས་ནི་ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ་
རྫོན་མ་འབར་བ་ལས་༥ ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་
ལྟ་བུ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར་ཡེ་ནིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་
པས་རི་ལྟར་ཡིན་ན་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་༥ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་དབྱད་
པའི་ཡུལ་མེད་དོ་སྤར་འདས་པ་མེད་དོ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ་ད་ལྟར་

གནས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། ལས་མེད་དོ། བག་ཆགས་མེད་དོ། མ་རིག་པ་མེད་
 པའོ། སེམས་མེད་དོ། ཤེས་རབ་མེད་དོ། འཁོར་བ་མེད་དོ། མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་མེད་ རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་བཅ་སྟོང་མ་ཡིན་ཏེ་ མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་
 གནས་ལུགས་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 པས་ གསུམ་གང་ཞེན་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས་ གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་
 རྟེ་ རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་
 གྲོང་གསལ་ལས་ རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི་ མ་རིག་ཏོག་པ་ཀྱན་དང་བུམ་
 རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི་ རྟོང་གསལ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ནི་ འགགས་མེད་སྤང་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་ ཞེས་པ་
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་
 དང་། ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་གསལ་སྤུལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་
 ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟབ་ ཅེས་སོ། དེ་ཡང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་
 ཞེ་མ་ཏོ་ ང་ལ་སྤང་བ་དང་སྟོང་པ་མ་སྤངས་པར་རྫོགས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་རོ་བོ་ལ་འབྱུལ་པ་མི་གནས་ཏེ་ དཔེར་ན་
 ཉི་མའི་སྟེང་པོ་ལ་ཐུན་པའི་གཞི་མེད་པ་ལྟར་རོ་བོ་ལ་རིག་མ་རིག་དང་འབྱུལ་
 མ་འབྱུལ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་
 ལ་ འབྱུལ་ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ དེ་བཞིན་མ་འབྱུལ་པ་ཡང་ཅི་དེ་ཕྱིར་

འབྲུལ་པ་གདོད་ནས་དག་ཅེས་སོ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་བཞིན་གསལ་
 ངར་བཞུགས་པས་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་ཞིང་རིས་སྲུ་མ་ཆད་དེ་རྒྱད་ལས་
 རྫོང་དང་གསལ་དང་མི་འགག་ཕྱིར་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའོ་ཞེས་སོ་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཏུ་
 བཞུགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དང་མཐུན་ཅིང་དུ་མ་དང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཏེ་རྒྱད་
 ལས་འགག་མེད་ཅུལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར་རྫོང་གསལ་རིག་ཅིང་འབྱུང་བ་
 མེད་ཅེས་སོ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་རོ་བོ་རྫོང་པར་འདུག་པས་རྟག་པའི་
 ལྟ་བར་མ་ལྷུང་རང་བཞིན་གསལ་བར་འདུག་པས་ཆད་པའི་ལྟ་བར་མ་ལྷུང་
 ཐུགས་རྗེ་ཀྱི་ཁྱབ་ལ་ཁྱབ་པས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སྲུ་མ་ལྷུང་བའོ་རང་གྲོལ་
 ལས་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད་ཅེས་པ་དང་རང་ཤར་ལས་རྟག་
 ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཞེས་སོ་དེ་ཡང་རོ་བོ་རྫོང་པ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་
 མདངས་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་དུ་གསལ་བ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་རང་ཅུལ་ཅིར་ཡང་རྣང་བ་ལ་ཀྱི་ཁྱབ་ཁྱབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་ཟེར་དེ་
 ཡང་ཆོས་སྒྲུའི་རོ་བོ་རྫོང་པ་ལོངས་སྒྲུའི་རོ་བོ་གསལ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རོ་བོ་
 ཐུགས་རྗེའོ་རྫོང་པའི་རིག་པ་གསལ་བར་གནས་པའོ་གསལ་བའི་རིག་པ་སྒྲུ་
 རུ་གནས་པའོ་སྒྲུའི་རིག་པ་སྒྲུང་རྫོང་དུ་གནས་པའོ་ཡང་གཞིའི་རིག་པ་ཀ་
 དག་ཆེན་པོ་ཡིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཐུགས་རྗེའི་རིག་
 པ་མ་འགགས་ལུ་གྲ་རྒྱ་དོ་དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པ་རྫོང་པ་འདི་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་རང་གི་རིག་པ་འོད་དང་སྒྲུ་རུ་གསལ་བ་ནི་ལོངས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་རང་གི་རིག་པ་འགག་མེད་ཤར་གྲོལ་འདི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་

ཐལ་འབྱུར་ལས་ ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལས་ གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་
 མེད་དོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱེ་ གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་ ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་
 སྐྱེའོ་ དེ་གསུམ་ཡང་དབྱེར་མེད་དོ་ རོ་བོ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ རང་བཞིན་
 གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་ ཡང་རོ་བོ་རིག་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ རང་བཞིན་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ ཐུགས་རྗེ་གསལ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དོ་ རྒྱུད་ལས་ ཐོག་མ་ཐ་མ་བར་གསུམ་དུ་ སྐྱེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་
 པ་རུ་ སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་ ཞེས་སོ་ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་
 རང་ཅུལ་ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྣང་དུ་གང་ལྟར་གར་ཡང་རོ་བོ་སྟོང་པ་ལས་མ་
 འདས་པས་མ་རིག་པ་དང་འབྱུལ་བ་མེད་དོ་ གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་གོ་བས་ད་
 ལྟ་ཅི་བྱས་ཀྱང་འབྱུལ་མི་མིན་དོ་ ཡང་ཞོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས་ རྩོགས་སངས་
 རྒྱས་ནི་ རང་རིག་ཉིད་ རོ་བོ་དུས་གསུམ་འབྱུར་བ་མེད་ རང་བཞིན་ཉག་ཏུ་
 འགག་པ་མེད་ ཐུགས་རྗེ་ཀྱང་ལ་རང་སྣང་ཁིང་ ཞེས་སོ་ དོན་ལ་རྩིས་གིས་
 བསྐྱུས་ན་ སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས་ གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོར་ རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ རོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་ ཐུགས་རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་དང་
 སེམས་ཅན་འཇག་མིག་གི་སྒྲིན་བུ་ཡན་ཆད་ལ་བཟང་ངན་དང་མཐོ་དམན་དང་
 དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱུང་སྟེ་ ཞོར་བུར་ཕྱ་བཀོད་ལས་ བམ་མཁའ་གར་བྱུང་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཙམ་མོ་ ཞེས་པ་དང་ ལུ་ཉིག་ཐེང་

བ་ལས་ ཡོངས་ ལ་ བྱབ་ པའི་ མེས་ གཅིག་ རོ་ ཞེས་ བ་ དང་ སྒྲིང་གི་ མེ་ ལོང་
 ལས་ སྒྲུ་ གཅིག་ ཀྱན་ ལ་ བྱབ་ བ་ བདེ་ གཤེགས་ སྒྲིང་ རོའི་ སྒྲུ་ ཞེས་ བ་ དང་ བདེ་ གཤེགས་ སྒྲིང་ རོས་ འགོ་ ཀྱན་ ཡོངས་ ལ་ བྱབ་ ཅེས་ མོ་ དེས་ ཐོག་ མའི་ སྒྲུ་
 གཞིའི་ གནས་ ལུགས་ བསྟན་ པའོ་ དེ་ ལས་ མ་ རིག་ པའི་ འབྲུལ་ གཞི་ རི་ ལྟར་
 བྱང་ ཚུལ་ བསྟན་ བ་ ལ་ གསུམ་ སྟེ་ མ་ རིག་ པའི་ རྒྱ་ གསུམ་ རྒྱུན་ གསུམ་ འབྲས་
 རྒྱ་ གསུམ་ མོ་ གྲོང་ གསལ་ ལས་ དང་ བོར་ མ་ རིག་ རྒྱག་ ལས་ འབྱུང་ ཞེས་ པས་
 དེ་ ལ་ དང་ བོ་ མ་ རིག་ པའི་ རྒྱ་ གསུམ་ བེ་ རོ་ བོ་ རང་ བཞེན་ རྒྱགས་ རྗེ་ གསུམ་ མོ་
 ཀྱན་ ཏུ་ བཟང་ རོས་ དག་ བ་ རུལ་ ཅམ་ མ་ བྱས་ ཀྱང་ འདི་ གསུམ་ རིག་ པས་ སངས་
 རྒྱས་ ཁམས་ གསུམ་ གྱི་ མེས་ ཅན་ གྱིས་ སྒྲིག་ བ་ སྒྲུ་ ཅམ་ མ་ བྱས་ ཀྱང་ འདི་
 གསུམ་ མ་ རིག་ པས་ འཁོར་ བར་ འབྱམས་ ཏེ་ རོ་ བོ་ སྒྲིང་ བ་ མ་ རིག་ རང་ བཞེན་
 གསལ་ བ་ མ་ རིག་ རྒྱགས་ རྗེ་ སྒྲིང་ སྒྲིང་ ཏུ་ མ་ རིག་ པས་ འཁོར་ བར་ འབྱམས་
 པའོ་ ཐལ་ འབྱུར་ ལས་ འབྲུལ་ པའི་ རྒྱ་ བེ་ མ་ རིག་ པ་ མ་ རིག་ པ་ བེ་ རྣམ་ བ་
 གསུམ་ ཞེས་ མོ་ འབྲུལ་ པའི་ རྒྱུན་ གསུམ་ བེ་ རྒྱའི་ རྒྱུན་ དམིགས་ པའི་ རྒྱུན་
 དེར་ འཛིན་ གྱི་ རྒྱུན་ དང་ གསུམ་ མོ་ དེ་ ཡང་ བོང་ གི་ ཡེ་ ཤེས་ གསུམ་ བོ་ དེ་ ལ་
 འབྲུལ་ པའི་ རྒྱ་ མེད་ ཀྱང་ དེར་ མ་ རིག་ པའི་ རྒྱུན་ གྱིས་ འབྲུལ་ ཏེ་ དཔེར་ བ་ ཉི་ མ་
 ལ་ ལུན་ པའི་ གཞི་ དང་ རྒྱ་ མེད་ ཀྱང་ བར་ ཏུ་ བ་ ལུན་ གྱིས་ འཁྲིགས་ བ་ དང་
 འབྲེལ་ དེ་ ལ་ དང་ བོ་ རྒྱའི་ རྒྱུན་ ཞེས་ བ་ བེ་ རོ་ བོ་ སྒྲིང་ པའི་ གསལ་ ཆ་ ཡེ་ ཤེས་
 གྱི་ རང་ མདངས་ འོད་ ཁྱིམ་ གྱི་ རྒྱུལ་ ཏུ་ གནས་ བ་ ལས་ དེ་ གསལ་ སྒྲིང་ ཏུ་ མ་ ཤེས་
 བར་ དངོས་ བོར་ འདུག་ སྟམ་ བ་ དེ་ མ་ རིག་ པ་ རྒྱའི་ རྒྱུན་ ཞེས་ བའོ་ རྒྱ་ དེ་ ལས་
 བདག་ རྟོག་ ཡུལ་ ཅན་ དངོས་ སུ་ བཟུང་ པས་ དམིགས་ པའི་ རྒྱུན་ ཞེས་ བའོ་ ཡུལ་

དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལ་ཨ་འབས་སུ་བཟུང་བས་འབྱུང་བ་ལྟ་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་སྟེ་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་མདངས་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 འིན་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་སོ། སྤྱིའི་འབྱུང་བ་
 ལྟ་བོ་དེའི་དངས་མ་ལས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་སོ། ཆགས་ལྷགས་
 བེ་རྒྱུའི་ཞལ་གདམས་ན་གསལ་ལོ། མདོར་ན་འབྲུལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་
 གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དེ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་མ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་ཨ་འབས་སུ་
 འབྲུལ་པའོ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བར་འཛིན་པ་ཐག་པ་ལ་ནི་
 རྒྱལ་དུ་སྒྲུབ་བའོ། དུང་ལ་སེར་པོར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་མ་
 ཤེས་རང་སྒྲུབ་ཨ་འབས་སུ་འབྲུལ་པའོ། ལྷ་ཏྲིག་གེང་བ་ལས་འབྲུལ་གཞི་
 རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། ལྷན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེའོ། ཞེས་སོ། མ་ཤིག་པའི་
 འབས་སུ་གསུམ་ནི་འབྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་རྒྱུའོ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་
 རྒྱུའོ། འབྲུལ་པའི་འབས་སུ་བྱུང་རྒྱུའོ། འབྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་རྒྱུའི་མ་
 ཤིག་པའི་དབང་དེས་འབྱུང་བཞི་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་ཐད་སོར་གྲུབ་ནས་ལས་ངན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་རོ་བོ་རྟོག་པར་འབྲུལ་རང་བཞིན་སེམས་སུ་
 འབྲུལ་ཐུགས་རྗེ་ཚོགས་དུག་ཏུ་འབྲུལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ལས་མཐའ་དག་
 ཏུ་ཤར་བའོ། མ་ཤིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབས་སུ་ནི། རང་ཤར་ལས་
 འདོད་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཅི་ཡང་མེད་རྣམ་ཤེས་ཕུང་ཟད་མེད་པ་ཡི། གཟུགས་མེད་
 རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྟེས་གནས་གཙང་ལ་སོགས་གཟུགས་ཅན་ནི། བོང་ནས་

གོང་དུ་ཐེགས་པའི་ཚུལ་ འོག་མིན་ལ་སོགས་འདོད་པ་འོ་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་
 རྒྱལ་ནི་ མཛོན་མཐོ་དེ་ནས་གནས་གསུམ་ནི་ བྱུལ་སོང་ཡི་དྲགས་དཔུལ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བཞི་ དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ སུང་
 པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་ ཡན་ལག་ལྷ་དང་དོན་སྒྲིང་ལྷ་ ཡུལ་ལྷ་དང་ནི་ཉོན་
 མོངས་ལྷ་ སེམས་ལྷ་ ཡིད་ལྷ་རྟོག་པ་ལྷ་ གཞུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 ཅས་སོ་ དེ་ལྟར་འབྱུལ་པའི་འགོ་བ་དེ་དག་གི་ འབྱུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་ལུ་
 གཅིག་ཀྱང་། གཞུགས་དང་སྤྱང་བཞི་ཐ་དད་དེ་ ཐལ་འབྱུར་ལས་ སུང་པོ་
 རྒྱལ་དང་ཁམས་རྒྱལ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལས་ གྱི་ཚོགས་པས་བསྐྱས་ ཉོན་
 མོངས་ལུས་ལ་དབག་མེད་པས་ འགོ་བའི་ལུས་ཀྱིས་རྟོག་ཚོགས་བསྐྱས་ ཉོན་
 འབྲེལ་ཚོགས་པ་དུ་མས་ལས་ མི་མཐུན་གཞུགས་སོགས་བྱེ་བྲག་གོ་ ཞེས་སོ་
 འབྱུལ་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ཡི་རྒྱུ་སྒྲིན་ནི་ ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས་ སུང་པོ་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ གཞུང་འཛིན་དག་གིས་བཞུང་ནས་ནི་ འཁོར་བ་ཉིད་ལ་
 ཡུན་རིང་གནས་ ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་ཁང་པ་རུ་ མིང་དང་གཞུགས་ གྱི་བཙོན་
 རར་རྒྱུད་ མ་རིག་པ་ཡི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ འཁོར་བའི་ལུན་ནག་འབྲགས་
 པོས་གཡོགས་ འདོད་ཆགས་ཚ་བའི་རོ་ལ་ཆགས་ གཉི་ལྷག་ཞགས་པས་དམ་
 དུ་བཅིངས་ ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་ཚད་པས་གདུངས་ ང་རྒྱལ་དག་གིས་མགོ་གདུམས་
 ཉེ་ སྐྱག་དོག་གཉིད་ གྱི་སྒྲོ་མོ་འབྲིགས་ ཁོང་ཁོ་ལ་སོགས་དམག་གིས་བསྐྱོར་
 གཞུང་འཛིན་ཞགས་པས་ཤེ་ནས་བསྐྱམས་ སྤྱི་བྱེད་བག་ཆགས་འདམ་དུ་བྱེད་
 རྒྱུ་སྒྲིན་ཉིད་དུ་ལག་སྐྱེལ་ཉེ་ ལས་ གྱི་མ་ལུས་མཚམས་སྤྱར་ནས་ གཅིག་
 བས་གཅིག་ཏུ་ ཟོ་རྒྱ་བཞིན་ བཟང་ངན་རིམ་པར་ལུས་སྤངས་ཉེ་ སོ་སའི་

གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པར་འཛིན་རབ་ལ་འབོགས་ནས་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་པར་སོང་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱིང་ནས་བཟུང་པར་རིག་རང་
 བཅིངས་ཉོན་མོངས་དག་དཔལ་བ་རྣམས་ལ་མེ་རྩུང་སྤྱང་ཡི་དྲགས་རྣམས་
 ལ་བཀའ་དང་སྒྲུལ་བྱེད་སོང་རྣམས་ལ་ན་བྱན་ལྟར་མི་རྣམས་སྤང་བོ་ཁམས་
 དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱང་དེ་ཡང་བདེ་སྤྱལ་བཏང་སྒྲུལ་སོ་ལྟ་
 མིན་རྣམས་ལ་གོ་མཆོན་ཏེ་ལྟ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ་དཔེར་ན་སྤྱང་
 འགྲོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་རྒྱུ་ཆགས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་གནས་དེ་ལྟར་སྤྱང་
 བ་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས་ཐག་པ་ལ་ནི་སྤྱལ་མཐོང་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་
 བཟུང་བས་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཟུང་གཉིས་སུ་ཆགས་དེ་ཡང་བཏགས་ན་ཐག་པ་
 ཉིད་སྤྱོད་བཟུང་ཡོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ནོ་
 ཞེས་སོ་དེས་མ་རིག་པའི་འབྱུལ་གཞི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བསྟན་པའོ་དེ་ནི་
 འབྱུལ་བ་ལས་བྱུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་གྲོལ་གཞིའི་ས་བོན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་
 བསྟན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་ལུས་འདི་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 རང་སེམས་ལ་ཆོང་བར་བསྟན་པའོ་དང་པོ་ལུས་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྟན་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་ཐོག་མའི་རིག་ཅུལ་ཡོ་ཤེས་ལྟེ་མ་རིག་
 འབྱུལ་པས་འབྱུང་བར་བྱུབ་དེས་ན་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡོ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཟང་ངན་མེད་བདེ་གསེགས་
 རོ་བོ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་ཉིལ་ལ་མར་བཞིན་བྱུབ་པར་གནས་མ་རིག་གྲོལ་ཆོ་
 འབྱུང་བའི་ལུས་སྤྱལ་མེད་ཡོ་ཤེས་རང་དུ་ལྷོག་ཅིས་པས་ཐོག་མར་ཡང་ཡོ་

ཤེས་ལཱ་འི་རང་མཁའ་ལས་རྟག་པར་ལྟ་ཞིང་ཨ་འཐས་པས་འབྱུང་བ་
 འདུས་པའི་ཕུང་པོ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་གྱུབ་པ་འདི་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ལས་
 གྱུབ་པས་ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ་རང་གར་ལས་འགོ་བའི་ཕུང་
 པོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཞེས་པ་དང་། ཅུལ་ཚྛགས་ལས་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་ཡུམ་ལྟར་རྟོགས་ཅོན་མོངས་ལྟ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་
 ལ་ནི་འོད་ལཱ་ལྟ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། གཉིས་མེད་ལྟ་བའི་
 རང་ལུས་ཡིན་ཅེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱན་རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ་ཅེས་པ་དང་། གྲོང་
 གསལ་ལས་སེམས་ཅན་ཀྱན་རིག་དྲི་མ་མེད་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་
 ཅུ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་དཔའི་ཚོགས་སྤྱིད་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལུས་
 རྟོགས་ཞེས་པ་དང་། ཐུལ་འབྱུང་ལས་གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལུས་ངག་ཡིད་ལས་མ་འདས་པས་སྐྱེ་གསུམ་གཞན་ནས་བཅའ་མི་
 དགོས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ནི་
 ཡེ་ཚྛགས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་མངལ་
 རྟགས་བྱང་ཚུབ་ནམ་ལྟ་སྟེ་ཟླ་བ་བཅུ་ནི་ས་བཅུའི་ཚུལ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་
 སྤུལ་བའི་སྐུ་ལྟན་གྱུབ་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
 ཅིས་ཤེས་ན་དང་པོར་ཡང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྱུབ་པས་ད་ལྟར་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཐ་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས་ལྷག་མེད་དུ་
 བརྒྱུའོ་ད་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བརྟན་པ་ནི་རྒྱད་ལས་སེམས་ཅན་
 རང་རྒྱད་རྟོག་ཚོགས་ནི་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་

ཡབ་ཡུམ་ལྟ་ དུག་ལྟ་སེར་སྒྲ་བྱུང་བ་དུག་ ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དབའ་ཡབ་
 ཡུམ་བརྒྱད་ སྒོ་བཞི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ གཡས་གཡོན་ནི་མ་ལྷ་བ་འོ་ ཞེས་
 སོ་ དེ་ལྟར་རིག་པའི་རང་ཅུལ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཚན་ཐམས་
 ཅད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཆང་བར་བསྟན་པ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་
 རང་གྲུང་རིག་པའི་རང་ཅུལ་ལས་ སྒྲ་ལྟ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ རིགས་ལྟ་འོད་ལྟ་
 རྒྱང་ནི་ལྟ་ ཤེས་རབ་ལྟ་ལ་སོགས་པར་གནས་ ཞེས་པས་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲ་ལྟར་གནས་པ་ནི་ ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ རང་གི་རིག་ཅུལ་སྒྲ་ལྟར་ཤར་ ཅུལ་
 སྒྲ་མི་བསྒྲོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ སྒྲ་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤར་ ཞེས་སོ་
 ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ་ཐལ་འབྱུང་ལས་ མེ་ལོང་
 མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ བྱ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཞེས་སོ་ ཡང་
 རང་གི་རིག་པ་ཉིད་རིགས་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ་ རང་ཤར་ལས་ དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་དང་ནི་ རྟོ་རྗེའི་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས་ བསྐྱའི་
 རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ ཞེས་སོ་ ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་འོད་ལྟར་ཡང་
 འབྱུང་སྟེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ལྟར་གསལ་ ཅེས་སོ་
 ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་རྒྱང་ལྟ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་སྟེ་ རང་ཤར་ལས་ རིག་པ་
 རྒྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པ་པོ་ ཞེས་སོ་ ཡང་རང་
 གི་རིག་པ་ཤེས་རབ་ལྟ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་སྟེ་ ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ དེ་ཡང་རིག་པའི་
 རོ་བོ་ལས་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་ ཞེས་སོ་ ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ཚན་དུ་ཡང་གནས་པར་གསུངས་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ རིག་པའི་ཅུལ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཀླན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལས་
 སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ནི། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་
 རིག་པ་མ་འགགས་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན། རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སྐྱེ་
 སྐྱེ་ཡིན། ཅེས་སོ། ཡང་རིག་པ་འོད་གསུམ་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེའི་འོད་མ་འགགས་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེའི་འོད་
 སྤང་བ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱེའི་འོད་ཅེས་སོ། དེ་ཡང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་གསུམ་བརྟེན་སུ་གནས་ཏེ། ཕྱལ་རྫོགས་ལས། ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བརྟེན་སོ། ཞེས་སོ།
 མདོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་སེམས་ལས་འོགས་ན་མེད་པས་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། འདས་པ་དཀར་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཞེས་སོ། ཐམས་ཅད་རིག་
 པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། ད་ལྟེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ལ་ཆང་བར་བསྟན་པ་ནི། རིག་པའི་རང་ཕྱལ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་འདི་ལ་
 སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་ཕྱ་མོ་
 ཐམས་ཅད་རང་སྤང་རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་ཡང་ངོ་བོ་
 རིག་སྒྲིང་ཕལ་པོ་རྗེས་མེད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ངོ་བོ་སྒྲིང་གསལ་ལས་མ་
 འདས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ནི་དྲན་བསམ་རིག་པའི་ཕྱལ་སྤང་ཤེས་
 དག་ཏུ་གྱུར་ཆད་ཀླན་རིག་པ་ཉིད་ལས་འོགས་པ་མེད་ཅེས་སོ། མདོར་
 བསྟན་ན་ལུས་སུ་གྱུར་ཆད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞིའམ་ས་བོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
 གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། སེམས་ཅན་

ཀྱན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་དུ་གནས་ཞེས་པ་དང་། མོར་བྱར་
 སྤྱི་བཀོད་ལས། ཉིལ་འབྲུ་འཇ་ནི་ཉུང་འབྲུ་ལ། མར་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནས་ལྷན་
 བྱལ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་
 བེ་མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པར་སྤང་། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས།
 འདས་པ་དཀར་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དེས་ན་འབྲུལ་པའི་ལུས་འདི་ལ་གྲོལ་བའི་
 གཞིའམ། བརྒྱའི་ས་བོན་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བསྟན་པའོ།

༥ དེ་ལྟར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་གྱང་།
 བྱུང་པར་དུ་གནས་དངོས་གང་ན་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་
 ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་དང་། གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་
 གནས་དངོས་བསྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། སྤྱི་དང་རྩ་དང་དུང་ཁང་དང་།
 མིག་དང་བཞི་ཡི་གཞལ་ཡས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ན་གནས་ཞེས་པ་དང་།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། སྤྱི་དང་ཅིངྩ་རྩ་ནང་ན་མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས་
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་བཀོད་ལས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་། དུང་
 ཁང་རྩ་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་དང་། འབྲུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྷ་བྱེད་མིག་
 གི་གཞལ་ཡས་སོ། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞི་ན་གསང་སྟགས་ཀྱན་གྱི་
 གསང་ཆེན་གནས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་
 གྱི་ནང་། ཅིངྩ་དུང་ཁང་རྩ་ནང་སྒོ་དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས།
 ཅིངྩ་སྤྱི་གི་གཞལ་ཡས་དང་། གྲུང་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་དང་། འབྲུ་
 བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྷ་བྱེད་དབང་པོའི་གཞལ་ཡས་བཞི་པོ་འདི་

རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གནས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའོ་ད་
 རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་པ་བརྟན་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་
 རིན་ཆེན་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་ན་ངོ་བོ་སྒྲིང་གསལ་སྐྱེ་རུ་གནས་པ་རང་བཞིན་
 གསལ་སྒྲིང་ཏི་ལ་འོད་ལྷགས་རྩེ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲོན་མར་གནས་ཞེས་པས་ཕྱི་
 ལྟར་ན་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེར་གནས་ཏེ་སྒྲིང་གི་ནང་ན་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་
 རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་དེའི་རྩལ་གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་ན་བྲག་འབྱུང་ལྷ་བཅུ་ཙ་
 བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ་གྲོང་གསལ་ལས་རང་རིག་ངོ་བོ་སྐྱེར་གནས་ཏེ་གསལ་
 ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིང་ནང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བའི་རྩལ་དྲུང་ཁང་ཁྲོ་བོའི་
 རྩལ་དུ་གནས་ཞེས་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་ལས་ཅི་ཉྱའི་ནང་ན་སྐྱེར་གནས་ཏེ་
 མདངས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་ནམ་པ་ལུས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་ཅེས་པ་
 དང་རྩལ་རྫོགས་ལས་གསང་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཛོད་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་རྩལ་དོན་འབྱེད་ལྷ་རྒྱའི་གཞལ་ཡས་མཛོད་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཁྲོ་བོའི་སྐྱེ་རུ་གནས་ཞེས་པ་དང་ལྷ་བཀོད་ལམ་ཨེ་མ་རིག་པའི་
 གནས་ལུགས་ནི་རང་རང་ཅི་ཉྱའི་དཀྱིལ་ན་གནས་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་རྩལ་དུ་
 གནས་ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྐྱེ་འོད་
 དང་འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་གནས་དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ་ལྷན་
 རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་གནས་དེ་ནི་ཞི་བའི་བཞུགས་རྩལ་ལོ་རང་རང་
 མགོ་ལ་ཁྲོ་བོར་གནས་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མཛོན་པར་སྦྱང་ཁྲོ་དང་ཁྲོ་མའི་
 རྩལ་འཆང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དག་དང་ལྷན་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ་དབྱ་ཡི་

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའོ་ ཞེས་སོ་ དེ་དག་གི་སྐྱེ་མདོག་ཤུག་མཚན་རྒྱུ་ཆ་ ལྷགས་
ནམས་སྒྲིང་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ན་གསལ་ལོ།

༥ བད་ལྷར་ན་ལའོར་ལོ་ལྷ་ན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལྷར་གནས་ཏེ་གྲོང་
གསལ་ལས་ ལུས་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་། སྤྱི་ལྷར་ནི་ཁྲིའི་རང་བཞིན་ལ་
བད་ལྷར་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་སོ་ ཞེས་སོ་ རི་ལྷར་གནས་པ་ནི་ མདོན་རྟོགས་ན་
གསལ་ལོ། གསང་བ་ལྷར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་ཏེ་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་མ་
ལུས་ཀྱི་ཅ་བད་དུ་ རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེར་གྲུབ་ ཅེས་སོ་ རི་ལྷར་གྲུབ་པ་ནི་
རྒྱུ་འི་མདོན་རྟོགས་ན་གསལ་ལོ། ཡང་གསང་ལྷར་ན་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་
གནས་ཏེ་ ཡང་སྐྱ་མ་ལས་ ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཀ་དག་ཉིད་ ཅེས་སོ་ ད་རང་
བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ནི་ དེ་ཡང་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་མེད་པ་
ལའོར་ལོ་ལྷ་དང་། སྒྲིང་དང་། རྩ་རྩ་དབང་པོའི་སྐོ་འབྲེལ་པའི་བད་ན་གོང་གི་
རིག་པའི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ནི་ཁྲུར་ལྷར་གནས་ཏེ་
ཅུལ་རྟོགས་ལས་ རྟོག་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བཞི་མདོད་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐིག་ལེར་གནས་ ཞེས་པ་དང་། སྤྱ་བཀོད་ལས་ ཅ་ནམས་བད་ན་ཐིག་ལེ་སྐྱ་
ལྷར་གནས་ ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ རྒྱུང་པའི་ཚད་ནི་རྟ་རྩ་བཅུར་
གཤགས་ཅམ་ གསལ་པའི་ཚད་ནི་ནི་རྩའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདྲ་ དེ་ཡང་གསལ་
འཆེར་གཟི་བརྟེན་ ལྷན་ འགྲོ་དང་ འོད་དང་ གནས་པའོ་ ཞེས་པའོ་ གྲོང་
གསལ་ལས་ རིག་པ་སྐྱ་ཡི་རང་མདངས་ནི་ ཅ་ཡི་བད་ན་ཐིག་ལེ་དང་། འོད་
ཟེར་ལྷ་ལྷར་གནས་པའོ་ ཞེས་སོ་ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མར་གནས་པ་ནི་ གང་གི་
རིག་པ་སྐྱའི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྩའི་བད་ན་ཡང་གསལ་བ་དེ་ ལྷ་

བྱེད་ཀྱི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲོན་མར་གནས་པ་སྟེ་རྩལ་རྫོགས་ལས་འགག་མེད་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་གཉིས་མཛོད་དེ་དབྱིངས་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གནས་ཞེས་པ་དང་།
 གྲོང་གསལ་ལས་རིགས་པ་སྐྱུ་ཡི་རང་མདངས་འོད་རྩལ་ལྷན་ན་ཉི་ཟེར་
 བཞིན་དབང་པོའི་སྒྲོན་ནས་ངེས་ཐོན་ཏེ་བྱགས་རྩེའི་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་
 མཐོངས་སུ་གསལ་ཅེས་སོ་རིམ་ལྟར་གསལ་བ་ནི་རིག་པ་རང་ཤར་ལས་
 སྒྲོན་མ་རྣམས་བཞི་འདི་ལྟར་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། རིག་པར་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱུད་ཞགས་རྒྱ་ཡི་
 སྒྲོན་མའོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་སོ་དེ་གོང་གི་དེ་རྣམས་རིམ་
 ལྟར་གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་དོ་བོ་སྐྱུ་རུ་གནས་པའི་དཔེ་དཔེར་ན་བྱམ་
 པའི་སྐྱུ་ལྟར་གནས་པའོ་རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་
 བྱམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའོ་བྱགས་རྩེ་སྒྲོན་མར་གསལ་བའི་
 དཔེ་མེ་ལོང་ལྟར་གནས་པའོ་གྲོང་གསལ་ལས་རིག་པའི་སྐྱུ་ནི་བྱམ་སྐྱུ་འདྲ་
 ཡོ་ཤེས་བྱམ་པའི་མར་མེ་འདྲ་བྱགས་རྩེ་མེ་ལོང་ངོས་ལྟར་གསལ་ཅེས་སོ་
 ལོངས་སྟོན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་བྱགས་ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཐིན་ལས་སོ་སྐྱུ་ནི་སྤང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་སོ་དེ་ཡང་འབྱུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོ་
 ཤེས་རིམ་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པའོ་ད་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་
 གསུམ་སྟེ་ཡོ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། འཆར་བྱེད་ཡུལ་གྱི་གནད་
 བསྟན་པ་དང་། ཤར་བ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་རིམ་བླངས་པ་བསྟན་པའོ་དང་པོར་
 རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་རྩལ་ལྷན་ཏེ་དེ་ལ་རྩེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ལུས་ལ་བ་སྤྲིའི་གངས་དང་མཉམ་པར་གནས་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་རྩ་

མའོན་རྟོགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ་ དེ་ལ་རྩའི་གཙོ་བོ་བཞི་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། རོ་མ་རྒྱུད་མ་ཀྱུན་རྒྱུ། ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྱུ་ཅན་ ཅེས་སོ། དེ་ལས་སྤྱིར་
 བོར་གྱུར་པའི་རྩ་གསུམ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབྱས་དག་ན།
 རོ་མ་རྒྱུད་མ་ཀྱུན་རྒྱུ། དབང་བོའི་སྒོ་ལ་ཟུག་པར་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རྩ་
 གསུམ་བོ་གསང་གནས་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ། ཉེ་བ་ནས་སྤྱིར་གར་འབྲེལ། སྤྱིར་
 ག་ནས་མཁྱིན་པར་འབྲེལ། མཁྱིན་པ་ནས་རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་སྒོག་གིང་གི་ཚུལ་དུ་
 ཚངས་ལུག་དུ་འབྲེལ། རྩའི་འཁོར་གཉིས་ལས་ཡལ་ག་བདུན་དུ་གྲེས་ནས་རྩ་
 གཉིས་སྒྲ་གཉིས་ལ་ཟུག། རྩ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག། རྩ་གཉིས་ན་བ་
 གཉིས་ལ་ཟུག། རྩ་གཅིག་ལྟེ་ལ་ཟུག་པའོ། མར་གྱི་རྩ་གསུམ་ནི་མཚན་མ་དང་
 བཤང་ལམ་ལ་ཟུག་པའོ། རྩ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་སྤྱི་ལ་བྱབ་པར་ཡོད་དོ།
 རྩ་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱས་མ་ནས་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུའོ། གཡས་ན་རྒྱུར་རྒྱུ་
 གཡོན་ན་ཐིག་ལེ་རྒྱུའོ། རྩ་རྒྱུར་ཐིག་ལེ་གསུམ་བོ་དེས། སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་
 གཟུགས་དང་རེག་བྱ་དང་། བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྤྱར་བ་འཆར་བའི་ལམ་བྱེད་དོ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བའི་ལམ་ནི། རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུད་པ་ཅམ་ལ་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་མེད་པ་
 དེ་མཁྱིན་པའི་བྲེ་བ་ལས་ཐོན་ནས་ཀྱང་པའི་ནང་ལ་རྩུར་བྱུང་སྟེ། རྩ་དེ་ཡང་རྩ་
 བ་ཐུ་ལ་རྩ་མོ་སྒྲོམ་པ། བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ་གཉིས་མིག་ལ་ཟུག་པའོ། དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྤྱར་བ་རྒྱ་སྒྲར་གྱི་ནི་ཁྱུར་ལྟར་འཆར་བའོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས།
 རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་ནི། ཡལ་ག་གངས་ལས་འདས་པར་གྲེས། ཐད་སོར་
 དབང་བོའི་སྒོ་རྟེན་བྱེད། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་སྟོན་པར་བྱེད། བྱུང་པར་ཅིཏྲ་ནས་

འབྲེལ་བའི་དར་སྒྲུང་བ་མེན་རྩ་ཡི་ཁ་དབང་པོའི་མིག་ལ་བྱུག་པ་སྟེ་དེ་ནི་
 ཚུལ་ཉིད་ཀྱང་གྱི་ལམ་ཞེས་སོ་དེ་འཆར་བྱེད་ཡུལ་གནད་བསྟན་པ་ནི་དང་
 པོ་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལས་ལུས་བཅུད་དངས་
 མ་ཀྱན་འདུས་པའི་ཅ་ཀླ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ལ་ཐོན་གཉིས་གྱི་ཆ་འཛིན་སྒྲུང་བ་
 སྟོན་ཅེས་པ་དང་སྟོན་མ་འབར་བ་ལས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཉིས་རང་
 ཞེས་པ་དང་གྲོང་གསལ་ལས་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་ཕྱིར་མ་ལུས་པར་མངོན་
 སུམ་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཡུལ་གང་ལ་འཆར་བ་ནི་དབང་པོ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་ཡུལ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་
 གནས་རྒྱེན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་ལ་འཆར་ཏེ་གྲོང་གསལ་ལས་རྒྱེན་བྲལ་
 གསུམ་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་དབྱིངས་ནི་ཕྱི་
 དང་ནང་དུ་སྟེ་ཕྱི་ནི་རྒྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་ཅེས་པ་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་
 ལས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་གྱི་རང་ལ་རྣམ་པར་གསལ་ཅེས་སོ་འཆར་
 བར་བྱེད་པའི་གནད་ནི་སྒྲ་མ་ལ་རག་གོ་གྲོང་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲ་མས་ངོ་
 སྒྲུང་པས་རྒྱང་ཞགས་ལས་ནི་སྟོན་མར་ཤར་ཡུལ་སྒྲུང་རང་མདངས་ཉིད་དུ་
 གསལ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཡིས་ཡིད་དཔྱོད་ཐེག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
 གཙོད་དངོས་སུ་ཐེག་ལེ་སྟོན་མར་ཤར་འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་ཉིད་དུ་ཚོད་
 རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིས་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་ལོ་ཞེས་པ་
 དང་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་འོད་ལུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བུ་ཆགས་དབུགས་ལ་བརྟེན་
 རས་ཡེ་ཤེས་ཚད་ལ་སྒྱུར་ཅེས་པ་དང་གྲོང་གསལ་ལས་ཡུལ་དུ་སྟོན་མ་

དག་ལ་ནི་ ལམ་སྤང་རིག་པ་ལུ་གྱུ་རྒྱུ་ ལམ་སྤང་ལྟན་གྲུབ་རིག་མཛད་ས་ལུ་
 ལམ་སྤང་ཐུགས་རྗེ་དབང་པོར་གསལ་ ཅེས་པས་སྟོན་མའི་འཆར་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟར་རོ་ དེ་ལྟར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གར་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ བྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱལ་
 ཉམས་སུ་བྱང་བ་སྟེ་ བྲེགས་ཆོད་ནི་གཞི་ཀ་དག་གི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ་ ཐོད་ཀྱལ་ནི་ཁྲིད་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་ དེས་རི་ལྟར་
 ཉམས་སུ་བྱང་བ་བསྟན་པའོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ ཐུན་མོང་གི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་ ཁྱད་པར་
 ཀྱི་གྲོལ་ཚུལ་ལོ་ ཐུན་མོང་གི་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ་ ས་འོན་ཚུལ་དང་
 སངས་རྒྱས་ལུགས་དང་ དེའི་ཉགས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ལོ་ དང་པོ་ཉམས་སུ་
 བྱངས་པས་ས་འོན་ཚུལ་ནི་ རིག་པ་རང་གར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ ས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ ས་རྣམས་
 རྫོགས་ནས་ཡོད་དོ་ དེ་ཡང་ངོ་སྟོན་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་ དང་པོ་བདེན་པ་
 མཐོང་བའི་དུས་ན་ དེ་ཡང་དགའ་བ་སྟེས་པ་ནི་ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ་
 དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པའོ་
 དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའོ་ དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་
 བས་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་འོན་པའོ་ དེའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་དེ་དག་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་ལྟ་བུ་པ་སྤང་དགའ་བའི་ས་
 འོན་པའོ་ དེ་ནས་འོད་ལས་ཐལ་བའི་སྐྱུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཟུག་པ་མངོན་དུ་

གྲུང་བའི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་
 སྤང་བའི་ཆོ་ བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་དེའི་ངང་ལས་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་
 ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ས་འོན་པའོ་ དེ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བའང་ཤེས་པ་ཟེན་ནས་སྤང་བ་ལྷུག་པར་ཤར་བ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱིན་ལྷ་བྱུང་མཐོང་ནས་བརྩུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཀྱི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནི་གང་ཟག་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་དབུགས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བར་ས་འོན་པའོ་ གང་ཟག་
 དབུགས་བོར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་འོན་པ་ཡིན་ནོ་ འབྲུལ་སྤང་འགགས་ནས་
 ཆོམ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་བ་ནི་ བརྩུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་འོན་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་
 ཡང་སྤང་བ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ནི་
 བརྩུ་གཉིས་མ་ཆགས་པད་མ་ཅན་ཀྱི་ས་འོན་པའོ་ རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་འོད་ཀྱི་ཆོམ་བུ་ལྷ་འཁོར་
 ལོའི་རྩྭ་ལ་དུ་གནས་པ་ནི་ བརྩུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་ས་འོན་
 པའོ་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་བརྩུ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་བཙོ་ལྷ་པ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ཀྱི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་ཤར་ནས་
 དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་བརྩུ་དུག་ཡེ་ཤེས་བྲུ་མའི་ས་འོན་པའོ་ ཞེས་
 གསུངས་སོ་ གྲོང་གསལ་ལས་ བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ དང་པོའི་
 ས་ནས་བརྩུ་དུག་པར་ རིམ་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་འབྱུང་ གཞན་དང་སྒྲོ་
 བརྩུན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་ཐོབ་རྩྭ་ལོ་ ཞེས་སོ་ གཉིས་

བ་སངས་རྒྱུ་ལྷགས་ནི། སྤྱོད་མོང་སངས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་ནས་སངས་རྒྱུ་པའོ། གསུམ་བ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ནི།
 སྐྱུ་གཏུང་སྐྱུ་འོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ན་གསལ་
 ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ལྷགས་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ།
 སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་བ་ན་འོད་དང་
 གླུ་དང་། སྐྱུ་དང་། གཏུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པའོ།
 ད་ལྟར་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ཡང་གོང་མ་ལས། ཡང་དག་པར་སངས་
 རྒྱུ་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་པའོ། ཞེས་པས། ཉོན་མོངས་
 བ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་གདོས་བ་ཐམས་ཅད་རང་
 སར་སངས་ནས་ངོ་བོ་སྐྱུ་རུ་རྒྱུ་པས་སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་རང་བཞིན་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུ་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་སྟགས་རྗེ་
 མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་རྒྱུ་པས་སྟགས་རྗེ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། དེ་ཡང་
 གྲོང་གསལ་ལས། ངོ་བོ་སྤྱོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རང་བཞིན་སྟགས་རྗེ་སྟོགས་
 རིས་མེད་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བ་དང་། ཐལ་འབྱུར་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་དང་གསུང་། སྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་སོ། སྐྱུ་ནི་
 སྤྱོད་དང་གསལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། གསུང་ནི་སྐྱུ་ཆོག་
 མིང་བལ་ནས་བརྗོད་ཅིང་གྲུང་གཞི་ཉིད་བལ་ལོ། སྟགས་ནི་བསམ་དང་
 འབྱུར་མེད་པས་འཕྲོ་ཁིང་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་འདས་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་འོང་
 དང་སྟོག་པ་དང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་བཅོས་པ་
 མེད་པའོ། འཕྲིན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་བྱས་པ་མེད་སྟགས་འབྱུང་བ་དང་

འགགས་པ་མེད་མ་བྱས་བྱེད་པ་མེད་པའོ་ལོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་སོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་མེད་གསལ་
 དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་བྱུང་གསུང་ནི་རང་བྱུང་རང་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་
 སྒྲིབ་བའི་འཁོར་ལོ་འོ་ཐུགས་ནི་རྒྱན་མེད་གཟིགས་པ་དང་མཁུན་བའི་ཅུལ་
 དང་དགོངས་པའོ་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ་དགོངས་གསལ་མངོན་
 ཤེས་རྫོགས་པའོ་ཕྱིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམ་
 སྒྲོས་ཏེ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 ཡང་རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་སྒྲོས་ཏེ་འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་སྒྲུལ་
 བའི་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལྷ་སྒྲིབ་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱེད་ལ་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལུས་སྒྲུལ་ཏེ་གསུང་ནི་ཆོག་སྒྲིབ་
 ལེགས་པ་ལ་ཆངས་བའི་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་གནས་ཡོན་ཏན་མཁུན་པ་
 རྫོགས་པ་དང་ཕྱིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བའོ་མཛད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པའོ་
 ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷར་གནས་སོ་ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 འཛིན་ཆགས་གདོས་པ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་
 ཕྱིན་ལས་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་ལྷའི་འཛིན་པ་སྤྲོངས་ནས་ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་
 བོར་རང་ཤར་རང་གསལ་རང་གྲོལ་བའོ་རང་ཤར་ལས་མཚན་མར་འཛིན་
 བའི་འཁོར་བ་སངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་དེ་
 ལ་བྱ་ཞེས་པ་དང་སྒྲིབ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ་
 ཞེས་པས་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་གཞིར་གྲོལ་བའོ་དེ་ནི་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་འབྲས་

བྱ་ཞེས་བྱའོ་དེས་མཐར་བྱས་འབྲས་བྱའི་གྲོལ་རྒྱལ་བསྟན་པའོ་ཡང་གསང་
 རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་
 གཏན་ལ་ཐབ་པས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་སྤྱིང་ལོང་བའི་སྣ་བྱིད་དང་
 འདྲ་བ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་ལ་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་མཁའ་
 འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྤྱིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་
 ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་མོ་བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱལ་པད་མས་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐུང་ནས་
 བཀོད་དེ་གཞི་སྤྱིང་ཉི་སྦྱོང་བྲག་དཀར་དུ་རྒྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་
 དུ་མཛད་པའོ་མ་སྤེལ་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྦྱོས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་
 ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཐོ་རྒྱ་གྱི་ཉིའི་རྒྱའོ་ཨོ་མ་མཁས་པ་སྤྱི་སིང་ཏ་
 ཡིས་རྒྱུ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་རྒྱད་ནམས་བདག་ལ་གཏད་
 གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཐུག་དུ་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྒྱབས་ཤིང་བསྐྱེམས་སྦྱོས་
 མེད་མུ་རན་འདྲ་དོན་དུ་རྒྱད་ཀྱི་ཁོང་སྤྱིང་གདམས་པར་ཐུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
 རྒྱལ་ཉིད་ལ་གཏད་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་ལྷན་སྦྱོབ་བྱ་མང་
 ལགས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པ་མེད་ཅི་མ་མི་དུ་འབྱོན་དགོངས་
 བས་བཅོ་བརྒྱད་རྒྱད་དང་གདམས་པ་བཅས་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ནི་
 ཐུམ་ཐར་མེད་གོ་བྲག་ལ་སྦས་སྦྱིགས་མར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་མཆོ་
 རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡི་ཀྱ་སུ་ལུ་པའི་གདམས་པའི་སྒྲོར་དང་ལུང་ལུང་
 ལུང་བྲག་ལ་སྦྱིང་ད་ལྟ་བསྟན་པའི་དུས་མ་བབ་ཆོ་ལོ་ལྟ་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་
 གསལ་རྗེ་གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་དོས་ལྷགས་སྦྱོམ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་སྟོད་
 འབྲོང་ཕོ་ཉལ་འདྲའི་དབྱི་སྤངས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་ལུས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་

ཁུ་ཁམས་འབྲུག་གམ་སྤྱེལ་ཡོས་ལོ་སྤྱོད་རིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས་སྤྲས་ཚུལ་
 འཁོར་བའི་ཆ་འཛིན་ཅིང་མ་འགགས་སྤྱོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་དེ་ལྟའི་ལྟ་
 ལྟམ་བརྟ་གསལ་སྤྲིགས་མའི་དུས་སྤྱེད་ལྟར་སྤྱོད་དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་དང་
 འཕྲད་ཟབ་མོའི་གཏེར་དང་འཕྲད་བའི་རྟགས་སྤྱིང་ཐེག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་
 ཕྱིར་དེ་ཡིས་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་རྟགས་བརྟ་གཡས་པ་ཡི་ནང་ལོགས་ལ་
 ག་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་འདྲ་ཡོད་དེ་ལྟར་མཛོན་རྟགས་རྫོགས་པ་ཡི་ལས་
 ལྟན་སྤྱོད་བྱ་དེ་དང་འཕྲད་དེ་དུས་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་
 གཏེར་དུ་སྤྱོད་ཕྱི་མ་འགྲོ་དོན་བརྒྱ་ལོག་སྤྱོད་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་
 གྲགས་གཏེར་གྱི་སྤྱོད་འབྱེད་བསྟན་པ་སྤྱོད་ལྟའི་སྤྱོད་གསུངས་སུ་ངས་བར་འབྱུང་
 ལྟར་ལྟས་བཀའ་འདིའི་བྱ་ར་གྱིས་རྟགས་དང་ལྟན་པ་དེ་ལ་གཏོད་ལས་མེད་
 ལེན་ན་དབང་པོ་སྤྱབས་ས་མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་གསང་རྒྱ་དགའོ།

༡༡། ཁྲིད་རྒྱལ་ལུང་གི་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ།

གསལ་བཤད་། ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་ལུང་གི་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། ཐེག་
པའི་ཡང་ཕྱེ་རྫོགས་ཆེན་སྡིང་པོའི་བཅུད་། བཙོ་བརྒྱད་རྒྱུད་དང་གདམས་བག་
དོན་བསྟུས་པའི་། ཝོར་བུའི་སྡིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ཝོར་བུ་ལྟར་། བཅུད་ཀྱི་སྡིང་པོ་
ཡང་ནས་ཡང་བདུས་པའི་། ཀུན་དང་མི་འདྲ་བྱུང་པར་མདོན་སྟུམ་གནད་།
ཆོག་སྤངས་དོན་ཀྱི་སྡིང་པོའི་ཁྲིད་དུ་བསྟན་། འདི་ལ་རང་བཟོ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་
བའི་བྱིར་། བདེ་གཤེགས་བཀའ་དོན་ལུང་གིས་རྟོག་པ་བསལ་། ལུང་དང་མི་
མཐུན་གཟུ་ལུམས་མེད་པའི་བྱིར་། ཁྲིད་རྒྱལ་ལུང་གི་སྤེང་བ་བྱི་བར་བྱ། ཐོད་
གལ་དོན་ཀྱི་ཁྲིད་སྤེང་འདི་ལ། སྟོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་།
དང་པོ་སྟོན་འགོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས་། དང་པོ་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྟོན་གལ་ཆེ་
སྟེ་། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས་། གསང་སྟུགས་སྡིང་པོའི་དོན་འདི་བསྟན་
པ་ལ། སྟོན་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་། ཞེས་པས་། སྟོན་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྟན་པ་དངོས་ནི་། རང་གར་ལས་། དད་པའི་སྟོབས་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་
ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འདྲིམ་ཆགས་མེད་། སུ་དུད་ཆེ་ཞིང་གསང་སྟུགས་སྟོད་། རྟོག་
མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད་། དམ་ཆོག་ལྟན་ཞིང་རྒྱལ་ལ་བཙོན་། ཅས་པ་
དང་། གྲོང་གསལ་ལས་། དད་ལྟན་སྡིང་རྗེ་གཏོང་པོད་ཆེ་། རྒྱུད་དུལ་སྟེག་
འདྲེམ་དབང་པོ་རྣེ་། གསང་སྟུགས་ཉམས་ལེན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེ་། སྟོ་གས་སྟུག་
བསྟན་སྡིང་རུས་ཆེ་། དེ་ནི་གསང་སྟུགས་གསང་བའི་སྟོད་ཡིན་པས་། བདུད་ཅི་

ཐིག་ལ་པ་སྒྲིང་གི་ཡང་ཁྱེན་འདི་མུ་ཡི་བྱ་མཆོག་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་
 སོ་སྟོང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོང་གསལ་ལས་གསང་སྟགས་སྒྲིང་པོའི་
 སྟོང་དུ་རུང་མེད་པ་འདྲེན་པའི་གྲུ་ཆེན་མཆོག་ཅེས་སོ་སྟོང་མིན་ལ་
 བསྟན་པའི་སྟོན་ནི་ཡང་སྟེ་མ་ལས་ཡང་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདི་སྟོང་
 ངན་ནམས་སྟེ་སྟགས་པ་ནི་སྟོང་ཆག་བཅུད་འཕོ་དཔུལ་བར་ལྟང་ཞེས་སོ་
 དེ་ནས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འཆོལ་དགོས་ཏེ་སྟེ་མ་ལས་གསང་སྟགས་
 གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང་ཞེས་སོ་གནས་ཁྱད་འཕགས་དངོས་ནི་སྟེ་མ་
 ལས་གངས་ཁྱོད་ལུང་སྟོང་རི་ཅི་དུང་ཁྱོད་དམ་གྱིན་ཏུ་དབེན་པ་དངས་གིང་
 མཐོ་པའི་སར་སྟེ་སྟེ་ལྟན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྟན་ལེན་བྱ་པའི་གནས་ཞེས་སོ་དེར་
 ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྟེ་མ་ལས་བསམ་གཏན་འཕེལ་ཞིང་བཏན་པ་ལྟར་དུ་
 ཐོབ་ཅེས་སོ་མ་ཐུན་པའི་སྟོན་ནི་སྟེ་མ་ལས་མཆོན་ལྟན་གནས་བྲལ་
 རྒྱུན་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅེས་སོ་གནས་དེར་དོ་སྟོང་པ་ལ་དུས་གནད་གལ་
 ཆེ་སྟེ་སྟེ་མ་ལས་དོ་སྟོང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐིམ་མཁས་པས་དུས་གནད་
 བཅོལ་བར་བྱ་ཞེས་སོ་དུས་ཁྱད་འཕགས་དངོས་ནི་སྟེ་མ་ལས་དབྱར་མ་
 སྟོན་དང་དགུན་ཆུང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ཅེས་སོ་དེར་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟེ་མ་ལས་དོ་སྟོང་འཛོག་ཅིང་
 ཉམས་སྒྲུང་གོང་དུ་འཕེལ་ཞེས་སོ་དུས་གནད་མ་བཟུང་པའི་སྟོན་ནི་སྟེ་
 མ་ལས་མཁས་པས་དུས་གནད་བཏེན་པར་མ་བྱས་ན་དོ་པོ་འགག་ཅིང་
 ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བྲལ་ཅེས་སོ་གནས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་བསྟོམ་
 པ་ལ་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དགོས་ཏེ་སྟེ་མ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེ་གཅིག་གསང་

སྤྲུགས་གནད་ཅེ་ བྱད་པར་འཕགས་པའི་གྲོགས་ལས་འབྱུང་ཅེ་ ཞེས་སོ་ གྲོགས་
 བྱད་འཕགས་དངོས་ནི་ རྒྱུད་ལས་ཅེ་ དམ་ཚིག་གཙང་ལྡན་དག་པའི་སྤང་བ་ཆེ་
 རྒྱལ་ལྗེ་གྲུགས་རྒྱུང་ཁོང་ཡངས་སྒོ་བརྟན་ཆེ་ རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྟེ་བའི་
 གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཅེ་ ཞེས་སོ་ དེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ སྤ་མ་
 ལས་ཅེ་ གྲོགས་མཚོག་དམ་པས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་སོ་ དེ་དང་མ་འགྲོགས་
 པའི་སྒྲོན་ནི་ སྤ་མ་ལས་ཅེ་ བདེ་བའི་གྲོགས་སྤངས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་
 ཅེས་སོ་ དེ་ནས་གདམས་པ་ཁྱེད་པ་ལ་ཡོ་བྱད་བསགས་དགོས་ཏེ་ རྒྱུད་ལས་
 གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཕྱིར་ རྟེན་འབྲེལ་ཡོ་བྱད་རྩལ་རྣམས་
 བསག་ཅེས་སོ་ ཡོ་བྱད་བསགས་པ་དངོས་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ཅེ་ མེ་རྟོག་
 དབང་ཡོན་ཚོགས་འཁོར་གཏོར་ཚོགས་རྒྱུ་ ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་
 རྟེན་པོ་བཙལ་ཅེ་ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་དང་ལྡན་པར་བྱ་ ཞེས་སོ་ ཡོ་བྱད་
 འཛོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ཡོ་བྱད་ཀྱན་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ ཞེས་
 སོ་ ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བའི་སྒྲོན་ནི་ རྒྱུད་ལས་ རྟེན་འབྲེལ་རྩལ་མེད་དངོས་
 གྲུབ་ཡལ་བར་དོར་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་གདམས་པ་སྒྲོན་པ་ལ་ཡོ་རྒྱས་བཤད་
 དགོས་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ཅེ་ ལྡལ་ལྡན་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ བརྒྱད་
 པའི་ཡོ་རྒྱས་བཤད་པར་བྱ་ ཞེས་སོ་ བཤད་པ་དངོས་ནི་ སྤ་མ་ལས་ བརྒྱད་
 པ་པོ་ཟབ་ཁུངས་བཙུན་ཕྱིར་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་ནས་རིམ་པར་བཤད་ ཅེས་སོ་
 བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ སྤ་མ་ལས་ བརྒྱད་པ་བྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་
 གདམས་ཟབ་ཕྱིན་སྤངས་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་ ཞེས་སོ་ མ་བཤད་པའི་སྒྲོན་ནི་ ཉི་
 ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས་ ཡོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན་ གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱད་

འདི་ལས་ ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཅས་སོ་ དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 དགོས་ཏེ་ སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས་མ་གསང་སྤྲུགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྱུ་བ་
 བར་ག་ལ་འགྱུར་ དཔེར་ན་མཉེན་པ་ལག་སྒྲི་མེད་པ་བཞིན་ བ་རོལ་སྒྲོལ་
 བར་ག་ལ་རྒྱས་ ཞེས་སོ་ དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་
 སྒྲོས་བཅས་ཕྱི་ཡི་བུམ་དབང་དང་ སྒྲོས་མེད་ནང་གི་གསང་དབང་དང་ ཤིན་
 ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་
 ཆེ་ སྒོད་ལྷན་བུ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ ཅས་སོ་ ཡང་དེ་ཉིད་ལས་
 མངོན་སུམ་གནད་དུ་དབང་པའི་ཕྱིར་ ཀུན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བྱད་པར་དབང་ལྷ་
 བསྐྱར་ ཅས་སོ་ དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ལྷ་མ་ལས་ དབང་ཐོབ་རྒྱད་
 སྤྲིན་ཆོས་སྒྲོ་ཕྱིད་ གསང་སྤྲུགས་དོན་ཀུན་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ ཅས་པ་དང་
 སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས་ དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་ན་ གསང་སྤྲུགས་ཐམས་
 ཅད་མ་བསྐྱབས་འགྱུ་བ་ ཅས་སོ་ དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིན་ནི་ རྒྱད་ལས་
 གསང་སྤྲུགས་དབང་ནི་མ་ཐོབ་ན་ ཟབ་དོན་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཐོབ་ ཅས་སོ་
 དེ་ནས་སྒྲིན་འགོ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དགོས་པ་ནི་ རྒྱད་ལས་ བྱམས་དང་
 སྤྲིང་རྩེ་ཆོས་གི་ལམ་ ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་ཕྱིར་རོ་ ཞེས་སོ་ བྱང་སེམས་
 དངོས་ནི་ འདས་རྩེས་ལས་ མི་རྟག་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་སྤྱང་ ཞེས་སོ་ དེའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་ རྒྱད་ལས་ མི་རྟག་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་གིས་ ཆོས་འཇུག་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འགོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་སུ་
 ཤན་དབྱེ་དགོས་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ འཁོར་འདས་སུ་ཤན་མ་ཕྱིད་ན་
 ཁམས་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གིས་ཀྱང་ འབྲེལ་པ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས་

འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད་ཅེས་སོ་དབྱེ་བ་དངོས་ནི་འདས་རྩེས་
 ལས་ལུས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེགས་དུག་སྟོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟུང་
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་སྟོད་པའང་བྱ་ཞེས་པ་དང་ཅེས་པ་འབྱུང་ལས་དོ་
 རྩེ་སྒྱུལ་གྲུང་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་སྟུངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ་ཞེས་སོ་དེ་
 བས་དག་གི་སྟོན་འགོ་ནི་འདས་རྩེས་ལས་དག་གི་སྟོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དེགས་དུག་སྟོད་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་ཞི་ཁོའི་སྟོད་པའབྱུང་བའི་སྟེ་རྣམ་པ་
 སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལ་སྟུང་ཅེས་པ་དང་ཅེས་པ་འབྱུང་ལས་དག་ནི་རྩྱ་ཞེས་
 གནས་པ་ལས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་ཉིད་སྟུང་གཉེན་བཅའ་ལམ་དུ་
 གཞུགས་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་དག་སྟུངས་སེམས་ལ་ཕན་ཅེས་སོ་དེ་བས་ཡིད་ཀྱི་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནི་འདས་རྩེས་ལས་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེགས་
 དུག་སྟུག་བསྐལ་སྟོ་ལ་སྟུང་ཅེས་པ་དང་ཅེས་པ་འབྱུང་ལས་སེམས་ནི་
 ཐོག་མར་བྱང་ས་དང་བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མར་འགོ་དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་
 བརྟགས་དབྱེད་ན་སེམས་སྟུངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ་ཞེས་སོ་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་སྟོན་འགོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཅེས་པ་འབྱུང་ལས་འདི་ལ་
 དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བས་བརྟག་གྲོང་གསལ་
 ལས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནི་སྟན་མོང་ཁྱད་པར་མཐར་
 ཐུག་གི་དགོས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོ་སྟོན་འགོ་མ་བྱས་པའི་
 སྟོན་ནི་གོང་གི་ལུང་གིས་ཤེས་སོ་ད་ནང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩ་ཤན་
 དབྱེ་དགོས་ཏེ་གྲོང་གསལ་ལས་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་ཟད་བྱའི་ཕྱིར་འཁོར་
 འདས་རྩ་ཤན་ནང་ལྟར་དབྱེ་ཞེས་སོ་དབྱེ་བ་དངོས་ནི་འདས་རྩེས་ལས་

ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར་མེད་གསུམ་དུ་གནས་མེད་
 བ་སྐྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱུ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཤར་ཡི་གེའི་ཕྱལ་
 སྐྱེངས་རུ་ཤུག་དཔེ་ཞེས་སོ་ནང་ལྟར་རུ་ཤུག་དཔེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་གྲོང་
 གསལ་ལས་རུ་ཤུག་ནང་ལྟར་སྐྱུ་ཕྱེ་བའི་འབྲུལ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་ས་བོན་
 སྐྱེངས་གསུམ་པོ་འཁོར་བར་ལྟོག་པ་མེད་ཅེས་སོ་མ་ཕྱེ་བའི་སྐྱོན་ནི་སྐྱུ་མ་
 ལས་དེ་ལྟར་ས་བོན་མ་ཟད་ན་འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་མི་འབྱུང་
 ཅེས་སོ་དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་དུ་དབབ་དགོས་པ་ནི་གྲོང་
 གསལ་ལས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུགས་པས་དེ་དག་གྲོལ་ཕྱིར་རྣམས་
 དུ་དབབ་ཅེས་པ་དང་སྐྱོན་མ་འབར་བ་ལས་འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་ཕྱེ་
 བས་ནི་ལུས་དག་རྣམས་ནི་རྣམས་དུ་དབབ་ཅེས་སོ་རྣམས་དུ་དབབ་པ་དངོས་
 ནི་ཐལ་འབྱུང་ལས་འདི་དུས་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་འབྱོར་ལྟར་
 བས་རྣམས་དབབ་ཕྱེ་ཞེས་པ་དང་འདས་རྗེས་ལས་དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་པོ་རྣམས་དུ་འབབས་པ་མཐས་པར་ཕྱེ་ཞེས་སོ་རྣམས་དུ་དབབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་འདི་ལྟར་རྣམས་དུ་སྐྱུ་ཕབ་པའི་འབྱུང་
 འབྱུགས་ནད་རྒྱུ་ཞིབ་དང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཅེས་སོ་མ་
 ཕབ་པའི་སྐྱོན་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ལྟོག་པའི་སྐྱོན་
 ཡོད་ཅེས་སོ་དེ་ནས་སོར་འཇུག་དགོས་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་རྣམས་དུ་
 དབབ་པ་སོར་ཉིད་གཞུག་ཀ་དག་དོན་ཉིད་རྟོག་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ་སོར་
 གཞུག་པ་དངོས་ནི་འདས་རྗེས་ལས་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་ཡི་ལྟ་
 སྐྱེངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག་དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱུན་ནས་ཉམས་

ལེན་ལ་ནི་བརྩོན་པར་འགྱུར་ཅེས་སོ་ དེ་ལྟར་སོར་རྒྱད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 རྒྱད་ལས་ཉམས་ལྡན་ཀ་དག་དོན་རྟོགས་འགྱུར་ཅེས་སོ་ མ་ཐེབས་པའི་
 རྒྱོན་ནི་སྒྲ་མ་ལས་ དེ་ཉིད་མ་ཐེབས་འགྲུབ་མི་འགྱུར་ཅེས་སོ་ ད་དངོས་
 གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
 དགུ་སྟགས་སུ་བཏང་དགོས་ གྲོང་གསལ་ལས་ བྱ་བ་དགུ་སྟགས་ཉིད་ཏུ་
 བཏང་ ཞེས་པ་དང་ དེ་ཉིད་ལས་ མངོན་སུམ་གནད་ཏུ་དབབ་པའི་ཕྱིར་
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ནི་ ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་དགུ་སྟགས་བཏང་ ཞེས་སོ་
 བྱ་བ་བཏང་བ་དངོས་ནི་ འདས་རྗེས་ལས་ ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ་ ཞེས་
 པ་དང་ གྲོང་གསལ་ལས་ ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཏང་བའི་ཕྱིར་ ཆོས་དང་ལོ་ཀའི་
 བྱ་བ་དང་ གོགས་མེད་གཅིག་སྤར་གནས་པར་བྱ་ དག་གིས་འབྲུལ་གཏམ་
 ཆོས་སྟོད་དང་ ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ འདི་ནི་ལོ་ཀ་འདས་པ་ཡི་
 འགྲུབ་བཅད་ལ་གནས་པར་བྱ་ ཞེས་སོ་ དེ་ལྟར་བྱ་བ་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་
 ནི་ སྒྲ་མ་ལས་ ལུས་དག་འབྲུལ་བ་རྒྱུན་ཆད་ནས་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ལ་གནས་
 པར་བྱ་ ཞེས་སོ་ མ་བཏང་བའི་རྒྱོན་ནི་ སྒྲ་མ་ལས་ བྱར་མེད་རྒྱུན་ལ་མ་
 གནས་པས་ རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་མེད་ ཅེས་སོ་ ད་དངོས་གཞི་མངོན་
 སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་ ལུས་གནད་གཟེར་དགོས་ ཉེ་ གྲོང་གསལ་
 ལས་ རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ཀྱང་ འབྲུལ་འཁོར་དག་གིས་མ་གཅུན་
 བ་ ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་སྤང་མི་ལྷིང་ ཞེས་སོ་ ལུས་ཀྱི་གནད་གཟེར་བ་
 དངོས་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ རྒྱུན་ཏུ་འདའ་
 པར་མི་བྱའོ་ ཞེས་སོ་ འདས་རྗེས་ལས་ གྲང་སང་དྲང་སྟོང་བཞུགས་སྐྱབས་

བྱུང་ཞེས་སོ་ ལུས་གནད་གཟིར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ཆོས་
 སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་སེང་གེ་ཡིས་ འབྲུལ་བའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་བྲལ་ནས་
 རྟོ་རྒྱའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་
 བེ་ གྲང་ཆེན་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་འོངས་སྤྱོད་དེ་ བད་
 མའི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ སྤྱལ་པ་སྤྱུ་ཡི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་གྱིས་ དྲང་
 སྤྱོད་ཅོག་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་རང་སྤྱལ་ནས་ ཆོས་ཀྱི་མིག་
 གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ ཅེས་སོ་ ལུས་གནད་མ་གཟིར་བའི་སྤྱོན་ནི་ སྤྱོད་
 གསལ་ལས་ ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་མ་གཟིར་ན་ འབྱུང་ཟད་རྒྱུད་ནི་མི་ཟེན་ཅིང་
 དེ་བཞིན་ལུས་ལ་དྲོད་མི་སྤྱེ་ དེག་པ་མཛོན་དུ་སྤྱང་མི་རུས་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་
 དག་གི་གནད་གཟིར་དགོས་པ་ནི་ སྤྱོད་གསལ་ལས་ དེ་ལྟར་དག་གནད་མ་
 གཟིར་ན་ བརྗོད་མེད་དོན་ནི་མི་རྟོགས་ཤིང་ འབྲུལ་བའི་གདམ་གྱིས་དོན་
 ལ་སྤྱིབ་ དག་གི་གནད་གཟིར་མཆོག་ཏུ་གཅེས་ ཞེས་སོ་ གཟིར་བ་དངོས་
 བེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ དག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་ ལ་བསྐྱབ་བ་ཉིད་
 བརྟན་པར་བྱུང་ ཞེས་པ་དང་ དག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་ གནས་པ་
 བརྟན་ཅིང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་ ཞེས་སོ་ དེ་ལྟར་དག་གི་གནད་གཟིར་བའི་ཡོན་
 ཏན་ནི་ རྒྱུད་ལས་ དེ་ལྟར་དག་གནད་སྤྱུས་གཟིར་བ་ དག་གི་སྤྱོན་ཟད་ལྟ་
 རན་རྩོམ་ ཞེས་སོ་ དག་གནད་མ་གཟིར་བའི་སྤྱོན་ནི་ སྤྱུ་མ་ལས་ དག་གི་
 གནད་ཉིད་མ་གཟིར་ན་ ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་ལྟོག་སྤྱོན་འབྱུང་ ཞེས་སོ་ དེ་
 བེ་ སེམས་ཀྱི་གནད་གཟིར་དགོས་པ་ནི་ སྤྱོད་གསལ་ལས་ སེམས་ཀྱི་
 གནད་ཉིད་མ་གཟིར་ན་ དབྱེངས་དང་རིག་པ་མི་མཐོང་བས་ གནད་གཟིར་

གནད་པའི་འབེན་ཉིད་བཅའ་ཞེས་སོ་ ཡིད་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་དངོས་ནི་
 ཡང་སྒྲ་མ་ལས་སེམས་ཉིད་ཕྱི་ཡི་མཁའ་ལ་གནད་ནང་གི་སྒྲོན་མ་དངོས་སུ་
 སྤང་ཞེས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གནད་པས་
 འགྱུབ་ཅེས་པ་དང་འདས་རྗེས་ལས་སེམས་ནི་སྒྲིན་སྤག་མཁའ་ལ་
 གནད་སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་སྒྲོང་པར་འཆར་ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་
 མིག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བརྟག་ཅེས་སོ་སེམས་གཟིར་བའི་ཡོན་ཏན་
 ནི་སྒྲ་མ་ལས་རང་རིག་དངོས་སུ་ཟིན་པ་དང་ཐ་མ་ལྷག་མེད་འགྱུབ་པར་
 འགྱུར་ཅེས་སོ་མ་གཟིར་བའི་སྒྲོན་ནི་སྒྲ་མ་ལས་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་
 གནད་མེད་ན་རིག་པའི་དོན་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཅེས་སོ་ད་མངོན་སུམ་
 རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་གནད་གསུམ་གཟིར་དགོས་ཏེ་གྲོང་གསལ་ལས་
 གནད་གསུམ་སྒྲོན་དུ་མ་གཟིར་ན་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་མི་ཐེབས་ཏེ་ཡིད་
 དཔྱོད་འཛིན་དང་བྱད་མེད་པས་གནད་གསུམ་བཅའ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་
 ཞེས་སོ་གནད་ལ་དང་པོ་སྒྲོའི་གནད་ནི་འདས་རྗེས་ལས་སྒྲོ་གནད་ལྷོག་
 གསུམ་ཐུབ་ཀྱིས་བལྟ་ཞེས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་
 ཉིད་ནི་ལུས་བརྟན་དངས་མ་ཀྱན་འདུས་པའི་ཅུ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོན་
 ཅེས་པ་དང་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་གཉིས་རང་
 ཞེས་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་སྒྲོ་ནི་སྐྱ་གསུམ་མིག་གིས་བལྟ་ཞེས་པ་
 དང་སྐྱ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་སྒྲོ་ཡི་དེ་ཉིད་མ་འགྲུལ་དང་ཞེས་པ་དང་ཡར་
 སྐྱ་ཏིག་འཐེང་བ་ལས་རིག་པ་རྟོག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྒྲོ་
 ན་གནས་ཞེས་པ་དང་གྲོང་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་

འཆར་གནད་པ་བ་བསྐྱོག་ཟུར་ལ་མནན་ཅེས་སོ་ ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་མུ་ཏིག་
 མེད་པ་ལས་ཅེས་མཁའ་རྒྱུན་བྱུང་ཡུལ་དུ་འདུས་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་ལས་སྒྲོ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བྱུང་པ་ལས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་
 རྒྱུན་བྱུང་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་དོན་
 འདི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་
 པ་ལས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་རྣམ་པར་གསལ་ཞེས་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ལས་དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ་ཕྱི་ནི་སྒྲིབ་བྱུང་མཁའ་ལ་
 འཛིན་ནང་གི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུ་འོ་ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས་སེམས་
 ནི་སྒྲིབ་སྤྱག་མཁའ་ལ་གཏད་སྤྱ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར་ཅེས་སོ་
 རྒྱུད་གི་གནད་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས་རྒྱུད་རིག་དཔལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་ཅེས་
 པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས་རྒྱུད་གནད་གིན་ཏུ་དཔལ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པ་དང་།
 གྲོང་གསལ་ལས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་ནི་དཔལ་ཁིང་མཉམ་ཡིད་ཙམ་ཕྱི་དུ་འདུར་བ་
 ཡིས་རྒྱུད་ནི་འགོ་འོང་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ་ རིག་པའི་གནད་ལུ་གྱ་
 རྒྱད་བཙོན་དུ་བཟུང་དགོས་ཏེ་ འདས་རྗེས་ལས་ལུག་རྒྱད་རིག་པ་བཙོན་དུ་
 བཟུང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱོན་མ་འབར་བ་ལས་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་
 ཡུལ་བྱེད་རྩོམ་ཉིད་ནི་ལུ་གྱ་རྒྱད་འདི་ཉིད་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་
 དང་། གྲོང་གསལ་ལས་རིག་གནད་ལུག་རྒྱད་བཙོན་དུ་བཟུང་། དངོས་སྤང་
 དཔལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅེས་སོ་ དེ་ལྟར་གནད་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ འདས་
 རྗེས་ལས་སྒྲོ་ཡུལ་རྒྱུད་གི་གནད་བསྟན་པས་ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་
 སྤང་ཞེས་སོ་ མ་བསྟན་པའི་རྒྱོན་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་གནད་གསུམ་

བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན་ རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་མི་འགྱུར་ ཅེས་སོ་ ད་རྗེས་ཀྱི་
 ལྷང་བ་བཞི་འཆར་རྩལ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ ལྷང་
 བཞིའི་འཆར་རྩལ་མ་ཤེས་ན་ ས་ཟིན་མེད་པའི་སྒྲིན་ཉིད་འགྱུར་ ལྷང་བ་
 བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ ཞེས་སོ་ ལྷང་བ་བཞི་དངོས་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ དེ་
 ལས་ལྷང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལྷང་བ་ཡིས་ ཡིད་དཔྱད་
 འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་འདས་ གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་ལྷང་གིས་ འབྲུལ་
 བའི་ལྷང་བ་ལུབ་པར་བྱེད་ རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ལྷང་བ་ཡིས་ ལྷ་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་ལམ་ལྷང་འདས་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ལྷང་བ་ཡིས་ ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད་ ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདས་རྗེས་ན་གསལ་ལོ་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷང་བ་དངོས་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་ལྷང་བ་ནི་ དབང་པོའི་སྒོ་ལས་ངེས་ཐོན་ཏེ་ སྒྲིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་
 གསལ་ ཅེས་པ་དང་ གྲོང་གསལ་ལས་ རྒྱན་བུལ་མཁའ་ལ་བྲ་མ་ཡིས་
 གཟིགས་སྐྱངས་གཙུག་ཞིང་རོ་སྤྲད་པས་ དབང་པོའི་སྒོ་ལ་སྒྲོན་མ་ནི་ འཇའ་
 འམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་ལུ་ ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱད་འཕེལ་བ་ལ་ འབྲུལ་འཕྲིག་
 འགྱུ་བའི་རྣམ་པར་འབྱུང་ ཞེས་པ་དང་ རང་ཤར་ལས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 འོད་ཀྱི་སྒྲི་ ལུ་གྲུ་རྒྱད་དུ་རབ་དུ་གསལ་ དེ་ཡང་འོད་དང་འགོ་བ་དང་
 འབྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པའོ་ ཞེས་པ་དང་ ཕལ་རྫོགས་ལས་ རང་ལྷང་
 རིག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ ཡེ་ཤེས་ལུ་གྲུ་རྒྱད་དུ་གསལ་ ཅེས་པ་དང་ བྲ་བཞོད་
 ལས་ རྒྱངས་ཞགས་རྩ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལ་ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ལོ་ ཞེས་པ་དང་ གྲོང་

གསལ་ལས་ཤེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི་ ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 གནས་ཆེས་སོ་ ལྷ་མ་ལས་ཤེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལས་ རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 ཉིད་དུ་སྟེ་ ལྷགས་རྗེས་ཀྱན་ལ། རབ་པ་ཉིད་ ཅིང་དག་ནས་རྩ་ལ་ཤར་ རོ་བོ་
 མངོན་སུམ་སྟོ་ལ་འཆར་ རིག་པ་མངོན་སུམ་ཆེས་སུ་བརྗོད་ ཡིད་དཔྱོད་
 རྣམས་དང་བལ་བ་འོ་ ཆེས་སོ་ མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 འདས་རྗེས་ལས་ཤེ་ མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བཤ་ ཁམས་གསུམ་ལྷག་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ ཆེས་པ་དང་ གྲོང་གསལ་ལས་ཤེ་ རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་
 ནི་ བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སུ་ ཁམས་གསུམ་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཆེས་སོ་ མངོན་སུམ་གྱི་གནད་མ་མཐོང་བའི་སྟོན་ནི་ ལྷ་མ་ལས་ མངོན་
 སུམ་རིག་པ་མ་མཐོང་ན་ ཡིད་དཔྱོད་སུན་པས་མཐོང་ལའོར་ནས་ ལའོར་བ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱུ་ ཆེས་སོ་ དེ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་རྣམས་
 རིམ་བར་ཤེས་དགོས་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ཤེ་ གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྣང་བ་ཡིས་
 ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཤན་དབྱེ་བཤ་ ཅེས་སོ་ ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་དངོས་ནི་
 ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་གོང་འཕེལ་ནི་ ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་བྱིར་བྱུང་
 བས་ བྱེན་འགྲོང་དང་ནི་ཅིབས་ཤར་དང་ ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་སྒྲི་ཉིད་དང་
 རགས་པར་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ་ ཅེས་པ་དང་ གྲོང་གསལ་ལས་
 ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་ འོད་ནི་སྣ་ཚོགས་འགྱུར་འཕེལ་དང་ ཐིག་
 ལེ་འཕེལ་ཞིང་རིག་བརྟན་ཚད་ ས་བོན་འབྲས་བུའི་བར་བཞིན་འབྱུང་ ཆེས་
 སོ་ ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྗོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ལྷ་མ་ལས་ ལྷར་ཤར་ཉམས་
 ཀྱི་འཕེལ་རྗོགས་ནས་ བར་དོའི་སྣང་འགྱུར་འདིར་ཚད་པས་ འོངས་སྟོང་

ངོས་ཟེན་བར་དོ་སྟོངས་ཞེས་སོ་ ཉམས་སྒྲང་མ་འཕེལ་བའི་སྐྱོན་ནི་ ལྷ་མ་
 ལས་ ཉམས་སྒྲང་གོང་དུ་མ་འཕེལ་ན་ བར་དོ་ལས་ནི་གྲོལ་མི་ནུས་ ཞེས་
 སོ་ དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ་ ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ རིག་པ་ཚད་ལ་
 མ་ཕེབས་ན་ ལྷ་ལ་འབྱོར་དོད་ཚད་རྟེན་མི་འགྱུར་ ཅེས་སོ་ ཚད་ལ་ཕེབས་པ་
 དངོས་ནི་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྒྲང་བ་ཡིས་ འོངས་སྐྱའི་
 མཚན་དབར་གསལ་བ་ནི་ མ་ངེས་ཁ་དོག་འདྲའ་ཚོན་ལས་ རིགས་ལྷ་ཡབ་
 དང་ཡུམ་དུ་སྒྲང་ དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ཟུང་དུ་བཅས་ རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེས་
 འབྲེལ་ ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཡི་སྒྲང་བ་ཅན་ འབྲེལ་སྒྲང་ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་སོ་
 ཞེས་སོ་ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ རྒྱད་ལས་ རིག་པ་ཚད་ལ་
 ཕེབས་པ་ཡིས་ འོངས་སྐྱོད་སྐྱ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་ ཅེས་སོ་ ཚད་ལ་མ་
 ཕེབས་པའི་སྐྱོན་ནི་ ལྷ་མ་ལས་ དེ་ལྟར་ཚད་ལ་མ་ཕེབས་ན་ ཡུང་པོའི་སྒྲང་
 འཛིན་དག་མི་འགྱུར་ ཅེས་སོ་ དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲང་བ་ནི་ ཐལ་
 འགྱུར་ལས་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲང་བ་ནི་ ཉམས་ཀྱི་སྒྲང་བ་སྟོངས་ནས་ནི་
 ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད་ རྟོག་ཚོགས་འབྲེལ་བ་ལས་གྲོལ་ནས་
 བརྗོད་གཞིའི་ཆོག་དང་བུལ་བའོ་ ཞེས་སོ་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུང་རྒྱུ་ཚད་ནས་ ཟག་བཅས་ཡུང་པོ་མི་
 སྒྲང་བར་ འདི་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱལོ་ ཞེས་སོ་ ཆོས་ཉིད་མ་ཟད་པའི་
 སྐྱོན་ནི་ རྒྱད་ལས་ ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་མ་གྱུར་ན་ ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་མིན་ ཞེས་སོ་ ད་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་དགོས་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་
 མཐའ་རྟེན་མན་ངག་རྣམ་པ་བཞི་ གོང་མའི་རྒྱབ་ཏུ་མེད་ཐབས་མེད་ ཅེས་

སོ་མཐའ་རྟེན་དངོས་ནི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་ལས་དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ་མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་
 བས་རྒྱུ་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་པ་འོ་ཞེས་སོ་སྟོན་བ་གསུམ་ནི་སྒྲ་མ་
 ལས་སྟོན་བ་གསུམ་གྱི་ཚད་གཟུང་བ་མི་ལམ་སྟོག་དང་ལུས་ངག་ཡིད་
 རྟགས་དང་ཚད་དོས་བཟུང་བ་འོ་ཞེས་སོ་ཐོབ་བ་གསུམ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་
 ཐོབ་བ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པས་ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་སྤང་བའོ་ཞེས་
 སོ་གདིང་བཞི་ནི་ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས་ཚད་ནི་གདེང་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་
 ཉིད་ཅེས་པ་དང་འཛིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་མི་འགྱུར་ལྟ་བུའི་གདེང་ཆེན་
 བཞི་མ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཚད་ཀྱང་བཟུང་ཞེས་སོ་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ནི་རྒྱུ་ལས་མཐའ་རྟེན་དག་གི་མན་ངག་གིས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 རུ་ཐུན་ཅེས་སོ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་སྟོན་ནི་སྒྲ་མ་ལས་མཐའ་རྟེན་
 གནད་གྱི་རྒྱུ་མེད་ན་རྟོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་མཐར་མི་ཐུན་ཅེས་སོ་
 སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་
 གསང་རྒྱུ་འདི་ལས་ཅན་ཅིག་དང་མ་འོངས་འཕྲད་ཅེས་སོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་

ཨི་མ་ཨི་རྒྱུ་བླ་བདག་འདྲ་ངས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་ཆེན་དོན་བསྟུས་
 བས་མན་ངག་གནད་གྱི་སྤྱིང་པོར་བཀོད་ཐབ་འདྲིལ་ཁྱུང་འདུས་གོ་བར་སྟུ་
 མང་འབྲེལ་ཁྱུང་འདུས་ཆོས་ཐུགས་ཆེ་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ཡང་ཐབ་ལ་
 གཟུ་ལུམས་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་ཐུར་བཀའ་ལུང་རྒྱུ་དོན་ཀྱང་བསྟུས་ནས་
 ཁིད་རྒྱུ་ལུང་གི་ཐེང་བ་བཀོད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་རྟེན་མཛོད་མ་

སྤེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲོས། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་བར་གོ། བྲིད་རྒྱལ་
ལུང་གི་བྲང་བ་རྒྱད་དོན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཅན་གསུམ་པོ། ཨྱི།

༣༣། །ལག་ཁྱིད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་པ་ཁྱིད་དུ་ བསྟན་པ་བཞུགས་སོ།

གསུམ་པ་པུ་གསུམ་ལ་འདྲ་ལ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གསང་ཆེན་གནད་ཀྱི་གལ་མདོ། མདོན་སྤྱུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག། གཅེར་མཐོང་རིག་པའི་ལྷགས་ཀྱི། སྤྱུ་གསུམ་ལམ་ཁྱིད་ཀྱི་ལག་ལེན། པ་ཁྱིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཆོས་འདི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་སྟོན་ལེགས་པར་བཞུགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཕུ་དེ་གནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་ཁྱིད་དེ། དུས་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གྲོགས་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ནས་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱ་མས་དང་དོན་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད། བརྒྱད་པའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྟོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ། དང་པོ་ལུས་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་པ་ལ་ཞག་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཞག་གཅིག་ལུས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུར་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་ཞག་གཉིས་སུ་བྱའོ། དེ་ནས་ངག་གི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཞག་གཅིག་གནས་ས་ལ་ཞག་གཅིག་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཞག་བཞིར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཞག་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་ནང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་དུ་དབབ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་

ལས་མཁན་དང་པོ་སྤྱི་འོ་ཞི་ལུས་ལ་ཞག་གཅིག་མཁན་དང་པོ་ཞག་ལ་ཞག་གཅིག་མཁན་ཡིད་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་ནང་གི་ནི་ལྟ་སྟངས་གསུམ་ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱའོ་ དེ་ནས་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ལ་ཞག་དགུར་བྱའོ་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་སྤྱི་འོ་ཞི་ལ་དུ་བྱ་དགོས་སོ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལ་ཞག་རེ་རེ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ་ དེ་ནས་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་དང་སྤྱི་འོ་ཞི་གནད་ལ་སོགས་པ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་མཁ་བཞི་ནི་བཞུགས་སྟངས་དང་བསྟན་པའོ་ དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་ཞག་དུག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཛོམ་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ ཆོས་ཉིད་མཛོམ་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཐོང་བ་དེ་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་བཞི་མ་རྟོགས་གྱི་བར་དུ་མཐའ་རྟོག་གིས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་རོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དབང་པོ་རབ་ནི་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ འབྲིང་པོ་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ ཐ་མ་ཡང་ལོ་བདུན་དང་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ནས་གོ་ལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ བྱིད་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལས་དང་ལྟན་པ་བདུན་ལས་མང་དུ་མི་རུང་རོ་ རྒྱུ་འོ་བཀའ་ཆད་འབྱུང་རོ་ དབང་ལེགས་པར་ཆར་ནས་བྱིད་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཆོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་འོ་དོན་རོ་འཕྲོད་ནས་གཏང་རག་གི་གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ་ ཆོས་ཐུན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱུ་འོ་དོན་གཏོར་བདག་ལ་ཟུར་གཏོར་དབུལ་ལོ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཞལ་བྱིད་པ་བྱིད་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་སེམས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་ཆོགས་སོ་དགའོ་

༣༡། །མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་རྟགས་ཡིག་ ཆད་ཡིག་བཟུགས་སོ།

།གསུམ་པ་པ་། མི་འབྱུར་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདག་
འབྲ་བཟུང་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། སྒྲིང་ཏིག་བཀའ་ལ་དེས་པར་བྱ་ཆེ་ལས། ཉམས་
ལེན་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། ཅུང་ཟད་མདོར་བསྡུས་ཁྲིད་གྱི་
རྟགས་ཡིག་གི། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། བྱ་བྱ་བྱ་ དང་
པོ་ལུས་འཁོར་འདས་རྩ་ཤུག་འབྱེད་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས། བྱེད་པའི་
རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་རྟེ། ལུས་མེད་སྒྲིམ་པ་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་
མེད་པ་དང་། ཆ་གང་མེད་པ་དང་། ཅ་ཆ་མེད་པ་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་མེད་པ་
དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲེ་འདུག་ན། ལུས་འཁོར་འདས་རྩ་ཤུག་བྱེད་པའི་
རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་དག་འཁོར་
འདས་རྩ་ཤུག་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི། སྤྱི་མའི་གདམས་དག་ལ་གོ་བ་སྒྲེས་ནས།
ཆེད་དུ་མ་བཟུང་བར་རང་དོལ་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དག་འཁོར་
འདས་རྩ་ཤུག་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ།
དེ་ནས་ཡིད་འཁོར་འདས་རྩ་ཤུག་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི། སེམས་གསལ་བ་དང་
ཡང་བ་དང་། འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲོད་པ་སྒྲེ་བ་དང་། ཉམས་འབར་ཞིང་
དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡིད་འཁོར་
འདས་རྩ་ཤུག་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ།

དེ་ནས་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བན་མ་
 བཅ་དུ་འགོ་བ་བྱུང་ན་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་
 དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། ཐེབས་པའི་རྟགས་
 ལུས་ཀྱི་ནང་མི་བདེ་བ་སྐྱམ་ཁྱེད་ཅིང་ནང་ན་རྒྱུ་དུ་མེ་རེ་རོང་རེ་ཡོད་སྐྱམ་པ་
 བྱུང་ན། ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་རྩལ་སྒྱུངས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། ཕྱི་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སང་སང་བ་དང་། ཁྲོལ་ཁྲོལ་བ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ནང་སྒྲུང་པོ་ལ་
 རྩལ་སྒྱུངས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་ཀྱི་གྲོ་གོལ་ཆེར་འཕར་བ་དང་།
 ཁྲོལ་ཁྲོལ་དུ་འོང་བ་དག་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྒྲུང་པོ་རྩལ་འབྱོངས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་གཉེན་བཙལ་
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་སྒྲིད་ལུག་ནས་ཉལ་མ་ཉལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། དེ་
 ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་
 ནས་ལམ་དུ་འདུག་པ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་བདེ་ལྟན་པ་དང་
 འཕོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་
 བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་ལུས་རྩི་རྩིའི་དཀྱིལ་གྱུང་འབྱོངས་པའི་
 རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་གྲོ་རྒྱམས་ན་བ་དང་། ཤག་ཤིག་དུ་སང་བ་སྐྱམ་ཁྱེད་པ་
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 བསྐྱར་རོ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་བརྟགས་པས། འབྱོངས་པའི་རྟགས་
 ནི། སེམས་བྱུང་ས་མེད་པར་ཤེས་འདུག་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་

མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩིས་དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་ལ་བརྟགས་པས་
འབྱོར་པའི་རྟགས་ནི་སེམས་འདི་གང་དུ་ཡང་གནས་ས་མེད་པར་ཤེས་པ་
བྱུང་ན་འབྱོར་པའི་རྟགས་སོ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩིས་དེ་ནས་
སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ལ་བརྟགས་པས་འབྱོར་པའི་རྟགས་ནི་སེམས་འདི་འགྲོ་
ས་བྲལ་བར་ཤེས་ན་འབྱོར་པའི་རྟགས་སོ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་
རྩིས་དེ་ནས་ནང་གི་འཁོར་འདས་རྩ་ཤུད་དབྱེ་བས་བྱེད་པའི་རྟགས་ནི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འགགས་ན་རྩ་ཤུད་བྱེད་པའི་རྟགས་
སོ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩིས་དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནལ་དུ་
ཕེབས་པའི་རྟགས་ནི་ལུས་ནལ་དུ་ཕེབས་པ་མི་འགྲུལ་བར་སྡོད་པ་དང་ངག་
ནལ་དུ་ཕེབས་པ་སྐྱེས་མི་འདོད་པ་དང་ཡིད་ནལ་དུ་ཕེབས་པ་འཛིག་རྟེན་
གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པའོ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩིས་དེ་ནས་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་
སྒྲོར་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་འབྱུང་རྩིས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩིས་དེ་
ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་ཐེངས་པའི་རྟགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་རྩིས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
བསྐྱར་རྩིས་དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བས་འབྱོར་པའི་
རྟགས་ནི་ལུས་ཀྱི་བཞུགས་སྒྲུངས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་འབྱོར་པ་དང་
ངག་ལྟགས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་སེམས་གཏད་པའི་འཁེན་ལ་རྟག་དུ་གནས་
པ་བྱུང་ན་འབྱོར་པའི་རྟགས་སོ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རྩིས་དེ་ནས་
གནད་ཅུམ་པ་བཞི་འབྱོར་པའི་རྟགས་ནི་དང་པོ་སྒྲིང་གནད་འབྱོར་པའི་

རྟགས་སུ་དམིགས་ཡུལ་ལ་རིམ་གཏད་ཀྱང་རྟགས་པའོ་ཡུལ་གྱི་གནད་
 འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་ཡུལ་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའོ་
 རྒྱུ་གི་གནད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་དབྱིངས་རིག་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་
 རྟོད་པའོ་རིག་པའི་གནད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འགྲུལ་འཕྲེག་
 མེད་པར་རྟོད་པའོ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ་དེ་ཡན་ཆད་སྒྲུང་བ་
 བཞིའི་རྟགས་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་ཉི་ཀ་ན་གསལ་ལོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟགས་ཡིག་
 ཟུར་ཙམ་བཀོད་པའོ་རྫོགས་སོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་ཆོངས་ལས་
 ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ **ཤར་ཤར་**།

༄༅། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་སྤྱིང་ཉིག་གསང་བ་སྒྲ་
 མེད་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་བྲི་
 ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་ཐུང་པའི་རྟགས་ཆད་ནི་རྟགས་ཡིག་
 ལྟར་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཆེད་པར་ཆད་ཀྱང་སྤྱི་མར་འདི་དང་འཕྲད་ནས་
 སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་དུ་རྒྱན་པའི་
 རྟགས་ནི་རྟགས་ཡིག་ལྟར་རྟགས་རྫོགས་ནས་ཆེད་པར་ཆད་ཀྱང་རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་སྤྱང་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ན་བར་དོ་མེད་
 པར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆད་ནི་དེའི་རྟགས་རྫོགས་
 ནས་བར་དོ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ནས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ཆད་
 ནི་དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་དེ་ནས་
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཆད་ནི་དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་

སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལོ། སྤྱི་ཚད་གདིང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། འདི་ནས་ཕྱི་
རྟགས་རྣམས་བཤད་དེ། འོད་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། འདས་པའི་རྒྱས་
སུ་འོད་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། འདས་པའི་རྒྱས་སུ་སྒྲི་
གདུང་རིང་སྤྱི་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། འདས་པའི་རྒྱས་སུ་སྒྲི་
འབྱུང་། དབྱིངས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། འདས་པའི་རྒྱས་སུ་སྒྲི་
འབྱུང་། དབྱིངས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། འདས་པའི་རྒྱས་སུ་སྒྲི་
འབྱུང་། ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། འདས་པའི་རྒྱས་
སུ་འཇའ་ཚོན་འབྱུང་རོ། སྒྲི་ཚད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ། གནས་པའི་རྒྱས་
སུ་སྒྲི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། དེ་རྣམས་ཕྱི་རྟགས་སོ། ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཀོད་པ་འདི་
ལས་ ཅན་གཅིག་ དང་ འཕྲད་ བར་ ཤོག་ ས་མ་ཡམ་ ཁ་ཐམ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་
དགེའོ། །

༡༡། ལྷོང་ཐིག་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་བདེན་གོ ་

གྲུ་གར་རྒྱད་དུ་ རྒྱུ་ཁི་ཙྨ་མ་གྱི་ བོད་རྒྱད་དུ་ མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་
 ཅེས་བྱ་བམ་ གྲུ་ཏུ་བཟང་མོ་བྱ་བུལ་ངར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོམ་ ཡེ་ཤེས་བརྟལ་
 ཟུབ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་གསལ་བའི་ཡུམ་
 གྲུ་ཏུ་བཟང་མོ་རིགས་ལྟའི་མཁའ་འགོ་དང་། རྒྱུ་གངས་ལས་འདས་པའི་
 འཁོར་ཆོགས་ལམ་ གྲུ་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་བཤད་དེ་། བརྒྱད་
 བས་ཕྱི་སིང་ཏུ་ཡིས་། འདི་རྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱབ་རྫོགས་པར་བདག་ལ་གཏད་། ཡོ་
 རྒྱུ་བདག་གིས་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ རྒྱད་རྣམས་གྲུ་བྱི་ཁོང་སྒྲིང་
 གནད་བསྐྱས་ནས་། མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་དུམ་བྱར་བཀོད་། ཆོག་
 ཏུང་དོན་འདྲིལ་ཉམས་སུ་བྲང་བར་བདེ་། ཟུང་འཕགས་གྲུ་དང་མཐུན་པའི་
 ཉམས་ལེན་འདི་། མ་འོངས་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ཟབ་རྒྱ་
 བཀའ་རྒྱ་ རྒྱུ་ཁི་རྒྱ་

རང་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། དོན་མཆོག་མན་ངག་
 བརྟན་འདི་ལ། དབུ་ནས་ཞབས་སུ་དོན་བརྩས་གདན་ལ་དབབ་སྟེ། དེ་ལ་དང་
 རོ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་གོང་ནས་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 འདུག་ཚུལ་དང་གཅིག་དེ་ཉིད་འབྱུང་པའི་གྲུབ་ཚུལ་དང་གཉིས། དེ་ཉིད་
 ལས་སངས་རྒྱས་གྲུབ་ཚུལ་དང་གསུམ། གནས་པའི་གནས་གང་ན་གནས་པ་
 དང་བཞི། ལམ་གང་ནས་འབྱུང་བ་དང་ལྔ། རྫོང་གང་ལ་སྤྱང་ཞིང་ཡུལ་གང་ལ་

གསལ་བ་དང་དྲུག་ དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྲངས་བ་དང་བདུན་ དེའི་ཉམས་ཇི་
 ལྟར་འཕེལ་བ་དང་བརྒྱད་ འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྩལ་དང་དགུ་ རྒྱུན་
 གྱིས་བར་ཆད་ཀྱང་འདི་དང་འཕྲད་པར་ཆོག་པ་དང་བརྩམས་ དང་པོ་ནི་གང་དུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཐོག་མར་གཞི་གཤིས་ གི་གནས་ལུགས་ནི་ གྲོང་གསལ་
 ལས་ མ་གྲུབ་ཐོག་མའི་གོང་དག་ནས་ གྲུན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་ལ་
 འབྱུལ་མེད་འབྱུལ་དང་གནས་པའི་རྩལ་ ལམ་དང་འཆར་སློ་ཡུལ་ལ་གསལ་
 ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་གྲོལ་པའི་དྲགས་ རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་ཅི་ལྟ་བུ་ ཞེས་ཤི་
 སིང་ ཉིད་གསུང་གིས་ ཐོག་མ་མ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ་ འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་
 འོགས་ན་མེད་ གསུངས་ དེ་ལ་དང་པོ་འཁོར་འདས་གཉིས་ ཀ་གདོད་མ་
 བས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྲུན་བྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་
 ཐོག་མཐའ་ཀ་དག་གསལ་སྟོང་བྱལ་ ཅེས་པ་དང་ སྟོན་མ་འབར་བ་ལས་
 ཀྱང་ ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ་ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ ལྷན་ཀྱང་
 མ་བྱས་རང་གསལ་བར་ ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ན་ ཞེས་པ་དང་ ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས་ གེ་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ་པ་ ཀ་ནས་དག་པས་ ཡིན་
 མིན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ་ ཞེས་པ་དང་ ང་ལ་སྟོང་པ་མ་སྤངས་
 རྫོགས་ ཞེས་སོ་ དང་པོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ དེ་
 ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་
 སྟོན་པ་དང་བྲལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ མཐའ་དང་བྲལ་པའི་རིག་པ་ དག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྤང་བ་ རྫོགས་ལྷང་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ ཡང་པ་གསལ་ མི་འགྱུར་
 པ་ ཡེ་ཤེས་མི་འགག་པ་ མི་འབྱུལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ རྩི་རྒྱ་མ་རལ་པ་ བད་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་མ་འགགས་པམ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞགས་སོ།
 ཞེས་རང་ཤར་ལས་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་གཞི་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་འབྱུང་མ་འབྱུང་གི་ཐ་སྟོན་དང་བྲལ་ཁིང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་ཐིམ་བསྟན་
 མེད་པར་གནས་ཏེ། གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ལམ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་ལྡན་། ཅེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། གཞིར་གནས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་རང་སྐྱེད་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ཐལ་གྲུར་ལས།
 ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལམ། མ་རིག་པ་ཞེས་སྲིད་མེད་པམ། གཅིག་དང་གཉིས་
 ཞེས་གངས་མེད་དོ། གང་དུ་མ་སྟེད་ཆོས་ཉིད་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་
 མེད་། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་། མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས་།
 ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་ཐྱིར་རོ། ཅུལ་དང་ཡོན་ཏན་འགགས་མེད་པས། རོལ་
 པ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས། སྒྲ་ཆོགས་རྗེགས་པའི་གཞི་མ་འོ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། མི་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་སྟོ། མཇུག་པ་ལྟར་སྒྲུང་དོ་
 བོར་རྗེགས་། ཆོས་སྐྱེ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་རྗེགས་པ་
 ཆེ། ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར་། འདི་མེད་འཁོར་འདས་ལྟེ་ཆད་
 པས། མཐུན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བ་འོ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་ལས། ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས་། གཞི་ཡི་བྱུང་པར་ཆོག་ཏུ་བསྟན་། ངོ་བོ་ཀ་དག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། མ་རིག་པ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ་། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་།
 འབྱུང་པའི་ཆོག་གི་གནོད་པ་བྲལ་། ཐུགས་རྗེས་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་།

ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་ཆེན་ཆེན་ཞེས་སོ་དེ་ལས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ངོ་བོ་
 ལ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་པའོ་ཞེས་སོ་ཡེ་ནས་སྒྲིང་གསལ་ཡིན་ཏེ་
 སྒྲིང་གསལ་ཡིན་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་དེ་ཡང་རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
 གསལ་འགྲིབ་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟར་སྟེ་རང་གར་ལས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་
 མཐའ་ལས་འདས་རང་གོལ་ལས་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད་ཅེས་
 སོ་དེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་ཕྱེ་བའི་གོང་རོལ་ནས་གཞི་དངོས་ངོ་
 གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་
 པའོ་དེས་གཞིའི་འདུག་ཚུལ་བསྟན་ནས་ད་ལྟར་གཞི་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 ལས་འདས་པ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པ་ནི་ཀླན་དུ་བཟང་པོས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགེ་བ་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་
 ཀྱིས་སྒྲིག་པ་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ནི་གོང་དུ་
 བསྟན་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་
 པས་འབྲུལ་ལོ་དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་འབྲུལ་
 ཅེས་སོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་འབྱུང་བ་ལྟ་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ཙམ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དེ་མ་རིག་འབྲུལ་དེས་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྗེ་གསུམ་ལ་གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་མ་ཤེས་ཤིང་ལག་པའི་རྒྱལ་མདུན་
 ཙམ་དུ་རིག་མ་རིག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པས་རིག་པ་
 མ་རིག་པར་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་པ་ལས་འབྲུལ་པ་བྱུང་འདི་ནི་ཀ་དག་ཡིན་
 བོ་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་དུས་ན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་དབྱེར་མེད་དོ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་

ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མ་དུག་པས་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་
 བྱུང་། ཡུལ་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྒྱ་
 གཅིག་བྱེད་མེད་ཅུ་བ་དེ། རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། འདི་ནི་འཁོར་བའི་
 ཐོག་མ་འོ། ཞེས་སོ། གཞི་ལ་དུག་པའི་གསལ་ཆ་འོད་ལྡར་གཡོས་པས། དུག་
 པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ཁ་དོག་འོད་ཀྱིས་དུག་སལ་ལོ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་
 མ་ཤེས་པས་གཉིས་སྤང་གི་ཆ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུལ་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཉིས་སུ་འབྱུལ་པ་བྱུང་། དཔེར་ན་དུང་ལ་སེར་པོར་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཡེ་
 བས་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བྱུང་བས་
 འབྱུལ་པ་དེ་ཅི་ལས་བྱུང་ན་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཆ་མེད་དུལ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར། འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱང་བག་ལ་ཆགས། ཞེས་སོ། གཉིས་སྤང་གི་འཛིན་
 པ་དེ་སེམས། དེ་ལས་མ་དུག་པའོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བའི་ཡུལ་དུག་ལ། གཉིས་འཛིན་སེམས་དེ་བྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་
 རི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མ་ཤེས་པའི་མ་དུག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་
 བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ལ་དུན་བསམ་འཆར་བའི་
 ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟོག་པས་སྤགས། ཞེས་སོ། སེམས་དེ་ལ་ཡིད་དུག་གི་
 འཛིན་པ་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར། དེ་ཡེ་ཤེས་ལྡར་མ་ཤེས་
 པས་དེར་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་གཅིག་དུ་འདུས། དེ་འདུས་པས་
 གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་ལུས་གྱུ་བ། དེར་གཟུང་འཛིན་དུ་གྱུ་བ།
 དེ་ཡང་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཡིད་དུག་འཛིན་ཆ་མ་འགགས་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱ་
 ཉིད་ཀྱང་འཛིན་པས་བཅིངས། ཞེས་སོ། གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་མ་དུག་

ཡུལ་དུ་བཟུང་ཆེད་དེ་འཛིན་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པ་ལས་ཆེད་འཛིན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡི་དབུས་
 སུ་ཚུད་ཅེས་སོ་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་དུག་ལྟར་གསུང་བ་
 དུག་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དེར་སྟེན་ལེན་གྱིས་སྟེན་མ་རིག་
 བ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ལྟར་འདུས་མཚན་མ་སྒྱུར་བ་ལས་ཆེད་འཛིན་པ་ལྟར་སྟེན་མ་རིག་
 དང་ཡིད་དུག་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཡི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་གཞི་
 དངོས་པོ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་དོ་མ་
 ཤེས་ཏེ་དེར་འཛིན་ཀྱི་དྲི་མས་འཛིན་པ་འདུས་ཆེད་འཛིན་པ་ལྟར་གྲུབ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆ་གཤིས་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཆེད་འཛིན་པ་ལྟར་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་སྟེ་
 ཆེད་འཛིན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་གནས་ཏེ་དོ་མ་ཤེས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་དུ་གསུང་བ་དེར་འཛིན་པ་ལྟར་ཡུལ་དུ་གསུང་བ་
 གི་འཛིན་པས་པོ་མོ་སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་ལ་དེར་འཛིན་སྒྲུབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་རིག་པའི་དྲན་པ་ཆགས་པའི་སེམས་དེ་མིག་སེར་བདེ་བ་གཉིས་མཉམ་ཀྱི་དུས་སུ་
 ལ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཁུམ་མེད་པ་དང་དེར་འཛིན་བར་དོའི་ཤེས་པ་གཅིག་འདྲེས་ཏེ་མའི་
 མངལ་རྒྱས་འབྱུངས་ཏེ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པར་སོང་ལྟར་ལུས་ལེན་པའི་རྒྱུ་
 སེམས་དང་ལ་མའི་ཐིག་ལེ་ཁྲུག་གིས་འདྲེས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་པ་མའི་ཁྲུག་དེ་དག་
 ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲུབ་ཆེད་འཛིན་པ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་ལུས་སུ་སོང་ཆེད་འཛིན་པ་ལྟར་དེ་དག་
 དོན་དམ་སྒྲུབ་ཆེད་འཛིན་པ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་ལུས་སུ་སོང་དེ་བདུན་ཚན་བརྒྱད་དུ་མེར་
 མེར་ཅུར་ཅུར་གོར་གོར་ལྟར་ལྟར་འབྱུང་འབྱུང་ཁྲུག་འཇུག་ཏེ་
 སྒྲུབ་པ་ཞུ་བ་ལྟར་བརྒྱུག་ཏེ་ལྟར་དེ་ལ་དང་པོ་འཛིན་པ་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་སོ་སོའི་ལས་ལ་
 ཞག་བཞེས་གཉིས་གཉིས་འདུས་པ་ཞག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བཞེས་ཆེད་འཛིན་པ་

པའི་བྱེད་ལས་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་བདུན་ནོ། དེ་ལ་ཞག་དང་པོ་མེར་མེར་པོ་རྒྱའི་
 བྱེད་ལས་མ་རྒྱུ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་མེར་མེར་པོ་བཞིའི་ཉུང་
 འབྲུའི་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་གཉིས་པ་སའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་ཉུང་འབྲུའི་
 བརྒྱ་ཆ་ཙམ་དེ་ནས་གསུམ་པ་མའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གཉིས་ལེ་མ་འདྲེས་པ་ཉུང་
 འབྲུའི་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་བཞི་པ་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གཉིས་ལེ་སྟོར་དེའུ་ལ་རྒྱ་
 བྱར་ཉུང་འབྲུ་བྱེད་དུ་བྱས་མེད་པ་ས་རྒྱུ་འདུས་ནས་བརྟན་པར་བྱས་མེད་དུག་པ་
 རྒྱུད་གིས་སྒྲིབ་ཅིང་གནས་པས་ཉུང་འབྲུ་གཉིས་སུ་གྱུར་བདུན་པ་བཞི་ཆར་
 འདུས་ནས་ཉུང་འབྲུ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ལེ་མེར་མེར་པོ་མིག་སྟེ་པ་ཆགས་དེ་
 ནས་འབྲུང་བའི་བྱེད་ལས་འབྲུགས་ཏེ་རྒྱུ་བཞིགས་སའ་མནན་མེས་སྟེད་
 ཅིང་བསྐྱེད་མེད་རྒྱུད་གིས་གཏོར་ཅིང་མེད་པར་བྱས་མེད་ལས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་
 ལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལུར་ལུར་པོ་སྟོན་མ་བརྒྱ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས་ཤར་གྱི་རྩ་རི་བོང་གི་
 རྒྱུ་སྟོང་གི་ཆ་བསྐྱེད་དུག་པ་ལ་སའ་སྟེ་སྟོན་མ་དུག་ཆ་ཙམ་པ་སྟོང་རྩ་
 བསྐྱེད་དེ་ནས་བརྒྱ་པ་མེས་སྟོན་མ་བདུན་ཆ་ལུང་གི་རྩ་བསྐྱེད་བརྒྱ་གཅིག་
 བརྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་སྟོན་མ་ལྟ་ཆས་བྱང་གི་རྩ་བསྐྱེད་དེ་ནས་གོང་ལྟར་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོན་རྟོག་ཙམ་ལུར་ལུར་པོ་མིག་གཉིས་དང་རྩ་རི་ཐག་ལྟར་ཆགས་མེད་
 བཞི་ཆར་གྱི་ལས་འབྲུགས་པས་བཞིག་སྟེ་པ་བྱེད་ན་སྟོན་མ་གཉིས་ལས་
 མཐེ་བོང་ཙམ་བསྐྱེད་མེད་བཞིག་རྒྱུད་གིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་སའ་བཟུང་གོར་གོར་པོར་གྱུར་ཏེ་མེས་སྟོན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་དབང་
 པོའི་རྟེན་གྱི་རྩ་དང་དབང་པོའི་འདབ་མ་དུག་རྒྱུ་བཞི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྟོན་
 གཉིས་གསལ་འདུས་པ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་མེས་འཕེལ་བས་རོ་འདུས་

ཀྱི་ཕྱ་བ་དུག་ཕྱ་ཕྱ་གཉིས་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཕྱི་མོ་བཀོད་པ་ཕྱ་སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཕྱ་
 རྒྱལ་མིག་གཉིས་སྒྲིབ་ཡང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་རྒྱ་སོ་སོར་བྱེ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཏེ་
 བཟུང་བས་འབྱུང་འབྱུང་སྔ་བ་ཅིག་ཏུ་ལྷུང་མས་སྒྲིབ་པས་དབྱུས་སུ་ཕྱ་
 གསུམ་ཀ་བ་ལྷར་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱུང་ཅིག་ཏེ་
 མིག་ལྷ་བྱུང་ལྷུང་དེ་ལྷར་ཞག་བདུན་དུ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཞུགས་སུ་གྱུབ་སས་
 བཟུང་མེས་སྒྲིབ་དབང་པོའི་སྒྲོ་དོད་དབང་པོ་གསལ་རྒྱས་བསྐྱེད་
 སས་སྔ་ཞིང་གྲུབ་སྟེ་རྒྱས་སྐྱུ་ལྷ་བྱ་མའི་མཁྱིད་གང་བར་ལྷུང་མེས་ཡན་
 ལག་བསྐྱེད་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཚུད་དེ་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 འབྱུང་བ་སྒྲོམས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ་ཡང་རྒྱས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བྱས་སས་
 འཐེན་པས་ཤ་ཁྲག་གྲུབ་ནས་སྐྱུ་ལྷ་བྱ་མའི་གང་དུ་བསྐྱེད་མེས་ཤེས་པ་
 དང་མིག་གསལ་བར་བྱས་ཡན་ལག་བསྐྱེད་རྒྱུད་གིས་ཡན་ལག་དང་དོན་
 སྒྲིབ་རྒྱུ་ཤེས་ལུང་པོ་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་བྱས་འབྱུང་
 བ་དང་མ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་གཞུགས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་
 ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་རོ་རྒྱ་ནི་མས་
 འབྱུང་བ་ལ་ཕན་གཞོན་གང་བྱས་ལས་འབྱུང་དག་མ་དག་གོགས་སུ་སོང་
 ལས་འབྱུང་རོ་དེ་ལྷར་ལུས་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཆོན་བརྒྱད་དུ་སྐྱེད་ཅིང་
 ཆགས་སོ་དེ་ནས་མས་ཐོས་འབྱུང་གི་དངས་མ་ལྟེ་བའི་ཕྱ་ལ་ཞུགས་པས་
 ཞག་གོང་མ་ཅམ་ན་པགས་པ་ལ་དབྱ་སྒྲ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཏེན་མོངས་པ་བག་ལ་
 ཉལ་དང་རྒྱུད་གིས་འཕྲིག་འགྲུལ་བྱས་མེས་ཤེས་པ་མཆེད་དེ་རྒྱ་བ་གསུམ་
 དང་ཞག་ཉིར་གཉིས་ན་ལུས་དང་ཤེས་པ་འགྲུལ་འཕྲིག་གོ་གོང་གི་ཞག་ཅམ་

དུ་ཟས་མྱོང་སྟེ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་གསུམ་གྱིས་ཟུངས་སྟེ་བཅུད་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱས།
 རླུང་གིས་ཐྱེས་ལུས་རྫོགས། ལུས་འགྲུལ་ཡན་ལག་བསྐྱོད་དེ་ནས་ཟླ་བ་
 གཅིག་དང་ཉེར་དུག་ན་ཕྱིར་འཁྱེན་པ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དངོས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 འཁྱེན་ཏེ་གྲོང་གསལ་ལས། ཞུགས་ནས་དོན་དེ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་སོ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱལ་ལྷ་མ་འགག་པས། འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་ལུས་སུ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱེ་གཉིས་
 ཀྱན་རྫོང་འབྱུང་བཞི་དང་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཕྱལ། རྫོན་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་
 རི་བརྟེན་ལ་འགོ། དོན་དམ་འབྱུང་བཞི་ཆོས་སྐྱེ་ ཀྱན་རྫོང་འབྱུང་བཞི་ལོངས་
 རྫོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། སྐྱེ་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེའོ། དེ་ཅིས་
 ཞེན། ལུ་ཏིག་ཐོང་བ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱར་བ་ལས། ཡ་དང་མ་ཡི་
 རྒྱ་ཉིད་ལས། འཕན་པ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རང་
 བཞིན་ནོ། འབྱུང་ལྷའི་རྒྱ་ལས་ས་བོན་ནི། རྫོང་ཉིད་ལུལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཤར་
 གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོམས་འཇུག་གིས། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད་
 མངལ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཚུད་པ་ཉིད། རང་རིག་གཞི་ནས་རྣམ་པར་ཤར་ བདུན་
 ཚན་བདུན་ནི་ཏགས་ཚད་དོ། ཟླ་བཅུ་ས་རྣམས་བསྐྱོད་པ་ཉིད། བཅས་པ་ཉིད་
 བྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། གཟུང་འཛིན་སྟེང་པ་
 རྫོར་མཚམས་སུ། ལྟེ་བའི་གྲུ་གསུམ་ཅ་མདུད་དུ། རླུང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྣམ་
 པར་ཤར་ ལུ་ཏིག་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རུ་ མེར་བུར་གོར་དང་རུས་སྒྲལ་ལྟར། ལྟེ་བ་
 དག་ནས་འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་ ཅས་སོ། རྩལ་གྱིས་དྲིལ་བས་མ་རིག་གཉིས་
 རྫུང་གི་འཛིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱལ་འབྱུང་བར་འདུས་ཏེ་ལུས་དངོས་སུ་གྲུབ་
 དེ་ལ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཅ་འདུས་པ་མཉམ་དུ་གྲུབ། ཅ་གྲུབ་པ་དེ་དག་དུས་

མཉམ་དུ་ཐིག་ལེ་གྲུབ་མཉམ་ལེ་གྲུབ་པ་དང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དབྱེར་མེད་དུ་
 གྲུབ་པའོ་ དེ་ཡང་ལུས་གྲུབ་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་
 ཀྱིས་ཅུ་གྲུབ་སྟེ་ ལུས་མགོ་མཇུག་ལ་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་དང་མཉམ་པའི་གནས་
 གངས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གནས་དེ་ལས་བསྐྱེན་སྟེ་བྱེད་ན་
 དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ དན་པ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ རོ་གནས་ན་བརྒྱད་གཉིས་ཏེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ ཅེ་མོ་ན་སུམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་པས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་
 ཅུའི་གངས་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གནས་པ་ནི་ཅུ་ནམས་བསྐྱེན་ཏེ་
 གངས་ཅན་ནོ་ དེ་དག་གི་དབྱས་ན་ཡར་ཅུ་གསུམ་ཀ་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ་
 དེའི་ནང་ན་ཨོ་ཨུ་རྟུ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྟེ་ སེམས་ཐམས་ལ་དག་པས་ཐྱིར་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དུག་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཞི་བྱེད་ དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྦྱང་
 ལེན་པའི་དུས་སྔར་དུ་དག་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ འཐས་ཐུགས་ང་བར་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
 འཆར་གཞི་བྱེད་ ཅུ་བཞི་བརྒྱ་པོས་འབྱུང་བ་ལྗེའི་ཏེན་བྱེད་དོ་ དེའི་ཅུའི་གཙོ་
 བོ་གསུམ་ཞར་བྱང་གི་ཅུ་དང་བཞི་ནི་ རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་རྣམ་ ཤེལ་སྤྲུག་ཅན་
 དག་བཞིའོ་ ཐལ་འབྱུང་ལས་ རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀུན་རྣམ་ ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྤྲུ་གྱ་
 ཅན་ ཅེས་སོ་ ཅུ་དེ་བཞི་གང་ལས་སྒྲིས་ན་རོ་མ་ཀུན་རྣམ་དུས་ན་རྒྱུའི་དངས་
 མ་ལས་སྒྲེའོ་ རྒྱང་མ་སས་བསྐྱེད་ ཀུན་རྣམ་མ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་ ཤེལ་སྤྲུག་
 ཅན་ནི་མས་བསྐྱེད་དོ་ རོ་མའི་ནང་ནས་ཀུན་རྣམ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་ དེ་སྒྲིས་པ་
 ལ་གཡས་ནས་རྒྱུའོ་ ལུང་མེད་ལ་གཡོན་ནས་རྒྱུ་ རྒྱང་མ་ནི་ཕོ་མོ་གོང་ལས་
 འོག་གོ་ དེ་ན་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་སོ་ རོ་མ་ལྟེ་བའི་གཡོན་
 བས་འབྲེལ་ནས་རྒྱ་བྱང་སེམས་འབབ་ རྒྱང་མ་སྒྲིང་ཅེ་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་

མགིན་པའི་རྩའི་དྲ་བ་ནས་ཐོན་ནས་རྩའི་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། ཐོད་པའི་
 བང་ནས་རྩུར་བྱུང་སྟེ་རྩེ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུར་ཡོད་དེ་མིག་གི་ཨ་འབྲས་རྩའི་སྤྱི་
 གྱུ་ལ་བྱུག་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲང་བ་འཆར་རོ། གྲུན་རྩུར་མ་དབྱས་དངས་པོ་ལ་
 གནས་ཏེ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་གྱེས་ནས་དབྱས་ཆངས་བྱག་ལ་གནས། གཡས་ན་བ་
 གཡས་ས། གཡོན་ན་བ་གཡོན་ལ་བྱུག་པའོ། རྩའི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་དབྱས་སུ་
 རྩེ་མའུད་གྱི་བང་ན་རྩུའི་ཐིག་ལེ་པ་མ་གཉིས་ལས་ཐོས་སྟེ། དངས་མ་ཁ་དོག་
 ལྷ་ལྷན་ཡི་གའི་རོ་བོར་གྱུབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་ན་ཡི་གེ་ཉ་དང་ར་གནས།
 མགིན་པ་ན་རི་དང་ཅ་གནས། སྟིང་ག་ན་མ་དང་ཉི་གནས། ལྟེ་བ་ན་ནི་དང་
 ཉི་གནས། གསང་བ་ན་ཡ་དང་ས་གནས། དེས་ན་རྩའི་བང་ན་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་
 གྱུབ་སྟེ་འོག་ནས་སྟོན། དེ་ལྟར་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གྱིས་འཁོར་འདས་དང་
 བདེ་སྤྱག་དང་གེམ་རྒྱ་བྱར་སེལ་གྱི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་དོ། རྒྱས་པར་ཆོས་
 གྲུན་ནི་ཡོད། དེ་ལྟར་ལུས་གྱི་རྩེ་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་མ་
 ལུས་པར་བྱུབ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དེ་གྲུན་ལ་བྱུབ། ཅེས་སོ།
 རྒྱུད་ལ་གྲངས་སུ་བཤད་ཀྱང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དེ་སེམས་
 དང་འདྲེས། སེམས་ནི་ལས་གྱི་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དོ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་འདྲེས་ཏེ། དེས་ན་རྒྱུད་གིས་ལས་གྲུན་བྱེད་
 ཅེས་སོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་འགྱུ་བ་དང་བལ་བ་དེ་དེའི་རྩལ་ལུས་སུ་གྱུབ་པས་
 ལས་གྱི་རྒྱུད་རྩ་གསུམ་ལས་འགྱུ་སྟེ། སའི་རྒྱུད་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་མེ་རྒྱུད་
 གི་རྒྱུད་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འགྱུས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས་
 རྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དག་ནི། ཉི་མེ་དང་ནི་སྟོང་ཐུག་གཅིག་ དུག་བརྒྱ་དག་

ཏུ་འགྱུ་བ་ཡིན་མཁེན་པོའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་ཅེས་སོ་དེ་དག་གི་སྤྱེད་
 ལས་གཉིས་ཏེ་འབྱུང་བཞི་རྒྱུ་གི་རྩ་བ་སྤྱེད་རྒྱུ་ཐུག་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད་དོ་
 བར་ནས་མཁེན་པོས་རྒྱུ་གནད་བཅུ་ལྟ་ཅེས་པ་དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གི་
 རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངོས་འཛིན་
 པའོ་སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་ལྟར་ནང་དུ་རྒྱུ་རྩ་བ་འགྱུ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས་
 རྩ་བ་ངོས་པར་འགྱུ་བ་ནི་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་དང་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་སྟོང་ཕྱག་
 དུག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་རྩ་བ་ངོས་པར་འགྱུ་བ་སྟེ་འགྱུ་བ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་
 ཏུ་འདོད་ཅེས་སོ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་གནས་པ་ན་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ་རྒྱུ་དང་གདམས་པ་མཐའ་དག་ནས་རྩ་དང་
 རྒྱུ་དང་སེམས་ཐ་དད་བཤད་པ་མང་སྟེ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་སེམས་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ཏེ་དབྱེར་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་
 ལ་རིག་པ་དང་སེམས་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་སྤྱེད་བ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་
 སེམས་མི་འབྱུང་སེམས་མེད་ན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་སེམས་གཅིག་བྱུང་ན་ཡེ་
 ཤེས་འགྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་རྩ་བ་འགག་མེད་དུ་འབྱུང་རྩ་བ་དེ་མ་ཤེས་
 པས་ཡེ་ཤེས་གསལ་མཛད་སྟེ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་འོད་ལྟ་གསལ་སྟོང་དུ་
 ཤར་བ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་འགགས་པ་རིག་རིག་པ་འདི་བཟུང་བས་རྩ་བ་
 ལྟ་ལྟ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བར་འདུས་པས་ལུས་ཤིག་ཤིག་དོད་དུ་གསལ་རྩ་བ་སོགས་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་ལས་གྲུབ་པས་ན་ལུས་སེམས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་
 རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དབྱེར་མེད་དོ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་གཅིག་
 ལ་མང་པོར་བཟུང་བས་མིང་མེད་མིང་དུ་སོང་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་འབྱུང་

བ་ལྷ་དང་ཉེན་མོངས་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་གཅིག་ལ་འོགས་སུ་བྱེ་བས་སངས་
 རྒྱ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་པོ་དང་བཅས་པའོ། འདིའི་དོན་ལ་སྤྱི་ཙམ་
 ཡང་རེག་པ་མེད་དོ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་བྱུང་
 བར་ཤེས་ཤིང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ལས་རང་གྲོལ་བས་ཟག་བཅས་ཀྱང་མི་སྣང་བར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱལོ། དེས་ན་དབྱེར་མེད་པའོ། གཞན་དག་གིས་ཐ་
 དད་དུ་བཟུང་ཞིང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
 ལུས་གྲུབ། དེ་ལ་རྩ་གྲུབ། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་གྲུབ། དེ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་
 བོན་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་པའོ། གྲོང་གསལ་ལ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱིས་
 ལུས་གྲུབ་པས། རྩ་གྲུབ་དེ་ལ་ཐིག་ལེས་བྲུབ། རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེར་གནས།
 དེ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དག་ཏུ་གནས་པའོ། དེས་ནི་ཐོག་མ་རིག་
 པའི་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལུས་སུ་གྲུབ་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་འཛིན་
 པས་འབྱུལ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱམས་པར་བསྟན་པའོ། ད་ནི་དེ་ལྟར་འབྱུལ་
 བས་ལུས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གནས་པར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་
 ལུས་གྲུབ་པས་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་གྲུབ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ནི་འབྱུང་
 བ་ལྷའི་དངས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་དངོས་ཡིན་པས་མཁའ་འགོ་མ་ཐ་དག་
 གི་སྟོག་ཡིན། རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཡོད་པའོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་ལྷའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་
 རྩ་མདུད་ཀྱི་ནང་ན་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་མ་འདྲིས་ཤིང་ཁ་
 དོག་སོ་སོ་སུ་རྒྱ་སྐག་དང་དབུལ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡི་གེའི་

གཟུགས་སུ་གནས་སོ། སྒྲིབ་ཁ་ན་རྩི་དང་མཆོད་པ་འཁྱེད་པ་དང་ཅེས་སྒྲིབ་པ་
 ཉ་དང་རུ་བྱ་བ་ན་ཉི་དང་རྩི་གསང་བ་ན་ས་དང་ཡེ་རྩ་འདབ་གངས་ཅན་
 དང་གངས་མེད་བ་སྒྲིབ་ཁུང་བུ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཐིག་ལེས་བྱས་པས། ཐིག་ལེ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་བྱུང་། འབྱུང་བ་
 ལྟ་འདུས་པའི་དངས་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒོག་ཡིན་པས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་ཏིལ་ཀྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་རང་གི་
 ལུས་ལ་གནས་སོ། དེ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་
 ལྟར་གནས་སོ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དེ་ལ་ཞེས་དེ་ལ་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་སྒྲོན་
 གསལ་ལས། ཐིག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ། འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ལུལ་ལ་ཤར་
 འབྱུང་ལྟའི་འོད་ལ་འཛིན་པ་འདུས། དེ་ཉིད་མ་གྲོལ་དེར་འཛིན་པས། འབྱུང་
 བ་ལྟ་ཡི་དངས་མ་འདུས། གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཤ་ཁྲག་
 ལུས་རྩ་ཐིག་ལེ་བྱུང་། དེ་ལ་ཡི་གེ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་། རྩི་ལྟར་འབྱུང་ལྟ་ནང་
 ལྟར་ན། ལུས་ཆེན་མོ་ལྟ་དངོས་ཡིན་ནོ། གསང་བ་ལྟར་ན་མཁའ་འགོ་ལྟ། རྩི་
 ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཉིད་ལ། རང་ལྟར་ཐིག་ལེ་ལྟ་ཡིན་ནོ། གསང་བ་ཡི་གེ་ལྟ་
 ཡིན་ནོ། ཡང་གསང་མཁའ་འགོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། རྩི་ལྟར་ལུང་པོ་ལྟ་ཡིན་ལ། རང་
 ལྟར་ཉན་མོངས་དུག་ལྟ་ཡིན། གསང་བ་ལ་ནི་སྐྱུ་ལྟ་སྟེ། ཡང་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་ཡིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྤངས་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཏན་
 རས་ཉམས། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ནས་སུ། བསྐྱལ་བ་འབྲམ་ཁྲིར་ན་
 རག་སྒྲིང་། ཅེས་སོ། དེས་ན་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་ལྟན་
 ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། རྩ་ཁམས་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་དཔལ་བོ་དང་

མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཡིན་པས་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་ལ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་
 ཙམ་གཅིག་ཉམས་ན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཁྱིའི་འབུམ་དུ་སྒྲི་དི་རི་ཡོད་སྟེ་
 དེ་ཉིད་མ་ཉམས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་འདུས་ཀྱང་
 གྱིས་གྲོགས་བྱེད་དོ། དཔང་པོའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་མི་དབུལ་
 ཞིང་ཕྱིར་མི་སྟོང་། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བཟུང་ནས་ནང་
 དུ་སྦྱད་པས་བསོད་ནམས་འབུམ་དུ་འགྱུར་རོ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་རུང་མ་ཤེས་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་དང་། ཡི་དམ་ཕྱི་ནས་བསྒྲུམས་པ་
 དང་ཚོགས་དང་ཕུ་ཙ་ཕྱིར་འབུལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་ནས་བཙལ་ཞིང་བསྒྲུམས་པ་
 རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་
 གྲོལ་མི་སྲིད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནེ། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་འདིའི་
 གནད་མ་ཤེས་ཏེ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་། དག་ཅི་སྒྲུས་སྒྲགས་ཏེ་
 མོངས་པ་གང་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ནའོ། ལུས་རྒྱལ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བཟུང་ནས་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པའི་གོ་ནས་ལུམ་མཚན་
 ལྟན་མ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱལ་བས་ནི་རྩ་ནས་ཐིག་ལེ་གཡོ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་བརྟན་བསྐྱལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་གངས་ལས་འདས་པ་དང་སྒྲི་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་དཔང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་སྟེ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་
 དཔང་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། ཐིག་ལེ་རྣམ་
 པ་གཉིས་འཕེལ་བས་སྐྱབ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་

བ་འབྱུང་ངོ་། ཁམས་དང་དབང་པོ་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མངོན་སུམ་དུ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་འཇཉ་འོད་དུ་ཡལ་འགོའོ་། འདི་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་རེ་བ་མེད་དོ་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ནི་ཀ་
 དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དེའི་རང་མདངས་ཕྱིར་འོད་ལྔར་གསལ་
 བ་ལས་། སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བག་ཆགས་ཙམ་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་སྟེ་ དེ་ཡང་
 སེམས་གང་དུ་མ་གྱུབ་པ་དེ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ཡིན་། དེ་ལ་
 འདི་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི་གསལ་སིང་རེ་བ་དེའི་རྩལ་སྣ་ཆོག་གས་སུ་འཆར་བ་དེ་ལ་
 རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་། སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་། གསལ་བ་ལ་སེམས་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་
 འཇུ་བས་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་། བརྟགས་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་སྟེ་ གསལ་བར་
 ཡང་མ་གྱུབ་། འཇུ་བར་ཡང་མ་གྱུབ་། དབྱེར་མེད་ཀྱང་མ་གྱུབ་། དེར་མ་ཤེས་
 བར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་འཛིན་པའི་རྩལ་དེ་ལ་དོད་བྱུང་བས་མེ་ དཔེ་མིའི་ལས་
 དྲག་པོ་བྱས་ན་རྩལ་དང་དོད་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ་། དོད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་།
 མེ་དོད་ས་ལ་ཐོག་པས་རྒྱངས་པའི་རྩལ་དེ་ལ་རྒྱ་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལ་
 འཛིན་པ་སྒྲིམ་པས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་། རྒྱ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་
 པའོ་། ཕྱིའི་འབྱུང་ལྷ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་། དེ་ལ་དེར་འཛིན་སྒྲིམ་པས་འབྱུང་བ་
 ལྷ་འདུས་པས་དེའི་དངས་མ་ལྷ་གཅིག་གིས་གཅིག་རྒྱུན་བྱས་ནས་ལུས་གྱུབ་།
 དེ་ལྟར་ཅིས་ཞེ་ན་། དེ་ལ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུད་དེ་ལ་དོད་། དེ་ལ་ས་། དེ་
 ལ་རྩུ་། གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པས་ལུས་ཆེར་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ འབྱུང་བའི་
 དངས་མ་ལ་ལུས་དངོས་སུ་གྱུབ་། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དངས་མས་བྱུབ་།
 དངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལ་རྩུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཞེས་མིང་དུ་བརྟགས་སོ་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟེ། དེ་ལ་
 རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་མིང་དུ་གདགས་པེ། རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་
 གནས་པེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་པེ། འབྱུང་བ་ལྟེ། དངས་མ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དེ་དང་པོ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟེ། རྩ་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟེ། རྩ་ལ་གྱིས་
 འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་རྩ་བུང་། དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟེ།
 དངས་མ་ཁ་དོག་ལྟེ། ལྟན་དུ་ཡི་གའི་རྩ་ལ་དུ་གྱུབ་པེ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞི་ཁྲོའི་
 རྒྱ་གྱུབ་པེ། དེ་ལྟར་ཅིས་ཞེ་ན་པེ། ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ལྟེ། རྩ་ལས་དངས་མ་ལྟེ། རྒྱུབ་
 གྲེ། དངས་མ་དེ་ཡང་སྒྲིར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་གྱང་འཁོར་ལོ་ལྟེ། ཁ་ཁ་
 དོག་ལྟེ། ལྟན་དུ་ཡི་གའི་གཟུགས་ས་པོན་རྩ་ལ་དུ་གནས་སོ། དེ་ལ་སྒྲི་དང་ཡེ་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་སོ། དེ་ལྟར་ཅིས་ཞེ་ན་པེ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དངོས་སུ་བཟུང་བས་པེ། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་
 དངོས་སུ་གྱུབ་པེ། དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩ་ལ་དེས་བྱུང་པས་གཅིག་ཀྱི་ཅན་གཅིག་
 གིས་བྱས་པའི་དངས་མ་ལ་ལོ་མ་མེ་དོག་འབྲས་བྱར་སྒྲིན་པེ། དེའི་དངས་མ་ལུས་
 སུ་སྒྲིན་པེ། དེ་ལ་དངས་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པེ། དེ་ལ་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱུང་པེ། རིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲིའི་རང་བཞིན་པེ། དང་པོ་ལ་མའི་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ནི་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་དབྱེར་མེད་དོ། འོ་ན་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་གསལ་
 ཅིའི་ངོ་ཐོར་ཡང་མ་གྱུབ་ཅིང་སྒྲི་གི་དང་བྲལ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་པོ་འདི་
 འཛིག་པེ། གོང་གི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན་དེ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་
 རིག་པ་སྟོང་ཉིད་གསལ་བའི་གནད་དེ་མ་ཤེས་པས་དེར་འཛིན་འབྱུང་བ་ལྟེ།
 ལུང་ཞིང་དེའི་དངས་མ་ལ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་པེ། དེ་ལ་ལུས་བྱུང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་

དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་བྱུང་ཅེ་ལ་ཡུལ་ལྷ་བྱུང་དེ་ལ་འཛིན་པ་ལྷ་ས་ཉན་མོངས་པ་ལྷ་
 དེ་ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཅེ་ལ་ལྷ་བྱུང་པ་ལྷ་ས་ཉན་མོངས་པ་ལྷ་
 དབང་པོ་ལྷ་ས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ཅིང་དཔྱད་ཀྱི་ལྷ་
 བ་ལས་མ་རྟོགས་པས་བཅའ་རིག་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་སོ་འདིར་
 ཐོག་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དངོས་ཅེ་ལ་ལྷ་བྱུང་པ་ལྷ་ས་ཉན་མོངས་པ་ལྷ་ས་ཉན་མོངས་པ་ལྷ་
 བ་ལྷ་ས་ཉན་མོངས་པ་ལྷ་ས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དངོས་ཅེ་ལ་ལྷ་བྱུང་པ་ལྷ་ས་ཉན་མོངས་པ་ལྷ་
 བོ་ཉན་མོངས་ལྷ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དངོས་ཅེ་ལ་ལྷ་བྱུང་པ་ལྷ་ས་ཉན་མོངས་པ་ལྷ་ས་ཉན་མོངས་པ་ལྷ་
 བས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་དེ་ལྷ་རྒྱ་མའི་མན་ངག་
 གི་ཤེས་པས་བཅའ་རིག་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཟག་བཅས་
 མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡུལ་འགོ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སོ་དེ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སངས་རྒྱུས་ལ་རེ་བ་མེད་དོ་འོན་
 འདི་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་གི་ལས་ཟད་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལྷ་རྒྱ་མཐའ་ཅད་ལ་མི་
 འབྱུང་བ་ནི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ལྷ་རྒྱ་མཐའ་ཅད་འདི་ལ་གང་
 ཟག་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་འདི་ཤན་པ་གཅིག་ལ་
 བསྟན་ཀྱང་བར་མ་ཆད་པ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ལོ་དྲུག་ན་ཟག་བཅས་
 མི་སྒྲུབ་བར་སངས་རྒྱུས་ལ་མངོན་སུམ་ཀྱི་གནད་འདི་མ་རྟོགས་ན་དགོ་པ་
 བཅུ་སྟེད་ཀྱང་ཟག་མེད་ཏུ་སངས་མི་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་སྟེད་པའི་ལས་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་དོ་འདི་མཐོང་ནས་ལས་དགོ་སྒྲིག་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་
 ཉམས་སུ་བྱང་དོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་པ་གཅིག་ལས་སངས་མི་རྒྱ་ཞིང་འདི་
 སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་ཏུ་འགོ་བས་མི་བྱའོ་འདི་ཉིད་བར་མ་ཆད་ན་ཟག་མེད་ཏུ་

སངས་རྒྱ་བས་ན་དག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དམ་པའོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བས་སྤིག་པ་ལ་བྱ་དོན་མེད། གཞན་དོན་མེད་པ་སྐྱམ་ན་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་དེས་ན་མི་བྱེད། འདི་བར་མ་
 ཆད་པར་བསྐྱེམས་ནས། ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོ་སྤྲུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀུན་ཁྲབ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཁྲབ་ཅིང་སྤྱོད་མེད་དོ། འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབྱུང་བའི་དངས་མས་གྲུབ་པའི་ལུས་
 འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། ལུས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་ཏེ་ལ་འབྱུ་ལས་ནི་མར་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་
 གཟི་མདངས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་ཁྲབ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུམ། རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ཁྲབ་སྟེ། རང་ཤར་ལས།
 དེ་ཡང་རིག་པའི་སྐྱ་དང་ལྷན། སྐྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་གསལ། ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱུང་འོད་དུ་ཡོད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེས་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པས་ན་ལུས་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་དོན་མེད་དེ།
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། ཐམས་ཅད་
 ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་སོ། གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་མོ། ངོ་བོ་ནི་ཀ་དག་སྒྲིས་བྲལ་ཅིའི་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་
 གནས་སོ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ། སྐྱ་ལྷ། འོད་ལྷ། རྒྱུང་ལྷ།
 འབྱུང་བ་ལྷ། དངས་མ་ལྷ། སྤང་པོ་ལྷ། གཙོ་བོ་ལྷ། ཡི་གེ་ལྷ། སངས་རྒྱས་
 ལྷ། མཁའ་འགྲོ་ལྷ། ཤེས་རབ་ལྷའོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་
 སྟེ། རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། ཉོན་མོངས་ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་ལས་ནི་འོད་

ལྷའི་སྐྱེ་ལུང་པོ་ལྷ་ལས་སངས་རྒྱལ་ལྷེ་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་ཡུལ་ལྷར་རྟོགས་མེད་པ་གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཞིང་གཉིས་མེད་ལྷ་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་ཅེས་པ་དང་གྲོང་གསལ་ལས་ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷེ་དེ་ལ་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་ལྷ་སྟེ་དེ་གསལ་འོད་ལྷ་དེ་ཡུལ་ལྷེ་རྒྱུང་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་ལྷེ་འབྱུང་ལྷ་དེ་ནི་དངས་མ་ལྷེ་དེ་ལ་ལུང་པོའི་དངས་མ་ལྷེ་ཡི་གེ་མཁའ་འགྲོ་ཤེས་རབ་ལྷེ་ཞེས་སོ་ཐོག་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་འདིར་ངོས་བཟུང་ན་ཐལ་འབྱུར་ལས་མེ་འོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པུ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ་དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་ངོ་སྟོན་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་གསུམ་མོ་དང་པོ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྟོན་པ་ནི་ཐོག་མ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་སྟེ་བའི་གོང་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་མ་འགགས་པར་གསལ་བས་མེ་འོང་ལྷ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷ་ལྷའི་ངོ་བོ་ལ་གང་དུ་ཡང་དབྱེ་ཞིང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་བྲག་སོ་སོར་འཆར་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལྷར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལོགས་ནས་བཅའ་དུ་མེད་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ལས་མ་འདས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ལམ་དང་སྐྱར་བ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་མེ་འོང་གཡའ་དང་བལ་བ་ལྷར་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམས་པ་ནི་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མོ་དེ་ལ་ཆེ་ཆུང་དང་འཕོ་འབྱུར་དང་མཐའ་དབུས་དང་བལ་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་སྒྲུ་མས་ངོ་སྟོན་པས་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་ཏེ་སྒྲོགས་

ལྷུང་དང་བྲལ་བར་བསྐྱམས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མོ། རོ་བོ་མཉམ་ཉིད་
 དེའི་གསལ་ཆ་སོ་སོར་སྤང་བ་གང་ཤར་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲིམ་པ་སོ་སོར་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མོ། དེ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དེ་སྒྲིམས་པ་དཀའ་བྲལ་བྱ་མི་
 དགོས་པས་བྱ་བ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མོ། སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ནི་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་ལ་རྒྱའི་ཐིག་
 ལེ་དེ། བྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ལྟ་རུ་སྤང་། ཅན་ལྟར་ན་སྤང་བོ་ལྟ། གསང་བ་ལྟར་
 ཅན་དངས་མ་ལྟ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྟ། གྲྭ་མེད་ལྟར་ན་མཁའ་འགོ་ལྟ་
 ལྟ། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་དུ་མར་བྱེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་ན་དེ་
 ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ། མཁའ་འགོ་ལྟའི་ངོ་སྤྲོད་གདམས་པའི་གནད་གཞན་དུ་
 ཤེས་སོ། ཡང་གཞིའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་རབ་ལྟར་ཡང་ངོ་སྤྲོད། རང་ཤར་ལས་
 དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། ཤེས་རབ་ནམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན། ཅས་སོ། རིག་པ་དེ་
 ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་བྱུང་བས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་། དེ་ཡང་
 རང་རིག་ལས་མ་འདས་པས་སྤྲད་པའི་ཤེས་རབ་། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་བས་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་བྱུང་བས་བསྐྱོད་པའི་ཤེས་རབ་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིག་གཅོད་པས་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་། དེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་
 ཐོག་མ་ནས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པས་ལུས་བྲལ་། ལུས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མ། རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་
 པར་གནས་། དེའི་གསལ་མདངས་འོད་དུ་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་མིང་

དུ་བདགས་ཏེ་ ཕུལ་རྫོགས་ལས་མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བརྟེན་ཏེ་ ཞེས་སོ་ དེ་ཡང་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་ གཞི་མ་རིག་པ་ལས་གྲུབ་ཀྱང་ དེ་ངོ་ཤེས་ཅོན་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པ་ནི་ རང་ཤར་ལས་ རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་
 ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ རིག་པ་མ་འགགས་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་ རིག་པ་ཅིར་ཡང་
 སྒྲིབ་པ་སྐྱུ་ཡིན་ ཅེས་སོ་ དུ་མར་བསྟན་ཀྱང་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ་
 ཐལ་འབྱུར་ལས་ ལུས་ཅན་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་
 སེམས་ཅན་མེད་ ཅེས་སོ་ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ལ་
 མ་ཆར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ་ འཁོར་དང་ཕྱ་དན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་
 ལུས་དང་སེམས་ལ་ མ་ཆར་མེད་ ཅེས་སོ་ གྲོང་གསལ་ལས་ ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་དང་འབྱུང་མེད་པར་བསྟན་པའོ་

༥ དེས་གཞིའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ བར་དུ་མ་ཤེས་བར་
 འབྱུང་ ཏེ་ ལུས་ སྒྲངས་ དེ་ལ་ ཡང་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ འདྲུ་འབྱུང་མེད་ བར་
 བཞུགས་པ་ བསྟན་ནས་ ད་འདི་ནས་ དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བྱུང་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་གནས་ཏེ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུལ་ལོ་ དེ་
 ཡང་བར་དུ་མ་རིག་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་
 འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་ལུས་སྒྲངས་ཏེ་ ཤ་བྲག་དངོས་སུ་གྲུབ་ནས་ད་ལྟར་རིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལུས་ལ་བྱུང་པར་གནས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་དང་བོ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 འཛིན་པར་འདྲས་པས་ འབྱུང་བ་ལྗེའི་དངས་མ་ལ་མའི་བྲུ་བྲག་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་

དེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ལུས་ལ་རྩའི་འཁོར་ལོ་བཞིམ་
 རྩ་ཕྱེད་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྐྱེད་མཁེད་གཙོ་བོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་
 དཔུས་སུ་རྩ་མཐུད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མིག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུང་བ་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟོན་དུ་གསལ་བ་དེ་གནས་མཁེད་རྩ་མཐུན་དེ་ནི་དར་དཀར་
 ཀྱི་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཞིག་གསང་བའི་རྩ་མཐུད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 དེ་གསལ་བའི་ལམ་བྱས་ནས་ལྟོ་བར་རྩ་མཐུད་དུ་འབྲེལ་མཁེད་ནས་སྒྲིང་ཁམ་
 དེ་ནས་མགྲིན་པམ་དེ་ནས་ཀླུང་པའི་དུང་ཁང་ངོ་མོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྩ་
 མཐུད་དེ་ནས་སུ་ཡ་མའི་ཁྱུ་བྱུག་འབྱུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟོན་མིག་
 ལྟ་བུ་གཉིས་གསལ་ཞིང་འདྲིལ་བ་ཡི་གཏི་གཟུགས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 གསལ་ཆ་རྩ་ལས་རྒྱུའོ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྩ་ལམ་ལ་རྒྱ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིང་ལ་
 གནས་སོ་ཐལ་འབྱུར་ལས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ཐུང་བོ་ལམ་ཅིན་རིན་
 ཆེན་གཞལ་ཡས་ན་ཅེས་པ་དང་གྲོང་གསལ་ལས་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 རྩའི་ཀྱང་རྩ་ལྟའི་དཔུས་ན་དངས་མ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩལ་མཁེད་
 ལྟའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅིན་ཏེ་ནང་དར་དཀར་རྩ་ཡི་འབྲེལ་ཐག་ལམ་ཡེ་ཤེས་
 མིག་གི་རྩལ་དུ་གནས་ཞེས་སོ་དེ་ཡང་ཅན་དན་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ལ་དྲི་ཡིས་ཁྱད་
 མེད་དུ་ཁྱབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱང་ལ་དྲི་བཟང་བ་ལྟར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་དེ་ཡང་ལུས་མགོ་མཐུག་ཏུ་ཁྱབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྩ་མཐུད་ན་
 ཡ་མའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་མིག་གི་རྩལ་དུ་
 གསལ་བར་གནས་དེ་རྩ་ལ་འབྲེལ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་འབྱུང་
 བའི་དངས་མ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ལམ་གསལ་བམ་འདྲིལ་བམ་སྐྱུ་མ་བམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རྟེན་བྱས་ནས་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་གསལ་མདངས་དང་བཅས་པར་བཞུགས་
 སོ། དེ་ཡང་ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་ལའོར་ན། སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་གནས། ཉུང་
 འབྱུའམ་ནི་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ། མ་སྒྲེས་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་དང་
 ཤར་ལས་སོ། དེ་ཡང་ཐལ་འབྱུར་ལས། སྒྲིང་དང་ཅི་ཏྲའི་ཙུ་ནང་ན། མ་བཅོས་
 དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས། ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་རྩ་ཟུར་བརྒྱད་
 སྒྲིང་དགྱིལ་ན། ཀུན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ནི། ས་བོན་ཡི་གའི་ཚུལ་དུ་གནས།
 ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཅི་ཏྲའི་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཙམ་
 ལས་ངོ་བོ་ཀ་དག་དྲི་མེད་དེའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་
 པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་འབྲས་བུ་
 བྱི་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདའ་རྒྱ་མེད་
 པར་མུ་ངན་ལས་འདའོ། དེ་ཡང་གཞི་དངོས་པོ་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ངོ་སྟུང་ནས་དེའི་ཙུ་ལ་སྒྲིང་ལྷ་
 སྒྲིང་བ་དེ་ལ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཏེ། དེ་ཡང་གཞི་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིང་བ་དེ་རྣམ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་། དེར་སྒྲིང་གི་འཛིན་པ་
 མེད་པ་དེ་ལམ། རྣམ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདའ་བས་འབྲས་བུའོ། གཞི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྟོད་པས་ན་མི་བསྟོད་དོ་རྟེན་སྒྲིང་
 དེར་གསལ་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལམ། དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་འབྲས་
 བུའོ། དེའི་འགྲོས་སོ། ཡང་གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲིང་གསལ་དུ་སྒྲིང་པའི་
 ཆ་ནས་སྒྲིང་མཐའ་རྒྱ་གསལ་བ་གཞི། དེར་འཛིན་མེད་པའི་གོ་ནས་ཉམས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལམ། དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་གང་འདོད་

འབྱུང་བ་འབྲས་བུའོ། གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་གསལ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་
 དེའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་དེ་གཞི། དེ་གཞན་ནས་བཅའ་མི་དགོས་ཤིང་དེར་འཛིན་
 མེད་པ་དེ་ལམ། འབྲས་བུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། ཡང་གཞི་རིག་པའི་རྩལ་
 རྟོན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བ་གཞི། དེར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ལམ། དེའི་རྟོན་
 ཡོངས་སུ་ཕྱ་རན་ལས་འདའ་བར་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་སྟོ་བར་བུའོ། ཡང་རིགས་ལྡ་དང་སྒྲུར་ན་གཞི་རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་དེ་ཉིད་ལ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་བྲལ་
 ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། གཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་
 བརྟན་པས་དོ་རྗེའི་རིགས། གཞི་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་རྩའི་རིགས། གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བསྐྱའི་རིགས། གཞི་རིག་པ་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་ལས་ཀྱི་རིགས། འོད་ལྡ་དང་སྒྲུར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དྲི་མ་མེད་པ་དེ་འོད་དཀར་པོ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་འོད་སེར་པོ། མ་
 བཅའ་བཞག་པས་དམར་པོ། བྱ་རྩལ་རྟོགས་པས་ལྡང་གུ། མི་འགྱུར་བྱབ་
 པས་མཐིང་ཁ། གདོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྷན་དུ་བྱུང་བའོ། ཁ་
 དོག་ལྡ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དངོས་ཡིན་ནོ། ཡུལ་ལྡ་དང་སྒྲུར་ན་རང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཡི་གསལ་ཆ། མིག་གི་
 ཡུལ་དུ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ། རྣ་བར་སྐྱ་མ་འགགས་པར་
 ཤར་ཡང་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་གཤགས་སྟོང་གི་ཡུལ། ལྡ་དང་དྲི་ ལྟེ་དང་རོ་གང་
 ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ། དྲི་རོ་སྒྲུང་སྟོང་གི་ཡུལ། ཡུས་ལ་རིག་བྱ་

འཇམ་རྩལ་གང་སྤང་ཡང་འཛིན་བྱེད་རང་གིས་སྤྱོད་པས་བདེ་སྤྱུག་བྱན་སྤྱོད་གི་
 ཡུལ་ཡིད་ལ་བདེ་སྤྱུག་གང་བྱུང་ཡང་རང་གིས་རང་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་ཡུལ་
 ལོ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་སྤྱུར་ན་རང་གི་སེམས་ཅིའི་རོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
 འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཤེས་པའི་འོད་གསལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་གཡོ་བ་རྒྱུ་རྟེན་
 དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཤེས་པ་མེ་ལྷེ་དང་འདྲ་བ་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལ་
 ཡུལ་དུ་འཛིན་པས་སེམས་འབྱུང་བའི་གཞི་དེ་ཡང་རྟོགས་ན་ཆོས་ཉིད་དངོས་
 ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་བས་རྒྱུ་རྟེན་ལྟ་ལྟར་ཡང་བྱུང་
 སྟེ་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་རྟེན་
 རིག་པ་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡིན་པས་སྒྲིག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་རིག་པ་དེས་
 འབྱུང་བའི་དངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་དང་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་
 དངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་རྟེན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་
 ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་བའི་སྒྲིག་བཅད་ནས་ཐུ་
 རན་ལས་འདས་པའི་སར་སྐྱེལ་བས་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་
 འདྲའོ་ཡང་རིག་པ་དེ་ཉིད་དངས་མ་ལྟ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་སྟེ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་འཛིན་བྱེད་ལས་རྒྱུ་བྱུང་བས་
 རྒྱུ་གི་དངས་མ་རྒྱུ་ལས་དྲོད་བྱུང་བས་མེའི་དངས་མ་མེ་ལས་གཟུགས་
 དངོས་སུ་བྱུང་བས་སའི་དངས་མ་དེ་ལ་དྲོད་ཀྱིས་རྒྱུར་པའི་རྩལ་དུ་རྒྱུའི་
 དངས་མ་དེ་ལ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དང་ལུས་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་སོ་
 ཡུང་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ་དངས་མ་ལྟ་
 བོ་ཀྱན་རྫོང་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་

དོན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། དེ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་ངོ་སྤྲད་
 པར་བྱའོ། འབྱུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ངོ་
 འཁོར་ལོ་ལྟ་བོ་དེའི་དབུས་ཅུ་མདུད་ལྟའི་ནང་ན་འབྱུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་པ་
 མའི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་ལྟས་དཀར་བ་མེན་ཤེལ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ན་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་སུ་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྟ་བུ་གནས་པའོ། མའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་
 དངས་མ་མདོག་བྱི་རུ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ན་ལ་ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ།
 ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་འབྲས་པ་གསལ་བར་གནས་སོ། ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་བྱབ་པས། དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཁྲོའི་སྐྱུ་རུ་གནས་སོ། ངོ་བོ་སྐྱུ་དང་རྣམ་པ་རང་བཞིན་
 འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མར་གནས་པའོ། དེ་རང་ངོ་བོ་
 སྐྱུ་རུ་གནས་ཏེ་སྤྲིང་ཁ་ན་ནི་བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་
 ཏེ། དེའི་རྩལ་གྱིས་དྲུང་ཁང་འཁོར་ལོ་ན་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གནས་ཏེ། བསྒྲུལ་
 མི་དགོས་གསལ་བཟུང་བས་ཆོག་པའོ། ལྟའི་གྲངས་དང་། ལྟ་མདོག་དང་
 ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། ཐལ་འབྱུང་ལས། སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་ལུས་སྤྱི་ལ། ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་གི་ཚུལ་དུ་བྱབ། སྤང་ཡང་དག་འབྱུ་དང་
 འབྱེད། ཅི་ཏྲའི་ནང་ན་སྐྱར་གནས་ཏེ། གདངས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པ་ལྟས། སོ་སོར་
 རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན། ཅུ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྤྲེ། འབྲུག་པའི་ཐིག་ལེ་
 རྣམ་གསུམ་མོ། ཞེས་སོ། སང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། གསང་འདུས་རིན་ཆེན་
 ཟུར་བརྒྱད་མཛོད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ། སྒོག་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་
 བཞིའི་མཛོད། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས། དོན་འབྱེལ་རྩ་རྒྱའི་གཞལ་

ཡས་ཁང་མེད་ཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་སྐྱེས་གནས་ཆེས་སོ་ཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ལུས་ཀྱི་ཙུ་མདུད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱུའི་ཐིག་ལེས་རྟེན་བྱས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེད་དང་
 ཐིག་ལེར་གནས་ཤིང་ཆུད་པར་དུ་སྒྲིང་ལ་གནས་སོ་སྒྲིང་དང་ལའོར་ལའི་
 ཙུ་དང་བ་སྐྱུའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་ན་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་
 མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱེད་པའི་ཤེས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གནས་ཏེ་དེ་བྱམ་
 སྐྱུའི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ་ཐལ་འབྱུར་ལས་ཇོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆེ་སྒྲིང་
 གསལ་འདུས་པ་སྐྱུ་ཡི་མདངས་ཞལ་ཕྱག་རྒྱུགས་པ་བྱམ་སྐྱུའི་རྒྱལ་ཅས་སོ་
 བྱམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་ནང་གསལ་དུ་གནས་སོ་དེ་ལྟར་ཅིས་ཞེ་ན་
 གྲོང་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་མ་ཅིག་འབྱུལ་པ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་ཡེ་
 ཤེས་འདྲེས་རང་འཛིན་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་ཙུ་ལྟའི་སྒྲིང་ནང་དུ་
 ཐིག་ལེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཙུ་སྒྲོར་གསལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནང་
 གསལ་ཤེས་ཁྱུ་ཡིས་གཏུམས་ཙུ་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུན་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ན་ལྷག་མེད་དག་དུ་ཕྱ་ངན་འདའ་ཞེས་སོ་རང་
 བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་གྱིས་ནང་དུ་བྱལ་པར་གནས་
 ཤིང་ཐིག་ལེར་གསལ་ཏེ་ཙུ་རྒྱམས་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་ལྟར་གནས་ཡབ་ཡུམ་
 ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཆུང་བའི་ཚད་ནི་རྟ་རྟ་བུར་གཤགས་
 ཙམ་གསལ་བའི་ཚད་ནི་ནི་ལྷའི་དཀྱིལ་འའོར་འདྲེ་དེ་ཡང་གསལ་འཆོར་
 གཟི་བཞིན་ལྟར་འགྲོ་དང་འོད་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་ཏེ་འོད་དང་འོད་ཟེར་
 རྒྱལ་དུ་གནས་དབྱིངས་དང་ཅིག་པ་རབ་བརྒྱན་ཏེ་ལྷན་རྒྱུགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་
 བོར་གནས་ཞེས་སོ་ཐུགས་རྩེ་སྒྲོན་མར་གནས་ཏེ་ཐུགས་རྩེ་ལས་བྱུང་

སྒྲོན་མ་ཉི་ཟེར་བཞིན། སྒྲོན་མའི་འོད་ཟེར་གཏིང་ལ་བྱག་པ་མེད། གསལ་
བའི་དོན་ནི་ཅི་ཏྲའི་ནང་དུ་གསལ། རང་བཞིན་འོད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་
གསལ། ཅེས། དེ་ཡང་བསྟུ་ནམ་ རོ་བོ་སྐྱེ་དུ་གནས་ ཉེ་ བུམ་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུ།
རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་ཉེ་བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། བྱགས་རྗེའི་འོད་
ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས་ཉེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་འགག་མེད་དུ་གསལ་ལོ། དེ་ལས་
བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གྲྲ་པ་དུང་ཁང་ན་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་ཏུང་འབྲུ་ཅམ་ལ། སྒྲོན་
ཡུལ་ཐག་ཅམ་དུ་གནས་སོ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། དེས་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་གང་ན་གནས་པ་བསྟན་ནས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ལམ་གང་ནས་བྱུང་བ་ནི། འབྱུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྩ་མདུད་
དུ་སྒྲོན་གཉིས་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྐྱད་པ་ལྟ་བུས་འབྲེལ་ཉེ། གསང་གནས་ནས་
ལྟེ་བ། ལྟེ་བ་ནས་སྒྲིང་ཁ། སྒྲིང་ཁ་ནས་མགྱེན་པ། དེ་ནས་གྲྲ་པ་དུང་ཁང་གི་
གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྩ་བཞི་ལས་དབང་བོའི་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྩ་
གཅིག་ལ། རྩ་མོ་ལྟར་བྱས་ནས་སྒྲོ་སོ་སོའི་རྟེན་བྱེད། དེ་ལ་སྒྲོན་ཡོན་དུ་
དབང་བོ་དྲངས་མ་འབྱེད་ཀྱི་རྩ་ཞེས་པ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ག་གཉིས།
མིག་གཉིས་ཀྱི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་
འབྱེད་པའོ། གྲོང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་གནས། དར་དཀར་
སྐྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། རྩ་ཡི་ལམ་ལ་སྐྱང་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། ལམ་གང་ནས་བྱུང་
བ་བསྟན་ནས། སྒྲོ་གང་ལ་འཆར་བ་ནི། དབེར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་
ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་དེ། བུམ་པའི་མར་མེ་བུམ་པའི་ཁ་ལ་གསལ་བའམ། ཉི་
མ་ཤར་ནས་བྱུང་བས་འོད་ལུབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་གི་

དཀྱིལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཕྱ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲོ་མིག་ལ་འཆར་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་
 ལས་ལེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་ཉིད་ནི་ ལུས་བཅུད་དངས་མ་ཀྱན་འདུས་པའི་
 ཅུག་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ལ་འཆར་ གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྤང་བ་སྟོན་ བྱུང་པར་སྒྲོན་
 ཡོན་དངས་འབྱེད་པའི་ བ་མེན་སྤྱ་འདྲ་འབྱེད་པ་ལས་ ཨ་འབྲས་ཞེས་པ་
 དཀར་ནག་བྱེད་ རིག་ཅིང་གཟུགས་རྒྱུས་འཛིན་པ་དང་ ཤེས་པའི་རང་
 ཕྱ་ལ་རྫོགས་པར་སྟོན་ འདི་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་ ཞེས་པས་འབྲུལ་པ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་འཁོར་འདས་གཉིས་སྤང་བར་བྱེད་དེ་ བ་མེན་ཀྱི་
 སྤྱ་ལུའི་ཕྱ་བ་སྤྱ་ལ་ཕྱེ་མོ་ཆེ་བའི་ནང་ཨ་འབྲས་དཀར་ནག་བྱེད་མར་གནས་
 པས་ དེའི་གནས་ཀྱིས་ཉིན་མོ་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་ལ་རྒྱབ་མོ་
 ནག་པོའི་ཆ་ནས་འཁོར་བའི་སྤང་བ་འཆར་རོ་ དེ་ལྟར་འཆར་སྒྲོ་དེ་ནས་ནི་
 སྒྲོན་མ་རྒྱུ་པ་བཞི་འཆར་ཏེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ དེ་ཡི་འབྱུང་བྱེད་ཅི་ཞེ་ན་
 དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས་ སྒྲོན་མ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཞེས་ཏེ་ ཞེས་པས་
 སྒྲོན་མ་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ་ རྒྱུངས་ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་ནི་ མིག་ཉིད་དེ་ ཐིག་ལེ་
 སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ མ་བྱའི་མདོངས་ ལྟར་འཆར་རོ་
 དབྱིངས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་ དེའི་མདངས་ལས་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་
 འཆར་རོ་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི་ དེའི་ཤེས་པའི་ཕྱ་ལ་དུ་མར་
 འཆར་རོ་ སྤྱི་བོ་ནས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་འཆར་རོ་ རྒྱུད་ལས་ རྒྱུངས་ཞགས་
 ལས་ནི་གཟུགས་བསྐྱུས་ཏེ་ རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་ འོད་དང་
 འགྲོ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་ ཡེ་ཤེས་དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་ ཐིག་ལེ་སྟོང་
 པས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ འདས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་བཟུང་ནས་ རྒྱུད་གིས་བཀྲག་དང་

གཟི་མདངས་བསྐྱེད་ཆུང་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྟོན་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་སྤང་འཛིན་པར་བྱེད་འདིས་ནི་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱུན་གཅོད་དབྱིངས་ཀྱི་དངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། རིག་པའི་སྐྱ་རྒྱུས་འཛིན་པ་དང་། གནད་གསུམ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་ལམོར་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་བར་བྱེད་དེ་ལྟར་མིག་ལ་སྟོན་ཤར་བས་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་གནད་བསྐྱས་པས་རང་སྤང་ཡུལ་རྒྱུས་འཛིན་པའོ་ཞེས་སོ་སྟོན་མའི་མཆན་ཉིད་རྒྱད་ལས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་བརྟབ་པས་ན་སྟོན་མ་བཞི་ཞེས་བྱའོ་དེས་སྟོགས་ལ་འཆར་བ་བསྟན་པའོ།

༥ ད་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་རིག་པ་དེ་ཡུལ་གར་གསལ་བ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དེ་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དབང་པོ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གནས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་ལ་འཆར་རོ་དེ་ཡང་རྒྱད་ལས་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་སངས་ཀྱི་མེད་པ་འོད་དང་ཁ་དོག་དབྱིངས་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་སྤང་སྟོན་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ་ཐིག་ལེ་སྐྱ་དང་འབྲེལ་སྤང་དག་རང་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་བོ་ཉིད་གཉིས་མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤང་འདི་དུས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས་ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ་ཇི་ལྟར་འཆར་ན་ཐལ་འགྱུར་ལས་དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ་ཕྱི་ནི་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་ནང་གི་སྟོན་མ་ལམ་དུའོ།

ཞེས་པ་དང་མི་གཉིས་པ་ལས་མིག་ནི་ནམ་མཁའ་ཁམས་སུ་བརྟན་པ་འདྲ་བ་
 བྱེད་པ་གྲིམས་པ་འབྱུང་མཁའ་ཞེས་སོ་ལྟར་ལས་དོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་
 མཁའ་དག་ལ་བརྟན་པར་གྱིས་ཞེས་སོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་ནི་དབྱིངས་
 རིག་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་ལུ་མཁའ་གཉིས་མེད་
 སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་ནི་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དང་དབྱིངས་ནམ་
 བར་དག་པའི་སྟོན་མ་གཉིས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་མངོན་
 སུམ་དུ་གསལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ལུ་སྟོན་རིག་པ་གསུམ་
 འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲུང་བས་ན་མངོན་སུམ་པ་ཞེས་བྱའོ་ཐལ་འགྱུར་
 ལས་དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བ་དང་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་གྲོལ་གསལ་ལས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཡེ་ནས་གཞི་ལ་གནས་མོད་ཀྱང་བར་དུ་རྒྱེན་མེད་རྒྱེན་གྱིས་
 བསལ་ཅེས་བསམ་གཞི་ལ་གནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མ་རྟུག་
 བསམ་རྒྱེན་དང་བྲལ་བའི་ལུ་དེ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས་སངས་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་
 ལོང་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་ཡང་བྱེད་སྟོ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྩོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བསྟན་ཅེས་སོ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 རིག་པ་དེ་འདྲུས་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལས་རིག་པའི་རོ་བོ་ལུ་གྱུ་
 རྒྱུད་འདས་དང་མ་འོངས་དུ་ལྟར་ལས་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་
 འདྲུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱང་

དག་པས་མ་འབྲུལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ་མདོན་སྤུལ་བརྟན་པའི་སྐལ་ལྷན་
ལ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས་སྤྱིད་གསུམ་གདར་གཙོད་པ་
འོ་གསུང་དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
བལྟ་བས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ངང་ལ་གནས་པས་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའོ་བྱ་བ་
དང་བྲལ་བས་སྒྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ་འབྲས་བྱ་ནམ་མཁའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱའོ་ཕྱི་དབྱིངས་ཡུལ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ནང་གི་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་བར་འཆར་རོ་དེས་ཡུལ་གང་ལ་གསལ་བ་
བསྟན་པའོ་

༥ ད་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ལས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུས་འཁོར་
བ་ལས་སྒྲོ་ལྷོག་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་མདོར་ན་སྒྲོབ་མ་
མཛན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་སྒོམ་པར་གནས་པར་བྱས་ནས་སྤྲོ་མ་
མཛན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་དབང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་འདི་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་མཛན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་
མཛན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྤྲོ་མ་ཡིས་དབང་གིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་སུ་དབེན་
པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་བཏང་ཆུན་བྲལ་བཞི་ཡི་ཡུལ་ལ་ནི་མི་འགྲུལ་གསུམ་
ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་ཞེས་པས་དབང་དང་བྱིན་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་
བྱས་ནས་དབེན་པའི་གནས་དངས་ཤིང་མཐོ་བར་དགོ་སྤྱིག་གང་གི་ཡང་
ཆུན་དང་བྲལ་བའི་སར་ནམ་མཁའ་ཆུན་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་བདེ་བའི་
གདན་ལ་ལུས་སྐྱེལ་གྱུང་བས་ལ་ནམ་སྒྲིབ་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པས་སྤྱིང་
རྒྱུང་བསྐྱམས་འོག་རྒྱུང་བསྐྱམས་སྤེ་སྒྲོན་མ་གཉིས་བཅེགས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་

མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་པ་དམིགས་མེད་སྟེ་འགགས་དང་བྲལ་བ་
གསལ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསལ་བར་འཆར་རོ་ དེ་ཡང་གཞི་
ཡི་ནས་སྟོང་པས་སྟེ་བ་མེད་མ་འགགས་འོད་དུ་གསལ་པས་འགགས་པ་
མེད་ དེ་ལ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྟ་རྩལ་མཐུད་པ་
སྒྲིལ་བ་འདྲ་བ་ བར་བར་ན་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྱུ་ཙམ་གསལ་བ་ དེ་ཡང་འོད་
ལཱི་དབྱས་ན་ཐིག་ལེ་དེ་དག་རྒྱུད་པ་དང་གཉིས་འབྲེལ་དང་ གསུམ་འབྲེལ་
ལ་སོགས་པར་འཆར་རོ་ དེ་ནི་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་ཅེས་བྱའོ་ སངས་རྒྱས་དང་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ མཁའ་
འགོ་ལྔ་ཞལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ཡང་འོད་མཐོང་ཁ་མཐོང་བས་སངས་
རྒྱས་རྒྱུ་འུ་ཞལ་མཐོང་ ཉན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་ འོད་དཀར་པོ་མཐོང་
བས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་འུ་ཞལ་མཐོང་ཞེ་སྟེ་དག་ འོད་སེར་པོ་མཐོང་བས་
རྩྭ་རྒྱུ་འུ་ཞལ་མཐོང་ང་རྒྱལ་དག་ འོད་དམར་པོ་མཐོང་བས་པདྨ་རྒྱུ་འུ་
ཞལ་མཐོང་འདོད་ཆགས་དག་ འོད་ལྗང་གུ་མཐོང་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འུ་ཞལ་
མཐོང་ཐུག་དོག་དག་པའོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ ལས་དང་
སྤྲིག་སྒྲིབ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ་ འཁོར་བ་དང་རྒྱལ་གྱིས་པའོ་ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སུ་
ཤར་བའོ་ ཉན་མོངས་པ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའོ་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
སྟོང་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དང་
ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་དུ་སྤྲུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ་
རིག་པའི་རྩལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ་ ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་

༥ དེ་ལས་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ནི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་འོད་མཐིང་ཁ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུའམ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ་
 དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འོད་ལཱི་སྒྲང་བ་དེ་རེ་ལྟེ་ཙམ་ཐིག་ལེ་སྒན་མ་ཙམ་
 ཏུ་འགོ་དེའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའོ་དེ་ཡང་འཕེལ་ཏེ་འོད་རང་གི་ཐོ་
 བྱི་ཙམ་མམ་མདུན་ཙམ་ཏུ་འཆར་ཏེ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲང་བའོ་ཐིག་ལེ་
 མེ་ལོང་ཙམ་ཏུ་འགོ་ཞིང་འོད་ཁ་དོག་ལཱི་གུན་འགྲང་དང་ཕྱི་བས་ཤར་དང་
 མདུང་ཅེ་དང་བསྐྱ་དང་མཚོད་རྟེན་འདྲ་བ་རྩོམ་ཅུག་རལ་གྱི་ལྷ་ཏིག་
 ཏུ་བཅུ་བྱེད་འོད་ཀྱི་དུམ་བུ་དར་གྱི་སྒྲུམ་བུ་རིན་ཆེན་མིག་ཆགས་
 མིག་མངས་ཉི་མེད་ཅེ་འོག་གྲུར་བྱིས་ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་ཉི་ཟླ་
 གཟའ་བུའམ་བསྐྱ་སྒྲིང་ལྟན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲང་བ་གྲངས་མེད་པ་འཆར་
 རོ་རིག་པ་ལུག་རོན་འཕུར་བ་ཙམ་མོ་དེའི་ཆོ་ལུས་ཡང་ལ་འབྱུ་སྒྲིན་སྒོག་
 ཆགས་སྒོ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་རོ་དབྱིངས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འོད་
 ཡུལ་གྱུ་ཙམ་ཐིག་ལེ་ཁམ་ཐོར་ཙམ་འཁར་གཞིང་ངམ་བསེ་ལུབ་ཙམ་ཏུ་ཐིག་
 ལེ་མཐར་ཐུན་པའོ་རིག་པ་ཤར་ན་སྒྲང་དུ་རྒྱག་པ་ཙམ་ལུས་ལ་གཉེར་
 མ་མེད་ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་མེད་རང་སྒྲང་ལ་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་བར་སྒྲང་ལ་
 འགོ་བ་སྒྲུམ་པམ་མི་དང་འབྲད་སྒྲིང་མི་འདོད་འབྲལ་པའི་གཏམ་མེད་ལྷགས་
 པ་ལྟར་འགོ་དེ་ལ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་འོད་ཡུལ་ཁམས་ཙམ་ཐིག་ལེ་ཡུལ་
 ཁམས་ཙམ་གང་བ་ལ་རེ་རེ་ལ་འོད་ལཱི་སྒྲུ་ཁྱུང་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་ལྟ་
 ཐོའི་སྒྲུ་རྒྱང་པར་འཆར་དེ་ལས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དཔའ་བོ་རེ་ལ་

ཡུམ་རེ་འཆར་། དེའི་དབུས་སུ་བཅས་པོ་མི་སྣང་། རིག་པ་བྱང་བ་ཙམ་དུ་འགྲོ་
 དེ་དུས་རང་ལ་རང་དགོད་བྱོ་། སྤར་མེད་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་ཅི་སྒྲིམ་ཆོས་སུ་
 འོང་བ་སྒྲིམ་ལ་གཏུང་བ་སྒྱུ་བ་། དག་གཉེན་ཡིད་ལ་མི་ཡོང་ངོ་། དེ་ཡང་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉམས་ཚད་ལ་ཕེབས་། འོད་སྟོང་གསུམ་གང་དུ་བལྟས་
 བས་ཁྱབ་། ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལྷ་ལྷ་འཆར་རོ་། དེ་ནས་
 རྒྱུ་སྟེ་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་འཆར་རོ་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་། རིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དལ་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་པས་ཕྱི་ཤ་ཁྲག་གིས་
 གཏུམས་པས་ས་བོན་ཙམ་ལས་གསལ་བར་མ་རྩས་པ་ལ་སྒྲིམ་འི་མན་ངག་
 གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐུ་རྫོགས་པར་འཆར་རོ་། དེའི་
 དུས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྐུ་འཆར་རོ་། ཉིན་རྒྱབ་མེད་པར་གསལ་བར་
 འཆར་རོ་། འདྲིའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་གདོས་བཅས་རང་སར་ཟད་དེ་མི་སྣང་
 བར་། སྐབས་སུ་ལག་སོར་འོད་དུ་སྣང་བའི་དུས་སུ་སྣང་བ་ཚད་ལ་ཕེབས་།
 ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ་། ཆོས་ཉིད་ཟད་
 པའི་སྣང་བ་ནི་འོད་ཀྱི་ནང་ན་ལགས་སོར་ཀྱབ་ཙམ་ལས་མི་སྣང་སྟེ་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་། སྣང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ་།
 རིག་པ་དེ་ཐོག་མ་ནས་ཆར་སོང་བ་ཡང་མེད་། རྒྱུད་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད་དོ་།
 དེའི་ཆོ་འབྱུང་བའི་དགས་མི་ཚུགས་དྲན་པ་ཐལ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་འགྲོ་། ཉི་ཟླའི་
 སྣང་བ་མེད་འབྱུལ་སྣང་རྒྱབ་པ་ནི་རིག་པ་འབྱོརས་པའི་ཚད་དོ་། དེ་ལ་འབྲལ་
 མི་མྱིན་དེ་། སྣང་བར་རང་ཡུལ་དུ་གྲོལ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་
 སྐུ་རང་དག་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་སར་བྱག་པ་ཞེས་བྱའོ་། རང་གི་རིག་པའི་

ངོ་བོ་ནི་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་། བཟང་ངན་གང་གི་ཡང་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་གསལ་བ་ཙམ་དུ་གཞས་པའོ།
དེའི་ཆོ་མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་རོ། བསམ་པ་རང་ཡལ་ཏེ་ཐུང་པོའི་ཟག་པ་
ཐིམ་མི་འདོར་བར་སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞི་མཐོང་བས་རྟགས་
བརྩུག་ཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་རོ། དེས་ནི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་བསྟན་
ནས།

༥ ད་འབྲས་སུ་ནི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་
སུ། རྒྱ་རུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་། འདའ་རུ་མེད་པའི་ཐུང་འདས་ལ་སོགས་པའི་
མིང་དུ་བཏགས་ནས་བཤད་ན། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ནི་ཐོག་མར་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་
པས་ན། འབྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྟེ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ།
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ནི། འོད་དང་། སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་།
གདུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་བའོ། དེས་ན་སངས་རྒྱ་རུ་མེད་
པའི་རང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཙམ་དུ་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འབྲུང་ངོ་། དེས་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པའོ།

༥ ད་རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱང་འདི་ཉིད་མཐོང་བས་ཆོག་པ་ནི། རིག་པ་
མདོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་
པ་དེ། རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆད་དམ་ཆེད་དུས་བྱས་ན་འདི་ནི་སྤྲད་ཅིག་གིས་རིག་པ་
མདོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་གཞན་གྱིས་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡེ་ཤེས་རང་

ལ་གནས་པ་དོ་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་འཇཉག་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་
ཤར་ཙམ་ནམ་རང་གི་དོ་བོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དོ་ཤེས་པས་སྒྲུང་འདྲིས་ཀྱི་མི་
དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲན་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལོ་དེ་ཡང་སྒྲན་ཅིག་གཅིག་
གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཅེས་པ་ཡང་དེ་ལ་བྱུང་ཞོང་གསལ་ལས་མཉམ་པའི་སྒྲུང་
བ་བར་དོར་འཇཉག་དེ་ཉིད་དོ་ཤེས་ཟུག་དུ་བྲལ་ཤིང་འགྲུ་ལ་ཐོ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཅེས་
སོ་ཤིག་པ་དོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྒྱུ་མཐོང་དུ་དོག་པས་
སྒྲུལ་ཡང་མི་འགྲོའོ་དེས་ན་འདི་ཉིད་མཐོང་བས་ཆོག་པའོ་དེས་འདི་དང་
འཕྲད་པས་ཆོག་པར་བསྟན་པའོ་

༥ ད་ཡིད་ཆེས་པ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་
པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆོས་སྐྱུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་
ཞལ་ཕྱག་གི་ནམ་པར་བཞེངས་པ་དེས་ལོངས་སྐྱུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་
པ་དུག་པ་དོ་རྒྱུ་ལ་བཤད་དེས་སྒྲུལ་སྐྱུ་དོ་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་འོག་
མིན་དུ་རང་གི་དོ་བོས་བཤད་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྒྱུ་ལ་དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོ་མེ་འཁོར་བར་ཆོག་ཙམ་དུ་བཤད་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷོ་སིང་
ཏ་ལ་གསུངས་ཤིང་སྒྲོ་སིང་ཏ་དེས་ཨོ་རྒྱན་པཏྌ་བདག་ལ་གསུངས་ཤིང་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་བོ་སྐྱོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་ཨོ་
རྒྱན་པཏྌ་བདག་གིས་སྐྱུ་གཡལ་འཁོར་གི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་འདི་ཉིད་བསྐྱོམས་
པས་ཟག་བཅས་སུང་བོ་ཡལ་ཟག་མེད་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འདི་ལམ་སྒྲུང་ལ་མ་གྲུབ་
སྐྱེ་འཆི་བྲལ་ཆོ་ཡི་ཤིག་འཛིན་འདི་ཡིས་ཐོབ་འདི་ཉིད་གང་ཟག་སྒྲོས་མེད་

ཀྱི་ གྲོ་ཙན་མྱ་ངན་འདའ་དོན་དུ་ གཡའ་རི་གོང་དུ་ཡེ་གེར་བཏབ་ཆུད་དང་
གདམས་པ་ཀུན་ཁྱེར་ཏེ་ འགོ་བའི་དོན་དུ་བོད་དུ་མཆིས་མངའ་བདག་ཀྱལ་
པོ་ལ་སོགས་པམ་ སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེལ་མང་ལགས་ཀྱང་མ་འདྲི་ཉིད་བཤད་
བའི་དུས་མ་བབ་ གྲོ་བ་དཔོན་བེ་མ་མི་ཏུ་འབྱོན་དགོངས་ནས་ ཆོག་ཙམ་རྒྱུད་
ཚོགས་དག་ཏུ་ཡང་མ་འདྲི་ཉིད་བདག་གིས་བཤད་པ་མེད་མེད་ བྱི་རབས་སྐལ་
ལྷན་དོན་དུ་ནི་ དང་ལུང་སྤྱི་བྲག་ལ་སྟེད་ ལྷང་ལྷས་ཀྱལ་བའི་བཀའ་འདི་
སྤངས་ གསལ་རྩེ་གངས་ཀྱི་ཤར་ཚོགས་ན་ ལྷགས་སྒྲོམ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་
ཡུལ་ འབྲོང་མོ་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་རི་ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྱི་སྟེངས་སུ་ རོ་རྩེ་མཁའ་
འགོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ འབྲུག་གམ་སྟེ་འཕྱོམ་ལོ་པམ་ གྲོ་རིང་ཐེག་ཆེན་
ཆོས་ལ་མོས་ མཁའ་འགོ་སྟེང་ཐེག་ཐབས་ཀྱི་ཆམ་ དེ་ཡིས་དངོས་སུ་མཐོང་
བའི་རྟགས་ གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱ་ནང་ན་ རོ་རྩེ་མཁའ་འགོའི་སྤྱན་འདྲ་
བའི་ ཤ་སྟེ་མཁའ་འགོའི་སྤྱན་འདྲ་ཡོད་ དེ་ལྟར་མཆོན་རྟགས་རྩོགས་པ་ཡི་
ལས་ལྷན་སྟེས་སུ་དེ་ལ་གཏོད་ དེ་མེན་སུ་ལེན་ལུས་སྟོག་སྟོལ་ ཟབ་རྒྱ་
གཏེར་རྒྱ་ བཀའ་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ རྒྱ་གྲི་ཞིའི་རྒྱ་

༥ ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སུ་ གནད་འདི་མ་རྟོགས་དགེ་བ་བཅུ་
རྒྱད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ སྤར་དུ་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུས་ཀྱང་མ་འདྲི་
འཕྲད་ངན་སོང་ལྟར་མི་སྟེད་ འདི་དང་བཏགས་གྲོལ་གཉིས་སྟེལ་ན་ ལོ་དུག་
ནང་དུ་སྤང་པོ་ལྷག་མེད་གྲོལ་ འདི་མེད་གང་ཟག་གཞན་སྟོད་པམ་ བསྐལ་
པར་ཉན་བསམས་བསྟོམས་བསྐྱབས་ཀྱང་ བསྐལ་པར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་
མེད་ དེ་བྱིར་མཛོན་དུ་གནད་མ་རྟོགས་ སྟེ་གསུམ་རིམ་དགུའི་ཆོས་རྣམས་

ཀྱིས་འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་མེད་མེད་འདི་ནི་ཀྱུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་མེད་གཞི་ལ་ཤེས་རབ་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཐབས་ཀྱིས་མཛོན་སྐྱུལ་སྐྱོད་ཅིག་ལ་མཐོང་སྟེ་གོ་ལ་འགྱུར་བེ་ཆོམ་མེད་ཅི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཀྱི་དོན་འདི་ལ་སྟོང་པའི་སྒྲིམ་བུ་ནི་ཀྱུན་བཟང་ཡུལ་དང་དབྱེ་བུ་མེད་ཀྱི་ལུས་དང་གི་བ་མར་འགྲོགས་མེད་དང་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡང་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་གོ་ལ་སྒྲིམ་ཚམ་ན་བར་ཐོས་པ་ཡང་ཐ་མལ་སྒྲིམ་པ་འདིས་ཆོད་འགྱུར་མཛོན་སྐྱུལ་གནད་འདི་སྐྱུལ་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱུ་ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མཐོང་བས་ཤེས་གོ་ལ་དུས་མཉམ་འགྱུར་ཅི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་དག་གིས་ལོ་སྟོང་བསྒྲུལ་སྒྲིམ་གྱི་འདི་མི་མཐོང་འདིས་ནི་སྐྱོད་ཅིག་ཡུད་ལ་མཐོང་ལོ་སྟོང་སྟེག་པ་སྟུང་པས་གྱུར་འདི་ཉིད་ལོ་དུག་ཉམས་སྒྲངས་ན་ལྟག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ཅི་ཕྱིར་དོ་བོ་ཅེར་མཐོང་ཡིན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ལ་སྟེག་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་གོས་པ་མེད་དག་པ་སྟུང་གྱུར་པའི་མ་བཅུགས་རིག་པ་དག་སྟེག་དོན་ལས་འདས་མེད་མེད་

༥ ཞེས་མེད་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་ཀྱུན་ལ་མ་བསྟན་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཆོག་ཚམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་ཟག་པ་ན་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་བྱེད་པར་བེ་ཆོམ་མེད་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་ཀྱི་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་གཏོར་དུ་སྟོན་ལས་ཅན་ཅིག་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་འདི་ཉིད་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཡང་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་འདི་ཡི་རྒྱུད་ཕྱོགས་སེམས་ཅན་ཡང་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་བདེ་བ་ཐོབ་འདི་ལ་རེག་པ་ཨོ་རྒྱུན་དང་མཉམ་ཨོ་རྒྱུན་དུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་སྐྱུལ་

པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་འབྲང་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གས་སོ།
 དང་ལུང་ལུང་ལྷའི་ཁ་མོ་བྲག་ནས། སྐུལ་སྐུལ་ཚུལ་བྲིམས་དོ་རྗེས། རྒྱ་མོ་གྲང་
 གི་སྟོན་ཟླའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་གཏེར་འདི་གདན་བྲངས་པའོ། འགར་གྱི་བཞུགས་
 གནས་ཤུག་ཚར་དགོན་པ་རུ། སྟོམས་ལས་ཅན་གྱི་འཕགས་དབོན་དར་བཟང་
 གིས། ལྷག་བསམ་དག་པས་ལེགས་པར་བཞེངས་པ་འདིས། མ་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅ

༡༣། སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་ མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

གྲགས་སྐད་དུ་ རྒྱ་ཁྱི་ཅི་ཏུ་ རྒྱ་ཁྱི་ཅི་ཏུ་ བོད་སྐད་དུ་
མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཏིག་ཅེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལྟར་བཟང་ཡང་ཡུམ་དང་། རིགས་
ལྡེང་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཐེག་པའི་
ཡང་ཅེ་རྩོགས་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ཡང་ལྷན་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་ཡང་དག་
པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཡུམ་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས་། ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱ་རིགས་ལྡེང་ཡང་
ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་གི་ནམ་པར་བཞེངས་ཏེ་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་
ཉོན་མོངས་པར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་གསུངས་
ཀྱང་། བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བཀའ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་
འདུས་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། བྱི་ནང་གསང་བ་རི་སྒྲིང་པ་ཞིག་བཞུགས་
ཀྱང་། ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ རྒྱོང་གསལ་ལས་།
སྒྲིན་པ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཡིས་། འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་
གསང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་། ཞེས་སོ།

དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གྲོང་གཞི་དང་གདམས་པའོ་གྲོང་གཞི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་སྤྱན་མོང་ནི་གཞན་དང་མཐུན་པས་འདིར་མི་སྟོན་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས་ལྷགས་ནི་གྲོང་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་དོན་དུ་སྤྱན་མོང་མིན་པས་བྱད་པར་ཏེ་ཐེག་པ་ཀྱུན་ལས་འཕགས་པའི་རྟགས་སྤྱན་མོང་གྲོང་གཞི་འདི་ལ་ལྷ་ལས་གནས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལའོར་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དུས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷའོ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་གཞི་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལམ་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷའོ་དང་པོ་གཞིའི་གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའོ་གཞིའི་སྟོན་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་གཞིའི་ལའོར་ནི་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་གཞིའི་བསྟན་པ་ནི་བདེ་ཆེན་འགག་པ་མེད་པའོ་གཞིའི་དུས་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པའོ་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་མེད་པའི་སྟོར་གནས་ཆོས་འབྱུང་ལས་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིག་དང་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུབ་ནི་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མེད་པར་ཅེས་སོ་གནས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ནི་ཅི་ཏྲ་དང་དྲུང་ཁང་རོ་དེར་གནས་པའི་སྟོན་པ་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་གོ་དེའི་འཁོར་ནི་ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་ལོ་དེའི་བསྟན་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ཐེག་ལའི་ཡོན་ཏན་ནོ་དེའི་དུས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་བའོ་ཐལ་འགྱུར་ལས་འཁོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི་

རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པ་ལས་མཁུ་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཡུང་སོགས་ཤིང་། ས་ཁུ་
 མེ་རྒྱུང་རིན་ཆེན་བཞི་མཁུ་འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ན་། རང་བྱུང་རིག་
 པ་བཅོས་པ་མེད་མཁུ་ལྟུང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་། བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུ་རྒྱུང་དང་། མི་འབྲེད་སྤྱི་ཆོགས་
 དམིགས་པ་ཡི་། ཅུ་རྒྱུང་ཐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་། སོ་སོའི་ཉམས་དང་མཐུན་
 བར་བཤད་མཁུ་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་མེད་མ་ཐུད་འབྲེད་པ་ཡོངས་སུ་
 མེད་མཁུ་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ་། ཞེས་སོ་། ལམ་ཉམས་སུ་བྲུང་པའི་
 གནས་ནི་། ཐུའི་དབྱིངས་དང་ནང་གི་དབྱིངས་སོ་། ལམ་གྱི་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་
 རྒྱུད་དོ་། དེའི་འཁོར་ནི་རྒྱ་དང་ཐིག་ལའོ་། དེའི་བསྟན་པ་ནི་རང་རིག་མི་རྟོག་
 པའོ་། དེའི་དུས་ལྟ་སྟངས་ཅིག་ལ་འཛོམ་པའོ་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས་། དེ་ཉིད་ཐུ་
 དང་ནང་ཁྱད་ལས་། རང་རིག་མཛོན་འབྱུང་སྟོན་པས་ཉེ་། རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་
 ལེ་རྣམས་། མི་རྟོག་རྣམ་གྲངས་འཁོར་དང་འབྱུང་། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་
 བསྟན་པའི་རྩུལ་། དུས་ཉིད་གོམས་པས་དུས་ཀྱང་ཡིན་ཅེས་སོ་། མཐར་ཐུག་
 འབྲས་བུའི་གནས་ནི་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ་། དེའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའོ་། དེའི་འཁོར་ནི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འོངས་སྟོན་
 པའོ་། དེའི་བསྟན་པ་ནི་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ་། དེའི་དུས་ནི་རྟོགས་པ་མཛོན་
 དུ་གྱུར་པའོ་། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཚད་མེད་པ་གསལ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། མི་འབྲེད་ཆེན་པོའི་འདུག་སྟངས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་བཀོད་ཅིང་། ཡེ་ནས་རང་གསལ་
 ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་འགག་མེད་དུ་། རང་ཤར་བའི་གྲོང་ནས་། འགག་པ་མེད་པའི་

རིག་པ་རང་གར་ནས་མཇོན་དུ་མེད་པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ་ ཞེས་སོ་
 དེས་ནི་རིག་པ་རང་སྤང་གི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ བྱད་པར་ཀྱི་སྤང་གཞི་
 ཟུར་ཅམ་བསྟན་པའོ་ ཐལ་འབྱུར་ལས་ཀ་ཞན་ཡང་བྱད་པར་འཕགས་དོན་
 དུ་ ཐུན་མོང་མིན་པས་ལུས་ལ་སྦྱར་བཅུད་རྣམས་སྤྱིང་པོར་བསྦྱས་པ་འོ་
 ཞེས་སོ་

ད་གནས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་ གཞི་དང་ལམ་
 དང་འབྲས་བུའོ་ དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ ཤེས་བྱའི་
 གཞི་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞིའོ་ ཤེས་བྱའི་གཞི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 འདོད་གཞུང་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་འདིར་མི་སྟོལ་ རང་གྲོལ་ལས་
 བཤད་པའི་དོན་ནི་དབྱིངས་སུ་སྤྱད་ བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཐུག་པ་མེད་ བཤད་
 པས་བསྐྱེམ་པ་མི་གནས་ཤིང་ བཤད་པའི་རྟགས་ལ་དུས་མཚམས་མེད་
 དེས་ན་བཤད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ ཀྱུན་ལ་དེས་མེད་ཤེས་པར་བྱའོ་ ཞེས་སོ་
 ད་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་ ཐོག་མ་སྤྱིའི་གཞི་དང་ དེ་ལས་མ་
 རིག་པའི་འབྲུལ་གཞི་དང་ དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་གྲོལ་གཞིའོ་

ཐོག་མ་སྤྱིའི་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་ ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་ རང་
 རིག་པའི་གནས་ལུགས་གཉིས་སོ་ ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་ནི་ཐོག་མའི་
 ཀ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྟོན་མ་འབར་བ་ལས་ ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས་
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ སྤྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར་ ཡེ་ཉིད་
 བས་ནི་རང་བཞིན་ནོ་ ཞེས་སོ་ ཅི་ལྟར་ཡིན་ན་ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་དབྱད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ་ སྤར་འདས་པ་མེད་དོ་ བྱིས་

འབྱུང་བ་མེད་དོམ་ ད་ལྟར་གནས་པ་མེད་དོམ་ ལས་མེད་དོམ་ བག་ཆགས་མེད་
 དོམ་ མ་རིག་པ་མེད་དོམ་ སེམས་མེད་དོམ་ ཤེས་རབ་མེད་དོམ་ འཁོར་བ་མེད་དོམ་
 ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མེད་དོམ་ རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་
 ལུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོམ་ དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་ བྱུང་ངོམ་
 ཞེས་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཀ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་བེམས་སྟོང་མ་ཡིན་
 ཏེ་ ལུ་ཉིག་འཕྲེང་བ་ལས་ གནས་ལུགས་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་ ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོམ་ ཞེས་པས་ གསུམ་གང་ཞེ་ན་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་ལས་
 གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུམ་སྟེ་ རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ རང་
 བཞིན་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ ཐུགས་རྗེ་རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཞེས་སོ་
 ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི་
 མ་རིག་རྟོག་པ་ཀྱན་དང་བུལ་ རང་བཞིན་ལུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི་ སྟོང་གསལ་
 རང་མདངས་ཉིད་ཏུ་གནས་ ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི་ འགག་མེད་སྒྲུང་
 སྟོང་གཉིས་ ལུ་གནས་ ཞེས་པ་དང་ ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་
 ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་དང་ ལོངས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་
 གསལ་ སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ཏུ་བརྟུབ་ ཅེས་སོ་ དེ་ཡང་སོ་སོ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ ཞེ་མ་ནོམ་ ང་ལ་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་བ་དང་མ་
 སྒྲུང་བར་རྫོགས་སོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་
 རོ་ལ་འབྱུལ་པ་མི་གནས་ཏེ་ དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ལུན་པའི་གཞི་མེད་
 པ་ལྟར་ རོ་བོ་ལ་རིག་མ་རིག་དང་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་
 ལུ་ཉིག་ཕྲང་བ་ལས་ ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ་ ཞེས་སོ་ ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་

དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཞུགས་པས་། བློགས་ལྟར་དང་བྲལ་ཞིང་རིམ་སྒྲུ་
མ་ཆད་དེ་རྒྱད་ལས་། རྟོང་དང་གསལ་དང་མི་འགག་ཕྱིར་། རྒྱ་ཆད་བློགས་
ལྟར་མེད་པའོ་། ཞེས་སོ་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་བློགས་རྗེ་འགག་
མེད་ཀྱན་བྱབ་ཏུ་བཞུགས་པས་ཆོས་ཀྱན་དང་མཐུན་ཅིང་དུ་མ་ (>ཨ) འི་
མ) དང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཏེ་། རྒྱད་ལས་། འགག་མེད་རྩལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར་
རྟོང་གསལ་རིག་ཅིང་འགྲུ་བ་མེད་། ཅེས་སོ་། ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདིའི་ངོ་
བོ་རྟོང་པར་འདུག་པས་། ཏྲག་པའི་ལྟ་བར་མ་ལྟར་། རང་བཞིན་གསལ་བར་
འདུག་པས་ཆད་པའི་ལྟ་བར་མ་ལྟར་། བློགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་གཉིས་ཀའི་
བློགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་པའོ་། རང་གྲོལ་ལས་། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད་
ཅེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས་། ཏྲག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་། ཞེས་
སོ་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རྟོང་པ་ཆོས་སྐྱའི་རང་མདངས་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་དུ་
གསལ་བ་ལ་། ལྟན་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་
ལ་། ཀྱན་བྱབ་ཀྱི་བློགས་རྗེ་ཟེར་། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་རྟོང་པ་། འོངས་སྐྱའི་
ངོ་བོ་གསལ་བ་། རྒྱལ་སྐྱའི་ངོ་བོ་བློགས་རྗེའོ་། རྟོང་པའི་རིག་པ་གསལ་བར་
གནས་པའོ་། གསལ་བའི་རིག་པ་སྐྱུ་རུ་གནས་པའོ་། སྐྱའི་རིག་པ་སྒྲུང་རྟོང་དུ་
གནས་པའོ་། ཡང་གཞིའི་རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡིན་། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་སྐྱུ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་། བློགས་རྗེའི་རིག་པ་མ་འགགས་ལུ་གུ་རྒྱད་དོ་། དེ་ཡང་རང་
གི་རིག་པ་རྟོང་པ་འདི་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་། རང་གི་རིག་པ་འོད་དང་སྐྱུ་རུ་
གསལ་བ་ནི་འོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་། རང་གི་རིག་པ་འགག་མེད་ཤར་གྲོལ་
འདི་རྒྱལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་། ཐལ་འགྲུར་ལས་། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་

ལམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྒྲོང་པ་ཆོས་སྐྱེ་
 གསལ་པ་ཡོངས་སྐྱེ་སྒྲོང་པ་སྐྱུལ་སྐྱེའོ། དེ་གསུམ་ཡང་དབྱེར་མེད་དེ། རོ་བོ་
 སྒྲོང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད། ཐུགས་རྗེ་རིག་
 སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དོ། ཡང་རོ་བོ་རིག་སྒྲོང་དབྱེར་མེད། རང་བཞིན་སྒྲོང་སྒྲོང་
 དབྱེར་མེད། ཐུགས་རྗེ་གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དོ། རྒྱུད་ལས་ཐོག་མ་ཐ་མ་
 བར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་རུ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 གནས། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་རྩ་ལ་ཆོགས་དུག་ཡུལ་སྒྲོང་དུ་
 གང་ལྟར་ཤར་ཡང་། རོ་བོ་སྒྲོང་པ་ལས་མ་འདས་པས་མ་རིག་པ་དང་འབྲུལ་
 པ་མེད་དེ། གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་གོ་བས་ད་ལྟ་ཅི་བྱས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མི་སྲིད་
 དོ། དེ་ཡང་ཞོར་བྱ་འབྲུ་བཀོད་ལས་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱུ་ནི་རང་རིག་ཉིད། རོ་
 བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགག་པ་མེད། ཐུགས་རྗེ་
 ཀུན་ལ་རབ་སྒྲུང་ཞིང་། ཞེས་སོ། དོན་ལ་རྩིས་གྱིས་བསྐྱེན་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་
 ལས་གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག། དེ་ཡང་རོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།
 རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཐུགས་རྗེའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།
 ཅེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་དང་སེམས་ཅན་འཇག་མིག་གི་
 སྲིན་བྱ་ཡན་ཆད་ལ། བབ་དང་དང་མཐོ་དམན་མེད་པར་བྱུང་སྟེ། ཞོར་བྱ་
 འབྲུ་བཀོད་ལས་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་དེ། རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་
 ཙམ་མོ། ཞེས་པ་དང་། བྱ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས་ཡོངས་ལ་བྱུང་པའི་སེམས་

གཅིག་པོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས་། སྤྱི་གཅིག་ཀྱང་ལ་བྱབ་པ་དེ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱི་ཞེས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་
 འགོ་ཀྱང་ཡོངས་ལ་བྱབ་ཅེས་སོ་། དེས་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་
 བསྟན་པའོ་། ད་དེ་ལས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་གཞི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་གསུམ་། རྒྱུན་གསུམ་། འབྲས་བྱ་གསུམ་མོ་། གྲོང་
 གསལ་ལས་། དང་པོར་མ་རིག་དྲག་ལས་བྱུང་། ཞེས་པས་། དེ་ལ་དང་པོ་མ་
 རིག་པའི་རྒྱ་གསུམ་ནི་། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་མོ་། ཀྱང་དྲ་བཟང་
 པོས་དགོ་བ་རྒྱལ་ཙམ་མ་བྱས་ཀྱང་འདི་གསུམ་རིག་པས་སངས་རྒྱས་། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྤིག་པ་སྤྱི་ཙམ་མ་བྱས་ཀྱང་འདི་གསུམ་མ་རིག་
 པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཏེ་། རོ་བོ་སྤྱིང་བར་མ་རིག་། རང་བཞིན་གསལ་བར་
 མ་རིག་། སྤྲུགས་རྗེ་སྤྱིང་སྤྱིང་དྲ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའོ་། ཐལ་
 འབྱུར་ལས་། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་། མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་། ཞེས་
 སོ་། འབྲུལ་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ནི་། རྒྱའི་རྒྱུན་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་། དེར་འཛིན་
 པའི་རྒྱུན་དང་གསུམ་མོ་། དེ་ཡང་གོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དེར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུལ་ཏེ་། དཔེར་ན་ནི་མ་ལ་མུན་
 པའི་གཞི་དང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། བར་དྲ་ན་མུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲའོ་། དེ་
 ལ་དང་པོ་རྒྱའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་། རོ་བོ་སྤྱིང་པའི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 མདངས་འོད་ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་དྲ་གནས་པ་ལས་། དེ་གསལ་སྤྱིང་དྲ་མ་ཤེས་པར་
 དངོས་པོར་འདྲག་སྟམ་པ་དེ་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ་། རྒྱ་དེ་ལ་བདག་
 རྟོག་ཡུལ་ཅན་དྲ་བཟང་བས་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ་། ཡུལ་དྲ་སྤྱིང་བ་

དེ་ལ་ཨ་འབས་སུ་བཟུང་བས་འབྱུང་བ་ལྟ་དངོས་སུ་གྲུབ་སྟེ་ ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 རང་མདངས་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་རུ་གྲུབ་པའོ་ དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ཀྱིས་མི་མཐེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་སོ་ བྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་པོ་
 དེའི་དངས་མ་ལས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སོ་ ཆགས་
 ལྷགས་ནི་རྒྱུ་འི་ཞལ་གདམས་ན་གསལ་ལོ་ མདོར་ན་འབྲུལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་
 རྒྱ་དང་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་དེ་ གཞིའི་གནས་ལྷགས་རང་སྤང་དུ་མ་ཤེས་
 པས་འབྲུལ་ཏེ་ དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བར་འཛིན་པ་ ཐག་བ་
 རྒྱལ་དུ་འབྲུལ་བའམ་ དུང་ལ་སེར་པོར་སྤང་བ་ལྟ་བུར་གཞིའི་གནས་ལྷགས་
 མ་ཤེས་ཏེ་རང་སྤང་ལ་ཨ་འབས་སུ་འབྲུལ་པའོ་ ལྟ་ཏིག་འབྲུང་བ་ལས་
 འབྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་ ལྷན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེ་འོ་ ཞེས་སོ་
 མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི་ འབྲུལ་པས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཚུལ་ལོ་ འབྲུལ་བ་ལུས་ཀྱི་
 གྲུབ་ཚུལ་ནི་ མ་རིག་པའི་དབང་དེས་ འབྱུང་བཞི་གཏོས་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 དངོས་སུ་གྲུབ་སྟེ་ དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་ཐད་སོར་གྲུབ་ནས་ ལས་ངན་བ་
 ལ་སྒྱུད་པའོ་ དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ རོ་བོ་རྟོག་པར་
 འབྲུལ་ རང་བཞིན་སེམས་སུ་འབྲུལ་ ཐུགས་རྗེ་ཚོགས་དུག་དུ་འབྲུལ་ཏེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ལས་མཐའ་དག་དུ་ཤར་པའོ་ མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་ རང་ཤར་ལས་ འདོད་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
 ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཅི་ཡང་མེད་ རྣམ་ཤེས་
 རུང་ཟད་མེད་པ་ཡི་ གཞུགས་མེད་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྒྲིམ་ གནས་གཙང་ལ་

སོགས་གཞུགས་ཅན་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་ཐིགས་པའི་རྒྱལ། འོག་མིན་ལ་
 སོགས་འདོད་པ་འོ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་ནི། མངོན་མཐོ་དེ་ནས་གནས་
 གསུམ་ནི། བྱེ་མོང་ཡི་དྲགས་དཔུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བཞི།
 དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་ཉིད། སུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ། ཡན་ལག་ལྷ་
 དང་དོན་སྙིང་ལྷ། གཞུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་
 འབྲུལ་བའི་འགོ་བ་དེ་དག་གི། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བྱ་གཅིག་ཀྱང་།
 གཞུགས་དང་སྤང་གཞི་ཐ་དད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཁམས་
 རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཀྱིས་ཆོགས་པ་འདུས། ཉོན་མོངས་འདུས་པ་
 དཔག་མེད་ལས། འགོ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་སྤྲད། ཏེན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་
 དུ་མ་ལས། མི་མཐུན་གཞུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། ཞེས་སོ། འབྲུལ་བའི་འབྲས་བྱ་
 དའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། ལུ་ཏིག་ཕྱོང་བ་ལས། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ།
 གཞུང་འཛིན་དག་གིས་བཟུང་ནས་ནི། འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་གནས།
 ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་ཁང་བ་རུ། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་བཅོན་རར་རྒྱུད། མ་
 རིག་ལ་སོགས་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱམས། འཁོར་བའི་ལུན་ནག་འབྲུག་པོས་
 གཡོགས། འདོད་ཆགས་ཆ་བའི་རོ་ལ་ཆགས། གཏི་ལྷག་ཆགས་པས་དམ་དུ་
 བཅིངས། ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་ཆད་པས་གདུངས། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་མགོ་བསྐྱུམས་
 ཏི། དྲག་དོག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་མོ་འཁྲིགས། ཁོང་ཁྱོད་ལ་སོགས་དམག་གིས་བསྐྱོར།
 གཞུང་འཛིན་ཞགས་པས་སྐྱེ་ནས་བསྐྱམས། ལྷ་ཕྱིའི་བག་ཆགས་འདམ་དུ་བྱིང་
 ། རྣམ་སྒྲིན་ཉིད་དང་ལག་སྐྱེལ་ཏི། ལས་ཀྱི་མ་བྱ་མཆོམས་སྤྱར་ནས། གཅིག་
 ནས་གཅིག་ཏུ་ཐོ་རྒྱ་བཞིན། བཟང་ངན་རིམ་པར་ལུས་བྱངས་ཏི། སོ་སའི་

གཟུགས་སུ་སྒྲིེ་བར་བྱེད་པ་རང་འཛིན་རང་ལ་འབོག་ནས་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་བྱུ་
 མཆོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་པ་རན་སོང་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིང་ནས་བཟུང་པ་རང་གིས་རང་
 བཅིངས་ཀྱིན་མོངས་དགུ་དཔལ་བ་ལ་སོགས་མེ་རྩུར་སྒྲུང་པ་ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ལ་བཀའ་དང་སྒྲོམ་པོ་སོང་རྣམས་ལ་ན་བུན་ལྟར་མི་རྣམས་མུང་
 པོ་ཁམས་དང་ནི་སྒྲིེ་མཆོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་པ་དེ་ཡང་བདེ་སྒྲུག་བཏང་
 སྒྲོམས་པས་ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་གོ་མཆོན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རོ་དཔེར་ན་ལྷ་ལྟར་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་འཁོར་ལ་ཡུན་རིང་
 གནས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲིེ་ཆོགས་རྣམས་ཐག་པ་ལ་ནི་སྒྲུལ་མཐོང་བཞིན་
 དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བས་ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་སུ་ཆགས་དེ་ཡང་
 བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད་སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དོན་དམ་ཀྱན་རྩོལ་
 གཟུགས་ཅན་རོ་ཞེས་སོ་དེས་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་གཞི་རི་ལྟར་བྱུང་བ་
 བསྟན་པའོ་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་གྲོལ་གཞིའི་ས་བོན་
 རི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ་ལུས་འདི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྟན་པ་དང་སེམས་འདི་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་ཆོང་བར་བསྟན་པའོ་དང་པོ་ལུས་ཡེ་
 བས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་ཐོག་མའི་རིག་ཅུལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟེ་མ་རིག་འབྲུལ་པས་འབྱུང་བར་གྲུབ་དེས་ན་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཟང་རན་
 མེད་བདེ་གཤེགས་ངོ་བོ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་བཞུག་བཞིན་གནས་
 མ་རིག་གྲོལ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ལུས་ལྷག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་སྒྲོག་ཅེས་པས་

ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་རང་མདངས་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བཞིན་ཨ་འབས་པས་
 འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཡུང་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་གྱུབ་པ་འདི་
 ཤེས་ལས་གྱུབ་པས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ་
 རང་གར་ལས་འགྲོ་
 བའི་ཡུང་པོ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཞེས་སོ་
 ཕལ་རྫོགས་ལས་ཡུང་པོ་ལྟ་ལས་
 སངས་རྒྱས་ལྟེ་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་ཡུམ་ལྟ་རྟོགས་
 ཉོན་མོངས་ལྟ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ལྟེ་
 ཡུམ་ལྟ་ལས་ནི་འོད་ལྡེ་སྐྱེ་
 སྤྱིད་པ་གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་
 གཉིས་མེད་ལྟ་བའི་རང་ལུས་ཡིན་
 ཅས་པ་དང་
 སུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་ཡུང་
 པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱན་
 རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ་
 ཅས་
 པ་དང་
 གྲོང་གསལ་ལས་
 སེམས་ཅན་ཀྱན་རིག་ཏི་མ་མེད་
 ཡུང་པོ་འབྱུང་
 བ་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ་
 ཕ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་
 དཔའི་རྫོགས་
 སྤྱིད་གསུམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལུས་རྫོགས་
 ཞེས་པ་དང་
 ཐལ་འབྱུང་ལས་
 གཞན་ཡང་
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ལུས་དག་ཡིད་ལས་མ་འདས་པས་
 སྐྱེ་
 གསུམ་གཞན་ནས་བཅལ་
 མི་དགོས་
 ཞེས་པ་དང་
 གྲོང་དུག་པ་ལས་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི་
 ཡེ་རྫོགས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་
 ཞེས་
 པ་དང་
 གྲོང་གསལ་ལས་
 མངལ་ཞུགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལྟན་ཏེ་
 རླབ་བ་བཅུ་ནི་
 ས་བཅུ་འུ་ལྟེ་
 སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་
 ལྟན་གྱུབ་སྐྱེ་གསུམ་བདག་
 ཉིད་དོ་
 ཞེས་སོ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཅིས་ཞེ་ན་
 དང་པོར་རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་
 ལས་གྱུབ་པས་
 ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 དུ་གནས་
 ཐ་མ་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས་
 ལྟག་མེད་དུ་བརྒྱ་ཐོབ་པོ་
 ད་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་སུ་བརྟན་པ་ནི་
 རྒྱད་ལས་
 སེམས་ཅན་རང་རྒྱད་རྟོགས་རྫོགས་ནི་
 བཞི་

བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཡུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལུང་། རྟག་ལྷ་སེར་སྒྲ་
 ཐུབ་པ་རྟག་མོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་མོ་བཞི་མོ་བ་
 ཡབ་ཡུམ་བཞི། གཡས་གཡོན་ཉི་མ་ལྷ་པོའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་རང་
 ཕལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཚན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟན་
 གྲུབ་ཏུ་ཆང་བར་བརྟན་པ་ནི། གྲོང་གསལ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་ཕལ་
 ལས། སྐྱེ་ལྷ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལུང་། རིགས་ལྷ་འོད་ལྷ་རྒྱུད་ལྷ་ནི། ཤེས་རབ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པར་གནས། ཞེས་པས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྷ་རྟགས་པ་ནི། ཡང་
 ལྷ་མ་ལས། རང་གི་རིག་ཕལ་སྐྱེ་ལྷ་རྟགས་ལྟར་ལྷ་སྒྲིབ་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་། ལྷ་རྟགས་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་ཤར་ཅེས་སོ། རང་གི་རིག་པ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་
 ཉོགས། རྩ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་
 རིགས་ལྷ་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
 དང་ནི། རྩོ་རྩེའི་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས་། བསྐྱེའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་
 རིགས་། ཞེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་འོད་ལྷ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་རྟེ། གྲོང་
 གསལ་ལས། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ལྷ་རྟགས་ལས། ཅེས་སོ། ཡང་རང་གི་
 རིག་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལྷ་ལྟར་འབྱུང་རྟེ། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྒྱུད་ལྷའི་རང་
 བཞིན་རྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། ཡང་རང་གི་རིག་པ་
 ཤེས་རབ་ལྷ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་རྟེ། ལྷ་མ་ལས། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལས།
 ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ཅེས་སོ། ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཚན་རྟེ།
 གནས་པར་གསུངས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། རིག་པའི་ཕལ་ལས་ཡེ་ཤེས་

གསུམ་ རོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ་ ཡང་རིག་པའི་རོ་བོ་སྟོང་གསུམ་
 ཏུ་ཤར་བ་ནི་ རང་ཤར་ལས་ རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ རིག་པ་
 མ་འགགས་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན་ རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་སྐྱེ་ཡིན་
 ཅེས་སོ་ ཡང་རིག་པ་འོད་གསུམ་ལྟར་ཡང་ཤར་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེའི་འོད་ མ་འགགས་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེའི་འོད་
 སྤང་བ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱེ་སྐྱེའི་འོད་ ཅེས་སོ་ དེ་ཡང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་སུམ་བཟེགས་སུ་གནས་ཏེ་ ཕལ་རྫོགས་ལས་ ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ སྟིང་བོ་ཡེ་ཤེས་སུམ་བཟེགས་ཏེ་ ཞེས་སོ་
 མདོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་སེམས་ལས་འོགས་ན་མེད་པས་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ལུ་ཉིག་འཕྲེང་བ་ལས་ འདས་པ་དཀར་བའི་
 ཆོས་རྒྱམས་ནི་ ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ ཞེས་སོ་ ཐམས་ཅད་
 རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ་ ད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་སྤང་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ལ་ཆང་བར་བསྟན་པ་ནི་ རིག་པའི་རང་ཕལ་མི་དྲན་དགྲ་དྲན་
 འདི་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ རགས་པ་དང་ སྤྱ་བ་དང་ ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་སྤྱ་མོ་ཐམས་ཅད་ རང་སྤང་རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་དུ་མ་
 འདུས་པ་མེད་ དེ་ཡང་རོ་བོ་རིག་སྟོང་ལལ་པོ་རྗེས་མེད་ རང་ཤར་རང་གྲོལ་
 རོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལས་མ་འདས་ཏེ་ གྲོང་གསལ་ལས་ སེམས་ནི་དྲན་ཙམ་
 རིག་པའི་ཕལ་ སྤང་ཤེས་དག་ཏུ་གྱུར་ཆད་ཀྱན་ རིག་པ་ཉིད་ལས་འོགས་པ་
 མེད་ ཅེས་སོ་ མདོར་བསྟན་ན་ ལུས་སུ་གྱུར་ཆད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཞིའམ་

ས་བོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ་ རང་གར་ལས་ལྷ་ ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་
 པ་ནི་ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལེ་ སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་གནས་ཞེས་
 པ་དང་། རོར་བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས་ཏིལ་འབྲུ་འམ་ནི་ཡུངས་འབྲུ་ལེ་ མར་ཉིད་
 ཡེ་ནས་ ལྷན་གྲུབ་བཞིན་ སེམས་ཅན་ལུས་ ལྷར་སྤང་བ་ལེ་ དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་ས་བོན་ནི་ མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པར་སྤང་། ཞེས་པ་
 དང་། ལུ་ཏིག་འབྲེང་བ་ལས་འདས་པ་དཀར་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ ལུས་དང་
 སེམས་ལ་ ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཞེས་པ་ལ་ སོགས་པ་གསུངས་པས་ དེས་
 འབྲུལ་པའི་ལུས་འདི་ལ་གྲོལ་བའི་གཞིའམ་ བརྒྱའི་ས་བོན་ཇི་ལྷར་གནས་པ་
 ལྷར་བསྟན་པའོ་ དེ་ལྷར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 གུང་། བྱད་པར་དུ་གནས་དངོས་གང་ན་གནས་བསྟན་པ་དང་། རིག་པའི་
 གནས་ལུགས་ཇི་ལྷར་གནས་བསྟན་པ་དང་། གནས་པའི་དབེ་བསྟན་པའོ་
 དང་པོ་གནས་དངོས་བསྟན་པ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་སྒྲིང་དང་རྩ་དང་དྲུང་
 ཁང་དང་། མིག་དང་བཞི་ཡི་གཞལ་ཡས་ན་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ན་གནས་
 ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྲུར་ལས་སྒྲིང་དང་ཅིན་རྩ་རང་ན་ མ་བཅོས་དག་པའི་
 ཆོས་ཉིད་གནས་ཞེས་པ་དང་། ཕྱ་བཀོད་ལས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། འབྲུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། དྲུང་ཁང་བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་
 དང་། ལྷ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་སོ་ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ གསང་
 རྒྱགས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་གནས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་། ཅིན་དྲུང་ཁང་རྩ་རང་སྒོ་ དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་
 ཡིན་ནོ་ ཞེས་པ་དང་། ཅིན་སྒྲིང་གི་གཞལ་ཡས་དང་། གྲུད་པ་དྲུང་ཁང་གི་

གཞུལ་ཡས་དང་མཁུ་བྱེད་ཅུ་ཡི་གཞུལ་ཡས་དང་མཁུ་བྱེད་དབང་པོའི་
 གཞུལ་ཡས་དང་བཞི་པོ་འདི་མེས་པོ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གནས་པའི་གནས་ཡིན་
 ཏེ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའོ་དེ་དེ་མེས་པོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟར་གནས་པ་
 བསྟན་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་མེས་ཆེན་ལུས་ཀྱི་གནས་དེ་ནི་རོ་བོ་སྤྱོད་
 གསལ་སྒྱུ་རུ་གནས་པ་རང་བཞིན་གསལ་སྤྱོད་ཏེ་ལ་འོད་མཁུ་རྒྱས་རྒྱས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མར་གནས་ཞེས་པས་ཕྱི་ལྟར་ན་མེས་པོ་རོ་བོ་སྒྱུ་རུ་གནས་ཏེ་
 སྤྱོད་གི་ནང་ན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་བསྟན་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དེའི་ཅུལ་གྲུང་པ་
 གྲུང་ཁང་ན་ཁྱེད་འཕུང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་གནས་ཏེ་གྲོང་གསལ་ལས་མེས་
 མེས་རོ་བོ་སྒྱུར་གནས་ཏེ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་ནང་ཡབ་
 ལུས་ཞི་བའི་ཚུལ་གྲུང་ཁང་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་གྲུ་གནས་ཞེས་པ་དང་མཁུ་
 འཕྱུར་ལས་མཁུ་འཕྱུར་ནང་ན་སྒྱུར་གནས་ཏེ་མདངས་ཀྱི་སྒྱུ་མེ་མེས་པོ་ལུས་སོ་
 སའི་མེས་པོ་ཀྱི་མཆོན་ཏིང་འཛིན་ཅེས་པ་དང་ཅུལ་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་གསལ་
 འདུས་མེས་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཛོད་མེས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ལུས་ཚུལ་དོན་
 འབྱེད་ལྷ་རྒྱུའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་མེས་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོའི་སྒྱུ་རུ་གནས་
 ཞེས་པ་དང་མཁུ་བྱེད་ལས་མེས་པོ་ཡེ་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་ནི་རང་རང་
 འཕྱུར་དཀྱིལ་ན་གནས་ཡབ་དང་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་གྲུ་གནས་ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་
 གསལ་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྒྱུ་འོད་དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་གྲུ་
 གནས་དབྱིངས་དང་མེས་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་བརྒྱན་ཏེ་ལྷན་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་མེས་པོ་ཡེ་
 གནས་དེ་ནི་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ་རང་རང་མགོ་ལ་ཁྱོ་བོར་གནས་
 ཡབ་དང་ལུས་གྲུ་མཛོད་པར་སྤྱོད་ཁྱོ་བོར་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་འཆང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་

ལུ་ལུ་དག་དང་ལུན་སྒྲུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལམ་དབུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལུ་འོ་ཞེས་
 སོ་དེ་དག་གི་སྒྲུ་མདོག་ཕུག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་སྒྲིང་དགོངས་ཀྱི་
 རྒྱད་ན་གསལ་ལོ་ནང་ལྟར་ན་ལའོར་ལོ་ལུ་ན་རྒྱུ་ཡབ་ལུམ་ལྟར་གནས་
 ཏེ་གྲོང་གསལ་ལས་ལུས་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ཞི་བྱའི་རང་
 བཞིན་ལམ་ནང་ལྟར་རྒྱུ་ཡབ་ལུམ་མོ་ཞེས་སོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི་
 མདོན་རྟོགས་ན་གསལ་ལོ་གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྟར་གནས་ཏེ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས་སྒྲུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཕ་ནང་ན་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེར་བྱལ་ཅེས་སོ་
 ཇི་ལྟར་བྱལ་བ་ནི་རྒྱུ་འི་མདོན་རྟོགས་ན་གསལ་ལོ་ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཀ་དག་
 ཉིད་ཅེས་སོ་ད་རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ནི་དེ་ཡང་ཕ་
 བྱལ་དང་རྒྱ་སེར་མེད་པམ་ལའོར་ལོ་ལུ་དང་སྒྲིང་དང་རྟན་རྟེན་དབང་པོའི་སྒྲོར་
 འབྲེལ་བའི་ནང་ན་གོང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྒྲར་
 ཀྱི་ཉི་ཁྲུར་ལྟར་གནས་ཏེ་ཕལ་རྫོགས་ལས་སྒྲོག་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་
 བཞིའི་མཛོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས་ཞེས་པ་དང་མཉམ་
 བཞུགས་ལས་ཕ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེའི་སྒྲུ་ལྟར་གནས་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་རྒྱུད་བའི་ཚད་ནི་རྟ་རྩ་བཅུར་གཤགས་ཅམ་གསལ་བའི་
 ཚད་ནི་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདྲེ་དེ་ཡང་གསལ་འཛོར་གཟི་བརྗེད་ལུན་
 འགོ་དང་འོང་དང་གནས་པ་འོ་ཞེས་པ་དང་གྲོང་གསལ་ལས་རིག་པའི་
 སྒྲུ་ཡི་རང་མདངས་ནི་ཕ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་དང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་གནས་
 པ་འོ་ཞེས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མར་གནས་པ་ནི་གོང་གི་རིག་པ་སྒྲུའི་རང་

མདངས་ལོང་དང་ཐིག་ལེ་རྩའི་ནང་ན་ཡང་དག་གསལ་བ་སྟེ། ལྷ་བྱེད་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲོན་མར་གནས་པ་དེ། རྩལ་ཚོགས་ལས་ལྷག་མེད་གསལ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་མཛོད་དབྱིངས་དང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གནས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱ་ཡི་རང་མདངས་ལོང་། རྩལ་ནང་ན་ཉི་ཟེར་བཞིན་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་ངེས་ཐོན་ཏེ། ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གསལ་ཅེས་སོ། རི་ལྷར་གསལ་བ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་ལས་སྒྲོན་མ་ནམ་བཞི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། རྒྱངས་ཞགས་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི། སེམས་ཅན་གྲུག་ལ་གནས་པ་འོ། ཞེས་སོ། ད་གོང་གི་དེ་ནམས་རི་ལྷར་གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། རོ་བོ་སྐྱ་རུ་གནས་པའི་དཔེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱ་ལྷར་གནས་པ་འོ། རང་བཞིན་ལོང་དུ་གནས་པའི་དཔེ། བུམ་ནང་མར་མེ་ལྷར་གནས་པ་འོ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མར་གསལ་བའི་དཔེ་མེ་ལོང་ལྷར་གནས་པ་འོ། གྲོང་གསལ་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱ་ནི་བུམ་སྐྱ་འདྲེ་ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་མར་མེ་འདྲེ། ཐུགས་རྗེ་མེ་ལོང་དངོས་ལྷར་གསལ་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་དང་ནི་ཐུན་ལས་སོགས་སྐྱ་ནི་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་སོ། དེས་འབྲུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་རི་ལྷར་གནས་པ་བསྟན་པ་འོ། ད་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། འཆར་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་། ཤར་བ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་རི་ལྷར་བྲུང་བསྟན་པ་འོ། དང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྩ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་ལ་བ་སྤྱིའི་གངས་དང་

མཉམ་པར་གནས་པ་གྲངས་ཅན་གྱི་ཕ་ནི་མངོན་ཏོགས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་
 ལས་ཕྱི་གཙོ་བོ་བཞི་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས་མེ་མ་རྒྱུར་མ་ཀྱུན་རྒྱར་མེ། ཀ་ཏི་
 ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་ཅེས་སོ། དེ་ལས་སྒྲིང་བོར་གྱུར་པའི་ཕ་གསུམ་ནི། གྲོང་
 གསལ་ལས་མེ་ལོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དབུས་དག་ནི། མེ་མ་རྒྱུར་མ་ཀྱུན་རྒྱར་མེ།
 དབང་བོའི་སྒོ་ལ་ཟུག་པར་གནས་པ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཕ་གསུམ་བོ་གསར་
 གནས་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཞིང་བ་ནས་སྒྲིང་ཁར་འབྲེལ་ཞིང་ཁ་ནས་མགིན་
 བར་འབྲེལ་ཞིང་མགིན་བ་ནས་ཕ་ཡི་གཙོ་བོ་སྒོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆང་སྒྲུག་ཏུ་
 འབྲེལ་ཞིང་ཕྱི་ལོར་ལོ་གཉིས་ལས་ཡལ་ག་བརྒྱན་དུ་གྱེས་ནས་ཕ་གཉིས་ན་
 བ་གཉིས་ལ་ཟུག་ཕ་གཉིས་སྒྲུ་གཉིས་ལ་ཟུག་ཕ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་
 ཟུག་ཕ་གཉིས་ཉེ་ལ་ཟུག་པའོ། མར་གྱི་ཕ་གསུམ་ནི་མཚན་མ་དང་གཤང་
 ལམ་ལ་ཟུག་པའོ། ཕ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལུས་སྒྲིལ་བྱུང་བར་གནས་ཡོད་དོ།
 ཕ་དེ་གསུམ་དབུ་མ་ན་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུའོ། ཕ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་བོ་
 དེས་གཟུགས་དང་སྒྲིང་དང་དྲི་དང་རེག་བྱ་དང་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་དང་བཏང་སྒྲིམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བ་འཆར་བའི་ལམ་བྱེད་དོ།
 དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་ནི། ཕ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིང་བ་
 ཅོམ་ལ་ཁྲག་དང་རྩ་མེད་པ་སྟེ། མགིན་པའི་བྲ་བ་ལ་ཐོན་ནས་ཀྱང་པའི་
 བྲ་ནས་རྒྱར་བྱུང་སྟེ། ཕ་དེ་ཡང་ཕ་བ་ཐལ་ལ་ཕེ་མོ་ཆེ་བ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྷ་ལྷ་
 གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་པའོ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱ་མཐོངས་གྱི་ཉི་
 རྒྱར་ལྟར་འཆར་བའོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་ཕ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་
 ནི། ཡལ་ག་གྲངས་ལས་འདས་པ་གྱེས་ཐད་སོར་དབང་བོའི་སྒོ་རྟེན་བྱེད་

དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱན་སྟོན་པར་བྱེད་ཅུང་པར་ཅི་ཏྲ་ནས་འབྲེལ་བའི་དར་སྒྲིབ་བ་
 མེན་རྩ་ཡི་ཁ་དབང་པོའི་མིག་ལ་བྱུག་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལམ་
 ཞེས་སོ་དེ་འཆར་བྱེད་སྟེ་གནད་བསྟན་པ་ནི་དང་པོ་འཆར་བའི་སྟོན་ནི་
 མིག་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འབྱུར་ལས་ལུས་བཅུད་དངས་མ་ཀྱན་འདུས་
 པའི་ཅི་ཏྲ་ཞེས་པའི་སྟོན་ནས་ཐོན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྤང་བ་སྟོང་ཞེས་པ་
 དང་སྟོན་མ་འབར་བ་ལས་འཆར་བའི་སྟོན་ནི་མིག་གཉིས་དང་ཞེས་པ་
 དང་སྟོང་གསལ་ལས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ཕྱིར་མ་ལུས་བར་མཛོན་སུམ་
 འཆར་བའི་སྟོན་ནི་མིག་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཡུལ་གང་ལ་འཆར་བ་ནི་དབང་པོའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་ལ་ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་
 བ་གནས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་གསུམ་ལ་འཆར་ཏེ་སྟོང་གསལ་ལས་
 རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་འཆར་བར་འབྱུར་ཅེས་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་ལས་
 དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ་ཕྱི་ནི་སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་ཅེས་པ་དང་
 ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ནམ་པར་གསལ་ཅེས་
 སོ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་གནད་ནི་སྤྱི་མ་ལ་རག་གོ་སྟོང་གསལ་ལས་དེ་
 ལྟར་སྤྱི་མས་ངོ་སྤྱད་པས་རྒྱུངས་ཞགས་ལས་ནི་སྟོན་མ་ཤར་ཡུལ་སྤང་རང་
 མདངས་ཉིད་དུ་གསལ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཡིས་ཡིད་དཔྱོད་ཐེག་པའི་
 སྟོན་འདོགས་ཆོད་དངོས་སུ་ཐེག་ལ་སྟོན་མར་ཤར་འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་
 ཉིད་དུ་ཆོད་ནམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་གོང་
 འཕེལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་སྟོང་ཉིད་
 ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤང་ནམ་མཁའི་མཁའ་དང་མཉམ་བུ་ཆགས་

དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་སྦྱར་ཅེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་
 ལས་ལུ་སྒྲོན་མ་དག་ལ་ནི་ལམ་སྤང་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ལམ་སྤང་
 ལྟན་གྲུབ་རིག་མདངས་ལུ་ལམ་སྤང་ཐུགས་རྗེ་དབང་པོར་གསལ་ཅེས་པ་
 དང་། སྒྲོན་མའི་འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་ཁྲིད་གྱི་ཡི་གེར་ལྟོལ་དེ་ལྟར་
 དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་དུ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཁྲིགས་ཚོད་དང་ཐོད་ཀྱལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་ཁྲིགས་
 ཚོད་ནི་གཞི་ཀ་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལུ་ཐོད་ཀྱལ་ནི་
 ཁྲིད་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་དེས་ལམ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྟན་
 པའོ་དེ་དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐ་མ་འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་སུན་མོང་གི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་
 གྲོལ་ཚུལ་ལོ་སུན་མོང་གི་གྲོལ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ་སའི་མོན་ཚུལ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ལུགས་དང་། དེའི་རྟགས་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ལོ་དང་པོ་ལམ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་སའི་མོན་ཚུལ་ནི་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱད་ལས་སའེས་བྱ་བ་
 འོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ལུ་ས་
 རྣམས་རྫོགས་ནས་ཡོད་དོ་དེ་ཡང་ངོ་སྟོན་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་པོ་
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་
 དགའ་བའོ་དེ་ཡང་རང་གི་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་
 མེད་པའོ་དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཐོབ་པའོ་དེ་
 ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་
 ས་མོན་པའོ་དེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉན་མོངས་

བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ལྷ་པ་སྤྱང་
 དཀའ་བའི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་འདི་ལས་ཐལ་བའི་སྤྱུ་མཐོང་བའི་ཆོ་ འུག་
 བ་མཛོན་དུ་སྤྱར་བའི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཁྱིན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ཆོ་ བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་
 དེའི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ནི་ བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་འོན་པའོ་ དེ་
 ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་ དཔྱད་པ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་
 ཀྱི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཤེས་པ་ཟེན་ནས་སྤྱང་བ་ལྷག་
 བར་ཤར་བ་ནི་ ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ལྷ་ལུང་མཐོང་ནས་ བརྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་ས་
 འོན་པའོ་ དེ་ནི་གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ དབུགས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བ་
 ལ་འོན་པའོ་ གང་ཟག་དབུགས་བོར་བ་ནམས་ལ་འདི་ལྷར་འོན་པ་ཡིན་ནོ་
 འབྲུལ་པ་འགགས་ནས་ཆོམ་སུའི་སྤྱང་བ་ཤར་བ་ནི་ བརྩ་གཅིག་ཀྱང་ཉེད་
 ཀྱི་ས་འོན་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་སྤྱང་བ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ བྱི་ནང་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་གོས་པ་ནི་ བརྩ་གཉིས་མ་ཆགས་པསྟེ་ ཅན་གྱི་ས་འོན་
 པའོ་ རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་ བམ་མཁའི་
 མཐོངས་ནས་འོད་ཀྱི་ཆོམ་སུ་ལྷ་ འཁོར་ལོའི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ནི་ བརྩ་
 གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 ལ་གནས་པ་ནི་ བརྩ་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 ས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་ བཅོལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ས་འོན་པའོ་ དེ་ནས་ཀ་དག་
 གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་ཤར་བས་ དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་ བརྩ་
 འུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་ས་འོན་པའོ་ ཞེས་གསུངས་སོ་ གྲོང་གསལ་ལས་

བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ དང་པོའི་ས་ནས་བཙུ་བྱག་བར་ རིམ་
བར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་བྱུང་། གཞན་དང་སྒྲོ་བསྐྱེན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ ཡོན་
ཏན་འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་སངས་རྒྱ་ལུགས་ནི། ཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་
པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ནས་སངས་རྒྱ་བའོ། གསུམ་པ་དེའི་དྭགས་ཀྱི་འབྱུང་
ཚུལ་ནི། སྐྱ་གདུང་སྐྱ་འོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། བདགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་
ནས་གསལ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ལུགས་ལ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས་ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པ་ནི། འོད་དང་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་གདུང་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་
ཞེས་སོ། ད་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ཡང་གོང་མ་ལས་ ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་
པའོ། ཞེས་པས་ ཉན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། འབྱུང་བའི་ལུས་
ཀྱི་ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་སངས་ནས་ངོ་བོ་སྐྱ་རུ་རྒྱས་པས་སྐྱ་གསུམ་
འདྲ་འབྲལ་མེད་ རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
འདྲ་འབྲལ་མེད་ ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་སུ་རྒྱས་པས་ ཐུགས་རྗེ་
ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའོ། དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་ ངོ་བོ་སྒྲོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེ། རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་ དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་ཡེ་སངས་
རྒྱས་ ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས་ ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་དང་གསུང་། ཐུགས་
དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སོ། སྐྱ་ནི་སྒྲོང་དང་གསལ་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ནོ། གསུང་ནི་སྐྱ་ཚོག་མིང་དང་བྲལ་། བརྗོད་ཅིང་གྲོང་གཞི་

ཉིད་བྲལ་ལོ། ཐུགས་ནི་བསམ་དང་འགྲུ་མེད་པས། འཕྲོ་ཁིང་སྤྱད་པ་ནམ་
 ལས་འདས། ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་རྟོག་པ་མེད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཁྱབ་པ་དང་། རང་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པའོ། མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་བྱས་པ་མེད།
 རྟུགས་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་མེད། མ་བྱས་བྱེད་པ་མེད་པའོ། གསལ་དང་
 གསལ་བྱེད་རིག་པས་ཁྱབ། གསུང་ནི་རང་བྱུང་བ་དང་རང་སྣང་དང་། སྒྲོ་བ་སྒྲུ་
 སྣང་བའི་འཁོར་ལོའོ། ཐུགས་ནི་རྒྱུན་མེད་གཟིགས་པ་དང་། མཁྱེན་པའི་རྩལ་
 དང་དགོངས་པ་འོ། ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ། དགོངས་གསལ་
 མངོན་ཤེས་རྫོགས་པའོ། ཐུན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་
 རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། སོ་སོ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། རང་བྱུང་ལྟགས་ལས་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོན། སྤུལ་པའི་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་
 ལུ། སྤྱི་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ། གདུལ་བྱ་གང་བྱུང་ལུས་སྤུལ་ཏེ། གསུང་
 བྱི་ཆོག་སྒྲུང་ལེགས་པ་ལ། ཆངས་པའི་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དུག། ཐུགས་ནི་
 ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་གནས། ཡོན་
 ཏན་མཁྱེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། མཛད་པ་
 མ་ལུས་རྫོགས་པའོ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་ལྟར་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆགས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སངས་ནས། སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐུན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་ཏེ། སྤྱི་ལྟའི་འཛིན་པ་སྟོངས་
 བས། ཐོག་མའི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རང་ཤར་རང་གསལ་རང་གྲོལ་བའོ།
 རང་ཤར་ལས། མཚན་མར་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དོན་

ལ་རྒྱལ་མངས་རྒྱལ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱེད་ཞེས་པ་དང་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་མེ་
 གོལ་བ་ཉིད་ནི་ཐོག་མ་འོ་ཞེས་པས་ཡེ་ཐོག་དང་བོའི་གཞིར་གོལ་བའོ་དེ་
 བྱི་ཚོས་ཟད་ཀ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ་དེས་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུའི་གོལ་
 རྒྱལ་བསྟན་པའོ་ཡང་གསང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གནད་ཐམས་
 ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་གཏན་ལ་ཐབ་པེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཁོང་སྒྲིང་ལོང་བའི་སྒྲིང་ཐོག་དང་འབྲུ་བེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་ལ་
 རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྒྲོར་བར་བྱེད་པེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་
 ཅེས་ཀྱང་བྱེད་སྒྲིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་སོ་བདག་འབྲུ་
 ཨོ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུད་གྱི་ཁོང་སྒྲིང་ཐུང་ནས་བཀོད་དེ་གཞོ་སྒྲིང་ཏི་སྒྲོའི་བྲག་
 དཀར་དུ་རྒྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའོ་མ་སྤེལ་ས་ཡི་
 གཏེར་དུ་སྒྲོས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་
 ཐམས་རྒྱུ་ཏི་རྒྱའོ་

ཆེན་མོ་གཏེར་མེ་ལོང་། ཨོ་མ་མཁས་པ་བློ་སེང་ཏ་ཡིས་མཁའ་འགྲོ་གྲོང་གསལ་
 ཉི་མའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ནམས་བདག་ལ་གཏད་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་
 ཐུག་ཏུ་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་ཤིང་བསྒྲོམས་སྒྲོས་མེད་བྱ་ངན་འདའ་
 དོན་དུ་རྒྱུད་གྱི་ཁོང་སྒྲིང་གདམས་པ་ཐུང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གཏད་
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པེ་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་བུ་མང་ལགས་ཀྱང་འདི་
 ཉིད་ཆོག་ཙམ་བཛྲོད་པ་མེད་ཅི་མ་མི་ཏ་འབྲུན་དགོངས་ནས་བཙོ་བརྒྱད་
 རྒྱུད་དང་གདམས་པར་བཅས་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་ནི་བུམ་ཐང་སེང་
 བའི་བྲག་ལ་སྤྲས་སྒྲིགས་མར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྲུང་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་

གཏེར་པ་ཡི་མཁའ་ལྷ་ལྷ་པོའི་གདམས་པའི་སྐོར་དང་ལྷ་ལྷ་པོའི་བྲག་ལ་
 སྒྲེད་དེ་ལྷ་ལྷ་པོའི་དུས་མ་བབ་ཆོ་ལོ་ལྷ་བཙུཎ་རལ་དུས་གསལ་རྩེ་
 གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱགས་ངོས་ལྷགས་སྒྲོམ་ལྷ་པོའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོད་འབྲོང་བྱ་ཉལ་
 འབྲེའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་མཁའ་འགོ་སྤྱི་ལྷ་པོའི་བསྐྱབས་པའི་ཆུ་ཁམས་འབྲུག་
 སྤྱི་ཡོས་ལོ་པ་སྤྱི་རིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས་སྤྱི་ཆུ་ལྷ་པོའི་འཁོར་པའི་ཆ་འཛིན་
 ཅིང་མ་འགགས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོད་དེ་ལྷ་པོའི་ལྷ་ལྷ་པོའི་བསྐྱབས་པའི་
 སྤྱི་གསལ་མའི་དུས་སྤྱི་དེ་ལྷ་པོའི་སྤྱི་དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་དང་འབྲེད་ཟེ་
 མའི་གཏེར་དང་འབྲེད་པའི་དྲགས་སྤྱི་ཐེག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡིས་
 དངོས་སྤྱི་མཐོང་དྲགས་སྤྱི་བསྐྱབས་གཡས་པ་ཡི་ནང་ལོགས་ན་ཤ་སྤྱི་མཁའ་
 འགོའི་སྤྱི་ལྷ་པོའི་དེ་ལྷ་པོའི་མཆོན་དྲགས་རྩེ་གསལ་པ་ཡི་ལས་ཅན་སྤྱི་ལྷ་
 དེ་དང་འབྲེད་དེ་དུས་འགོ་དོན་མི་འབྲུང་སྤྱི་ཉམས་སྤྱི་ལོང་ལ་གཏེར་དུ་
 སྤྱི་པ་སྤྱི་མ་འགོ་དོན་བསྐྱབས་ལོགས་སྤྱོད་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བྲགས་
 གཏེར་གྱི་སྤྱི་འབྲེད་བསྐྱབས་པ་སྤྱོད་ལྷ་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱི་ངོས་པར་འབྲུང་ལྷ་
 ལྷ་པོའི་འདི་ཡི་བྱ་ར་གྱིས་དྲགས་དང་ལྷ་པོའི་དེ་ལ་གཏོད་ལས་མེད་ལེན་ན་
 དབང་པོ་སྤྱི་བསྐྱབས་ས་མ་ཡི་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཡི་ཐིམ་གསང་ཆུ་ཅི

༭། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།

མཁའ་མཁའ་མཁའ་ རྒྱ་གར་རྒྱ་དྲུག་རྒྱ་ལྷོ་ཀི་ **རྒྱ་ལྷོ་ཀི་ལྷོ་ཀི་** ལྷོ་ཀི་དེ་
 ཤུ་པོ་དྲུག་རྒྱ་དྲུག་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་མན་ངག་རྒྱ་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་
 འབྲེལ་སྤྱད་ལུང་མན་ངག་དོན་བསྟུན་ནས་རྫོགས་ཆེན་གསར་སྤྱལ་སྤྱུ་
 སྒྲིབ་ཐིག་གི་མན་ངག་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རྒྱ་བསྟན་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲེལ་
 བར་ཤོག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལ་དང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་སྟོན་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་བཞིར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། དང་པོ་ལྟ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་དུག་སྟེ། ལྟ་བའི་དོ་བོ་རྫོགས་ཚུལ་དེས་ཆོག་དཔེ་བུ་
 ཉམས་སྟེ་བྲང་ཐབས་ལྟ་བའི་མཆན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལྟ་བའི་དོ་བོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའོ། དང་པོ་ལྟ་བའི་དོ་བོ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་
 བའི་རང་མདངས་འོད་རྒྱ་གསལ་བ་དེའོ། ལྟ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་གང་གར་རང་
 སར་གྲོལ་བ་དེ་ལ་བྱའོ། ཐལ་འཇུག་ལས་ལྟ་བའི་དོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་
 དཔྱོད་ཆོག་གིས་འཇུག་ས་མེད་ཅེས་སོ། ད་རྫོགས་ཚུལ་ནི་སྤྱི་ནང་གསར་བ་
 གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ཆོགས་དུག་གིས་བསྟུན་པའི་ཡུལ་སྤྱང་པ་རྒྱ་ལས་ལ་བསྟུན་
 པས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མཆོའི་གཟའ་རྒྱར་ལྟར་མཐོང་ཞིང་
 རྫོགས་ནང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བའི་དོ་བོ་ལ་བསྟུན་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

མེད་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་གསང་བ་རིག་པ་ལ་
 བལྟས་པས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་དབང་པོས་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་
 རྟོགས་པའོ། གྲོང་གསལ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་ཞེས་སོ། ད་ངེས་ཆོག་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དབང་པོས་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུད་
 ལས་ཆོས་ཉིད་དབང་པོས་མཐོང་བ་ནི། ལྟ་བུ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱེད་ཞེས་སོ།
 དབྱེ་བ་ནི་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་སོ། དེ་ལ་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་ནི་
 ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་འདོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སོ། རྒྱུད་ལས་
 རིས་ཆད་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེས་པས་
 དེ་དག་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། རང་གཞུང་
 གི་ལྟ་བུ་ནི་གོང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་པོ་དེའོ། ད་ཉམས་སྲུང་བ་ནི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་ཅིར་སྤང་མི་ལམ་དང་སྲུ་
 མ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་འབྱུལ་བ་མ་སྤངས་གནས་སྲུ་དག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 རང་སར་གྲོལ་བའོ། བྱང་འགྲུ་བྱེད་དུ་བའི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འགྲུ་བྱེད་
 ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བར་སྤང་གི་ན་བུན་ལྟར་རང་ཡལ་དུ་གྲོལ་བའོ། ཉི་ཟླ་
 ཁ་སྐྱོར་ལས་དམིགས་པས་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གང་གོམས་པ་དེ་ལ་སྤང་སྟོང་གཉིས་སྲུ་མེད་ཆོགས་དུག་མ་འགགས་ལྟག་
 པའོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་འགྲུ་བྱེད་ཉིད་ལ་ཚུར་བལྟས་པས་མ་སྤངས་
 རང་གྲོལ་སེར་བུ་འདྲེ། ཞེས་སོ། གསང་བ་ཆོས་ཉིད་གསལ་མདངས་ཀྱི་རང་
 ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་ཆོས་སྲུ་འཛིན་པ་ཅམ་དང་བྲལ་ནས་ཀ་དག་གི་

རང་ལ་ཚོས་ཟད་པའོ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ལྟ་བུ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པས་
 ལྟ་བུ་བྱར་མེད་རང་དུ་གཤམ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་ནས་ལྟ་བུའི་
 དོན་ལས་མི་འདའ་ལྟ་བུ་རང་གིས་མེད་པའི་ཡོད་མ་ཡིན་དེ་ཡི་རང་དུ་གནས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། ཡང་གསང་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡངས་པར་
 བལྟས་པས་དབང་བོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་
 རང་གྲོལ་བའོ། རང་གར་ལས་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་གནས་པས་གནས་ནི་
 ཅི་ཉེ་དཀྱིལ་ན་གནས་པས་ལམ་ནི་བྲི་གྲུ་ཏ་ནས་འབྱུང་པ་ལུལ་ནི་ནམ་མཁའ་
 སྤྱོད་པའོ། རྟོག་མེད་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ལས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རང་གིས་
 མེད་ཅེས་པ་དང་ཅུལ་རྟོགས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་སོ། ཞེས་སོ། ད་ལྟ་བུའི་མཚན་བསྟན་པ་
 བཤིན་པས་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་བྱ་བྱལ་ཡོངས་རྟོགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
 ལྟ་བུ་བཙུན་འབྱུངས་རབ་ལྟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་བར་དོར་པ་མ་སྐྱུལ་
 སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 དགོས་ཏེ་འབྱིང་བོ་སྐྱེ་གཉིས་མཚམས་སུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་
 དོན་མ་རྟོགས་ལས་འདིའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་བལྟས་པས་མི་གྲོལ་བ་གང་
 ཡང་མེད་དོ། ལྟ་བུ་བར་གསུམ་དུ་འབྱུལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཚོས་ཟད་
 བྱར་མེད་ཡོངས་རྟོགས་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནི་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་
 བྱའོ། ཡི་གེ།

༡༣། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་། སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ བལྟགས་པ་ལགས་སོ། ་

གསལ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་པས་
སྒོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་དུག་སྟེ། སྒོམ་པའི་ངོ་བོ་། སྒོམ་པའི་ཚུལ་
ངེས་ཚིག་། དབྱེ་བ་། ཉམས་སུ་བྱང་ཐབས་། སྒོམ་པའི་མཚན་བསྟན་པའོ།
དང་པོ་སྒོམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྒོམ་བྱ་། སྒོམ་བྱེད་། ཐབས་བྱུང་པར་
ཅན་ནོ། དང་པོ་བསྒོམ་བྱ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བསྒོམ་པའོ། སྒོམ་
བྱེད་ནི་དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པའོ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་བལྟགས་སྤངས་
ལ་སོགས་པ་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་རོ། སྒྲོང་གསལ་ལས་། སྒོམ་གྱི་ངོ་བོ་གསུམ་ཡིན་
ཏེ། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཐབས་གྱི་བསྒོམ་། ཞེས་སོ། ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་
ནི་། ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྒྲོམས་མེད་པར་བསྒོམ་སྟེ། སྤེལ་ལས། ལེ་ལོ་སྒྲོམས་
ལས་སྤངས་བྱས་ལ། རྒྱན་དུ་སྒོམ་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ངེས་ཚིག་ནི་
རྒྱན་དུ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ནི་སྒོམ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱད་ལས་། སྒོམ་གྱི་ངེས་
ཚིག་གནས་པའི་བྱིར་། ཅེས་བྱའོ། སྒོམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་གྱི་
སྒོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་སྒོམ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་གྱི་སྒོམ་
པའོ། དེ་ལ་ཐབས་གྱི་སྒོམ་པ་ལ་བསམ་བྱིས་མི་བྲལ་སྟེ་འདིར་མི་སྟོན་
འདིར་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་གྱི་སྒོམ་པ་སྟོན་པའོ། རྒྱད་ལས་། སྒོམ་ལ་
རྣམ་གྲངས་མང་གིས་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་ཐབས་གྱི་སྒོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་

ཉིད་ གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མཆོག་གི་མཆོག་གིས་མཆོག་པོ་དེ་ནི་སྒྲིམ་པ་
 མཆོག་ཏུ་ཟུང་ཅས་སོ་དེ་སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་སུ་གྲུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ་ཐུན་
 བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཐུན་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་དང་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་སྤྱོད་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་ཚེ་ཤར་གྱི་བར་དུ་
 འདོན་སྒྲིམ་དང་དཔེ་ལྟ་བུ་སོགས་པ་བྱའོ་ཉི་མ་ཤར་ནས་གྲུང་གི་བར་ལ་
 ཐོད་ཀྱལ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་གྲུང་ཐུན་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་སྒྱི་
 བསངས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་དེ་ནས་ཕྱི་དྲོ་ལ་ཡང་ཐོད་ཀྱལ་ལ་གནས་པར་
 བྱའོ་དགོང་མོ་གཏོར་མ་ཆོས་སྒྱུད་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུས་བྱའོ་སྒྱུད་གྱི་ཐུན་ལ་
 ཡང་གསུམ་སྟེ་ཐུན་དང་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་ཐུན་བར་པ་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེས་པ་བྱ་གྲུང་ཐུན་ལ་གཉིད་ལྷག་གོ་ཐོ་རངས་དང་
 པོར་སྒྲིམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཐུན་བར་པ་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་དོན་ལ་གནས་
 པར་བྱའོ་ཉིན་མཆོན་སྐྱུགས་གཅིག་ལ་ཐུན་བཅུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཐུན་འགོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐུན་མཐུག་ཏུ་བསྐྱོ་
 བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེའོ་རྒྱུད་ལས་དགེ་སྦྱོར་སྒོར་དུ་གཞུག་པའི་
 ཕྱིར་ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ཅས་སོ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་དེ་
 ལ་མཆོན་དུ་བཏགས་ན་ཉིན་མཆོན་ཁ་རྒྱུར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ་བར་དུ་ལེ་
 ལོ་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྒྱུད་ལས་ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་ཕྱིར་ཁ་རྒྱུར་
 ཉིད་དུ་སྐྱོམས་ཞེས་སོ་སྒྲིམ་ལ་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ་ཨི་ཐི་ས་
 མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགེའོ་

༄༅། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་མཐོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བཞུགས་སོ་ ཨ

མགའ་ལྟར་། དཔལ་གྱི་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ་། རིགས་ཀྱི་བུ་སྟོན་པ་
ལ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་བྱུག་མེ་། སྟོན་པའི་རོ་བོ་། རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་
ངེས་ཚིག་། དབྱེ་བ་། ཉམས་སུ་བྱང་ཐབས་། མཚན་བསྟན་པའོ་། དང་པོ་སྟོན་
པའི་རོ་བོ་ནི་བདེ་སྟུག་རོ་སྟོམས་ཤིང་། ལྷ་སྟོམ་ལ་བོགས་འདོན་པའོ་། དང་པོ་
ལུས་བཟ་ཡིད་གསུམ་ལ་སྟུག་བསྐལ་ཅི་ཤར་ཡང་། རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་
ལམ་དུ་འབྱེར་ཏེ་། མི་སྤངས་འདོད་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ་། ཐམས་ཅད་རང་
རིག་ཏུ་ཐག་ཚད་པའོ་། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྟོན་པའི་རོ་བོ་རོ་སྟོམས་ཤིང་། རང་
ཤར་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་སྟུན་། ཅེས་སོ་། རི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་ལས་
ལས་དང་པོ་བ་ཐ་མལ་ལས་སྟོག་པའི་སྟོན་པ་ཚོས་སྟོན་བཅུ་ལ་བསྐབ་མེ་
ཚོས་སྟོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱད་ལས་། ཡི་གེ་འབྲི་མཚན་སྦྱིན་པ་དང་།
ཉན་དང་སྟོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་
སེམས་པ་དང་སྟོམ་པ་བཅུ་། འདི་བཅུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་ཡིན་། འདོན་པ་ནམས་ཀྱི་
གཤེགས་ལུལ་ཡིན་། ཅེས་པས་། ལས་དང་པོས་ཚོས་སྟོན་བཅུ་ལ་སྟུན་དོ་། དེ་
ནས་འཁོར་འདས་སུ་ཤོན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐབ་མེ་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་
ལས་། འཁོར་འདས་སུ་ཤོན་འབྱེད་པ་ལུས་བཟ་ཡིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་
པས་། འཁོར་འདས་སུ་ཤོན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་

བརྟུལ་ཁྱུགས་ལམ་སྤྱོད་གི་སྨྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ང་འཕྲོད་པའི་གང་ཟག་དེ་
 བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ལས། དུར་ཁྲོད་དང་ལུང་སྟོང་དུ་རི་དྲགས་སྐྱས་མ་ལྟ་
 བུའམ་སྤྱང་བོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་ཁིང་དེའི་གོགས་སུ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགོགས་། ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ཉམས་ཕྱོད་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 འགོགས་པའོ། སྤྲ་མ་ལས་། བརྟུལ་ཁྱུགས་ལམ་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གོགས་ཀྱི་
 སྨྱོད་པ་དང་། ཞེས་པས་། དེས་ཆོག་ནི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ལ་མི་དགག་པར་སྨྱོད་
 པས་ན་སྨྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། རང་ཤར་ལས་། རང་བྱུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་ཆེན་
 བོ་ཡིན་། བྱས་པ་མེད་པའི་སྨྱོད་པ་ཉིད་། རང་བྱུང་མ་བཅོས་བཅོས་བསྐྱད་
 མེད་། སྨྱོད་པ་ཆེན་བོ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། དབྱེ་པ་ལ་བདུན་ཉེ་། བུང་བ་ལྟ་
 བུའི་སྨྱོད་པ་དང་། ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་དང་། རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་དང་།
 རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་དང་། ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་
 སྨྱོད་པ་དང་། སང་གོ་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་དང་བདུན་ནོ། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སྨྱོད་
 པའི་གངས་ནི་བདུན་དུ་བསྟུ། ཞེས་སོ། སྨྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་
 ཉི་ཟླ་ཁ་སྨྱོར་ལས་། བུང་བ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་བཅད་ནས་སྨྱོད་པ་ཡིས་།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱི་རོ་སྨྱོང་བུ། རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་ཡིས་། འབྲུལ་པའི་
 རྒྱུར་བྱུར་ཡུལ་རྣམས་སྤང་། རྒྱགས་པ་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་ཡིས་། འབྲུལ་པའི་དག་
 ནི་རྣམ་པར་སྤང་། ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་ཡིས་། གསང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་
 གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བེ་ཆོས་གཅོད་། སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་ཡིས་། གཅིག་དུ་གནས་
 པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་། སང་གོ་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་ཡིས་། འཛིགས་པའི་སེམས་
 སྤངས་དུར་ཁྲོད་རྒྱ་། ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྨྱོད་པ་ཡིས་། གཅོང་དང་སྟེ་པའི་རྣམ་

རྟོག་སྤང་ཞེས་སོ་མཚན་བསྟན་པ་ནི་སྤྱད་པ་འདི་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་
བརྟལ་ཞུགས་དབང་སྤྱར་གྱི་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཟུང་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པ་
བརྟལ་ཞུགས་དབང་སྤྱར་ནིད་ཅེས་བྱའོ་སྤྱད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ནལ་
འབྱོར་བསྟན་པའོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་
ནལ་འབྱོར་ལ་དུག་སྟེ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཚུལ་ལམ་ཐབས་དེས་ཚིག་དབྱེ་
བ་ཅུམས་སུ་བྲུང་ཐབས་མཚན་བསྟན་པའོ་དང་བོ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་
བཅོན་ས་ཟེན་ཏེ་མི་ལྟོག་པ་ལ་ཟེར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འབྲལ་མེད་ལ་བརྟན་པ་
ཐོབ་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཏེ་རྒྱུར་མི་ལྟོག་པས་སང་ཁྱེར་འབྲས་བུའམ་
བསེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ་ཟུང་ལས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བཅོན་ས་ཟེན་
རྒྱལ་བོ་གདན་ས་ཟེན་པ་ལྟར་མི་འབྱུར་ལྟོག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་སོ་འབྲས་
བུ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིགས་པའོ་ཟུང་ལས་
འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིགས་ལྟོག་པ་མེད་ཅེས་སོ་
དེས་ཚིག་ནི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ་ཟུང་ལས་སྒྲིན་
པས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ལམ་ཅུམས་སུ་བྲུང་བའི་དུས་
སུ་བྱུང་མོང་དུ་སྒྲིན་པ་ནུམས་སོ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟོག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
དཔེར་ན་སྤྱལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་རང་གར་རང་གོལ་དུ་སོང་བའོ་ཟུང་ལས་
འབྲས་བུ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་གནས་སྐབས་དང་ནི་མཐར་ཐུག་གོ་

ཞེས་སོ། དེ་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་ཐབས་ནི། རིག་པ་ཉིད་གང་སྒྲུང་གང་གར་གྱི་
སྒྲིང་དུ་བཞག་པས་བརྟན་པ་ལྟར་དུ་བྲོབ་པའོ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་
ལོང་ལས། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པར་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་སོ། འབྲས་བུའི་མཚན་བརྟན་པ་ནི། འབྲས་བུ་དེ་དག་
ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན། རྣམ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དེ་བརྟན་པ་བྲོབ་ཅིང་སྒྲིན་པས་
ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་ལས་འབྲས་བུ་བརྟེན་པར་མི་ལུས་
ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་
འཇིགས་འདི་དུས་བྲུ་མའི་མན་རག་ལུབ་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་པའི་མཐའ་སྟོངས་
པས། ཆོས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་པས། སངས་
རྒྱུ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། མདོར་ན་གང་ཡང་གནས་པ་མེད། མོང་བ་
མེད་པས་འོང་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་ནལ་
འབྱོར་རོ། གསང་སྤགས་སྒྲིང་གི་ཏི་ཀ་ལས། ལམ་བྱེར་ནལ་འབྱོར་བཞི་པོ་
འདི། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བྱོད་ལ་གཏད། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག།
ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་གདམས་པ་རྟོགས་སོ།

ཨོ་མ་རྟོ། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་འགགས་སྟོང་པ་སྐྱ་
ཆོགས་བྱེད། ལུས་ལ་གསྐྱེ་སྒྱུར་འབྲས་མཚན། སྤྲེག་པ་ཆོས་ལ་སྟོང་པ་ཅིང་།
སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་འབྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ལ་འདུད་བྱེད་
རྒྱའི་སྤྲུལ་མི་ལྟས་ཆང་བ་བཞི་འབྱུང་པས། དེ་ལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
གཏོད། གནན་ལ་ཆོག་ཅམ་བརྟེན་ན་ཡུང་། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱའི་པུ།

ག་སྟེ་སྤྱན་འདས་མཚན་པ་དེ་ལས་དང་གི་བ་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱོང་མེད་པའི་ལས་
 དུས་ལ་མ་བབས་པས་དེ་ལ་འདུད་བྱེད་གིན་ཏུ་ཅུང་ལན་རེ་འབྲེལ་ལ་ཞེ་
 ཐག་པས་མོས་དང་འདུན་པ་གིན་ཏུ་ཅུང་འདི་ལ་མོས་ཚད་རྒྱུ་འི་བུ་
 སྤྱུལ་པ་ཡིན་པར་ངས་ལུང་བསྟན་འདི་ལ་མོས་འདུད་སྐྱེས་པ་ནམས་དཔའ་
 བོ་སྟེ་ལྷའི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་འདི་ལ་མོས་འདུད་བྱང་མེད་ནམས་རྒྱུ་སྟེ་ལྷའི་
 སྤྱུལ་པ་ཡིན་འདི་ལ་ཟབ་ཆོས་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཕྱི་མར་དེ་ཡི་གདུལ་བྱར་སྐྱེ་
 སྐྱེས་པ་ཐོ་མོ་གང་ཡང་རུང་འདི་ལ་ལན་ཅིག་འགོགས་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་
 རྣམ་གཉིས་ཕྱི་མར་འཐོབ་འདི་དང་ཏག་ཏུ་འགོགས་པ་ན་དེ་ཉིད་འདས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡི་སྤྱི་བོ་ནས་གཡུ་ཡི་བྱང་མེད་སྤྱན་དྲག་
 ལྟན་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་མཁྱེད་གང་བཅུག་ན་མེ་ཏོག་དམར་པོ་བསྐྱམས་
 ཡེལ་གྱི་སྒྲ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
 དེ་ཡི་སྤྱིང་ལ་ལས་ཀྱི་གདུང་སྟོན་པོ་སྤྱན་མ་ཙམ་གཅིག་འབྱུང་ལས་ལྟན་
 གཅིག་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་དམ་གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྤྱིས་གདན་འདྲེན་འགྱུར་གདུང་རུས་
 གཅིག་ལ་ཡི་གེ་རྩི་འབྱུང་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་འཇའ་ཆོན་རིང་བསྐེལ་
 འབྱུང་བའང་སྤྱིད་ཡལ་དུ་ཏགས་མེད་སྐྱས་ཚུལ་འདའ་དགུང་ལོ་ལྷ་བཙུང་
 དགུ་ལ་རྒྱུ་སྤྱི་ནམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་འགྱུར་དེ་ནས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་
 མ་འོངས་དུས་ན་སྟོ་རུ་འབྱུང་ལས་ཅན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཀྱན་ལ་མ་
 བསྟན་བཀའ་ཆད་འོང་སྐྱས་སོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགོའོ་མེད་མེད་

༡༣། །ཁུས་ལན་བདུད་ཅི་གསེར་ཐེང་བཞུགས་ ལགས་སོ་ཨང་མེ

ཆ་གསལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་
ཨོ་རྒྱུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བམ་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་མངལ་
བདག་བཙན་པོས་བོད་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་མོད་ཏུ་བཞུགས་རིང་ལམ་
བདག་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ལས་རྒྱ་དང་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་ཏེ་གཞོན་མྱོང་ཏི་སྒོ་བྲག་
ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཏུས་སུ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ་རྩོམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་
ཐིག་གི་དོན་དོ་འཕྲོད་མཁན་ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་ཏུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་
ཏུ་ལྷ་བས་ཐག་ཆོད་ནས་དེ་ལ་དོ་མཚར་སྦྱིས་ཏེ་བདག་མཁར་ཆེན་བཟས་ཞུས་
པམ་ ཨེ་མ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་མཁན་སྤྱིང་ཐིག་གི་གནད་
ཐམས་ཅད་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་ཏུ་འདུས་འདུག་པས་འདི་གསུམ་
ལ་གོལ་ས་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་ཞུས་པས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པམ་
མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱི་ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གི་
དོན་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་
ཟག་གིས་མ་གོ་ན་འདི་གསུམ་ལ་གོལ་ས་ཡོད་པེ་དེ་ལ་བཞི་སྟེ་གོལ་ལུགས་
གོལ་རྟགས་ཞེས་སྒྱུན་གོལ་བའི་འབྲས་བུའོ་དང་པོ་དོ་བོའི་གོལ་ལུགས་
ནི་སྤྱིང་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་

མེད་པའི་སྟོང་གསལ་དུ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤེས་པ་བཅོས་བསྐྱད་
དང་བྲལ་བ་འདི་ཀ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཀའི་སྟོང་དུ་མི་འཛོག་པར་གང་
ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒོམས་པས་སྟོང་འཛིན་གྱི་སྟོང་དང་མ་བྲལ་བས་སྟོང་པ་
ཡུང་ཆད་བྱ་བར་གོལ་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་གོལ་བའི་ཉགས་སུ་ཡར་
སངས་རྒྱས་མེད་མར་དཔྱལ་བ་མེད་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་ཟེར་འོང་གསུངས་།

དེར་གོལ་བའི་ཉེས་སྒྲིན་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འདུག་སྟུང་པའི་སྟོས་
ཡར་མོས་གྲུས་དང་དག་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱམས་སྟོང་རྗེ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོར་ནས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
མར་མི་དགོ་བའི་ལས་འཆོལ་ཉག་ཏུ་སྟོན་དེར་བདེན་པ་ལོག་པར་སྒྱུད་པས་
འགོ་ས་རྩོམ་རྗེའི་དཔྱལ་བ་ལས་མེད་གསུངས་ཤིང་ལྟར་ལོག་པར་སྒྱུད་པའི་
འབྲས་བུ་ནི་ཡར་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བདེན་པ་ལོག་པས་ཕྱ་སྟོགས་ཆད་ལྟ་
བར་སྟེ་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བདེན་པ་ལོག་པས་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་
མཆོར་འབྱམས་གསུངས་མཆོ་རྒྱལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་བ་མང་བར་གདའ་
སྟེ་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཏུང་བར་གདའ་གསུངས་ཤིང་རང་
བཞིན་ལའང་གོལ་ས་བཞི་སྟེ་དེ་ལ་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་གོལ་ལུགས་ནི་
རིག་པ་སྟོང་པའི་རང་མདངས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་འདི་ལས་སྒྱུ་ལ་
ཞལ་ཕྱག་གམ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁ་དོག་གམ་མཚན་མ་རིས་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་
དེ་སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བའི་ཆ་ཅམ་དུ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
བཞུགས་ལས་གང་ཟག་གིས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་མ་ཤེས་

པར་། རིག་པ་སྤང་བར་གོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་། དེར་གོལ་བའི་རྟགས་སུ་
 ཆོས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་ཡ་བྲལ་གྱི་སྒྲིག་དུ་འོང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིག་བསྟན་ན་
 ཁོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་ཤོངས་གསུངས་། དེར་གོལ་བའི་ཉེས་སྒྲིག་ནི་སྤང་བ་དངོས་
 པོ་ཅན་དུ་འདུག་སྟམ་པའི་སྒྲོས་། སེམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་མི་འཇུག་། བྲུབ་
 མཐའི་ཁ་ཟེན་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལམ་དང་བྲལ་། སྤང་བ་ལ་ཨ་
 འཐས་པས་གོལ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་། དེ་ལྟར་གོལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་། བྱི་
 སྤང་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཨ་འཐས་སུ་ཆགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཁམས་སུ་སྒྲེ་། ཉང་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པས་སྒྲོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 འཁོར་ཉེ་གོལ་བའི་རྒྱ་མ་མཆིས་གསུངས་། མཚོ་རྒྱལ་འོད་གསལ་ཟེན་ཟེར་བ་
 མང་པོ་གང་འཇུག་། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འབྱོངས་པ་ལྟར་པར་མཆིས་གསུངས་།

༥ ད་ཐུགས་རྩེ་ལ་ཡང་གོལ་ས་བཞི་ཡོད་དེ་། དེ་ལ་དང་པོ་ཐུགས་རྩེའི་
 གོལ་ལུགས་ནི་། རིག་པ་སྤང་གསལ་གྱི་རང་མདངས་མི་འཆར་དགྲ་འཆར་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་འདི་། རི་ལྟར་ཤར་ཡང་ངོ་བོ་རིག་སྟོང་ལས་མ་འདས་ཉེ་། གང་ཟག་
 གིས་དེ་ལྟར་མ་གོ་བས་རིག་པ་སྟོང་པར་གོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་། དེར་
 གོལ་བའི་རྟགས་སུ་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གསུངས་།
 དེར་གོལ་བའི་སྒྲིག་ནི་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་སྒྲུར་མ་ཤར་བའི་སྒྲོས་། གང་
 ཤར་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་བཅིངས་པས་དགེ་སྦྱོར་འདྲིད་། བག་ཆགས་ངན་
 གོམས་གཙོ་ཆེ་བས་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་སྒྲུབ་། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་རེ་དོགས་ཀྱི་
 སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་ནས་རང་གིས་རང་འཛིང་བ་ཡིན་གསུངས་། དེར་གོལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ནི་། རྣམ་རྟོག་གི་གོལ་ས་མ་ཤེས་པས་བག་ཆགས་སུ་ཨ་འཐས་། རྒྱ་

འབྲས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མ་དྲན་པས་ཡངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཆོ་ཟད་ཅི་ནས་
ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན་མོད་ཅིག་པ་མེད་ཟེར་བ་མང་བར་གདའ་སྟེ་
ཤར་གྲོལ་གྱི་མཆོང་རྟོགས་པ་ཉུང་བར་གདའ་གསུངས་།

༥ ཡང་ཇོ་མོ་ས་ཁུས་པ་༥ གོལ་ས་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཆོད་ན་དོན་མི་འདུག་
པས་གསུམ་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཁུས་པས་༥ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་༥ མཆོ་
རྒྱལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་འདི་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་བཅོས་༥ རྒྱ་མེད་༥ རྒྱུ་མེད་༥ ཡེ་
གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་༥ འདི་ལ་བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་པར་ཁོ་རང་གར་
འདུག་གི་སྟེང་དུ་ཞོག་དང་༥ གོལ་ས་མེད་པ་ཀ་དག་གི་རང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་
ཡིན་གྱི་གསུངས་༥ དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འདི་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་༥ དེའི་རྩལ་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་གང་ཤར་ཡང་
རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་
གྱིས་དང་༥ རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་གསུངས་༥ ཡང་ཇོ་མོ་ས་
ཁུས་པ་༥ ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཁུས་པས་༥ སློབ་
དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་༥ ཉོན་ཅིག་མཆོ་རྒྱལ་༥ དང་པོ་ལྟ་བའི་གོལ་ས་ལ་ལྟ་
སྟེ་༥ དང་པོ་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་གོལ་ས་༥ གནས་ཀྱི་གོལ་ས་༥ བྲོགས་ཀྱི་གོལ་ས་༥
ཉོན་མོངས་པའི་གོལ་ས་༥ བྲོགས་འཛིན་གྱི་གོལ་སའོ་༥ དང་པོ་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་
གོལ་ས་ནི་༥ ཆོས་སྤྱིའི་ལྟ་བ་སྟོང་བ་མཐའ་བྲལ་དུ་འདོད་པ་ལས་༥ འདིར་སྟོང་
ཐིག་གི་རྣལ་འབྱེར་པ་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་འདོད་༥ དེ་གཉིས་ཡང་དག་དོན་
དམ་པར་རྟོགས་ན་དབྱེ་བ་མེད་དེ་༥ མ་རྟོགས་ན་སྤྱིའི་ལྟ་བ་ཡིད་དབྱེད་ཆིག་གི་
ལྟ་བས་དོན་རང་བློ་ཉུ་མི་ཐེབ་སྟེ་གོལ་སའི་རྩ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་༥ མངོན་སུམ་

གྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་
 ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་ཡིན་བྱར་མེད་ཡིན་མཐའ་བུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་དག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་འཆོལ་ཉེག་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཅེས་དག་བ་
 བྱས་པས་པན་མ་བཏགས་མེད་པ་བྱས་པས་གཞོད་མ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་ཉིད་ཟང་ཐལ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐ་མལ་ལྟར་སྟོན་དེ་དེ་ནི་ནག་པོ་ཁ་
 འབྱམས་བདུད་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོལ་སའི་རྩ་བ་ཡིན་
 མཆོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་མངོན་སུམ་གཉིས་མེད་རང་གསལ་གྱི་
 ལྟ་བུ་དང་རྩ་བུ་འབྱས་ཟབ་མོ་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྦྱོད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་།

༥ གཉིས་པ་གནས་གྱི་གོལ་སའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་དེས་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་སྒྲོང་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་
 ལ་རི་ཁྲོད་དམ་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་ཞིང་དངས་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་
 དགོས་གསུངས་གནས་སྐབས་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྦྱོང་བ་ལ་རི་ཁྲོད་མ་
 འགྲིམས་ན་གནས་ངན་པས་ལྟ་བུ་གོལ་བ་ཡིན་མོད་མཆོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་
 བར་འདོད་ན་གནས་སྐབས་གྱི་ལྟ་བུ་རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱོངས་དང་གསུངས་།

༦ གསུམ་པ་གྲོགས་གྱི་གོལ་སའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་
 གང་ཟག་དེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མི་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དང་
 འགྲོགས་དགོས་གསུངས་གྲོགས་ངན་དང་འགྲོགས་ན་ངན་པའི་སྦྱོད་པ་མི་
 འགོ་མི་སྤྲིད་དེ་དེས་ཆོ་འདིར་བྲིད་ནས་ལྟ་བུ་སྦྱོང་དུ་མི་སྟེར་ཉོན་མོངས་པ་
 འཕེལ་བས་གོལ་སའི་རྩ་བ་ཡིན་མཆོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་འབྲེལ་
 མེད་གྱི་གྲོགས་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ལ་གཅིག་ལྟར་སྟོན་གསུངས་།

༥ བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གོལ་ས་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེས། ཉོན་མོངས་པ་འབྱར་འཛིན་སྐབས་སུ་ལམ་བུ་མི་སྒྲོང་བས་བྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་ངོ་། དེར་སྐད་ཅིག་མས་ཀྱང་ལས་ངན་སོགས་ལ། ཡུན་དུ་ལོན་ན་ལས་ངན་ལ་སྒྱུད་དེ་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲིང་བ་ལ་དུག་ལྡས་ལས་ངན་སོ་སོར་བསོག། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དུན་པས་བཟུང་ལ་ཤེས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་བྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དེ་སྐགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་ལ་ཡིད་མ་དུ་བསྐྱོམ། དེའི་རྩིས་ལ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གྲོད་ལ་བསྐྱོད་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་སྒྲོང་ན་ཡོན་ཏན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་མ་སྒྲོང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དུ་སོང་ནས་ལྟ་བུ་གྲོང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་གོལ་སའི་རྩ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། མཚོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ལ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བར་གྱིས་དང་གསུངས།

༥ ལྟ་བུ་སྐྱོགས་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་རང་གཞུང་གི་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་ཏུ་གོལ་ནས་ལུང་སྒྲོབ་དང་། བདག་གཞན་དང་། མཐོ་དམན་དང་། སྐྱོགས་རིས་དང་བཟང་ངན་དུ་བྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་ལ་གང་ཟག་གི་

སྒོ་ཚོད་དང་། སྒར་ཚོད་བྲེང་བ་གོལ་སའི་རྩ་བ་ཡིན་མཚོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་
བར་འདོད་ན་ལྟ་བ་མཐའ་གོལ་སྒོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
གསུངས་སོ།

༥ དོན་གཉིས་པ་སྒོམ་པའི་གོལ་ས་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ་སྒོམ་པའི་ངོ་བོའི་གོལ་
ས་མཁན་དང་གོགས་ཀྱི་གོལ་ས་སྒོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་གོལ་ས་ཉོན་མོངས་པའི་
གོལ་སའོ་དང་པོ་སྒོམ་པའི་ངོ་བོའི་གོལ་ས་ནི་སྒྲ་མས་མངོན་སུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ངོ་སྤྲོད་ཀྱང་སྒོམ་མས་མ་གོ་སྟེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྒྱུ་གསུམ་ལ་འཕྲིག་
མ་རྒྱུད་དེ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པས་གོལ་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་
གདམས་ངག་གི་ལྷགས་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་
བག་ཙམ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མིར་གོལ་སེམས་གད་དུ་
ཡང་མི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་གོལ་གསལ་བ་ལ་
རྟོག་པ་མེད་པར་ཆགས་ན་གནས་གཙང་མའི་ལྟར་གོལ་བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་
པར་ཆགས་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟར་གོལ་སྟོང་བ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཆགས་ན་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྟར་གོལ་དེ་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ།
དབང་པོའི་ལུས་རྒྱུན་འགག་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གོལ་
གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པ་ལྟར་བྱུང་ཆོར་འགགས་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲི་
མཆེད་དུ་གོལ་ཤེས་ངོ་ལ་གསལ་ལ་སྤྱང་ངོ་ལ་འགགས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་སྒྲིད་མཆེད་དུ་གོལ་ལོ་གསལ་ངོ་ལ་བདེ་བ་བྲེང་ཙམ་ལ་སྤྱང་ངོ་ལ་ཅི་
ཡང་མེད་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྒྲིམ་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གོལ་ལོ་
འདི་དག་ནི་ཞི་གནས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་

ནས་ཁམས་གསུམ་དང་རིགས་དྲག་ཏུ་འཁོར་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་
གཅོད་མ་ཤེས་ན་སྒྲིབ་སྒྲོམ་གྱིས་ཁམས་ལྷོག་པ་ལས་དགོས་པ་མེད་གསུངས་མེད་
གཞན་ཡང་ཡུལ་སེམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མཐོང་བ་ལྟར་འདོད་ན་ཐ་མལ་རང་
རྒྱད་དུ་གོལ་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ན་སྤྲེགས་རྟག་ཆད་དུ་གོལ་
སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཡུལ་གྲུང་དུ་འདོད་ན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དུ་གོལ་
སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་ན་སེམས་ཅམ་དུ་གོལ་སྒྲོད་བཅུད་ལྟ་སུ་འདོད་ན་
སྤགས་སུ་གོལ་གོལ་སའི་མཐའ་གཅོད་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་གྱིས་ཅི་བྱེད་
གསུངས་ཤིང་ན་གོལ་ས་གཅོད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཁུ་ཁུས་པས་ཀྱུ་རུའི་ཞལ་
ནས་མཆོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་དང་པོ་ཐོས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་
དུ་རོ་སྒྲོད་གདམས་པ་གནད་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་ཐ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་
སུ་གོང་གི་གོལ་ས་དེ་ཆོ་བསམ་གཏན་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིན་མོད་དཔེ་ནི་
རི་བོང་ཁྲ་ཆང་དུ་ཉལ་བ་དང་མདའ་མཁན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་འདྲ་བར་
གོལ་རྒྱ་མེད་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཅི་ཤར་ཡང་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་བཅས་
བཅོས་དང་རེ་དོགས་དགག་རྒྱབ་མེད་པར་དེ་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོད་ལ་ཞོག་དང་
གང་ཤར་ལ་འཛིན་པ་མེད་ན་གོལ་སར་ལྟར་རྒྱ་མེད་གསུངས་

༥ གཉིས་པ་གནས་དང་གྲོགས་གྱི་གོལ་ས་བརྟན་པ་ནི་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་
གང་ཟག་དེ་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་བསྒྲོམ་དགོས་གནས་དགོན་
འདྲེ་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་གྲུ་རྒྱས་པའི་སར་བསྐྱེད་ན་གྲིབ་དང་དགོར་
དང་ཆགས་སྤང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་གྲོགས་རན་པ་དང་
འགྲོགས་ན་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིད་འཕེལ་ཆད་རང་སྤྲུག་རང་གིས་ཉོ་བ་ཡིན་མཆོ་

ཁྱེལ་ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་གནས་ངན་པ་དང་གྲོགས་ངན་པ་ལ་སོགས་
ལཱི་བ་བཅན་ཚོད་དུ་སྒྲོང་པ་རང་ཟབ་བོ་གསུངས་།

༥ གསུམ་པ་སྒྲོམ་སྒྲོན་གྱི་གོལ་ས་ནི། སྒྲོམ་སྒྲོང་བའི་དུས་སུ་བྱིང་བ་དང་
ཁྱོད་པ་དང་། འབྲམས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དེ་བྱིང་བ་ལ་གནས་ཀྱིས་བྱིང་བ།
གྲོགས་ཀྱིས་བྱིང་བ། དུས་ཀྱིས་བྱིང་བ། ཟས་ཀྱིས་བྱིང་བ། འདུག་སྐངས་
ཀྱིས་བྱིང་བ་སྒྲོམ་ཀྱིས་བྱིང་བ་དང་དུག་ཡིན། དང་པོ་གནས་ཀྱིས་བྱིང་བ་ནི་
ནགས་རོང་དམའ་མོ་དང་། ཡུལ་གྲོང་ཉམས་གྲིབ་ཅན་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པ་
རྒྱགས་། ཐིག་ལེ་མི་གསལ་། རིག་པ་འབྲམས་། གཉིད་ཆེ། ལུས་ལྷི། དེ་ལ་
ཁྱུས་དང་བཤགས་པ་བྱ། གནས་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར་འགྲོ། འདུག་ས་
གཡེལ་སར་བསྒྲོམ་། གྲོ་སྒྲར་གྱི་སེར་སུ་དབྱེ། དམིགས་པ་གངས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ན་
ཡོད་པ་ལ་སེར་སུ་རིག་པར་བསྒྲོམ་། དེས་སེལ་ལོ། གཉིས་པ་གྲོགས་ཀྱིས་
བྱིང་བ་ནི། མི་གྲིབ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་པའམ། དུག་རྒྱ་མ་རྒྱད་མ་དག་
པའམ། གཡེམ་པའི་ལས་བྱས་སྲིད་པས་གྲིབ་ཐོག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱང་
བཤགས་དང་ཁྱུས་ལ་འབྱངས་། མི་དམ་ཉམས་དང་གྲིབ་ཅན་བསྟང་། དུག་རྒྱ་
མ་མཚན་དང་ལྷན་པ་བཅའ་ལ་དབང་བསྐྱར་། གཡེམ་ཤོར་དུ་མི་གཞུག་
དེས་སེལ་ལོ། གསུམ་པ་དུས་ཀྱིས་བྱིང་བ་ནི་དབྱིད་དམ་དབྱར་ལྷ་སུ་འཐིབས་
ཤིང་ཉིག་ན། དེ་ལ་གངས་རི་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱིན་པས་སེལ་ལོ། བཞི་པ་ཟས་
དང་གོས་ཀྱིས་བྱིང་བ་ནི་མིའི་ཟས་དང་གོས་གྲིབ་ཅན་ཀྱིས་བྱིང་འཐིབས་སུ་
འགྲོ་བས་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་མིའི་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་ལ་འཛོམ་། དེས་སེལ་ལོ།
ལྷ་པ་འདུག་སྐངས་ཀྱིས་བྱིང་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པས་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་

བྱས་ན་བྱིང་འགོ་བས་སྒོམ་པའི་དུས་སུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྤྱུ་མཉམ་པ་རྩི་རྒྱུ་ལ་
ཀྱུང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུར་འདོན་ཅེས་དབང་པོ་ལ་དངས་བཏོན་ལ་
སེང་རེ་ཡེར་རེ་བསྒོམ་པའོ་ཅེས་སེལ་ལོ་ཅེས་དུག་པ་སྒོམ་གྱིས་བྱིང་བ་ནི་སྒོམ་
པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་འཕོང་སྤྲད་ནས་བསྒོམས་པས་སྤྱུགས་འཕྱེམས་སེ་བྱིང་རེ་
བ་ཅིག་ཡོང་ཅེས་དེ་བྱིང་བ་ཡིན་པས་སྒོམ་མའི་གསལ་ཚོད་དང་སྒྱུར་བའི་
དབང་པོ་ནམ་མཁའ་གཏད་པས་སེང་རེ་ཡེར་རེ་ཅིག་གི་བྱས་ལ་རིག་པ་ལ་ངར་
གདགས་སོ་ཅེས་སེལ་ལོ་ཅེས་ལམ་རིམ་ནས་བྱིང་ཆོད་གཉིས་རིག་པ་འཇུར་ལ་
མ་ཐེབས་པས་ལན་གསུང་ངོ་ཅེས་མཆོ་རྒྱལ་སྒོམ་གྱི་གོགས་སེལ་བ་ལ་གང་ཟག་
བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མིན་པས་མི་སེལ་གསུངས་ཅེས་

བཞི་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གོལ་ས་ནི་སྒོམ་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཉོན་
མོངས་པའི་དག་རྒྱུན་མང་ཅེས་ཡང་རེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་དང་ཅེས་
ང་རྒྱལ་དང་ཅེས་འདོད་ཆགས་དང་ཅེས་ཐུག་དོག་དང་ཅེས་གཏི་མུག་གོ་ཅེས་བ་དེས་
ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྦྱོང་འཆར་བས་དེས་སྒོམ་གནས་སུ་མི་སྦྱེར་
དུག་པ་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལྟ་སྒྱུ་བས་དེས་འཁོར་བར་འབྱིད་དེ་
དེ་དག་ལ་མ་སུ་གཅིག་པོ་སྦྱར་བ་ལྟ་སྦྱུང་འདུ་ཤེས་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་བྱས་
ལ་པར་དུ་དུག་སྒྲུལ་བྱུང་བ་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཤེས་བཞིན་གྱི་དྲན་པས་བཟུང་ལ་
ལྟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་ཅེས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྲད་ཅིག་
མས་ལས་ངན་སོག་ཅེས་མཆོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་དུག་ལྟར་དག་
ཐབས་སུ་མཁས་པས་ཤེས་བཞིན་གྱི་མེལ་ཚོ་དང་མ་བྲལ་བས་སྦྱོང་ལེན་ལ་
བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་སོ་ཅེས་ལྟ་སྦྱོམ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐེབ་གྱི་བར་

ལ་རི་དྲགས་སྒྲུལ་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་པུར་བྱོལ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་དུག་
སྒྲུལ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འབྲོས་པ་རང་གནད་ཆེའོ་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་ཁོད་པའི་སྒྲོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་ཀྱིས་ཁོད་པ་དང་། རྒྱུན་
ཀྱིས་ཁོད་པའོ། དང་པོ་གནས་ཀྱིས་ཁོད་པ་ནི། གནས་དངས་གིང་མཐོ་བའི་
སར་བསྐྱེམས་པས་རིག་པ་དངས་ནས་ཤེས་པ་མི་གནས་པར་རྣམ་རྟོག་ཁོད་
ཅིང་འབྲོ་བ་འོང་། གང་ལ་འབྲོས་པ་ལ་རང་གར་བཏང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་དུ་འགོ་བས། དེ་ལ་ནི། དབྱིངས་ས་མཚམས་སུ་ཕབ་ལ་གཏད་དེས་
མ་ཞོན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་གཙུན། དེས་འགའ་རྟོན་ལ་ཤེས་
པ་བཟུང་། ལུང་མོ་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་ཅ་དར་སྒོང་བཞག་སྒོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་
ཐིག་ལེ་ནག་པོའི་ནང་དུ་སེམས་གཞུག་ལ་ཉལ་ལོ། ཟེར་ཡང་གསང་གནས་ཀྱི་
ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་རྟོག་རྟོག་གིས་བྱུང་བ་དང་། དོས་བཟུང་
ལ་ཕེད་བྱས་ལ་རྒྱང་བཟུང་དེའི་རྗེས་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་ལ་བཞག་གོ། ཡང་ན་
རྟོག་པ་རྒྱང་འདྲེད་བྱས་ནས་མ་རྟོན་པའི་རང་ལ་བཞག། དེས་སེལ་ལོ།
གཉིས་པ་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བས་རྟོག་པ་
བསྒྲུངས་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་ཁོད་ཅིང་འབྲོ་ན། ཅི་བྱེད་དགོས་
པ་མེད་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་བཏང་ལ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཞེན་ལོག། ཐབས་
ཤེས་དང་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བསྐྱང་། དེ་ནས་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་
ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། དེས་སེལ་ལོ་གསུངས་སོ།

༦ དོན་གསུམ་པ་འབྲམས་པའི་སྒྲོན་ལ་གཉིས། མ་གོ་བས་འབྲམས་པ་
དང་། རྒྱུན་ཀྱིས་འབྲམས་པའོ། མ་གོ་བས་འབྲམས་པ་ནི། སྒྲོམ་ཐུན་དུ་

གཙོད་མ་ཤེས་པས་རི་ཙམ་བསྐྱམས་ཀྱང་བོགས་མེད་པའོ། གདམས་པ་དང་།
 སྒྲ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་སྟེ། ཉམས་ཏྲོགས་གོ་བ་ཤན་མ་བྱེད་པས་སྒྲིན་སྒྲིམ་དུ་སོང་
 པའོ། དེ་ལ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གདམས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེད་
 སྒྲིམ་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་གངས་མང་བར་བྱ། བྱ་བ་དང་མ་འདྲས་པར་སང་ངེ་
 ཡེར་རེ་བསྐྱམས། གསལ་དུས་ན་འཕྲོ་བཅད་ནས་བསྐྱམས། དེས་འབྱམས་པ་ཆོད་
 བས་ཉམས་མྱོང་གོང་དུ་འཕེལ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱིས་འབྱམས་པ་
 ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་དུག་ལྡ་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་ལ་འབྱམས་ནས།
 ཡངས་ཏེ་དུན་པས་མི་ཟིན་པའོ། དེ་ལ་གཉེན་པོས་འཕལ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱས་
 ལ། སྤང་བའི་འཛིན་པ་དུམ་བུར་བཅད་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། མཆོ་
 རྒྱལ་གོལ་ས་དེ་ཆོད་པར་འདོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཕག་སྤའི་གཏུན་བྱ་མཐོང་
 གསུངས་སོ། ཡང་རྩོམས་ཞུས་པ། གསང་སྤགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས།
 ལམ་དུ་འབྱེར་བ་དང་ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ། དུག་གིས་ལྟོ་ཡོང་བ་མ་བྱ་ལས་མེད་
 ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་ལམ་དུ་འབྱེར་ཞུས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཨུ་དུམ་ལྟ་བུར་མེ་
 ཏྲོག་ལས་དགོན། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གོགས་སུ་འཆར་
 ཏེ་ཐ་མ་ལ་དུག་དུ་འབྱུང་། དབང་པོ་ཐ་མ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་རང་ཟབ་
 གསུངས། དང་པོ་སྤངས་པས་རི་ཙམ་ན་གྲོང་དུ་འབྱུང་ཞུས་པས། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཤར་ནས་ཞེན་ཆགས་གང་
 ཡང་མི་སྟེ། བྱང་ཡང་དགག་མི་དགོས། གཞོད་པ་མེད་མ་བྱུང་ཡང་བསྐྱབ་སྒོ་
 མི་སྟེ་རེ་བ་མེད་ དེ་ཙན་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན། མངོན་ཞེན་མ་ལོག་གི་བར་དུ་

ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་སྤང་བ་ཅི་བཅུད་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲེལ་ མཚོ་
རྒྱལ་གོལ་སའི་གཙོད་ལུགས་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་དང་གསུངས་།

༥ རོན་གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་གོལ་ས་ལ་གཉིས་ཏེ་ སྤྱོད་པ་དུས་མིན་གྱི་
གོལ་ས་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱིའི་གོལ་སའོ་ དང་པོ་ནི་བདུན་ལས་། དང་པོ་བྱང་བ་
ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྡོན་དུ་འགོ་བས་ཏེ་ ལས་དང་
པོ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་ན་ལོག་། རི་དུགས་
ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགོ་བས་ལོག་པའོ་
ལུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་ ཉམས་ཕྱོང་གནད་དུ་ཚུད་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་
ལས་། བྱང་བ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཆོག་དོན་མི་བྱེད་པས་སྤྱོད་ན་ལོག་པའོ་ ཐི་བྱ་
ཚང་ཚོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་རང་ལ་ཉམས་སྒྲུས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་། ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་བྱོད་མེད་ན་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བས་ལོག་པའོ་ སྡོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་
པ་ནི་ ཉམས་བརྟན་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ ཉམས་ཕྱོང་དུས་སུ་སྤྱོད་ན་
དོན་གྱི་མཐའ་མི་རྟོག་པས་ལོག་པའོ་ སང་གོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་ ལྟ་བ་གྲོང་
དུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་། ཉམས་ཕྱོང་དུས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤང་བ་གཞན་
གྱིས་ནོན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདེང་དུ་མ་གྱུར་པས་ལོག་པའོ་ ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་
སྤྱོད་པ་ནི་ དབང་གི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་། དུས་མིན་དུ་སྤྱོད་ན་མཐའ་འགྲོའི་
ཆད་པ་ཡོང་བས་ལོག་པའོ་ སྤྱོད་པ་མ་ལོག་པར་སྤྱོད་ན་རང་སྤང་ཚོས་ཉིད་དུ་
ཤར་བས་གཞན་སྤང་མ་དད་པ་བརྒྱར་བུས་། བསད་པ་གསོ་བུས་། རྩུ་འབྲུལ་
གང་ཡང་འགྲུབ་སྟེ་སྤང་བས་འབྲུང་བ་ལ་དབང་བརྒྱར་བུས་སོ་ ཞོང་གི་སྤྱོད་

པ་དེ་རྣམས་ལོག་ན་སྤྱད་པ་གོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ངོ་མཚོ་
 རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་སྤྱད་པ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་གྱིས་དང་
 གསུངས་སོ་གཉིས་པ་སྤྱིའི་སྤྱད་པའི་གོལ་ས་ནི་འཕྲལ་གྱི་སྤྱད་པ་གཞོ་ཡང་
 ཆོས་དང་མི་མཐུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགོ་ན་ཚུལ་འཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 སྤྱད་པའི་གོལ་ས་ཡིན་མཚོ་རྒྱལ་ལར་སྤྱད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་གོལ་བ་ཅིག་
 འདོད་ན་སྤྱད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཞིག་
 གྱིས་དང་གསུངས་

༥ དོན་བཞི་པ་འབྲས་བུའི་གོལ་ས་ལ་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གོ་དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་
 བླངས་པས་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟུང་ནས་དང་རྫོམ་པ་
 རྒྱུས་ན་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགགས་པས་གོལ་བ་ཡིན་ནོ་མཐར་ཐུག་
 གི་གོལ་ས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་རེ་དོགས་མ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུར་གོལ་བ་
 ཡིན་མཚོ་རྒྱལ་དེར་མ་གོལ་བར་འདོད་ན་རེ་དོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་
 པར་གྱིས་དང་གསུང་ཡང་ངོ་མོས་ཞུས་པ་མངོན་སུམ་རིག་པའི་གནད་འདི་
 ཏོགས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 ཞལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱེ་བ་
 ཡིན་མོད་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་
 དུས་བཞིར་མ་བྱན་ན་ཆོ་འདི་པར་ད་ལྟ་རང་འགོ་དགོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་དུས་རྟག་ཏུ་མ་བསྒོམས་ན་མིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 ཁས་བླངས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་གོལ་བྱེན་རྒྱ་འབྲས་ཆ་ཡུལ་

སྐད་ཅིག་གིས་འདོར་ལེན་མ་ཤེས་ན་རྟོགས་པ་མཐོ་ཡང་མི་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་
 འབྱུང་། མཚོ་རྒྱལ་ཚོས་གཤའ་མ་གཅིག་བྱེད་ན་རྟོགས་པ་དང་། བོད་གི་དེ་
 རྣམས་འབྲེལ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ཡང་རྫོ་མོས་ཞུས་པ་
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་ཆད་གང་ཆེ་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་
 བས། དང་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སློ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱུ་
 གང་བྱུང་ཡང་བར་ཆད་ཡིན། བྱད་པར་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་བདུད་ཆེ། བྱད་
 མེད་ལ་སྐྱེས་པ་བདུད་ཆེ། བྱུན་མོང་དུ་ལྷོ་གོས་གཉིས་བདུད་ཆེ་གསུངས་
 ཡང་རྫོ་མོས་ཞུས་པ། ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་མ་ལགས་སམ་
 ཞུས་པས། བྱ་རུའི་ཞལ་བས། ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་ཡོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེ་
 གསེར་ལས་དགོན་ཆེན་བྱད་མེད་ལས་རན་པས་མོས་གྲས་བྱི་ཕོ་ལ་བྱེད་
 དག་སྤང་སྤྱིང་སྤྲུག་ལ་བྱེད་ཆོགས་གསོག་བྱི་ཕོ་ལ་འབུལ། སྤྲུག་སྤྱང་བྲིམ་
 ཐབས་ལ་བྱེད་སྤྱིང་རྗེ་དག་ཕྱག་ལ་བྱེད་ཞེན་ལོག་ལྷ་ཚོས་ལ་བྱེད་ཡི་
 དམ་དུ་ཆགས་པ་བསྐྱོམ། སྤྱིང་པོར་བཙོག་གཏམ་འདྲེན་ལྷ་ཕྱག་ཏུ་ལག་
 བརྟའ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་རང་དགའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར། སྤྱིང་རུས་ཆགས་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་འདོན། འབྲུལ་བ་རོ་སྤྲད་ནས་འཇིག་ཞེ་བྲོད་ཉལ་པོ་ལ་བྱེད་
 དྲིན་ལན་ཆགས་པ་སུ་རེམ་ལ་སྤྲན་ཉམས་སྤྱོད་དུ་ཆགས་པའི་གཏམ་འཆད་
 ཉེན་ན་བྲི་ལ་ཡང་སྤྱོད་དུ་འཇུག་མི་འགྲོད་པའི་འདུན་ཕྱགས་ཆགས་པ་སྤྱོད་
 པ་ལ་བྱེད་ད་ལྷ་སངས་རྒྱ་བ་ལས་ཆགས་པ་ལན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་གདམ་
 དད་པ་ཁ་ནས་སྐྱེ། མོས་གྲས་སྤྱིང་ནས་ལྷོག་སེར་སྤྱ་དང་མིག་སེར་ཆེ། དད་
 པ་དང་སྤྱིན་ཕྱགས་རྒྱུང་། ལོག་ལྷ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཆེ། སྤྱིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་།

ཁ་ཚོ་དང་རང་ཕྱིས་ཆེ་ མོས་གྲུས་དང་སྤྱིང་རུས་རྒྱུང་། ལན་ལོག་དང་ཕྱིར་
 ལོག་མཁས་། དག་སྤང་དང་སློ་སྤྱིང་རྒྱུང་། དམ་ཚིག་མི་བྱལ་། ཞབས་ཏྱག་མི་
 རུས་། ཡར་འགྲོའི་དཔའ་རོགས་མི་ཡོང་བར་མར་འཐེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་
 བདེ་བའི་རོགས་འདོན་མི་ཡོང་བར་ཆགས་སྤང་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱ་སྤྱན་
 བྱེད་། ཆགས་པས་གྲོལ་དུ་རེ་ནས་བརྟེན་པས་མིག་སེར་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 འཕེལ་བའི་རྒྱར་སོང་། ཁམས་རྒྱས་པའི་རྟེན་དུ་རེ་ཙཱ་ན་ཉམས་གྲིབ་གྱི་ཐུམ་
 བོར་སོང་། དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྤྱད་བའི་བྱེད་མེད་ཆོས་པའི་བདུད་
 ཡིན་གསུང་། འོ་ན་མཚན་དང་ལྷན་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས་། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་གསུངས་པ་། སྤྱིར་གོང་གི་སྦྱོར་དེ་ནམས་ལས་ཕྱོག་པ་ཅིག་ཡིན་། ལྷ་
 བར་དུ་ཆོས་ལ་མོས་པ་། སློ་ཆེ་ལ་རང་རྒྱུད་རིང་བ་། དད་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བ་།
 ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྒྱུད་ལ་ཆང་བ་། སྤྱ་མའི་བཀའ་མི་གཅོག་པ་། རྒྱལ་པ་
 བོ་ལ་གྲུས་པ་། གསང་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྤྱད་པ་། དབང་
 གི་དུས་མ་ཡིན་པར་གཡེམ་མི་ཤོར་བ་། གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པ་ཅིག་བྱུང་ན་
 ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་། བོད་ན་དེ་ལྟ་བུ་དཀོན་། ལྟ་ལྟ་མ་རྒྱ་ར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ལ་གསུངས་། ཡང་ཞུས་པ་། དབང་གི་དུས་མིན་པར་གཡེམ་ཤོར་ན་
 ཉེས་པ་ཅི་ཙུག་ཆེ་ཞུས་པས་། གྲུ་ཅུའི་ཞལ་ནས་། དབང་གི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱ་མས་
 གནང་བ་མིན་པ་ལ་སྤྱད་དུ་མི་རུང་། རང་རྒྱལ་པ་བོས་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱ་མ་མིན་པ་མཆེད་ལྷམ་དང་རུས་གཅིག་པ་གང་ལ་ཡང་མི་
 སྤྱད་། སྤྱད་ན་ཆོ་འདིར་དམ་སེལ་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་འདི་ཆད་པས་མི་དགེ་ཞིང་ཆོ་
 སྤང་། དམ་ཙན་གྱིས་ནས་གྲུབ་པ་མི་ཐོབ་སྟེ་བར་ཆད་སྤྱ་ཚོགས་འོང་། ལྷ་

མེད་དེ་ཡང་ཆེ་འཕྲོས་ནས་འདོད་ཆགས་ཚ་མུང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་
 དེས་ན་བུད་མེད་གྱིས་གཡེམ་མ་ཤོར་བར་བསྐྱར་དགོས་མེད་སྐྱེས་པས་ཀྱང་དོ་རྗེ་
 གྲོ་བ་དཔོན་གཉིས་ལྟན་དང་སྐུམ་ལྟན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་སྐྱུད་
 དམ་ལྷུ་མ་སྤྱང་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུད་ན་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་དུག་བཤོས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔྱལ་བར་མི་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་དོ། སྐྱེ་བོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་
 སྐྱུད་ན་ཡང་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེདོ། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཡུམ་དང་ལྷུ་མ་
 སྤྱང་ལ་ཉེས་པ་མེད། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་བསྐྱངས་ན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་བོད་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་
 མ་བསྐྱངས་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ཨང་། ངས་བོད་ཡུལ་ཀྱང་ཏུ་བཅལ་
 ཀྱང་དམ་ཆོག་སྤྱང་བ་ལ་ཁྱོད་ལས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་མོད། གསུངས་ཡང་རྩོ་
 མོས་ཞུས་པ། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ལྟོ་གོས་དང་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འདི་ཀས་
 ལན་འདུག་པས་འདི་གསུམ་སྒྲོས་བོངས་པ་ཞིག་ཞུ་དང་བྱས་པས། གྱུ་རུའི་
 ཞལ་ནས། མཆོ་རྒྱལ་ལུས་འདི་ནམ་ཡང་འཛིག་པ་ཡིན། ཆོ་ཆད་སྟོན་ནས་
 བསྐྱོས་པ་རེ་ཡོད། ཀླན་གཞིན་ལ་ངས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་
 འདས། གཞུགས་ལེགས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པས་མ་གི་བར་ལུས་པ་ངས་མ་
 མཐོང་། ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བོང་ལ་རེ་ཁྱོད་འགྲིམ། གོས་
 བེ་དུག་པོས་ཀྱང་ཆོག་ལ་ལྟོ་མི་རྟོ་དང་རྒྱས་ཀྱང་ཡོང་སྟེ་བོད་གྱིས་ཆོས་བྱེད་མ་
 རུས་པ་ཡིན་མོད་གསུངས་ཡང་རྩོ་མོས་ཞུས་པ། གྱུ་རུས་གསུངས་པ་འདི་
 རྣམས་དཀར་ཆག་ལ་བཏབ་ན་ཞུས་པས། གྱུ་རུའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་བཏབ་
 བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡན་ཐོགས་པར་འདུག་གསུངས་ཤིང་འོ་ན་འདི་སྤེལ་ལམ་སྤྱེད། ཡན་

དེ་ལྟར་ཐོགས་ཆ་གང་གིས་སྤྱོད་ལུས་པས་ཆ་ཤུའི་ཞལ་ནས་འདི་དང་ལྟ་སྤྱོད་
 བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པས་གཏེར་དུ་སྤྱོད་དགོས་ཆ་མངའ་བདག་གི་ལྟ་གཅིག་
 བསྐྱེད་གསལ་ལ་སྤྱོད་ཐིག་གི་དབུ་སྒྲོམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་
 པས་མོའི་ཆོས་སྒྲལ་ཡིན་ཆ་ཆོའི་དུས་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་
 བྱི་མ་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་པས་དེའི་བྱིར་གཏེར་དུ་སྤྱོད་དགོས་གསུངས་སྤྱོད་
 ཐིག་གི་བསྟན་པ་བེ་མ་ལས་སྤྱོད་ཆ་ཞོར་གི་གཤུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན་
 བདག་གི་སྤྱོད་ཐིག་འདིའི་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་འབྱུར་འཆལ་ཏེ་རྒྱབ་རྒྱ་ཉེ་བའི་
 དུས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱབ་ཁར་གསལ་ཏེ་རྒྱས་ལ་དར་དགས་པ་ཡུན་བྱང་བ་
 འབྱུང་ཞིང་སྤྱིར་སྤྱིགས་མའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ལ་ཡུན་བྱང་བ་འབྱུང་
 ཆ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་མི་ལོ་ལྟ་བུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སུ་ལྟ་ལྟ་མ་འདི་མི་ལུས་ལེན་ཏེ་
 མངའ་བདག་གསུང་གི་སྤྱལ་བ་བྱང་རལ་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་ཆ་མངའ་བདག་
 སྤྱི་བ་ཆོས་དབང་གི་བྱི་མའི་དུས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཐོགས་པ་ཅམ་ཡིན་སྤྱི་བ་
 དེའི་བྱི་མ་ལ་སྤྱོད་ཐིག་མན་བག་གི་གཏེར་འདི་དང་འཕྲད་དེའི་དུས་སུ་
 འགོ་དོན་མི་འབྱུང་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་སྤྱིས་བྱ་དེ་ཆོ་ཆད་ལྟ་
 བུ་དང་དགུ་བཞུགས་ཆ་ལས་དང་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་འབྲེལ་བ་ཁ་ཡར་
 ཡོད་དེ་ནམས་ལ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྱོ་སྤྱོད་ཆ་ཞོར་གི་གཤུལ་བྱར་གྱུར་པ་ལ་
 ལ་རན་སོང་དུ་སྤྱོད་དེས་དམ་སེལ་གྱིས་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ལྟ་བུའི་
 གོང་དུ་འདའ་བ་ཡང་སྤྱོད་པས་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ལ་འཛེམ་བཞགས་པ་ལ་
 འབྱུངས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགུང་ལོ་ཡང་ཆོ་ཆད་དུ་བཞུགས་སོ་དེའི་དུས་སུ་
 མཁའ་འགོ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱང་མེད་གཅིག་འབྱུང་སྤྱོད་དེ་དེ་

བྱུང་ན་དེས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བྱས་པས་ཆོ་ལ་གསོས་པ་ཐེབས་ནས་ལྷ་བཙུ་མི་ཆད་
 བཞུགས་པ་ཡང་སྤྱིར་དེའི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་ལྷན་པའི་བུ་མོ་གསལ་ཏེ་ཉགས་
 ཅན་གཅིག་འོང་། དེ་ལ་གདམས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱིན་ནམ་འགྲོ་དོན་
 ཡང་བག་ཅུམ་ལུས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་གདུལ་བྱར་ཡོང་སྟེ་ཁ་
 རག་གི་ཕུར་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱལ་ལོ། གདམས་པ་འདི་ནམས་ལུས་ཐང་སྤྱད་
 དུ་མ་སྐྱོལ་ན་སྤར་གྱི་གཏེར་གྲུལ་ལམ་ལྷ་འདྲེ་མི་འཕོ་བའི་སར་བྲག་ལ་སྤྲས་
 བ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་འཕོན་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་བ་དེ་འདས་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་
 ཁམས་དར་གཅིག་ལུས་དེ་ནས་ལུས་ཐང་ཐར་པ་གླིང་དུ་སྐྱེ་ལོ་བཙུ་ལྷ་ནས་
 འགྲོ་དོན་བྱེད་གཏེར་སྒོ་མང་བར་འབྱེད་རྒྱུ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་དེ་ནི་
 དགྲུང་ལོ་བདུན་བཙུ་བཞུགས་ལུང་མེད་གྱི་ལུས་བཟུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ལུས་ལུས་བྱས་ནས་འགྲོ་དོན་ལུང་བར་འགྱུར་རོ། སྤྲས་ལྷ་བ་གྲགས་པ་བྱ་བ་
 ཏུ་མགིན་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་འབྱུངས་དེས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་བྱེད་བསྟན་པ་མི་ལོ་
 དགྲུ་བཙུ་སྒྲོང་། དེའི་ཆོས་སྒྲུལ་འདི་ཡིན་པས་གཏེར་དུ་སྤྱོད་ཅིས་གསུང་རོ།
 དེར་རོ་མོས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་གངས་མེད་པ་བྱས་ཏེ་དཀར་ཆགས་ལ་མནན་
 རོ། ས་མ་ཡམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ་མ་བདག་འདྲ་མཆོ་རྒྱལ་ལུང་མེད་སྒོ་དམན་ཡང་།
 སྒོན་ལམ་དག་པས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་དང་མངའ་། དམ་ཆོག་གཙང་བས་གདམས་
 པའི་སྤྱིང་ཁུ་ཐོབ་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་པས་ཕྱགས་རྗེས་བཙུ་བར་དགོངས་།
 ལྷན་ལྷན་གཟིགས་ནས་སྤྲགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཏད་ཁུང་པར་འཕགས་པའི་སྤྱིང་
 ཐིག་ཉིང་ཁུ་གནང་། དུས་མིན་བཤད་དུ་འཕངས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ལུས་
 ལེན་བདུད་ཅི་གསེར་གྱི་འཕྲེང་བ་འདི་ཉགས་ཆང་ལས་ཅན་དེ་དང་འཕྲད་

བར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་ཟུང་རྒྱ་གཞེར་རྒྱ་མུ་རྒྱ་གཞན་རྒྱ་སྟིགས་མའི་
 དུས་སུ་གསང་བའི་མན་ངག་སྟོར་གཏད་བའི་ལས་ཅན་རྒྱ་ཁམས་ཡོས་ལོ་བུ་
 སྤྲུལ་བའི་ལས་ཅན་ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལམ་བའི་ཆ་འཛིན་དོན་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཅན་རྩལ་རྣམས་དུས་དེར་མི་འབྱིན་སྤྲུལ་རྩལ་བྱེད་མ་འགགས་སྟོང་བ་
 རྩལ་འཆོས་ཀྱན་དང་བུལ་རུས་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་ཡང་རུས་མི་འབྱིན་ཤ་སྟེ་
 སྟུན་འདྲས་མཚན་བ་དེ་ལ་གཏད་དེ་ལ་འདུད་བྱེད་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷའི་སྤྲུལ་
 སྟུག་ཡོས་ཁྱི་འབྲུག་སྤྲང་གི་ལོ་བ་ལྷས་དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་མཁའ་སྟོང་གནས་
 སུ་འགོ་འདྲི་རྒྱུད་འཛིན་ཆད་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོམ་ཨི་ཐིམ་དགའོ། |

༣༡། །ཞལ་གདམས་གསང་བའི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ། ་

མཁའ་མཁུ་བུ་ལྟེ་

ལྷ་རྒྱལ་སྐད་དུ།

མཁའ་མཁུ་བུ་ལྟེ་

བོད་སྐད་དུ།

མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གསང་བའི་དུམ་བུ་ཞེས་བྱ་བཅ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བྱ་བུ་ལ་
 ངང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། དམིགས་མེད་གྲོང་ཡངས་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ།
 སྟོང་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མས། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ་མོ་
 འཁོར་བཅས་ལ། བྱད་དུ་འཕགས་པ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལྷན་དེ་
 བརྒྱད་ནས་བྱི་སང་ཉི་ལྔ་མས། འདི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་བཅས་པ་བདག་ལ་གཏད་

༥ ། ལོ་རྒྱལ་བདག་གིས་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་
 གནད་བསྐྱུ་ཉམས་སུ་བླངས། སྟོང་ཐིག་གསང་བའི་དུམ་བུ་དོན་བསྐྱུ་
 དྲིལ་ཆོག་ཏུ་དོན་འདྲིལ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བདེ། བྱད་འཕགས་ཀུན་དང་
 མཐུན་པའི་གདམས་པ་འདི། མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།
 ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྟོང་ཐིག་གསང་བའི་དུམ་བུ་འདི་ལ་སྟེ་དོན་ཅུ་པ་
 གསུམ་སྟེ། ཐོག་མའི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གཅིག་བར་གྱི་གནས་
 ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གཉིས། ཐ་མའི་ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དང་གསུམ་མོ། ༥ དེ་ལ་དང་པོ་ཐོག་མའི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྟེ་གཞི་དང་། འབྲུལ་གཞིའོ། དང་པོ་སྟེ་གཞི་ནི། སྟེ་ཞེས་འཁོར་
 འདས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱེ་བའི་གོང་ཡིན་ཏེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། ཐོག་མའི་
 ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་

གསལ་བར་ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་འོ་ཞེས་པ་དང་ལམོར་འདས་གང་
 དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཐོག་མའི་གཞི་དེ་སྟོང་གསལ་ཟུ་ཆད་ཐོགས་ལྷུང་དང་
 བྲལ་བར་གནས་སོ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྷུགས་ཇེ་
 འགག་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ནི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་
 གསུམ་སྟེ་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་ལྷུགས་ཇེ་གཞན་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་པས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་དེ་ཡང་མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས་གནས་
 ལྷུགས་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་འོ་ཞེས་སོ་
 གཞི་དེ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་
 ད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྲུལ་པ་ཀ་ནས་དག་པས་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་ལས་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་
 ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་སྲིད་མེད་པས་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལས་འདས་
 གང་དུ་མ་བྱེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་མི་སྟེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས་ལུལ་དག་ངེས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་རུལ་དང་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་པས་རོལ་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལས་སྣ་
 ཆོགས་ཇོགས་པའི་གཞི་མ་འོ་ལྷུགས་ཇེ་ཀུན་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་འཛད་སྣ་
 ཆོགས་འཆར་པའི་སྟོ་འཛད་པ་ལྟར་སྣང་ངོ་བོར་ཇོགས་ཆོས་སྟེ་སྟོང་པའི་
 རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་ཇོགས་པའི་ཆ་ལྷུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་འཆར་འདི་མེད་ལམོར་འདས་ལྟེ་ཆད་པས་མཐུན་པས་རིག་ཅིང་
 གསལ་བ་འོ་ཞེས་པ་དང་གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་

གྱིས་མཁའ་ལོ་ལྷན་པར་ཚིག་ཏུ་བསྟན་ རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་
 བ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ་ རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ ལྟུང་བའི་ཚིག་གི་
 གཞོན་ བ་བྲལ་ ཐུགས་ རྩེ་གྲུབ་ ཡེ་ཤེས་གྱིས་ ཐམས་ཅད་དབྱིངས་
 གཅིག་འབྲེས་པར་སྒྲུང་ ཞེས་སོ་ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་དབྱེར་མེད་
 ཡིན་ཏེ་ ཐལ་འཁྱུར་ལས་ ཡེ་ཤེས་རང་དོར་གནས་པ་ལ་ གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 དབྱེར་མེད་དོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ཡང་དངོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་ རྟོང་གསལ་རིག་ཅིང་
 འཁྱུར་བ་མེད་ ཅེས་སོ་ དེ་ཡང་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་ བ་ཡིན་ཏེ་ རང་
 ཤར་ལས་ རྟག་ཆད་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ ཞེས་པ་དང་ རང་གྲོལ་
 ལས་ མཐའ་བཞིའི་དྲི་མར་རང་སངས་ཉིད་ ཅེས་སོ་ གཞི་དེ་ལ་འཁྱུང་མ་
 འཁྱུང་ལ་སོགས་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའོ་ དེས་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་བསྟན་
 པའོ་

༥ ད་དེ་ལས་འཁྱུང་པ་རི་ལྟར་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི་ ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་
 རང་གི་རིག་པ་དང་སྒྲུང་བར་མ་ཤེས་རང་གི་རིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གསུམ་དུ་མ་ཤེས་
 པས་འཁྱུང་འོ་ རི་ལྟར་འཁྱུང་ན་ རྟོང་གསལ་ལས་ ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་
 རིག་འཁྱུང་ ཅེས་པས་ གོང་གི་གཞི་ལ་འཁྱུང་པ་མེད་ཀྱང་ མི་ལམ་ལྟ་
 བུའམ་ རྒྱ་མ་བུའམ་ མེད་གེ་རྒྱུ་ཤི་བ་ལྟར་མ་རིག་པས་འཁྱུང་ཏེ་དེ་ཡང་ལུ་
 ཉིག་ཕྱིར་བ་ལས་ འཁྱུང་གཞི་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་ ལྟན་གྲུབ་དང་ནི་
 ཐུགས་རྩེ་འོ་ ཞེས་པས་ རོ་བོའི་རང་མདངས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་ལྡོད་ཁྱིམ་
 དུ་གསལ་ བ་ལ་ ཐུགས་རྩེའི་རིག་ཚུལ་གྱིས་ མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་དེ་
 གསལ་རྟོང་དུ་མ་ཤེས་པས་འཁྱུང་ཏེ་ ལུ་ཉིག་ཕྱིར་བ་ལས་ ཆ་མེད་རྒྱ་དང་

བཅས་པའི་ཕྱིར་ འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱང་བག་ལ་ཆགས་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་
 འབྱུང་ལས་ རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ འདི་ཡང་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་འོ་
 ཞེས་སོ་ འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཨ་འཐས་རང་རྒྱད་པར་བཟུང་བས་ངོ་བོ་རྟོག་
 བཅས་སུ་འབྱུལ་བའོ་ དེ་ཡང་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས་ སེམས་ལ་དྲན་བསམ་
 འཆར་བའི་ཕྱིར་ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པས་སྒྲགས་ ཞེས་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱི་འོད་ལྔ་ལ་ཨ་འཐས་པས་ མུ་སྟེགས་རྟོག་པར་ལྷ་བ་ལྷར་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྔ་
 ཆགས་ དེ་ཡང་རིག་པ་ནི་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་
 བུ་དང་འབྲ་བས་གང་ལྷར་བསམ་པ་ལྷར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ དེ་ཡང་འབྱུང་བ་
 ལྔའི་ཆགས་ལུགས་ནི་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ལྔ་ལ་ཐུགས་རྟེན་བདག་ཏུ་བཟུང་
 བས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་མཐིང་ཁ་ལ་ཨ་
 འཐས་པས་འབྱུང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་བྱུང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ས་ སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལས་མེ་ བྱ་བ་
 གྲུབ་པ་ལས་རྒྱུད་བྱུང་བའོ་ དེ་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ལ་དེར་འཛིན་
 སྒྲིམ་པས་བྱུང་བའོ་ འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཐད་ཀའི་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ནི་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བྱུང་བས་བྱུང་བའོ་ རིག་པའི་རྩལ་
 དེ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ་ དེས་བྱུང་པས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་བྱེད་
 ལས་དང་ལྷན་པའོ་ གྲོང་གསལ་ལས་ ལྷན་གྲུབ་གདངས་ལ་རིག་འཛིན་
 འཐས་ དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་རུ་གྲུབ་ དེ་ཡང་རིག་རྩལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ སོ་
 སོའི་བྱེད་ལས་རྩལ་དང་ལྷན་ ཅེས་སོ་ འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་དེ་ལས་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་རི་ལྷར་ཆགས་པ་ནི་ སྤྱད་པ་ལས་ མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱ་

ཡི་ཡུང་པོ་བརྟེན་ དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན་ ཅེས་པས་
 ཉམ་མཁའ་སྟོང་པའི་རང་ལ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་གུ་ཆགས་ དེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྩེ་
 མཆོ་ཆགས་ དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས་ དེའི་སྟེང་དུ་གླིང་བཞི་རི་
 རབ་དང་བཅས་པ་ཆགས་སོ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པའམ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གནས་པས་དེའི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་དུ་ཆགས་པའོ། དེ་དག་ལས་ནང་བཅུད་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ལུགས་ནི། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོ་ཀའི་
 ཁམས་འདི་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་འོད་ལྔ་བྱུང་། འོད་སེར་པོ་ལས་ལྷའི་སྲིད་
 པ་ཆགས་ འོད་ལྔར་གྲུ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྲིད་པ་ཆགས་ འོད་དམར་པོ་ལས་
 མའི་སྲིད་པ་ཆགས་ འོད་ནག་པོ་ལས་བྱོལ་སོང་གི་སྲིད་པ་ཆགས་ འོད་
 དཀར་པོ་ལས་དམུལ་བའི་སྲིད་པ་ཆགས་ འོད་དུད་ཁ་ལས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྲིད་
 པ་ཆགས་སོ། དེའི་རྩལ་ལས་སྤྱ་མོའི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཆགས་སོ།
 དེ་དག་གི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ཉི་ཟླ་
 གཟའ་སྐར་དང་བཅས་པ་ཆགས་སོ། དེ་དག་ནམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྷའི་དངས་མ་
 ལས་བྱུང་བས་ རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་ཀྱང་དང་པོར་རྒྱ་
 མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ ད་ལྟ་ཡང་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་ལ་
 འཁོར་བས་ མ་རིག་འབྲུལ་པ་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་ ཅེས་སོ།
 དེས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ལུགས་བསྟན་པའོ། ད་བར་གྱི་གནས་
 ལུགས་ གཏན་ལ་ དབབ་པ་ ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲག་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་མི་ལུས་མིན་པས་མི་འོང་པས་མི་ལུས་ གཏན་ལ་ དབབ་ དགོས་ དེ་ལ་གཉིས་

ཉེ་ ལུས་ཆགས་པ་དང་གནས་པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་ཆགས་པའི་
 རིམ་པ་ནི། མ་རིག་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་ལས་མེ་ཏྲག་གི་ཚུལ་ལས་དབྱར་གྱི་
 ས་ལས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆས་པོ་མོའི་གཟུགས་སུ་
 གྲུབ། དེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཆང་
 བར་གྲུབ་པོ། དེས་རིག་པའི་རྟེན་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་དུག་ལྡ་དང་ཆོགས་དུག་
 ཏུ་ཤར་རོ། དེ་ཡང་མུ་ཏྲིག་སྤང་བ་ལས། ཡིད་དུག་འཛིན་པ་མ་འགགས་ཕྱིར།
 ཆོས་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་བས་བཅིངས། ཞེས་པས། དེར་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་ཆགས་པ་སྦྱོད་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་སྦྱད་པས་འབྱུང་བའི་དངས་
 མ་འཕྲད་པས་བདེ་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་ནས་བྱང་
 འཇུག་ཏུ་སྦྱད་པས། དེ་ལ་ལུས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ མ་རིག་མིག་སེར་གྱི་དབང་གིས་
 དབག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་ཏེ་མངལ་དུ་ཚུད་ནས་ལུས་གྲངས་ཏེ་ཆགས་པ་སྦྱད་
 པས་འཁོར་བ་མང་པོ་འཕྲུལ་ནས་གྲ་རྒྱས་ཏེ་གྲ་ཤིའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་སོ།
 ཡང་འབྱུང་བའི་དར་གྲུད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཆེའི་དུས་བྱས། བར་
 དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཏེ་ངོ་མ་ཤེས། ཡང་སྤྲིད་པའི་བར་དོར་པོ་མོ་སྦྱར་
 བ་བྱེད་པ་ལ་མིག་སེར་སྐྱེས་པས། ཡ་མའི་བདེ་བ་གཉིས་མཉམ་འབྱུང་བཞིའི་
 དངས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དུ་སྤྲིད་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཚུད་ནས་ཐོགས་པ་དང་
 མངལ་རྒྱས་འབྱམས་ཏེ་བཅས་ པར་སོང་། ཐིག་ལེ་གཉིས་དང་རྒྱུད་སེམས་འདྲེས་པས་
 རྒྱ་ཁྱེན་དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་སུ་སོང་། རྒྱུད་དང་སེམས་ནི་
 དོན་དམ་འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་སུ་སོང་། དེ་ཡང་བདུན་ཆོན་བརྒྱད་དུ་མེར་

མེར་རླུང་རླུང་། གོ་གོར་། ལྷར་ལྷར་། མཁའ་འགྲུང་དང་། ཁྱབ་འཇུག་རུས་
 སྤལ་སྤལ་པ་ཉི་ལྷ་བུའོ། དེ་ལ་དང་པོ་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་ལས་ལ་ཞག་བཞི་
 གཉིས་གཉིས་འདུས་པ་ལ་ཞག་གཉིས་། འབྱུང་བ་བཞི་ཆར་འདུས་པའི་བྱེད་
 ལས་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་བདུན་མོ། དེ་ལ་ཞག་དང་པོ་མེར་མེར་པོ་རྒྱའི་བྱེད་
 ལས་། བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་མེར་མེར་པོའི་གཞི་ཏུང་འབྱུང་བརྒྱད་
 ཆ་ཙམ་། གཉིས་པ་སའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་། ཏུང་འབྱུང་བཅུ་ཆ་
 ཙམ་ (<ཨ>སྤམ་ཆ་ཙམ) མོ། གསུམ་པ་ལ་མའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་མ་
 འདྲེས་པ་ཏུང་འབྱུང་བཅུ་ཆ་ཙམ་། བཞི་པ་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དེ་
 གཏོར་། དེའལ་རྒྱ་ལྷར་ཏུང་འབྱུང་བྱེད་དུ་བྱས་། ཡང་ལྷ་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་ནས་
 བརྟན་པར་བྱས་། རྒྱག་པ་ལ་མེས་སྒྲིན་ཅིང་གནས་པས་ཏུང་འབྱུང་གཉིས་སུ་
 བྱུར་། བདུན་པ་བཞི་ཆར་འདུས་ནས་ཏུང་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་
 མེར་མེར་པོ་མིག་ལྷ་པ་གཅིག་ཆགས་། དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་
 འབྲུགས་ཏེ་རྒྱས་བཞིག་། སས་མནན་། མེས་བསྐྱས་པས་རྟེན་བསྐྱེད་སྟེ་རྒྱུད་
 གིས་གཏོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས་། ཡང་འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་
 བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་། རླུང་རླུང་པོ་སྔན་མ་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས་། ཤར་གྱི་རྩ་
 རི་བོང་གི་རྒྱལ་སྟོང་གི་ཆ་ཙམ་གཅིག་བསྐྱེད་། ཡང་དགྲུ་པ་ལ་སས་བསྐྱས་སྔན་
 མ་དགྲུ་ཆ་ཙམ་ལ་ལྷའི་རྩ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་བཅུ་པ་ལ་མེས་སྔན་མ་བདུན་གྱི་ཆ་
 ཙམ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བསྐྱེད་། བཅུ་གཅིག་ན་རྒྱུད་བསྐྱོད་སྔན་མ་ལྷ་ཆས་བྱང་གི་རྩ་
 བསྐྱེད་། དེ་ནས་གོང་ལྷར་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྔན་རྟོག་ཙམ་རླུང་པོ་མིག་
 གཉིས་དང་རྩ་རི་ཐག་ལྷར་ཆགས་། ཡང་བཞི་ཆར་གྱི་ལས་འབྲུགས་པས་སས་

བཤིག་ལྷ་བ་ཐུང་ན་སྒྲུབ་མ་གཉིས་ལ་མཐེ་བོང་ཅམ་བསྐྱེད་ཅམ་བཤིག་རྒྱུང་
 གིས་ཐམས་ཅད་ཐུ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅམ་བསྐྱེད་ཅམ་གོར་གོར་བོར་གྱུར་
 ཏེ་མེས་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཙུ་དང་དབང་བོའི་རྟེན་གྱི་ཙུ་དང་ཅམ་བོ་
 འདབ་མ་དུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུབ་གསུམ་གསལ་འདུས་བ་
 སུམ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་དང་ཅམ་མེས་འཕེལ་བས་རོ་འདུས་ཀྱི་ཙུ་དུག་ཙུ་ཙུ་གཉིས་
 བསྐྱེད་དེ་ལས་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་བ་ཙུ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུ་དང་སྒྲུབ་
 གཉིས་སྒྲིབ་ཅམ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་རྒྱ་སོ་སོར་ཐུ་མེས་བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་
 བརྒྱང་བས་མཐུང་གྱུར་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅམ་སྒྲིབ་པས་དཔུས་སུ་ཙུ་
 གསུམ་ཀ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅམ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་མཐུང་འབྱུང་ཞིག་
 ཉ་ལྟ་བུར་གྱུར་དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་དུ་ལུས་བསྐྱེད་གཞུགས་སུ་གྱུབ་ཅམ་
 བརྒྱང་ཅམ་སྒྲིབ་དབང་བོའི་སྒོ་དོད་དབང་བོ་གསལ་བར་ལུས་བསྐྱེད་
 སེམས་སྒྲིབ་ཞིང་གྱུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་མའི་མཐུང་གང་བར་གྱུར་ཅམ་ཡན་
 ལག་བསྐྱེད་རྒྱུང་འདུས་པས་ཨ་བ་རྒྱ་ཏིར་ཚུང་དེ་དུས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་
 བ་སྒྲོམས་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ་ཅམ་ལུས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་བྱས་སེམས་འཕེལ་
 པས་ཤིག་ཐུབ་ཅམ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཐོ་གང་དུ་བསྐྱེད་ཅམ་ཤེས་པ་དང་
 མིག་གསལ་བར་བྱས་ཡན་ལག་བསྐྱེད་རྒྱུང་གིས་ཡན་ལག་དང་དབང་བོ་
 དོན་སྒྲིབ་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་
 བར་བྱས་ཤེས་པ་དང་དབང་བོ་གཞུགས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་
 ཉེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དག་མ་དག་གི་བྱེད་པར་རོ་རྒྱ་ནི་མའི་བྱུང་བ་ལ་
 ཡན་གཞོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་དག་མ་དག་གོགས་སུ་སོང་མ་སོང་ངོ་དེ་

ལྷ་མངལ་དུ་ཆགས་ནས་ཞག་བདུན་ཚན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆགས་སོ། དེ་
ནས་མས་ཐོས་འབྱུང་གི་དངས་མ་ལྟེ་བའི་རྩ་ལ་ཞགས་ནས་ཞག་གོང་མ་ཙམ་
ན་པགས་དང་བ་སྤྱ་རྣམས་སྦྱིས། ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་རྒྱུད་གིས་
འཕྲིག་འགྲུལ་བྱས། མེས་ཤེས་པ་མཆོད་དེ་ལྷ་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་ན་ལུས་དང་ཤེས་པ་འགྲུལ་ཞིང་འཕྲིག་གོ། ཡང་གོང་གི་ཞག་ཙམ་ན་
ཟས་མྱོང་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞིས་བཟུང་བསྐྱས་བཅུད་དུ་སྒྲིབ་ཐེས་ནས་ལུས་
རྫོགས་ཡན་ལག་འགྲུལ་ཞིང་བསྐྱོད་དོ། དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་དང་ཉེར་དུག་ན་
ཕྱིར་འཕྱོན་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོང་གསལ་ལས་ཞགས་ནས་
དོན་ཏེ་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་ ཞེས་སོ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
སྒྱུར་བ་ལས། ས་དང་མ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་ལས། འཕེན་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་པོ། འབྱུང་ལྡེའི་རྒྱ་ལས་ས་པོན་ནི། སྒྱུར་ཉིད་
ལུལ་ལ་སྒྲུང་བ་ཤར། གཉིས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྒྲོམས་འཇུག་གིས། ཐབས་ལས་
བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིད། མངལ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་རྒྱུད་པ་ཉིད། རང་རིག་གཞི་
ནས་སྒྲུང་བ་ཤར། བདུན་ཚན་བདུན་ནི་ཉགས་ཚད་དོ། ལྷ་བཅུ་ས་རྣམས་
བཞོད་པ་ཉིད། བཙས་པ་ཉིད་ནི་སྐྱར་བཞེངས་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྷ་རྒྱལ་
པའི་སྐྱུ་དེ་ལ་ལུས་གྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ལ་བ་སྤྱའི་སུ་ག་
དང་མཉམ་པར་གནས། གངས་ཙན་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་རྩ་གཉིས་གནས་ཏེ་
སྒྱོད་ཕྱེད་ན་དུག་རྩ་རྩ་བཞི། དུན་པ་ན་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། རོ་གནས་ན་བརྒྱད་
གཉིས་ཏེ་བཅུ་དུག་ ཅེ་མོན་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ། བདེ་བ་རྣམ་བཞོད་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་
བརྒྱད་དེ། འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་རུའི་གངས་ལྷ་བརྒྱ་གནས་པ་ནི་རྩ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་

གངས་ཅན་ནོམ་ དེ་དག་གི་དབུས་ན་ཡར་རྩ་གསུམ་ཀ་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཏེ་
 དེ་དག་གི་འདབ་མ་ནི་ཤེལ་སྒྲག་ཅན་བྱ་བ་ཡང་གནས་ཏེ་ ཐལ་འབྱུར་ལས་
 རོ་མ་རྒྱུང་མ་ཀུན་རྒྱུང་མེ་ ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་ ཅེས་སོ་ རྩ་དེ་བཞི་
 འབྱུར་བ་གང་ལས་བསྐྱེད་ན་རོ་མ་རྒྱུའི་དངས་མས་བསྐྱེད་ རྒྱུང་མ་སས་
 བསྐྱེད་ ཀུན་རྒྱུང་མ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ ཤེལ་སྒྲག་ཅན་ནི་མེས་བསྐྱེད་བའོ་ རོ་
 མའི་ནང་ནས་མར་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བའོ་ སྒྲིམ་བ་ལ་གཡས་ནས་འོང་ ལྷན་
 མེད་ལ་གཡོན་ནས་འོང་ རྒྱུང་མ་ནི་ཕོ་མཚན་གྱི་གོང་ནས་ལོག་སྟེ་ དེ་ན་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱའོ་ རོ་མ་ལྟེ་བའི་གཡོན་ནས་མར་འབྱེལ་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་
 ཟུག་ནས་ཐིག་ལེ་འབབ་ རྒྱུང་མ་སྒྲིང་རྩ་གཡོན་ནས་འཐོན་ཏེ་ཡར་མགོན་
 བའི་རྩའི་དྲུ་བ་ལ་ཐོན་ནས་རྩའི་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྲེས་ནས་དྲུང་ཁང་གི་ནང་ན་
 རྒྱུང་བྱུང་སྟེ་ རྩ་དེ་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ་མིག་གི་ཨ་འབྲས་རྒྱུའི་སྒྲ་གུ་ལ་ཟུག་
 བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བ་འཆར་བའོ་ ཀུན་རྒྱུང་མ་དབུས་དྲང་པོ་ན་གནས་ཏེ་དེ་
 ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་ནས་དབུས་མ་ཆངས་བྲག་ལ་ཟུག་ གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ན་བ་གཉིས་ལ་ཟུག་བའོ་ དེ་ལྟར་རྩ་གང་ན་གནས་བ་ན་རྒྱུང་གནས་
 ཏེ་ རྒྱུང་ལ་གངས་སུ་བཤད་ཀྱང་ལས་གྱི་རྒྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་སོ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་ནི་སེམས་དང་འདྲེས་ སེམས་ནི་ལས་གྱི་རྒྱུང་དང་འདྲེས་ཏེ་
 དབྱེར་མེད་བའོ་ ཐལ་འབྱུར་ལས་ རྒྱུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་འདྲེས་ཏེ་
 དེས་ན་རྒྱུང་གིས་ལས་ཀུན་བྱེད་ ཅེས་སོ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་འབྱུ་བ་དང་བྲལ་
 བ་དེའི་རྩལ་ལས་གྱི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ལས་གྱི་རྒྱུང་དེ་རྩ་ལ་ཕྱིར་འབྱུ་བ་ནི་སའི་
 རྒྱུང་ལ་ལྟ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ མེ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་

ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྟུ་སྟེ་ ཐལ་ལྟུར་ལས་ཅུ་ལ་བཞེན་པའི་རྒྱང་
 དག་ནི་ ཉི་མི་དང་ནི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་རྒྱ་བཞི་ རྒྱ་བ་ཆེན་
 བའི་རྒྱང་དུ་འདོད་ ཅེས་སོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཅུ་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཞི་ ཐལ་ལྟུར་
 ལས་ཅུ་ནས་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཞི་ འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་མི་ཕྱག་གཉིས་ སྟོང་
 ཕྱག་དུག་དང་བརྒྱ་ཕྱག་དུག་ ཅུ་ནས་ངེས་པར་རྒྱ་བས་ཏེ་ རྒྱ་བ་རྒྱང་བའི་
 རྒྱང་དུ་འདོད་ ཅེས་སོ་ ཅུ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་
 བྱེད་རྒྱ་ཐུར་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད་དོ་ ཡང་ཅུ་གང་ན་གནས་པ་ན་རྒྱང་གནས་
 རྒྱང་གིས་གར་བྱབ་པ་ན་ཐིག་ལེས་བྱབ་པར་གནས་ཏེ་ ཐིག་ལེ་ལ་སྟེ་ན་
 གཉིས་ཏེ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ་ རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ལ་བཅུ་དུག་ཏུ་
 བཤད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི་གཞན་དུ་གསལ་
 འོ་ ཐིག་ལེ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཡང་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་གི་ལས་བྱེད་
 པའོ་ ཆོས་གཞན་ནས་ཅུ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་མང་སྟེ་
 འདིར་ནི་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་དེ་ ཐོག་མའི་ལྷན་གྲུབ་དང་ཐུགས་རྗེ་
 འབྱུལ་བས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ དེ་ལ་ལུས་གྲུབ་ དེ་ལས་ཅུ་གྲུབ་ ཅུ་ལ་རྒྱང་
 དང་ཐིག་ལེས་བྱབ་ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ལུས་པར་བྱབ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའོ་
 རང་ཤར་ལས་ ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱབ་ ཉིལ་འབྱུལ་ནི་མར་བཞེན་
 དུ་ ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ག་དང་གཟི་མདངས་ནི་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྱིས་བྱབ་པར་བྱེད་
 ཅེས་གསུངས་སོ་

༑ ད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ལས་ ལུས་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་དང་ རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་

པའོ། དང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕ་འཁོར་ལོ་ལྔ་འི་དབུས་ན་འབྱུང་བ་ལྔ་འི་དངས་མ་མ་
 མ་གཉིས་ལས་ཐོབ་པ་དངུལ་ཚུ་དང་རྒྱ་སྐགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལྔ་ལྔ་ཡི་གཏེ་གཞུགས་སུ་གནས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ན་ཉ་དང་ར་
 གནས། མགིན་པ་རི་དང་ཅ་གནས། སྤྱིང་ཁ་ན་མ་དང་རྩི་གནས། ལྟེ་བ་ན་ནི་
 དང་རྩི་གནས། གསང་བ་ན་ས་དང་ཡ་གནས། དེ་དག་གིས་ཕྱིར་མ་རིག་པ་
 དུག་ལྟར་སྤྲོན་པའི་གཞི་བྱེད་ལ། བར་དུ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འཆར་བའི་གཞི་
 བྱེད་པའོ། དབུས་སུ་ཕ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ན་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། དེས་
 ཕྱིར་མ་དག་པ་དུག་གསུམ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་ལ་བར་དུ་དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་
 འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་པའོ། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡིན་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས་ཐོག་མའི་གཞི་ལས་འབྱུལ་པའི་རྩལ།
 འབྱུང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ཕ་རྒྱུད་དངས་མ་དབྱེར་མེད་ལས།
 རྒྱལ་བའི་ས་བོན་ཡི་གེར་གནས། འཁོར་ལོ་ལྟ་ལ་ཐེ་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ། ཕ་
 གསུམ་རོམ་རྒྱུད་ཀུན་རྣམས་ནི་སྐྱུ་གསུམ་ཉིད། ཕྱི་ལྟར་ལྟར་བོ་ལྟ་ལུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་
 རྒྱུ་བཞག་གསུམ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཉིད་ལ། བར་ལྟར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟའོ། གསང་བ་
 ལྟར་ན་སྐྱུ་ལྟེ་ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཉིད་དོ། ཕྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་ཉིད་ལ།
 བར་ལྟར་ཡུམ་ཆེན་ལྟ་ཉིད་དོ། གསང་བ་ལྟར་ན་མཁའ་འགོ་ལྟེ་ཡང་གསང་
 ཤེས་རབ་ལྟ་ཉིད་དོ། ཕྱི་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྟ་ཉིད་ལ། བར་ལྟར་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བའི་
 དངས་མ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་ཡི་གེ་མཁྱིལ་ཏེ་ནི་སྤྱི་ཡོན་ཏེ། ཡང་གསང་རྒྱ་སྐྱེ་
 ལྟའོ། ཕ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་། ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས། ཞེས་པས། རང་ལུས་རྒྱལ་

བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡིན་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་འབྲུལ་ནང་དུ་སྦྱང་ན་
 བསོད་ནམས་འབྲུམ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་ ཡི་དམ་ཕྱི་ན་བསྒྲོམ་པ་དང་མཆོད་པ་
 ཕྱིར་འབྲུལ་བ་ནི་ རང་ལ་གནས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལྷུང་བ་ཕྱག་གོ་ དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ རག་ཅི་སྒྲུས་གསང་སྒྲགས་ ཉོན་
 མོངས་པ་གང་སྒྲིས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པའོ། ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་གཉིས་
 བྱི་ལའོར་འདས་མཐའ་དག་གི་སྒྲིག་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་མ་བསྒྲོམས་ན་
 ལའོར་བར་འབྲུམས་། བསྒྲོམས་ན་ལྷག་མེད་དུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཉམས་ན་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དབྱལ་བར་སྒྲེ་ མི་དགོ་བ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། མ་ཉམས་ན་
 འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 དང་འབྲལ་བ་མེད་། བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། མི་དགོ་
 བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་། མདོར་ན་མཆོག་སྤུང་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། ཁམས་དང་དབང་པོ་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 དབང་ལ་ཐོབ་སྟེ་ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་རོ།

༥ ད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་སྒྲུར་གནས་
 ཏེ་སྒྲིང་ཁ་ན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་། དྲུང་ཁང་ན་ཁོ་བོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་།
 ལའོར་ལོ་ལྷ་ན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་། ཙུ་གསུམ་ན་སྒྲུ་གསུམ་། ཙུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ལ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ཏིལ་གྱི་གོང་བྱ་ལྟར་གནས་པའོ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་
 ཏེ་ གསང་བ་ན་ལའོར་ལོ་ལྷ་ལ་ཙུ་དར་དཀར་གྱི་སྦྱང་པ་ལྷ་བྱ་ཁག་དང་རྒྱ་
 སེར་མེད་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་། གསང་བ་ནས་ལྷེ་བར་བརྒྱད་། ལྷེ་བ་ནས་སྒྲིང་ཁ་
 སྒྲིང་ཁ་ནས་མགིན་པ་། མགིན་པ་ནས་གྲང་པ་དྲུང་ཁང་དུ་གཡས་སུ་འཁྱེལ་

བའི་ཕ་བཞི་ལས་མེས་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བྱེད་གྱི་ཕ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་ལྷར་
གྲུས་ནས་སྒོ་སོ་སོའི་རྟེན་བྱེད་དེ་ལས་སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དངས་བྱེད་གྱི་ཕ་
ཞེས་བ་མེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུ་གཉིས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཚུའི་སྒྲུ་གྱུ་ལ་ཟུག་པས་
འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཛིན་པའོ།

༥ ཟུགས་རྩེ་སྒྲོན་མར་གསལ་བ་ནི་མེས་པོ་རང་གར་རྒྱད་ལས་སྒྲོང་
བ་རྒྱུན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲོན་མ་ནམ་བཞི་འདི་ལྷར་གསལ་མེས་པོ་རྒྱུངས་
ཞགས་ཚུའི་སྒྲོན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
སྒྲོན་མ་དང་། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འོ། ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ནི་རང་གར་ལས་མེས་པོ་མཁའ་སྒྲོ་སངས་རྩེ་མེད་ལ་འོད་དང་ཁ་
དོག་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་སྒྲུང་སྒྲོན་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་
སྒྲོན་མ་ལ་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་དང་འབྲལ་སྒྲུང་དག་རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་
གཉིས་མེད་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཤིང་དུས་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་
བྱ་བྲལ་ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཡུལ་གང་ལ་འཆར་ན་ཐལ་
འབྱུང་ལས་དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ་ཕྱི་ནི་སྒྲོན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་
ནང་གི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུ་འོ། ཞེས་པ་དང་། རང་གར་ལས་མིག་ནི་ནམ་མཁའི་
ཁམས་སུ་བརྟག་འོད་ནི་སྒྲུ་ལ་འདྲིལ་བ་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། དོན་འདི་
གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟག་པར་གྱིས་ཞེས་སོ། དེ་ངོ་སྒྲུད་པ་ནི་
གྲོང་གསལ་ལས་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་མེ་ལོང་ལ་
རིན་ཆེན་རྒྱུ་འི་སྒྲོ་བྱེ་སྟེ་སྒྲོ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེན་དོ་རྩེ་རྒྱུ་ཚས་དབྱིངས་
མངོན་སུམ་སྒྲོན་ཞེས་སོ། དེ་ལྷར་མཐོང་བའི་མེས་པོ་གྲུན་རྩོམ་མིན་ཏེ་

ཐལ་འབྱུང་ལས་ཤིག་པའི་རོ་བོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་ལྟར་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ལས་
 སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་དག་པས་མ་འབྲུལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ་
 མངོན་སུམ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ལས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་
 པས་སྲིད་གསུམ་གདང་ག་ཆོད་པའོ་ཞེས་སོ་དབྱིངས་ཤིག་འདྲ་འབྲུལ་
 མེད་པ་དེ་ལ་བལྟ་བས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་དེའི་རང་ལ་གནས་པས་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་
 དེ་ལ་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་བས་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་འབྲས་བྱ་ནམ་མཁའ་ཡོངས་
 རྫོགས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱའོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཁྲིད་ལྟར་རོ་འོ་ན་
 འདིའི་གཞུང་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཡུང་པོ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་
 དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདོད་ན་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་འདུས་བྱས་ལས་གྲོལ་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན་ཆོས་འདིའི་ལུགས་གྱི་ལུས་རྒྱལ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་འདོད་དོ་ཀྱན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་གནད་ནི་དང་པོ་
 སྦྱོད་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་མ་ཤིག་འབྲུལ་པར་བྱུང་བ་
 ལས་འདིར་གདམས་པའི་གནད་གྱིས་བྱུང་དུ་བྱེ་སྟེ་གང་ཟག་གིས་ཐོག་
 མའི་གཞི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་དུ་འབྲུལ་ནས་སྦྱོད་བཅུད་དུ་བྱུང་
 ཀྱང་མིག་ནད་ཅན་ལ་དུང་ལ་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་གཞི་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ད་
 ལྟ་ཅི་བྱས་ཀྱང་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དང་པོ་ཡང་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་དུས་ན་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐ་མ་ཡང་རང་

བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། དང་པོ་འོད་ལས་འབྱུང་བར་
 འབྱུལ་མཁུ་ལས་སྒྲོང་བཅུད་གཟུགས་སུ་གྲུབ། ད་ནི་རིག་པས་འབྱུལ་བ་
 དག། འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་དངས། ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་ལོ། གཞན་ལ་དེ་
 ལྷར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཆོས་གཞན་དག་གིས་ནི། དང་པོའི་རྒྱ་དང་བར་དུ་
 འབྱུལ་བ་ཐ་མའི་གྲོལ་གཞི་མ་གོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོང་ཙམ་དུ་འདོད་པ་
 བྱི་སྒྲོང་བཅུད་འདི་དག་ཀྱང་དང་པོ་རྒྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་ཀུན་རྫོང་མི་
 རྟག་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དཀྲིལ་དུ་
 འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་བྱས་པའི་དུས་སུ་བྱི་སྒྲོང་གི་
 ལོ་ལ་ཆགས། འབྱུང་བཞི་ཆ་སྟོམས་པའི་དུས་སུ་སྒྲོང་གི་ལོ་ལ་ཆགས། འབྱུང་
 བཞི་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དགྲ་བྱས་ཏེ་བསད་པའི་དུས་སུ་སྒྲོང་གི་ལོ་ལ་
 འཛིག་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་རྩེ་གིང་ནགས་ཆའ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཐུག་གུ་ལོ་མ་མེ་
 རྟག་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་རྒྱས་འོང་། འབྱུང་བཞི་ཆ་སྟོམས་པའི་དུས་སུ་
 འབྲས་སུ་སྒྲིན་ཏེ་ཟོ་ལ་སྟོང་། དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་བཞི་གཅིག་གིས་གཅིག་དགྲ་
 བྱས་པའི་དུས་སུ་འབྲས་སུ་དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་ལོ། འབྱུང་བ་སོ་སོར་
 བྱེ་བའི་དུས་སུ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་
 འགོ་བའི་ལུས་འདི་ཡང་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་
 གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་ཡར་འཕེལ་བས་
 སྟོབས་དང་རྩལ་རྒྱས་གིང་རིག་པ་དངས་པའོ། སུམ་ཅུ་ནས་བཞི་བཅུའི་བར་
 དུ་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་པས་ཟོ་ལ་སྟོང་པའོ། དེ་ནས་ཡང་འབྱུང་བ་ནམས་

གཅིག་དག་གཅིག་གིས་བྱས་པས་སྟོབས་ཉམས་ཏེ་ཆས་ཤིང་གུང་པའོ་
 འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་བྱེ་བའི་དུས་སུ་འཆི་བའོ་དེ་བཞིན་དུ་ཉི་ཟླ་
 གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་
 པའི་དུས་སུ་དབྱིད་ཉི་མ་རིང་ཞིང་དོད་ཆེ་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་པའི་དུས་སུ་
 ཉམ་ཉི་མ་མཉམ་ཡང་འབྱུང་བ་མར་འགྲིབ་པའི་དུས་སུ་དགུན་ཉི་མ་བྱང་ལ་
 དོད་རྩུང་འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་བྱེ་བའི་དུས་སུ་ཉི་མ་འཆི་བའོ་དེ་
 བཞིན་དུ་ཟླ་བ་དང་གཟའ་སྐར་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་
 ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པས་ཀྱན་རྩིབ་ཏུ་འདོད་པའོ་དེ་དག་ཀྱང་དབང་པོ་ཐ་མཐམ་
 བྲོགས་གཅིག་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་རྒྱས་ཤིང་དར་བའི་དུས་སུ་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ་༥ ད་ཐ་མ་ཉམས་ལེན་གཏན་ལ་
 དབབ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་གནད་གྱི་ཉམས་
 ལེན་དང་དམིགས་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ་དང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 བསྟན་པ་ནི་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟེན་པ་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཡིན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་
 ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཡིན་ཅ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་འདུས་རྒྱུད་
 ཐིག་ལེ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་ཡིན་རིག་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་
 གནས་པ་ཡིན་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་སོ་སའི་ཅ་ལ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་
 མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དུས་སུ་ལུས་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འབྱུང་བ་དེ་དག་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུགས་ན་
 འབྱུང་བའི་ཅ་ལ་མ་སྟོམས་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་ནས་འབྱུང་བ་
 འབྲུགས་ནས་ནད་དང་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཆོགས་པ་འབྱུང་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའ་ནས་ཆེད་

དུས་བྱེད་པས་ཉམས་ཡིན་པར་ཆད་ནས་ཟག་བཅས་ཡིས་དུ་མི་བརྟུབ་པས་
 རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་གིང་མ་འབྲུགས་པ་གལ་ཆེ་ ཐིག་ལེ་འདི་འབྱུང་བའི་
 དངས་མ་ཡིན་པས་མ་ཉམས་པར་འཕེལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་
 འབྱུང་། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་འདིའི་བྱེད་ལས་ཡིན་འཕེལ་བ་
 དང་མ་ཉམས་པའི་གནད་གལ་ཆེ་བས་དང་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་
 བློ་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་ནས་རྩ་ཐམས་ཅད་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། གསང་
 གནས་སུ་ཁམས་རྒྱས་ཡོད་པས། དེའི་དུས་གསང་གནས་སུ་བདེ་བ་མེད་བྱེད་
 གྱི་ཅན་འི་དབུས་སུ་རྩ་མདུད་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཡི་ཡབ་
 ཡུམ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁ་
 དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་བབས་པས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་ཡུས་ཐམས་ཅད་གང་
 བར་བསམ། དེ་ལྷ་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ། མཇུག་བདེ་སྦྱོང་གི་རྒྱས་
 གདབ་། དེ་ལྷར་བསྒྲོམས་པས་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས། དེས་ཡུས་སེམས་ལ་
 རྒྱུན་མི་འབྱུང་། དངས་མ་འཕེལ་བས་བདེ་སྦྱོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེ། ཆོགས་
 རྫོགས་ཐུག་དོག་གི་དྲི་མ་དག། འཁོར་འདས་གཉིས་དབང་དུ་འདུམ་མཆོག་
 ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པོ། དེ་
 ནས་ཡང་དངས་མ་ཡར་འཕེལ་ཏེ་ཆོས་བཞི་ལ་ལྟེ་བར་རྒྱས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་
 ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྦྱིང་ཁར་རྒྱས་པས་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་
 བསྒྲོམ། ཆོས་བརྒྱུ་ལ་མགིན་པར་རྒྱས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ། ཆོས་
 བཅོ་ལྷ་ལ་སྦྱི་གཙུག་དུ་རྒྱས་པས་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ། དམིགས་པ་

གོང་གིས་འགྲེལ་ཁམས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཚོགས་ཅི་བསགས་འཕེལ་ཆེའོ།
 གཏར་ཐེག་དང་ཐིག་ལེ་བཏང་དུ་མི་རུང་། ཁམས་རྒྱས་པས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཉིན་
 བར་དུ་སྤྱི་མཐེབ་གང་བ་ཞིག་བཞར་ལ་ཉི་མར་སྤྱི་ཅི་ཅན་དན་བསེས་ལ་བཀྱ་
 མཉེ་བྱ། དེས་དངས་མ་འཕེལ་ཞིང་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་ནད་རྒྱུ་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་
 མ་བསྐྱོམས་ན་མ་བྱས་ན་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྟོབས་མ་མཉམ་པས་འབྲུགས་
 བས་ནད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་དངས་མ་མར་འཕེལ་དེ་ཆོས་བརྩ་
 དགུ་ལ་མགིན་པར་རྒྱས། ཉེར་གཅིག་སྟོང་ཁར་རྒྱས། ཉེར་ལྔ་ལ་ལྟེ་བར་
 རྒྱས། གནམ་སྟོང་ལ་གསང་བ་དང་ཀླང་མཐིལ་དུ་རྒྱས་འོང་བས་དེའི་དུས་སུ་
 བསྐྱོམ་ཐབས་གོང་གིས་འགྲེལ་ཁམས་རྒྱས་པས་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱི་ཅི་ཅན་ཉི་མོའི་སྟེ་
 གུ་ཀླང་མཐིལ་ལ་བྱུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོམ་དེས་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་པས་
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་། ཁམས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བས་བདེ་སྟོང་གི་ས་མ་ཉི་རྒྱད་ལ་
 རྒྱུ་ལྷག་རྒྱ་བརྟེན་དུ་རུང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པའོ། དེ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་རྒྱུན་དམིགས་པའི་ཁ་ཆར་བཏགས་པའོ། དེས་
 རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའོ། ། གཉིས་པ་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 གཞན་དུ་ཤེས་སོ།

༥ གསུམ་པ་དམིགས་པའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་བའི་དངས་
 མ་ལས་བྱུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ནད་འོང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱུངས་སེམས་ཀྱི་
 བརྟེན་པ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་འདི་ལ་འབྱུང་བའི་དངས་མ་འདྲེས་ལ་སོ་སོར་གནས་
 པས་དེ་ལ་རྒྱུད་གིས་བྱུབ་པས་ཉི། ནད་འཇུག་པའི་རྒྱུན་རྒྱུད་གིས་བྱེད་དེ་རྒྱུན་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་ནད་ཆད་བ་འཇུག་སྟེ་ཆད་པ་རྒྱུས་པའི་དུས་

མེའི་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་མ་སྟོམས་ཏེ་ནད་འཇུག་གོ་ཞེ་སྒྲུང་དང་
 སེམས་མི་བདེ་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱུ་སྐྱེད་དེ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་པས་
 འབྱུང་བ་མ་སྟོམས་ཏེ་ནད་འཇུག་ཡང་གཏི་མུག་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ནད་གྲང་
 བ་དང་བད་ཀན་སྐྱེད་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་མ་སྟོམས་ཏེ་ནད་
 འཇུག་གོ་ཆ་མ་སྟོམས་པར་གང་མཐོ་ཡང་ནད་འཇུག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་
 གཅིག་དམའ་ན་ཡང་ནད་འཇུག་གཉིས་སྟོམས་གཉིས་མ་སྟོམས་ན་ཡང་ནད་
 འཇུག་མཐོང་དམན་མེད་པར་ཆ་སྟོམས་པ་ཞིག་ལ་ནད་མི་འབྱུང་མ་སེམས་
 ཅན་ལ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུ་རེ་མེད་པ་མེད་རྒྱུན་པལ་ཆེར་ཉིན་མོའི་གཉིད་
 གྱིས་འཇུག་རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བའི་མིས་ཉིན་མོ་གཉིད་ལོག་ན་རྒྱུ་གི་ནད་འཇུག་
 རྟེ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཆ་གྲང་འདྲས་པའི་ནད་ཡོད་དེ་བཞིན་དུ་ས་ཤས་ཅན་ལ་བད་
 ཀན་རྒྱུ་ཤས་ཅན་ལ་གྲང་བ་མེ་ཤས་ཅན་ལ་ཚད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆ་གྲང་འདྲས་པའི་ནད་ཡོད་རྒྱུ་གྱིས་འབྱུང་བ་གང་མཐོ་བའི་མཐུ་རྒྱས་
 ཏེ་འབྱུང་བ་མ་སྟོམས་པར་གཅིག་དགར་གཅིག་སོང་བས་འབྲུགས་པས་འབྱུང་
 བཞིའི་གང་ཡང་རྒྱུ་བར་ནད་དུ་འབྱུང་བས་ཉིན་མོའི་གཉིད་སྒྲུང་བར་བྱའོ་མི་
 མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་ནད་འཇུག་པས་སྒྲང་
 རོ་མདོར་བསྐྱུས་ན་ཉིན་མོངས་པའི་བསམ་པ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པས་
 འབྱུང་བའི་དངས་མ་འབྲུགས་ཏེ་ནད་འབྱུང་བས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་
 ཀྱང་རང་རྒྱུད་དུ་མི་གཏོང་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་རོ་སྟོམས་པར་བྱའོ་ཡང་
 སོ་བ་གཅིག་པོའི་སྟེང་ན་འབྱུང་བའི་དངས་མ་ཚང་བས་དེ་རྣམས་འབྲུགས་པས་
 ཀྱང་ནད་འཇུག་རྟེ་དེ་ལ་ནད་སེལ་བའི་དམིགས་པ་ནི་ལྟེ་བའི་ཙཱཱའི་

དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་མེད་ཀྱི་མ་ཙུག་གི་བྱ་ཆ་བ་གཉིས་སྟོམས་འདུག་
 བུས་པས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་འབྱུང་བའི་དངས་མ་མེད་ཀྱི་མ་ཙུག་བས་ཉེ་
 བའི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་གང་ནས་འབར་ཞིང་ཆ་བར་བསྟོམ་དེས་ཐོ་བའི་མེ་
 དོད་སྒྲིབ་པས་ནད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ་ཆད་པའི་ནད་ལ་སྦྱི་བོར་དོ་རྩེ་
 རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམ་འདུས་པའི་ནད་ལ་སྦྱིང་ཁར་བཟུང་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་
 བསྟོམ་གང་བའི་ནད་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམ་རྒྱུང་ལ་གསང་
 བར་ཀམ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམ་དེ་ཡང་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བྱ་སྦྱོར་ར་
 དང་ཁོལ་མའི་དམིགས་པ་བསྟོམ་དེ་ནས་ནད་གང་ལ་ཡང་དེའི་གཉིན་བའི་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདུད་རྩི་དབབ་རྒྱུང་བཟུང་ལུས་སྦྱང་བྱ་དེས་སེལ་ལོ་མ་ལ་
 སོགས་པ་ཁོལ་བའི་ནད་ལ་ཡང་ནད་ཆ་གང་དང་སྦྱར་ནས་དེའི་དམིགས་པ་
 གཏད་པས་དེར་དངས་མ་འདུས་ནས་འབྱུང་བ་སྟོམས་ནས་ནད་འཆོ་བ་ཡིན་
 བོ་དེས་ནད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་འགོས་ཤེས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་བུས་ན་
 ལུས་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་སྦྱར་བྱ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱའོ་
 འདི་ལྟར་གནད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྟོར་ཞལ་གདམས་བྲགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་འདི་
 གཡའ་རི་གོང་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བྲགས་ལ་ཆོངས་ལས་
 ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་རྒྱུའི་ཞལ་གདམས་གསང་བའི་དུམ་བུ་
 རྩོགས་སོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་

༄༅ མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གནད་འདི་མ་རྟོགས་
 དག་པ་བཅུ་སྟུང་ཀྱང་འཁོར་བ་ནས་མི་གོལ་དེ་སྔ་མཚམས་མེད་ལྟ་སྟུང་
 ཀྱང་འདི་འཕྲད་ངན་སོང་ལྟར་མི་སྲིད་འདི་དང་བཏགས་གོལ་གཉིས་སྦྱེལ་

ནམ་ ལྷག་མེད་ཀྱན་བཟང་ཉིད་དུ་འགྱུར་མེད་མེད་གང་ཟག་གཞན་སྤྱོད་པམ་
 བསྐྱལ་པར་ཉན་བསམས་བསྐྱོམས་བསྐྱབས་ཀྱང་མེད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེ་བ་
 མེད་ཅི་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་གནད་མ་རྟོགས་སྟེ་གསུམ་རིམ་དགའི་ཆོས་རྣམས་
 གྱིས་མེད་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱལ་ཅམ་རེག་པ་མེད་མེད་ནི་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས་གཞི་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ནས་གནས་ཐབས་གྱིས་མཛོན་སུམ་སྐད་
 ཅིག་ལམ་མཐོང་སྟེ་གོལ་འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅི་ཕྱིར་གནད་མེད་ཁྱད་པར་
 འཕགས་མེད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྷན་དང་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དཔེ་བ་
 མེད་མེད་དང་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་གོལ་སྐྱེ་
 ཅམ་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཡང་ཐ་མལ་སྐྱེ་བ་འདིས་ཆོད་འགྱུར་མཛོན་སུམ་
 གནད་མེད་མཐོང་ཅམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ཅི་ཕྱིར་
 རོ་བོ་གཅེར་མཐོང་ཡིན་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ལོ་སྟོང་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མེད་
 ཉིད་མཐོང་བ་མིན་འདིས་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་མཐོང་ལོ་སྟོང་ཐེག་པ་སྤྱད་
 པས་ཀྱང་མེད་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ནམ་ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱའི་
 མེད་འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་ཀྱན་ལ་མ་བསྟན་རང་ཉིད་
 ཉམས་སུ་ལོང་ཆོག་ཅམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་ཟག་པ་ནམ་ཆོ་ཡི་རྒྱུན་དུ་འགོ་
 བར་འགྱུར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཐ་མར་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ལ་གཏོད་
 ལ་གཏོར་དུ་སྟོས་ལས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་མེད་ཉིད་ལྟ་བུའི་
 དུས་ཀྱང་ཆོགས་གཏོར་བུ་མེད་ཡི་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡལ་
 རྒྱུ་ཉིད་ཕྱིན་ལོང་ཐ་མ་བདེ་བ་ཐོབ་མེད་རིག་ཨོ་རྒྱན་དང་མཉམ་ཨོ་རྒྱན་
 བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་

འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱུ་ལ་པའི་སྒྲིམ་ཚོག་རོང་བན་ཚུལ་
བྲིམས་དོ་རྗེས། ངར་ལུང་སྒང་ལྷ་ཁྱ་མོ་བྲག་ནས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པ་
ལགས་སོ། ཅ

༡། གནད་གྱི་གདམས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱགས་སོ།

རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལྷན་འཛུལ་ལོ་ ཡོ་རྒྱུ་པར་བདག་འདྲ་ཡིས་
 རྒྱུ་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བརྟན་པར་བྱེ་ དེ་ལ་
 སྤྱོད་ན་ལྷ་སྟེ་ བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་ ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པ་
 ལྷ་ དེ་ལ་འདྲ་སྤྱོད་གསལ་རྒྱུ་དག་ལས་ བྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་ཤུད་འཕོ་འབྱུང་འབྱུང་བའི་ལས་ ཞེས་པས་ དང་པོ་བྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་
 ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་དང་ལྷ་ལོ་ འདི་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རི་རྩེ་ཡོན་ན་
 ཐོག་མ་ནི་ ཡེ་མེད་སྟོང་བའི་ནམ་མཁའ་དང་ ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་
 ཏི་ ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱེ་ ཡེ་མེད་
 སྟོང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་ལྷ་གསལ་ལམ་མེ་ལྷོན་
 གྲུབ་དུ་གནས་ཏི་ དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོན་འཕོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
 ཀ་དག་ཅེས་བྱའོ་ ཡེ་ནས་གནས་པས་ལྷོན་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ་ དེ་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་
 ལ་འཕོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ ཡེ་ནས་དེ་རྩེ་དུ་མེད་ན་ ད་
 བརྒྱབས་པས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཡོང་དོན་མེད་དོ་ རྒྱ་ལ་མེ་བརྒྱབས་ཀྱང་མི་
 ཡོང་ དེས་ན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་པ་བར་དུ་འབྲུལ་ཡང་ བ་
 མར་འབྲུལ་པ་སངས་ནས་ཡངས་རྒྱས་པའི་གནད་དེ་ཡོན་ དེ་ལ་བྱི་འབྱུང་བ་
 ལྷ་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ དང་པོ་ཡེ་མེད་སྟོང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གར་བས་
 འོད་ལྷ་བྱུང་ དེ་ལ་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པས་འོད་ལྷ་ལ་འཛིན་པ་

བྱང་མེ་དངོས་འཛིན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཆེན་ལ་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་དམར་པོ་དེ་ལ་དངོས་འཛིན་དུ་ལབ་ལྟ་
 པས་མེ་དམར་པོ་བྱང་མེ་དེ་ལ་རྒྱུ་རིག་པའི་རྩལ་གྱི་དོན་བྱང་མེ་ཡང་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་སེར་པོར་གསལ་ལ། དེ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་བྱང་མེ་
 ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོ་ཤར་བ་དེ་ལ་དེར་འཛིན་སྐྱེས་པས་
 རྩ་དཀར་པོ་བྱང་མེ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་གྲུར་གསལ་བ་དེ་ལ་དེར་
 འཛིན་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་བྱང་མེ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་ཐ་མ་ཡང་འཕོ་འབྱུར་མེད་དོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 མདངས་འོད་ལྟ་བུ་དེར་འཛིན་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་བྱང་མེ་བྱང་མེ་བྱང་མེ་དེ་ལ་རིག་པ་
 མ་འགགས་པའི་རྩལ་དེས་བྱུང་པས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རྒྱུ་
 གིས་བྱུང་པས་ཐེག་པའི་ཤུགས་བྱང་མེ་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་པས་འབར་བ་
 དང་མེ་བྱང་མེ་རྩལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་པས་འགོ་བའི་ཤུགས་དང་མེ་བཞི་ལ་བ་
 དང་མེ་གཤེར་བ་བྱང་མེ་སྐྱེས་བྱང་མེ་གིས་བྱུང་པས་སྐྱེས་བྱང་མེ་བྱང་མེ་བྱང་མེ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཐོག་མར་
 རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་རྩལ་བྱང་མེ་དེ་རྒྱུ་མས་
 འཛོམས་པས་སྐྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་བྱང་མེ་ཆགས་ལུགས་ནི་ཡེ་སྟོང་པ་ལ་འཛིན་པ་
 སྐྱེས་པས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་དེའི་སྟེང་དུ་རྩལ་ཆགས་དེའི་སྟེང་དུ་
 སྐྱེས་ཆགས་མེ་ནི་རྒྱུ་གི་རྩལ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ག་ལ་བྱུང་བོ། དེ་ནི་ཕྱི་འབྱུང་བ་
 ཆགས་ལུགས་སོ།

༥ ད་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ལུགས་ནི། དེ་ཡང་རྒྱུ་དོ་རྟེན་གྱི་

གམ་གྱི་ཉླ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་དོད་བག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེ་རྩལ་ཐོག་
 པས་རྒྱངས་པ་ཐོན་ཁུང་གི་དུ་བ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱངས་པ་དེ་ས་ལ་ཐོག་པས་
 ཆན་ལ་ཕབ་བཏབ་པ་བཞིན་དོད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་། དེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་
 དངས་མ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དང་འདྲེས་པ་ལས་འོད་མུང་ཕུབ་ཙམ་པ་
 གསུམ་བྱུང་། འོད་གཅིག་ལས་ནི་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བྱུང་། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་མུ་བཞི་བྱུང་། དེ་ལས་རིག་
 རྩལ་དེ་གཡོས་པའི་འཛིན་ཆགས་ལས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྩ་
 བརྟན་བྱུང་། དེ་ལྟར་གཡོས་པའི་འཛིན་ཆགས་འབས་པ་ལས་འདོད་ཁམས་ནི་
 བྱ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལས་གནས་ཀྱང་མ་རིག་པས་འགྲོ་བ་
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། མ་རིག་འབྱུལ་འཁོར་འདི་
 ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་། ཅེས་སོ་། དེ་ལྟར་ནང་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཆགས་། དེ་འབྱུང་བའི་དངས་མ་ལས་བྱུང་བས་ནང་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་
 ཟེར་རོ་། འོད་གཉིས་པོ་ལས་ནི་ནི་མ་དང་ལྷ་བ་བྱུང་སྟེ་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་
 འབྱུང་བ་ལྟའི་བརྟན་ལས་བྱུང་བས་ཏེ་། ཅམ་མཁའི་མདངས་ལས་བྱུང་བས་
 ཅམ་མཁའ་ལ་འདུག་པའོ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡོད་པས་ཀྱན་ལ་གསལ་རྒྱས་།
 རྒྱང་གི་དངས་མ་ལས་བྱུང་བས་འགྲོ་རྒྱས་པའོ་། མའི་དངས་མ་ལས་བྱུང་བས་
 དོད་ཡོད་པ་། དེ་ཡང་ནི་མ་ལ་མའི་དངས་མ་གཙོ་ཆེ་བས་དྲོ་། ལྷ་བ་ལ་རྩའི་
 དང་མ་གཙོ་ཆེ་བས་བསིལ་པའོ་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ལས་གཟའ་སྐར་དུ་མ་
 འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་སྒྲིང་བའོ་། འབྱུང་བ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་། གཅིག་
 གིས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའོ་། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་

ནས་གྲོགས་བྱས་པའི་དུས་ནི། འབྲུང་བ་རྒྱས་པས་སོས་ཏི་མ་རིང་ཞིང་དོ།
 འབྲུང་བའི་དངས་མ་མཉམ་དུ་གནས་པའི་དུས་ནི་མ་མཉམ་པའོ། ཡང་
 འབྲུང་བ་མཉམ་དུ་མི་གནས་ཏེ་གཅིག་བག་ཙམ་སྟོབས་ཆེ་བའི་མཐུས་ནས་
 བྱང་། འབྲུང་བ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་གཅིག་དག་གཅིག་གིས་བྱས་པས་ནི་འབྲུང་
 བ་རྒྱམས་རྒྱད་པས་དགུན་ཏི་མ་བྱང་དོད་རྒྱང་བའོ། དུས་གཅིག་ལ་འབྲུང་བ་
 ཤག་གིས་བྲལ་བས་ཏི་མ་གྱི་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱང་གིས་བསྐྱུས་ནས་སྤར་
 བཞིན་ནོ། ལྷ་བ་དང་རྒྱར་མའི་འཕོ་འབྲུང་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། དེ་ཡང་རྒྱང་དོ་
 རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟོ་བ་ནས་དོད་བྱང་བས་རྒྱ་ལ་ཕོག། རྒྱ་ལས་རྒྱངས་པ་བྱང་ས་ལ་
 ཕོག་སྟེ་བྱབ། རྒྱང་གི་རྩ་ལ་གྱིས་དོད་རང་བྱགས་སུ་བྱང་། དཔེར་ན་གིང་
 གཉིས་དག་པོར་བསྐྱབས་པས་མེ་བྱང་བ་དང་འདྲ་བར་དོད་གྱིས་བྱབ་པའོ། ས་
 ལ་དོད་གྱིས་བྱབ་པའི་རྒྱངས་པ་མཁའ་ལ་སོང་བས་ན་བུན་བྱང་། ཁོག་མའི་ཁ་
 ཚོད་ལ་ཟིལ་བ་སྐྱུ་གྱིས་བྱང་བ་ལྟ་བུར་ན་བུན་གསེབ་ནས་ཆར་བྱང་། དེ་
 ལྟར་འབྲུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད། གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་
 པས་འབྲུང་བ་རྒྱམས་རྒྱས་པ་ལས་རྩི་གིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་གྲུ་
 ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་སུ་རྒྱམས་རིམ་གྱིས་འབྲུང་། སྟོན་འབྲུང་བ་རྒྱམས་རྩ་ལ་
 སྟོམས་པའི་དུས་ནི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན། ཡང་འབྲུང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཁྱེད་
 ལས་མཐོ་དམན་བག་ཙམ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དག་བྱས་ཏེ་མར་ལ་རིམ་
 གྱིས་ཐིམ་པས། རྩི་གིང་ནགས་ཙལ་དང་། འབྲས་སུ་སྐྱམ། ཐང་ལ་བྱལ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོག་ངན་གིན་ཏུ་རྒྱད། དེའི་དུས་སུ་ཐམས་
 ཅད་བཅུད་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱད་པ་དང་། འབྲུང་བའི་དངས་མ་གཅིག་གིས་

གཅིག་བསད་པའོ། ཡང་དེ་ནས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་
བསྐྱེད་ནས་གོང་བཞིན་ནོ། དེས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཙན་ཆགས་ལྷགས་
བསྐྱེད་པའོ།

༥ ད་གསང་བ་ནི། ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྟའི་དངས་མ་རྩེ་གིང་དང་། མེ་ཏྲག་
འབྲས་བུས་གསོས་གིང་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཕྱི་ལྷ་རུང་ག་ཁྲག་བྱོད་
དབྲུགས་སེམས་དང་ལྷ། དངས་མའི་དངས་མ་རྩེའི་ཐིག་ལེ་ལྷས། འཁོར་
འདས་བདེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དོ། དེ་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་
ཡོད་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལ་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་ཆ་འདིས་
འཁོར་འདས་སུ་བྱེ། མ་དག་པས་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་པ་མའི་རྩེའི་ཐིག་ལེ་
དང་། རང་དག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འདྲེས་པས་ལུས་གྲུབ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་གཅིག་
གི་གྲོགས་གཅིག་གིས་བུས་ནས་ལུས་སྐྱེ་སྟེ། རང་གིས་ཟས་ཟོས་ཐུངས་བུས་
པས་མེས་ཞུ། རྒྱུད་གིས་དངས་སྟིགས་ཕྱེ་རྩུས་བསྐྱེས་སས་སྒྲ་བར་བུས་ཏེ་ལུས་
སྟོབས་བསྐྱེད། དངས་མ་དེས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བུས། དེ་ཡང་
འབྱུང་བ་ལྟའི་རྩལ་གྱིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བུས་ནས་དངས་མ་འཕེལ་
བས་སྐྱེས་ནས་པོ་མོ་སུམ་རྩེའི་བར་དུ་རྩལ་མཉམ་པས་དངས་མ་ཟོ་ལ་སྟོད་
པའོ། རྩལ་རགས་གིང་དགས་པ་གསལ་བས་མཛོས་གིང་སྐྱུམ་པ་དང་ལས་ཅི་
བུས་ཀྱང་འགྲུབ་པའོ། སུམ་རྩེ་ནས་བཞི་བརྩེའི་བར་དུ་དངས་མ་ཟོ་ལ་སྟོད་
པའོ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་དགྲ་བུས་ཏེ་མར་བསྐྱེས་
པས་དངས་མ་རྣམས་སྐྱེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་གས་གིང་གྲུད་
པའོ། འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲུགས་ཏེ་བྱེ་བས་ཆེའི་དུས་བྱེད་དོ། དེས་ན་གཞོན་

པའི་དྲུས་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་གཅེས་སོ། དེ་ནི་གསང་བ་དྲུས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་
ལོ།

༥ ཡང་གསང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ནི། འཁོར་འདས་བདེ་སྟུག་རྟེན་འབྲེལ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཐིག་ལེས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ལྟུ་
དངས་མའི་དངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་མ་
ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་འཕེལ་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་
བ་དང་། རྒྱུ་གྱིས་འཕེལ་བ་གཉིས་ཡིན། འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲུས་སུ་གནད་དང་
ལྟན་དགོས། མི་ལྟན་ན་རྒྱུ་ཐིག་ནང་གི་བར་ཆད་འབྱུང་ངོ་། དང་པོ་རང་བཞིན་
གྱིས་འཕེལ་བ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཆོས་གཅིག་ནས་
རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་གསང་གནས་སུ་ཁམས་རྒྱས་ཡོང་བས། དེའི་དྲུས་སུ་
གསང་གནས་བདེ་རྒྱུང་གི་ཅ་གྲའི་དབུས་སུ་ཅ་མདུད་ཀྱི་ནང་ན་འབྱུང་བཞིའི་
དངས་མ་ལས་བྱུང་བའི་ རྒྱ་གྱི་ ལས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་
མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ཡབ་ཡུམ་
རྒྱུར་བ་བྱས་ནས་རྒྱུར་མཚམས་ནས་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་མ་
འབྲེས་ཤིང་སོ་སོར་གསལ་བ། རྒྱ་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ལས་གསང་བའི་ཅ་
མདུད་གང་ནས་ཅ་འདབ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་རྒྱ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་རྒྱུར་བ་མཛད་པས་གོང་ལྟར་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་བདེ་
བ་མི་བཟོད་པར་བསམ་མོ། དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཏིལ་གྱི་གོང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་ཅམ་
ཐམས་ཅད་བདེ་བས་མི་བཟོད་པར་འདུག་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་
སེམས་ཀྱིས་རང་གི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་

འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་པས་ནད་མི་འབྱུང་མེད་པ་རྒྱས་པས་བདེ་སྤྱང་གི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྫོགས་མེད་མདོག་
 བཟང་མེད་ལྷན་ཏུ་འོང་མེད་ཀྱས་ཁ་སྟེ། དཔལ་པོ་རྒྱུ་མ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་ངོ་མེད་ལྷན་བསྟོམ་མོ་ཡང་དེ་
 བས་དངས་མ་ཡང་འཕེལ་ཏེ་ཆོས་བཞི་ལ་ལྟེ་བར་ཁམས་རྒྱས་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཙུ་
 མདུད་ཏུ་བད་མ་རྒྱུ་ཡབ་ལུས་བསྟོམ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྱིང་ཁར་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་ཡབ་ལུས་བསྟོམ་ཆོས་བརྒྱད་གཉིས་ལ་མགིན་པར་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཡབ་
 ལུས་བསྟོམ་ཉེ་ཉེན་པར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁམས་རྒྱས་སྤྱི་བའི་ཙུ་མདུད་ཏུ་རྫོ་
 རྫོ་རྒྱུ་ཡབ་ལུས་བསྟོམ་དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲེ། ཁམས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 རྒྱས་པས་ཚོགས་ཅི་བསགས་འཕེལ་ཏེ་ཁམས་རྒྱས་པས་གཏར་བསྐྱེད་མི་བྱའོ་
 ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་མེད་བྱང་སེམས་སྤང་དུ་མི་རུང་སྟེ་མཆེད་དབང་པོ་
 རྒྱས་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱི་མཐེབ་གང་བ་ཅིག་བཞར་ལེ་ཉིལ་མར་གྲུ་ཅི་
 ཅོན་དན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་མཉེ་བྱེད་དེས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་ཏེ་ནད་མི་
 འབྱུང་ངོ་མེད་ལྷན་མ་བྱས་ན་སྤྱི་བོར་འབྱུང་བའི་དངས་མ་རྒྱས་པ་དང་
 འབྲུགས་ནས་དེ་ཅུམས་མ་སྟོམས་པ་དང་ནད་འབྱུང་ངོ་མེད་ནས་ཡང་དངས་མ་
 མར་ལ་འཕེལ་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་དགྲུ་ལ་མགིན་པར་དངས་མ་རྒྱས་ཉེར་གཉིས་
 ལ་སྤྱིང་གར་རྒྱས་ཉེར་ལྟེ་ལ་ལྟེ་བར་རྒྱས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་གསང་གནས་སུ་
 རྒྱས་གནས་གང་ལ་རྒྱང་མཐིལ་དུ་རྒྱས་འོང་བས་དེ་དུས་གོང་དང་འདྲའོ་
 འབྱུ་མར་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྤྱང་ཅི་དང་རྫོ་ཉི་དེ་ཅུམས་ཀྱི་ལྟེ་གྲུ་བྱས་ལ་
 རྒྱང་མཐིལ་ལ་ཐུགས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་བསྟོམ་དེས་འབྱུང་བ་མི་འབྲུགས་པས་ནད་

མི་འབྱུང་། ཁམས་རྒྱས་པས་དགོསྟོར་འཕེལ་། དངས་མ་འཕེལ་བས་བདེ་སྟོང་
གི་ཉམས་སྡེ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་མ་བརྟན་དུ་རུང་ངོ་། དེས་ནི་དངས་མ་རང་བཞིན་
གྲིས་འཕེལ་བ་ལ་རྟེན་དམིགས་པའི་ཁ་ཚར་གདབ་ངོ་།

༥ གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངས་མ་
འཕེལ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་ལ་སྒྱར་ཏེ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱབ་པ་
དང་ཆགས་ལམ་དངོས་ལ་བསྐྱབ་པའོ། འདིར་ཆགས་ལམ་དངོས་ལ་བསྐྱབ་
སྟེ་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་མ་མཚན་ལྟན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་
ལྟན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྦྱོར་བ་བྱེད་
པའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་སྦྱེ་བས་རྟོག་པ་སྦྱེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་མ་གོ་
ན་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ལ་བསྐྱབས་པས་
འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་འདག་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་མ་དང་
ཆགས་པ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ་མ་དང་ལྟན་ལྟར་བའི་ཆེ་རྒྱུད་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ་
རྒྱ་སྒྲ་མ་གྱི་འོ་པོ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱ་མའི་རྩ་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱར་
བར་བྱ་སྟེ་ཞག་འགའ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱ་མ་ལ་མང་དང་སྒྲར་ཅི་སྒྲར་ལ་བསྐྱེ་མཉེ་
བུ། དེ་ནས་ཕྱིར་པ་སྟོམ་པ་རང་གི་རྟོ་རྟེ་དང་མཉམ་པ་རིང་སྒྲར་སོར་བྱུག་པ་
གཅིག་བྱས་ལ། བར་སྟོར་པ་རྩེ་མོ་པ་བ་གཅིག་ལ་བལ་གྱི་ནང་མང་གཞུག་
དེའི་ཕྱི་མ་ལ་མར་དང་ཆེ་ལུ་བྱུག་གོ། དེ་མའི་བཤང་ལམ་ན་ཡར་གཞུག་གོ།
མཁའ་ཁྱེད་གཉིས་སུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཚུར་ཅམ་རེ་བཅུག་ལ་དེར་དར་བག་ལེབ་མོས་
ག་ལེར་བརྒྱམ། རྒྱ་བ་ནས་སྒྲ་གཏད་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མཁའ་ཁྱེད་གཉིས་
བཤང་སྟོན་ནང་དུ་འགྲོའོ། དེ་གཉིས་ནང་དུ་སོང་བ་དང་གསང་གནས་གཡས་

གཡོན་གཉིས་སུ་རྩ་མ་འདྲ་བའི་འབྱར་བ་གཉིས་ཡོང་། དེ་ནས་ཅུ་འི་ཅེ་མོ་རི་བ་
 རི་བ་བ་ཡོང་། ཅེ་མོ་དེ་སྒྲོམ་ནམ་ ལྷག་ཆོས་ཅུ་བམ་ ར་དགར་མོའི་འོ་མམ་ སྒྲང་
 ཅེ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་བྱུགས་ན་ཅུ་བཟང་ན་སོར་དུག་ཡོད་མེད་ ཅུ་དེའི་ཅེ་མོ་ཁབ་
 ལྷ་བུ་རྩོད་བ་ཅིག་ཡོང་། དེ་རང་གི་དོ་རྩེའི་བྱ་གར་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་ནང་དོ་རྩེ་
 བཅུག་ལ་བཏང་དོ་། སྤྱིང་བ་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་བཟང་བ་དང་སྤྱིང་འཐེན་ནོ། དེ་
 ནས་བསྐྱོད་པས་དྲོ་ཞིང་དགའ་བ་བྱུང་སྟེ། དྲོད་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ་གོས་དགར་མོ་
 ཡེ་ཤེས་ནི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་། བ་ག་སྤྲ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་བ་སྐྱེ་བས་སྤྲ་
 བ་ས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མམ་ གཡོ་བ་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་བདེ་བ་
 སྐྱེ་སྟེ། གཡོ་བ་རྒྱང་ཡིན་ཏེ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའོ། དེ་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་བདེ་བ་
 སྐྱེས་པས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ཅུ་མདུད་དུ་གོང་གི་དམིགས་པ་ཆོ་གཏད་མེད་པ་དེ་
 བ་བསྐྱུལ་ཞིང་གོང་ལྷར་བྱུང་། དེ་ལྷར་བྱས་པས་སྤྱི་བོའི་དངས་མ་མཁུན་པར་
 བབས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་། དེ་
 ནས་སྟེ་བར་དགའ་བུལ་། གསང་གནས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་དགའ་བའོ།
 ཅུ་འི་ནང་ན་དངས་མ་རྣམས་གཡོས་ཤིང་གཅིག་གོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་
 དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་སྟེ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་བ་
 གཉིས་མཉམ་ཀྱི་དུས་ཡིན་ཏེ་དེ་ནས་སྒྲོག་དགོས་མེད་སྐྱེད་བཤོལ་ལམ་ དག་
 ཏུ་ཏག་ཅིས་བ་དང་གསུས་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་གཏད་མེད་ཐིག་བྱེན་ལ་སྒྲོག་
 འོག་རྒྱང་བྱེན་ལ་འཐེན་སྟེ་རྒྱང་མཐུན་སྟེ་རྒྱན་ལུགས་སུ་གཏད་མེད་རྒྱང་
 བའི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བསྐྱུམ་མེད་ལག་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་མཐེ་བོང་བཅིར་། ལྷང་
 མཚུབ་གཉིས་དཔག་ཏུ་གཤིབས་མེད་པ་སྤྱི་བོར་གཏད་མེད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་

བཞག་ཅེས་མི་ཟིན་མི་སྤྲོད་དོ་ཅེས་ཡང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་མ་ཟིན་
ན་རང་གི་སྒྲོ་བའི་ཕ་ནས་སོར་བཞི་བཅའ་ཅེས་གཡས་བའི་མིང་མེད་ཀྱིས་ཕ་
མཐན་ན་གསང་གནས་སུ་རྫོགས་ཀྱང་མི་འཆོར་རོ་ཅེས་ལྟར་ཟིན་པའི་དངས་
མ་དེ་ཡང་སྒྲོག་ཅིང་ཕ་མིག་ཏུ་དབྱམ་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ཡིག་འབྲུ་ལ་
སོགས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྒྲོག་པར་འདོད་དེ་ཅེས་ལྟར་མ་ཡིན་ཆུང་
སེམས་དངས་མ་གནད་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངས་མ་འབྲིལ་ཏེ་ནད་དུ་
འགོ་དངས་མ་ཟིན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་འདས་སུ་སྒྲོད་ནས་བཞག་པས་འདྲོངས་
པ་དང་འབྲེམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་ངོ་ཅེས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟར་ལོ་སྤྱིར་ཐོག་ལེ་
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ་ཐོག་ལེ་མ་བཟུང་བར་བཏང་ཡང་གསང་གནས་ནས་
ཡར་ལྡོག་པ་བརྒྱད་ཡོད་ཅེས་དེ་ནི་སྒྲོག་འཛིན་ལུས་ཟུངས་བསྐྱེད་པའི་དངས་མ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཕྱིར་མི་འཕོ་བར་རང་གནས་སུ་ལྡོག་འཆི་བའི་དུས་སུ་དེ་
རྣམས་གནས་འཕོས་ཏེ་འཆི་བའོ་བཟུང་ཡང་མི་ཟིན་སྒྲོག་ཀྱང་མི་ལྡོག་པའི་
ཐོག་ལེ་སྒྲིགས་མའི་སྒྲིགས་མ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འདོད་ཆགས་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་
སྒྲན་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཁ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་ཅེས་ལ་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་
མེད་དོ་བཟུང་ན་ཟིན་པའི་ཐོག་ལེ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་ལ་དངས་སྒྲིགས་གཉིས་
ཡོད་ཅེས་དངོས་སུ་འབྱུང་བའི་དཀར་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ་འདིའི་གསལ་ན་དངས་མ་
དཀར་ལ་སྒྲོ་བ་ཏུང་འབྲུ་ཙམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དྲུག་ཡོད་ཅེས་འདི་སྐྱེལ་
སྐྱེལ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ་མའི་ཐོག་ལེ་རྒྱ་སྐགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ཆུང་
ཞིང་སྐྱེལ་པ་དང་འཕྲད་ཅིང་འདྲེས་པས་བྱིས་པ་འབྱུང་དངས་མའི་སྒྲིགས་མ་
དཀར་པོ་དེ་ནི་བ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕོའོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངས་མ་

ཡོ་བཟུང་དགོས་པ་ཡང་། དངས་མའི་དངས་མ་ཁྱེད་འབྱུང་ཙམ་པ་དུག་པོ་དེ་མ་
 ཟེན་པས་ཡོ་བཟུང་དགོས་ཐུང་བའོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་དངས་མ་དུག་པོ་
 དེ་ལས་ཐུང་བའོ། དངས་མའི་སྟིགས་མ་དཀར་པོ་དེས་ནི་ལུས་ཀྱི་ག་སྐྱེད་པ་
 ཙམ་ཡིན་ནོ། དུག་རྒྱ་མ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་རྩ་གངས་ཅན་
 དང་གངས་མེད་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་
 དེ་གཡོ་བས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་དེ་ལ་རིག་པ་ལེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་དེས་བྱབ་ཅིང་རྒྱུད་གིས་གཡོས་ཏེ། འབྱུང་བ་གཅིག་གི་
 གོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པས་གྲུད་པ་དྲུང་ཁང་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
 རྒྱ་ཐིག་ལེ་གཡོས་ཏེ་གསང་གནས་སུ་སྟེབ་ཙན་བདེ་བ་ཡལ་འགོ་སྟེ་འབྱུང་བ་
 སྟོམས་པ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་བཟུང་སྟོག་གི་དམིགས་པ་མཚན་མ་ཅན་
 བསྟོམས་ན། གར་བསྟོམས་པའི་སར་ཐིག་ལེ་གཟུགས་སུ་འགྲིལ་ཏེ། འབྱུང་
 བ་བཞིའི་དངས་མ་ཆ་མ་སྟོམས་པས་ནད་དུ་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་ཐིག་ལེ་གྲུད་པ་
 དྲུང་ཁང་ནས་གཡོས་ནས་གསང་གནས་མ་སྟེབ་ཀྱི་བར་དུ། གོང་གི་འཁོར་ལོ་
 ལྷའི་དམིགས་པ་རྒྱམས་བྱས་པས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་སྟོམས་ཏེ། དངས་མ་
 འཕེལ་བ་དང་ནད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། གསང་གནས་སུ་སྟེབས་པ་དང་སྟོ་འདས་
 ཀྱི་རང་ལ་བཞག་པས་ཐིག་ལེ་རང་གནས་སུ་འགོ་སྟེ་སྟིགས་མ་རྒྱ་ལ་མ་
 འདྲོངས་ཀྱང་དངས་མ་དུག་པོ་ཅི་ནས་ཀྱང་རང་གནས་སུ་འགོ་དཔེར་ན།
 རོན་གཉིར་རྟེན་ནས་རང་བྱིམ་དུ་སྟོག་པ་དང་འདྲའོ། གོང་གི་རྩ་བཙལ་བ་
 དེས་ནི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཐིག་ལེ་དྲངས་པ་དང་
 དངས་མ་ལམ་འབྲས་དང་མཐུན་ནོ། གལ་ཏེ་དུག་རྒྱ་མའི་རྩ་བྱང་ངམ་སྟོམ་ན་

ཕྱག་རྒྱུ་རྟེན་པ་རང་གི་ཕྱག་པ་ནས་ཡར་བཏང་སྟེ། སྤྱད་ན་སྤར་བས་བདེ་བ་
 ཆེའོ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ན། བདེ་བ་དེས་ནི་དངས་མ་
 འཕེལ་ཏེ་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བརྟན་ཞིང་དག་པའི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེའོ། དེ་སྦྱེས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་
 སྟེ། དངས་མས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་མདུད་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་སྟེ།
 ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཞིང་འགོ་
 གྲུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཆོས་སྟོན་ལུས་སྤངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དཔྱད་
 ལ་གཙུག་ཏོར་འབྱེན་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཟག་བཅས་མི་སྤྱད་བར་
 སངས་རྒྱས་སོ། ཆོག་ལ་འབྲུལ་པ་བག་རེ་འདུག་ན་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པས་
 བརྟག་པར་བྱའོ། དེས་ནི་ཆགས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་རང་གི་དངས་མ་སྤེལ་བ་
 དང་། སྤྱད་བ་བསྟན་པའོ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་དོ་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་གི། ཕྱག་རྒྱུ་
 དངས་མ་དང་པ་འདིར་མ་བསྟན་ནོ། དེས་ཡང་གསང་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་
 བསྟན་པའོ།

༥ ད་སྤྱེད་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བ་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ནད་འོང་བ་ནི་ལུས་ནི་བྱངས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་འདི་ལ་
 འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་འདྲེས་ལ་སོ་སོར་གནས་པས་འདི་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གིས་
 གྱུན་ཏུ་བྱུང་བས་ནད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་ནད་ཚད་པ་འཇུག་སྟེ། ཚད་པ་སྦྱེས་ཙ་ན་མེ་རྒྱུད་མཐུ་
 རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་མ་སྟོམས་ཏེ་ནད་འཇུག་ཡང་ཞེ་སྤང་དག་པོ་དང་སེམས་

མི་བདེ་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱ་རྒྱུས་ཏེ་ དེས་རྒྱ་མཐུ་རྒྱས་ནས་འབྱུང་བ་མ་
 ལྷོ་མས་ཏེ་ནད་འཇུག་ ཡང་གཏི་ལྷག་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་གང་བ་དང་ བད་
 ཀན་སྐྱེ་སྤྱི་ཚུའི་མཐུ་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་ཆ་མ་ལྷོ་མས་ཏེ་ནད་འཇུག་ ཆ་མ་
 ལྷོ་མས་པ་གང་གས་ཆེ་བ་དང་ན་ཆ་འོང་ངོ་ འབྱུང་བ་གསུམ་ཆ་ལྷོ་མས་གཅིག་
 དམའ་ན་ཡང་ནད་དུ་འགྱེ་ གཉིས་མཐོ་གཉིས་དམའ་ན་ཡང་ནད་དུ་འགྱེ་
 མཐོ་དམན་མེད་ཅིང་ཆ་ལྷོ་མས་པ་གཅིག་ལ་ནད་མི་འབྱུང་ མི་ལ་འབྱུང་བ་
 གས་ཆེ་རྒྱ་རེ་མེད་པ་མེད་ རྒྱ་ཉིན་མོའི་གཉིད་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་ཆར་འཇུག་
 པས་རྒྱ་གས་ཆེ་བའི་མིས་ཉིན་མོ་གཉིད་ལོག་ན་རྒྱ་གི་ནད་འཇུག་སྤྱི་རྒྱ་ལ་
 ཡང་ཆ་གང་གཉིས་དང་འདྲས་པའི་ནད་ཡོད་དོ་ ས་གས་ཆེ་བའི་མིས་ཉིན་མོ་
 གཉིད་ལོག་ན་བད་ཀན་འཇུག་སྤྱི་བད་ཀན་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་ཆ་གང་འདྲས་
 པའི་ནད་ཡོད་དོ་ རྒྱ་གས་ཆེ་བའི་མིས་ཉིན་མོ་གཉིད་ལོག་ན་གང་བའི་ནད་
 འཇུག་སྤྱི་གང་བ་ལ་ཡང་ཆ་གང་གསུམ་འདྲས་ཀྱི་ནད་ཡོད་དོ་ མེ་གས་ཆེ་
 བའི་མིས་ཉིན་མོ་གཉིད་ལོག་ན་ཆད་པ་འཇུག་སྤྱི་ ཆད་པ་ལ་ཡང་ཆ་གང་
 གསུམ་འདྲས་ཀྱི་ནད་ཡོད་དོ་ དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་གཉིད་ན་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་
 གང་གས་ཆེ་བ་དེའི་མཐུ་རྒྱས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆ་མ་ལྷོ་མས་པས་གཅིག་གི་དགར་
 གཅིག་མོང་སྤྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པས་འབྱུང་བཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་དུ་འགྱོའོ་
 དེས་ན་ཉིན་མོའི་གཉིད་སྤང་བར་བྱའོ་ མི་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་ རྒྱུད་
 ལམ་གྱིས་ཀྱང་ འབྱུང་བ་འབྲུགས་ཏེ་ནད་འཇུག་པས་སྤང་ངོ་ རྩལ་གྱིས་
 དྲིལ་ན་ཉིན་མོངས་པའི་བསམ་པ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པས་འབྱུང་བ་བཞིའི་
 དངས་མ་འབྲུགས་ཏེ་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཉིན་མོངས་པ་དུག་ལྡེའི་ནམ་ཞོག་

གང་སྐྱེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་དུ་མི་གཏང་བར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྩོམ་ཉམ་པར་
 བྱའོ། ཡང་ཐོ་བ་ཁ་ཅིག་པོའི་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་ཆང་བས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་འབྲུགས་པས་དངས་མ་སྒྲུལ་སྟེ་ནད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཉྟེ་བ་སྒྲུལ་
 པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་པད་མ་རྒྱ་གྲི་ཡབ་ཡུམ་མའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་རེག་
 བྱ་ཆ་བ་མར་མེ་འབྲིང་པོ་ཅམ་དེ་རྣམས་སྟོམས་འབྲུག་བྱས་པས་སྦྱོར་མཆོམས་
 རས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་མའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བས་ཉྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཐམས་
 ཅད་གང་བར་བསྒྲོམས་པས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 ཐོ་བའི་མེ་དོད་སྐྱེད་པས་ནད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སོ། ཆད་པའི་ནད་ལ་
 ཡང་སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་རྩ་མཐུད་ཀྱི་ནད་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་
 ཡབ་ཡུམ་ཚུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་དཀར་ལ་བསེལ་བ་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་སྦྱོར་
 མཆོམས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་ཚུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བབས་པས་རྩ་
 འདབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ན་མར་སོང་པས་ཁོང་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་གང་ཉྟེ་མ་
 གྱིས་སོང་པར་བསམ་སྟེ་ཆད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྩ་ནད་ན་མར་སོང་བས་
 བྱིར་སངས་ཀྱི་ཐོན་པར་བསམ། དེ་ནས་ཉྟེ་བའི་འོག་ཏུ་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་
 རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་པར་དཀར་པོ་རྩ་འདབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་
 བའི་གདན་ལ་གོང་གི་ཡབ་ཡུམ་གངས་དང་མཉམ་པ་དབྱས་ཀྱི་གཙོ་མོ་དང་
 མཐུན་པར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་དངས་མ་རེག་བྱ་བསེལ་བ་དང་ལྷན་
 པས་ཉྟེ་བ་མན་ཆད་གང་བར་བསྒྲོམ། ཆད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱས་ན་སྦྱར་དུ་སོས་སོ། ཅིས་ཏེ་ན་དེར་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་
 དངས་མ་བསེལ་དུ་འདུས་པས། མེ་ལུང་གི་རྩ་ལ་དེས་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ།

འདུས་པའི་ནད་ལ་ཡང་སྤྱིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབས་ཀྱི་དབུས་སུ་
 སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཅུ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བའི་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བྱ་བའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་དངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་རྩི་བབས་པས་ལུས་ཞོ་རྒྱལ་བཞིན་གང་བར་བསམ་སྤྱོད་ལོག་གི་རྒྱུ་
 བག་ཅམ་བཟུང་ཅུ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ར་དང་ཁོལ་མའི་ནད་འདོན་ཀྱི་དམིགས་པ་
 ཞག་གསུམ་བསྐྱོམ་དེས་འདུས་པའི་ནད་སེལ་ལོ་གང་ནད་ལའང་ཉེ་བའི་
 རྩ་འདབ་པར་དམར་པོ་བསམ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་
 དང་ལྡན་པ་རེ་བསམ་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་དུ་པར་འདྲེས་མའི་རང་བཞིན་དམར་
 པོའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་དངས་མ་མའི་རང་བཞིན་རེག་བྱ་ཆ་བ་ལྷུང་དུ་བབ་
 པས་གཡོན་དུ་མེ་ལྷེ་འཁོར་བས་ལྷེ་བ་མན་ཆད་གང་བར་བསྐྱོམ་སྤྱོད་
 གནད་དཀྱགས་འཁོར་བྱུང་དེས་གང་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ་སྤྱོད་
 གསང་རྣམས་སུ་ཀླུ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་ནག་གི་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་
 དངས་མ་ནག་ལ་རྩལ་པའི་ཐིག་ལའི་ནད་དུ་སེལ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ་སྤྱོད་དེས་
 རྒྱུང་ནད་སེལ་ལོ་འབྱུང་བ་འབྱུགས་ཏེ་དངས་མ་སྐྱུ་ནས་ནད་འཇུག་པས་
 མ་ལ་སོགས་གར་ན་བའི་སར་གོང་གི་དམིགས་པ་ཆར་གངས་དང་སྦྱོར་ནས་
 གཏད་པས་དངས་མ་འདུས་ཤིང་འབྱུང་བ་སྐྱོམས་ནས་ནད་ཟུག་འཆོ་བ་ཡིན་
 བོ་དེས་ནད་ཀྱན་ལ་དམིགས་པ་འབྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ལུས་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱོར་དུ་རེག་པ་མདོན་སུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ་
 དེ་ལྟར་གནད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟུང་གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལྷག་ཏུ་ཨོ་རྒྱུན་པར་

༣། །རྒྱུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་བཀྲགས་སོ།

འཇུག་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པའོ། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་འདྲད་ལས་ལྡན་གསང་སྔགས་ནལ་འབྱོར་པས། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་འདོད་པས། དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་འདི། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ། རྒྱོད་གསལ་ལས། མཚན་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་དགོས། མཚན་ངན་འཕྲད་ན་དཔྱལ་བར་ལུང་། དེ་ཕྱིར་བརྟག་པའི་ཐབས་བསྟན་ནོ། ཞེས་པས། བརྟེན་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟེན་བྱའི་རིག་མ་ནི། དྲང་ཅན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས། ཤ་དཀར་བྱང་སེམས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ། རོ་བཀྲག་སྒྲོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་དལ། ལུས་རྒྱས་སྒྲད་ནི་ཤ་ལ་སྟན། ཕྱི་ལྟས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས། གསང་རྟགས་གསང་ཆོག་མི་སྒྲི་ཞིང་། བར་རྟགས་ཅ་སྟ་དྲང་བཞེན་ཡོད། རྒྱབ་པ་པོ་ལ་གྱུས་པ་འོ། བྱང་སྟ་མ་ཡི་རིགས་དག་ནི། རྒྲོད་ལམ་དལ་ཞིང་ལྡན་སྟག་ཆགས། གསུས་བྱིམ་ཆེ་ལ་ཉ་སྟལ་རགས། མིག་འཇུ་ཆེ་ཞིང་གདོང་མིག་ལྟ། སེམས་བཟང་སྒྲས་པའི་ལྷ་པོ་བརྟན། རྒྲོ་བརྟན་ཅི་བྱེད་སོས་དལ་བ། བར་རྟགས་ཅ་སྟ་ཤིན་ཏུ་རིང་། གསང་རྟགས་སྒྲོར་བ་དག་ལ་མཐས། རང་རྒྱད་རིང་ཞིང་དུལ་བ་འོ། རི་དྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་བསྟན་པ། རྒྲོད་སྒྲད་བྱེད་དང་རྒྲོད་ལམ་མངོས། རྒྱ་ཡི་ཡན་ལག་རྒྱལ་འདྲིལ་མཁྱོགས། བར་གྱི་རྟགས་སུ་ཅ་སྟ་ནི། བྱ་རོག་མཆུ་བཞེན་ཡོད་པ་ཡིན།

གསང་རྟགས་བ་ག་རུབ་པ་དང་། སྐབ་པ་པོ་ལ་གྲུས་པ་འོ། བདྲ་ཅན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། ཏ་ ཅང་ རིང་ མིན་ སྤང་ བའང་ མིན། སྐྱ་ བཟང་ སྒྲིན་ སྤག་ གཉེར་ མ་
 གསུམ། གྱེན་ ལ་ འགྲང་ ཞིང་ འཇུམ་ མདངས་ ཆེ། དེ་ བཞིན་ ལུ་ སྤག་ གསང་
 གནས་སུ། གཉེར་རྒྱུ་གསུམ་ནི་གྱེན་ལ་འགྲང་། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིང་རྗེར་
 ལྷན་ དྲི་ཞིམ་གོམ་པ་གཡོན་ནས་འདོར་། བད་རྟགས་བ་ག་རུབ་ཅིང་ཞོ་འབྲང་
 འབྲས་ གསང་རྟགས་ཡིད་འོང་བདེ་བ་རྒྱས། དེ་ཉིད་བདྲ་ཅན་ཞེས་བྱ། ཡོངས་
 སུ་བྱི་ཡི་ མཚན་ཉིད་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རྒྱད་དང་དྲི་སྟོད་ལམ་རིག་
 པའི་སྒོ་དང་ནི། བསགས་རྒྱབ་ཆེ་རྒྱང་དབང་པོ་བརྟག་ དང་པོ་དབྱིབས་ལ་
 བརྟག་པ་ནི། མཆུ་ཞིང་འཇུམ་ཞིང་རྒྱུམ་པ་དང་། བདྲ་ལུ་བྱར་མདངས་དང་
 ལྷན་ སྤ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་མེད་ཅིང་། མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་ལྷེམ་མཛེས་པ་
 དང་། ལྷན་སྤག་གཟི་བརྗེད་འོད་དྲུ་འཕྲོ། སོ་ཚགས་དམ་ཞིང་བག་ཙམ་སྤང་།
 སྒྲིན་སྤག་ཡངས་ཤིང་སྒྲིན་མ་འབྲུག་ འཇུམ་མདངས་ཆེ་ཞིང་ལྷ་བས་མཛེས།
 སྟོད་སྟོད་སྟོད་སྟོད་མགུལ་པ་ལེགས། གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྟོན་དང་བྲལ།
 དེ་ནི་དབྱིབས་ལ་བརྟགས་པ་འོ། གཉེས་པ་ཁ་དོག་བརྟག་པ་ནི། ལྷུམ་ཞིང་
 དཀར་སོགས་མདངས་དང་ལྷན་ མིག་ཅ་དམར་ལ་དཀར་ནག་བྱེད་ མིག་
 དཀྱས་རིང་ཞིང་དབྲལ་འཇུམ་བྱེད་ སོ་མདངས་དཀར་ལ་མཆུ་སྟན་དམར་
 མ་མཆུ་བག་ཙམ་རིང་བ་དང་། ལག་མཐིལ་སེན་མོ་དམར་བ་དང་། ཟངས་
 སན་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་ཅན་ མདུན་རྒྱབ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་མཛེས། གང་
 ལྷར་འདུག་ཀྱང་མདངས་དང་ལྷན་ སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མི། དེ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ། དེ་ནི་

ཁ་དོག་བརྟགས་པ་འོ། གསུམ་པ་སྐད་ལ་བརྟག་པ་ནི། དྲི་མདངས་ཐྱེད་ཅིང་
 ལྷན་པ་དང་། གོག་དང་འཛོར་བའི་སྒྲིབ་མེད་པམ་ རང་པ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའི་
 དབྱངས་། རི་དྲགས་སྐད་བཞིན་གསང་བ་ལམ་ དལ་ཁྱག་ལྷན་ཅིང་དར་དང་
 ལྷན་སྒྲ་བརྗོད་ཆིག་སྒྲོ་གསལ་བ་དང་། གོ་ཁིང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཇུམ་ཆེ་བདེན་ཁིང་གསོང་པོར་སྒྲུ་ དེ་ནི་སྐད་ལ་བརྟགས་པ་འོ། བཞི་པ་དྲི་
 ལ་བརྟག་པ་ནི། ཅན་དན་ག་བྱར་གྱི་ཅིའི་དྲི་ རག་དང་ལུས་ལས་བྱོ་བ་དང་།
 ཁ་ནས་དྲི་རན་མི་བྱོ་ཁིང་། མཆན་འོག་བསེ་དྲི་མེད་པ་དང་། གསང་གནས་ཤ་
 རུལ་དྲི་མ་མེད་ ཡོངས་སུ་དྲི་ཁིམ་ལྷན་པ་འོ། དྲི་རན་བདེ་བ་བསྐྱོག་པས་རན་
 དྲི་བཟང་བདེ་བ་སྐྱེད་ཕྱིར་བཟང་། དེ་ནི་དྲི་ལ་བརྟགས་པ་འོ། ལྷ་པ་སྒྱུད་ལམ་
 བརྟག་པ་ནི། ཅི་བྱེད་སོས་དལ་རང་ནས་བྱེད་ རྒྱབ་ནས་བལྟས་ན་དགེས་པ་
 འབྲུ་ མདུན་ནས་བལྟས་ན་སྒྲ་བར་མཛོན་ ཟུར་ནས་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་བྲང་།
 གཙང་སྒྲ་དགོན་མཆོག་རྟེན་ལ་མོས་ རྒྱ་མ་ལ་སོགས་མི་ཆེན་ལམ་ དད་འདུན་
 སྒྱུད་ལམ་མཛོས་པ་ཤེས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་པས་ རེག་པ་
 ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱེ་ དེ་ནི་སྒྱུད་ལམ་བརྟགས་པ་འོ། དུག་པ་རིག་པ་སྒྲོ་ཡི་
 བརྟག་པ་ནི། རིག་པ་གསལ་ལ་ནམ་ཤེས་གྲུང་ ཡིད་གཞུངས་དུན་བཟུང་
 ཤེས་རབ་ཆེ་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མི་འཇུག་པམ་ སེམས་ཉིད་ཁི་དུལ་བྱམས་པ་ཆེ་
 བྱད་པར་ཨ་ཉིའི་ཆོས་ལ་མོས་ དེ་ནི་རིག་པ་སྒྲོ་ཡི་རྟགས་ བསགས་རྒྱབ་ཆེ་
 རུང་དབང་ཐང་ནི། ཆོགས་བསགས་རིགས་བཟང་ཆོས་པའི་བུ་ ཡ་རབས་
 སྒྱུད་པ་ཀྱན་དང་ལྷན་ ཟས་ནོར་འཕེལ་ཁིང་ཐམས་ཅད་བྱམས་ གཞན་ཡང་
 རྟགས་སྒྲེས་མ་ཁེས་པམ་ བ་མ་གསང་རྟགས་གྲུབ་ཐོབ་བུ་ ཤ་དཀར་ལུས་སྒྲད་

རྒྱལ་པ་ལམ་སྤྱི་རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་ལྷ་མ་འབྲས་ལྷ་ཕྱག་དོག་ལ་དམ་ཚིག་གཙང་མ་བདེ་བ་སྤྱི་ལ་འབར་བར་ལུས་ཞིང་སྒྲེས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་སྤྱི་ལ་མཁའ་འགྲོ་མི་ལུས་སྤངས་ཏྲགས་ནི་གཟུགས་ལེགས་ཁ་དོག་གཙང་མ་དཔལ་མདངས་ཆེ་ལ་མིག་དཔལ་རིང་མ་དག་སྤྱི་གད་རྒྱུངས་ཏ་ཏ་སྤྱིགས་མི་སྤྱི་བསྐྱུར་ལུས་ཟིལ་ཡང་ཆེ་ལས་སྤྱིས་མ་ཞེས་བྱ་མལ་གྱི་ལུ་མོ་ལེགས་པའི་ཏྲགས་ཚང་བམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱི་བ་བྱས་ན་ཟག་མེད་སྤྱི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་འཕེལ་བ་འབྱུང་མ་གཟུགས་ལེགས་སྤྱི་ལམ་མཛེས་པ་ལམ་སྤྱིས་པ་མཐོང་ན་གདོང་མིག་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ག་རྒྱས་སྤྱི་བ་ཕྱེ་ཡན་ལག་ག་ཁེངས་གཙང་སྤྱི་ཆེ་ཡིད་འཇུག་ཆེ་ཞིང་བདེ་བ་ཆེ་གསང་ཐུབ་ཁ་ཏུང་བཅེ་གདུང་ཆེ་བཏན་ཞིང་སྤྱི་གསལ་རིག་པ་རྣེ་ཀུན་མཐུན་ཤེས་པ་དང་ག་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འི་རིགས་ཡིན་པས་དེ་འབྲས་ལོར་ཟས་འགྲོ་བ་འདུ་ཏིང་འཛིན་ཉམས་ཏྲགས་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ལོར་ལུ་རིན་ཆེན་འདུའོ།

མཁའ་ལྷ་གཤམ་མཚན་དན་མ་དག་རིགས་བསྐྱུར་པམ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ནག་ལ་
བོང་རྒྱུང་ཐུང་མིག་སེར་ཆེ་ལ་ཕྱ་མ་མཁས་ཆོས་ལ་མི་དད་སྤྱིག་ལ་དགའ་མཛའ་
གྲོགས་དན་ལ་གདུང་བ་ཆེ་གོ་བ་ཤེས་རྒྱུ་ཕྱིན་ལོག་མཁས་ཏིན་
བཞག་ཁ་ལན་རམས་ལ་སྤྱི་བདེན་པ་ཏུ་གསོད་ཁ་ཐད་ཆེ་ལེགས་ཉེས་ངོ་
དགར་སྤྱི་མས་པ་དང་མཐར་ལན་དན་གྱིས་སྤྱི་བ་རྣམས་བདུད་མོ་དམ་
སྤྱི་རིགས་ཡིན་སྤྱི་མདོག་ནག་སྤྱི་རྒྱུ་ལུ་རགས་མཁྱོགས་དག་ལ་
འཛིགས་ཤིང་ཚིག་ཐུར་རྣེ་ཁོན་འབྲུ་འཛེམ་པ་མེད་པ་དང་མིག་སེར་

ཐད་མཁོ་གྲུབ་པ།

མིས་མི་ལུས་བྱངས་ ག་ཟེ་རིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ མདོག་ནག་ལྷང་མེད་སྒྲིམ་
པའི་རྒྱན་ གཟི་མ་རིང་ལ་སྒྲིན་མ་སོང་ གཟུགས་ངན་གསང་གནས་གཡའ་
ཚུམང་ ཁ་བཅོག་སྒྱུར་བའི་ཁྱེར་ཁ་མེད་ སྒྱུར་བབས་མི་ཤེས་ཁྱོལ་སོང་འདྲ་
རོ་ཉིལ་རྒྱན་འདོར་འདོད་ཆགས་ཆེ་ དེ་ཉིད་བརྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་ ཆོ་ལ་
བར་ཆད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། འབྱུང་ འབྱུང་མ་ཡི་རིགས་བརྟན་པ་
གཏོར་དང་ཁ་ནི་ཤིན་ཏུ་དམར་ ལུས་པོ་འཁང་ལ་ཡན་ལག་གྲོང་ གཉེན་
ལྷགས་འཕོལ་བའི་ག་རྒྱུད་མེད་ རྒྱ་རྒྱུབ་ཁྲོ་མིག་འཛུམ་དང་བལ་ ལུས་སྒྲོམ་
ག་རྒྱུབ་དྲག་པ་ཆགས་ མཆན་འོག་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ར་ཅན་ མཛུབ་མོ་སེན་མོ་བྱ་
སྟེར་འདྲ་ དེ་དང་འབྲད་ན་དངོས་གྲུབ་ཟད་ ཆོ་འཕྲོས་མནར་མེད་དཔུལ་
བར་འཁྲིད་ གསལ་བྱུང་ ཀར་འཛིབ་མ་ཡི་རིགས་ལ་ནི་ རྒྱ་ནག་གཡག་མགོ་
ལྟ་བུར་ལི་ མིག་སྒྲིན་ཁ་ལ་གཟི་མ་རིང་ མི་ལམ་ལྟ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་ཟེར་
གཏོར་དྲག་ཉར་ལ་སོ་རྒྱན་འདོན་ མིག་སེར་སྟིང་ལ་ཟིན་པ་འདྲ་ ཆོག་རྒྱུབ་
འདྲ་པ་ཁྲོགས་བཅུར་འཕེན་ མི་ནོར་མི་ཆགས་ཟས་བཅུད་རྒྱུང་ བེལ་ལ་བྱ་
བ་མི་འབྱུང་པ་ སེམས་རྒྱུབ་ཁ་གཏོར་བཞིན་སྒྲུག་རྒྱུད་ དེ་དང་འབྲད་ན་
དངོས་གྲུབ་ཟད་ ཆོ་ལ་བར་ཆད་རྒྱུར་ཏུ་འབྱུང་ བཅུད་འཕྲོག་མ་ཡི་རིགས་
ལ་ནི་ ག་མདོག་རྒྱ་བལ་སེར་བལ་ལམ་ སྟོན་མོ་ནག་ཤེས་སྒྲུག་ཤེས་མམ་
རྒྱ་ནག་ལུས་ཀྱི་དི་མ་ནག་ མིག་སེར་ཆོ་ལ་ཟས་ལ་རན་ རྒྱུས་པ་དག་དང་
འབལ་མི་སོད་ མིག་འབས་དམར་ལ་རྩ་གོང་ཉག་ གོས་དང་རྒྱན་གྱི་ཁྱེར་ཁ་
མེད་ ལུས་ཀྱི་རྩ་དང་བལ་བ་དང་ ལུས་མེད་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མི་འོང་ ཁྱོར་
ཁྱེར་གྱོར་སྟེར་ལུ་བ་རེམ་ ཆོག་རྒྱུབ་ཁ་མའི་བཙོན་འབྲས་ཆེ་ ཁ་འཆལ་

གཏམ་ལ་ཚོགས་པ་མེད་ཅེ་བཞེན་ཆོ་སྤང་ནད་མང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་ལུས་
 གྱི་ཉམས་ཤིང་རྒྱུང་། གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་། ལན་གཅིག་བཞེན་ཡང་
 སྒྲིན་ཅིག་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོང་། འོར་དང་ལོངས་
 སྒྲོད་སྟན་པ་ཡང་། དེ་དག་བཞེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡལ་། སྒྱེ་བོའི་མི་ཁ་འབྱུང་བ་
 དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་། གཟུགས་ངན་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་དང་། ལུས་ལ་དྲི་ངན་ཡོད་པ་གསུམ་། དུག་རྒྱའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་ཡིན་།
 རླུང་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་གསུམ་། དུག་རྒྱའི་ངག་གི་སྒྲིན་གསུམ་ཡིན་། མོས་
 གྲུས་རྒྱུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་། ལོག་ལྷའི་སྒྲིན་བཟོད་དབང་པོ་གསལ་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ལ་རིག་པ་རྣེ་། དུག་རྒྱའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་ཡིན་། ཞིག་དང་ཞ་དང་གྲུང་བ་
 གསུམ་། དུག་རྒྱའི་རྩ་ཡི་སྒྲིན་གསུམ་ཡིན་། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲ་
 བུག་གཡས་བའི་སྒྲེ་བ་ནི་སྒྲིན་རྣམས་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་། ཞེས་
 གསུངས་སོ་། དུག་རྒྱའི་མཚན་བཟང་ངན་རྟགས་ཚད་ལ་ཕབ་པ་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་
 སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པ་། རོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་རབས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆགས་ཅན་དོན་དུ་གདམས་པ་ཚོགས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟླ་ཤིས་
 སོ་། ༩

༡༡། །ཞལ་གདམས་གནད་གི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།

གཞུགས་པ་ཀློང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྷན་འཛལ་ལོ། རྒྱའི་སྤྱི་གི་ཉི་ག་ལས། ཞལ་གི་གདམས་པ་བྱི་བར་བྱ། དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས། ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་དང་མ་འདྲེས་པ། ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བུ། འཕྲལ་བདེ་ལ་ལམ་ལྷན་བའི་གདམས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ལྷན་རྒྱ་མ་སྤང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་དང་། རྒྱའི་ཐིག་ལེ་སྤང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཉེ་བཞིའོ། དེ་ལ་ལྷན་རྒྱ་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱད་ལས། ཕ་ཞིག་ཅ་ཞ་ཕ་རྒྱད་གསུམ། བདེ་བ་མེད་པས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པས། ཕ་ཞིག་པ་ནི་ལུ་ཆ་སྤྱིས་པ་ལ་ཟེར་ཉེ། དྲིས་པ་སྤྱིས་པ་ལན་རེ་ལ་རུས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཤིགས་ཀྱིས་སོང་བས། ཕ་ཐམས་ཅད་གྲོད་ཀྱིས་སོང་བས་ཕ་ལ་གྲིམས་མེད་པས་བདེ་བའི་གནས་མེད་དོ། དཔེར་ན་དུ་ལུ་གྲིམས་པོ་བརྒྱུད་པས་ལྟོད་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་འདྲའོ། བདེ་བའི་བོགས་རྒྱུད་པས་སྤང་དོ། ཕ་ཞ་བ་ནི། གཙོང་ལ་སོགས་པ་ནད་ལུ་ཡུན་རིང་གིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་མ་ནི། བདེ་དང་གཏར་བ་དང་བསྐྱེག་པ་དང་བཤལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས། ལུས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་། བདེ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་ལམ་ཆད་ཅིང་འགག་པས། བདེ་བའི་བོགས་མེད་པས་སྤང་། དཔེར་ན་མི་རྒྱས་པའི་ལུས་ལ་ཤ་དང་སྟོབས་མེད་པ་དང་འདྲ། ཕ་རྒྱད་པ་ནི་ལས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་བན་དག་པོ་བྱང་བ་

དང་མེས་བཙུན་མེད་ཐོས་པས་ཅུ་རྒྱུད་དེ་བདེ་བའི་བོགས་མེད་པས་སྤང་མེད་ན་སྤང་མོ་ལ་བདེ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་ནང་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་ཐིམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ་ནང་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ན་ཐིམ་ཡིད་དུ་འོང་ཁོང་མཛེས་པའོ། ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་མཚན་ནི་དེ་ནི་རྟགས་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་དེ་ཐིམ་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ཚང་བ་དང་ནང་ཅུའི་རྟགས་ཚང་བ་དང་གསང་བ་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ཚང་བའོ་དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལས་ཐིམ་ནང་གསང་བའི་རྟགས་ཚང་ཁོང་དེ་ཞེས་སྐད་སྟན་ཡིད་འོང་མཛེས་བདེ་བའི་མདངས་ལྟན་ཚས་ལ་མོས་གསང་བྱུང་གས་རབ་ཆེ་བའོ་ཞེས་སོ་ཐིམ་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་ལོ་བཙུན་གས་ནི་ཕྱ་ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་གོང་གི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དེ་ཡིན་དེའི་ཡོན་ཏན་ལུས་རྒྱས་པས་ཅུ་རྒྱས་ཅུ་རྒྱས་པས་རྒྱུད་རྒྱས་པས་ཐིག་ལེ་རྒྱས་ཐིག་ལེ་རྒྱས་པས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འོང་བདེ་བ་རྒྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བས་ཐུན་མོང་དུ་ཡོན་ཏན་མང་བོ་སྐྱེ་མཚོག་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་ལྷག་གི་མཐོང་བའོ་དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་མའི་ནང་གི་བདེ་བའི་སྟོབས་ཐིམ་གར་བས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆགས་པས་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ལི་སོ་ལེགས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་ཚས་ལ་མོས་པ་ནི་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལུས་ཕྱོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བཀྲ་གིས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་དེ་ཞེས་པས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་ཁོང་སྟོབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་སྐད་སྟན་པས་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཆེད་པ་ཕྱ་བས་

མཉེན་ཏེ་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་པ་སྟེ་ག་
 རུབ་པས་བདེ་བ་བཅའ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྷན་
 པས་བདེ་བ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ནང་གི་རྟགས་ནི་
 གསང་བྱུང་པས་གསང་སྤྱོད་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་བདེ་བའི་
 སྤྱད་འབྱེན་པས་བདེ་བ་ཁ་གསོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་སྟེ་གའི་ནང་ན་ཅ་སྟེ་ཅེ་
 མོ་རིང་བ་དང་དེ་ལ་རྟོ་རྟེ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་འོང་བ་སྟེ་བདེ་བ་མི་བཟོད་
 པ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་གསང་བའི་རྟགས་ནི་གཞི་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་
 མོས་པས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་སྤྱོད་
 མའི་བདེ་དང་གསུང་སྤྱོད་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་
 བས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ཅིང་ཐུགས་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་བ་མི་འདེབས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྟགས་དང་ལྷན་པ་བརྟེན་ཞིང་རྟགས་མི་ལྷན་པ་སྤྱང་བར་
 བྱའོ་དེ་ཡང་གྲོང་གསལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས་སྤྱོད་སྤང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་
 བརྟེན་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་སོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་རྒྱ་
 མ་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ་བདེ་བ་དབབ་པ་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱོག་
 པ་དགམ་པ་སྤྱོད་ཡོན་གྱི་གནད་དོ་དང་པོ་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་
 ལས་རྒྱ་དང་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་ཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་གཡོ་ཞིང་འབབ་སྟེ་བདེ་བ་
 རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེལ་དགོས་ཏེ་མ་བསྐྱེལ་བར་ཤོར་ན་བདེ་བ་ཡོན་ཐུང་
 ཞིང་ཉམས་པ་དང་ལམོར་བ་འཕེལ་ཞིང་ཐ་མལ་པ་བྱི་ཕག་དང་འབྲའོ་ད་
 བསྐྱེལ་བ་ནི་འོག་རྒྱུད་བྱུང་ཆོད་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་སྟེང་དུ་བསྐྱུད་
 ལ་དམིགས་པ་བདེ་ཆེན་ལམོར་ལོའི་གཤིས་ལ་བཞག་གོ་བསྐྱོག་པ་ཡང་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོག་གོམ་ བདེ་བ་འགོ་མ་ཉམས་ནས་ ཡང་དབབ་བཟུང་བསྐྱོག་
 བ་སྒར་བཞིན་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྐྱོན་ཡོན་གྱི་གནད་ནི་
 གྲོང་གསལ་ལས་ གོ་ཉ་ཐག་རིང་ཐག་པ་འདྲ་ ཞེས་པས་ གནད་ཤེས་ན་
 འདི་ཕྱི་འདི་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ་ མ་ཤེས་ན་འདི་ཕྱི་འདི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་
 སྐྱོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཁོ་ཉེ་ཆེའོ་ དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་གདམས་པ་དང་རང་
 གནད་ཁོལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ ཕྱག་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟན་པ་ལ་ བདེ་བ་
 བསྐྱུལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ འབྲལ་བདེ་ཞིང་སྐྱོད་ ལམ་སྒྲར་བ་འོང་
 བདེ་བ་ཡུམ་ལ་བསྐྱུལ་བས་ཀྱང་རྫོང་རྒྱུ་ལེ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་སྟེ་ དེ་
 ལ་དུག་ལྡ་དང་མ་འདྲེས་པར་ བསྐྱོད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 བདེ་སྟོང་ཆོས་སྒྲར་མ་ཡེངས་པར་ གསལ་ལྟག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པས་
 འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མ་སྒྲངས་གནས་སུ་དག་ནས་
 བདེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱའོ་ ཐུན་མོང་དུ་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཐུམ་
 ཆོགས་པ་གང་འདོད་འབྱུང་ངོ་ དཔེར་ན་སྒྲན་པ་མཁས་པས་དུག་སྒྲན་དུ་
 བསྒྲར་ ཉེ་ བཞི་བརྒྱ་རྩ་ བཞིའི་ནད་འཛོམས་པ་དང་འདྲའོ་ ཡང་བདེ་བ་
 བསྐྱུལ་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ དུག་ལྡའི་བསམ་པ་གང་དང་ཡང་མ་
 འདྲེས་ ཉེ་ ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་སྐྱོན་ནོ་ དེ་ཡང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་རང་ག་མ་ཤས་ཆེ་བས་ དེའི་ཉེར་ལེན་ད་ལྟའི་འགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ གོ་མོ་གང་ཡང་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཁོ་ན་མང་ངོ་ ལར་དུག་ལྡ་
 གང་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ ཐིག་ལེ་གཉིས་བདེ་བའི་དུས་ན་ཡིད་ལ་རང་གར་འབྱུས་
 པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ དཔེར་ན་སྒྲན་པ་མ་མཁས་པས་སྒྲན་དུག་དུ་སོང་བ་དང་

འདྲའོ་ ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་འདི་ལོར་འདས་བདེ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
 ཡིན་ཏེ་ བདེ་བ་སྟོབས་བདོ་བའི་དུས་སུ་དོན་དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རང་གི་རིག་པ་
 འདི་ ཇི་ལྟར་བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྟོངས་པར་རྟོགས་པས་ སངས་རྒྱས་ཟེན་པ་
 ཡིན་ དགའ་བ་ཐ་མལ་རང་ག་མཆོད་ རིག་པ་དུག་ལྡན་འགྱུར་ན་ལོར་བ་ཡིན་
 ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་ཡིན་ ཐིག་ལེ་མ་གོར་ཡང་རྒྱག་པ་བཅད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་
 མི་གོལ་ སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ལས་
 མེད་ བདེ་བ་ཆོས་སྐྱར་གར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་ བདེ་བ་ངོ་མ་
 ཤེས་དངོས་འཛིན་དུ་འབྱུལ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་དགའ་བདེ་སྦྱིད་པའི་ངང་ནས་ མཁན་པོ་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱར་གར་བ་
 ལ་ སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་ སྤྱག་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དགའ་བྱུང་སྤྱག་སྐྱར་བྱེད་
 པས་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་ན་ ཡི་དྲགས་དང་དཔྱལ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཏེ་
 བདེ་བ་དང་མ་ལྡན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་མ་བུལ་ན་སངས་མི་རྒྱ་ངེས་སོ་ དེ་ལྟར་
 གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགའོ།། །།

༣༣། །རྒྱ་གནད་ཐིག་བཞུགས་སོ།

ཨོ་རྒྱ་པར་བདག་འདྲ་ཡིས་། རྒྱ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་། ལལ་གྱི་
གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ་། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་ལྔ་སྟེ་། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་
བ་དང་། ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་དང་ལྟོ། དེ་ཡང་སྤྱོད་གསལ་ལས་། བྱི་ནང་
གསང་བ་ལ་སོགས་པ་། དར་གྱུད་འཕོ་འབྱུང་འབྱུང་བའི་ལས་། ཞེས་པས་།
དང་པོ་བྱིའི་འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་དང་ལྟོ། འདི་རྣམས་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་རི་ལྟར་ཡིན་ན་། ཐོག་མ་ནས་ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་དང་།
ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གནས་པ་
ན་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་། ཡེ་མེད་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
མདངས་འོད་ལྔ་གསལ་ལམ་མེ་ལྟན་གྲུབ་དུ་གནས་ཏེ་། དེ་ལ་དག་སྤྲིག་འཁོར་
འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཀ་དག་ཅིས་བྱ་། ཡེ་ནས་གནས་པས་ལྟན་གྲུབ་
ཅིས་བྱ་། གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ཡེ་ནས་
དེ་ལྟར་དུ་མེད་ན་། ད་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཡོང་དོན་མེད་དོ། རྒྱ་ལ་
མེ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འོང་། དེས་ན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོང་། བར་དུ་
འབྲུལ་ཡང་། ཐ་མ་འབྲུལ་པ་སངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་། དེ་
ལ་མ་འགགས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པས་། འོད་ལྔ་ལ་འཛིན་པ་བྱུང་། དངོས་
འཛིན་དེ་ལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་། དོན་ལ་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་། དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་འོད་དམར་པོ་དེ་ལ་། དངོས་འཛིན་དུ་འབྲུལ་པས་མེ་

དམར་པོ་བྱང་མེ་ལ་རྒྱུ་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོད་པས་དྲོད་བྱང་མེ་ཡང་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་གསལ་བ་དེ་ལམ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་བྱང་མེ་
 ཡང་མེ་འོད་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོ་ཤར་བ་དེ་ལམ་འཛིན་སྐྱེས་
 པས་ཚུ་དཀར་པོ་བྱང་མེ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་འོད་ལྗང་ཁུར་གསལ་བ་དེ་ལམ་འཛིན་
 འཛིན་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་བྱང་མེ་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་ཐ་མ་ཡང་འཕོ་འབྱུང་མེད་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 མདངས་འོད་ལྟ་ལམ་འཛིན་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་མེ་རྒྱུ་བཞི་པོ་བྱང་མེ་དེ་ལ་
 རིག་པ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་དེས་བྱུང་བས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་
 རྒྱུ་གིས་བྱུང་སྟེ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་པས་ཐེག་པ་དང་འཇུག་པས་བྱང་མེ་ཚུ་
 ལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་པས་འགྲོ་བའི་འཇུག་དང་གཤེར་བ་དང་བསེལ་བ་
 བྱང་མེ་སྐྱེས་པས་བྱུང་པས་སྐྱེས་པས་བྱང་མེ་ལ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་
 པས་འབར་བ་དང་ཆ་བ་བྱང་མེ་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་མེ་དེ་ལ་ཐོག་མར་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོད་པས་འབྱུང་
 བ་ལྟ་ལས་རྩལ་བྱང་མེ་དེ་རྣམས་འཛིན་པས་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་བྱང་མེ་
 ཆགས་ལུགས་ནི་ཡེ་ནས་སྐྱོད་པ་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་
 འཕོར་ཆགས་དེའི་སྐྱོད་དུ་ཆུ་ཆགས་དེའི་སྐྱོད་དུ་སྐྱེས་ཆགས་མེ་ནི་རྒྱུ་གི་
 རྩལ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་ཀ་ལ་བྱུང་པའོ་དེ་ནི་ཕྱིའི་འབྱུང་བའི་ཆགས་ལུགས་སོ་
 བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆགས་ལུགས་ནི་དེ་ཡང་རྒྱུ་རྩི་རྩི་བྱུང་བའི་
 ལྟ་བུ་ལམ་འཛིན་པས་རྩལ་རྩི་རྩི་བྱུང་བའི་ཆགས་ལུགས་སོ་
 རྩི་རྩི་བྱུང་བའི་ཆགས་ལུགས་སོ་བྱང་མེ་ལ་རྩི་རྩི་བྱུང་བའི་ཆགས་ལུགས་སོ་
 རྩི་རྩི་བྱུང་བའི་ཆགས་ལུགས་སོ་བྱང་མེ་ལ་རྩི་རྩི་བྱུང་བའི་ཆགས་ལུགས་སོ་

བསམ་ཆན་ལ་ཕབས་བཏབ་པ་ཙམ་གྱི་དྲོད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་དེར་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འདྲེས་པས་འོད་ལུབ་རྒྱང་
 ཙམ་པ་གསུམ་བྱུང་ཆེད་གཅིག་ལས་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འོད་
 གསལ་བའི་ལྷ་བྱུང་ཆེད་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལུ་
 བཞི་བྱུང་ཆེད་ལས་རིག་རྩལ་གཡོས་པའི་འཛིན་ཆ་ལས་གཟུགས་ཁམས་
 གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་བྱུང་ཆེད་ལྷར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གནས་ཀྱང་ཆེད་མ་
 རིག་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཆེད་མ་རིག་
 འབྱུལ་འཁོར་འདི་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་ཅེས་སོ་དེ་ལྷར་དུ་འབྱུང་བའི་
 དངས་མ་ལས་བྱུང་བའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ་འོད་གཉིས་ལས་
 བློ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ལྷའི་བཅུད་ལས་བྱུང་སྟེ་
 བློ་ཉི་མ་འཁོར་བཅུད་ལས་བྱུང་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པའོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
 ཡོད་པས་ཀྱན་ལ་གསལ་རྒྱས་རྒྱུ་གི་དངས་མ་ལས་བྱུང་བས་འགྲོ་རྒྱས་
 མེད་དངས་མ་ལས་བྱུང་བས་དྲོད་ཡོད་དེ་འང་ཉི་མ་ལ་མེད་དངས་མ་གཙོ་ཆེ་
 ལྷ་བ་ལ་རྒྱུའི་དངས་མ་གཙོ་ཆེ་བས་བསིལ་བའོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་གཟུའ་
 ལྷར་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ་འབྱུང་བ་ནི་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསྐྱེད་གཅིག་གིས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་པའོ་དེའང་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་གྲོགས་བྱས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་རྒྱས་པས་སོས་ཉི་མ་རིང་ཞིང་ཆེ་
 འབྱུང་བའི་དངས་མ་མཉམ་དུ་གནས་པའི་དུས་ན་ནམ་དང་ཉི་མ་མཉམ་པའོ་
 ཡང་འབྱུང་བ་མཉམ་དུ་མི་མཉམ་སྟེ་གཅིག་བག་ཙམ་སྟོབས་ཆེ་བའི་མཐུས་
 འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཅིག་གི་དག་གཅིག་གིས་བྱས་པས་འབྱུང་བ་

ཤུད་པས་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ཐུང་ལ་དྲོད་རྒྱུ་བའོ། དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཤགས་གིས་འབྲལ་ཏེ་ཉི་མ་གྱི་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱས་ནས་
 སྤར་བཞིན་ནོ། ཟླ་བ་དང་སྐར་མའི་འཕོ་འགྱུར་ཡང་དེས་འགྲེལོ། དེ་ལ་རྒྱུ་
 དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཉི་མ་ནས་དྲོད་བྱུང་བས་རྒྱ་ལ་ཕོག་། རྒྱའི་རྒྱུ་མ་པ་ས་ལ་བྱབ་
 རྒྱུ་གི་རྒྱ་ལ་གིས་དྲོད་ཀྱང་ཤུགས་ལ་བྱུང་། དཔེར་ན་གིང་གཉིས་དག་ཏུ་
 བསྐྱབས་པས་། མེ་བྱུང་བ་དང་འབྲུ་བར་། དྲོད་གིས་བྱབ་བོ། ས་ལ་དྲོད་གིས་
 བྱབ་པས་རྒྱུ་མ་པ་ནས་མཁའ་ལ་སོང་བས་ན་བྱུང་བྱུང་། ཁོག་མའི་ཁ་ཆོད་ལ་
 རྒྱའི་ཟིལ་ཤམ་མེ་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་། བྱ་བྱུན་གསེབ་ནས་ཆར་བྱུང་། དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་པས་འབྱུང་
 བ་རྒྱས་པའི་དངས་མ་ལས་། རྒྱ་གིང་ནགས་ཆལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་། ལྷ་གྲུ་ལོ་
 མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་། རྩོན་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱ་ལ་མཉམ་
 པའི་དུས་སུ་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་། ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་།
 མཐོ་དམན་བག་ཅུམ་གྱིས་གཅིག་གི་དག་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་། མར་ལ་རིམ་
 གྱིས་ཐིམ་པས་རྒྱ་གིང་ནགས་ཆལ་སྐྱམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐང་ལ་བྱུལ་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདོག་དན་ཅིང་རྒྱུད་དུ་འགོ། དབྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐམས་
 ཅད་བཅུད་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ཡོད་། འབྱུང་བའི་དངས་མ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསད་པའོ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ཏེ་། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་
 གོང་བཞིན་ནོ། དེས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་ལྷགས་བསྟན་པའོ། ད་
 གསང་བ་ནི་། བྱི་འབྱུང་བ་ལྷའི་དངས་མ་རྒྱ་གིང་ལོ་ཐོག་གི་འབྲས་བུས་།
 གསོས་གིང་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་ལས་། བྱི་ལྟར་ན་ཤ་ཁག་དྲོད་དཔྱགས་སེམས་

དང་ལྷན་ དངས་ མའི་ དངས་ མ་ རྒྱའི་ ཐིག་ ལེ་ ལྷན་ ལཾ་ར་ འདས་ བདེ་ ལྷག་
 ཐམས་ ཅད་ བསྐྱེད་ དེ་ དེ་ ཡང་ གདོད་ མ་ ཉན་ ཡེ་ ཤེས་ རང་ ལ་ གནས་ ཡོད་ དེ་
 རོ་ མ་ ཤེས་ པས་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ རང་ ཅུལ་ མ་ འགགས་ པའི་ འཛིན་ ཆ་ འདིས་
 ལཾ་ར་ འདས་ ལྷ་ བྱེ་ ལྷེ་ མ་ རིག་ པས་ མའི་ མངལ་ རྩ་ ལྷགས་ བ་ མའི་ རྒྱའི་ ཐིག་
 ལེ་ དང་ རང་ གི་ ཡེ་ ཤེས་ གཉིས་ འདྲེས་ པས་ ལུས་ བྱུང་ བོ་ དེ་ ཡང་ འབྱུང་ བ་
 གཅིག་ གྲོགས་ གཅིག་ གིས་ བྱས་ པས་ ལུས་ བསྐྱེད་ དེ་ ཟས་ ཟོས་ བྱངས་ བྱས་
 པའི་ མེས་ ལྷ་ རྒྱུང་ གིས་ དངས་ ལྷིགས་ བྱེ་ ལུས་ བསྐྱེས་ ནས་ སྒ་ བར་ བྱས་ ཏེ་
 ལུས་ ལྷོབས་ བསྐྱེད་ དངས་ མ་ དེས་ ལུས་ ཀྱི་ ཅ་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ རྩལ་ པར་ བྱས་
 དེ་ ཡང་ འབྱུང་ བ་ ལྷའི་ ཅུལ་ ཀྱིས་ གཅིག་ གི་ གྲོགས་ གཅིག་ གིས་ བྱས་ པས་ དངས་
 མ་ འཕེལ་ པས་ ལྷེས་ ཉན་ ལོ་ ལུམ་ ཅུ་ མན་ ཆད་ རྩ་ ཅུལ་ དྲགས་ ཤིང་ རིག་ པ་
 གསལ་ མཛེས་ ཤིང་ ལུམ་ པ་ དང་ ལས་ ཅི་ བྱས་ ཀྱང་ འབྱུང་ པའོ་ ལུམ་ ཅུ་
 ཉན་ བཞི་ བཅུའི་ བར་ རྩ་ དངས་ མ་ ཟོ་ ལ་ ལྷོད་ པའོ་ དེ་ ཉན་ འབྱུང་ བ་ གཅིག་
 གིས་ གཅིག་ དག་ བྱས་ ཉན་ མར་ བསྐྱེས་ པས་ དངས་ མ་ རྣམས་ ལྷམ་ ལྷེ་ དབང་
 པོ་ ཐམས་ ཅད་ ཉམས་ ཉན་ རྣམས་ ཤིང་ རྒྱུད་ པའོ་ འབྱུང་ བ་ རྣམས་ འབྱུགས་ ཏེ་ བྱེ་
 བས་ ཆེའི་ རྩས་ བྱེད་ དོ་ དེས་ ཉ་ གཞོན་ པའི་ རྩས་ ལྷ་ ཉམས་ ལེན་ བྱ་ བ་ གཅིས་
 སོ་ དེ་ ཉི་ གསང་ བ་ ལུས་ ཀྱི་ འདུག་ རྩལ་ ལོ་ ཡང་ གསང་ ཉམས་ ལྷ་ བྱང་ བ་ ཉི་
 ལཾ་ར་ འདས་ བདེ་ ལྷག་ རྟེན་ འབྲེལ་ ཐམས་ ཅད་ རྒྱའི་ ཐིག་ ལེས་ བྱེད་ ལས་ ཡིན་
 པས་ རྒྱའི་ ཐིག་ ལེ་ ཉི་ འབྱུང་ བ་ ལྷའི་ དངས་ མ་ ཡིན་ ཏེ་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ ཐིག་ ལེ་
 གནས་ པའི་ རྟེན་ ཡིན་ པས་ མ་ ཉམས་ ཤིང་ འཕེལ་ བ་ གལ་ ཆེ་ དེ་ ཡང་ འཕེལ་ བ་
 ལ་ རང་ བཞིན་ ཀྱིས་ འཕེལ་ བ་ དང་ རྒྱེན་ ཀྱིས་ འཕེལ་ བ་ དང་ གཉིས་ ཡིན་

འདི་ནམས་ཀྱི་དུས་སུ་གནད་དང་ལྡན་དགོས་མ་ལྡན་ན་ཉེན་ཕྱིན་ནང་གི་བར་
 ཆད་འབྱུང་ངོ་། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་ནི་འབྱུང་བཞིན་དངས་མ་
 རྒྱུ་ནི་ཐིག་ལེ་དེ་ཆོས་གཅིག་ནས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་དེ་གསང་གནས་སུ་
 ཁམས་རྒྱས་འོང་བས་དེའི་དུས་སུ་གསང་གནས་སུ་བདེ་སྟོང་ཙཱའི་དབུས་
 སུ་ཅ་མདུད་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་ཞིག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་
 འབྱུང་བཞིན་དངས་མ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་མ་འདྲས་གིང་སོ་སོར་གསལ་བ་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་འབྱུང་བས་གསང་བའི་ཅ་མདུད་གང་ནས་ཅ་འདབ་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱབ་པས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོར་བ་མཛད་པས་གོང་ལྟར་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་བདེ་བ་མི་བཟོད་པར་བསམ་མོ་
 དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིལ་གྱི་གོང་ལུ་ཁ་བྱེ་བ་ཙམ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་མི་
 བཟོད་པར་འདུག་པར་བསམ་མོ་དེ་ནམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་བ་
 རྒྱུའི་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྐྱོམ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་
 པས་ནད་མི་འབྱུང་ངོ་། དངས་མ་རྒྱས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་རྫོགས་ཆོ་མདོག་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་
 བས་ཁ་སྐྱེ་དཔའ་བོ་རྒྱུ་ཀྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 མ་ལུས་པ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ་ཡང་དེ་ནས་དངས་མ་ཡར་འཕེལ་དེ་
 ཆོས་བཞི་ལ་ལྟེ་བར་ཁམས་རྒྱས་དེ་ལྟེ་བའི་ཅ་མདུད་དུ་བསྐྱེ་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱོམ་ཞིང་དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲ་ཆོས་བརྒྱན་ལ་སྟོང་ཁར་རྒྱས་དེར་

སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱེམ་པ་བཅུ་གཅིག་ལ་མགིན་པར་རྒྱུས་དེར་
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱེམ་པ་ཉི་ཉིན་པར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱུས་དེར་དོ་རྩེ་རྒྱུ་
 ཡལ་ཡུམ་བསྐྱེམ་པ་དམིགས་པ་ཆོ་གོང་དང་འབྲེལ་ཁམས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱུས་
 པས་ཆོགས་ཅི་བསགས་པ་འཕེལ་ཆེ་སྟེ་ཁམས་རྒྱུས་པས་གཏར་ཐེག་མི་
 བྱའོ་ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་བྱང་སེམས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་སྟེ་མཆེད་
 དབང་པོ་རྒྱུས་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲ་མཐེབ་གང་པ་ཞིག་བཞར་ལེ་ཉིལ་མར་
 སྤྱ་ཅི་ཅན་དན་བཟེས་ལ་བསྐྱེམ་མཉེ་བྱེད་དེས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་ཏེ་
 བད་མི་འབྱུང་ངོ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྱི་བོར་འབྱུང་བའི་དངས་མ་རྒྱུས་པ་
 དང་འབྱུགས་པས་དེ་རྣམས་མ་སྟོམས་ན་བད་འབྱུང་ངོ་དེ་ནས་ཡང་དངས་
 མ་མར་ལ་འཕེལ་ཏེ་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་མགིན་པར་དངས་མ་རྒྱུས་པ་ཉེར་ལྷ་ལ་
 ལྟེ་བར་རྒྱུས་གནས་སྤྱོད་ལ་གསང་བ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་དུ་རྒྱུས་འོང་བས་དེ་
 དུས་བསྐྱེམ་ཐབས་གོང་དང་འབྲེལ་འབྱུ་མར་སྟོད་དང་སྤྱོད་ཅི་རྟོ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྟེ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐིལ་ལ་བྱུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོད་དེས་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་པས་
 བད་མི་འབྱུང་ཁམས་རྒྱུས་པས་དགོ་སྤྱོད་འཕེལ་དངས་མ་འཕེལ་བས་བདེ་
 སྤྱོད་གི་ཉམས་སྤྱི་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་མ་བརྟེན་ཏུ་རུང་བའོ་དེ་ནི་དངས་མ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་ལེ་རྒྱུན་དམིགས་པའི་ཁ་ཆར་བཏབ་པའོ་གཉིས་པ་
 རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངས་མ་འཕེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་
 རྒྱུང་ལ་རྒྱུངས་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་ཆགས་ལམ་དངོས་ལ་
 བསྐྱེམ་པའོ་འདིར་ཆགས་ལམ་དངོས་ལ་བསྐྱེམ་པ་སྟེ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་
 དང་ལྷན་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་

མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ སྦྱར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་
 པ་བསྐྱེད་དེ་ དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ཏེ་ མ་གོ་ན་འཛིན་པ་ཡིན་ དེ་ཡེ་ཤེས་
 སུ་སྦྱར་བའི་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པས་ འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་
 ཆགས་འདག་པའོ་ དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་ཆགས་པ་སྦྱད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་
 དང་ ལྷན་འབྱུང་སྟེ་ཆུའི་རྒྱུད་གཡོས་པ་ཡིན་ ཆུ་སྒྲུལ་གྱི་རི་ངོ་བོ་ དེ་ནས་
 ཕྱག་རྒྱ་མའི་རྩ་བཅའ་བ་དང་ རྩ་བསྐྱར་བ་དང་ རྩ་སྒྲོ་དབྱེ་བ་དང་ ཐིག་
 ལེ་དངས་པ་དང་ བྱེད་ལས་རྣམས་རྒྱུ་འཁྲུག་ལས་འབྱས་ན་གསལ་ལོ་ གལ་ཏེ་
 ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་རྒྱུད་རམ་སྒྲོམ་ན་ ཕྱག་རྒྱའི་རྟིང་པ་གཉིས་རང་གི་ཕྱག་པར་ཡར་
 བཏང་སྟེ་སྦྱད་ན་ རང་ཡང་སྤར་བས་བདེ་བ་ཆེ་ལོ་ དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེ་བ་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ན་ བདེ་བ་ཆེ་བས་དངས་མ་འཕེལ་ཏེ་ ཡས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བའི་རྟིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེའོ་ དེ་སྦྱེས་པས་མས་བརྟན་གྱིས་དགའ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་ཏེ་ དངས་མ་འཁོར་ལོའི་རྩ་མཐུད་རྣམས་སྤར་བཞིན་མས་
 གང་སྟེ་ ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབྱུང་ གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་
 པ་འབྱུང་ མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྟོང་གི་རྟིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ འགོ་
 དྲུག་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ལུས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 རྟོགས་ དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་འབྱོན་ ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཟག་བཅས་
 མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱུ་ འདི་ལ་ཆོག་འབྱུགས་བག་རེ་ཙམ་ཤེས་རབ་དང་
 ལྷན་པས་བརྟག་པར་བྱའོ་ དེས་ནི་ཆགས་ལམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ རང་གི་དངས་
 མ་སྤེལ་བ་བསྐྱར་བ་བསྟན་ནོ་ རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་དོ་རྗེ་ཆུ་འབྱུང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་
 མའི་ཐིག་ལེ་དྲོང་པ་ནི་འདིར་མི་སྟོན་ནོ་ དེས་ནི་ཡང་གསང་ལྟར་ཉམས་སུ་

སྤང་བའོ། ད་ནི་སྤང་མེད་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་
 ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ནད་འོང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཟུངས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་འདི་
 ལ། འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་འདྲེས་ལ་སོ་སོར་གནས་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་གིས་ཀྱུན་
 ལ་བྱབ་པས་ནད་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བྱེད་ལས་ཏེ། རྒྱུ་འདོད་ཆགས་
 གྱིས་སྒྲོང་ན་ནད་ཚད་པ་འཇུག་སྟེ། ཚད་པ་སྒྲིམ་ཙམ་ན་མེད་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་
 པས་འབྱུང་བ་མ་སྟོམས་ཏེ་ནད་འཇུག་ཡང་ཞེ་སྤང་དག་པོ་དང་སེམས་མི་
 བདེ་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་ནས་འབྱུང་བ་མ་
 སྟོམས་ཏེ་ནད་འཇུག་ཡང་གཏི་མུག་གིས་རྒྱ་བྱས་ནས་གང་བ་དང་བད་ཀན་
 རྒྱེ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་ཏེ་ནད་འཇུག་ཆ་མ་
 སྟོམས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དང་ན་ཚ་འོང་། འབྱུང་བ་གསུམ་ཆ་སྟོམས་གཅིག་
 དམའ་ན་ཡང་ནད་དྲུ་འགྲོ། གཉིས་མཐོ་གཉིས་དམའ་ན་ནད་དྲུ་འགྲོ་མཐོ་
 དམན་མེད་པ་ཆ་སྟོམས་པ་གཅིག་ལ་ནད་མི་འབྱུང་། མི་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་
 ཤས་ཆེ་རྒྱུ་རེ་མེད་པ་མེད། རྒྱུ་ཉིན་མོའི་གཉིད་ཀྱིས་ནད་པ་ལ་ཆར་འཇུག་
 པས། རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་མོ་གཉིད་འོག་ན་རྒྱུ་གི་ནད་འཇུག་སྟེ། རྒྱུ་
 ལ་ཡང་ཆ་གང་འདུས་པའི་ནད་ཡོད། ས་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་མོ་གཉིད་འོག་
 ན་བད་ཀན་འཇུག་སྟེ། ནད་བད་ཀན་གཅིག་སུ་ལའང་ཆ་གང་འདུས་པའི་ནད་
 འོང་། རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་མོ་གཉིད་འོག་ན་གང་བའི་ནད་འཇུག་སྟེ། གང་
 བ་ལའང་ཆ་གང་འདུས་པ་གསུམ་གྱི་ནད་ཡོད། མེ་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་མོ་
 ཉལ་ན་ཚད་པ་འཇུག་སྟེ། ཚད་པ་ལའང་ཆ་གང་འདུས་གསུམ་གྱི་ནད་ཡོད།
 དེ་ལྟར་ཉིན་གཉིད་འོག་ན་འབྱུང་བའི་དངས་མ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་མཐུ་རྒྱས་

ཉེ་ འབྲུང་ བ་ མ་ ལྷོ་མས་ པས་ གཅིག་ གི་ དག་ གཅིག་ སོང་ ལྷེ་ འབྲུང་ བ་
 འབྲུགས་ པས་ འབྲུང་ བ་ དེ་ ཉིད་ གི་ བད་ ཏུ་ འབྲུང་ རོ་ དེས་ བ་ ཉིན་ མོའི་ གཉིད་
 སྤང་ བར་ བྱའོ་ མི་ མཐུན་ པའི་ ཁ་ ཟས་ དང་ སྦྱོད་ ལམ་ གིས་ གྲང་ རོ་ འབྲུང་ བ་
 འབྲུགས་ ཉེ་ བད་ འབྲུག་ པས་ སྤང་ བར་ བྱའོ་ ཉིལ་ གི་ དྲིལ་ བ་ ཉོན་ མོངས་ པའི་
 བསམ་ བ་ རང་ རྒྱུད་ ཏུ་ འཛིན་ པས་ འབྲུང་ བཞིའི་ དངས་ མ་ འབྲུགས་ ཉེ་ བད་
 འབྲུང་ བ་ ཡིན་ པས་ ཉོན་ མོངས་ བ་ དུག་ ལཱི་ རྣམ་ རྟོག་ གང་ རྒྱུས་ གྲང་ རང་ རྒྱུད་
 ཏུ་ མི་ གཏང་ བར་ ཆོས་ ཉིད་ གི་ རང་ ཏུ་ རོ་ ལྷོ་མས་ བར་ བྱའོ་ ཡང་ ཐོ་ བ་ ཁ་
 གཅིག་ བོའི་ ལྷེང་ བ་ འབྲུང་ བཞིའི་ དངས་ མ་ ཆད་ པས་ བད་ ཐམས་ ཅད་ འབྲུགས་
 ཉེ་ དངས་ མ་ ལྷོ་མས་ ལྷེ་ བད་ འབྲུང་ རོ་ ལྷེ་ བ་ རྒྱལ་ པའི་ འཁོར་ ལོའི་ དབུས་ བ་ བཏྲ་
 རྒྱུ་ ཡབ་ ཡུམ་ མའི་ རྣམ་ བར་ གསལ་ བ་ རེག་ བྱ་ ཆ་ བ་ མར་ མེ་ འབྲིང་ བོ་ ཅམ་
 དེ་ གཉིས་ ལྷོ་མས་ འབྲུག་ བས་ ལྷོར་ མཆོམས་ བས་ འབྲུང་ བཞིའི་ དངས་ མ་
 མའི་ རྣམ་ བ་ ཏུ་ བྱུང་ བས་ ལྷེ་ བའི་ ཕ་ འདབ་ ཐམས་ ཅད་ གང་ བར་ བསྐྱམས་
 པས་ འབྲུང་ བཞིའི་ དངས་ མ་ ཐམས་ ཅད་ གི་ རྒྱུད་ གིས་ ཐོ་ བའི་ མི་ རྟོད་ བསྐྱུད་
 པས་ བད་ གང་ གིས་ གྲང་ མི་ རྒྱགས་ རོ་ ཆད་ པའི་ བད་ ལ་ ཡང་ སྦྱི་ བོར་ བདེ་
 ཆེན་ གི་ འཁོར་ ལོའི་ དབུས་ བ་ ཕ་ མདུད་ གི་ བད་ ཏུ་ རོ་ རྒྱུ་ ཡབ་ ཡུམ་ རྒྱུའི་
 རྣམ་ བ་ ལྷ་ བུ་ དཀར་ ལ་ བསེལ་ བ་ རྒྱོར་ བ་ བས་ ལྷོར་ མཆོམས་ བས་ འབྲུང་
 བཞིའི་ དངས་ མ་ རྒྱུའི་ རྣམ་ བ་ ལྷ་ བུ་ བབ་ པས་ ཕ་ འདབ་ ཐམས་ ཅད་ གི་ བད་
 བས་ མར་ སོང་ བས་ ཁོང་ པའི་ བད་ ཐམས་ ཅད་ གྲང་ ལྷོ་མས་ གིས་ སོང་ བར་ བསམ་
 ལྷེ་ ཆད་ པའི་ བད་ ཐམས་ ཅད་ ཕ་ བད་ བ་ མར་ སོང་ བས་ བྱིར་ སངས་ གིས་ ཐོན་
 བར་ བསམ་ མོ་ དེ་ བས་ ཕ་ འདབ་ ཐམས་ ཅད་ རྒྱུས་ གི་ མི་ རྟོག་ བཏྲ་ དཀར་

པོའི་ཕ་འདབ་དང་གངས་མཉམ་པའི་སྤྲེང་དུ་ ཟླ་བའི་གདན་རེ་ལ་གོང་གི་
 ཡབ་ཡུམ་ཕ་འདབ་དང་གངས་མཉམ་པའི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར་
 བསྐྱེད་ལེ་ སྦྱོར་མཚམས་ནས་དངས་མ་རེག་བྱ་བསིལ་བ་དང་ལྷན་པས་ ལྟེ་
 བ་ཐད་མན་ཆད་གར་བར་བསྒྲོམ་ ཆད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་ ལྷུར་དུ་སོས་འགོའི་ ཅིས་ན་ དེར་དམིགས་པ་ཕེ་གཅིག་གཏད་པས་
 དངས་མ་བསིལ་དུ་འདུས་པས་མེ་རླུང་གི་ཕལ་དེ་འཛོམས་པ་ཡིན་ནོ་ འདུས་
 པའི་ནད་ལའང་སྤྲང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཕ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ ཕ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡབ་
 ཡུམ་བསྐྱེད་ ལུས་ཀྱི་ཕ་འདབ་ཐམས་ཅད་ལའང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ དེ་ནམས་
 ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་དངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 བབ་པས་ ལུས་ཐམས་ཅད་ནོ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གར་བར་བསམ་སྟེ་ སྤྲང་འོག་
 གི་རླུང་བག་ཙམ་བཟུང་ སྟོན་དུ་སྤྲང་ར་དང་ཁྲོལ་མའི་ནད་འདོན་ཞག་
 གསུམ་བསྒྲོམ་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདུས་པའི་ནད་སེལ་ལོ་ གང་བའི་ནད་ལ་
 འང་ལྟེ་བའི་ཕ་འདབ་བསྐྱེད་དམར་པོ་བསྒྲོམ་ དེའི་སྤྲང་དུ་ཉི་མའི་དལ་འོད་དང་
 ལྷན་པ་རེ་བསམ་ དེའི་སྤྲང་དུ་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་མའི་རང་བཞིན་དམར་པོའི་
 སྦྱོར་མཚམས་ནས་དངས་མ་མའི་རང་བཞིན་རེག་བྱ་ཆ་བ་མཐུར་དུ་འབར་བ་
 གཡོན་དུ་མེ་ལྟེ་འཁོར་བས་ ལྟེ་བ་མན་ཆད་གར་བར་བསྒྲོམ་ རླུང་མནན་
 དཀྱུགས་འཁོར་བུ་ དེས་གང་བའི་ནད་སེལ་ལོ་ རླུང་གསར་གནས་སུ་ཀམ་
 རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ་ རྒྱ་མདོག་ལྷང་ནག་གི་སྦྱོར་མཚམས་སུ་དངས་མ་ནག་
 པོ་སྦྱུམ་པའི་ཐིག་ལེ་ནད་དུ་སེམས་རྒྱད་པར་བསྒྲོམ་ དེས་རླུང་ནད་སེལ་ལོ་

འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་དངས་མ་སྐམ་སྟེ་ནད་འདྲག་པས་མ་ལ་སོགས་པ་
གང་ན་བའི་སར་གོང་གི་དམིགས་པ་ཚ་གང་དང་སྐྱར་ནས་གཏད་པས་དངས་
མ་འདྲས་ཤིང་འབྱུང་བ་སྟོམས་པས་ནད་བྱུག་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནད་ཀྱན་ལ་
དམིགས་པ་འགོས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ལ་བར་ཆད་མེད་
པས་སྐྱར་དུ་རིག་པ་མཛོན་སུམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། དེ་ལྟར་གནད་ཀྱི་མན་
ངག་ལྷ། གཡའ་རི་གོང་གི་བྲག་ལྷག་ཏུ། ཨོ་རྒྱན་པ་བླ་བདག་གིས་སྐྱར་ཀྱན་
ལ་མ་སྟེལ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་འོངས་། ཟབ་རྒྱ་སྐས་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་རྒྱུ་འི་
རྒྱ་ཁྱི་རོ་རྩེ་རྒྱ་འབྱུང་། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་། རྒྱུ་གནད་ཐིག་། རྒྱུ་ཞལ་
གདམས་། ཞལ་གདམས་གནད་སྤང་ངོ་། དགེའོ། །

༣༣། ། རྩམས་པུ་ རྩོ་རྩེ་ཆུ་འབྲུང་བཞུགས་སོ་

རྩམས་པུ་ བདག་འདྲ་བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་ངས་ རྩོ་རབས་འདོད་མེད་
 རྩམ་འབྲུང་ངས་ རྩམ་ཆུ་ལམ་དུ་བྱ་འདོད་ན་ རྩོ་མོ་ཡིད་འོང་དད་པ་ཅན་
 བདེ་ཆེན་རྒྱན་གནས་བཅུ་དྲུག་ཡུམ་ བོངས་འཆོམ་སོ་ཆགས་དཀར་ལ་དམ་
 རྩོ་མེད་རྩམ་མེད་སྤྱི་བ་ རྩོ་ད་སྤྱི་བ་འཇམ་རྒྱན་སྟོན་ཞིང་ རྩོ་རྩོ་སྤོ་ཆེ་རྩོད་
 དུ་ལ་བ་ རྩོ་ལ་མོས་གིང་དྲི་ཞིམ་བ་ རྩོ་གས་ལཱ་འདོག་ལ་མདངས་དང་
 རྩོ་ན་ རྩོ་ག་རྩུབ་ཅིང་བདེ་བ་ཆེ་ དེ་རྩོ་བྱ་ལས་བདེ་བ་སྤྱང་ དེ་ལ་རྩོ་དོན་
 བདུན་གྱིས་བསྟན་ དབབ་བཟུང་བསྟོག་དགམ་རྩོ་ངས་བཟུང་ རྩོ་ཡུམ་
 ཐིག་ལེ་དྲོང་བ་འོ་ རྩོ་འཛིན་ལྟན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྲིལ་ འོ་བྱ་ཡུམ་སེམས་
 བདེ་བ་བསྟེན་ བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་དལ་བུས་བསྐྱབས་ རྩོ་སེམས་འཆོར་
 བ་སྟུམ་བྱེད་ན་ རྩོ་ལ་བསྟོད་བཞོལ་ལ་བདེ་བ་བཟུང་ རྩོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་ལ་
 རྩོ་ མཐིང་ནག་རྩོ་ལ་གས་བ་གཏད་ བདེ་གས་རྩོ་ན་རྩོ་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་
 རྩོ་འཛིན་བཟུང་ལ་ཡུན་དུ་སྤྱང་ དེ་ནས་བསྟོག་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩོ་ཉི་དབུ་མའི་
 རྩོ་ནས་ཡར་ བ་ཐག་རྩོ་བྱ་རྩོ་གིས་འཕུལ་ རྩོ་དུ་རྩོ་གཙུག་འཁངས་བུས་
 རྩོ་ རྩོ་རྩོ་རྩོ་དང་རྩོགས་པ་ཡིས་ རྩོ་ཞབས་རྩོ་ལ་ཡར་ཡར་རྩོ་ རྩོ་
 བསྟོག་རྩོ་རྩོ་བཀྲངས་པས་འདྲོངས་ ཡར་ན་རྩོ་སེམས་བབ་ཁ་རྩོ་ བདེ་
 གསལ་འཛིན་མེད་མ་ཡིངས་བཞག་ དེ་ཡིས་ཤོར་བ་རྩོ་མི་འབྲུང་ དགམ་
 བ་རྩོ་བཟུང་ཡུམ་ཉིད་དགུགས་ བརྩུང་བསྐྱུམ་ཞགས་པ་འཕེན་བཞིན་བྱ་

བདག་ཉིད་འདམ་སངས་ལྟར་འགྲོ་ལོ། གསང་སྤྲུགས་ ཡོན་ ཏན་ ཐམས་ ཅད་
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་རང་གི་བརྟན་པ་དང་། ཐུག་ལེ་རྩ་གར་ཐབ་ལ་དྲོང་བཅས་ཐག
 ལ་འདྲེས་ཡུན་དུ་སོང་ན་མི་འདྲོངས། འདྲོངས་པར་འབྱུང་བར་གྲེ་ཆོམ་མེད་། དགུམ་པ་
 གོང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྦྱོན་དུ་སོང་
 བ་ཐུག་ལེའི་གོགས་གཅིག་གྱུང་མ་སོང་བ་དང་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་བཅས་ རེ་བཏང་། བཏང་
 དུས་ རྩ་གར་ རྒྱ་གར་ བསྐྱེད་ ཡང་ཡུམ་ མཆོད་པར་བསྐྱེས་ལ་དབུལ། དེ་ཡི་
 བསོད་ནམས་བརྗོད་མི་ལང་། རྗེས་ཤེས་ཡང་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་རབ་། གཉིས་
 མེད་མཉམ་སྦྱོར་སྦྱུ་མའི་གཟུགས། འཇའ་ཆོན་ལྟར་དྲངས་སོ་སོར་གསལ།
 སྦྱོད་ལམ་མ་ཞན་དམ་ཆོག་ཡིན། བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་ ཆོ་འདི་ཉིད་
 ལ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། རྡོ་རྗེ་ཆུ་འབྲེན་མན་རག་གནད་། ལས་ཅན་ཅིག་དང་
 འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྦྱི་ དགའོ། །

༡༣། ཁྱི་བ་བར་དོ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ བཅུགས་པའོ།

འགྲེལ་བཤད་། རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྷན་འཛུགས་ལོ། བདག་འདྲ་བསྟོན་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དག་ལས་དོ་རྩེ་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་བསྟུན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་འདི་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་
 པར་ཤོག་ཟུ་ཟུ་ཟུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་
 ལྷ་མའི་གདམས་དག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཁེད་
 སྒྲོམ་ལོངས་མ་བྱུང་ན་བར་དོའི་གདམས་པ་འདི་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་གསང་ལམ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་གཟུང་བར་བྱའོ། དེ་ལ་སྒྲུ་
 བས་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་ཟུ་ཁྱི་
 ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་དང་གཅིག་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་
 གདམས་པ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དང་
 གཉིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་མ་དང་བྱ་
 བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་དང་གསུམ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་
 འབྱུད་པ་ཡུར་བ་ཁ་ཆག་ལ་ལ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་དང་བཞིའོ།
 བར་དོའི་སོ་མཚམས་ནི་སྒྲིས་ནས་གནས་པའི་བར་དོ་ནི་མ་ལ་སྒྲིས་ནས་གྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བཏབ་པ་རྒྱུན་ཆད་དོ། དེ་ནས་དབུགས་ནང་དུ་ཐོག་གི་ཆད་པ་
 རྒྱུན་ཆད་འཆི་གའི་བར་དོའོ། དེ་ནས་ནང་དབུགས་ཆད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་

བ་ལ་སྒྲེབས་པ་ཚུན་ཆད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའོ། དེ་ནས་མངལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་
 ཚུད་པ་ཚུན་ཆད་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་
 ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་རྒྱ་བྱ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 པ་ནི། སྒྲེས་ནས་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཏུགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
 གསུམ་གྱིས་བྱི་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་བྱས་ལ། དེས་ཐེ་ཆོམ་
 གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའོ། དེ་
 ནས་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གདམས་པ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ། སྒྲེག་མོ་
 མེ་ལོང་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོར་རིམ་གྲོས་འཆི་བ་བསྐྱུ་བར་བྱ།
 དེས་ཀྱང་མི་བསྐྱུས་པ་འདྲ་ན། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། སྒྲེས་བུའི་ལུས་ལ་ནད་
 བཏབ་ན། ཏྲགས་དེ་སྐུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། ཤི་བའི་དུས་ནི་བཏབ་པ་ཡིན། ས་ནི་ས་
 ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་། སོ་སོར་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི།
 སྒྲེས་བུའི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་འོང་། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ས་ལ་ཐིམ་པའི་ཏྲགས་སུ་
 ལུས་ལྡི། ལྟར་མི་རྟུས། བྱིང་བ་སྒྲུམ་བྱེད། ཆུ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཏྲགས་སུ་ཁ་ཆུ་
 ལྟ་ཆུ་བྱིར་འོང་། དེ་ནས་སྒྲུམ་འགོ། མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཏྲགས་སུ་ཁ་སྒྲུ་སྒྲུམ་
 ཡན་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་ནས་དྲོད་འཆོར། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་ཀྱང་འཆོར་རོ།
 རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་ཏྲགས་སུ་དབུགས་ལ་རིང་བྱུང་བྱེད་ཅིང་རར། ཡན་ལག་
 འབྲེད་མིག་བྱེན་ལ་ལྟོག། ལུས་སྟོབས་འཆོར། དེའི་དུས་སུ་གསལ་གདབ་པ་
 ནི་རང་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འཆར། འདི་རང་སྒྲུང་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲུམ་པ་ཡིད་ལ་གསལ་ན་དེས་ཆོག། དེ་མི་བྱན་ན་སྒྲ་མའམ་
 མཆེད་གོགས་དམ་ཆོག་གཙང་མས་ནད་པའི་ན་བ་གཡོན་པར་སྒྲུག་སྒྲུག་

བཅུགས་ལ་ལན་གསུམ་གསལ་གདབ་ཅེས་ནི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མི་ཟིན་མི་
 སྤྱིད་དོ་དབེར་ན་མི་བརྟན་པོ་ལ་ཐིན་བསྐྱར་ན་ཕྱོགས་གང་དུ་ཐིན་ཀྱང་མི་
 བརྟེན་པ་དང་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྣང་ཡིད་ཆེས་པ་མ་དང་བྱ་
 ཐུང་པ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལ་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་དབྱགས་ཆད་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་ཆད་དབྱགས་
 བར་སྣང་ལ་ཡལ་བས་ལུས་བཅའ་པོར་ཡིངས་ཀྱིས་འགྲོའོ་རིག་པ་མེ་སྟག་
 ཡལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སླེབ་པའི་དུས་སུ་མིང་ནམ་མཁའ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐིམ་སྣང་བ་ས་དྲོ་རི་བྲག་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་
 སྣང་བ་འཆར་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྣང་དོ་སྤྱད་པ་
 ལྟར་འོད་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དུ་སྣང་བ་ལ་མནན་ན་ནེམ་པ་སྟམ་པ་ལམ་བུ་ག་ན་
 འཕར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འཆར་རོ་ཐལ་འབྱུར་ལས་འདྲིར་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་
 དོ་བཤད་ཅེ་འཆི་ཁ་ལས་ནི་ཐལ་བའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཐིམ་
 བས་མཁའ་འོད་གསལ་དག་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ལྟར་རགས་སྣང་བ་ཀྱུན་
 འགགས་ཏེ་དབང་པོ་ཀྱན་ལྡན་འོད་ཀྱི་ལུས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
 འབྱུར་དེ་ཆོ་འོད་སྣང་དུམ་བུའི་ཆོ་མཁའ་ལ་སྣང་བ་མཆེད་པའི་གཟུགས་
 གཡོ་བ་རྒྱུད་དག་མཆེད་པ་ཡིས་ཁ་དོག་ལྡ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམས་མ་དེས་
 འཇའ་ཚོན་རིས་སུ་སྣང་ཞེས་པ་དང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་ལས་རང་བཞིན་དག་
 པའི་སྣང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབྱགས་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་

དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལ་དངོས་པོར་སྤང་བ་མེད་དེ་ཡོད་པ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་
 བྱི་འགྲུས་སོམ་གཏོགས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་མི་སྤང་སྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་ལོམ་
 དེའི་དུས་སུ་མཐོང་ཚད་ཅམ་དུ་འོད་ལཱའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤང་ངོ་ཅེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 སྤང་བའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བམ་ནང་ནས་བལྟས་
 བ་ཕྱི་གསལ་བ་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་བལྟས་ན་གཉིས་ཏུ་ཕྱ་བམ་རྒྱ་བམ་འགྲུལ་
 བམ་འཕྲིག་པམ་རབ་ཏུ་འཆར་བ་ལམ་ལྟན་སྟག་པའོམ་གཉིས་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་
 དཔག་པའམམ་དམིགས་སུ་མ་རྒྱུད་པམ་དབངས་མཐོ་ལ་ཅེ་མོ་ཡངས་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བཞུགས་སོམ་དེ་དག་ནི་
 ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་ཏེ་དང་པོ་རང་ས་ན་གསལ་ལམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་སེར་པོ་དམར་ལྷང་མཐིང་ཀ་རང་ས་ན་གསལ་ལམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཏེ་དེ་
 དག་གྱང་འབྱར་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཁ་དོག་གསལ་ལམ་གཉིས་ཏུ་ལྟན་སྟག་པར་
 གནས་ཞེས་སོམ་དེ་ནས་ཡང་སྒྲིམ་བུའི་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་
 འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་ཅེ་ཐལ་འབྱུར་ལསམ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པའི་རྒྱང་ལ་ཡང་ཅེ་
 ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྟང་འོག་དུགམ་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་འདུས་པསམ་
 རིགས་ལཱའི་སྒྲུ་ཡང་མངོན་པར་སྤང་ཅེ་མཐིང་ཀ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ནིམ་སོ་
 སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྤང་ཅེ་སོ་སོའི་ཆོམ་བུ་རྫོགས་པ་ལམ་ལྷ་ལྷན་བཅུ་
 ལྷན་བརྒྱ་ལྷན་དང་ཅེ་ཆོམ་བུ་སྟོང་དང་འབུམ་ཕྲག་ནིམ་བསམ་ངོ་རང་བཞིན་
 དག་པ་ཡིསམ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་གངས་མེད་པརམ་ཞེས་སོམ་ཡང་སྒྲུ་མའི་
 འཕྲོ་ལསམ་སྒྲུ་མ་དེ་དག་སྒྲུའི་སྤང་བ་རང་འཆར་ཏེ་སྒྲུ་དེ་དག་གྱང་མི་ཆེ་བམ་
 མི་རྒྱང་བམ་ཆ་མཉམ་པམ་རྒྱན་ཁ་དོག་བཞུགས་རྒྱལ་དང་གདན་ཁྱི་དང་རང་

རང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་ལྷའི་ཟུང་གིས་བྱལ་པམ་ ལྷ་
 ཚན་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྷའི་ཐུ་བྱུང་དང་བཅས་པམ་ ཡང་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་
 དང་ལུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་རིགས་དང་མེས་པ་དཔལ་དང་མེས་པ་མ་དང་
 དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་གནས་སོ་ ཞེས་སོ་ དེ་ནས་
 ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་ རྟེན་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་སྟེ་ འཇུག་པ་ཤེས་
 པའི་གནད་ གྲོལ་བ་ལུས་གྱི་གནད་ མཐར་ཐྱིན་པ་དོ་ཤེས་པའི་གནད་དང་
 གསུམ་མོ་ འོད་རང་གི་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པ་ནི་འོད་སྣང་དེ་དག་སྐྱེ་ལྷ་
 ལྷའི་སྣང་བ་འཆར་རོ་ དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་
 ཐག་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་བདག་གི་སྟོང་ཁར་འཆར་ཏེ་འདིའི་རྟེན་ན་རང་
 བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་འབྱུར་རོ་ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་ དེ་ཆོ་
 རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་ འོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཅིག་འཆར་ཏེ་ ཆོམ་སུའི་འོད་ཟེར་
 དང་ རང་གི་སྟོང་གའི་འོད་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྐྱེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐུགས་ཁར་འབྲེལ་ཏེ་འཆར་རོ་ དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པས་ཟིན་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་
 བསམ་གཏན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སོ་ དེས་ན་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ སྣང་བ་དེ་ཀྱན་ཡང་འཕྲིག་པ་མཛོན་པར་སྣང་བ་སྟུམ་མོ་ སྟོང་
 ཁའི་ཟེར་ཐག་དེ་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་གངས་མེད་པ་འཆར་རོ་ ཞེས་གསུངས་
 སོ་ ཡང་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྣང་བ་ལ་རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་ཐིག་ལེ་སྤྲ་
 མོ་གངས་མེད་པ་ལྷའི་ཆོམ་སུའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བ་འབྱུང་རོ་ དེ་ལ་རང་གི་
 ཤེས་པ་བག་ཡངས་སུ་སྤྱད་དོ་ ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་ཡང་རང་
 གི་སྟོང་ཁ་ནས་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ཆོན་སྐྱེ་སྤྲིལ་པ་ཅམ་ཞིག་འཆར་ཏེ་ དེ་ནས་

སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་
 འོད་རང་གི་རིག་པ་ལ་རྩུང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཚེ་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡིད་ཆེས་པ་མ་དང་བྱ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་རག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་། གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་དེའི་དུས་སུ་ཕྱང་པོ་ལྟའི་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བ་རང་སར་དེངས་ནས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་
 གནས་སོ། འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲོལ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལོ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་མ་ལ་བྱ་ཐིམ་དུ་སོང་བའོ། དེ་ནས་ཡང་འདྲིའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་
 གྱི་སྤང་བ་ཞིག་རང་གི་སྟིང་ཁར་འཆར་བ་ནི་སྟོན་དུ་འོད་དཀར་པོའི་སྐྱམ་བྱ་
 གཅིག་འཆར་། དེའི་སྟངས་དུ་སེར་པོ། དེའི་སྟངས་དུ་དམར་པོ། དེའི་སྟངས་དུ་
 མཐིང་ཁ། དེའི་སྟངས་དུ་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བཅུགས་སམ་
 དགུ་བཅུགས་སུ་འཆར་རོ། དེ་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་
 བྱའོ། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་
 གཅིག་འཆར་རོ། དེ་ནི་སྟངས་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གུན་དུ་ཟུག་པར་སྤང་རོ། དེའི་
 དུས་སུ་རང་གིས་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་སྤང་བ་དེ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་
 པར་སྤང་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མཐིང་ཁའི་སྐྱམ་
 བུའི་སྟངས་དུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ཅམ་། དཔེར་ན་སུ་མེན་
 གྱི་མོར་བ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་། འཆོར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟས་བརྒྱན་པའོ། དེའི་
 མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ཕན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ།

གཞན་རྣམས་ལ་དེས་འགྲེལ་ཡང་དེའི་སྤྲོད་དུ་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་བྱའི་སྤྲོད་ཐིག་
 ལེ་གིན་ཏུ་དཀར་བ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པམ། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་ཕོར་
 བ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་དང་ལྡན་པ་གོང་བཞིན་འཆར་
 རོམ། སེར་པོའི་སྒྲུབ་བྱའི་སྤྲོད་དུ་ཡང་དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ཕོར་བ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་
 བུ་གོང་བཞིན་འཆར་རོམ། དམར་པོའི་སྒྲུབ་བྱའི་སྤྲོད་དུ་དཔེར་ན་གྱི་རུའི་ཕོར་བ་
 ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་གོང་དང་འདྲ་བར་འཆར་རོམ། དེའི་སྤྲོད་དུ་འོད་ཟླུམ་པོ་གིན་ཏུ་
 གསལ་བ་ལ་མི་བྱའི་གདུགས་ལྟ་བུ་འཆར་རོམ། དེ་དག་གྲང་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རྣམ་
 པས་ཏེ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མ་རྩོགས་པས་མི་སྤྲོད་རོམ། དེ་ནི་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་སྤྲོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། དེའི་ཆོ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་
 དྲན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མཐར་ཐྱིན་པའི་དུས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནད་གསུམ་
 སྟེས་ཏེ་སྤྲོད་ཤར་པའི་སྤྲོད་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་དང་བྱ་སྤྲད་པ་ལྟ་
 བུ་དྲན་པས། སྤྲོད་འདྲིས་པའི་མི་བྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྟོ་
 འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། རང་ལ་རང་སྤྲོད་དུ་ངོ་ཤེས་པས། མི་འགྱུར་བ་
 གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དྲན་པས་དཔེར་ན་སྒྲན་པ་མཁས་པས་
 མི་གཅིག་ལ་སྤྲོད་ཐུ་ཞུགས་པ་བྱར་མས་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་སྟེའོ། དེ་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེར་ན་
 གྲུད་སྟོབས་པོ་ཆེའི་མདའ་དེ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་གྱིས་འགོ་
 བ་ལྟར། དེག་པ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་རང་གི་སྤྲོད་བ་ཁ་དོག་

ཀུན་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་སྤྱོད་ངོས་གཟུང་ལས་འདས་པའི་དང་འདི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དབང་དམ་པ་ཡིན་གྱིས་ངོས་རྒྱང་ཞིག་ཅས་བཞེད་
དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་དམ་ཚིག་འབོགས་པ་ནི། གྲེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི།
གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་རྗེས་བདུད་ཅི་ལ། །དམར་ཆེན་
ག་བུར་ཙན་དན་སྒྱར། །དོ་རྗེ་ཚུ་ཡི་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
མཐུན་མཚུངས། །འདི་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །རྒྱུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བརྟེན། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་སྒྲ་ན་མེད། །མ་ཉམས་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱངས། །
ཞེས་དགོལ་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་དཔོག་གོ། །དེ་ནས་གྲེ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དག་གི་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་དག་ཅུས་པ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱིས།
ག་ལྟ་བུ་དུད་ཅི་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་དང་། གཏུམ་མོ་ཙཾ་ཏཱ་ལི་སྒྲོམས་ཤིག །ས་དགུ་པ་
མན་ཆད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་འབྱུང་ལ་
མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་ལ་
ཚིགས་ཀྱི་དགའ་བ་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
རྒྱར་གོལ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལའང་། སྒྲོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རྩབ་ཕྱོགས་སུ་གུང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
མཚན་ལྷན་ནམ་ཡིད་རིག་མོས་པས། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། མཆུལ་ཕུལ་
ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། གྲེ་གྲེ་བཙམ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། །རྣལ་འབྱོར་དོ་རྗེ་མི་ཐུད་བདག། ཡང་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་པོ། །དོ་
རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་ནི་བྱུང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །མངའ་

དབང་བདག་ལ་དེ་ཉིད་སྟོལ། ཁོན་མོངས་ལམ་བའི་འདམ་དུ་ནི། བྱིངས་
 བའི་སྐབས་མེད་བདག་ལ་སྟོབས། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
 བས། སྤྲ་མས་ཀྱི་མ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དམ་ཚིག་བསྟུང་བྱ་
 སེམས་ལ་ཆོངས། བྱད་མེད་མི་སྤང་དང་དུ་སྤང་། ཆོངས་སྟོང་དོན་ལ་གནས་
 བར་བྱ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་། འདི་སྤངས་བདེ་བའི་དངོས་
 གྲུབ་མེད། ཉམས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པ་ཡིས། ཆེ་འཕོས་དཔུལ་བ་དག་ཏུ་
 ལྷུང་། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བྱིན་ལ། དེའི་དོན་སྟོབས་མས་ཁས་སྤང་བ་
 བྱི། ཤིའམ་སྟོག་ལ་བབས་གྱུར་གྱང་། བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱུང་ཡང་། །
 དམ་ཚིག་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱེད། ཁ་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། ཞེས་པ་གསུམ་
 བརྗོད་ནས། སྤྲ་མ་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལ། སྤྲ་མ་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བས་སྟོབ་མ་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 པ་དབབ་པ་ནི། དཔོན་སྟོབ་ཀུན་དོ་རྗེ་ཕག་མོར་བསྐྱམས་པའི་སྤྲ་མའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་ཕག་མོ་མང་པོ་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་མའི་སྤྲིང་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་དུ་
 བཅུག་ནས་སྤྲ་མས། དོ་རྗེ་ཕག་མོ་བདེ་གཤེགས་ཡུམ། ཁྱུང་འབྲུ་ཙམ་དུ་
 གསལ་བ་ལ། བདེ་བས་མི་བཟོད་གར་བྱེད་པ། བསྐྱེད་བྱ་ག་ཀུན་ཏུ་གང་། །
 ཡང་ཡང་སྐྱེམས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཀྲོལ་ཏེ།
 ཡུམ་ལ་དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལ། སྤྲ་མས། འོ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་ཡུམ་གྱི་རྟ་ག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ།
 གྲོང་གསལ་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱང་། སྤྲ་གའི་
 དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད། སྤྲ་ག་

འཆར་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛོལ་རྒྱད་ལ་
 སྐྱེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དན་པ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེའོ། དེ་ནས་ཡང་ལྷན་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ།
 ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་ཉི་མ་རྒྱས་ནས་ཟེར་འདུས་པ་ལྟར། རིགས་
 དུག་སྒྲུང་ཆ་ལ་འདུས་པས་མ་དག་པའི་མིང་མེད་མཐོང་སྒྲུང་ལས་འདས་སོ།
 འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཡལ་བ་ལྟར། འོད་དང་ཁ་དོག་
 མཆོན་མའི་རིས་མེད་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་
 སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པ་བུམ་པའི་སྐྱ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་བས་སོ། མཆོན་མ་
 རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཡེ་ཤེས་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་མ་པར་དུ་བྱ་བྱ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མ་དང་རིག་པ་བྱ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་འདེས་སོ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་ལ་ཚུ་
 ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ་མེད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་
 ལ་ཐིམ་པས་སང་གོ་གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་ཉམ་ང་དང་བྲལ་བའོ། མ་དག་པ་
 ལའོར་བའི་སྒྲོ་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་
 ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། རིག་པར་རང་ཤར་ལས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་
 དག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ། རིག་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་
 ཆོ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དོ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་
 དཔེར་ན་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་ལྟ་བུའོ། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་མ་པར་དུ་བྱ་
 ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་ན་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་

ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ་ སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པ་དབེར་ན་བུམ་པའི་ལྟ་སྐྱ་ལྟ་བུའོ་ གཉིས་
 མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་དབེར་ན་ཁུ་ལ་ཁུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ་ མཐའ་གྲོལ་
 མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ་ མ་
 དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་སྤྲིའི་ཚོན་
 ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དོ་བོ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་
 སེང་གིས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ་ ཞེས་པ་དང་། དེན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་
 རོལ་པ་ཙམ་དུ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ་ ཐུགས་རྗེ་
 ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ རང་གི་དོ་བོ་རང་ཐིམ་པས་ དབེར་ན་ནི་མའི་སྤྲིང་པོ་
 ལས་ རང་གི་ཟེར་རྒྱུས་ཐིམ་པ་ལྟར་ རང་གི་མདངས་དང་བཅས་པ་ཡི་
 གཟིགས་སྤྲང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་འདའོ་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བར་བསྟན་
 རོ་ དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་ནས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སངས་
 རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ སེང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས་ ཞག་ལྟ་དག་ཏུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ ཅེས་པ་དང་། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས་ བར་མ་དོ་ཡི་ཚོས་ཉིད་ལས་
 སྐད་ཅིག་ལྟ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ ཅེས་གསུངས་སོ་ ཉི་ལྟ་ཁ་སྤྲོད་ལས་ དེ་
 ལྟར་ན་དབང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ་ རབ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 རོ་ འབྲིང་ཞག་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཤུ་རྩ་
 གཅིག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ ཐ་མ་རྒྱུས་ནི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲིའི་
 ཞིང་དུ་དཔུགས་སྤྲང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ དེག་པ་རང་ཤར་
 ལས་ དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞག་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་དོ་ འདིའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་ནི་ དེར་དབང་པོ་ཁ་འབྱལ་ནས་ སྤྲིང་

བ་བར་དོ་སྤང་བའི་མཚམས་སུ་སྤང་བ་ལས་ཤིང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྲུད་བ་
 ཡུར་བ་ཁ་ཆག་ལ་མ་འཇུགས་བ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྲར་བ་ནི་
 རང་བཞིན་སྐྱུལ་བ་སྦྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱུགས་དབྱུང་ནས་མངལ་གྱི་གྲོང་
 ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་སྟེ་རྩུས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་མི་ལམ་སང་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་མངོན་
 བར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོ་བརྒྱར་དབྱུགས་སྦྲང་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཤར་མངོན་པར་
 དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་ཞལ་མཐོང་ལྟ་བུ་དཔལ་
 དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པས་དབང་བསྐྱར་
 ལུབ་པདྨ་བརྟེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ལུང་སྟོན་བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་
 ཟད་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་དེ་ཡང་ཤར་
 ལས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ནི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་
 རྟོགས་བརྩའི་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གནས་ནས་མཐར་ཐྱིན་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་ཅིས་པ་དང་སྐྱ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱད་ལས་འདི་ནི་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་ཞེས་པ་དང་ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྦྱར་ལས་རང་གར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དང་རང་བཞིན་སྐྱུལ་པར་
 དབྱུགས་སྦྲང་སྟེ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་རྟེན་ཅིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དོ་སྟོན་མ་ཐོབ་པ་འཇམ་འགོ་བ་ཡལ་བ་ཤི་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་
 དོས་མ་ཟིན་ཏེ་དེ་ལས་སྤྲིད་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་འབྱུལ་ནས་སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་

བྱ་བར་ལས་གྱི་མཐའ་ལོར་བ་ནི་ ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་བམ་
གར་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་ཐུད་ཐུད་ཡད་ཡུད་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་
འདིའི་དུས་ན་རང་གིས་གཟུགས་ནི་མཐོང་ལ་དབེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་ལྟ་
བུའོ། གཞན་གྱི་གཟུགས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། དབེར་ན་སྐར་ཁུང་གི་ཉི་ཟེར་གྱི་
རྒྱལ་ལྟར་སྒྲུང་ངོ་། དེས་ལས་བཟང་པོ་བསལས་པ་རྣམས་ནི་ གནས་མཐོན་
པོས་སྐྱེ་ལམ་ ངན་པ་བསལས་པ་རྣམས་ནི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེའོ། དུས་རྒྱན་དུ་དེ་
བཞིན་དུ་ལོར་རོ། དེ་ལ་ལོར་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། མངོན་སུམ་སྒྲིང་
ཐིག་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ དབང་པོ་རབ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་ འབྲིང་
བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ ཐ་མ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དེ་ལ་ངོ་ཤེས་ནས་
སངས་མི་རྒྱ་མི་སྤྲིད་དོ། ཡང་མཐའ་ངོ་སྤྱོད་ཐོབ་སྟེ། བདེན་པ་མཐོང་པའི་
གནད་ཀྱིས་ སྐྱལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ངེས་སོ།
ཞེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ། བར་དོའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བམ་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ བདག་འདྲ་བརྒྱས་བཀོད་པའོ། ལས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གི་ཁྱད་དང་
འཕྲད་པར་ཤོག། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྤྲུལ་དེ་ཡིས་འདི་སྤྱོད་ཤོག། ཞི་བ་བར་དོ་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། མཐའ་རྒྱུ་ སྤྲུལ་རྒྱུ་
གཏེར་རྒྱུ་ རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་ སྤྱི་ལ་མེ་ལྷ་ལོ།

༡། །ཁྲོ་བོ་བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཞགས་སོ།

འཇམ་མཁའ་ལྔ་པ་ དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། དད་ཅན་
ལེ་ལོ་དབང་བོ་ཐ་མ་ཡིས། གོམས་པའི་ཤུགས་རྒྱུ་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི།
ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། བར་དོའི་སྤྱི་བཞག་ཉམས་སུ་
བྲལ་ཐབས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བར་དོའི་སྤྱི་བཞག་ལ་བཞི་རྟེ། གྲོང་གསལ་ཉི་མའི་
རྒྱུད་ དག་ ལས། བར་ དོའི་དབྱེ་བ་ས་མཆོམས་དང་། གནས་ ལུགས་ ལྷང་
ལུགས་བཞི་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། དབྱེ་བ་ནི། སྤྱི་གནས་ཀྱི་བར་དོ། འཆི་ཁའི་
བར་དོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ། སྤྱི་བའི་བར་དོ་དང་བཞི་འོ། ས་མཆོམས་ནི།
སྤྱི་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ནི། མ་ལས་སྤྱི་གནས་གི་ནད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ཚུན་ཆད་
དོ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ལུགས་ནས་ནད་དཔུགས་ཆད་པ་ཚུན་
ཆད་དོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ནི་ནད་དཔུགས་ཆད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་
སྤྱེབས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། སྤྱི་བ་བར་དོ་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཨ་འཐས་
ནས་མངལ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱུད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། གནས་ལུགས་ནི། སྤྱི་གནས་
བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནི། ཉི་ལྔ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཕུང་བོ་
དང་། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་དང་དབང་བོ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཤམ་པ་རྣམས་
ཞེས་པས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི། ལུས་འབྱུང་གི་
ཆོས་ ཉོན་ མོངས་ པའི་ཆོགས་ ཀྱིས་ བཅིངས་ པས། ཡེ་གཤམ་ ཀྱི་ སྤྱང་ བ་ རང་
འགགས་ པའོ། འཆི་ ཀ་ བར་ དོའི་ གནས་ ལུགས་ ནི། གྲོང་ གསལ་ ལས། འཆི་

ཀྱེན་ནད་ གྱིས་ འབྱུང་བ་ འབྲུགས་མཁོ་ ལུས་ བག་ཡིད་ ལ་ སྤྱག་ བསྐལ་ ལོ་ ཞེས་
 བསམ་ ལུས་ གྱི་ནད་ དང་ ཤི་ཡིས་ འོགས་ བའི་ སྤྱག་ བསྐལ་ ལོ་ ཆོས་ ཉིད་ བར་
 དོའི་ གནས་ ལུགས་ བེ་ གྲོང་གསལ་ ལས་ བདག་ འཛིན་ ལུས་ གྱི་ རྟེན་ བོར་
 བསམ་ ཆོས་ ཉིད་ དོན་ ལ་ སྦྱོང་བའོ་ ཞེས་ བསམ་ བདག་ འཛིན་ བག་ ཆགས་ གྱི་
 ཡུལ་ མེད་ བས་ སྦྱ་ དང་ ཡེ་ ཤེས་ མཛོན་ ཏུ་ སྤང་ཞིང་ རང་ བཞིན་ རྣམ་ དག་གི་
 བསམ་གཏན་ ལ་ སྦྱོང་བའོ་ སྤྱིད་ བའི་ བར་དོའི་ གནས་ ལུགས་ བེ་ རྒྱུད་ ལས་
 སྦོན་ བྱུང་ སྤྱིད་ བའི་ ཤི་ གཞུགས་ ཕན་ དབང་ བོ་ གྲུན་ ཆང་ ཐོགས་ མེད་ ལུན་
 ཅེས་ བ་ ལ་ སོགས་ བ་ གསུངས་ བསམ་ སྤང་ ལུས་ སྤྱིད་ བའི་ གཞུགས་ ཕན་ ལ་
 གྲུན་ ལ་ ཡིད་ འཇུག་ ཅིང་ གར་ ཡང་ ཐོགས་ བ་ མེད་ བར་ རྒྱ་བའོ་ ཐལ་ འབྱུར་
 ལས་ བར་ མ་ དོ་ ཡི་ སྤང་བ་ བེ་ རང་ བཞིན་ གནས་ བས་ ཡུང་ བོ་ དང་ སྤང་ བསམ་
 དང་ རྟེན་ མོངས་ ཡུལ་ ཏུ་ སྤང་ བེ་ འཆི་ བའི་ ལང་ ལིང་ བན་ ལུན་ དང་ ཤེས་ བ་
 གཅིག་ ཏུ་ མི་ གནས་ སོ་ ཆོས་ ཉིད་ བར་དོའི་ རྒྱ་དང་ ཡང་ ཡེ་ ཤེས་ འོད་ དང་ ཁ་
 དོག་ བོ་ ཐིག་ ལེ་ འབྱེད་ དང་ འབྱུང་ སྤང་ དང་ ཅིར་ སྤང་ ཆོས་ ཉིད་ གཞུགས་ ཡས་
 སོ་ སྤྱིད་ བའི་ སྤང་ བ་ ཡུང་ སྦྱོང་ དང་ ཡང་ ཡུང་ མི་ ལམ་ སྤང་ བ་ ལྟར་ བདེན་
 སྤང་ འཛིན་ བ་ ཡིད་ གྱི་ ལུས་ སྤང་ གར་ བན་ ལ་ སོགས་ རིགས་ ཏུག་ འོད་ སོ་ སོའི་
 དམིགས་ བའི་ ཡུལ་ སྤང་ རོ་ ཞེས་ སོ་ དེ་ དག་གི་ སྦྱེ་ གནས་ བར་ དོའི་ སྤང་
 ལུགས་ བེ་ རིགས་ ཏུག་གི་ སྤང་ ཚུལ་ མི་ འདྲ་བ་ ཐ་ དད་ བ་ རྣམས་ སོ་ འཆི་ ཁ་ བར་
 དོའི་ སྤང་ ལུགས་ བེ་ སྤྱག་ བསྐལ་ གྱིས་ རོན་ ཅིང་ བན་ ལུན་ ཟང་ ཟིང་ ཡམ་ ཡམ་
 ཏུ་ སྤང་ བའོ་ ཆོས་ ཉིད་ བར་དོའི་ སྤང་ ལུགས་ བེ་ སྦྱོང་ འོད་ ཟེར་ གསུམ་ རྒྱ་དང་ ཡེ་
 ཤེས་ སུ་ སྤང་ བའོ་ སྤྱིད་ བ་ བར་དོའི་ སྤང་ ལུགས་ བེ་ ཡིད་ གྱི་ སྤང་ བ་ ཡང་ ཡུང་

ཕྱད་ཕྱོད་དུ་སྒྲུབ་བའོ། གྲོང་གསལ་ལས། བར་དོའི་གནས་ལུགས་ནམ་པ་
 བཞི། རིགས་དུག་སྒྲུབ་ཚུལ་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཅུག་བསྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱད་ཕྱོད་ཉིད་
 ཅེས་སོ། དེ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་བར་དོའི་སྤྱི་བཞག་གི་མཚན་ཉིད་བརྟན་བའོ། ད་
 བར་དོ་ཉམས་སྤྱད་བའ་ལ་སྤྱི་དོན་བཞི་སྟེ། སྤྱི་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་
 སློ་འདོགས་བཅད་པ་དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་
 དང་གཅིག་ཅེ་འཆི་ཀའི་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་
 བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གཉིས་ཅེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྒྲུབ་
 དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ལམ་ཆོས་གོགས་དང་འབྲད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་
 གསུམ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་བཟང་གི་འཕྲོ་འབྲད་པ་ཡུར་ཆག་ལ་ལ་
 འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་བཞིའོ། དང་པོ་སྤྱི་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་གྱི་སློ་འདོགས་བཅད་པ་དེད་དཔོན་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་ནི།
 དཔེར་ན་དེད་དཔོན་གྱིས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ནོར་བུ་ལེན་དུ་འགོ་བའ་ལ་
 བྱ་རོག་དང་དུང་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་སྤྱི་གྱི་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་
 ཐེ་ཚོམ་ཆོད་ནས་འགོ་བའ་ལྟར་ཅེ་འདྲིའི་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སྤྱི་
 གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐེས་བསམ་གྱིས་སློ་འདོགས་བཅད་ནས་བར་དོ་མེད་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རབ་ཀྱི་རབ་རྒྱལ་མདུད་ནམ་མཁའ་ལ་
 བོར་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། རབ་ཀྱི་འབྲིང་མཚོ་ནང་དུ་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར་གྲོལ་
 བ་དང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་འབྲུགས་རོམ་རྒྱ་ཁུ་བ་ལྟར་གྲོལ་བའོ། དང་པོ་རབ་
 ཀྱི་རབ་རྒྱལ་མདུད་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་ནི། ལྷ་མའི་བྱིན་
 ལྷབས་དང་གདམས་པ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་ཀླན་དུ་བཟང་པོའི་

གཞི་ཐོག་ཏུ་རྩོལ་མེད་ལྷག་པར་རང་གྲོལ་བའོ། རབ་ཀྱི་འབྲིང་མཚོ་ནང་དུ་ཁ་
 བ་བབ་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་ནི། གླ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅི་སྒྲིས་ཆོས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་རང་གྲོལ་བའོ། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་
 འབྲུགས་རོམ་རྩར་ཁྱབ་ལྟར་གྲོལ་བ་ནི། གླ་མའི་གདམས་ངག་དོ་སྤྲོད་རྣམ་པ་
 ལྟས་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་རིམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་
 བའོ། དེ་ནས་འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་གསལ་བཟབ་བ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་
 བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི། དབེར་ན་མི་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱར་
 བ་ཆད་པའི་ལས་བྱུང་གིས་དོགས་པས་བརྟེན་པར་མི་རྩུས་པ་ལྟར། འཆི་ཁའི་
 བར་དོ་ལ་གསལ་བཟབ་པས་རང་འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པས་བརྟེན་མི་
 སྤྲོད་དོ། དེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཟིན་པའོ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་འབྲིང་གི་
 རབ་སྟིང་སྟུག་མཛའ་མོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་མེ་ལོང་དུ་བྱད་
 གསལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲིང་གི་ཐ་མ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ།
 དང་པོ་འབྲིང་གི་རབ་སྟིང་སྟུག་མཛའ་མོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི། འཆི་ཉགས་ཆང་
 བའི་དུས་སུ་ཆོ་འདིའི་ཞེན་འཛིན་མེད་པར། གླ་མའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཡིད་
 ལ་གསལ་དུང་དུང་ཡོད་པ་ན་དེས་ཆོག་པའོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་མེ་ལོང་དུ་བྱད་
 གསལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། འཆི་ཁའི་དུས་དེར་གླ་མའམ་མཆེད་གོགས་དམ་ཆོག་དང་
 ལྟན་པས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཞིག། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་འདི་
 ལྟར་འཆར་གྱིས་དེ་ལྟར་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་གསལ་
 བཟབ་པས་གསལ་ལམ་གྱིས་འོང་སྟེ་གསལ་མི་ཐབས་མི་སྤྲོད་དོ། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྒྱུར་ལས། གླ་མ་མཆེད་དང་དོ་རྩེ་སྟན་ ཤེས་པའི་གསལ་ཡང་གདབ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་སོ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་ཁབ་མིག་དུ་སྐྱད་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། འཆི་
 ཀར་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དེ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡངས་པར་ཡིད་ལ་འདུན་པ་ཅེ་
 གཅིག་དུ་བཟུང་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མི་ཟེན་མི་སྤྲོད་དོ། དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལམ་ཆོས་གྲོགས་དང་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ་ནི།
 དཔེར་ན་ལམ་དུ་དག་བྱུང་ནས་བྱེད་སྒྲངས་སུ་འགོ་བ་ལས། དེ་རང་གི་གྲོགས་
 སུ་འདུག་ན་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་གར་
 བའི་ཆེ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པས་རང་
 སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་འཛིགས་སྣང་གྲོལ་བའོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་གསུམ་སྟེ།
 ཐ་མའི་རབ་བུམ་པ་ཆག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མའི་འབྲིང་སང་གའི་གསོབ་མཐོང་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མའི་ཐ་མ་འབྲས་ཀྱི་ལྗང་པ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་ཐ་
 མའི་རབ་བུམ་པ་ཆག་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ། བྱང་
 དབྱགས་ཆད། དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ། དབྱགས་བར་
 སྣང་ལ་ཡལ། ལྷས་སེམས་འབྲེལ་ཆད། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་
 སྒྲེབས་པའི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱར་མ་
 རྟོན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་དེ་ངོས་ཟེན་པས་ཀ་
 དག་གིས་གཞི་ལ་རང་གྲོལ་འོ། དེ་ནས་ཐ་མའི་འབྲིང་སང་གའི་གསོབ་མཐོང་
 བ་ལྟ་བུ་ནི། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་
 ལས། བྱང་མཁའ་འོད་གསལ་ཐིམ་པའི་དུས། སྤྱ་རགས་རྟོག་པ་ཀུན་
 འགགས་ཏེ། དབང་པོ་ཀུན་ལྡན་འོད་ཀྱི་ལྷས། ལྷས་ལ་གྲིབ་མ་བཞེན་དུ་
 འབྱུར། ཅེས་པ་དང་། ཁ་དོག་ལྡ་ཡི་འོད་དང་ཟེར། མ་དེས་འཇའ་ཚོན་རིས་

སུ་སྒྲུང་ཆེ་སོ་གྲོང་གསལ་ལས་དེ་ཆོ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དང་འབྲིགས་སྒྲུ་ཡི་
 སྒྲུང་བས་སྒྲུག་པར་བྱེད་ཅེས་པས་སྒྲུག་ཅིག་མ་དེ་ལ་ལུས་པོར་བའི་གནད་
 ཀྱིས་ལྷན་གྲུབ་རང་གནས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 ཤར་ཏེ་ཆེ་བ་དང་ཚུང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་མགོ་བརྒྱན་སྒྲུ་ཚོགས་པས་
 མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་བསྐྱམས་པ་རང་གར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱག་པར་
 སྒྲུང་བ་དང་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བ་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆའི་རྣམ་
 པ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བ་དང་ཟུག་པར་སྒྲུང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་
 འབྲུག་སྟོང་གི་སྒྲུ་ཙམ་པ་སྟོབ་ཅིག་དང་སོད་ཅིག་པའི་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་འབྲུང་ངོ་
 གང་ཟག་ངན་སྒྲུང་ཅན་ལ་དེར་སྒྲུང་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལྟར་འབྲུང་ངོ་ཁག་འབྲུང་
 གི་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་འབྲུང་བའིའི་ལུས་ཀྱི་དྲུང་ཁང་ན་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ལས་
 མེད་དེ་ཕྱིས་ལུས་པོར་བས་ལོ་ཀའི་ཁམས་གང་བར་སྒྲུང་ངོ་དེ་དག་སྒྲུ་མའི་
 གདམས་ངག་གིས་རང་སྒྲུང་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ངོ་ཤེས་པས་སངས་ཀྱི་གསོལ་མཐོང་བ་ལྟར་
 མཚང་ལུགས་ནས་རིག་སྟེ་སྒྲུར་གོམས་པའི་གདམས་པའི་འོད་གསལ་དང་
 ཕྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་མ་སུ་འདྲེས་ཏེ་རང་གསལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་
 དུ་སྒྲུར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟར་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་རང་གྲོལ་བའོ་
 འདི་ཡི་ངོ་སྟོང་མ་ཐོབ་ན་གང་ཟག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་ལྷོག་གོ་དེ་
 བས་ཐ་མའི་ཐ་མ་འབྲས་ཀྱི་ལྡང་བ་ལྟ་བུ་ནི་རིམ་གྱིས་འཆར་ཚུལ་རྣམས་
 འབྲུང་སྟེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས་གདོས་བཅས་ལུས་ནི་མི་སྒྲུང་སྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་
 སུ་གསལ་བའོ་ཞེས་པས་རང་ལུས་འོད་གསལ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དབང་པོའི་
 སྟོད་ལུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཙམ་དུ་འོད་ཟེར་ལྡའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུང་བ་དེ་

དག་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བ་ལམ་ ལྷེ་མེ་མཉམ་པམ་ མེར་རེ་བམ་ མནན་ན་
 བེམ་པམ་ བཏེག་ན་འཕར་བ་སྒྲུམ་བྱེད་པམ་ ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་བ་ཆ་མཉམ་
 པམ་ མ་འདྲེས་པ་ སྤྲ་བ་འགྲུ་བ་འགྲུལ་བ་འཕྲིག་པ་ རབ་ཏུ་འཛེར་བམ་ ལྷན་
 བརྒྱུད་པ་ གྲུ་ཆེ་ལ་དཔངས་མཐོ་བམ་ དམིགས་སུ་མ་ཚུད་པའོ་ དེ་དག་ཀྱང་ཁ་
 དོག་ལྷ་སོ་སོར་གསལ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བམ་ རིག་ལ་མ་འབྱར་བམ་ ལྷན་སྒྲུག་
 པར་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ་ དེ་ནས་སྒྲུམ་བུའི་འོད་གསལ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་
 ཐིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ དེ་ལྷར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ལམ་ རིགས་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་ཆོམ་བུར་གསལ་ དཔག་མེད་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལམ་ ཁ་དོག་
 ཡུག་གྲུ་གྲན་དང་ལུན་ གདན་ཁྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཆ་མཉམ་པམ་ ལྷ་ལྷའི་ཚུལ་དུ་
 མཇུག་འོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་ཆ་འཛིན་པམ་ སེམས་དཔའ་དང་ནི་
 སེམས་མར་བཅས་ དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཚོགས་ཉིད་དུ་འཆར་ ཅེས་སོ་ དེ་
 ཡང་འདྲིའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གྱི་གནད་གསུམ་སྟེ་ འཇུག་པ་ཤེས་པའི་
 གནད་ གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ མཐར་ཕྱིན་པ་ངོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ་ འཇུག་
 པའི་དུས་ལ་གཉིས་ཏེ་ རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་དང་ འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་
 པའོ་ རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ནི་ གྲོང་གསལ་ལས་ དེ་ཆོ་རང་གི་སྡིང་ག་
 བས་ ཟེར་ཐག་འོད་ཀྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ ཆོམ་བུའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བ་ལམ་ དེ་
 དག་ཐིག་ལེས་རབ་བརྒྱན་པས་ ཤེས་པ་ཟིན་པས་བསམ་གཏན་སྒྲིེ་ ཞེས་སོ་
 དེ་ཡང་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ ལྷ་མ་ གྲོང་གསལ་ལས་ལས་ དེ་ནས་རང་གི་
 སྡིང་ག་བས་ འོད་ཟེར་ཆོན་སྒྲུད་སྒྲིལ་བ་གཅིག་ ཆོམ་བུའི་ཐུགས་ཀར་
 འབྲེལ་བར་སྒྲུང་ དེ་ནས་ཆོམ་བུའི་སྐྱ་དེ་ནམས་ རང་ལ་ཐིམ་སྒྲུམ་སྒྲུང་བ་

འཆར་ ཅེས་ སོ་ དེ་ ལྟར་ བྱུང་ བའི་ ཏུས་ ལུ་ རིགས་ ཀྱི་ བྱས་ ཐེ་ ཚོམ་ མེད་ ཅིང་
 ཡིད་ ཆེས་ པས་ མའི་ པང་ ཏུ་ བྱ་ འཇུག་ པ་ ལྟ་ བུའི་ གདམས་ པ་ རུན་ པར་ གྱིས་
 ཤིག་ གོལ་ བ་ ལུས་ ཀྱི་ གནད་ བེ་ ཡང་ ལྷ་ མ་ ལས་ ལྷ་ བོ་ ལྷ་ ཡི་ གཟུང་ འཛིན་
 དེས་ ལོངས་ སྤྱད་ རྩོགས་ པའི་ འད་ གསལ་ ཏུ་ སྐྱ་ ཏུ་ གོལ་ འབྱུང་ བ་ དང་ རོན་ མོངས་ པ་
 ལྷ་ རིགས་ ཀྱི་ རྩོག་ པ་ གཞིས་ གོལ་ པས་ འད་ གསལ་ རིག་ པ་ མ་ བར་ གོལ་ འོ་ ཞེས་ སོ་
 དེ་ ཡང་ འདི་ ཏུས་ ལུ་ ཡེ་ ཤེས་ བཞི་ སྤྱར་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་
 བྱ་ བ་ ཅིག་ འཆར་ བ་ བེ་ རང་ གི་ སྒྲིང་ ག་ བས་ འད་ ཁ་ རྩོག་ བཞི་ རིག་ པ་ སྤང་ གི་
 བས་ མཁའ་ ལ་ ཟུག་ པའི་ སྤང་ བ་ འཆར་ ཏེ་ དེ་ ཡང་ འད་ དཀར་ བོ་ དང་ མེར་
 བོ་ དང་ རུམ་ བོ་ དང་ མཐིང་ ཀའི་ སྤྲུམ་ ལུ་ ལྷ་ ལུ་ ལ་ གསལ་ ལ་ མ་ འདྲེས་ པ་
 རྩུ་ ཆེ་ བར་ འཆར་ རོ་ དེ་ ལྟར་ ལྷ་ བོ་ དེའི་ སྤང་ ཏུ་ དེ་ ལྷ་ བུའི་ ཁ་ རྩོག་ བཞི་ དང་ ལྷན་
 པ་ ལ་ གསལ་ འཆར་ འད་ ཟེར་ དང་ ལྷན་ པ་ རང་ བཞིན་ ཀྱི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ ལྷ་
 ལས་ བརྒྱུན་ པ་ ཡེ་ ཤེས་ ཀྱི་ གཏིང་ མདངས་ དང་ ལྷན་ པ་ འཆར་ རོ་ དེའི་ སྤང་ ཏུ་
 འད་ རྩུམ་ བོ་ མ་ བུའི་ གཏུགས་ ལྷ་ ལུ་ སྤྲུམ་ ལས་ བཞིག་ འཆར་ རོ་ བྱ་ བྱུང་ ཀྱི་ ཡེ་ ཤེས་
 རྩུམ་ མ་ རྩོགས་ པས་ མི་ འཆར་ རོ་ དེ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་ རྩོ་
 བཞི་ སྤྱར་ ཀྱི་ སྤང་ བ་ ཞེས་ བྱའོ་ དེ་ བས་ མཐར་ བྱིན་ པ་ རོ་ ཤེས་ པའི་ གནད་ བེ་
 སྤང་ འདྲེས་ ཀྱི་ གདམས་ བ་ ལ་ ཡིད་ ཆེས་ པས་ མ་ དང་ ལུ་ ལྷན་ བ་ ལྟར་ ཡིད་ ཆེས་
 སྤྱོ་ འདོགས་ ཆོད་ པས་ རང་ སྤང་ རང་ གསལ་ རང་ གོལ་ ཏུ་ རྩུན་ ཀྱི་ ས་ མ་ ཏི་ སྤྱོའོ་
 དེ་ བས་ སྤང་ བ་ དེ་ ལ་ ཡིད་ ཆེས་ སྤྱེས་ ཏེ་ བྱིར་ མི་ ལྷོག་ པ་ མདངས་ བས་ ལུས་ དེ་ མདངས་ ཏུ་
 མི་ ལྷོག་ པ་ ལྟར་ བའི་ ལུ་ ལྟར་ རིག་ པ་ ལྷན་ བྱུང་ ཆེན་ བའི་ སྐྱ་ ལ་ བེམ་ བ་ བེ་ རང་
 སྤང་ བས་ མཁའི་ དཀྱིལ་ ལྷ་ ལུ་ ལ་ བ་ མ་ འད་ ལྷའི་ ལུ་ རྩུང་ རྩུམ་ བོས་ བསྐྱར་ བ་

དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཚད་དུ་འཆར་རོ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་འོད་གསལ་བ་
གདུགས་ལྟར་དུ་འཆར་རོ། དེའི་དུས་སུ་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་འཆར་ཏེ། རྒྱུད་
ལས། ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་འཆར་ཚུལ་ལ། རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འཆར་བའོ། ཞེས་
སོ། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ འཁོར་འདས་རྒྱུ་ཆད་ འཆར་བ་དང་། འོད་ལྟར་ སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་ན་
གསལ་འཆར་བ་དང་། རྒྱ་ལྟར་ ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་མ་ཤོར་ འཆར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་
འཆར་བ་དང་། གཉིས་མེད་ལྟར་ ཤེས་པ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་འཆར་བ་དང་། མཐའ་གྲོལ་
ལྟར་ མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ འཆར་བ་དང་། མ་དག་པ་ སྤྱི་པའི་བྱུང་བུངས་མ་འགགས་སོ་
འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བ་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་ ཆོས་ཉིད་མ་བུ་འབྲེལ་བའི་
ཤར་བའོ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དགུ་འཆར་ཏེ། རྒྱུད་
ལས། དེའི་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དགུ་འཆར་ཏེ། སྤྱིའི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ། གསུང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། དང་པོ་སྤྱིའི་ཤེས་པ་གསུམ་ནི། ཡར་
ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས། བར་དུ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆོས་བྱ་རང་གསལ་དུ་ཤེས།
མར་སྐུལ་པའི་སྐྱ་དང་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་གནས་ཤེས་པའོ། གསུང་གི་གསུམ་
ནི། ཡར་ཆོས་སྤྱིའི་གསུང་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ཡོངས་སྤྱིའི་གསུང་
གསལ་དངས་ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྐུལ་སྤྱིའི་གསུང་རིགས་དུག་གི་སྐད་དོ་
ཤེས་སོ། ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་ནི། ཡར་ཆོས་སྤྱིའི་ཐུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཤེས།
བར་ཡོངས་སྤྱིའི་ཐུགས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྐུལ་སྤྱིའི་ཐུགས་
འཁོར་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པའོ། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ་དག་
ཀྱང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བདུན་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཟབ་མེད་

གདམས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་དམ་ཆེས་སུ་བྱན་པས་རང་སྣང་དཀྱིལ་ལ་ལོར་
 རང་གྲོལ་མེད་པའི་དམ་ཆེས་སུ་བྱན་པས་རང་དོར་རང་སྣང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་དམ་ཆེས་སུ་བྱན་པས་མི་འགྱུར་བའི་གདེང་དུ་ཐག་ཆོད་
 བསྐྱོམ་པའི་དམ་ཆེས་སུ་བྱན་པས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་སྟོན་པ་
 ཆེས་སུ་བྱན་པས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྟོན་སྟེ་གནས་ཆེས་སུ་བྱན་
 པས་སྐྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱུགས་འབྱེན་པའོ་དེ་ནས་སུ་ཕྱི་ལོ་ཆོས་དང་
 ས་མ་ཉི་ལྔ་ལ་འཆར་ཞིང་མ་དག་པའི་སྣང་བ་མི་སྐྱེ་ངེས་སོ་དེ་ནས་དེའི་
 སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་གདེང་ཉེད་པས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་
 འབྱུང་སྟེ་རང་གར་ལས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་པོ་ཤེས་པར་
 བྱའོ་དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ནི་མ་རྩལ་པའི་འོད་
 ཟེར་རིགས་དུག་གི་སྣང་ཆ་རང་ལ་འདུས་པས་འབྱུལ་པ་མེད་དེ་གཟིགས་སྣང་ལས་འདས་པའོ་ལྟ་
 བུ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་མ་པར་དུ་སྤྱུགས་པ་ཆོས་ཉིད་མདངས་པ་ཐུག་ཉིས་འདྲེས་པའོ་
 ལྟ་བུའོ་འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་
 བུ་འོད་ཁདྲ་མེད་པ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སུམ་པའི་
 སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བ་དུགས་ལ་བས་ཞལ་ཕྱག་རྩ་མ་གྲུབ་པར་རང་རྩམ་པར་དག་པའོ་ལྟ་བུའོ་གཉིས་མེད་གཉིས་
 མེད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་རྩམ་ཉམ་དབྱེར་མེད་དུ་དཔེར་ན་ཁྱུ་ལ་ཁྱུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ་མཐའ་
 གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་གདང་པའི་ཡུལ་མེད་པར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ་མ་དག་པ་ལོར་བའི་སྒྲོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་
 ནི་དཔེར་ན་སྒྲིའི་ཆོན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཐིག་ལེ་གཟིག་འདུས་པའོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་སྐྱོང་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབང་ན་ཡང་དང་བཤམ་གེ་གངས་ཟིན་པ་ལྟ་
བུའོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པའི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།

༥ བར་དོའི་གྲོལ་ཚད་ནི། སྐྱུ་གཏུང་འབར་བ་ལས། བར་མ་དོ་ཡི་ཚས་
ཉིད་ལ། སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལེན་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཅེས་སོ། ཉི་ལྟ་ཁ་སྐྱུར་ལས།
རབ་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཐ་མ་ཞག་ལྟ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་
པར་གསུངས་སོ། དེའི་ཐ་མ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ།
རང་ཤར་ལས། དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཚས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཞག་
ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ།

༥ འདི་དབང་པོ་ཡང་ཐ་གཅིག་ནི་ཚས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མ་ཟིན་ཏེ་དབང་པོ་
ཁ་འབྱུལ་ནས། སྤིང་པ་བར་དོའི་སྒྲུང་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལས། བདེན་པའི་
སྒྲོ་མཐོང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོ་ལྟ་བུར་གནས་
ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུའོ། དེ་ཡང་ཤར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་
ཁམས་ལྟོ་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ལུབ་པར་བརྟེན་པ། བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་
པའི་ཞིང་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རང་
ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ནི། རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་།
ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གནས་ནས་མཐར་ཐྱིན་གྲོལ་བར་
འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། སྐྱུ་གཏུང་འབར་བ་ལས། འདི་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་
སུ། དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་
ལས། འདི་ཉིད་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པ་ལྟས།

བྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ཡུང་བསྐྱན་ནས་ལས་ཟད་འཛིན་པ་དག་འགྱུར་
 ཉེ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་སོ་

༥ དེ་ནས་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་བཟང་གི་འཕྲོ་འབྱུང་པ་ཡུར་ཆག་ལ་མ་
 འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ནི་དཔེར་ན་ཡུར་བ་ཆག་ཀྱང་མ་བཅུག་
 པས་ཁྱེ་བར་མ་ཆད་པར་འབྲོངས་པ་ལྟར་འདྲིའི་སྒྲོ་མ་མཐོང་ཡང་ལས་
 བཟང་གི་འཕྲོས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ནས་འཁོར་བའི་རུ་བསྐྱོག་པའོ་དེ་ལ་
 གསུམ་སྟེ་ཡང་ཐའི་རབ་མངལ་གྱི་སྒྲོ་དགག་སྟེ་བསྐྱོག་པ་དང་ཡང་ཐའི་
 འབྲིང་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱོག་པ་དང་ཡང་ཐའི་ཐ་མ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བས་བསྐྱོག་པའོ་རབ་མངལ་སྒྲོ་དགག་ནས་བསྐྱོག་པ་ནི་རྒྱུད་ལས་
 རྩོན་བྱུང་སྤྱིད་པའི་ག་གཟུགས་ཅན་དབང་པོ་ཀུན་ཚངས་ཐོགས་མེད་རྒྱ་
 ཞེས་པས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པའི་དོན་མ་མཐོང་བའི་འགོ་བ་
 བལ་པ་ནི་ལུས་སྒྲི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་གར་ཡང་ངོ་མ་
 ཤེས་ཉེ་སྒར་གྱི་འབྱུལ་སྒྲིང་ཨ་འཐས་པའི་དབང་གིས་སྒར་གྱི་ལུས་མེད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་སྟུམ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ལ་དབང་པོ་ཆང་
 བ་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་བྱུང་བྱོད་ཡད་ཡུད་
 ཏུ་ཀུན་ལ་སྟོམས་ཤིང་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་སྒར་གྱི་བག་ཆགས་ལ་འཇུག་ཅིང་
 རྒྱོད་པ་སྟུམ་བྱེད་པ་དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུའི་ག་འབྱུང་ངོ་དེ་ཡང་
 ཁོ་རིག་པ་ལུས་དང་བལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲོད་མི་བྱུག་ཅིང་བག་གང་ཆོག་
 པ་ཟ་སྐྱི་ཟིང་ཟིང་བྱེད་ཤེས་པ་བན་བུན་བྱུང་བྱོད་ཡད་ཡུད་བྱེད་པའི་དུས་སུ་
 བསམ་སྒྲོ་གཅིག་བཏང་པས་ཨ་མ་དང་གི་བར་འབྲུག་པས་ད་ཅི་ཅུག་བྱེད་

སྒྲུལ་པས་ཤེས་པ་མ་དགའ་ནས་སྤིང་གང་ལྟར་གིས་འགོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་དག་པོ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལས་དྲན་པ་བདུན་འབྱུར་གྱིས་གསལ་དུ་སོང་།
 དེའི་དུས་སུ་པོ་མོ་ཆགས་པ་སྦྱོད་པའི་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་། དེར་དྲན་པས་བཟུང་
 བས་རབ་གྱིས་སྒྲུལ་ཡི་དམ་དུ་མོས་པ་བྱས་ནས་མིག་སེར་དང་ཞེ་སྒྲུབ་མེད་
 བར་བདེ་བ་རང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་མངལ་
 འདམ་དུ་ཡོད་དོ། ག་མ་ཞེན་ལོག་བསྐྱེད་པས་མི་འཇུག་གོ། ཡང་དེའི་དུས་
 སུ་རིགས་དྲུག་གི་འོད་ལྗང་མི་གཉིས་དགར་པོ་བཀྲག་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ལ་སོང་ལྟ་མེན་གཉིས་མེར་པོ་བཀྲག་
 མེད། དཔུལ་བཡི་དྲུགས་གཉིས་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དོ། འོད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལམ་ལྟ་ཁང་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྟེ་
 འམམ་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མེན་དུ་འམམ་སྒྲུག་པ་མི་ལུས་གཙང་མ་དང་། སྒྲེ་བོའི་
 དཔུལ་ན་འདུག་པ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འམམ་སྒྱུལ་བུ་ལྟོས་སོང་དུ་སྒྲེ་འམམ་གྲོག་པོ་ཡི་དྲུགས་སུ་
 སྒྲེ་འམམ་སྒྲུན་ནག་དཔུལ་བར་སྒྲེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་གི་གསེབ་ཏུ་མི་འགོ་བར་
 གཟབ་པར་བྱའོ་བོ། ཡང་ཐའི་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་འབྲིང་བསྒྱེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ནི། གོང་
 གི་སྒྲུབ་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་དེ་ཆོད་ནམས་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་
 གཅིག་ལ་མོས་གྲུས་གྱི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས་ལས་དང་ལྟན་པར་སྒྲེ་འོ། ཡང་ཐའི་ཐ་མས་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བས་བསྐྱོག་པ་
 བྱི་གོང་གི་སྒྲུབ་བ་ཤར་བའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགོ་བ་
 བྱས་པས་དེའི་ལས་དང་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དལ་འབྱོར་ཐུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་སྒྲུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་ཕྱད་ནས་སངས་རྒྱའོ། མྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་དེ་ལྟར་དྲན་ན། བཟང་པོ་ལས་
 གྱི་འཕྲོ་འབྱུང་པ་ཡུར་ཆག་ལ་ཕ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་མ་དྲན་ན་རིགས་

དུག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱམས་སོ། བར་དོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་
མཚོ་རྒྱལ་བྱོད་ལ་གཏད། གྲོ་དམན་ནམས་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག། ལས་ཅན་ཅིག་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྩོགས་སོ། ལྷོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། དགེའོ། །

༡༣། །བར་དོའི་གདམས་པ་འབྱུང་བ་འདུས་པ་འབྲལ་བ་རྟགས་ གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་པ་ལགས་པས་གཟིགས་ཤིག།

མཁུ་གུ་ཡང་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ན་མོ་སྐྱེས་ལུ་དབང་པོ་ཐ་མ་
 འཆི་བའི་ཆོེ་རྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུད་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེས་ལུ་
 འཆི་བའི་ཆོེ་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅེས་པས་འདིར་འཆི་ནད་
 གྱིས་བཏབ་ནས་འབྱུང་བའི་འདུས་ཚུལ་བཤད་དེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་
 ལས་སྐྱེས་ལུ་ལྷན་ལ་ནད་བཏབ་ནས་རྟགས་ནི་སུ་ལ་འབྱུང་བ་ནི་གི་
 བའི་དུས་ནི་བཏབ་པ་ཡིས་ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་དེ་བཞིན་ཚུ་དང་མེ་དང་
 རླུང་མོ་སོ་སོར་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྐྱེས་ལུ་ལྷན་ལ་འདི་ལྟར་འོང་ཞེས་
 པས་འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷན་ལ་ཐིམ་ལུགས་དང་སྒྲུང་བའི་
 འདུས་ལུགས་དང་རླུང་གི་འདེས་ཚུལ་ལོ་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ལུགས་
 ནི་ལྷན་ལས་ས་ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་པས་ལྷན་ནི་ཕྱི་ཞིང་ལྷན་མི་ལུས་
 ལངས་ནས་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀྱན་ཟད་ཚུ་ནི་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོེ་ཁ་ཚུ་སྒྲུ་
 འཛག་པར་བྱེད་དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲུ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱམ་
 ལུས་གྱི་མཐའ་ཡི་དོད་རྣམས་འཆོར་ལུས་གྱི་བཀྲུག་དང་གཟི་མདངས་
 ཉམས་དེ་བཞིན་རླུང་ལ་རླུང་ཐིམ་པས་དཔུགས་ནི་རར་རར་ཡན་ལག་
 གཡོང་མིག་ཀྱང་གྲུན་ལ་ལྷོག་པའོ་རྟགས་ནི་སུ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་འདི་ལ་མི་
 གནས་པ་རོལ་འགྲོ་དེ་ཆོ་སྒྲ་མའི་གདམས་དག་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་

འདྲིས་པར་བྱེ་ཞེས་སོ་དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་པ་འདུས་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་ལས་དེ་
 ཆོ་རྒྱུད་པ་འདི་ལྟར་འདུལ་ཕྱི་ཡི་དབང་པོ་དཔྱ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུན་མཛུགས་བཞིན་དུ་
 ལུབ་ཀྱིས་འདུལ་རིག་པ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་འདུས་སྒྲུ་ཡང་མི་ཤེས་དཔ་པ་
 ཉམས་དེ་ནས་ཅུ་ཐམས་ཅད་ནས་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་འདུས་ནས་སྟོག་རྩའི་ནང་དུ་འདུས་
 བས་སྒྲིང་དུ་བརྒྱབ་ཁ་དང་མིག་ནི་ཁྲག་ཐིགས་གཅིག་བརྒྱབ་པས་སྒྲུ་ལོག་འགོ་དབྱུགས་
 བྱི་ཁྲ་གང་ཙམ་དུ་རར་ཕྱིས་ཆད་དེ་ནས་ཁྲག་ཐིགས་གཉིས་སྟོག་ཅུ་ཐམས་སྒྲིང་དུ་འདུས་
 བརྒྱབ་པས་མགོ་སྒྲུ་པད་དབྱུགས་ནི་མདའ་གང་དུ་རར་ཕྱིས་ཆད་དེ་ནས་སྒྲིང་ནང་དུ་
 ཁྲག་ཐིགས་གསུམ་བརྒྱབ་པས་ཡིག་ཅིང་དབྱུགས་ནི་འདོམ་གང་ཕྱིར་རར་ཕྱིས་
 མོང་ནས་རྒྱུར་མ་འདུས་པར་འཆད་དེ་ནས་ཕྱི་དབྱུགས་ཆད་པ་དང་མིག་པ་སྒྲིང་
 དགྱིལ་བརྒྱལ་ནས་སྟོན་དེ་ནས་ནང་གི་དབྱུགས་ཆད་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་
 འཆར་བ་ཡིན་ཅེས་སོ་དེ་ནས་རྒྱུད་ལྟའི་འབྲོས་ཚུལ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས་
 འདེགས་བྱེད་དོན་གྱི་རྒྱུད་བྲོས་པས་ལུས་ནི་མི་ཐེག་སྟེད་པ་སྒྲུར་ཡན་ལག་
 མི་འདུས་སྒྲུ་པ་དཀའ་མིག་སྟོག་དབྱུགས་ནི་ཕྱི་དུ་ཐུལ་བཀའ་མདངས་
 བསྟེན་པའི་རྒྱུད་བྲོས་པས་ལུས་ཉམ་ཁ་སྒྲུར་བལ་དུད་ཆགས་ཤ་ཆོ་ཁ་སྒྲམ་
 གཤིན་དྲི་མནམ་དངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་བྲོས་པས་བཟའ་བརྟུང་མི་
 ལེན་ལུས་སྟོབས་ཤོར་མེད་དང་མཉམ་ཉམ་པའི་རྒྱུད་བྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནི་
 མཐའ་ནས་འཆོར་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་བྲོས་པས་ལུས་ལ་ཟ་ཟི་བྱུད་ཕྱོད་
 ལང་ཅུ་ཕྱན་ཁྲག་ནི་སྟོག་རྩར་འདུལ་ཞེས་སོ་དོན་གྱི་ཐོག་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་རྩལ་མ་རིག་པས་འབྱུང་བ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བསྟེན་ནས་ལྟུ་ལས་ལུས་བྱུང་
 དེ་ལ་རིག་པའི་རྟོན་བྱས་པས་འབྱུང་བཞིའི་བཅུད་སྟོན་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་

གིས་འབྱུང་བའི་བྱེར་བྱག་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་གཅིག་དག་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་གིས་ཤིང་གོང་མོག་གི་
ཕྱག་ན་བར་དོའི་གསོལ་འདེབས་དེ་ཤིས་འདུག་པ་ཡིན། འབྱུང་བ་སོ་སོར་ཐིམ་སྟེ་ཆོའི་དུས་བྱེད་
པའོ། འབྱུང་བ་ལྟ་འདུས་པ་འབྲལ་བ་དྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་
ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༡༩ ལྟོ་ལྟོ་ རྒྱུ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ དེ་ནས་འབྱུང་བའི་སོ་སོར་
ཐིམ་ནས། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དག་ལ་མ་སྟེབ་ཅམ། བྱི་དབྱགས་ཆད་ནས་
ནང་དབྱགས་མ་ཆད་ཅམ། མཆན་འོག་དོད་ནི་རྩང་ཅམ་ཡོད་པའི་དུས། བཅ་
རིག་བྲལ་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། སྒྲ་མ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དྲལ་གྱིས། དཀོན་མཆོག་
མཆེད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྟན་པ་ལྟ་
གཅིག་བསྟག་པར་བྱ། ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་གསལ་ཡང་གདབ། རོལ་མོ་སྟ་
ཆོགས་སྟས་ཁར་བསྐྱག། བཀའ་བསྟག་རྒྱད་བཀྲོལ་དབང་བསྐྱར་མན་དག་
བཤད། དེ་ནས་ཆོ་ལས་འདས་པའི་རྣ་བ་རྩ། རྒྱག་སྒྱག་བཅུགས་ལ་འདི་སྐད་
བཤད། ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་བདག་ལ་ལེགས་པར་རྒྱུར་ཉོན་ཅིག། འདི་
ལྟར་དུ། བྱིའི་འབྱུང་བ་ས་རྩོ་རི་བྲག་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆེལ་རྩལ་སོགས།
མི་ཞོར་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལྟར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཡིད་ལ་ཞོག།
ནང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་འདི་ལྟར་འཆར། ལྟར་འོག་བྱོགས་མཆོམས་མེད་པ་
རྩ། གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ། གསལ་བ་དངས་པ་འོད་འཕྲོ་
བ། མནན་ན་ནེམ་བྱེད་པ་སྟམ་པ། བཏེག་ན་འཕར་པ་སྟམ་པ་ཡོང་། འཇའ་
འོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། བྱང་ནས་བལྟས་ན་བྱི་
གསལ་བ་སོ་སོར་མ་འདྲིས་པ། འགྲུལ་བ་འཕྲིག་པ་སྟ་ཆོགས་པ་འོང་སྟེ། དེ་

ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་སྒྲག་ཅིག་མ་
 སྒྲངས་ཤིག་། ཨྱུ་ཞེ་མ་ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་རང་ལ་ཉོན་ཅིག་ད་ཞག་
 གཉིས་སོང་བའི་དུས་སུ་འོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྲུའི་
 སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ་སྒྲུ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་ཆེ་བ་མི་ཆུང་བ་མཉམ་
 བ་ཆུན་དང་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ་མཉམ་
 བལྟས་ན་སྤྱི་གསལ་བ་འགྲུལ་བ་འཕྲིག་པ་གསལ་བ་དངས་པ་ལྟན་
 སྒྲག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕྱོགས་བཞིའམ་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་ཏེ་ཁྱོད་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིད་པས་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་རིག་པ་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲུ་ཡིན་པས་དེར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་མ་པར་དུ་
 བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་བྲན་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་སྒྲག་ཅིག་མ་སྒྲངས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཤིག་། ཁྱོད་རང་གི་
 སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་དུས་
 སུ་སྒྲུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་བའི་རང་སྒྲུང་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག་སྒྲུ་དེ་དག་དང་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡང་འཆར་རོ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཀྱང་རང་སེམས་
 འོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་གདམས་དག་བྲན་
 པར་གྱིས་ཤིག་། ཨྱུ་ཞེ་མ་ཞེ་མ་

ཞེ་མ་ཞེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉོན་ཅིག་ཞག་བཞི་སོང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རྫོགས་པའི་བརྟུང་འཆར་བས་འདྲིའི་
 དུས་སུ་རང་ཐོག་དུ་གདོང་ཆོས་ལ་རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་

འགྱུར་བ་མེད་པར་ཁྱོད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་ཐག་ཚོད་ཅིག་ཅེ་མ་ཅེ་མ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུར་ཉོན་ཅིག་ཅེ་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རང་
 གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བས་འདིའི་དུས་སུ་བྱིར་མི་ལྡོག་པ་
 དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕང་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་རེས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལས་
 སྤར་མ་ལྡོག་ཅིག་ཅེ་ཅེ་མ་ཅེ་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤང་བ་གང་གར་ཡང་ཁྱོད་རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། བྱས་པས་མི་
 ཐེབ་མི་སྤྲིད་དོ། དཔེར་ན་མི་བརྟན་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་བསྐྱར་བ་
 དང་འདྲའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཡོན་པར་གདབ་པ་མན་ངག་གོ། ས་མ་ཡེ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་མའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྲད་ཅིག་མ་བཞི་
 ལྟར་མ་འདྲིས་པའི་དབང་གིས་སྤྲད་ཅིག་མ་བཞི་པ་ལ་ཞག་ལྟར་སྤང་བས་
 སེམས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱང་ཞག་ལྟར་བདེ་ལྟར་ནོ། ཞེས་སོ། དེ་ལ་འདི་ལྷ་
 སྟེ་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འདི་ལ་ཡང་འཆི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་
 བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ཆོ་ཟད་ནས་འཆི་བའི་ལྷགས་ལ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅེ་ལྷ་དེ་
 ལྟར་འཆི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡོད་པས་ན་
 འཆི་བ་དེ་གལ་ཏེ་བཅོན་ཐབས་སུ་གྱི་སོང་ནས་དུན་པ་མི་གསལ་ན་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་སྒོ་སྤྲད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ་རང་ཉིད་ངག་དུ་མོ་ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་རང་གི་སྤྱི་བྱས་གཡས་ནས་གཡོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོ་དཀར་པོ་
 གཅིག་སྒྲོས་ལ་གྱི་བ་དེའི་སྤྱི་བྱས་གཡས་ན་པར་བཏང་ངོ་སྤྱི་བྱས་གཡས་ན་
 པར་སྤྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱང་འགྱུ་བས་རང་དང་གྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བྱས་གཡས་པ་
 གཉིས་སྟོང་ཡང་ངག་ཏུ་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་སྤྱི་བྱས་གཡོན་པ་ནས་

ཡར་ལ་ ལྷ་དམར་པོ་གཅིག་འགྲུས་པས་གི་བ་དེའི་སྣ་ཁྱུ་གཡོན་ན་ཡར་
བཏང་ལ་སྣ་ཁྱུ་གཡོན་པ་གཉིས་སྤྱད་དོ། སྣ་ཁྱུ་གཡོན་གཉིས་སུ་གསུང་དོ་
ཐེའི་རྒྱང་རྒྱུའོ། ཡང་རང་གི་ཁ་ནང་ནས་ཡར་ལ་སྤྱོད་བཞུས་གིང་འཕྲོས་པས་གི་
བ་དེའི་ཁ་ནང་ན་ཡར་བཏང་ཞིང་ཁ་གཉིས་སྤྱད་དོ། ཁ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་ཐེའི་རྒྱང་རྒྱུའོ། དེ་ལྟར་རེ་མོས་བྱས་གིང་དམིགས་པ་
གཏད་པས་རོ་ལ་རྣམ་གཤིས་ཡོད་ན་རིག་པ་ཁྱུ་གཡོན་ན་གོང་གི་འཕྲོ་བ་བཏང་
པས་མི་ཐེབ་མི་སྤྱད་དོ། གི་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྣ་གསུང་ཐུགས་སུ་ངས་པར་སངས་རྒྱུའོ། བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་
ངག་གི་ཁ་མའི་བར་དོ་བྱ་བ་བར་དོ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། གྲོང་གསལ་གསང་
བའི་སྒྲིང་བཅུད། བར་དོ་ཉི་ཟླ་མ་བྱ་ལམ་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ། བདྲ་འབྱུང་གནས་
བདག་གིས་སུ། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡེ་གེར་བཏབ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་ཕྱད་
པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། ཁ་མི། ཨ་ག་ཐ། **ཨ་མ་ཙ་ ཨ་མ་ག་མ་ག་མ་ག་མ་ག་མ་**

༡༡། །འཆི་ཁ་བར་དོའི་གནད་རྒྱུ་གསལ་འདེབས་ བཞུགས་པ་ལགས་མོ་

དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ་ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་མི་
གསལ་བ་གསལ་གདབ་བ་སྒྲིག་མོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་བྱའི་གདམས་པ་ནི་ ཉི་ཟླ་
ཁ་སྐྱོར་ལས་ རྣལ་འབྱོར་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ན་ སུང་པོ་སེང་གའི་ཉལ་
ལྷགས་ཀྱིས་ མིག་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བརྟུང་ ཡིད་ཅམ་བར་སྒྲུང་ལམ་
དུ་བྱ་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་མི་འགྱུར་ན་ མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི་ སངས་
རྒྱལ་ས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ སྤང་མ་མཆེད་དང་དོ་རྩེ་སྐྱེ་ གདམས་ངག་གསལ་ནི་
འདེབས་སུ་གཞུག་ ཅེས་པས་གསལ་གདབ་པ་ལ་དོན་ལྡན་སྟེ་ གསལ་གདབ་
པའི་ཡུལ་དང་གཅིག་ དུས་དང་གཉིས་ ཐབས་དང་གསུམ་ ཉོན་མོངས་ཀྱི་
ཅ་སྒོ་དགག་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་སྒོ་བྱེ་ནས་ཅོལ་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་བའི་
གནད་དང་བཞི་ དགོས་ཆེད་དང་ལྡེལ་ དང་པོ་ཡུལ་ལ་གཉིས་ ཡར་གྱི་ཟང་
ཐལ་འཛམས་མེད་ལ་ དཔྱགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་པ་དུས་མཉམ་པས་
གསོལ་གདབ་མི་དགོས་ མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལ་དཔྱགས་ཆད་པ་དང་དཔྱལ་
བར་སྒྱེ་བ་དུས་མཉམ་པས་གསལ་བཏབ་མ་བཏབ་མེད་ གཉིས་པོ་དེ་མ་ཡིན་
པའི་འཆི་ཁ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་གདབ་པོ་

གཉིས་པ་དུས་ལ་གཉིས་ རྒྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་དང་
བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པའི་དུས་སུ་གདབ་པོ་ གསུམ་པ་

གདབ་པའི་གདམས་པ་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ་རང་གིས་གདབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གདབ་པའོ་དང་པོར་རང་གིས་གདབ་པ་ནི་ནོར་ཇུས་ཏེན་མཆོད་དཔེ་ཆ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤང་དག་བྱ་བ་དེ་སྤང་དང་། ཟང་ཟིང་དང་། འཁོར་གཡོག་དང་། རང་གི་ལུས་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་གདལ་ཡང་མི་ཞེན་པར་སྒྲོས་བཏང་། ཆགས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྩར་མི་བཞག་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱ་བ་མ་ཞེན་པར་བྱའོ་དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གདལ་ལྟ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒྲུམ་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་པོར་བསྒྲུམ་མོས་གྲུས་དག་པོ་བྱས་ལ་དག་ཏུ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིས་བར་དོར་འོད་གསལ་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཅེས་བརྗོད་དེ་དེའི་རང་ལ་རིག་པ་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པར་བཞག་ལ་ག་རེ་བར་དོ་དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུན་མོང་དུ་འཆར་བའི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དབྱར་མ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་ཀ་དག་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་དེ་དོས་ཟེན་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་གསལ་གདབ་། བར་དོ་གཉིས་པ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་སྟེའི་འོད་གསལ་སྟོ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྟོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་རང་སྤང་ལ་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྐྱམ་དུ་གསལ་གདབ་པོ་རང་དབྱེན་པ་མི་གསལ་བའམ་གདམས་པ་འདི་མ་ཐོབ་པའམ་གལ་ཏེ་དབྱེན་པ་ཉམས་ནས་ཤིན་ཏུ་དབྱགས་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་

༼ཐེ་དགོ་དང་ཨ་འཛོམས་པར་མ་གཉིས་ཆར་འདི་བཞིན་འདུག་ཀྱང་འདི་ནས་ཆོག་འབྲུལ་ཤི་ཆར་བ་འདྲ་རྒྱིག་པ་
པོས་མཆན།༽

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྤྱི་མའམ་མཆོད་གོགས་གྱིས་
གསལ་གདབ་པོ། དེ་ཡང་དྲན་པ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་ནི། འདི་ལྟར་
བྱས་ཏེ་ཆོ་འདས་དང་རང་གཉིས་ཀ་སྣ་སྤྱད་དེ། རང་གི་སྣ་བྲག་གཡས་ནས་ཨོ་
དཀར་པོ། གཡོན་ནས་ཨོ་དམར་པོ། ཁ་ནས་རྩྱ་ཐོན་པོ། ཡ་རོལ་གྱི་ཁ་སྣ་ལ་
ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་པ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཡ་རོལ་
པའི་རྒྱུང་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་དང་། རང་གིས་འཕངས་པའི་རྒྱུང་ཡི་གོ་དང་
བཅས་པ་འདྲེས་པ་དེ་རང་གི་ཁ་དང་སྣ་རུ་ལན་གསུམ་ཚུར་ལ་རྒྱབ་ཅིང་ནར་
ནར་དྲངས་པས་ཡ་རོལ་པའི་ལུས་ལ་དྲོད་ཡོད། མིག་ཅུ་མིག་གིས་ཡོང་ངོ། དེ་
བྱུང་བ་དང་གསལ་གདབ་པ་ནི། འོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཆོ་འདིའི་སྣང་བ་མ་དག་
པ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། མ་ཞེན་ཅིག། ཅས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་
སྒྲིག་མའམ། ཤོག་གྲུའི་སྒྲུ་གྲུ་སྒྲེས་པའི་གཡས། སྤྱད་མེད་ཀྱི་གཡོན་གྱི་ན་བར་
གཏད་ལ། འོ་ཁྱོད་རང་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ།
ཕྱི་ས་དོ་རི་བྲག་གི་ནམ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
འཆར་བའི་སྣང་བ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་སྤྱོན་དང་བྲལ་བ་
ལྟ་བུ། སྟོང་བ་ལ་གསལ་བའི་རང་དང་ལྡན་པ། སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྤྱོས་
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འོད་གསལ་སྒྲ་ཕྱི་འདྲེས་པ་དེ། བར་དོ་
དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་དེ་ངོས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག། བརྟན་པ་
ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག། བཅོན་ས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག། བྲེགས་ཆོད་མ་བྱ་འཕྲད་

ཕར་གྱིས་ཤིག་དེའི་རྗེས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་
 དངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའམ་འཇའ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་འོད་མཐའ་མེད་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ནམ་མཁའི་
 མཐའ་དང་མཉམ་པམ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའམ་ཐང་བ་ལྟ་བུར་ལ་
 སྒྲིག་རྒྱ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྡིེ་མདངས་འོད་འདར་བ་དང་འཕྲིག་པ་
 དང་མ་འགྱུལ་བ་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཕྱི་མོ་བཞིན་འཕྲོ་བའི་འོད་གསལ་ཕར་
 འཆར་རོ་དེ་རང་འོད་ཡིན་པས་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་དེའི་གྲོང་
 བུ་རང་བཞིན་ཞི་བྱོའི་རང་སྣང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཆེན་ཆེན་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅམ་པམ་འབྲིང་པོ་
 རི་བོ་ཅམ་པམ་རྒྱུད་བ་དེས་མེད་དུ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་མཉམ་པས་ཁེངས་
 ཡོང་ནས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ་རང་སྣང་ལ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་
 ཕར་གྱིས་ཤིག་དེའི་གྲོང་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྣང་འབྲུག་
 རྟོང་ལྡིང་བའི་སྒྲུའམ་རི་རབ་སྟོང་འབྲུལ་བའི་སྒྲུ་ཅམ་དུ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 ཡོད་པས་སྒྲུ་རང་སྣང་ཡིན་པས་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་ལ་ཅི་བདེར་བཞུད་ཅེས་བྱའོ་དེ་ནས་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་ཐིམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྟོང་དང་གྲོ་བའི་བར་ན་
 གཞུང་འཛིན་གྱི་ཕྱི་གྲོ་སོག་གི་སྒྲུ་གྲུ་ཅམ་པ་གཉིས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་འགྱུར་གྱུན་གཞི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་
 ཉོག་པ་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཕྱི་དེ་ལས་རྒྱུད་གྱིས་
 བས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོ་བ་མེད་པས་འདེགས་པ་དང་
 སེམས་གཞུང་འཛིན་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྟ་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྟ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་དེ་

གཉིས་སྟིང་དང་སྟོ་བའི་བར་ནས་རྒྱབ་ཀྱིས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟིང་ནང་ནས་ཅ་
 ད་ལུ་མར་ཚུད་ཅེ་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟོ་བའི་ནང་ནས་ལམ་མིད་པ་དཀར་
 བག་ལ་ཞུགས་ཆོ་ཁ་སྡེ་ལས་ཐོན་ཅེ་དཔུགས་པར་ལ་ཏུ་ཟེར་ནས་ཚུར་ལ་ཏུ་
 མ་འདུས་པར་དཔུགས་སྡེའི་སྟོར་ཆད་ཅེ་དཔུགས་བར་སྡང་ལ་བུན་གྱིས་ཡལ་
 ལུས་གདོས་བཅས་བཅ་པོར་ཡིང་གིས་སོང་ཅེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཐིམ་ཅེ་རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ཅེ་དེའི་ཆེ་སྟིང་ནང་གི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅ་
 ད་ལུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པས་ཐུ་ནང་གི་འབྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅེ་འདྲིའི་དུས་
 ཟུ་བཞི་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་སྟོ་དགག་ཅེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་སྟོ་ཐུ་ནས་ཅོལ་
 མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་གནད་ནི་དུས་དེར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་གཉིས་མི་གཅིག་
 ཟན་ཟ་ཡུན་ཅུ་མ་མནན་པས་བར་དོ་དང་པོ་དོས་ཟིན་ཅིང་ཅེ་རྒྱུང་གཟུང་འཛིན་
 ཀྱི་ཅ་ལ་མ་ཤོར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རིག་ཆངས་བུག་ལས་ཐོན་ནས་སངས་
 རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཅེ་དུས་གཉིས་པ་ཅེ་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་པ་ཟུ་
 འདྲེས་པའི་དུས་ཟུ་འདྲི་ལྟར་གསལ་གདབ་པ་ནི་ཅེ་འདྲིའི་དུས་ཟུ་ཡང་ཅེ་གོང་
 གི་དོ་སྟོད་རྒྱས་པར་གདབ་པོ་ལྟ་པ་གསལ་བཟབ་པའི་དགོས་ཆེད་ནི་མི་
 གསལ་བ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཅེ་སྒྲིག་མོ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུར་དོ་ཤེས་ཅེ་མི་ཤེས་
 པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱས་མེད་ལ་ལམ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་ཅེ་མ་མཐོང་བ་
 མཐོང་བར་བྱ་བ་དཔུས་ཡོང་གི་མིག་ཐུ་བུ་ལྟར་ཐག་ཆོད་ཅེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ནོན་པ་ལྟ་བུར་གདོང་ཐོབ་པའོ་ཅེ་འཆི་ཁ་བར་དོ་
 གསལ་གདབ་པ་གསང་བ་དོན་ཆེན་ཡིན་པས་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་
 རྟོའི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༄༅ མཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པའོ།

གུ་རུ་རཏྭ་ལ་ན་མོ། འཆི་ཁ་མ་ལ་ནད་ཀྱིས་སེམས་འབྱུགས། དན་པ་མི་གསལ་གྱང་བར་དུ་མི་ཆོད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ཀྱན་གསལ་ལས། བད་ལ་བར་དུ་མི་ཆོད་པ་ཁུ་ནད་གི་ལྷ་བ་ལ་དོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུ། རྟགས་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་བ་མདངས་མ་རྟུབ་པར་ཉི་མའི་མདངས་ཤར་ནས་བར་ན་ལུན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ། དོན་ལ་བར་དུ་མི་ཆོད་པ་སྐྱུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟ་བུའོ། ། དེས་ན་མཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཡོན་ཏན་ནི། མི་གནས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། དག་པ་རྣམ་པ་བཞི། དབང་དུ་མི་འགོ་བ་བཞི། བར་མ་ཆད་པ་གཉིས། གདམས་པའི་གནད་གཉིས། རྒྱུ་བ་མི་ལེན་པའི་གཏན་ཆོགས་གསུམ། གསལ་འདེབས་བཞི། རྒྱལ་མ་གསུམ། བསུན་མ་གསུམ། མཆོམས་སྦྱོར་གསུམ། ཟང་ཐལ་གྱི་ཆོས་བཞི་རང་གོལ་བར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་མི་གནས་པ་གཉིས་ནི། ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་མི་གནས། མར་འཁོར་བའི་ས་ལ་མི་གནས། འོ་ན་གང་ན་གནས་ན་གཞི་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཐེད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཐོག་ན་གནས། དག་པ་བཞི་ནི། གང་ཆོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་སྡུ་མ་བོར། བྱི་མ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་མ་བྱུངས་པས་ལུས་སྡུ་བྱི་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་མ་སྦྱངས་དབྱིངས་སུ་དག། ལུས་སྡུ་བྱི་མེད་པས་སེམས་སྒྱུ་བའི་རྩ་བ་མེད། སེམས་གནས་པའི་རྟེན་མེད། སེམས་ཐོན་པའི་སྒོ་ལྟ་མེད། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་རང་སར་དག།

ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་སྤངས་པས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་པར་
 དགམ་རང་སྤང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་གསལ་བས་སྤང་སྤྱིད་མ་སྤངས་
 པར་དག་པའོ། ༥ དབང་དུ་མི་འགོ་བ་བཞི་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་
 བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་ཤར་ཏེ། ལུས་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་མི་འགོ། རིགས་དྲུག་གི་ལུས་དག་གི་སེམས་མེད་པས་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགོ། དག་སྒྲིག་སེམས་དང་
 བག་ཆགས་དག་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ། མཐོ་རིས་
 ངན་སོང་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཡིན་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་དབང་
 དུ་མི་འགོའོ། ༥ བར་མ་ཆོད་པ་གཉིས་ནི། གང་ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་སྐྱེ་གནས་
 ཀྱི་བར་མ་ཆོད། སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ལས་རང་བྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྡོམ་ས་ལམ་གྱི་
 བར་མ་ཆོད། རང་སྤང་དགྱིལ་འཁོར་མཁའ་ལ་འཆར་བ་ལྡོམ་ས་། ༥ གང་མས་པའི་
 གནད་གཉིས་ནི། འཁོར་དུ་འཁོར་ས་མེད་དེ། སྤང་སྤྱིད་གཞི་ལ་དགམ་འབྱར་
 དུ་འབྱར་ས་མེད་དེ་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་མཇལ། ༥ སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པའི་གཏན་
 ཆོགས་གསུམ་ནི། ཕྱི་སྤང་བའི་ཡུལ་དག་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་མེད་
 བར་འཛིན་པའི་སེམས་དག་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བདག་མེད། རང་སྤང་གི་
 དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཆད་དོ། ༥ གསལ་འདེབས་
 བཞི་ནི། རང་སྤང་རྒྱུན་དུ་ཤར་ཏེ་གསལ་གདབ། མཆོན་བརྗོད་ལས། ཡེ་
 ཤེས་སྤང་བ་ལམ་མེ་བམ་ཅེས་སོ། འོད་ཟེར་རྒྱུན་དུ་ཤར་དུས་གསལ་གདབ།
 རྒྱ་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཞེས་སོ། གདམས་དག་རྒྱུན་དུ་
 ཤར་ཏེ་གསལ་གདབ། རྒྱ་མ་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པམ་ ཞེས་

སོ་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱུན་དུ་ཤར་ཏེ་གསལ་གང་བཅུ་མ་ལས་གསུམ་རིག་
 གཙང་མ་དག་པ་སྟེ་ཞེས་སོ་༥ རྒྱུལ་མ་གསུམ་ནི་སྤར་ཉམས་སུ་བྲངས་
 པའི་རྒྱུལ་མ་ཉམས་གདིང་དུ་འདྲ་དེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུལ་མ་འཆི་ཁར་
 གསལ་ཐེབས་པའི་རྒྱུལ་མའོ་༥ རྒྱུན་མ་གསུམ་ནི་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་
 རྒྱུན་མ་འབྱུང་། རྒྱུན་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཟེར་གྱི་རྒྱུན་མ་
 འབྱུང་། སྒྲིམ་པ་ཐོག་ལ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་སྐྱའི་རྒྱུན་མ་འབྱུང་། མིང་
 བས་ལྟང་བོས་པ་ལྟ་བུའོ་༥ རྒྱུན་པོ་འོད་གྱི་རྒྱུན་མ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་
 རང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་ཆོད་གཉིས་པ་ཟེར་གྱི་རྒྱུན་མ་རང་གྲོལ་འགག་
 མེད་དུ་ཆོད་གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྐྱའི་རྒྱུན་མ་གཤམ་སྟོང་སྟེ་མེད་དུ་
 ཆོད་༥ མཆོམས་སྟོར་གསུམ་ནི་རང་སྤྱང་བྲམ་མི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་
 དུ་འཆར་ཏེ་དང་པོ་བྲམ་མའི་མཆོམས་སྟོར་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་རང་ངོ་ཤེས་
 གཉིས་པ་ཡི་དམ་གྱི་མཆོམས་སྟོར་མཆོག་གི་འོད་གསལ་ལ་སྟོད་གསུམ་པ་
 མཁའ་འགོའི་མཆོམས་སྟོར་ཀ་དག་བཙན་ས་ཟིན་༥ ཟང་ཐལ་གྱི་ཆོས་བཞི་
 བེ་རང་སྤྱང་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱང་
 བ་དག་སྟེ་ཐྱི་སྤྱང་བའི་ཡུལ་དག་པར་སངས་རྒྱུའོ་རང་སྤྱང་གི་དགྲིལ་ལའོར་
 ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་ཤིང་དག་སྟེ་སངས་རྒྱུའོ་ཐུགས་རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞི་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་
 ཐིམ་པས་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་དེ་སངས་རྒྱུའོ་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཟང་ཐལ་
 དུ་ཤར་བས་མ་རིག་པ་སངས་ཏེ་སངས་རྒྱུའོ་རང་གྲོལ་བར་བརྟན་པ་ནི་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གསལ་དུ་བརྟན་ཏེ་མཐུན་པ་

ཤར་ནས་གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་སངས་རྒྱལོ་ཆོས་ཉིད་
བར་དོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་སོ།

༥ བར་དོའི་རོ་སྟོན་བཞགས་པའི་དབུའོ།

བར་དོའི་རོ་སྟོན་ལམ་ ཤེལ་དཀར་ཟུར་བརྒྱད་པ་ཉི་ལྷུང་ལ་ཕྱར་ནས།
ཀྱེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཀྱལ་ སྟོན་ལྷན་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི་ ཆོས་སྐུ་དངོས་
མ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ནི་འདི་འདྲ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། དཔེ་འདི་ལ་སྤྱི་ནང་མེད་པ་
ལྟར་ཆོས་སྐུ་ལ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཤེལ་འདི་ལ་མཉུན་
རྒྱུ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བ་བཞིན་ཆོས་སྐུ་ལ་མཉུན་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ཟང་ཐལ་དུ་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཤེལ་འདི་ལ་ནང་མེད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུ་མེད་པའི་འོད་
ལྷ་གསལ་བ་ལྟར་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རང་ནས་གཟུགས་སྐུ་རང་
གསལ་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་འཆར་བ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། འདིའི་
ནང་ནས་འོད་ལྷ་ཤར་བ་ལྟར་ཆོས་སྐུ་ལས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གདུལ་བུའི་སྒྲུང་
དོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞགས་
པ་ལ་འབྲུལ་པ་ལ་རྒྱ་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞི་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལས། འབྲུལ་
པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པམ། མ་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། བདག་ཉིད་གཅིག་པས་
འབྲུལ་ རང་བྱུང་དཀྱིལ་ལོར་རང་ལ་སྤང་ཡང་རང་དོན་ཤེས་པས་རྩ་ བྱས། ལྷན་དེ་ལྟར་ལས་འོད་བྱུང་ངམ་འོད་
ལས་འབྱུང་སྟེ་ཅིག་སྐྱེས་པས་རྟོག་པ་གཉིས། གཉིས་སུ་བརྟག་པས་ཀྱལ་དུ་དེ་ལ་བྱགས་རྗེའི་ཡུལ་ཅན་
དུ་བཞིན་པར་བརྟགས་ནས་བརྟགས་ པས་ ཡུལ་ དུ་ བྱུར་ བརྒྱུད་དེ་གསུམ་དུས་མཆོངས་པས། རྒྱ་ དེ་ ལ་

ཀྱེན་ དེ་མ་ཐག་གི་ཀྱེན་བྱིས་པ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་བཞིར་ འབྲུལ་ པ་སྟེ་ ཐལ་འགྲུར་ ལས་
རྒྱ་ བདག་ཉིད་གཅིག་པས་མ་རིག་པས་རྒྱུའི་ཀྱེན་བྱས་ཏེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་ བདག་ པོ་ ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པ་དབང་གེས་དེར་
འཛིན་གྱི་ངོས་ བཟུང་ སྟེ་ དམིགས་ པ་ ཀྱན་རྒྱ་བརྟགས་པའི་ཡུལ་དུ་གེས་དམིགས་པའི་ཀྱེན་བྱས་ཏེ་མེ་ལོང་དུ་
བྱད་གར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་ དང་ ཏུས་ མཚུངས་ པས་ ཀྱེན་ནི་རྣམ་ པ་ བཞི་ དག་ གི་ འདུ་
གེས་ བཟུང་ བས་ འབྲུལ་ ཞེས་ བྱ་ ཡང་ རྒྱད་ ལས་ ཚས་ ཉིད་ ཡུལ་ གྱི་ འབྲུལ་
གཞིར་ འཐད་ ཅི་ སྤྱིར་ རིག་ མེད་ བཅ་ པོར་ སྣང་ ཅིག་ པ་ མེམས་ གྱི་ འབྲུལ་
གཞིར་ འཐད་ ཅི་ སྤྱིར་ རིག་ ཙམ་ རྩོགས་ མཐུན་ སྤྱིར་ འོད་ ལྡ་ ཡུལ་ གྱི་ འབྲུལ་
གཞིར་ འཐད་ ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་ཚས་མཐུན་སྤྱིར་ ཅེས་སོ་

༄༅ བཅོམ་ལྟན་འདས་ བྱ་ བྲལ་ རང་ བཞག་ རང་ ལ་ སྤྱག་ འཆོལ་ ལོ་
ད་ རིག་ པ་ ཡེ་ གེས་ དེ་ གནས་ ན་ དེ་ ཡང་ ལུས་ གྱི་ དཀྱིལ་ ན་ ཅོན་ རིན་ པོ་ ཆེའི་
གཞལ་ ཡས་ ཁང་ ན་ གནས་ ཏེ་ ཞི་ བའི་ སྐྱ་ རྒྱུ་ འབྲུ་ ཙམ་ ཞེས་ པ་ བློ་ སྤྱོད་
རྟོགས་ པར་ དཀའ་ བའི་ ཆ་ གས་ བཞག་ སྟེ་ སྤྱན་ སུལ་ ཐག་ ཙམ་ ཞེས་ པ་ བློ་
ཉམས་ སྤྱ་ མོ་ ལ་ བརྟེན་ གས་ ཡེ་ གེས་ གྱི་ སྣང་ བ་ རྒྱ་ ཆེན་ པོ་ སྐྱེ་ བ་ ལ་ དགོངས་
པའོ་ དེ་ ཡང་ རོ་ བོ་ སྐྱ་ རུ་ གནས་ པ་ སུམ་ སྐྱ་ ལྟ་ སུ་ རང་ བཞིན་ འོད་ ཏུ་ གནས་ པ་
སུམ་ ནང་ གི་ མར་ མེ་ ལྟ་ སུའོ་ སྤྱགས་ རྗེ་ ཟེར་ ཏུ་ གནས་ པ་ བློ་ ཡེ་ གེས་ གྱི་ སྤྱོན་
མའི་ མདངས་ མ་ འགགས་ པ་ རང་ གསལ་ བའོ་ དེའི་ ཞོར་ ལ་ མ་ རིག་ པ་ དང་ ཅི་
ཉོན་ མོངས་ པ་ དང་ ཅི་ ལས་ དང་ ཅི་ བག་ ཆགས་ དང་ ཅི་ རྣམ་ པར་ གེས་ པ་ ཡང་
ལས་ གྱི་ རྒྱུད་ གིས་ རྟོབས་ བྱས་ གས་ སྟོ་ བ་ ན་ གནས་ སོ་ དེའི་ ཤན་ དབྱེ་ བ་ གལ་
ཆེའོ་ ཨྱི་

འོད་གསལ་བཞག་སོ་

བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་ ཡུག་འཛལ་ལོ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་
 གང་ཟག་ལས་ཅན་དོན་དུ་ནི་ གྲོང་གསལ་ནི་མའི་ཉན་ཏུ་ལས་སྤྱང་སྒོ་འོག་
 སྒོ་བར་སྒོ་དང་མེད་པར་དོ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་མི་ལམ་ཀྱིས་ ཆོ་འདིར་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བརྟུན་ ལས་ཅན་ཅིག་
 དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསང་སྤྲུགས་གནད་ཀྱི་ཁྱད་
 འཕགས་ཕྱིར་ ཉན་མོངས་མི་སྤང་རང་གོལ་གནད་ གཏི་མུག་ལམ་དུ་འཁྱེར་
 བ་ཡི་ འོད་གསལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བརྟུན་ འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་བཞི་
 གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འོ་ དང་པོ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ནི་ རོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ་ གནས་ལུགས་གཤིས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལོ་ དེ་དོན་ཉག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་སྤང་ ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ གཏི་མུག་ཅན་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ གཉིད་ནི་མི་སྤང་ལམ་དུ་འཁྱེར་ དེ་ལ་སྤྱིར་དངོས་མཁུག་དོན་
 མོ་ སྤྱིར་བ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་ གནས་སུ་གྱིན་ཏུ་དབེན་པའི་སར་
 ཕྱིན་ལ་ རྒྱབས་སོང་འགོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ མཛུལ་མཆོད་པ་ཆོགས་
 གཏོར་བུ་ རང་ཉིད་ཅ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ ཆོག་བདུན་དབང་གིས་གསོལ་བ་
 གདབ་ ཡང་ཡང་གདུང་བ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ དངོས་གཞི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་
 ནི་ འཕོལ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ནི་ སང་གའི་ཉལ་སྤབས་དག་ཏུ་བུ་ མི་
 ལམ་མི་བར་མི་བྱ་ཞིང་ འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱ་སྟམ་པའི་ འདུན་པ་ཡང་

ཡང་བཏང་བྱས་ལམ་ བདག་གི་སྒྲིབ་སྤྲུལ་མཛོད་སྤྱི་ལུ་ ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཤེལ་
 འབྲེལ་ལེ་ སྤྲུལ་འཆར་མདངས་དང་ལྷན་པ་ནི་ སྤན་མ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་
 ལམ་ ལྷན་ཅིག་མ་ཡེངས་གཉིད་དུ་བཏང་ཅི་ ཉེར་གཅིག་བར་དུ་མ་ཆད་བྱེ་ རོ་
 སྤྲོད་ཤར་གྱི་རྒྱ་སྤར་རོ་ ཤར་གྱི་རྒྱ་སྤར་ལ་མིག་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་ནས་མིག་བཙུམས་པས་མཛོད་ལུར་ཐིག་ལེ་
 འོད་ འོད་གསལ་ཟིན་ན་ འདི་ལྟར་འོང་ཅི་ མི་ལམ་ བག་ཆགས་མི་མི་བར་
 གསལ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འམ་ དཀར་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པ་རུ་ རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཅི་ སེམས་གནས་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་ཅི་ གཉིད་སྤྲུལ་
 བདེ་བར་ཤར་བ་དང་ཅི་ གཉིད་སྤྲུལ་ཅི་ཞིང་འབྲེང་བ་འོང་ཅི་ ཡང་ཡང་བསྐྱར་
 ལ་བསྒྲོམ་བར་བྱེ་ དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལམ་ ཁ་དོག་འོད་ལྡས་བསྒྲོར་བར་
 བསྒྲོམ་ གཏད་ཅིང་རེ་ཆེར་སྤེལ་ལ་ བསྒྲོམ་ སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་ཐིག་ལེར་
 འཆར་ སྤྱི་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཅི་ ཁྱིམ་གྲོང་ཡུལ་ཁམས་སྤྲོད་གསུམ་
 གསལམ་ ལམ་བསྒྲོམ་པ་ཡི་འོད་གསལ་ལོ་ དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཉིན་རུབ་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་འདྲེས་ ལྷག་མེད་ཀྱན་བཟང་ས་འོན་འོ་
 འབྲིང་གིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལམ་ འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་ནས་ནི་ ལྷན་ཅིག་
 དང་པོ་དེ་ལ་གྲོལ་ ཐ་མས་ཞི་ཁྲོའི་བར་དོ་ལམ་ ཡེ་ཤེས་ཆོང་གཤམ་བྱས་པ་ཡིས་
 སྤང་བ་རང་གྲོལ་བུརྟེ་འོ་ འོད་གསལ་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་འོ་ གཏི་ལྷག་
 ལམ་དུ་འབྲེང་བ་ཡི་ མ་སྤངས་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ མ་སྤངས་གཉིད་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་འོ་ འོད་གསལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ ལས་ཅན་ཅིག་
 དང་འཕྲད་པ་ཤོག་ སྤྱི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏི་ལྷག་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་འོ་
 རྟོགས་སོ་ ཅི་

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：龍欽巴尊者文集 第五冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

6,500 copies; July 2012

TI775 - 10377